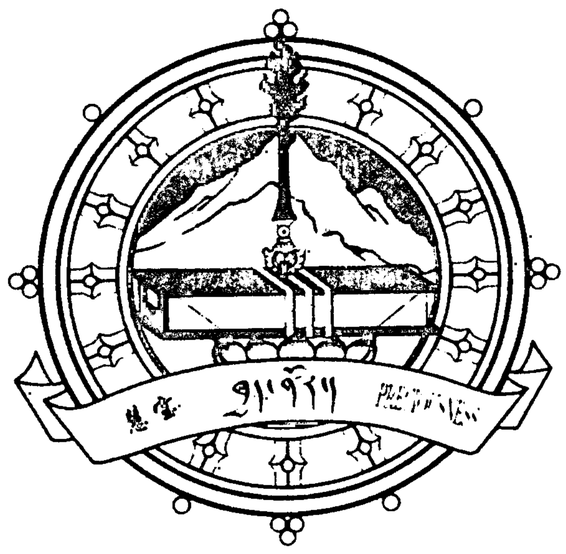
ཨཱ། །ཆུལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་ཀུ་མཆོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

པོད་ཡུ་བ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསུ་ཕྱོགས་ཐྲི་ཁང་ནས་བཐྲི་གས།

ཐེངས་གཉི།

རབ་དཀར་གང་ནས་རིའི་ཁྲེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྣང་བོད་ཅས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཞ་སྒྲེལ་ཟན་དང་། མ་བག་སྲིན་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཆམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆམ་དཔྱོད་འདུ་མིན་ཏི་ཚལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ལུས་སུ། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྣེ་ན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་.....

མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཁྱབ་པར་ནུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྣ་བ་ཞིན་སྣོན་པར་ནུས་པ། ཆེས་རྣ་མཚར་ཟད་དུ་སྐྱེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྲོལ་གཏོང་.....

མཛད་ལ། སྐྱེ་ཆུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཚ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བཙམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཀྱིས་བསམ་ཡས་གུ་སྙད་ཀྱི་བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་།

ཆེན་དམ་པ་རྣམ་སྐྱེད་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཉ་ཅག་ལྷ་
བུས་ཆོ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྱངས་ཀྱང་བགྱང་བར་དཀའ་བས། བོད་ལྗོངས་
ཀྱི་གསུང་རབ་སྤེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྩིགས་ན་རི་རྒྱལ་སྟེན་
པོའི་དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཉད་དུ་མི་ཆེ། དེ་སྟ་
བུའི་ཚ་ཆེའི་རིག་གཉིང་རྩོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཇོམས་སྨན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་བཞི་ཡོད་
ཀྱི་ནང་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་། སྐུ་བོ་ཕལ་པ་དག་གི་བློང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྐོ་གསུམ་དག་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་
དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་
མཇོས་སྐྱག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡར་རྒྱས་
བྱང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུའང་འཇམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལ་གནས་པའི་
སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྐོས་ཚན་རིག་རྩེར་གོན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་བཞི་ཡོད་
མི་སྣ་གཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བློ་ཁ་
ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཤམས་དམས་སུ་སོང་བའི་
ཤེར་ལེན་ལས། ལོ་བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐོང་གསུམ་ཀོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་
ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་ཡང་བླུ་ཐབས་བཟལ་བའི་གངས་སྟེང་ཀྱི་ཁྲུད་ཀོར་ཏེ། གསུང་
རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མེ་སྟ་དང་ཆུ་སྟའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཟིན་དག་
ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཀུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་དན་དེ་སྟ་བུའི་
ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་གིས་དཀྱ་ས་སྟེད་དུ་སྟག་ཡུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་
ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་ཡང་བླུ་ཐབས་བཟལ་བའི་གངས་སྟེང་ཀྱི་ཁྲུད་ཀོར་ཏེ། གསུང་
རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མེ་སྟ་དང་ཆུ་སྟའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཟིན་དག་
ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཀུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་དན་དེ་སྟ་བུའི་
ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་གིས་དཀྱ་ས་སྟེད་དུ་སྟག་ཡུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་

ཆེ་བ་དང་ལེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྐབས་དེང་སྐབས་རིག་གནས་
དངོས་ཙམ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤུང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། རིག་
གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་བསྐང་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་
རྣེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འཕྱང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
པས་སྐྱེང་དུ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེ་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་ཟིན་ཐག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་བགྲང་བྱ་གསུམ་སྐྱ་ཙམ་ཀྱི་རིང་ལ་
ཚོགས་གཉིས་ནས་ཐུབ་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྐོར་ས་ཡ་གསུམ་སྐྱ་ཙམ་བཏང་སྐྱེ་
དེའི་ཚེ་ཡིན་ལེན་ཐོག་ནས་ཐུབ་མོའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྐོང་ཐབས་ཞུ་མུས་གྱུ་
ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ཚེ་བླའི་ནང་རོགས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འཛུལ་ཡོད་ཚན་པ་
ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་
མཁའ་སྐར་ཡངས་ཤིང་། སྐྱ་བསམ་དུང་སྐར་དཀར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་རོས་

ཚོའི་ལས་གར་གདེང་འཇོག་ཚད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོག། ང་ཚོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིད་དབུས་ནས་ཕྱག་རྗེ་ཆེ་ཞིས་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བགའ་སྩལ་མྱ་མཐུད་ཕྱག་ལས་ཡོང་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།།

སེར་གཏུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྣམ་འཆོལ་བསྡུ་ཐོག་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༦༣ །མཇད་པ་ཙའི་ཚེ་རྒྱས་མདོར་བསྡུས།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཀུས.....
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འཕྲོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གྱང་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་དང་།
ཡུམ་བློ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་ཐུབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཕྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༤
ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྱམས་པ་སྤྲིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་འཁྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་རྒྱལ་
བའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྐུ་ཞེང་རབ་འབྱམས་པ་ཞ་དག་བཀྲ་ཤིས་ནས.....
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགུང་ལོ་བྱུག་བདུན་སྐབས་བོད་ནས་ལྷ་བཟང་
གིས་མངགས་པ་དགེ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས.....
གསན་པས་ཤེས་ཉེས་ཆེ་ཤོས་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ་
བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དར་བྱང་གི་སྤོམ་པ་བཞེས། ཤཚན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱིན་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱང་གི་སྤོམ་པ་བཞེས། མཚན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཡོ་ག་ལངས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཡོངས་
ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སྤྱལ་སྐུ་འཁྲུལ་ཞེད་ཀྱི་རོས་འཛིན་
ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཚ་གན་ཀོ་ཚོན་ཏོ་ཁང་དང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་ཏུང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཚན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ཡོ་ག་ལངས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཡོངས་
ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་དགུ་སྟོན་ཚེ་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཡོངས་
ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྐབས་འབྲས་སྤུངས་སུ་རྩོ་རམས་པའི་གྲྭ་སྐོར་མཚན་
ཐུལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་གཏུལ་བྱ་ཆམས་སྦྱིན་པར་མངོད།
དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ཁམས་ནས་ཞོ་སྦྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད།
པའི་ལོར་པཎ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཐལ་བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁྲ་འབྲག་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་ཁྲིབ་གནང་། གོས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་སྐོན་ཚོག་མངོད། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་མཆོད་ལེར་སྒྲུབ་མཁར་ཐང་དུ་ཞེབས།
ཁུལ་དེར་དགོན་སྐེ་ཁག་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་གཏུལ་བྱ་ཆོས་སྦྱིན་པར་མངོད།
དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ཁམས་ནས་ཞོ་སྦྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ལོར་
པཎ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཐལ་བར་ཞེབས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁྲ་འབྲག་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་ཁྲིབ་གནང་། གོས་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་སྐོན་ཚོག་མངོད། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་མཆོད་ལེར་སྒྲུབ་མཁར་ཐང་དུ་ཞེབས།

རྒྱལ་ཆབས་བཟོ་དང་བཅོད་པས་མངོས་པར་སྐྱབ། དགུང་ལོ་སོ་བཞིར་འབྱུག་སྤྱི་སྲིད་དགོངས་ཞུས་ཚབ་བློན་ཡོ་དག་དབང་ཆུལ་མཚན་བསྐོ་གཞག་གནང། ཡུགས་རི་འགྲོ་ཐབ་སྲིད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྡེད་ཅུད་ཟད་ཤས་བཅེན་གདན་ས་མཐིལ་ཕྱི་མཐན···· ཡོ་རྒྱགས་ལེན་གཏོང་བ་གནད་སྤེ་བསམ་ར་མངོད། པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྐུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནད་སྤེ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་སྐུ་གཞུང་ཚབ་རིའི་སོའིལ་སྲོབ་རྒྱལ་སྤེལ། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་པཊ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ཞེང་དང་། སྐོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེལ། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་རྩེའུ་གཤང་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞི་བདེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཚེ

བསྡུ་ཕྲིག་གསལ་བཤད།

འདིར་སློག་པ་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་རས་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འབྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྱམ་སྟེ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་གཞི་མ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་འབྱམ་ཡོད་བཞུད་ཡོད་པ་
དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ལྡུགས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་
གནད་རྣམས་རྒྱབ་རྟེན་ལྡང་དང་ཏི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
ཉུང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་ཚོ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
པས་ན་སྔ་དེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཞིག་ཏུ་མཐུན་སྣང་བ་
ཤུབ་པ་འདི་ལགས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱམ་དེ་རྣོན་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་
འབྲས་སྤུངས་སུ་བཀོད་པའི་པར་ཆིང་ཞིག་དང་ཕྱིས་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་ཕན་བདེ་བའི་
གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དུ་གསར་དུ་བཀོད་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཞོལ་པར་
མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་ངོགས་གནད་ཅན་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་འབྲས་
སྤུངས་པར་ཆིང་དང་དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བུ་ཕིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་དེའི་
བསྡུར་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ནས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་
འཁོན་གཉིས་པར་ཆིང་ཏུ་ཡིག་རིས་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་
བསྒྲུབ

དེ་བ་བཞི་པར། 《བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྡུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཀོན་གྱབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། 》《སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྤྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ། 》《སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ། 》《རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། 》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《སྤྲོལ་ལྡན་ལ་བརྟེན་པ། 》《སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྗེ་བཙུན་ཁ་རུ་བརྟེན་པའི་མེལས་དཔའ་གསུམ་བཙན་ཐབས། 》《རྗེ་མི་ལར་བརྟེན་པའི་ཐུབ་རྟག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།》《སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ། 》《མཁར་རྩོ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《དཔེགས་བཙེ་མ་ལ་བརྟེན་པ། 《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མེལས་དཔའ་གསུམ་བཙེགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྡུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།》《དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བསྟན་པ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྤྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འབེར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།》《ཏིལ་བུ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་གི་བསྒྲུབ་འདེབས་དང་། སྤྲོན་ཤེས་ལྷ་མོ་པ་དང་མི་ཏྲ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་བསྒྲུབ་འདེབས་བཅས།》《ཏིལ་བུ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས།》《ལྷ་མོ་པའི་བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།》《དབལ་ཉས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྒྲུབ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《དཔལ་ལྡན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྒྲུབ་འདེབས། 》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། 》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།》《རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མེལས་དཔའ་གསུམ་བཙེགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྒྲུབ་ཐབས།》《 ཏོ་མཏིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།》《སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས།》《འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས།》《ཚེ་སྒྲུབ།》《 བདེ་མཆོག་གི་བསྡུད་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྡོམ་ཚུལ།》《འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་སྒྲུབ།》《གདུགས་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།》《ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་ཕྲག་ཐུགས་འདུལ་ཚུལ།》

《འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་ཀྱེས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབས་བདག།》《ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་བདག།》《ཕྱོལ་ལྡང་གི་སྐྱབས་བདག།》《རོ་རྗེ་ས་མེས་དཔའི་སྐོལ་བ།།》《ལེང་ཀྱོད་མའི་སྐྱབས་བདག་དང་བཟློག་པ་ཆུ་ལུ།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབས་བདག།》《བསྟན་འགྲིན་ཁ་སར་པཎ་ཆེའི་སྐྱབས་བདག།》《དེའི་སྐྱབས་བདག།》《དེའི་དགྱེལ་ཚེག།》《སྒྲོན་རས་ཟིགས་ཁ་སར་པལ་ཆེའི་སྐྱབས་བདག་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལེའི་དབང་བསྐུར།》《དེའི་སྐྱབས་བདག།》《དེའི་དགྱེལ་ཚེག།》《ཕྱག་རྒོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ཡིག།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལྟའི་སྐྱབས་བདག་དང་བསྟོད་པ་ཆུ་ལུ།》《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལྟའི་སྐྱབས་བདག།》《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བདག།》《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བདག་དང་ཐུབ་སྐྱབས།》《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན།》《དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐྱབས་ཚུལ།》《ཀློ་ཀུན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།》《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《བསྟན་འགྲིན་ཁ་སར་པཎ་ཆེའི་ཞལ་ཏ་ཁྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་།《དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས།》《འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལེའི་དབང་བསྐུར།》《དེའི་སྐྱབས་བདག།》《དེའི་དགྱེལ་ཚེག།》《ཕྱག་རྒོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ཡིག།》《འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལྟའི་སྐྱབས་བདག་དང་ཐུབ་སྐྱབས།》《ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན།》《དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐྱབས་ཚུལ།》《ཀློ་ཀུན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་པོ་དང་། ཚོགས་དབུས་སུ་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ཤིས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་བཅས།》《རྒྱ་ཅོར་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྣལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་… རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ཞན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།》

དེབ་བཏང་བར།《སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་སྨོན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག །དེབ་ཐེར་དབུ་བརྩེད་བཅས་སྣལ་བ་ཕྱོགས་བསྡེབས་སུ་བཀོད་པ་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཚས་སྡེ་ཚེན་པོའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས… ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས།》《རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས… སྐབས་སྐུ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་ཐིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག། 》《རྒྱལ་ཡུམ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་ཐིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག། 》《ཐུབ་དབང་སོགས་ཐིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག།》《རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་ཏེ་ཧོར་ཡིག།》《མཆོ་ཏྲི་ག་ཆེན་མོའི་པར་ཁང་སོགས་ལེ་ཚན་མང་བ།》《བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཁོང་མ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག།》《ཐེག་རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཀྱི……ཁྲིགས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བརྩེད།》《ཕྱིན་རྟེན་དཀར་ཆག་དབུ་བརྩེད།》《བསམ་ཡས་ཀྱི་ཁོས་སྐྱའི་དཀར་ཆག།》《གནས་བཅུ་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བརྩེད།》《ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེངས་སུ་བཞུགས་པ་བྱམས་སྐྱའི་དཀར་ཆག།》《བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག།》《བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག།》《བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག།》《ཡ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད……མཉེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྟེང་རྡུ་རྡུ་མ་ལ……མཆོད་གཏོར་འདུལ་བ་དང་། བསྐང་བཤགས་བསྟོད་བསྔལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་

ཀུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་འཇོ།》《བོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཐེལ་བའི……འདོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་སྡུད་སྒྲིར་འདོད་གསོལ།》《འདོད་གསོལ་རྒ་ཡབ་མ་དང་། གུར་ཞལ་ལྟ་མོ་གསུམ་ལ་འདོད་གསོལ།》《སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན། ཁྲ་འབྲུག་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསྟན་སྐྱོང་རྣོ་རྩེ་དྲག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབུལ།》《མངའ་རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྷར་འཕྲིན་བཅོལ།》《དཔལ་ལྡན……འདོད་གསོལ་དང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ།》《ཐང་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀུན་བསྡུས་ཁང་བའི་མཁྱེན་ཏུ་འཕྲུད་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་དང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ།》《ཐང་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀུན་བསྡུས་ཁང་བའི་ཐོག་ཏུ་འཕྲུད་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་ཞུ་ཡིག་ཆོས་སྡུད་མ་དགེ་བསྟེན་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི……གསོལ་མཆོད།》《སྐུ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་བསྐང་བསྟོད།》《རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསོལ……མཆོད་དང་ཆ་འཕྲིན་དགོན་གྱི་སྡུད་མའི་གསོལ་མཆོད།》《གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོའི…འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྲུམ་རྩེན་གྲིང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《མི་ཉག་སྐང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《གནས་ཆུང་དགུ་ལྷ་ཀཱི་དང་དགའ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།》《ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《འཕྲིན་ལས……རྒྱལ་ཡོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཟུར་གྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད།》《མགར་བར་ཆུ་ཚན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅོན་ཅོད་ཐུག་དམར་བའི་གསོལ་མཆོད།》《རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་བའི་འདོད་གསོལ་མཆོད།》《ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《འཕྲིན་ལས……རྒྱལ་ཡོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟུར་གྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད།》《མགར་བར་ཆུ་ཚན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་བའི་གསོལ་མཆོད།》《རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་བའི་འདོད་གསོལ་མཆོད།》《ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《འཕྲིན་ལས……ཐང་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀུན་བསྡུས་ཁང་བའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྐུ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་བསྐང་བསྟོད།》《རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《ཆ་འཕྲིན་བདེ་ལྡན་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད།》《ཡི་ཉག་སྐང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།》《ཐུབ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་སྡུད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།》《རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྐུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་བསྡོམ་ཚུལ་བཅས།》《རྣེ་བཀྲད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེས།》《 དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པའི་གསོལ་

ལཆོད།» «ལགོན་པོ་ཆེ་ཆང་གི་གཏོར་འབུལ།» «རྒྱལ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དང་བསྟན·····
སྐྱང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ།» «ཡོམ་པ་རྒྱང་གི་གནས་བདག་ལ·····
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།» «མདོ་སྡུད་ཕུག་བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།» «
བསྟན་མ་དང་ཆུ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད།» «ཆུ་རྒྱུད་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ·····
མཆོད།» «འཇའ་ཅུ་མོ་དགོན་གྱི་གནས་བདག་རྟོར་ལེགས་སེང་ཆིབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད།» «
འཕྱོངས་རྒྱས་རྩེ་སྐྱན་གྱི་གསོལ་མཆོད།» «སོག་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དགོན་གནས་ཀྱི་
སྐྱང་མའི་གསོལ་མཆོད།» «ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྐྱང་རྩེ་རྩེ་ཟླ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད།
» «བས་སྐུ་བའི་གསོལ་མཆོད།» «རྩ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་འབུལ།» «དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི····
གསེར་སྐྱེམས།» «སྤོམ་རྩེ་ར་གཞི་བདག་གཙོད་སྤྱིན་རི་སྟེང་གི་གསོལ་མཆོད།» «ར་མོ·····
ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱང་མ་བེད་དམར་དང་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་མཆོད།» «གདོང·····
ཕྱག་ངག་པོ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་དང་གུང་ཐང་ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་བ་བསྟོད·····
བསྐུལ།» «མགོན་པོ་ཕྱག་ངུག་བའི་གསེར་སྐྱེམས།» «ལྷ་མོ་དང་ལྡམ་སྲིད་གི་འཕྲིན་བཅོལ····
དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས། གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཁོག་ཞུགས་
གསལ་བའི་འདོད་གསོལ།» «ཨོ་རོད་རྩྭ་གར་གྱི་གངས་རི་བོག་ཐོའབམ་ཨ་ཅོ་ཐོའེ་རྟོན་དུ····
ཐུགས་པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད།» «རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར····
འདུལ་ཚུལ།» «མགོན་པོ་ཕྱག་ངུག་པར་མཆོད་གཏོར་འདུལ་ཚུལ་དང་། འབྲམ་ནད་ཞི་བའི་
འདོད་གསོལ་ལེ་ཚན་གཉིས།» «དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་དབང་མོ་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང····
མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཚིག།» «དཔལ་མགོན་ལེང་ཆེན་ནག་པོའི་མདོན་རྟོགས་བསྐང·····
བཤགས་བསྟོད་བསྐུལ།» «ས་སེར་བཙའ་ཐན་ཞི་བའི་གསེར་སྐྱེམས།» «རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ལྡན་
ཁོག་བརླམས་ཐུག་ཞམ་རྩལ་གྱི་འདོད་གསོལ།» «བསེའི་ཁྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞོ་
ཁ་བློ་མའི་གསོལ་མཆོད།» «མགོན་ཆོས་ལྡ་མོ་གསུམ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ།» «བསྟན་སྐྱང་བསེ····
ཁྲབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཞུང་དུ།» «སྐེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཚོག་དང་། བསེ་ཁྲབ་
ཅན་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཚོག |ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ།» «སྤྲིད་
གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ།» «རྩོ་རྩེ་གྲགས་
ལྡན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙ་རིའི་མི་སྣ་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས།»
«རྩོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཁོག་ཕེབས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། མྱུར་མཇོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
གཏོར་འབུལ་ཞུང་དུ།» «ཆོས་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འགྲུང·····

རྒྱལ་སྲིད་ཚེག་དང་། གནས་ཆུང་སྤུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འབྲུལ་མེད་ཁོག་ཏུ་བཟུམས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་བཅས།» «དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ།

དེབ་བརྒྱད་པཾ།«བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚད་… ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཙོང་པའི་ཤེད་རུ།» «ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་…… བཅའ་ཡིག །སྒྲིང་ཡིག །འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འདིགས་པའི་ཤུལ་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ས་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ཀོར་བུའི་མེ་ཚོང་། ཆོམ་རྒྱལ་སྣ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཟའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྒབ་གསུམ་ཀོར་བུའི་བང་མཛོད། དེ་མོ་ཆོས་སྡེ་བློ་གསལ་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་འཛིན་གསར་པ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་གསུམ་རྩེན་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཨ་ཙི་ཏྱའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཕྱག་དེའེ་འདི་དག་གི་སྤྱིག་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ནང་། ཕྱག་དེའེའི་ནང་གི་ཡིག་ཆེན་ཡིག་ཆུང་དང་དེ་མིན་བརྙེད་དང་མི་མཐུན་པ་དེའེ་ན། དགེ་སྐོས། དཔུང་འགོ །བྱ་ཚང་ལྷ་བུ་རྣམས་མ་དེའེ་རི་བཞིན་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་ལ། ལཕུ་དང་ལྷག་གཉིས་སྐོག་གཅད་སྐྱེང་རྒྱ་བཞག་ཀྱིས་མ་དེའེ…… ལྷོར་བཞིན་བཅོལ་སོགས་ལེ་ཚན་བརྒྱད་བཅས།» «བྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས…… ཆོས་སྐུང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེན་ཤལ། ཐམ་ཕུད། རིན་ཡོ་ཆེའི་རྒྱན། ན་བཟའ་མཆོད་རས་སོགས་འབུལ་གནང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱིས་མ་དེའེ…… གསེར་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཤེལ་གྱི་ལྷ་མོ། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྒྲུབ་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བའི་ལྷག་ཙམ་བརྒྱད་ཅིང་སྒྲིས་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་… ནས་ཞུ་དག་འཕེར་རེས་སུ་བླངས་ཀྱང་དུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་སྐྱོན་ཆ… མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས་ན་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས…… སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་མཛད་མོ་རི་སྐོན་ཚུལ་དུ་སྐུལ་གནང་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ…

རྒྱུ་དང་དེད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོན་དང་མཐུན་
ཀྱེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོན་པ་ཁག་དང་མི་སྣའི་སྐད་བཅས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་བྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཚོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

Class No: ५
Acc. No. P: 12988
LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA. H.P.
ཨིད་ཀྱི་ཞེ་མཛོད་ཁང་།

དཀར་ཆག

དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཟེམས་དཔའ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་དབང་གི་བསྟོད་འདེབས་དང་།
སྒོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བཞུགས་སོ། ..... (1)
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་ཟེམས་དཔའ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། ..... (7)
དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཟེམས་དཔའི་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཀུན་ཏུ་
ཛོད་བྱའི་འཁྲིད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (28)
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ནས་པ་ཉིའི་བསྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་
ཆོག་ཤེས་པ་གཞན་ཕན་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིས་བཀའ་སྩལ་པ། ..... (92)
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལའི་དབང་གིས་བརྒྱད་
འདེབས་དང་། སྒོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད། ..... (151)
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ལྷ་ལྟ་
སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། ..... (158)
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
འཇམ་དབྱངས་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ། ..... (183)
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་གསང་བའི་
བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་
དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ..... (243)
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷག་གྱི་དབང་གི་བྷ་མ་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། ..... (278)
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་གྲབ་བརྒྱས་དགེ་སློང་
དཔལ་མོའི་ལྷག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་
བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ..... (281)

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཀུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
སྒྲུབ་བར་གནས་པའི་ཚེ་གང་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་
རབ་དོངས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (323)
ཤཱཀ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་བཟང་སྤྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་
འཇིག་རྟེན་དབྱེན་ཆེན་པོའི་དབང་ཚོགས་དགའ་བོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་
དག་རྒྱུད་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་དགོངས་དོན་ལ་འབྱར་ཞིང་ལས་དང་པོ་པར་
ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་བྱང་འདུག་ཅེས་དཔྱགས་དབྱང་ནས་འགའ་ཞིག་
ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་མཆན་བུ་སྣ་ལ་པ་བཅས། ..... (356)
དཔལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དོངས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ..... (421)
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཉེན་ཞག་གི་དགྱག་གུ་བྱ་ཀུ་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
དྲག་པོ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་གནམ་ལྟགས་
ཐོག་ཆེན་དྲག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (441)
སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱིང་ཞུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་འཁྱེར་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ..... (462)
དཀྱེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྡེག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། ..... (470)
ཁྲོ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྦྱན་མཁྱར་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་ཏུ་
བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (484)
ཁྲི་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་ཚེ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (592)
འཕགས་པ་སྐོ་བྱ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇིག་མེད་ཡབ་ཡུམ་
གོང་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ..... (696)
བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། ..... (754)

༄༅ །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་བཞུ་བདག་རྫོགས་པའི་ དབང་གི་བསྒྲུབ་ལྡེའུ་སྐོར་ཡམ་ ཅིས་བརྩེག་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ས་བཅུའི་ དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་བད་དཀར་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཀློ་གོས་ རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ བཟུང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །རྗེ་གས་པ་མཆོག་བརྟེས་ རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་འཕྲོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །སྐད་གཉིས་ཡི་ གའི་མཆོག་ཐྱུར་ཁྱམས་པ་དལལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་བསོད་ ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་། །འཕྲོ་བ་འདྲེན་མངོད་བསོད་ནམས་སེང་ གེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །མཁྱེན་པ་ རབ་ཡངས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་། །རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་དུ་སྒོན་ རིན་ཆེན་གྲུབ། །སྨོན་འཆང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །འཇམ་དཔལ་ དབྱངས་དཀོན་རྗེ་བཙུན་བཅོང་ཁ་པ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་དགེ་ ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཐོར་བསྒྲེང་བ་སོ་ བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །གྲུབ་མཆོག་ སངས་གཤེགས་(འདོན) ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། །སྒུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཀློ་

བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །སྒོན་ཏོལ་ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཟློས་ལགས། །སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་ལྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་དོན་
གྲུབ་རྣམ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་པར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཟློས་ལགས། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལྡན་ཟློ་
བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། །ལུང་རིགས་སྡེ་བ་ཟློ་བཟང་ཤེས་རབ་
མཚན། །སྐྱེགས་དུས་འགྲོ་འདྲེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཟློས་ལགས། །རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
དབང་མཆོག་ལྡན་འཛིན་ལ། །ཟློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྡེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཟློས་ལགས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱིད་དོ་བྱང་ཆུབ་
བར། །ལམ་སྟོན་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །བླ་ཟློ་ཁ་ཅིག་
བདག་ཆོས་དགེ་བསྐོས་དགེ་སློང་ཟློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུབ་
ཐབས་དབང་མཆོག་བརྒྱུད་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྩོད་ཆམས་ཆ་ཚོད་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་
ཀྱབ་ཆེན་མི་ཏ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྡན་ལྡན་ལྡན

ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས་བྱུང་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག ། བསྐོམ་བཟླས་མཆོད་བསྔོ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། ། ཅི་བཏབ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་སྐོར། ། དཔག་བསམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག ། མི་ཕྱེད་དང་པས་འབུལ་མེད་བསྐོན་པར་ཤོག ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་། ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་རིགས་དྲུག་ཏུ་ཡང་། ། ཚེ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ། ཐེག་པ་(ཟེན་) རབ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་འཇུག་པར་ཤོག ། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱམ་མ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཡང་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་

པ། །བསྟོམས་པས་མ་དག་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱངས་ནས། །ངོ་མཚར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་དགར་ཅེ་ས་དང་མཚུངས་རྟེ་ས་སེམས། །གསང་གསུམ་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་མ་ལུས་དུང་སྤྱངས་ནས། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོ་འཕང་སྙམ་ཐོབ་ཤོག །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སོགས། ། གང་འདུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །རིང་མིན་ཆམ་འདྲེན་ས་ལ་འཚོད་(ཟད) པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་ཆམས། །རྒྱ་ཏུ་མཆོད་པསྤོད་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གསང་སྔགས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲོང་སོགས་འཕེན་ལས་ཆམ་བཞི་སྒོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྱེས་འཁོར་ལས་ཆམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པར། །ཐེག་པ་བདུན་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ལེགས་ཚར་བབས་ཏེ། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཤིས་པས་རྒྱུད་ལྷུར་ཅིག །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱན་ར་གཙོ་གཉིས་དབང་རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་བཟང་ཐགས་པ་སོགས། །རྫ་བ་བཞུད་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་ལྡན་ལ་ཐོབ་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྟ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཡུམ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སློབ་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་ལྡན་ལ་ཐོབ་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དག་དང་མ་དག་ཚོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཆོག་གྱུར་གསང་སྔགས་ཀྱི། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཐམས་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕགས་རྗེ་སློབ་བཞུགས་

ལ། །ལེགས་ཚོགས་རྣ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །བདག་ གས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱས་ ར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །པ་མཁའི་ཁོན་ལྡན་ཡང་ས་ཡི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་ རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཞིས་གསལ་རྣ་ཐུག་ཏུ་ཁྱབ་བ་ལས། །བདེ་ལེགས་ ངོ) རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཇུ་རད་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་གུན་རྣམས་ ཡེ་ཐུ་བྱ་མ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་དང་། ཐུ་པའི་སེའི་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ ན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས། རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུབ་ཐབས་དབང་ཆོག་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྩོད་དང་བཅས་ ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་མི་ཏ་ལུགས་ཀྱི་རྣོར་སེམས་ལྟ་བཅུ་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྨོན་ ཤིས་བརྩོད་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་བཞིན། ཀློག་དེ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་

‖ ‖

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱས་ཤེས་ལྷ་བཙུ་བདུན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར། །སྣང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་དཔྱིད། །བརྒན་གཡོའི་མིག་འཕྲུལ་རྟིར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷ། །ཁྲབ་བདག་རྣོ་རྩེ་ལེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་གྲབ་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁྱེན་རབ་མཐུ། །གྲུབ་པའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱོངས། །དག་དབང་ཚངས་སྲས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དབུས་དགའ་མ་དང་འགྲོགས་པའི། །བརྒྱལ་ཞིགས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས། །དཔལ་གྲུབ་ལང་ཚོ་གསར་པ་བསྐྱེད་བསྲེད་རྒྱུ། །རབ་དགའ་བཅུད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་འདི་ན་རིང་། །འདིར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀི་ཏ་རྩོ་གིའི་ཞུགས་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཙའི་ནང་ཚན་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལེམས་དཔའི་ཆལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། སྤྱིར་ཡི་གེ་

བརྒྱ་པའི་གནང་སྐུགས་འདི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྱ་རང་གི་གཞུང་མདོན་རྟོགས་སུ་ཏི་གཅིང་བར་རྒྱུད་སྡེ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི་དང་། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་སྐུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མདོན་དཀྱིལ་ལས་.... རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲས་སུ་མཛད་པ་བཞིན། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ལུགས་བཞིན་འདིའི་སྟེང་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འདྲི་བ་ལ། སྐུབ་པ་ཡོ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱོངས་ཤིང་། འདིའི་དབང་བསྐུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ། རང་གིས་བྱང་སར་སྐྱེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཚེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་ལ་འབྱལ་རྒྱུར་གྱུར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་ལ་འབྱལ་ཞིང་། དཔའ་བོ་ཀུ་ལ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བཀའ་ཡང་
དག་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཅི་ཙོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ཅི་ཙོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱིད་བཟློག་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྤྱིད་
པའི་མཆོག་ནི་(༡ན) མཛད་པ་ཡིན། །རྣམཿཡཱ། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་
ཤིན་ཏུ་སྐྱེར། །སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་
པའི་ཐབས། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྒྲེད། །འདོད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་
སྐུར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐབས།
བཤད་གསུངས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཤྲཱི་འདོད་པའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བཟློག་
ནི།།ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཡ་ཀྲཱིཾ། ཤྲཱི་སྭ་སྟི་ཡ་ཀྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤྲོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དཔའ་ཤིན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡཀྵཱ་ཡཱུཾཀྷཱུྃ། ཨོཾ་པྲ་ཏྱཱ་ཡཱུཾཀྷཱུྃ་ནས་ཨོཾ་ཤཀྲ་ཡཱུཾཀྷཱུྃ། ཤྲོན་
འཕྲོའི་གཏོར་མ་ཕྱིན་བཟློག་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་(ཅད) ཀྷཱུྃ་གྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཡ་ཤས་ཤྲོང་

པར་སྣང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་ཟེད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་་་་གཏོར་མ་དཀར་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆུང་་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡྃཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེས་ཡིའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་བ་དགར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྡན་ཧཱ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་བ་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བ

(ཡན) མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འགྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ནས། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་མཆིས་པས། །འཁོར་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཉིད་ནི་བཀའ་བཞིན་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ། མཁྱོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྩོད། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་གྱིས་བརྒྱན། ཐུགས་རྗེས་བྱང་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་རྣམ་ལྔ་ལས། ཨཱཿཡིག་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ

ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུལ་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྐྱིང་
གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པས་ཚོགས་ཞིང་སྤྲུལ་དྲངས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཁྱབ་མ་རིན་ཆེན་ལྟེ་བའི་སྐུ། །
རྩོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
པས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྐྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛམྦྷ་པ་
ཏྲི་སྟྭ་ཧཱ་ཨ་ཧཱ་པ་ཏྲི་སྟྭ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་སྒོག །བགྱིས་དང་དེ་བཞིན་བགྱིད་སྐུལ་བ། །གང་ཡང་རྩེས་སུ་
ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་མཛོན་ལ་བཟཱག་ས། །ཞེས་པས་སྒོག་པ་བཟཱག་ས་
པ་དང་། རྣང་གཉིས་གཅོད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
ཚོས་རྣམས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་དགེ་འདུན་ལ། །དང་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་
བཞིན་ཅན། །སེམས་ཅན་གུན་ལ་ཕྲན་པར་གནས། །མ་རྟོགས་འཁོར་
བར་འཕྲལས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་པས་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། (५ན) འཇིག་རྟེན་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་
དག་གུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ཞེས་པས་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྐྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་བཅས། །མ་རྟོགས་འཁོར་
བར་འཕྲལས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་པས་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། (५ན) འཇིག་རྟེན་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་
དག་གུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ཞེས་པས་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྐྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སུ། །མདོར་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །

རིང་པོར་མ་ལོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ།། །ཞེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། འཁོར་བ་རྣེ་སྤྲིད་མ་སྟོང་བས་བར།། །སྐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་འདི་རྣེ་སྤྲིད་དུ། །ལེན་པ་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤས་དང་བཅས་པ་ལ། །དགེ་ཡིད་དང་བས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་ལུས་འབུལ་བ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤས་བཅས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །བསྟན་དང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྐོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །ཡང་དག་བླངས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི། ། ཞེས་པས་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགེ་བཅུ་རྣེ་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ཕན་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་དགེ་ཚུལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སོགས། །སྤྱད་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་དགེ་རྩ་བསྟོ་བ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཙམ་ལ་བཏུ་གཉིས་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྟལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་(५བ) ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་ཉོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་ཞིང་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཤྲུ་ཏྲ་ཀྲྀ་ན་བཛྲ་ས་སྟྭ་ཡ་ཡཱན་ཀཱ་ཧཱ་ཧཱཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས་སྐབས་དོན་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཤྲཱི་ལས་བྱང་བའི་སྡ་ཚོགས་རྣ་རྩེའི་ལྷེ་བ་ལ་ཤྲཱི་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྣ་རྩེའི་ཤ་བ། སོགས་ལུ་འཕྲོས་པས་རྣ་རྩེའི་ཤ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྣ་རྩེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཁ་བའི་སྟེང་དུ་རྣ་རྩེའི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་བའི་ཐད་ཀར་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤྲཱི་ཡི་ཨཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ་ཐོ་རེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤྲཱི་ཡི་ཨཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ

གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བཞིའི་ཕྱེ་ངོས་སུ་ཆུ་སྲེན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་ངོ་ཤལ་དང་ངོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱེ་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་པད་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དཔྱིད་ཚུན་ཆད་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྒྲིལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡངས་པར་བྱས་པ། ཕྱེའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལས་གདུགས་བཞིས་བསྐོར་བ་ལ་ཡི་བའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་ཡི་བཞུགས་སྐྱབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་ཐུང་གི་ཕྱེའི་མཚམས་དང་། རྟེན་པོ་ཆེ་སྐུ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྟེན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཏོ་ཙ་ཏོ་ཙ་ཡོད་པ་ཁ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྟེན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཏོ་ཙ་ཏོ་ཙ་ཡོད་པ་ཁ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་

ལྷང་།། དབུས་སྟེ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩེ་བས་བརྒྱད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲྭ་བཞི་དང་སྒོ་བཞིན་སྐོ་ཆོགས་པད་མ་དང་བྲེ་བའི་གདན་ཨེ་ཨེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་བསྟན་པ་ཇི་ན། སྤུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཕྱང་བཞི་རིམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་སྐོ་ཆོགས་རྣོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཤར་ལྷོ་དང་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྩེ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཞེས་པ་ནས་གདན་ཨེ་ཨེ། ཞེས་པའི་བར་སྟར་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་། རྒྱལ་བསྟན་འདྲ་བར་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཟླ་ཉི་ལས་རྣོ་རྩེའི་ཟླ་ཉི་གཞི་མཚན་པ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སྐུར་འདུས་གཙུག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དཔལ་རྣོ་རྩེ་ཟླ་ཉི་གཞི་མཚན་པ་ལས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཏེལ་བུ་དགུར་བརྐེན་པ། ནུབ་ཏུ་སྟེིཽལས་པརྒ་སྟེིཽས་མཚོན་པ་ལས་ཁོད་དཔག་མེད་དམར་ཡོ་གཡས་པརྒ་ཕྱགས་ཀར་འཛོོན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཏེལ་བུ་དགུར་བརྐེན་པ། བྱང་དུ་ཤྲཽལས་རལ་ཀྱི་ཤྲཽས་མཚོན་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྱབ་པ་ལྷང་གུ །གཡས་རལ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་འཛོོན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཏེལ་བུ་དགུར་བརྐེན་པ། མཚོམས་བཞིའི་རྩིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་ལྷོར་རྩྭ་ལས་འཁོར་ཡོས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་རྩྭ་གཡས་ཀར་ཁྱེར་ཞིང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ་"" མོ། གཡས་འཁོར་ཡོས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཤྲཽལས་ཞུཏྟ་ལས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་ཤྲཽལས་མཆོག་ཏུ་གཏོར་བ་ལས་སྐྱབ་མ་དགར"" མོ། གཡས་ཞུཏྟ་ལས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྟྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་རྟྭ་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ནུབ་ཏུ་ཤྲཽལས་པདྨ་མ་སྐེད་པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་ཤྲཽས་མཚོན་པ་ལས་བདུག་པ་མ་དགར་མོ། ཤྲཽལས་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཤྲཽལས་ཕུར་པ་མ་སྐེད་པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་ཤྲཽལས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོར་ལྟེ་བ་ལ་ཤར་ལྷོར་རྩྭ་ལས་བདུག་པ་སྤྲོས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཤྲཽལས་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་སྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ། ཤྲཽལས་ཞུཏྟ་ལས་མཚོན་པའི་ཕྱི་གུག་ཤྲཽལས་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོོན་པ།

པ། ནུབ་བྱང་དུ་ཏྲིཾལས་མར་མེའི་སྟོང་བུ་ཏྲིཾས་མཚན་པ་ལས་མར་མེ་མ་དམར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཛྲཱིལས་ཏིའི་དུང་ཆོས་ཛྲཱིས་མཚན་པ་ལས་ཏི་ཆབ་མ་ལྡང་ལྟ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཏིའི་དུང་ཕོར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཧཱུྃལས་ལྷག་ཙཱ་ཙཱ་ཡི་ཏྲ་བརྒྱ་ཙཱ་ཙཱ་ཡི་ཏྲ་ཕྱག་གཉིས་རྐང་རྡེས་ལྷག་ཙཱ་ཙཱ་ཡི་ཏྲ་བརྒྱ་ཙཱ་ཙཱ་ཡི་ཏྲ་ཕྱག་གཉིས་རྐང་རྡེས་འཁྲིལ་བ། བྱང་ཤར་ཏོཾལས་ཏིའི་ཏོ་ཆེ་བརྒྱན་ཕྱག་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཏོ་ཆེ་བཟུང་བ། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དབང་པོ་འཕྲིན་དང་རྒྱལ་པོའི་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཡུགས་དེ་ཤུར་བྱས་མི་རྟང་བ་ཡིན་

པས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཕྱི་བའི་གདན་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་འདྲ་བ་ལ། གདན་དྲུག་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བསྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགུར་བརྟེན་པ། ཐུགས་བཞིའི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ནས་དགུར་བརྟེན་པ། ཤྲོན་རིན་འཕྲང་ལེར་པོ་ནས། དགུར་བརྟན་པ། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ནས་དགུར་བརྟེན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷང་ཀྱེས་སོགས་ནས་ལེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་ལ་སོན་དང་ཐུག་མཚན་བསྟེད་པའི་སྐོར་རྣམས་བཞག །བསྟེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་ཡེ། ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་ཡེ། ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཞུགས་པ

ཡོངས་དག་འཚོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ་དེ་བས་ཀྱང་རུང་སྟོ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཞེས་པ་ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད། ལྷན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཀྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐིག་ལེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཚོད

ཅིང་། རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན། ཚེགས་བཅད་གང་ཡང་བའི་སྐོ་ནས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་ནས། ཨོཾ་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པས་ན། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སུ་སཾ་པྲ་ཏྱ་ཧཱ་ཏ། བཛྲ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐྲོན་ནས་ཀྱང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་མ་ཀུ་རུ་ཏེ་བཛྲ་སྟ་ལ། རྩེ་རྗེ་ཚེས་ཀྱི་གྲུབ་བརྙེས་པས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱ་ཡ་གྲི་ཝ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྩེ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨཱ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྩེ་རྗེ་སེམས་(ྲྀབ) དཔའ་བསྒྲུབ་པས་ན། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སུ་སཾ་པྲ་ཏྱ་ཧཱ། བཛྲ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐྲོན་ནས་ཀྱང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་མ་ཀུ་རུ་ཏེ་བཛྲ་ཏྲྀ་ཊ། རྩེ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨཱ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྩེ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱ་ཡ་གྲི་ཝ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕ

རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཚལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལའོ། །མཐའ་ཡས་རྣ་རྒྱ་ཚུ་པི་ཁམས། །གྲུབ་(༧༠ན) རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣ་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཤིན། །ཕྱག་འཚལ་སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་ལའོ། །དོན་བླུན་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་རལམས། །ཕྱག་འཚལ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཞལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་བསྟོད་པའི་ཤང་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྔ་སྤྱི་འཕྲོ་ཡིན་པས་ཀྱང་རིག་གཅོད་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། ཤར་བཞག་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ད་ལྟར་བགྱིས་པས་ཆོག་ལ། ཡང་ན། འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་དང་། པད་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་དང་། རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ན་འཛིན། ཞེས་བསྡུར་ཀྱང་འབྲས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ལེམས་མཆོག་རྣམ་པར་དག །རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་མ་ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ལས། །རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བདག་པ་ལ། །སྒྲིན་བཞིན་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བདུག་པ་མ། །ཚེམ་བྱེད་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པས། །ཕྱག་འཚལ་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་འཛིན་མ། །ཕྱག་འཚལ་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བདུག་པ་ལ། །རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་མཛེས་ཤིང་གཟུགས་མཛེས་ཤིན། །རྣ་རྒྱ་མེ་ཏོག་འབྱོར་བའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་(༧༠བ) སྟེ། །ཕྱག་འཚལ་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ལ། །འོད་གསལ་རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བདར་བའི་མེ། །རྣ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་

ཀྱིས་མ་རིག་སེལ། །རྡོ་རྗེ་གསལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་སྐད་བྱེད་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་དབང་བཏུད་ཅིའི་ཚུ། །རྡོ་རྗེ་ཏི་ཡིས་རྣམ་རྟོག་འཇོམས། །རྡོ་རྗེ་དག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་དེ་མཆོག་ལ། །རྣམ་དག་སྣུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་དོན། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ཚུ། །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གྱུ་ལ། །མི་གཏོང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དོན། །རྡོ་རྗེ་འདོན་པ་མི་འགྱུར་དོན། །འཆད་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བཀྲ་བའི་བདག །རྡོ་རྗེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཐམས་མ་ཡིན་པར་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གསོལ་བཏབ་སྟེ་བཤད་སྐོམ་བྱ་····· ཞིང་། དེ་ཡང་སྟ་མ་སྟ་མ་བརྗོད་པའི་ཐོག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསོལ་བཏབ་ནས། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེ་ཆེར་སོང་བའི་མཐུས་གསལ་སྣང་··· རྗེ་ཆེར་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བྱོང་རྣམས་པ་ལས་བྱིང་ཏོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཇོག་ཅི་མོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་(ཀཀན) བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན། ཏེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་སྣང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེན་ཏུ་ཆེ་མོད། དེ་ཙམ་བྱོས་གཏན་ནས་མ་ལྷོགས་ན་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་གཅིག་ལ་གསལ་སྣང་བསྐྱབས་ནས། དེའི་ཐོག་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐོན་པ་སོགས་བྱ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྱས་དུས་ཀྱི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་དང་། གཙོ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་

མེད་པར་དེས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་འཇིན་སྐྱེས་ཤྲཱ་ཐས་ཅན་བསྒྲིད་ནས་བློ་དེའི་གཟུང་ཆས···
ལྷའི་འཁོར་ཡོར་འཆར་བ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆལ་འགྱོར་
ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ལམ་གྱི་སྲོག་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་ཆམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བསྒོམས་པས་སྐྱེན་
བཟློས་པ་ཇི་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་། ཐོད་པ་ཀ་ཊཱང་ག་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་
དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་
ཊྭཱཾ་གའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུམ་
གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ཟ་ཆེན་
པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
སྐུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ལས་བྱུང་བ་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་
དུ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་ཆུ་སྐྱེས་ཡི་གེ་བཀྲ་བའི་སྐྱེས་འཕྲེང་། (๗๗བ) **སྐུ་སྣ་ལྔ་ཡ།** ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་བཟླ། འདི་གའི་མངོན་རྟོགས་མུ་ཏི་འཕྲེང་བར་ཡི་གེ་བཀྲ་པ་ལས་སྔགས་གཞན་མ་བྱུང་བས། སྐྱིར་བཏང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟུང་ལ། ཡང་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཟུང་གི་བསྟེན་པ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཤེན་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལས་དང་པོ་པ་ཐལ་ཆེ་བས་གཙོ་བོ་ལ་འདུམ། འཁོར་ལ་ཁྱི་ཐག་རེ་བཟླ་དགོས་པས་ན། གཙོ་བོ་ལ་ཡི་གེ་བཀྲ་པ་ཉིད་དམ་དེ་མ་ཚོགས་ན། **ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ།** ཞེས་པའི་སྐྱེན་བཟློ་ཟུང་ལ། འཁོར་ཆམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འདི་གའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་རྣོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ནང་ཚན་ཏེ་རྣོ་རྗེ་དཀྱིལ་དང་ཆོས་དཀྱིལ་གསུང་དབང་གྲགས་རིག་སོགས་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་ལེན་ཏུ་ཟུང་བས་ན། **ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཏྶ་ཡོ་གི་ཧྲ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱརྷཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཌཱཀི་ནི་ཛ་ལེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭ་མ་ཧཱི་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་རི་ཧ་ར་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནན་ཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནན་ཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་**

བཏང་པ་ཤ་ཀྱོ། ཨོཾ་བཏང་སྭྷ་ཏ་ཏཾ། ཨོཾ་བཏང་ཥཔ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཿ ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྣམ་སྣང་ནས་རྟེ་རྡོ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་ཏེ་ཟད་ཅིང་ཐིམ་ཞིང་ཟད་པ་ལྟར་ཕྱི་ཀོད་པ་ལྟར་གྱི་གཏད་རགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཟོད་གསོལ་ཞེར་བསྟུགས་པ་འདྲག་པར་བྱ་ཞིང་། འཕྲེང་བསྐོར་དང་འདི་གའི་གཞུང་རྣམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཅིང་། གཤེ་རིག་དང་རོར་དགྱེལ་ཆོག་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་འདས་གཏོར་འབུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པས་མ་ཐུས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐོན་ཡིན་ཏེ་ཟད་ཅིང་ཐིམ་ཞིང་ཟད་པ་ལྟར་ཕྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས། ཞེས་པ་ནས་ཐིམ་ཞིང་ཟད་པ་ལྟར་ཕྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ

ཀློག་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཀློ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་(๗๙བ)པར་བསམ་རྗེས། ཏིང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་གྲྭི་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་པར་ཡྱཱཿ ཐུགས་ཀར་ཀློ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་དཡ་ཛཿསཱ་ཧཱ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཅོ་བའི་དམ་རྩྭ་བཅིངས་ནས་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟཿཞེས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ། ཐུན་སྔ་མ་ལ་ཕྱག་རྩྭ་ཞིའི་རྣམ་པར་གདབ་པ་མ་བཀྲལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་ཕྱི་མཐུག་ཏུ་ཕྱག་རྩྭ་རྣམ་རྩྭ་གདབ་པ་དཀྲོལ་བའམ། རྣམ་གདབ་མ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངམ་སྙམ་པས། སྐྱོན་འགྲོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ཐུན་ཕྱི་མ་ཐུག་ཏུ་ཕྱག་རྩྭ་རྣམ་རྩྭ་གདབ་པ་དཀྲོལ་བའམ། རྣམ་གདབ་མ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཐུན་ཕྱི་མ་ཐུག་ཏུ་ཕྱག་རྩྭ་རྣམ་རྩྭ་གདབ་པ་དཀྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་རྩོགས་མཐུ། །གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་མདོ་སྡེགས་དེ་མེད་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཤྲཱགས་དུས་གུན་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་། །འཕྲོ་ཆམས་རྒྱ་ཏུ་རྩོལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག །རང་གཞན་འཕྲོ་རྒྱུད་སྨིག་ལྡོག་རིང་དང་། །ཉེས་གུན་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་བཅས། །སྡུག་བྱེད་ཀུན་སྤྱི་ཡི་ཤེས་ལྟ་རྟོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བདུན་ཕྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུ……རང་ཐུབ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་གུར་རྒྱལ་གིརྒྱིའི་ཏུ་བྱ་མ་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་རྩོ་རྗེ་སེམས་པའི……བདག་བསྐྱེད་དང་དབང་ཆོག་སོགས་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་པའི……བཞིད་སྤྲུལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལུ་ཀྱི་འཕེད་བ་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ཀྱི་འཕེད་བ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤྲཱག་ཏུ་རྩོལ་བ་ཡིས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས……སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཏན་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཇོ་ཡཚན།། །།

དབལ་རྩེ་རྩེ་ལེམས་དབའི་ཡུ་བཙུ་བཀྲིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གི་ཀུན་ཐབ་རོང་བྱའི་
འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། རོ་མཚོར་མཚོན་དེའ་རབ་རྒྱས་འདབ་མ་བརྒྱ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐུབ་པར་འཛུམ་བཞིན་དུ། །དོར་གྱུབ་དགའ་བ་ཅིར་ཡང་སྣོལ་མཛོད་པའི། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ལེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྱུབ་པ་མཆོག་གི་གོམ་སྟབས་ཆེས་ཡངས་པ། །ས་གསུམ་ཡུལ་སའི་རྩེ་མོར་འགོད་མཁས་པའི། །འཇུལ་ཞགས་འཛུག་པ་བཅུ་ལྡན་མི་ཏ་ཞེས། །བསྟན་པའི་དེབ་དང་བཅས་པའི་མགོན་དེར་དང་བས་འདུད།། ཅོན་མོང་ཙམ་རྫ་བར་བཅས་པའི་བརྟན་གཤེར་ཆ། །ཕྱ་མོ་རིང་ནས་དབེན་ཡང་སེམས་གཅིག་མཆོ་འདིར། །འགོ་སྐྲལ་འཕྲིན་ལས་རོལ་པས་རྟག་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལོ། །ལེགས་བཤད་ངག་དབང་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །སྐལ་ལྡན་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་བཤད་ངག་དབང་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །སྐལ་ལྡན་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱ

ಹೃದಯ ಕಮಲದಲ್ಲಿ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಪೂಜಿಸಿ ಸ್ತುತಿಸಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಸಾಯುಜ್ಯ ಪಡೆಯುವ ಸಾಧನೆಯೇ ಭಕ್ತಿಯೋಗ. ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧವಾಗಬೇಕು. ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧವಾಗಲು ಕರ್ಮಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಕರ್ಮಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗಬೇಕು. ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗಲು ಮೊದಲು ಭಕ್ತಿಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಭಕ್ತಿಯೋಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯ

གསུངས་པ། ཉིན་དེ་ལ་ས་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བརྟེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་བསྡུས་
(๓ན) པ་ཙམ་ཕྱིས་འཐུས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་སྐུབ་ཐབས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་
ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུགས་ཀར་
ཐལ་ཏུ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་ཕྱིས་མཆན་བར། ཨོཾ་སྭཱ་མི་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ཡེ་ཤྲཱ་ར་ཨཱརྱ་པུ་ཏྲེ་ཚྭ་
ཏྲཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་ལྷ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཕྱིས་གཏོར་མ་ཕྱུག་གོ། གང་དག་
འདིར་གནས་ལྟ་དང་གླ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་
འདི་བདག་གིས་བསྟན་བར་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཞེད་ཀྱིས་སྟོལ།།
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་
དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། བཟླས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་ཟལ་བས་ས་དེར་གཏོར་
ལ་བསང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ལ་བསྟན་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རྡི་
མེ་རྩོག་གི་ཚོམས་བུ་བཀོད་མཆོད་པ་བྱིན་ཆབས་སྐར་བཞིན་ལ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་
བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག། ཅེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་
པྲ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཞཀྟ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཤཱསྟའི་བར་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྐར་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བཆག། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་
སུ་བོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཀ་ཏི་ཀ་དང་(๓བ) ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་
ཤེང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུན་པ། ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པ། གཡས་མི་
འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་ཤིང་
པརྞའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་

མཐིལ་དུ་ཐུ་བའི་སྐེད་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྡུན་པའི་ཐུར་དང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་གཡོས་པའི……གསེབ་ནས་སའི་ལྟེ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྡུད་དུངས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞུགས། ཨོཾ་ཀྲི་ཏི་ཀྲི་དེ་ཀྲི་ཐུ། ས་པ་རི་ཀྵ་རྣ་པ་ཏོཾ་པ་ཀྲིཾ་ཛ་ཡ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཡ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་ཐ

སྐྱེར། དེ་ནས་སྔར་ནམ་མཁར་བདག་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱབ་དྲངས་ མདུན་དུ་སའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བཅམས་པ་ལ། ཨོཾ་ཀྲི་ཐི་ཀྵི་ སྨྱོཿས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱརྷཱ་ཨཱཿསྭཱཧཱ་ཞེས་ཐུགས་མཆོད་ཅིང་སྔར་ལྟར་མ་འབྱལ། སའི་ལྷ་མོ་ དགྱེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པ་ བསམས་ནས་པད་ཀོར་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཡཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཡ་ཐ

སམ། རྣོ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཚེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། འདི་སྐྱགས་རིམ་དུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད། ཐུན་མོང་དུ། ལ་གཞི་སྤྲོས་ཀྱི་ས་བྱགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆྲལ་ཕུལ། ཤར་ཕྱི་སྐོབ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལ་དང····

གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་སྒྱུར་བས་ནམ་མཁར···

གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་

གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་

བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྐབས་སུ་སྐོབ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་

བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་སྒྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་···

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་

ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོང་མཛད། །ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་གསྲུང་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ।

ཞེས་བརྗོད། སྤང་གི་སྐོབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་སྐུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉེས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཏེལ་བུ་
འཛིན་པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ.....
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཆེན་
པོ། །དང་བཞིན་དག་ཅིང་ཏེ་མ་མེད། །གུན་བཟང་ཕྱགས་མཆོག་ལ་ཡོ་
སྐྱེར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྐོའི་སྐྱབ་མ་གཅིག་
ལས་མེད་ན་གཅིག་ཕུས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་མ་མེད་ན། བྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ་ཚིག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་
གཉེས་ཀྱི་མཇུག་མོ་གཉེས་བརྒྱང་ལ་རྩེ་མོ་སྦྱར་བ། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨཱཿ
ཀཱཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས། བསྟོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཏབ་པ་ལྟར་ཏེ་ཁྲུ་ཚུར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐིམ་ཅིང་ཐིམ་པ་
ལྟར་ཕྱག་ལ་ཡང་ཐིམ་པའི་ཚེ་ཕྱག་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ལྟར་ཏེ་ཁྲུ་ཚུར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐིམ་ཅིང་ཐིམ་པ་
ལྟར་ཐུགས་པ་འཛིན་པ་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་པ་མ་ལས་ཉེ་མ། གཡོན་པ་ཀ་ལས་བླ་བ། མིག་འབྱམས་ཀྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
བས་རྩེ་རྗེའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་.....
པས་བགེགས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་པས་ཏེ་ཁྲུ་ཚུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉེ་མ།
གཡོན་པ་ཀ་ལས་བླ་བ། མིག་འབྱམས་ཀྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
བས་རྩེ་རྗེའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་.....
པས་བགེགས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་པ་ནི། ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅིངས་ནས་

མིག་རྩ་རྩེའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། དེ་ནས་ང་ནི་རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་ཅན། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ང་། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྤྲོ་བས་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཅན། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་བཏྲན་པ་ང་། །ང་ནི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆེ། །ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ང་རྒྱལ་བའོ། དེ་ནས་ཏཱང་མཐིལ་གཉེས་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་གཡས་རྩེ་རྩེ་གསོར། གཡོན་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁོའི་ཤྭོ་མ་ཡང་དགྲོལ་ཞིང་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ནི། ཤོར་བ་གཅིག་བྱ་ལ། མི་ཤེས་ན། ཤོར་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་། (ཇན) ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གུན་ཡང་དག་ཞེན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ཡོར་སྐྱོར་བ་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས། །ས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་གནས་འདིར་འདུག་སྟུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །བགེགས་ཀྱི་སྒྲ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ཕྱེ་མར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་དུ་ལྷ་དང་ཞེས་རྩེ་རྩེ་མན་ཆད་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྡུད་པར་གྱུར་པར་རྩེ་རྩེ་

ཤིང་དེའི་ཚེ་སྟག་རིམ་ཆེན་མོར་སྟག་བཟུ་བ་མི་གསལ་ཡང་། འདི་དང་རྟོར་འཕྲེང་གི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལས་འཐུང་བ་བཞིན། སུམ་ནི། བཟུ་ཞིང་། གུ་གུལ་ཀྱིས་བཏུག །ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བྱབས། རྩལ་མོའི་ཚམ་རྨས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་དུ་ཆུའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཤུ་པ་ནི། འཕྲོ་བ་རྣམས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱེ་མའི་དཀྱིལ་(༤བ) འཁོར་གྱི་སྐྱེད་ཀྱུ་ཆུའི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ཆུའི་གེས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྣོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་ལྷ་བཤད་པ་ལས། ཕུར་བུ་ལྷ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་དང་མཚམས་བཞིར་འདབས་པའི་ཡུགས་བཞིན་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་ན། སེང་ལྡེང་དང་། རྟས་པ། ཡུགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བུ་ཚད་ལྡན་ལ་དཀྱིལ་ཚོག་དེར་མི་གསལ་ཡང་སྟག་རིམ་ཆེན་མོར་དུ་རྟོར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཚོན་སྐུད་སྡ་ལྟས་རིམ་བཞིན་དཀྱིལ། ཡུངས་ཀར་དང་ཙན་དན་དམར་པོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་རེ་བཅིང་པར་གསུངས་པ་སྟེ་འགྲོ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་ཀྱ་དབུས་དང་མཚམས་བཞིར་.....བཀོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་བསངས། ཨོཾ་ཕྱུ་ཙུ་ཀྲ་ཧྥྱེ་ན་བཛྲ་ས་སྣ་ཁ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལཱ་ཏྲྀ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྡོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་

ಪಕ್ಷಗಳು ಸಮಾನವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಸಮಾನಾಂತರ ಶ್ರೇಢಿಯಾಗುವುದು. ಅಂದರೆ ಸಮಾನಾಂತರ ಶ್ರೇಢಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ ಪದ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇವುಗಳು ಸಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಮಾನಾಂತರ ಶ್ರೇಢಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ ಪದ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇವುಗಳು ಸಮ

འགྲོགས་ཚུལ་གྱིན་རིག་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་འཇམ་རྩོར་དགྱིལ་ཆོག་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལས། (๶བ) ཐུགས་བཙུའི་བགེགས་རྣམས་བཀྲག་པའི་སྤྱི་བོར་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། རང་ཁྲ་བོ་སྒོ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་བཀྲག་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་ལ། དབུས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདེབས་པ་མི་བདེ་ན། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར། ཕུར་བུ་གཅིག་དབུས་སུ་འདེབས་པའི་ཡུགས་ལ་སྐོམ་དོན་ལ་དེ་སྐར་བྱ་ཞིག་དང་། དཔོན་སྲུ་དབང་སྐོན་སྐུ་བདུན་ལའི་ཁ་ཐུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གསང་འདུས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕུར་བུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གསང་འདུས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕུར་བུ་ཞེས་བཀའ། ཚ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་ཐིག་གྱིས་བརྒྱབ། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལྲ་ཡ་སཏྭ་བིཥྐནྟྲ་ཧཱུྃ།** ཞེས་པས་ཀྱང་ཟུང་སྐེ་ཙ་སྐྱེའི་རྩར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མི་ཏུའི་དགྱིལ་ཆོག་རྩ་རྗེ་འཕྲེང་བར་སྔགས་དེ་ལས་མང་བ་ཅིག་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནས་ཀྱང་། **ཨོཾ་ཡཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།** ཞེས་བཏོན་ལ་ཐུགས་ཀར་ཟུག་ཅིང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་

ཀྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཀཱཏྱཱ་ཡ་ལ་ཀཱཏྱཱ། ཤྲཱ་གན་དེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཤྲཱ་སྦྱོར་བོན་དངོས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་རས་སྐུད་ལ་སོགས་པ་སྐྲ་མ་འདུས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཇུར་མདུད་མེད་པར་སུམ་བསྡིལ་དུ་བྱས་པའི་རིང་ཐུང་གི་ཚད། འཕྲེང་བ་ལས། སྒོབ་དཔོན་དང་སྒོབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཕུབ་མོ་ནས་བཙམས་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་རྒྱབ་ནས་དཀྱིས་ཏེ་དབུས་སུ་བཙུག་ལ་མཕུབ་མོའི་སྟེང་ནས་བཏོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཀཱཾ་ལས་མཆེ་བ་ཀཱཾ་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་རྩེ་རྟེ་གཅིག་སྦྱིན་ནག་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྩེ་རྟེ་རྩེ་རྟེ་རྩེ་ལྔ་པས་(ཤ་བ) རྩ་བར་མཚན་པའི་མཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་གཉིས་སུ་འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེའི་རྒྱན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུ་དང་། ཞེ། བོ་མ། མར། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་སྐྱེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་སྐྱ་དང་། བ་ཐུང་སྐས་བླུགས་ཏེ་སྐོད་གཙང་མར་བཞག །རང་རྐོར་ཞེམས་ཀྱི་ཆལ་འཇོར་དང་ལྡན་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཀཱཾ་ཡི་ཀཱཾ་ཀྱི་བར་ལ

ಅಕ್ಷರಗಳು ಸಮಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಂದರವಾಗಿ ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿರಬೇಕು. ಅಕ್ಷರಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮಾನ ಅಂತರವಿರಬೇಕು. ಅಕ್ಷರಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರಬಾರದು. ಅಕ್ಷರಗಳ ಮೇಲೆ ಗೆರೆಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಬರಬೇಕ

ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མའི་ཤུང་མཐིལ་གཉིས་ལྷུ་ཡོཾ་ཡོཾ་ལས་རྩེ་རྩེ་འབབ་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒོམས་པས་ཤུང་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས་ལ་གཉིས་ཀ་གཡས་རྐོང་ཕྱིས་སོང་སྟེ་བྱ་མ་ལྟོ་དང་། སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ལྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་གཡས་རྐོང་ཕྱིས་ཡངཀ་ཤེ་ལྟོ་དང་། སློབ་མ་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་གནས་ནས་མེ་རྡུང་གི་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་གཡས་རྐོང་ཕྱིས་ཤར་ལྟོ་དང་། སློབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱི་རུ་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ལ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིའོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐུར་བའི་ཚེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཤུལ་ནས་ཀྱང་ཐུར་བའི་ཐིག་ཤུལ་ནས་ཀྱང་ཐུར་བའི་ཚེ

ཆུང་གསུམ་པའོ། །ཚ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཚ་ཆུང་ལྟེ་སྟེ་མདའ་སྡེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་
སྡེད་དང་ལྟ། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཚ་ཆུང་ལྟ། །བཞི་ནི་ཚ་ཆུང་བདུན་ཆམས་ཏེ། །ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཚ་ཆུང་
ལྟ། །སྟམ་བུ་ལྟ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །ངོས་སུ་ཚ་ཆུང་སྡེད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་བོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་
ཚ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། །སྟམ་བུ་ཆམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ། །ཀྱོག་པ་
གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཚ་ཆུང་སྡེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །དེའི་སྡེར་ཚ་ཆུང་རིག་བྱང་མཐར། །ཐག་
རྒྱས་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱས་པོ་གཞན། །ཞེས་པ་
ལྟར་གདབ་སྟེ་རྟ་བབས་སྐོ་ཚོད་གསུམ་མའི་ཡུགས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་རྣའི་
ཐག་སྐོར་ཡུགས་ན། ཚོངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐྲད་པ་ནས། །ཚ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །ས་བར་ཚ་
ཆུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །མདའ་ཡབ་ཚོངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། །སྡེད་བཅས་
གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དྲུག་ནས་སྡེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་སྟོག །
ཅས་པ་ལྟར་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། ཚོངས་པའི་དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་ནི། །བཅུ་
གསུམ་མཚམས་ནས་ནང་དུ་ནི། །ཚ་ཆུང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་དང་གཅིག་དར་བྲལ་ཐིག་ལྟ། །
འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་སྡེད་སྡེད་
བགོ། །རྒྱང་རེ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རེ་སྟེ། །ཚ་ཆུང་ལྟ་པ་སྡེད་དུ་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་
མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་
བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༠བ) མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་
ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་
སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་
ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་
ལྟས་པའི། །(ཀ༡༠བ) མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་
གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །
བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །
ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །
(ཀ༡༡བ) མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་
ནས་སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༢བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་སྡེད་
སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་
དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༣བ) མཚམས་
སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་སྡེད་སྡེད་
བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་
དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༤བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༥བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༦བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༧བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༨བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༡༩བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༠བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༡བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༢བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༣བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༤བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༥བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༦བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༧བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༨བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༢༩བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༠བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༡བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༢བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༣བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༤བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༥བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༦བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༧བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༨བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༣༩བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༤༠བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་བྲལ་ཐིག་བཞི་ཆར་བགོ། །སྡེ་མའང་དེ་ཡི་ཚོད་ཀྱིས་བཏོ། །ཚ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྡེ་ཉུ་བསྐོར། །སྡེ་བྲལ་བཞི་ཆ་སྟག་ལྟས་པའི། །(ཀ༤༡བ)
མཚམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །དེ་ནང་དུའང་ཆ་ཆུང་སྡེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཉན་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་རྩིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། ཚོངས་དང་རྒྱར་ཐིག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
སྡེད་སྡེད་བགོ། །ནང་གི་

བསྐོར་དུ་བསྐོར་ལ་གདབ། སྐོར་ཐིག་ཟིན་རྗེས་ཕྱར་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ཆོག་སྐབས་ལུ་བཤད་པའི་ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱང་ལ། ཕྱར་བུ་རང་གི་ལག་གི་རྩེ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ནའང་བསྒོམས་པས་རིམ་པ་དེ་དག་བྱ་ལ་གཞན་ཡང་ཐིག་གི་ལྟོས····· བཏགས་ལྟགས་སོགས་ཞིབ་པ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ····· བརྒྱད་པ་བཞིན་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་རྩོགས་པའི་ཚེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་ཛཿ ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་ཐིག་ཟིན་རྗེས་ཕྱར་བུ་ཐིག་ལེའི་སྟེང་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་ཛཿ ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ

པའི་བར་སྣུབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད། རང་གི་(༡༡བ) ཐུགས་ཀའི་ཚྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣང་ཤེས་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣུན་དང་། ཇཿཚྭ་བཾ་ཧཱུྃ་ཡིག་སུ་མེད་པར་གྱུར་སྟོན་ཉིད་ཐུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ ཞེས་པའི་བར་ཐྱིས་བྱིན་ཐྱིས་བརླབ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་ངོང་བའི། །སྟག་གི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཅོ་ཨཾ་ཞབས་བྱ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཞུ་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཚྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣང་ཤེས་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣུན་དང་། ཇཿཚྭ་བཾ་ཧཱུྃ་ཡིག་སུ་མེད་པར་གྱུར་སྟོན་ཉིད་ཐུགས་ལྟ་བུ་ཡིན

རལ་གྲིའི་མཚན་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་དང་། ལས་བྱམ་ལ་པད་ཟླའི་སྐྱེད་དུ་མཆེ་བ་འདྲི་བའམ་བྱིས་པ་གདགས། དར་རམ་རས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་ཟུང་ཐོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྲི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བའང་འཆིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཤེ་ཁ་ར་ཧཱུྃ་ཏ་མ་ཏ་དི་ཤ་སྐྱེན་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྲད་བུ་དཀར་པོ་བཏུན་གྱིས་མགུལ་ཆིངས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་དཀྲི། རྟ་ཁྱད་དང་པོད་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརླབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། སྐུ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁར་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་ཆམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མཏུན་རང་ལ་བསྐྲུན་ནས་བཀོད། མཏུན་དུ་མཆོད་པ་རབ་ལྷག་གཙང་ཐལ་ཆུ་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨེ་ཁ་ར་ཏུ་ཀ་མ་ཀ་དི་ཤ་སྐྱེན་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་དྱ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲཻ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཀྵེ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཞེས་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏོ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁར་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་ཆམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མཏུན་རང་ལ་བསྐྲུན་ནས་བཀོད་པ་ལྟར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་། ཨོཾ་ཀ་ཀྐོ་ལ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཨོཾ་ཀ་ཀྐོ་ལ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཞེས་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏོ

དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བསྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེ བཤེན་པ། ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་ཆམ་སྣང་དཀར་པོ གཡས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི ཏིལ་བུ་དགྱེ་བཤེན་པ། ཤྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞལ་ཤར་དུ་ཆམ་སྣང་དཀར་པོ གཡས་རལ་གྲི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི ཏིལ་བུ་དགྱེ་བཤེན་པ། ནང་གི་མཚམས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་ཤྲོར་ཤམ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་གཡས་ཕྱག་གཡས་ཛུབ་ལས་མཚན་པའི་གྱེ་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ འཛིན་པ། ཕྱིའི་མཚམས་བཞིའི་གདན་ལ། ཤར་ཤྲོར་བདུག་པ་མ དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྣོད་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་དང་ ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་རོ་རྗེ་ལྷག་པ་སྐུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས ཟླང་དུ་རོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཐུགས་ཀར་ (ཀ་རྟེན་) ཤེད་།། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། ལེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་ཤྲུར་ཅེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤར་དུ་ཆམ་སྣང་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཏིལ་བུ་དགྱེ་བཤེན་པ་ལྟ་གའང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་

གསོད་སྐྱིན་ནག་པོ་ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྲོ་བོའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བས་རྩ་བར་མཚན་པའི་མཆེ་བ་ཞལ་གྱི་གླ་གཉིས་ལྷུ་ལའཕེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་པོའི་ཀྱོང་གཡོགས་དང་སྣང་གཡོགས་ཅན། གེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་བཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་སྩུར། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཇོ་དཀར་པོ། མཐྱིན་པར་ཡོངས་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་སྩུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་སཾ་བྷ་ཝ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་སཾ་བྷ་ཝ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་བཟུང་པས་ཆུ་གསུམ་ཕུལ། རང་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་མི་བཟད་པ། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་མི་བཟད་པ། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆེ། །ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཕྱག་འཚལ་བྱས་ཏེ་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་སཾ་བྷ་ཝ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་སཾ་བྷ་ཝ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ།

བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་
འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྭད་བསྒྲལ་དེ.....
ཆམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྟག་འཕེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕོས་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ནས་བྱས་མཐུ་ཆམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད....
རྩིའི་ཆམ་པར་བགྱིས་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས....
སྐུབ་ཐབས་ནས་འཐུང་བ་ལྟར་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྟག་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་འཁོར་ཆམས་ཀྱི་སྟག་བརྒྱ་ཙ.....
བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ཏེ་བཟླ། གཟུངས་རྗེར་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཁར་སྦོས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་
ཧཱུྃ།། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྡུ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་
པ་དང་། ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བཟླས་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བྱམ་པ་ཆམས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་ནས་བྱམ་པ་ཆམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞག ཨོཾ་ས་བ་ཀ་
སྨ་གཱ་ཏ་པུཥྤེ་ནས་ཤཱནྟ་པུཥྤེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཞེས་(༧༩ན) བརྗོད་ཅིང་
ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བྱམ་པ་ཆམས་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། རྗེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་བྱ་བ་ཆམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་ཆམ་པར་བཟློག.....
པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག།ཅེས་བརྗོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དཀྱིལ་ཆོག་
རྫོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྔགས་རིམ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་དེ་ནས་ལག་པས་རེག་སྐེ་ཏྲིལ་
བུ་དཀྱིལ་བ་དང་བཅས་བསྟོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་སྙིག་རྒྱས་དང་འབུལ་ཚུལ་སྣུབ.....
ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྤྲོ་ག་གཅིག་
དང་། རྫོ་རྗེ་གོད་སྐྱེན་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱམ་པའི་ལྷ་
ཆམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
ཆམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཅིང་།
མཚན་མའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་གྱི་
ཆམ་པར་གནས་པར་སྐྱར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་ལ་ཆམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་

གནས་དབེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ལས་བྱམ་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་...
ཉེ་ཡོགས་སུ་འཇོག །བྱམ་པ་ཆམས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐྲ་མ་ཟིན་
པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་སྟ་མ་བཞིན་.....
ཆག་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ།
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨཱཏྨནི་བར་གྱིས་མཆོད། པུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་ཕྱུང་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར.....
བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྟེས་ཕོར་ཐོགས་གཡོན་དྲིལ་བུ་གསིལ་ནས།བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་མཆོག །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྤྲོས་མ་རྟོག་
ལ་བརྩེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྲོད་རྟོག་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་པ་སྤྲོས་མ་སྟ་གོན་ལ་ལྟ། གུག་སྤྲོང་

འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྒྲིད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འདོན་དུ་གཞུག་པ། སྔོམ་པ་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཕྱི་བཟློག་པ། སོ་ཤིང་ངོར་ཞིང་ཁྲོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྦྱོ་བ་བསྒྲིད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་རྫི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐ་གོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་བསྐྲིས་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོབ་མ་རྣམས་ཁྲས་བྱས་ཤིང་གསར་པ་བགོས་ནས་འཁོད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉམ་ཐག་ཆོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་།

ལས་བྱམ་གྱི་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་བསྟབས། སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འཕྲིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཁ་ཅོག་ཙམ་ཕྱེ་ནས་ཐུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོའི་རྩེ་མོ་ཁ་ཅོག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཐོན་ཏོ། །ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡང་ཁ་ཅོག་ཏུ་ཐོན་ཏོ། །ཐུགས་ཀའི་ཐལ་མོ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ལ

ཆེན་བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྣོ་གས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་
ནས་སྐུ་ངན་འདས། །དེ་བས་གྱུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཐུབའི་ཕྱིར། །བུ་ཡིས་ཕྱོ་
ཤོས་འདི་གྱིས་ཤེག །ཅེས་སྔོན་འཕྱང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་འཕྱང་བའི་ཚིགས་བཅད་འདི་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་སྤྲགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཇིག་དུ་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་སྔོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། དཔེ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྔོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚེད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་
ཚེ་ཟད་ཀྱང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྨྲལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་
དག་གི །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་
དམ་ཚིག་དང་། །སྔོམ་པ་གསང་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་
གྱུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་བདག་ནི་སློབ་དཔོན་བགྱིད། །ཅེས་པས་
སྤྲགས་སྔོམ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་ལ། འདི་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་
བས་ལན་ཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས། སྤྲགས་སྔོམ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་སྤྲགས་སྔོམ་ལེན་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བརྟ་ལེགས་པར་སྦྱང་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གྱུན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྨྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲགས་སྔོམ་འཛིན་དུ་གཞུག །སྔོམ་པ་ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་
ཆར་ལ་འབྲ། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟན་པ་ནི། བཤྱ་པའྀའི་སྤྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་
བསྐྱང་། སྒོམ་མ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེང་གར་རོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་

ལ་ཤྲཱི་ནག་པོ། མཐྱིན་པར་པཎ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུད་པའི་ཤྲེ་བར་ཁྲཱ་བ་ལ་ཡེངས་དམར་པོ། ཤྲཱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུད་པའི་ཤྲེ་བར་ཁྲཱ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེར་གཡས་པའི་ཏྲི་ཆུ་ཐུག་ཅིང་། ཤྲཱི་པོ་ཆམས་ལ། ཤྲཱི་པོ་ཀུན་ལས་ཏྲི་ཡང་ཐུག་པ་ཕྱུབ་པར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིམ་བཞིན། བཛྲ་པཎྜི། བཛྲ་ཛྭ་ལེ། བཛྲ་ཡ་ལོ་ཀཱ། བཛྲ་གཱ་ཡཏྲི། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེར་གཡས་པའི་ཏྲི་ཡང་ཐུག་པ་ཕྱུབ་པར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིམ་བཞིན། བཛྲ་ཡ་ལོ་ཀཱ། བཛྲ་ཛྭ་ལེ། བཛྲ་པཎྜ

མདུད་པ་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ། ཨོཾ་བྱང་རྩ་མེ་ཏེ་རཀྟ་རཀྟ་སཏྭ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐོབ་མའི་དཔུང་པ་གཡས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་(ཀ་ལ་ན) བཅིང་ངོ། །ལྟ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གུན་མཁྱེན་ཆེན་མས། །རེས་འགའ་འབྱུང་དེས་མི་འབྱུང་སྟེད། །ཇུ་དྲུམ་ལྟར་ཡང་ནི་འགའ་འགའ་ཞིག །གང་གིས་ཤེས་མཁས་མེད་དོན། །ཐུབ་དེས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ

ཞེད་ཆམས་ཀྱིས་ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྐྱབ་དང་ཚུང་བ་སྟས་ལུ་བཅུག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་མགོ་བསྐྱབ་ལེང་གེའི·····

(ཀ།ལབ) ཉལ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཚར་རྩི་ལམ་གང་

ཐུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེད་པར་བྱོས་ལ། ནང་པར་ད་ལ་སྒོས་ཤེག་ཅེས་པ་ཁྱེ་བུའི་སྒོ་ནས་རྩི་ལམ་བརྟག་པར་

གདམས་ལ། སྒོབ་མས་སྐྱ་གོན་ཐོབ་པའི་གཏད་རག་གི་མཆུལ་ཕུལ་རྟེས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །བྱ་མ་

རང་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་ཞི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་སྡུད་བའི་ངོན་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཤུ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་

ཁྱེ་ལ། ཨོ་སཏ་ཀ་སྤྲ་ག་ཀ་ཨཱརྱཱ་ནཱཾ་ཤཱནྟི་ནས་ཤཱནྟིའི་བར་ཞྱིས་ཀྱི་ཁྱེ།

ཞེས་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆམ་སྦྱར་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱབ་ལེང་གེའི་

ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་རྣམ་སྣང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་རྣམ་སྣང་།

ལེགས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱང་དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་ཀུམ་སྦྱང་། ཐིག་སྐྱང་དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་རིན་

འབྱུང་། དམར་པོ་སྤྱིཾལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཡཱཾལས་དོན་

གྲུབ། སྔོན་པོ་ཧཱུྃལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོ་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཤ་ཚོན་

གར་ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་(ཀ།ལྔ་ན) རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཨེ་

ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་

ཡེ་ཤེ་ཀ་སྤྲ་ཤྱ་བཅུག་པས་འོད་དཔག་མེད། ཡེ་མི་ཀ་སྤྲ་ཤྱ་བཅུག་པས་དོན་གྲུབ།

ཡབ་ཀྱི་སྐུ་བཀྲ་ཤས་མི་བསྟོད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱང་ཀྱེས་ཁྱེ་མ་དང་བྲལ་བ་ལེར་ཡོར་ཐུབ། ཡོངས་དྲི་ཁྱབ་ཏུ་ཡ་གུ་ཤེ་ཀོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་ཆུ་ཐལ་ཐལ་ལྟར་ཡིད་ཁ་ཕྱིའི་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། འབའ་བའི་ལྷ་སྐང་ལྷུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་ཐལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། མིག་སྐུད་བཀུག་པ་རྣམས་ལག་པའི་མིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་མིམ་པར་གྱུར་ཏོ།། པར་མོས། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྒོམ་ནས་རྗེ་མ་འདེགས་ཤིང་རྗེས་ཐུགས་པ་དང་བཅས། འབར་བའི་ལྷ་སྐང་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། མིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤོར་བའི་ཚེ་མ་འདེགས་པར་ཐུགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ཐལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། མིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤོར་བའི་ཚེ་ཡང་། ཤུགས་རིམ་དུ་དེ་དང་མེ་ཏོག་དང་སྤོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལས་མཆོད་པ་གཞན་འབུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་སྐབས་སུ་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཏེ་རྗེས་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཟློག་ནས། ཡོངས་སུ་ཤོར་ཏ

གྲུབ་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་ལཀྵ་ཀ་ཥྚ་ག་ཀ་ཨཀྵོ་ཧྱ་ཡེ་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང། རྒྱ་རྒྱེ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། རང་རྐྱེ་རྒྱེ་ལེམས་དཔའ་དང་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྐྱེ་རྒྱེ་གཅོད་སྤྱིན་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་ཅེས་ཀྱང་ཡང་ལས་ཉེ་ཉེ་ལས་ཉེ་མ་དང་བླ་བ་ལོད་ཟེར་ལེར་ཇི་ཙན་དུ་གྲུབ་པར་མོས་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་དང་། ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གཡོན་པའི་རྐེ་རྒེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐུད་ཕྱེ་བར་བཟུང་བའི་སྟེ་མོ་སློབ་མ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་དེ་ཕྱར་བརྗོད་ནས་གཡོན་པའི་རྐེ་རྒེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱེ་བར་བཟུང་། ཤིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལ་མཉམ་དུ་ཕབ་ནས་ཚངས་ཐིག་དང་ཐིའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ

མཐིལ་གཉེས་ལུ་ཀྱོ་ཀྱོ་ལས་རོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་ཤང་པ་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོངས་ཏེ་བྱ་མ་ལྷོ་དང་། སྟོབ་མ་ཐུང་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་ཚངས་ཐིག་གདབ་ཡུགས་སྦར་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྐྱེན་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྐོར་ཕྱོགས་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱད་སའི་ཕྱོགས་སོགས་སྦར་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། མེ་རླུང་གི་ཟུར་ཐིག་ནས་བཟུང་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཐིག་གདབ་པ་མ་དགོས་ལ་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ལྷས་བརྐྱག་ཡུགས་ཀྱང་ལས་ཐིག་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཚེ་ཐིག་ཉིན་པ་མི་འགྱེལ་བའི་ཐིག་ཤུལ་ཀྱི་བཀའ་དགོས་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བསམ་སྤྱི་སོང་རྗེས་སྐབ་ཡང་ཐིག་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཅེས་པར་མོས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཐིག་རྫོགས་པར་ཐེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་སྐུད་ལ། ཨོཾ་ཁཛྲ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡཀྵ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཐིག་སྐུད་ཀྱང་ཡེ་ཐིག་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཐིག་ཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་། ལས་པོ་ཀྱོ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཏྲི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨཿལས་དོན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་པ་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟར་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ཀྱང་ཡེ་ཐིག་ལས་མི་འགྱེལ་བ་ཐིག་ཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་། ལས་པོ་ཀྱོ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཏྲི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨཿལས་རོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་པ་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟར་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ཀྱང་ཡེ་ཐིག་ལས་མི་འགྱེལ་བ་ཐིག་ཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་། ལས་པོ་ཀྱོ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཏྲི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨཿལས་རོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་པ་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟར་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ཀྱང་ཡེ་ཐིག་ལས་མི་འགྱེལ་བ་ཐིག་ཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་ཨོཾ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་། ལས་པོ་ཀྱོ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཏྲི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨཿལས་རོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་པ་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟར་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ཀྱང་ཡེ་ཐིག་ལས་མི་འགྱེལ་བ་ཐིག་ཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེལ་བར་བྱའོ། །

ཅིང་སྐར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱངས་ཐུས་ནས། འབར་བའི་ལྟ་སྐྱངས་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་··· གར་རང་རང་གི་(༢༠ན) ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ཐུགས་ཀ་ནས·· བཏང་བ་རྣམས་ཚོན་སོ་སོ་དང་ཇོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨཾ་ཇཾ་ཏཾ་ཏྲིཿཡྷཿཞེས་པས་བསྡམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཅི་ཏ་ན་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀྱ་ཙ་བཀྱད་བཟླ། དེ་ནས། འབར་བའི་ལྟ་སྐྱངས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྟེད་ཅིང་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཏྲིཿཡིག་བཀོད་ནས། **བདེན་པ་གང་གིས་ལེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི·····བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་ལྟ་སྐྱངས་དང་བདེན་པའི་ཚིག་ཀྱང་བཏབ་བོ། དེ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡོན་ལ་དྲིལ་བུ་ཐིལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བར་ཆད་པར་བྱས་ལ། **ཚོས་དབྱིངས་ལའི་ནི་དག་པ་སྟེ། ལེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གོལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དགྲེས་པ་རྣོ་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བྱ།** ཞེས་བརྗོད། ལའིའི་དགོས་པ་ནི་བོག་ཏུ་ཚོན་ལ་བཀྲེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་རྣམས་ལེལ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྣོ་རྩེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་ལེར་དམར་ལྗང་སྔོན་དང་ཨ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱྀ་ཨཱཿཞེས་ཡི་གེ་ལྔ་ཚོན་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏབ་བོ། དེ་ནས་ཚོན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

རྣམས་མུ་ཐུད་ཀྱམས་སེར་པོ་འཁོར་ཡེའི་མུ་ཐུད་ཀྱི་ཕྱིར་གདུང་འཁོར་གྱི་རེ་ཁྲ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རྟོ་རྩེའི་རི་མོ་ཅན། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་འབྲེ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བརྒེན་པ་ལྷའི་གནས་ཀྱམས་སུ་རྩོགས་པ་ན། རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ནམ། ས་བོན་ནམ། སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱམས་གང་བའི་ཐུ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ནས་བཙམས་ཏེ་གནས་དེར་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར····· སྟོང་པར་བཞག་ཏུ་མི་ཟད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷས་རྟོག་ཡུག་ས་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་མཚོན་ཅིང་། དབང་བསྐུར་ཚིག་བསྡུད་ཅིང་ལག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨཱ་ཀྲ་ཀྲཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཀྲཱ་ཡ་ཨཱ་ཀྲ་ཀྲཱ་ཡ་ཨཱ་ཀྲ་ཀྲཱ་ཡ་ཨཱ་ཀྲ

ཤོད་ཟེར་བ་ལ་ཅུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྩེའི་ལ་གཞི། ཞེས་པ་ནས། ཤོད་ཟེར་ཕྱི་ཕྱག་ཡོ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་གྱང་གིས་.... བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་ཕྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྡེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྣྲབ..... ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཧཱཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཱཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨཀོ་ཧཾ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཱཾ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི

ནི་ཤེའུ།ཀཎྜ་རཀྟ་ཚམས་བཅུག་ལ་མཆོད། དེ་ནས་སྐུབ་ཐབས་ལུ་བཀོད་པའི་སྐེག་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རྒྱས་པ་སྦྱོ་ག། བུ་སྟོན་རྗེ་དང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗོར་དགྱིལ་ཆོག་སོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་མ་བཅུ་བྱག་དང་གསང་མཆོད་བཞི། གྲུབ་རིག་དགྱིལ་ཆོག་ནས་འཐུང་བའི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་མའི་སྐོ་ནས་མཆོད་པ་ཉེར་ལྟ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལྟུལ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབས་བྱེད། །ཁོ་ངོ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུགས་ཀུན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡིས

རེག་བྱ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འཕྲོ་གུན་ཐན་བདེའི་
དཔལ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཪྀ་ཏེ་ཨ་སྦྷ་སྦྷ་ར་ཀ་ཁཾ།
ཞེས་ཡོང་སྐུ་རྩེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རྩར་འཕྲེང་དབང་ཆོག་ནས་འཕྱུང་བའི་འདི་བྱ་ཟུང་ཤིན་ཏུ.....
བསྟས་པ་ཟེད་ན། ཨོཾ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང། དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང། །ཀ་ཟས་རྩི་བཟུ་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཐབ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་པསྤྲུལ་
པར་ཁྱེད་ལ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡཀྵེཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་རྗེས་རང་
ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་(དཀྱིལ་) གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བཟླས་པ་གྱེར་ཞིང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
མངོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་
ལྟ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱབས་སྤྱིགས་དགྱེལ་འཁོར་བསྡུད་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཕྱིན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་སྔ་མ་རྣམས་
ཟློར་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་སྔགས་དྲུག་དང་ཕུག་རྒྱ་དྲུག་གི་སྐོ་ནས་ཕྱིན་ཏྲིས་བརླབ་ནས། བདག་གི་
བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྨོན་བརྗོད། མགོན་པོ་ཀུན་
གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། གངོད་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་དེ་ཝཱ། ཏྭ་
གཱ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པྲ་ལྷ་ར་ནད་ཀྲ་རཾ་ཨཀྵཱ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ལ་ཡནྟུ། གཙོ་
ཤེ་བཅུད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཀྲ་ད་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པྲ་ལྷ་ར་ནད་ཀཱ་རཾ་ཨཀྵཱ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ལ་ཡནྟུ། གཙོ་

ཤོག་ལ་རྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ན་མཿས་མནྡ་བྷདྲེ་ཡེ་སྭ་ཧཱ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡོ་ཀེ། ཨོཾ་སཾྦྷ་ར་སཾྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྭགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལག་པ་གཉིས་བཟུང་ཏེ་ཅོག་ཅོག་ལྡར་འདུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་བཅད། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཅོང་མ་བླུགས་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་མོས་བླངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབས། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཆ་བུག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། སྣ་ཁ། ལག་པ་གཉིས། ཉེ་བ། མགོ་ཆམས་ལ་རེག་པའི་རྗེས་སུ། ཆུ་ཏུབ་གསུམ་འཐུངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ལས་སྨགས་བརྗོད་ཅིང་ (འཇིག) སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཇིང་མནན་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཤར་སྐྱེའི་ཐད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱེ་མངོན་པོ་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟང་ཞིང་། ཁ་ནས་ཀྱེ་མངོན་པོ་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱེ་མངོན་པོ་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ

འཕེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་བྱངས་ལ་རང་གི་མགོ་ངོར་བཅིངས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། ལེམས་ཅན་(འཁོར) ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀློལ་ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གནས་དབང་བཅུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། བདག་འཇུག་དང་། སྨོན་མ་ལབ་དགོས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བདག་འཇུག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་་་་་་
ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་
པའི་ཚེས་དམར་པོའམ། གང་ཡང་རུང་བར། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཥྚ་ག་ཀ་ཡ་ནྡ་ཏྲ་ར་པོ་ཏྲི་ཡ་
ལིཾ་ཀཱ་ར་ཡ་ཥྚ་ཌ་ཀ་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་སྣོད་གཡོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུཥྞི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་
བརྗོད་པས་གཙུག་ཏོར་ཨོཾ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཡར་མ་ན་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་དར་དམར་པོ་སོགས་
ཀྱི་མིག་དར་བཅིངས། ཡུངས་ཀཱ་ཏིལ་ཏེ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། དེ་ནས་
བཏུ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྐུགས་དང་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་བགེགས་བསངས། རང་གི་སྤྱིད་གར་རྩེ་རྗེ་ལ་
གནས་པའི་ཉེ་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་པརྨ་ལ་གནས་པའི་
ཉེ་མའི་སྟེང་དུ་ཡཱུྃདམར་པོ། སྙིང་པོར་འོཾ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་བའི་
སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་གསལ་བ་
བྱས་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ བླ་
མས་ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅེ་ལ་དགའ། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་
བདེ་ཆེན་ལ། । ཞེས་ལན་གདབ་པར་མོས། བྱང་སྡོམ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་།
ཀུན་སློང་སོགས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་(༢༩བ) ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
གོག ། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་བཟུང་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་
དབང་།། །ཞེས་པ་ནས་ རྒྱ་ཆུ་བདག་ནི་སློབ་དཔོན་བཀྱེད། །ཅེས་པ་ལན་ཅིག་
གིས་སྡུག་སྔལ་སྡོམ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། སྡུག་སྔལ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་
རྣམས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། བངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་ཀྱིས་

སྡུག་ལས་སྐོམ་བཟུང་། དེ་ནས། ཐམས་ཅད་ཆལ་འབྱོར་གྱི་ལེམས་བསྒྲིད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྒྲིད་ནས། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་སུ་ར་ཀྵ་ཁ་མ་ཡ་སྶྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་རྫོ་རྗེ་མཁོ་བོ་འཇོག་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་(༢༥ན) ནང་འཇུག་ལ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ནས་བདེན་པའི་སྐོབས་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ་ཨཱཿཁཾ་བྱི་ར་སྟུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ་དོས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསལ། དེ་ནས། མཧཱ་ཀ་ལུ་ཎི་ཧཱ་ལུ་ཀོ་ཧཱ་ལུ་ལུ་ཁོ་བརྗ་ན་ཀ་ཡཱ་ཏུ་ལིད་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྦྱི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་དུ་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་ཐུག་བྱ་བ་ལ་ཤར་སྐོར་གཅོ་བོ་ལ་རྫོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་

ཐུག་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཏེ་པཊྚ་ནཱ་ཡ། ཨཱཡུ་ནཱ་ཏྲེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཡཱ་མཱི། སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་བཛྲ་སྭ་ཀཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཐུག་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཏེ་པཊྚ་ནཱ་ཡ། ཨཱཡུ་ནཱ་ཏྲེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཡཱ་མཱི། སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཐུག་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཏེ་པཊྚ་ནཱ་ཡ། ཨཱཡུ་ནཱ་ཏྲེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཡཱ་མཱི། སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཐུག་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཏེ་པཊྚ་ནཱ་ཡ། ཨཱཡུ་ནཱ་ཏྲེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཡཱ་མཱི། སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཐུག་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཏེ་པཊྚ་ནཱ་ཡ། ཨཱཡུ་ནཱ་ཏྲེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཡཱ་མཱི། སྭ་ཏ་སྟ་གཱ་ཏ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

དང་དབང་བསྐུར་བའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ པར་བསམ། དེ་ནས་ནུབ་སྐོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྐྱབ་ཀེ་ཤ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་དང་བཅས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུ་ཥྞི་ཥ་བར་ཏ་ན་ཡཱན་ཏུ་ཏྠཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཆཏྟ་པ་ར་ཏ་ཡཱ་མི། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྐོར་བའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟླ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ། ཡང་ན་གོང་གི་སྐོར་བའི་རྗེས་སུ་ཐལ་མོ་དཔྱལ་བ། མཚིན་པ། སྙིང་གར་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་ན་སྨཿཀེ་ཧཱུྃ། ན་མཿམེ་ཧཱུྃ། ན་མོ་ན་མཿཧཱུྃ་སྥཊ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མའི་ཕྱག་གི་སྐོར་བ་རྣམས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། མི་དྲའི་དབང་གི་སྐབས་དང་བདག་གི་བླ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་དེ་གཉིས་ཀི་རིགས་པར་མཛད་པས་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་

ལ་ཞུད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སློབ་མ་ཤར་སྐོར་གནས་པའི་ལག་པ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྣོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀང་ཅི་དོན་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཆུལ་འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཆུལ་འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་གའི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཆུ་མཐེ་བོང་དང་སྤྲིན་ལག་གིས་བཟུང་བའི་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཁའམ་ལག་པར་ཟུག་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཆ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྡིག་པར་འགྲོ། །དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག །ཇོ་བོ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཨ།ཞེས་བརྗོད་ནས་མནའ་ཆུ་འཐུང་དུ་གཞུག །བཞི་པ་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བཅམས་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཆ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྡིག་པར་འགྲོ། །དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག །ཇོ་བོ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཨ།ཞེས་བརྗོད་ནས་མནའ་ཆུ་འཐུང་དུ་གཞུག །བཞི་པ་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྐོར་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་

ང་བ་མ་སྤྲངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་
ཕྱིར་ཏ་ཤེ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇོ་ཐུབ་ཅུ་ཏ་ཀ་བཀྲ་ལྷ་མ་ལྷན་ཀཱ་
ལྟོགོ། ཏཱོང་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིར། ཏཱོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྷུངས་ལས་བོད་
བཤད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡས་པ་པཎ་ཆེན་
པཱོ་(འཕགས) བཞིར་རྗེ་རྗེ་རྣེ་གསུམ་པས་མཚོན་པ་ཉི་མ་ལ་ཐུགོ་ཏཱོང་
མོད་བོར་ཏོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་ནས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་
ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་
ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་
ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་
ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་
མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་
བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་
ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་
ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བོར་ཏོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་
པ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགོ་ཏཱོང་མོད་བ

པའི་འོག་གི་ལྷུང་གིས་སྣར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་ལ་གནས་པའི་རྟོག་
གིས་རང་ཉིད་འདོགས་ཤིང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀུན་ནས་གང་། རྟོག་འོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཤུང་པའི་
བུ་གན་ནས་ཞུགས་ཤུང་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་
གསལ། མཐིན་པའི་ལྷུང་གཡོས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་
རྩི་ཀུན་ལྡུགས་པས་ཀྱང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྐྱེང་གའི་ས་
བསྲེགས། མཐིན་པའི་ལྷུང་གཡོས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་
རྩི་ཀུན་ལྡུགས་པས་ཀྱང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། ཐུ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམ་པར་སྣང་དུབས། ཡང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་
བཞིན་དུ་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་
མེད་པར་(ཇ།ལབ) ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དྲིལ་བུ་གསལ་ཞིང་། བདུག་པས་
བདུགས་ཏེ། ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་སྨོ་ཧཱ་ཡ་ར་ར་ར་ར། སྟོ་ལ་ཡ་སྟོ་ལ་ཡ། ཧཱུྃ་ཏཿཨཱཿ
ཀྱཻཿཞེས་པའི་སྔགས་ལན་མང་དུ་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱ། དེ་ནས་མཛོ་
བོར་རྩ་རྩེ་བཞག་ལ། ཏིཏྟ་བཛྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བར་འདི་གའི་དགྱེལ་ཆོག་
རྣར་འཕེང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་
ན། སློབ་མའི་མིག་དར་ཁུང་ཟད་བསལ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་ཏར་གྱིས་བལྟར་བཅུག་
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྡེ་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན། ཁ་དོག་དང་བསྡུན་པའི་ཞི་
སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་པ་མི་དགོས་སོ།།
དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་བློ་མའི་ཐུག་གཡས་པ་རྩ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ་རྩ་རྩེའི་ཀུང་སྐྱབས་
ཀྱིས་གང་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་གི་ལས་
ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བློ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཐུགས་པར་
བྱས་ཏེ་རྩོར་ཏྲིལ་བཟུང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཞུག་པ་འདིའི། །ཁྱོ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་

ནམས་རྡེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྡེ་འདྲར་འགྱུར། །
རིགས་ནི་གང་གི་སྐོང་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྡེ་འདྲ་བ། །
དེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་བརྗོད་ནས་བདེ་པའི་ཕྱིན་ཆད་བྱ་ཞིང་།
ཕྱག་ལེན་ལ་ལག་པ་སྐྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །
གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུག་པ་ནི། སྟར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་
སྟེང་གི་ལས་ཡང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ན། གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་གཉིས་གཅིག་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས། ལྷའི་མཚན་མ་ལས་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་། ཉེ་ན་
དངོས་གྲུབ་མྱུར། རྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷང་ན་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་ཞིང་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐུ་
མོ་ལས་མི་འགྲུབ། ཕྱིའི་རྩོར་འཕེང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོས་འགྲུབ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེ་ཁྲ་ཕྲུམ་པོ་
རྣམས་དང་རྩོ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྡུན། སྔགས་བཟླས་པ་
ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་པར་བྱའོ།།
དེ་ནས་བླ་མས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱེལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་
མཀྵ་བྷ་ལྱཱཿཞེས་པ་ནས་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་དུ་བཟླས་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་པར་བྱའོ།།
དེ་ནས་བླ་མས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱེལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོཾ་པདྨ་ཀི་ཤཱ་ཤྤོ་ཨི་མ་ས་ཀྲ་
མཀྵ་བྷ་ལྱཱཿཞེས་པ་ནས་སྒོམ་པ་ཡི་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཟླས་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་པར་བྱའོ།།
དེ་ནས་བླ་མས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱེལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོཾ་པདྨ་ཀི་ཤཱ་ཤྤོ་ཨི་མ་ས་ཀྲ་
མཀྵ་བྷ་ལྱཱཿཞེས་པ་ནས་ཨཱཿཧཱུྃ་ག

ཀྱོ། དཔལ་བར་རོ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་རེ་རེ་ བསམ་ནས་ཨོ་དེ་རིང་རོ་རྗེ་ སེམས་དཔའ་རང་། །ཁོང་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཙོན། །རོ་རྗེའི་མིག་ནི་གཟི་ནས། །ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཁོ་བཙོ་ལྟ་ཀྱུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐུལ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མཐོང་བར་མོས་ནས། དེ་ཡང་ཁྱེ་རོལ་དུ་རོ་རྗེའི་རྣ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་ གཞན་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྐོ་བཞི། རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་ མཆོད་ཡིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རོ་རྗེ་ ལྟེ་བ་རྩ་མ། ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ ལྡན། ནུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཤར་ལྷོར་ སྒྱུ་མ། ལྷོ་ནུབ་དུ་སྣ་མ་གཉི། ནུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་བྱང་ཤར་དུ་ ཕྲེང་མ། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་ཤར་ལྷོར་བདུག་པ་མ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ། ནུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་ཆབ་མ། ཤར་སྐོར་རོ་རྗེའི་རྔ་བ་ཆུ་ཚན་མ། ཤར་སྐོར་རོ་རྗེའི་གླུ། ལྷོ་སྐོར་རོ་རྗེ་ཞབས་པ། ནུབ་སྐོར་རོ་རྗེ་ཆུ་ཚན་ཕྲེག །བྱང་སྐོར་རོ་རྗེ་རྡེ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་མཐོང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱེབ་ དགོས་ཀྱིས། དེ་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ སྟོས། །ཁོང་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྟག་གིས་བྱིན་ གྱིས་བརླབས། །དོངས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་ཚོགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཉུགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐུར། །ས་མ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉུགས་ནས་དབང་བླང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་རིག་པ་ཡི་
ཤེས་ལྟའི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་
རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་གནས་པས་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་
བའི་ཡོན་ཏན་མཆྱད་པར། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རིན་
ལྟར་སྐྱེས་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་
རྩོ་རྩེ་དེང་བདག་སྐྱེ་ལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབང་ལྟ་གའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐོབ་
དཔོན་གྱིས། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཀའ་ལྟར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

གཡོན་དུལ་བུ་དགུར་བརྐེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་
པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཡུངས་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་མཆན་པར་གྱུར། ཁ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྡོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་དབང་གི་ལྷ་ཚམས་སྒྲུབ་དངས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་བཏབ་པ་དང་.....
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཀབ་པས་
དབང་རྫས་ཀྱིས་ལྷ་ལག་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཚམས་བྱིན་ཀྱིས་
བརླབས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ཉིད་ཟློས་ལན་ཅིག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྡོམས་པ་དང་། ཁ་མ་དང་གཅོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ག

ཆོག་ལས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་ཡི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཛོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱ་རྩམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེ་ན་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་པཎ་ཤེས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ཞི་བྱེད་པཎ་ཤེས་ཤོག །དེ་ན་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་པཎ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ཞི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་པཎ་ཤེས་ཤོག །དམ་ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཏབ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཅི་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་པཎ་ཤེས་ཤོག །ཅིས་བརྟེན། དེ་ནས། རྗེ་ལྷུར་བལྟམས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ་ཡི་ཀྱི། ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཀིལ་ཡ། ཐུམ་ཆུ་འཐོར་བ་དང་འཐུང་ངུ་གཞག །དེ་ལྷུར་བྱམ་པའི་ཚེས་ལྔ་ལས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་(༩༠བ) ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་་་་་་ བསྒོམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཏཱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་་་་་ རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ལས་སྦགས་དང་། བསང་ཆུས་བདག་དང་ཅོད་པན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཏཱ་མ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཀྵི་ཀིལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནས

དང་ཐུ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ……
གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་ས་ཡེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས……
རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཏྲི་ལ་
པུ་དགུར་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
སྐྱེ་བོར་ཡོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་ཕྱུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱམ་པའི་ཚུས་
དབང་བསྐུར། ཞེས་པའི་བར་སྔ་མ་བཞིན་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་ཏོ་ཐུགས་ཀའི་ཏུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣོར་འཕྲིང་(རཀ་ལས་སྔགས་ཐ་མ་
ལ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འདིར་འཁོན་སྟོན་དང་འཇམ་དབྱངས་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ལྟར་བཀོད་
སྣང་ཡང་། རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་
བཅས་པས་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐུར། ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
བྱམ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས……

དབང་གི་ལྟ་ཆ་མས་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཕེམ་པར་གྱུར་པས.....
བསམས་ནས། སྔར་ལྟར་མཆོད། རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། རང་དང་དབང་རྫས་རྡོ་རྗེ་བསངས་སྐྱེས་
སོགས་སྔར་ལྟར་དང་། ཀློང་པའི་ངང་ལས་པཎ་དང་ཟླ་བའི་སྐེད་དུ་ཏིཾལས་
པཎ་ཏིཾས་མཆོད་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པཎ་ཐོད་དཔག་མེད་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པཎ་ཐོད་ཀར་ཅན། ཐོད་ཀར་ཅན་ལ་
ཐོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་
ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྫས་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཅེས་བསྐུར། ཐལ་མ་དང་གཅོ་
བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལྟེ་བར་གྱུར་ཅེས་ཐེབས་པ་ནས། ཤེས་
བཞིན་སྟོན་(ཟླ་བ) དང་འཇམ་དཔྱངས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་སྔགས་སྐྱ་མ་ལ་མ་རྟ་བཏུ་ཞེས་དང་ཕྱི་མ་
མེད་དོ། །མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་དབང་སྐར་ལྟ་ལ། ཐོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར་ ཅེས་བཏོད་ཅིང་དབང་ལྔ་སྐྱེམ་པ་དང་མཆོད་པ་སྐར་དང་འབྲ། དེལ་བུའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ།
རང་དང་དབང་རྫས་དེལ་བུ་བསངས་སྐྱེས་སོགས་སྐར་ལྟར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་
དང་ཟླ་བའི་སྐེད་དུ་ཡྃལས་རལ་གྱི་ཡྃས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་
གྱི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བུ་དཀྱིལ་

བརྟེན་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། འབས་ལེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྟར་ལྟར་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིལ་
བུར་གྱུར། ཅེས་བཤུས། ཆོས་བཤད། ཀློང་ཆེན་གྱི་བར་སྐབས་ལྟར། དེ་ནས་སྒོག་དཔོན་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲིལ་བུའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུབ་
བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །དྲིལ་བུ་འདི་ནི་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤོང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་པ་ཏྲི་སྥོ། ཡ་ཀྵི་ཏིཥྛ་མཱི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་
ཕེབ། སྒོག་མས་ཀྱང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དགྲ་གཡོན་སུ་བཟུང་། མཐའ་རྟེན་ཆུ་དབང་དང་།
དབང་ལྷར་མཁའ་ལ་ཤེས་པ་སྣང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས། བསྐྱེད་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣོན་དུ་བས། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་
ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་
ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་

སྐོབ་དཔོན་ཕྱིས་རྣར་ཏིལ་མཉམ་དུ་སྐོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་ནས། རྣོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཅིས་ཀྱང་མི་གཡོ་མི་གཞིག་སྟེ། །རྣོ་རྩེའི་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གཏགས། །ཇོ་བྲོ་སངྒ་སྤྱི་ཡ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། བཞིན་གཤེགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས

ཚུལ་ནི། མཆུལ་ཕུལ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དེན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ། །རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །ཕྱག་བཞེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྐྱེལ། །ཞིས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཕྱག་དགྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་དབང་སྐྱེས་མེད་གསེར་ཕྲེང་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཟླ་བ་ཤེལ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་སེང་ཁྲི་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས། རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་དུ་བསྣམས་ཤིང་ཞལ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་དུ་བསྣམས་ཤིང་ཞལ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅན་དུ་བསྣམས་ཤིང་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲག་ཁྲོལ

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེ་རྩེ་སྐེམས་མ་དཀར་ཡོ་རྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟ་པ་གཉིས་ དཀྱུར་བཟུང་ནས་བསྐེམས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ རྫིལ་བུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིད་པའི་བདག་ཡོ་ དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ བཀའ་ཡང་དག་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྤྲིད་པ་ཅོ་ཡོ་ཉིད་ཀྱིས་ དག །ཅོ་ཡོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིད་བཟལ་ཏུས། །དང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ དཔའ་མཆོག །སྤྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛོད་པ་ཡིན། །རྫིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། ཧཱུྃ་སྐྱེ་ བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཚེ་ཐ་ཚེ་ཐ་ཡོ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་ཏན་པའི་དོན་དུ་རྩོ་རྩེ་བཟུང་སྐེམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་རྫིལ་བུ་སྒྲོག་པར་བསམ་པའི་རྩོར་རྫིལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུན་པའི་སྔོ་ནས་བཟུང་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ནས། རང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩ་བོ་ཕྱུད་ལ་ སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་བསམས་ཤིང་། ཐུ་མས་ཨོཾ་ཐྲྀཾ་ཤྲུ་པ་ས་མ་ཡ་གཱ་ཡཏྲི་ཏེཛོ་ཀྟོཾ་ ཡེ་ཧེས་པས་རྩོར་རྫིལ་གྱི་གཤེགས་པར་བསམ། ཐུ་མས་ཨོཾ་ཐྲྀཾ་ཤྲུ་པ་ས་མ་ཡ་གཱ་ཡཏྲི་ཏེཛོ་ཀྟོཾ་ ཡེ་ཧེས་པས་རྩོ་རྩེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐུར། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་དབང་འདི་སྐོར་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་

རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་མིག་སྨན་ཕྱི་ཚ་གའི། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཀྱོ་རེ་རེ་བསམས་ལ། བླ་མས་གསེར་རམ་དཏུལ་ཕྱི་སྣོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྦྲང་རྩིའི་སྨན་གསེར་ཕྱི་ཐུར་མས་བྲངས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཱ་ག་ཡ་པ་ཏ་ར་པ་ད་ལྀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་ལུ་ཡེ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལོང་རོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མིག་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མ་རིག་པའི་ལོང་རོག་བཙུབ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨྱུག་བྱེ་བར་གྱུར་པར་བསམ། མེ་ཏོང་གི་ཚ་གའི། ཡེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོང་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོང་བསྐྱེད། རྣམས་ཅན་དོན་གི་མཉམ་མེད་བྱས། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུས་ལུ་སྐྱེ། །ཤིས་བརྗོད་དོ། །མིག་སྨན་དང་མེ་ཏོང་གི་ཚ་གའི་དག་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་དང་། སྔགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། འདི་གའི་དགེལ་ཚོག་རྗོ་རྗེ་འཛིན་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེར་མེ་ཏོང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སྐོན་པར་མཛད་པ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། སྐོབ་དཔོན་ཨ་ཐྭོས་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་རྣམས་ཚང་མས་མེ་ཏོང་གི་དབང་ལན་ཅིག་མཛད་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པའི་མེ་ཏོང་ལན་གཉིས་སྐོན་པའི་དགོས་པ་ཚང་ཞིང་འདུག་པ་བདེ་བས། འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །དེ་ནས་མདའ་གཞུ་སྦྱིན་པ་ནི། ཨོཾཿལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཨོཾཿ ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཛ་ན་ན་ཡ་ཀོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མདའ་རྩུ་ལ་ཀློག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་འཛམ་དབྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། འདི་གའི་དགེལ་ཚོག་རྗོ་རྗེ་འཛིན་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེར་མེ་ཏོང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སྐོན་དང་དུ་རི་ཀ་པ་ཤྭཱ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། སྐོབ་དཔོན་ཨ་ཐྭོས་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་རྣམས་ཚང་མས་མེ་ཏོང་གི་དབང་ལན་གཉིས་སྐོན་པའི་དགོས་པ་ཚང་ཞིང་འདུག་པ་བདེ་བས། འདིར་ཡང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །དེ་ནས་མདའ་གཞུ་སྦྱིན་པ་ནི། ཨོཾཿལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཨོཾཿ ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཛ་ན་ན་ཡ་ཀོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མདའ་རྩུ་ལ་ཀློག་པ་སྐོབ་

མ་ལ་སྦྱིན། དེས་ཐོགས་བཞི་དང་སྟེང་ངོག་ཏུ་མདའ་རེ་འཕེན་པའི་སྟངས་ཀ་དང་བཅས། ཨོཾ་ས་ཁ་ཀ་ཡ་ནུ་སྣ་ག་ཡ་མཱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྡོགས་སྡ་མ་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་བཤད་སྤྱི་བྱེ་བག་གི་རྗེས་གནང་སྟེར་བ་ལ་ཐོག་མར་འཕྲིན་……ལས་ཀྱི་དབང་བསྒྱར་བ་ནི། སྡ་ཆོགས་རྣོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཏོན་ཏོ།

གཏུལ་བྱ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། རང་དང་ཁོང་རྣམ་རྟོག་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་རྟོག་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད། རིག་པ་ཆེ་དང་། པད་དང་། སྣ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་ལའང་རིམ་པ་བཞིན། རང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་དང་། རང་དང་པད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པད་ཟེའུ་ཐུང་ལ། ཞེས་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཤད་པ་ཐ་མ་(ཟུལ་) ལ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། །པད་ཟེའུ་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་པད་ཟེའུ་ཐུང་། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བསྒྲུབ། ཕ་བོང་ཁ་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བཤད་རྗེས་གནང་དེ་དག་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གོང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཟད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཞ་སྡུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དུ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། འདི་གའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣོ་རྩེ་འཕྲིང་བར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྐ་བའུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐུར་བར་གསུངས་པས། དེའི་བསྐུར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་སྐ་བའུན་གྱི་གཟུགས་བསངས་སྦུང་ནས། <u>སྐོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐ་བའུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་</u>གྱུར་པར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་སྐུར་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བཟང་གྱི་དབང་བསྐུར་བ། །བཟང་བའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཡོ་སཱུ་རཏྣ་ཡ་སྱཱི་ཏི་ཧཱུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྱིན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བསངས་

སྡུངས།། ཏྲོང་པའི་ངང་ལས། མོ་ལས་བྱུང་བའི་བཀུ་ཤེས་པའི་རྫས་བཀྲུད་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལེལ་བར་བྱེད་པའི……
ཁུས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་
པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཀུན་ལེལ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྟོལ་པར། །རྒྱལ་བས་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྫས། །དམ་པས་དབང་བསྒྱར་དགེ་
ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་(༣ཡབ) ཡཻ་མཆ་ལ་དྲ་བྱ་ཡ་སྒྲི་ཏི་ཆུ་མི།

ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐྱེག། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྨོ་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་ལ་ཀུན་རིག་དགྱེལ་ཚོག་ནས་འཕྲུང་བ་
ལྟར་གྱི་ཚོགས་བཅད་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་ནས་འཕྲུང་བའི་སོ་
སོའི་ཚོགས་བཅད་ལྟ་བུས་བྱིན་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལྟར་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་རྗེས་བློ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོ་ཐི་དང་དུ་མོས་པ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཁྱུས་པར་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
འདྲུག་ཟིན་ནས་སྨོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་བྱ་དགོས་པས་རྗེས་ཏྲིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཐུ་ཤིས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱི་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །
གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་སྨོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སྨིན་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ནས་སྨོབ་མ་དབང་བསྒྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྨོབ་མ་བཙུག་ཅིང་དབང་བསྒྱར་བ་
ནི། ཞོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འདྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྒྱར་བའི་ཚེ་
རང་ཉིད་ཅིས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སྨོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྒྱར་ཞིང་། ཚོགས་བཅད་
དང་། སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་སྨོབ་མའི་དབང་པོ་
དང་འཚམས་པར་བརྟག་ལེགས་པར་སྦྱད་ནས། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དབང་གི་སྐོར་རྣམས་མ་ཚད་ཅིང་མཐའ་
རྟེན་སོགས་ལ་ལོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད……
ལྟོན་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྒྱར་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཚར་གའི་ཆད་ལྟག་གི་ཞེས་(༣ཇ་) པ་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཐྱེར་ཞེ་བའི་སྐྱེན་
སྲེག་དང་། ལྟ་ཚེམ་པར་བྱ་བའི་ཐྱེར་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྲེག་དངོས་གྲུ་བྱ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
སྐྱེན་སྲེག་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཐྱེན་གྱིས་བརྟན་ལ་དབང་བསྒྱར་བ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐུར་བ་
པ་ལ། བསྟུན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཏྲ་གཱ་ཏ་ཨཱཏྨ་ཥྚི་ཙྪ་ཏྲ་ཏྲ་ནས། ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་

ཅིང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཟད་ཀིས་བསྟོད། སྤྲོབ་མ་རྣམས་ལའང་ནུས་པ་དང་བསྡུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་བཀུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིམས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བསྟོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་བཞིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གཏད་རག་གི་མཉུལ་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་ཐལ་བར་བྱའོ། །ཤིས་པས་མ་ཚད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེ་ནས་ཨོཾ་ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་། ཨོཾ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་ཐལ་བར་བྱའོ། ཨོཾ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་ཐལ་བར་བྱའོ། ཨོཾ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་ཐལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་

གཉེས་ཀྱིས་མཇུག་ཨོ་ཤུགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཐན་ཚུན་འཐུད་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལ་ཛྲེད་ཀྲི་ལ་ཡ་ནཏ་བིཥྐན་བཛྲ་ཧཱུ་ཡ་ཛྲེ་ཎྱཾ་ཎྱཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧོཿཞེས་བཟླས་ཏེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་དགྱེད་དོ། །ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཁྱ་ཀ་ཧྀ་ལ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡི་རྒྱ་ཡོངས་ལོངས་ན་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཕྱག་ཏུ་ཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་མདུན་གྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ནས། མཇུག་ཚོག་གི་བར་སྨོབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱར་ཅང་བས། དེ་དག་རྗེ་ལྷ་ལུ་ཞེག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་འོལ་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་(རྟ།ལ) བདེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབ། །སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་འཆི་མེད་འདོད་འཇོ་བའི། །ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྗེགས་ལུ་ཉེ་ཡང་དོངས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །རིས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྐྱབས་འགྲུབ་འཕྲས་ལྡན་པ་ཆོས། །སྨྲེང་པས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དགའ་བ། འཁྲུ་ཁུ་ཐེག་མཆོག་མཐོན་གྱི་ཞབས། །གྱུན་ཞན་རོང་བའི་ཐེབས་དང་ཐབས་དབྱེ་བཅས། །ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གཞོན་ནུའི་ལུས། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་རྗེའི། །བརྒྱུད་ལྡན་ཕྱག་བཞེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྣང་བ། །འདི་ཡིས་ཡིད་དབང་མི་འགྱུགས་དཔྱད་ལྡན་ལུ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་གཞུང་མ་ནོར་རང་གི་ལུགས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཛད་

པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱེལ་ཚོག་འགའ་དང་། མི་ཏ་བརྒྱ་ཙའི་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མངོན་དགྱེལ་དུ་མ་
(ཟུར་ན) ལའང་གཞིགས་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཁ་འགེང་བོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ·····
ལེམས་དཔའི་ཅོ་ཙོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་
སྔ་ནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། འདི་སྐོར་གྱི་སྨིན་བྱེད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དེག་སྨོང་རིག་པ་འཛོན་པ་
བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཟིམ་དཔོན་བྱམས་གྲིང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཆེ་རིང་
གི་བཀྲིས་པ་རྫོགས།།

འཐབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ནས་པ་ཤིའི་བསྒྲུབ་
ཐབས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་པ་ཤིམ་པ་
གཞན་བཅུ་ཐུབ་འཁོར་ཐམས་པའི་ཟླ་འོག་
གོ། །

མ་ལུས་ཆུལ་བའི་སྐྱིང་རྗེའི་སྤྲིཿཡིག་ཁམས། །དག་གསལ་མི་ཤེགས་
ཐ་ལམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །སྤྲིད་ཞིའི་ཆུད་ཚོགས་འབིགས་ནུས་ཤུ་འཇོན་
བདག །མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་གིས་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །གང་གི་རྣལ་
འབྱོར་ཏ་ལུ་མན་ཡིས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་འབར་བའི་ཞུགས་ཀྱི་
ཁར། །ཐ་མའི་འབྲས་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་ཤིང་བཞིན། །སྤྲིག་ཅྱད་
རིག་པའི་འཁྲབ་འཁོར་ཁྱེར་ཆད་དུ་བྱུང་། །འཕགས་ཡུལ་གངས་ཀྱི་རི་ལས་
ཤྲེངས་པའི་ཆབ། །ཤིན་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་སྐྱེ་ལས་སྤྲོས་ཤྲུགས་པས། །
གངས་ཁྱོངས་ཉིས་པའི་དྲི་ཚོགས་འཁྲུད་པའི་རླུན། །ཚད་མེད་དབུ་
བའི་འཕྲོམ་དཀར་འདི་ན་ཐུབ། །འདིར་བྱ་ཆུད་པད་མའི་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་ར་ས་གཟིགས་ལ་སྤྱི་.....
བཀའ་དང་ཟུར་བཀའི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མཐའ་.....
ཡས་པ་ལས་སྐད་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་དབང་ཕྱུག་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བས་ཕྱོགས་.....
གཅིག་ཏུ་བསྟས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བཏུས་མམ་བ་རི་བརྒྱ་.....
རྣར་ཐྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཁ་སང་ཅི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤུ་ལེན་པ་.....
ཡ། ཕྱ་པ་སྤྱིའི་ཁྱད་ལེགས་ལྡན་དང་དཔུང་བཟང་ལས་གསུངས་པ་

ಪ್ರ! ನೆರ್ದ.ಕ್ಕೈ.ನ.ಅಮಾಸ.ಬ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಹೆಕ್ಕ.ಬ್ಬಿ.ಮಾಸ.ಬ್ಬಿಸ್ಕ.ಬ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.
ಪ್ರಾಸ.ನ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಬ್ಬಿ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಹೆಕ್ಕ.ಬ್ಬಿ.ಮಾಸ.ಬ್ಬಿಸ್ಕ.ಬ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.
ನ್ಮಾ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಪ್ರಾ.ಜ್ಞಾಸ.ನ್ಮಾಸ.ನ್ಮಾ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಹೆಕ್ಕ.ಬ್ಬಿ.ಮಾಸ.ಬ್ಬಿಸ್ಕ.ಬ.ಪ್ರಾಸ.
ಹೆಕ್ಕ.ನ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಪ್ರಾ.ಜ್ಞಾಸ.ನ್ಮಾಸ.ನ್ಮಾ.ಪ್ರಾಸ.ಪ್ರಾಸ.ಹೆಕ್ಕ.ಹೆಕ್ಕ.ಬ್ಬಿ.ಮಾಸ.ಬ್ಬಿಸ್ಕ.ಬ

དཀར་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
ཐུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཁ་ས་ཆུ་ཅི་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྣང་དུས་རང་གི་སྐྱིང་ཁ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷེ
ནས་ཤཱནྟིའི་བར་གྱི་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེག་བཤགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་བཟུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཨོཾ་ས྄་ཕྲ་ཨ་ཀཱ་ཤ་
ཀྵཱཿས྄་ཕ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དང་ཟླ་ལས་
ཀྲཱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷེ་ཤཱནྟིའི་
བར་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷེ་ཤཱནྟི་པཱུ་ཛཱ་
མེ་གྷ་ཁ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཞེས་བྱ་བ་བར་དུ་ཟློས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ནོར་བཟང་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར།
སྐུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཞུང་གཅིག་ན་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ། གཡས་སུ་ནོར་བཟང་། ནས་ཆོས་ཀྱི་ཀ་
བ་ལི་སྐུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཞུང་དང་པ་ཚབ་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་འཕྱང་འགར་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བྱང་ཐ.....
དང་དོན་འདྲ། བསྟན་པ། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ཁྲོ་གཉིར་གཞན་མ་སེར་མོ་
གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་དབྱུག་གུ་རྩེ་གསུམ་པ་ཅན་འཛིན་པ།
དེ་གསུམ་ཞི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དུ་ཁྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཁྲོ་
གཉིར་ཅན་ཀྱི་གཡོན་དུ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཐུང་ལ་སྐྱེ་བ་འཕྱང་བ།
སྤྲ་དང་སྐ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་""
དང་ལྡན་པ། སྐྱེལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་(ཟླ་བ) ཅིང་། སྐུ་གྲི་
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་འཚེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
གཡོན་དབྱུག་པ་ཇོ་ཐོགས་ལུ་བྱས་པ། ངོས་ཀྱི་བོ་རོ་གཉིས་ལུས་མེད་པར་གྱུར།
ཐོད་ཆམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཆམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆིས་གང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇོ་སངྒ་ཀ་ཐྲ་གཅ་ཤཱི་ཏེ་ཀ་

ཏ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཡེ་ཥྚཱཿ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་ཟོད་དཔག་མེད་དང་། འཁོར་ཆམས་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་བཅས་པ་ལྟར། ཨོཾ་སྭ་སྟྱཱ་ཧཱ་ཨཱ་ཡུཿཔུཥྟི་ཀཱ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཧཱ་ཡ་ཏྲི་ཀ་ཀུན་ཏྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཀྲྀཏྱེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤོང་པའི་ནང་ལས་ཀྱྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དཔའ་ཤིང་ཐོག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་(ཨོཾ) གྱུར། ཨོཾ་ཡཀྵེ་ནས། གཤུ་ཡངས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོང་པའི་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་

བུ་སྐུ་གཉེས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷུང་སེམས་འདྲུག་པ་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ལྷུང་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནང་དུ་བསྡམས་པའི་སྤྱོད་རྫོལ་གྱི.....

ངང་ནས་ལྷའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་བསྒྲུབ་པ་བྱ.....

རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བསྡམས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཟབ་གསལ་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཆལ་འཇོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག །བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ། པརྞའི་སྐོང་པོ་ལ་སོགས་པ་པརྞའི་རིགས་ལ་བསྟོགས་པ་དང་བྱི་བག་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པའི་ཐེང་རྟོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གཏད་པ་བྱ་མོས་བཀའ་བའི་སྐད་པ་སྒམ་དཔྱིལ་ལ་བརྒྱས་པའི་.....

བགྲང་འཁེང་འདུ་བྱས། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེམ་པར་བཙུག །ཨོཾ་གུ་ར་ཝ་ཏ་(ཪབ) བླ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏྲ་པ་ཀ་ཨ་ན་ས་ཏ་ཀ་བླ་

ག་ཏ་བཏྲ་ལ་དེ་བཛྲ་ཧོཾ་ཡི་སྟེ་ལྷ་ཏ། ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཅོལ་བ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་ཨཱརྻ་ཛ་ཡ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་ཏྱི་སཏྭ་ཡ། ཨཱརྻ་ས་ཏྭ་ཡ། ཨོཾ་ཡ་ཁྱི་ཏཾ་ག་ལེ་ཤེ་ཡཱི་ཡི་མ་ལི་ན་སྦ་ཏྲ། ཞེས་བརྒྱ་ཨ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཁེང་རྟོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ཆོང་བ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྐད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་ཉི་ཡི་གེ་

མཐར་བཟློ་བྱའི་སྐལ་ཤེད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཡས་བསྐོར་ཏུ་འཁོད་པ་ལས། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས། རང་ལ་བསྟིམས། སྙིང་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིག་ཆུང་ཚད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་གདན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིག་ཆུང་ཚད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱིན་ཏེ

ཏུ་དམིགས་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྐུབ་པསྐམ་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་་་་་
དང་། ཡང་རང་གིས་བཟླས་པའི་སྒྲའི་གདངས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
ཀུང་ཤུབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟླས་ཀྱ། བཟླས་པའི་གྲངས་ཚད་འདི་གའི་རྒྱུ་
གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀུང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེགས་
རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་ལས། བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་གྲངས་རྣམས་ལ། སྒྲིར་
ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྙེད་འབྱམ་ཕྱག་བཟླས་བརྗོད་ཀྱ། །ཡི་གེ་སྒོམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། བཟླས་བརྗོད་སྒོམ་འབྱམ་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་བས་
ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །རྫོགས་དུ་བསྙེན་པ་ཁྲི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་འབྱམ་ཕྱག་བཞིའི་གྲངས་ཚད་བཟུང་། འཁོར་རྣམས་ལ་
གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བཟུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་
པ་དངོས་ཀྱི་རྣལ་སྟངས་ཤེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་ཤིང་མི་ཚེགས་དང་ལྡ་
ལས་ཟུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིཿདཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། །
འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་
བདག་བསྐྱེད་རྣལ་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྒྲུབས་

ཀྱིན་བརླབ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྔར་གྱི་སྐུགས་ཙམ་གྱིས་འབུལ་བའམ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔག་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁོད་ལ་གུས་དང་ལྡན། །ཇོ་ཛླ་ཆེ་ཀེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཱཾ་པ་དྲི་ཚྭ་ཡེ་སྣུན། ཆོགས་བཅད་དེའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ཞེས་བཀྲག་ནས། ཇོ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀྱ་ར་ལྟ་ཏོ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་སྣུན། གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་ཏེ་འདི་དག །བདག་ནི་དང་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མདོད། །ཇོ་ཏ་ར་ཇོ་ཏ་ར་ས་ཐ་ཡཱཾ་ཏེ་ཀ་ཤ་ར་པུ་ཏི་ཀེ་སྣུན། ཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མདོད། །ཇོ་ཏ་ར་ཇོ་ཏ་ར་ས་ཐ་ཡཱཾ་ཏེ་ཀ་ཤ་ར་པུ་ཏི་ཀེ་སྣུན། ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག །བདག་ནི་དང་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མདོད། །ཇོ་ཏ་ར་ཇོ་ཏ་ར་ས་ཐ་ཡཱཾ་ཏེ་ཀ་ཤ་ར་པུ་ཏི་ཀེ་སྣུན། སྐོན་རྣམས་བཙན་པོ་ཆེ་མས་འཇོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དཀོ་ཞིང་མྱུར་པ་རྣམ་སེལ་འདི། །བདག་ནི་དང་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇུལ་ལ་ཀ་ཡ་ཇུལ་

ལ་ཀ་ཡ། བིདྱ་ཏྲ་ར་ཏྣ་ཧཱི་ཏྱ་སྣ་ཏྭ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྐྱན་ཡིད་ངོད་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སེམ་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཡྃཀྵ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་ཐུག་རྒྱུད་བཅའ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་ཟག་པ། ཕྱིའི་སྐུགས་བཞིན་ཏེ། ཡང་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་མ་ཟག་པ། ཕྱིའི་སྐུགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་མཐར། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་ལུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་ཤྲཱི་ཧྱ་ཥྚ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་མཐར། ཐུགས

ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱེང་གའི་ཐིུཿལ་ཐིམ། ཐིུཿཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཤེར་ལངས་ལ་རྟེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱིར་སོ.....

གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་ཅིང་ཁ་ཟས་ལ་ཚོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཇོ་ཐུུཾཐུུཾ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་དང་། ཅིར་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་དཀར་པོ་ཐོད་ཀ་ཚོངས་སྤྱོད། གོས་བཀོ་བའི་ཚེ་ཇོ་ཐུུཾཐུུཾ་གིས་ལྷའི་རེག་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་ཉིད་དང་གང་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་འབུལ་བར་མོས་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཚོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གནས་ཤིན་ཏུ་

བཟང་གིས་ཐུགས་ཤིང་། ལག་མ་འདབ་བཞུད་པིས་པའི་སྐེད་དུ་འབས་ལ་སོགས་པའི་སྐེད་དུ་ཞུ་ཞིང་ཁ་ཟས་ལ་ཚོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེ་བ། འོས་རྣམས་ཆུང་བ་བཀོད་པ་མན་ཇི་ལ་སོགས་པའི་སྐེད་དུ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། མ་བུའི་གཡས་ནས་འོ་བཙམས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡང་

བཤམ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལུ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བཙམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕེར་ནས། ཏིང་ཤག་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྐར་ལྟར་དང་། མདུན་གྱི་ཚོམ་དུ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བསྟོད་པ་བསྔགས་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི

ཞིང་། སོན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་སྡོག་མཐའ་དག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ལོ་ལེགས་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་། མཐར་སྡུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སོང་ནས་སྐྱིང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རི་སྣད་ཐོས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུང་དུ་སྤྲིངས་པ་ལ་ནི་འགོ་བར་མི་འོས་པས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་གདན་གྱི་དཀོར་ཚང་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཁ་ཐུང་དང་སྐྱིང་ཐུང་དང་ཞི་ཐེད་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་བའི་ཚ་རྒྱུན་དང་བཅས་ནས་སོང་ངོ་། །རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ཆོལ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་རིང་ཡོར་ཡོར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་ཐུབ་མཆོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཙལ་ནས་རི་ལྟར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཆུ་ཡོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ལ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཟེ

ལུས་པ་བོད་ཀྱིས་བཀང་ནས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པས་ཡུལ་
(ཅན) ཁམས་མ་ལུས་པ་སེལ་མར་བཀྲམ་སྐེ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྡང་····
ཞིང་རལ་མོའི་སྒ་སྐར་ཐོས་མ་མྱོང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་
བར་མཐོང་། ལྷའི་བུ་དང་གྲུའི་བུ་མོ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་
བྱང་བས་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་གཉིད་བར·····
གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་རྗེ་པོ་གདན་འབྲེན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་དམ་བཅས་ནས།
ཆུ་པུས་ནུབ་དང་། ཤེད་ནུབ་དང་། མཁྱེན་པ་ནུབ་ཅམ་ལ་ཉེ་མ་དུ་མ་
བཤལ་ནས་ཕྱིན་ཏོ། །ཡང་གཡང་ཟ་བ་རི་ཐོའི་འཕང་གཅིག་ཅམ་
དང་། རི་ཐོ་བཅུ་ཅམ་དང་། རི་ཐོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་། རི་ཐོ་བཞི་བཅུ་
ཅམ་གྱི་འཕང་ཡོད་པའི་གཡང་ས་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་
འཇོག་ས་ནས་སོང་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབས་ལུ་
རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ལས་རིམ་གྱིས་བབས་ཤིང་། ཐེག་དང་ཏེད་
ལ་སོགས་པ་བྱང་བ་ནོ་ཐོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་""
ཤིག །འཆོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། །དགེ་བསྟེན་

ཀྱིས་སྣོས་པ། འདི་ནས་ལམ་ཐག་རིང་ཙམ་ན་རོ་བོ་བཞུགས་ཏེས་པས། ཤན་མོས་སྣོས་པ། ཁྱེའུ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་བོའི་ཀྱང་ལམ་ཐག་ཏེས་(ཀ་བ) པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཁོར་བའི་ལམ་ཐག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དོ། །ཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལས། ལམ་དུ་གཅིག་གཟིག་མི་སྣུག་པ་མང་པོ་དང་ཐུབ་ཀྱང་ཤན་མོས་བཤད་པའི་ཏེའུ་ཤིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །ཡང་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་སྣུས་ཀྱང་བཙོད་པར་མི་ནུས་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་"" ཞིག་གིས་བར་ཆད་ནས་མ་ཐར་བ་ལ། ལམ་ཡིག་བལྟས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཁྱེན་དུན་པར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་བྱ་བ་ཐུང་ནས། །རྟ་མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྣུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་སོ། །སྣུལ་དེས་སྣོས་པ། འཇོམ་བྱེད་ཁྱོད་རྗེ་པོ་དང་མཇལ་བར་འདོད་ན། བླ་མ་ལ་མ་དད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེ་པོའི་ཐུགས་རྗེས་གུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས། ཁྱོད་འདུལ་བ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པས་བླ་མ་དེ"""" ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བཏབ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནམ་ཡང་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེག་ཅིག །བླ་མས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སྣུང་པ་མ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དགེ་བསྙེན་གྱིས་རྗེས་པ། རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་རྗེ་པོ་དང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་སྐུལ་གྱིས་སྣུས་པ། ཁྱེའུ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་རྗེ་པོ་དང་མཇལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྗེ་པོའི་ཆོས་སྐོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཡ་ང་བའི་ཡུལ་དུ་སུ་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས""""

སོ། །ཡང་སོང་སོང་བ་ལས་བསམ་པ་ན། འདི་ཙམ་དུ་ང་ལ་དཀའ་བ་
ཤུད་དགོས་པ་ནི་རྟོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། རྟོ་བོ་ཤུབ་པའི་
ཐབས་འཆད་པ་ནི་ངའི་ཤ་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཤ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་.....
ཤུག་བསྟལ་ཤུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒུལ་མར་ཟད་དོ་སྙམ་པ་ལས། ཤུལ་
ཕྱི་ཆོག་དྲན་པས་བསམ་པ་(ྲྀན) དེ་སྨར་ལོག་པར་སྐྱུར་ཏེ། ཡང་
ནག་སྡུག་ཏོ་ལ་མེ་ཤོར་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེར་ཟད་ཏེ། གང་
ནས་ཀྱང་འཇོ་ས་མ་རྙེད་པ་དང་། ལམ་ཡིག་བལྟས་པས། ཁྲོ་གཉེར་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱས་པ་ལས། ནམ་མཁའ་
ལས་སྒྲིན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་འདུས་ཏེ། ཆར་ཕྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཙམ་
བབས་པར་སྐྱུར་རོ། །འབྲུག་གི་སྒྲ་ལས། འཛངས་བུ་སྒྲིང་པའི་ཁྲེའུ་ཁྲོད་
རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་ཡུལ་མི་ལ་ཁྲོ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ཅིག །རྒྱལ་
པོས་དེན་དུ་མི་གཟོ་བ་བྱས་ཀྱང་འཇོད་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག །དགེ་བསྟེན་
ཕྱིས་སྨྲས་པ། འདི་ནས་སོང་ནས་ཇི་ཙམ་ན་རྟོ་བོ་དང་མཇལ་བར་
འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། སྨྲ་དེས་སྨྲས་པ། ཁྱེའུ་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ཐམ་
བབས་པར་སྐྱུར་རོ། །འབྲུག་གི་སྨྲ་ལས། འཛངས་བུ་སྒྲིང་པའི་ཁྲོད་
སྐྱིང་རྟེ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་ཐད་ན་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་སོང་སོང་བ་ལས། རེ་པོ་པོ་ཏ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་སྐྱེབས་པ་ན།
རིའི་རོས་ཆེ་ལོང་གི་རོས་ལྟར་བ་བྱས་ཀྱང་འཇོད་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག
འཇོ་མ་ནུས་ནས་ལམ་ཡིག་བལྟས་པས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་གསོལ་

བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རི་ཙེའི་རྩེ་ནས་རྣ་ཐག་གི་ཞལ་ཕྱོགས་པ་སྐས་ཀྱི་ལྷད་བུ་ཅན་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཛོགས་སོ། །རེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁང་པ་སྣང་ཁུངས་ཆེ་ཞིང་ཐུབ་ཆེན་བྱུང་ནས་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་སྨོས་པ་རེ་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁང་པ་ཆུང་ཞིང་ཐུབ་ཆེན་ཡང་མ་གྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་སྨོས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་ཐུབ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ

ཐོར་རེ་འདུག་གོ། །ཉི་མ་དུ་མར་ཤིང་ཏོག་གིས་འཚོ་ཞིང་བསྐུགས་
ཀྱང་། རོ་བོ་འབྱོན་དུ་མ་བཏུབ་པས་ཡི་མུག་སྟེ། སྐོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཐེམ་སྐས་ཅན་ཞིག་སྣང་བའི་སྟེགས་ལ་འདུག་ནས། མགོ་བོ་སྐོ་ལ་
གཏད་དེ་ཉལ་བ་ལས། གཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རེད་དཀར་པོ་དུད་སོ་
ཁོར་མར་ཡོད་པ་ལ། སྨིན་བྲུག་རྩོན་པོ་ཅན་ཞིག་རེ་རེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་གང་བསྐུགས་པ། །སྨིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་
སྨིང་རྗེས་བྱའམ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཡོད་མིན། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་
ལ་སྨིང་རྗེས་ཁྱབ། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་འདྲེན་པ་མཐོང་། །སྐོ་བས་ཞབས་
(༧༠ན) ལ་མགོ་གཏད་ཀྱང་། །བརྩེ་མེད་སྐྱེབ་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་པསམས་པ་ལ། ང་དུང་ངས་སྨིང་རྗེ་བསྐོམ་པ་
མཐར་མ་ཕྱིན་པས་རྗེ་མོ་ཐུབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་གཉིས་འོངས་ནས།
ཁོ་བོ་ཆུང་ཤོག །རྗེ་བའི་ཞལ་ཁོ་མོ་ཅག་གི་སྐོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཁྱེ་རོལ་
ཁྱེ་སྐོ་ཁྱེའོ། །དེའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྲིད་པར་ཅན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་
ཀ་སྐོ་རེ་རེ་ཁྱེ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་སྐྱེས་སོ། །སྐོ་དགུ་བརྒྱ་
དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ཁྱེ་བའི་ནང་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྐ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་

པརྒྱའི་སྔོང་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་་་་་
འདྲག་གོ །དེའི་དབུས་ཀྱི་སྔོང་བུ་ལ་རྩ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པ། སྔོང་བུ་གཞན་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཞན་དང་གཞན་དག་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་
དགེས་ནས། ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་མཛོད་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱག་
མཐིལ་དུ་བཞག་ཅིང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱིང་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེའོ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་
སྐྱབས་སྦྱིན་པའོ། །ཞི་གསུངས་ནས། དཀའ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྩ་བོའི་
བྱང་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་ལངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲའི་
ཀོག་འཕྱེང་བ་གཅིག་དང་། ཤིན་ཀོག་ཡ་མྱའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་
ཕུལ། ནོར་བུ་ཆོལ་བའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྲན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱང་
ཕུལ། རིལ་ལྷར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེན་འབྱེད་པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསོལ་
ལོ། །རྩོ་བོས་དེ་རྣམས་བཞེས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་ནས་ཕུལ། འཕྲིན་ཡིག་
གཟིགས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་བྱང་བས། འཁོར་རྣམས་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ཏོ། །
རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཁྱིད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་་་་་
ཚོགས་པ་འདི་སྐར་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་ལ། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཤིག །ཉ་དང་གནམ་སྐོང་དང་

ཚེས་བརྒྱད་ལ་འཛོམ་བུ་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དུ་མྱུལ་ལ་ཆོས་དང་མི་..... མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཚར་ཆོད། ཆོས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྒྲུབས་ཤིག །ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཏེའི་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་མང་པོའི་དབུགས་འཕྱེན་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྗེ་གཅིག་འཛོམ་བུ་སྤྲིད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བཀའ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ཁེགས་པར་བྱས་པའི་དྲིན་མི་ཤེས་པ་དག་ལགས་པས། དེར་ནོ་བརྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར། གནས་འདི་ཡང་མགོ་བཅད་པའི་ཤིང་ཏ་ལ་ལྷུང་བུར་འགྱུར་པས། མི་གཤེགས་པར་ཞུ། དེར་བཀྱེ་བའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་(༡༡ན) བཀྱེའོ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་བོས་བཀའ་རྒྱལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ང་དགོན་གཡོག་ཆམ་པ་ལྷ་འོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་སོམ་ཕྲ་པུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོ་བོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་ཕོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལ་གཟོབས་ཤིག །ལེགས་ཚན་མ་རྙངས་པ་སུ་ཡང་རྗོ་བོའི་སྐུན་ལམ་དུ་མ་གཏང་ཞིག..... ཅེས་སྨོས་ཤིག ། མཚོན་བུ་འདི་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་ཤེ་བཀྲགས་པར་ཟ་

བར་མི་ཟད་སྟེ། བརྒྱགས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཕོངས་པར་ཡང་མི་ཟད་སྟེ། ཕོངས་པས་སེམས་ཅན་ཕོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་ཟ་བ་ན་ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོ་ཞིག །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་མཐོན་པོར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་ད

འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཁོད། །ཆོགས་གཉིས་ཚོང་མར་སྐྱར་པ་ལེགས་བསགས་པས། །ལུས་ཅན་གྱུན་ལ་ཚོང་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐོན། །དུཿཁས་གཟིར་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཚོང་མ་ལེགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲས་ཀྱི་སྐར་ཁའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གནོག་ལགས་ཁང་མཛོད་དེ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐུར་ཞིང་མཆོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ན་ཁ་སཁར་ཆི་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཁོན་བུ་ཟད་པའི་ཚེ་ཐོན་པ་ལ་གྱགས་ཏེ། པ་ཆ་ནི་དེའི་དུས་ལྷ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་མཁོན་བུ་བཏུ་བཅུ་ཚན་བཞི་ལ་བྱེད་དེ་ཞེས་ཁ་སཁར་ཆི་ཞེས་པ་ལས་ཡང་ཐལ་བཏུགས་ཀྱི་མཁོན་བུ་ཟད་པའི་ཚེ་ཐོན་པ་ལས་ཐོག་མར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ལོ་ངྷ་བ་གྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བསྐུར་བའི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཚན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་ལུ་པོའི་རིམ་པས་ངའི་སྐུ་ཞིག་གིས་དང་། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན་ས། དེ་ནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་མྱ་ངན་དུ་བཞེངས་སོ་ཞེས་གྱགས་པའི་ཚེ། ཁ་སཁར་ཆི་

ཞེས་པ་མཁའ་སྟོང་དང་མཁའ་ལ་གཅེགས་པར་བསྟུན། པ་ཚབ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བསྟུན་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཐུགས་དང་འཕགས་ཡུལ་ན་བསྟུན་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོ་ཅོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་བཅོ་ཏ་དོན་ཡོད་རྣོ་རྩེ་དང་། སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆེ་བ་ཆུང་ཀུ་འགྲེལ་ན་པཎ་ཏི་ཐ་སྙད་མ་ཐུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཆུད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ཆུད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བ་སྡུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག །རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྐད་དུ་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་སྭ་སྐྲ་ཡ་ཀུརྨཱ་ཡ་སྭཱ་ཡ་ཀུརྨེ་ཧཱུྃ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་བར་དུ་སྒོམ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ལས་པོ་ལས་པརྦ་དང་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྲོག་ཆེ་བ་རེ་རབ། བར་མ་མི་ཚོད། ཆུང་བ་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཚོད་མེད་གང་མེད་པ་སྐྱེས་དངས་ཏེ་བྱོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆུང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་སྨོས་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཏིང་ཤག་དཀྱིལ་ཞིང་། བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཿཨཿཨཿ ཧཱུྃ་སྟོ་བོ་རྩེ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད། དེས་སྐྱེས་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་བརླབས་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག །ཟློས་གནང་ཚུད་བསྟེན་བ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཏེ

རྣམས་ལུ་བཟོས་པའི་ལུང་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་། ཀྱེན་ཏྲེས་བཏབ་པའི་ལུང་ཞེས་ལུང་གསུམ་གྱི་ཚིངས་མངོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམས་ལུ་བཟོས་པའི་ལུང་གི་སྡང་ངོ། སྨོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བའི་དགེལ་འབོར་གྱི་ཁྱིམ་ཡིངཿཡིག་སྟངས་ཤེད་དང་བཅས་པ་ལས་མར་མེ་གཅེག་ཚང་ཀྱི་ཚུལ་ངས་ཐོབ་གསུངས་ཤེད་ཀྱང་། སྨོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བའི་ཁྱིམ་ཡིངཿཡིག་གི་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། སྨོབ་མ་ཆུམས་ཀྱི་ཚུལ་ངས་ཤེད་གཅེག་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བའི་ཁྱིམ་ཡིངཿཡིག་གི་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ལ།

པ་ཁ་སརྒྱ་ནི་གཅོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གྱི་བྱིན་ཆབས་མ་་་
ལྷས་པ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། དམ་
བཅའ་བའི་ལྷད་གི་སྣད་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རྣ་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་སརྒྱ་ཅི་གཅོ་འཁོར་ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུམ་ཞེད། དེ་དག་
གིས་འཕགས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་ཆབས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཞུགས།
དག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །
དག་འཕགས་པའི་གསུང་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུས་པ་ཐོབ་.....
པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱང་སྐམ་པ་མཇོད། བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་ལྷད་གི་སྣད་དུ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར.....
འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྱལ་ཏེ། ཐུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གཅོ་འཁོར་གྱི་
སྐུར་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚོད་ཙམ་པ་རེ་རེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཆད་ནས་བྱོན། སྐོབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་

ཞོག་པས་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོག་པའི་ཡོར་(ཀཹན) གྱུར། སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོར་ཞུ། སེམས་ཅན་ཡོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཡོ་སྐུ་གདན་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ། ཤྲཱི་གའི་རྟིཿཡིག་ལ་ཐིམ། ས་བོན་དེ་ཡང་རྡེ་ཆུང་རྡེ་ཕྲར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་ཡལ་བ་ལྟར་ཆུང་ཏེ། བསྡོམ་བྱའི་ལྷ། སྡོམ་པ་ཞེའི་གང་ཟག ꠰ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་་་་་་་ པའི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་ཡང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་་་་ བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡང་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཡང་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་ངང་ནས་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་ཤིང

ཞེད་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཞེད་ཀྱིས་སྨོན་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེས་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་ཟུབ་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞན་(༡༩བ) ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་སྨོན་མས་གཏད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ལོ། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བསྡུ་ཡང་སྐར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསྟོད་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱུས་བཤགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བསྡུ་ཡང་སྐུད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ། །གནས་ན་སྐོས་པ་དོ་རྣམས་ཀྱི། །དཀོན་གྲུབ་སྐུར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་སྔགས་སྐོས་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །སྐུབ་པས་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །

གཟང་སྐབས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་དན་པའི་མི་དག་
ལ། །བརྟས་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཐེ་མ་དགེལ་འཕོར་སྟོན་པ་ནི། །སྤྱོད་
པ་ངན་པར་སྤྱད་ན་ཡང་། །དག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སུ། །ནམ་ཡང་
སྡུད་པར་མི་བྱའོ། །མཁས་པའི་རིག་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ནི། །ཁྲོས་ནས་
མནན་དང་བཅིང་པ་དང་། །བཅད་པ་དང་ནི་ཚོར་གཅོད་དང་། །
(༧༥ན) དག་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་
བར། །གཟང་སྐབས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ལ་
ཡང་། །ཚོ་གཅེས་པས་སྐབས་མི་སྤྱེན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གཟང་
སྐབས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་གའི་ཞེབ་མོ་དང་། །རྒྱུད་དང་དགེལ་འཕོར་
བཤད་པ་དག །དགེལ་འཕོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྤྱེན། །དེ་བཞིན་ཤེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དཔའ་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྣ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་མི་བྱ། །སྐྱབས་པ་ཡོ་ནི་
བློ་ལྡན་གྱིས། །སྣོན་ཆམས་སྣོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རེག་
མི་བྱ། །ཆང་པས་ཀྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་ཡོ་པ་དག་དང་། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཙུད་མི་བྱ། །ཉང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་
དག །ཁྲོས་ནས་སྡུག་བའི་གནས་དན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་

ལུ་སྒང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩུབ། །དགེའི་ཚོག་ཀྱང་སྒང་བ་དང་། །དོན་མང་གཏན་མི་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །རྩོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྔགས་སྨོན་མི་བྱ། །ཁོ་ཅན་བཟློག་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གནས་པར། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

པ་བློ་ལྡན་མི་གཅོ་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྲག་ཏུ་ཡང་མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། ཤ་ཅང་ཆུང་དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟའོ། །ངོ་མཚར་ཆམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷད་མོ་ཀུན་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། །དེ་མཐོང་ཚམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །སྐུགས་བློས་ཆོ་གা་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱིད་པ་ལ། །མ་བསྐམས་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །སྐུགས་བློས་ཁྱིམ་པ་(ཀ།ཤ་ན་) མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྒྱུར་བའི་ཞོགས་མི་བཞོ། །དེ་བཞིན་ཆིང་དང་དྲི་མ་ཅན། །ཞོགས་གཅིག་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྣང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱོ་བར་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་པ་ཡོས་ནི་ཆེས་བཀྲད་དམ། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་

བཅོ་ལྔ་དང་། །ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་བཟི་ཕྱེད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མཆོད་པ་སྟེ། བཟི་བརྒྱ་བརྩེད་སྒྲིན་སྲེག་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྔོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གུས་ཤིང་མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ཀུ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་སྔོམ་པ་གཟུང་བ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉོན་མོངས་ཤིང་ཞི་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཉོན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །ཆུབ་མོ་བྱས་པའང་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་པ་མངོན་དགར་བྱས། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཆུས་རབ་པར་བཀང་། ཁ་རྒྱུན་གཟུངས་རྣོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལྟར་ཐེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟོ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་གཞུང་ཚུ་རྣམས་པར་བསམ །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉོན་མོངས་ཤིང་ཞི་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཉོན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །ཆུབ་མོ་བྱས་པའང་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་པ་མངོན་དགར་བྱས། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟོ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་གཞུང་ཚུ་རྣམས་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉོན་མོངས་ཤིང་ཞི་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཉོན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །ཆུབ་མོ་བྱས་པའང་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་པ་མངོན་དགར་བྱས། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟོ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་གཞུང་ཚུ་རྣམས་པར་བསམ། རི

གཏོར་བཤམས། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་གྱི་ཐུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེའི་སྐུགས་ཀྱིས་སྔོད་པར་སྐྱང་། སྔོད་པའི་ངང་ལས་ཅི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་དཀར་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པར་སྐྱང་། ཐུམ་པའི་ནང་དུ་ཅི་ལས་པ་ཆ་དང་ཚ་ལས་བརྒྱན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟིཾཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པའི་སྐུགས་ཀྱིས་སྔོད་པར་སྐྱང་། ཐུམ་པའི་ཕྱི་ཐུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེའི་སྐུགས་ཀྱིས་སྔོད་དུ་སྟིཾཡིག་གི་མཐར་བཟླ་ཞིང་

ཡིན་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཟོད་གསོལ་གྱི་མཐར་ བཙུ་སྤུ་བུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་ པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་ བཞིན་དུ་གུང་གུམ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་དང་ཐལ་མོ་བཏུད་ཅིང་ཕུལ་ བ་.....

སོགས་ལ་ཡང། ཤེས་དུ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཟླ་ཡི་ གཞི་བཟང་བའི་སྟེང་གི་ཨཱཿཡིག་ཏི་མཐར་བཟང་བའི་ཤེལ་ཕུལ་བ་.....

སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐིན་ཆབས་ཡོན་ཏན་མདོར་ན་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་..... ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས། སྟེང་ཡིག་ཨྃ་ ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུན་བབས། སྐྱབ་རྗས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ ལ་ཐིམ་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཡོ་ག་ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ཡི་དང་ལྡན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱག་ རྡོ་ཆེན་པོའི་ལེམས་ཀྱང་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིས་བྱ་བའི་གཟུངས་ ལས་ཆུ་དང་ཟས་དང་སྤོས་དང་སྐོམ་རྣམས་ལ་ལན་བཀྱ་ཙ་བཀྱད་.....

སྟོགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚེ་རིང་བར་ འགྱུར་རོ། །ཉིས་གསུངས། ནད་པ་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་སོགས་ལ། བཀྲ་བྱབ་བསྡུད་བ་བྱ་འདོད་ན། སྟར་བཤད་པའི་བདག་བསྐྱེད་དང་ བྱམ་སྐྱབ་སྟོན་དུ་བཏང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞུ་བ་ལས་

ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུས་བསྐྱབ་་་་་་
ཀྱའི་སྐྱེ་བོ་ནས་བླུག་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ནད་དང་
སྐེག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དུད་ལྷུ་སོལ་ལྷུ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྐོམ་སྐེག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཕུ་ཆུ་དག་པོས་རྩུ་སྦུར་དེད་པ་ལྷུར་དབང་པོའི་་
སྐོ་དང་བ་སྤུའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ལུས་ཤེལ་ལྷུར་དག་པར་
བསམས། ཨོཾ་སྨིཿསྭཱཧཱ། ཆེ་གེ་མོའི་སྐེག་པ་དང་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་
ཀུ་ཤུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་ཐུམ་པའི་ཆུས་བཀྱུ། གཟའ་
དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཟློག་
ཀུ་ཤུག་སྟེ། དེམས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ཟློག་
ཀུ་ཤུག་སྟེ། ཕྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་
ཤུག་སྟེ། ཐུར་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། སྐལ་བ་དང་པ་ཐམས་ཅད་
ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། ལྷས་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། བཀྲ་མི་ཤིས་
པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་
ཤུག་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། གཟའ་
དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། ལོ་
(๗ར་ན) དང་ཚེས་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ།
བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
ཟློག་ཀུ་ཤུག་སྟེ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཀུ་
ཤུག་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱམ་པའི་ཆུས་བཀྱུ། སྐར་ཡང་བྱམ་ཆུ་ཁར་
འཇོན་དུ་བཅུག་སྟེ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཚ་བྱའི་སྐྱེའི་ཆུན་པོ་བཟུང་་
བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃཡིག་གི་མཐར་སྣང་གས་ཀྱི་ཐེད་བས་

བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསྡུབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག །བཀྲས་
པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་……
དེད་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾཿ
སྭཱ་ཧེ་གེ་ཨོའི་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
སོགས་སྙ་མ་ལྷར་བརྗོད་ནས་ཁའི་ཆུ་འདོར་དུ་འཐུག །སྐྱོ་ན་སྐབས་
འདིར་དེ་ཚུ་དེ་སྐད་དང་བཅས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་འཇོམས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་བདེན་བརྗོད་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས། གནོད་བྱེད་ལ་
བསྐོ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཟད། །བསྡུད་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བསྡུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ། ཀ་སྐྱེ་
ལྷག་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྩྭ་ལུ་ཐུར་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
བསྡུབ་བྱ་ཐུབ་པས་ན་ཡང་ཁ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཁ་ཡི་ཐུག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ཐུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔགས་ཀྱང་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཙོ་རྣམ་
རྣམ་ཞེས་བཏོན། སྔར་གཞན་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རང་ལ་བྱུ་བྱབ་བསྡུད་བའི་དཔེར་བ་
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤེས་ན་ཡང་ནད་གདོན་སྐྱེ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ཞི་

ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གདོན་གྱིས་འཚེ་བ་ལ། གནོད་ཅེད་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའམ་སྤྱི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་་་་་་ དཀྱིལ་ལ་སོགས་པར་སྤོང་པར་སྨྲངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྟིཾལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅོ་རྒྱུད་མངོན་་་་་་ རྐོགས་ལྟར་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་ཞི་ཐག་པ་ནས་་་་་་ བསམ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེས་མེད་དུ་ཕུལ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མོས་ནས་བློ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཚིག་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ཚིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོད་ལ། ཡང་ན་མིག་སྟོང་ལགས་སྟོང་གི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས།

སུ་ཞིག་མཚན་མོ་འཇིགས་ཤིང་མི་བདེ་ལ་སྐྲག་ན་སྣུད་པ་དཀར་ཡོ་ལ་ལན་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་བསྐས་བརྟེད་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་ཐོར་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་མདུད་པ་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཏབ་ཚེ་ཐལ་ཆགས་ཙད་འཕགས་པ་སྨན་རས་གཟིགས་སུ་བསྟེད་པའམ། འཕགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་ཧོཿཡིག་དཀར་ཡོ་བཞིགས་ལ་སོགས་པ་བསྡུད་''''''

བའི་ཐུས་པ་ཅན་དུ་མོས་ཏེ་སྔགས་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་ལས་མི་ཤུད་བ''''''''

བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱ། དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུགས་པར་འདོད་པས་ཤི་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟླས་བརྟེད་བྱས་ཏེ་རལ་གྲི་དེས་བྱི་བའི་གཟུགས་དེ་བཏུ་ཙ''''''''

བཏུད་བཟླས་བརྟེད་བྱས་ཏེ་རལ་གྲི་དེས་བྱི་བའི་གཟུགས་བཏུ་ཙ''''''''

བཏུད་དུ་གཏུབ་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་རེ་བཟླས་བརྟེད་བྱས་

ཤིང་མིང་ནས་ཀྱང་བརྟེད་ན་རི་ཤིན་འཆིའི་བར་དུ་མི་ལྡང་རོ། །སྐུ་

ཞིག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལའི་དུག་ཟོས་ན། དེས་གྲུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ་དང་། གཙང་ཆ་སྐྱེམས་ཀྱི་བྲོན་པའི་ཆུ་ལྟུག་མར་མ་སྦྱར་པ་དང་བསྐོལ་བ་ཁྲེར་གང་ཙམ་ལུས་པ་དང་། (༡༨བ) བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྐོང་

ལྷན་གྱི་མཉེན་དུ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟོད་བྱས་ཏེ་འཐུངས་
ན་དུག་ལས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུ་ཞིག་སྨྱལ་དང་སྲོག་ཆགས་ཤུ་ཚི་
ཁིང་གིས་ཟིན་པར་གྱུར་ན། བག་ཕྱེ་ལ་ལན་བདུན་བཟོད་བྱས་
ཏེ་ཟླ་ཁར་བཏབ་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུ་ཞིག་སྐིག་པའི་འཚེ་བ་
དང་། སྐུར་པ་འདེབས་པས་མི་གཞན་ལ་འཚེ་ན། དེས་ས་གཙང་
མའམ། བག་ཕྱེ་འམ། ཤྲ་ཚེལ་ལས་དེའི་གཟུགས་བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མིག་སྐྱོང་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་ཤུར་མོའི་རལ་གྲི་ལ་ལན་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟོད་བརྩོད་བྱས་ཏེ་སྐྱིང་པོ་བརྩོད་ལ་
དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དེའི་མིང་ནས་བརྩོད་ཅིང་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
སྐྱིན་བསྲེག་བྱས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤྲ་དང་ཕག་གིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་རིལ་བུར་བྱས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྐྱོང་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་ལན་སྐྱོང་ཙ་བརྒྱད་
བཟོད་བྱས་ལ་གནས་དབེན་པ་ལྟུང་མི་འོང་བར་འདུག་སྟེ་ཉི་
མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྨན་དེ་མིའི་འོ་མ་དང་སྦྱངས་ཏེ་དང་བརྟན་བ་
མིག་ཏུ་ཟླག་ན་མིག་གི་འཐས་བུ་སྐྱེའོ། །ཡིང་ཐོག་མེད་པར་འགྱུར་

ཞིང་ལེགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སུ་གྱང་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱག་ལྷགས་ནམ། གཟིག་ལྷགས་ནམ། ཏེད་ལྷགས་ནམ། ནམ།། དོམ་ལྷགས་ནམ། སྡུང་ལྷགས་ལ་ལན་(༢༠ན) ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གྱང་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་བསྐོན་ན་.....རིམས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སེང་གེའི་ལྷགས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ །གལ་ཏེ་སྡུལ་གྱིས་ཟིན་ན་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བཅད་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། དུག་གི་ཚ་ཁར་བཞག་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་སྐྱིང་ན་ཞིང་མི་དྲན་ནམ། འཆི་འདོད་པར་གྱུར་ན། ཤིང་སྐེ་མ་ཏ་ཀའི་ཐང་ཆུ་སྐར་ཀ་ཙམ་ཆུ་གཙང་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ..... ཕྱིད་གཏུ་བ་དང་ལན་བཏུན་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ལ་འཐུང་ན། །སུ་ཞིག་འཐུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ན་ཡི་མ་ཡིན་པས་བཏབ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་རོ། གུ་གུལ་གྱི་བཏུག་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁུངས་ཀྱི་བཏུག་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། དུག་གི་ཚ་ཁར་བཞག་ན། བཏུག་པ་ཉིད་འཇམ་པ་དང་། སྐོག་པ་དང་། འཐབ་མོ་སྐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ལ་ཁ་ཐུག་ཅིང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་བཐུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། ཐལ་བའི་མཐའ་གྱི་འོག་ནས་བཏུག་ན། ནད་གཉེན་བའི་འབྱུང་ཐོ་ཤུན་དུ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་འཇིག་ཅིང་དེར་འདུག་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོགས་ཐེབ་ན་འམ། གཞོགས་ཐེབ་ཀྱམས་སམ། ཆ་བ་འོན་

ཏམ། ཤང་ལག་འགུལ་མ་ནུས་པར་གྱུར་ན། ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་ཅུ་ཧོར་ཞོས་ལ། ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བ་མར་གཅིག་པུ་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དུད་མེད་ལ་ལ་ལེགས་པ་(༢༠བ)འགྱུང་ཤེན་ཏུ་དཀའ་ན། ཏིལ་མར་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ། ཁྲེ་བ་འམ། ཁྲེ་བར་བསྐུས་ན་སྡུར་དུ་འགྱུང་རོ། །གང་གི་མངལ་དུ་བུ་འཆི་ན་ཤིང་ཤ་པ་མཆུ་སྦུང་གཅིག་ཆུ་ཁོར་དོའི་ནང་དུ་བསྐོལ་ལ་ཕྱིང་ལུས་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ་འཐུངས་ན། གཙོད་པ་མེད་པར་འགྱུང་རོ། །ཤ་མ་མི་འགྱུང་ན་ཡང་སྨན་དེའི་བཟློས་བཅོད་བྱའོ། །ལ་ལ་ལེགས་ཚོག་ཨ་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱིང་ན་སྐྱེ། བརྡག་མི་བཟད་ན་དུ་ཅ་ག་དང་། དཀྱི་མོ་ཆ་སྐོམས་ཏེ་བསྲེལ་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ་སོ་ལ་བསྐུ་ཞིང་མིད་ལ་སྐུགས་སྐུགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐོག་པ་རྣམ་དགུ་དང་། ཤ་དང་། ཆང་སྐད་བར་བྱའོ། །མེས་འཆོག་ན་བ་ནག་མོའི་ལྷི་བ་དྲོན་མོ་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ། ཟ་ཁར་སྨན་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞེག་སྐོག་ཆགས་རིང་པོ་སྐྱིང་ལ་ཟ་ན། ཏ་དཀར་པོའི་གཅིན་ཁྲིར་ཕྱིང་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་བཟློད་བྱས་ཏེ་འཐུང་ན། སྐོག་ཆགས་དེ་འགྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་ཁ་ཕོག་ཁྲིར་གང་འཐུངས་ན། སྐོག་ཆགས་ཐག་པ་སྐྱེག་འགྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་འབས་དྲག་པོ་བྱུང་ན། རིམས་ཀྱི་ལོ་མ་བརྡུངས་ཏེ་ཁུ་བ་བཅིར་ལ་དེ་ལ་ལན་ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་ཏུ་བཟློས་.....

བརྩོད་ཐུས་ཏེ་ཟླ་ཁོན་གཅོར་ན་རུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཐུང་ངོ། །ལ་ལ་ཞིག་མིག་ལ་སྨྲང་བུས་རྨོས་པར་ཐུབ་ན། བོང་བུའི་རྒྱག་པ་གསར་དུ་བྱང་བ་བཅོར་ཏེ་ཁུ་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློས་བརྩོད་ཐུས་ཏེ། དགོང་མོ་ཉལ་ཁོག་མིག་ཏུ་ལྷུགས་ན་སོས་པར་འཐུབ་ངོ། །ལ་ལ་ཞིག་ཁྱེ་བ་ན་པར་ཐུབ་པ་ན་ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལྷོག་མར་མ་ཐུབ་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློས་བརྩོད་ཐུས་པའི་ནང་དུ་ལན་ཚོ་དཀར་ཡོ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་(༢༡ན) བཟློས་བརྩོད་ཐུས་ལ་བཏབ་སྟེ། ཁྲོར་ཕྱེད་འཐུང་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱི་ཚོད་དུ་གཏུབས་པ་སྟོང་ཙ་བཆུད་ཐུས་ལ། བ་མར་དང་། ཞོ་དང་། སྨྲང་རྩི་སྟོད་གཅིག་ཏུ་ལྷུགས་པ་དྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷུགས་མའི་དུམ་བུ་གཅིག་བྷང་ས་ལ་ལན་རྩི་སྨོས་བཅས་ཏེ། རྩི་མོ་གཉིས་མར་དུ་བསྡུགས་ལ་བསྲེག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུགས་མའི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བྱའོ། །ཞི་བག་དགར་པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་

དང་བཅས་པ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གཏུབས་ལ་ཆོ་གา་གོང་མ་བཞིན་
ཤ་སྦྱིན་བསྟེགས་བྱའོ། །ཉེ་མ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ལན་སྣོང་ཙ་
བརྒྱད་སྦྱིན་བསྟེགས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་མ་བདུན་དུ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་
དངོས་གྲུབ་འཐོབ་བོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་
པོ་རྣུལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་ལྷུང་ཏུ་ཏུ་ཁ་གྲི་ཤིང་ལ་ལན་
བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་བཟས་བརྗོད་བྱས་ལ་བ་མར་དང་། ཞོ་དང་། སྦྲང་རྩི་
དང་། སྦྱིན་བསྟེགས་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །
སྒང་དཀར་པོའི་སྐྱེ་ཤོ་སྲོག་གཅིག་མཐིང་བུའི་སྣོད་དུ་(༢༡བ)
བཅུག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་ལན་སྣོང་ཙ་བརྒྱད་བཟས་
བརྗོད་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱས་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲུང་རོ། །གང་
དག་ཉེས་པ་བྱང་སྐྱེ་ལྷུགས་སྟོག་དང་ཤིན་སྟོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཤུགས་རོ་"
ཤྱེ་ཆུག་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ལག་པ་ལའང་"
བསྲུངས། །ལྷུགས་སྟོག་དང་ཤིན་སྟོག་ལའང་རེག་པར་བྱས་ན་ཐར་པར་
འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ཤུག་མེ་དང་ཆུ་ལྷར་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་དུད་པའི་མཏུག་སྟོལ་ལ་ལན་སྣོང་ཙ་བརྒྱད་བཟས་
བརྗོད་བྱས་ཏེ་ལྷུས་ལ་ཐོག་ཏུ་ཏེ་ཤ་སྦྱིན་འཚོའི་བར་དུ་"
འདུམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དག་ལོ་ཐོག་འཕྱང་བར་
བྱེད་ན་ཐལ་བ་གཙང་མའམ་བྱེ་མ་གཙང་མ་ལ་ལན་སྣོང་ཙ་བརྒྱད་"
བཟས་བརྗོད་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གུན་ཏུ་དོར་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཕྱིར་"
སྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དག་ཤིན་ཐོག་ལ་ཟ་ན། ཆུ་ལ་

བཟློག་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྟམས་ལ་གཏོར་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟིར། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབ་ན་ཏིལ་ནག་དོ་ལ་ཇར་རྩའི་མར་གྱིས་སྐུས་ཏེ་རིལ་བུར་བགྱིས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟློས་པའི་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་སྐྱལ་ན་དེའི་མོད་ལ་ཆར་དབབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆེས་ན་ཡུངས་གང་གྱི་མར་གྱིས་སྐྱ་མའི་ཏོག་སྐུས་ལ་རིལ་བུར་བགྱིས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟློས་བརྗོད་བགྱིས་ལ་མཆོད་ཟློས་ན་ཆར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྨར་དྲངས་པ་དེ་དག་དང་། (འཇིན) ལ་ལའི་ཐད་འགྱུར་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྐབས་ལས་ལྷ་སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་མི་ཟད་བ་མ་ཡིན་ལ་རྟས་དེ་དག་གི་སྐབ་ལྷུས་ཤེས་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་གུང་གམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ལྷགས་སུ་རྟིཿཡིག་གི་མཐར་སྐབས་ཁྱེད་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། མདུན་དུ་འཕགས་པའི་སྐུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མདུན་

བསྐྱེད་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྐུགས་ཁྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྡོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ནུས་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲབས་པར་མོས་པ་་་ སོགས་དམིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ལྡང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

ཏེ། །འཕྲོ་བ་དན་སོང་དེས་པའི་སར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སྡུར་ལྷུང་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །མཚོན་མེད་བདག་གི་གནས་སྐབས་འདི། །གཟིགས་ནས་སྡུར་དུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་བདག་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཅོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱས་ཤིང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞི་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ

ལེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅོ་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ལྡན་བསྟོམ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་མཐུ་དུ་བཀུག་པར་བསམས། སྣོད་གཅོད་མར་ཆུ་བཤམ་པའམ་འཁྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གུ་ཙན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུ་རུ་གཅིག་བརྩེད་ཅིང་ཁྱེར་བའམ་ཡིད་ལ་མི་གཏོར་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཐུབ། ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡིད་ལ་མི་གཏོར་ཞིང་ཁ་ཅ

མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་
སྐྱེར། ཡོ་ཏཀྟེ་ཏཀྟེ་མཏྟ་ཏཀྟེ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གཙུབ་དང་བྱམ་པའི་ཚུ་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྐྱེར། བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཝཾ་ལས་པཙྩ་དང་རཾ་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤྱེང་དུ་སྟིཾལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་
དམར་ཞོ་འཁྲབས་ཀྱི་ཤྱེང་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ནས་རྟ་མགོ་ལྟང་ནག་རྟ་སྐད་
འཆེར་བ། གཡས་པཎྜ་མཆོན་པའི་དབྱིག་ཏོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཕྱགས་གར་སྟེགས་མཇུག་ཕྱེད་པ་ཐོད་པ་སྐམ་ཏོན་དང་སྐྱེལ་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་
ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བ་མི་ཕྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མཐུན་དུ་བཤམ། རྟེན་
བརྟུ་ཀོན་ཁྲའི་སྟེགས་དང་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་གཏོར་བས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་
ཤས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱི་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་
མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕུང་(འཁོན) པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

བཅིངས་ལ། མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱང་བ་ཅུང་ཟད་བཀུག་པ་ལྟག་ཀྱུ་
ལྟར་དང་། མཐེབ་ཆུང་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བརྒྱང་བ་རྐེན་གྱི་མཚོ་བོར་
བཞག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བཅས་པའི་དབུས་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཤིན་
ཏུ་ཡངས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་བཞི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་
པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
ལྔགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁེ་དག་གསལ་ཞིང་
དམར་བ་ཡ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀུག་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ཤོ་ཧྭ་ནེ་ཤོ་ཧྭ་ནེ་སརྦ་པཱ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ། ཆོ་
འདས་ཀྱི་སྐིག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། དན་སོང་འགྲུགས་
འབྱལ་ནི། རྩེ་རྗེ་ལྟུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་པོ་ལྷགས་སྐྱེགས་ལྟར་
བཅིངས། ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྟུང་བ་སྐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་པ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤོ་ཧ་ན་བཛྲ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དན་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུན་དུ་བཀུག་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕགས་པ་སྤྱན་ར་ས་གཟིགས་བདག་ཅག་སྤུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་
འདི་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་

འདུན་དང་ཁོད་ལ་ཡང་སྐྱབས་(འཕགས) སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ། རྟོ་རྗེ་བསྡམས་པའི་གུང་མོ་བསྒྲེང་། མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་སྒྲེང་སྟེ་མཉེ་ཞིང་འབྱེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ……དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཏི་པི་སྦྱེ་ཀ་ཡ་བཛྲ་ན་ཐྱ་མོ་གྷ་ཡ་སཏྭ་ཨུ་པ་ཡ་ཏཏ་ཀ་ཨཱཿསཏྭ་ན་སཏྭ་ཀ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེན་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཀག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་ཞི་ནས་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཀག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བར་གྱུར། རྗེན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་སྐྱེས། རྟོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱན་བཅིངས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། གུང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བསྒྲེང་སྟེ་ཁ་སྦྱར། མཛུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སྐྱིལ་གྱང་དུ་བྱས་པ་རྟོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་ཤེར……གཤེགས་སུ་གཏུགས་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ན་ས་མ་ཡ་ཐྲོ། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཅིག་པའི་གནས་ཤེར་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་དང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བཤད་པར་གྱུར་པར་བསམ། བཞིགས་གཏོར་བསང་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་གྲ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི……གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ཞེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ……

པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་པ་ལ་གནས་
(འ५ན) སྐབས་ཀུན་ཏུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་
པར་བསམ། ཨོཾ་སརྦ་བིঘྣེན། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་།
སྲུཀ་ཀི་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀྱིང་ལེ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣེན་ལ་
བསྐོར། བདེན་བརྗོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་གསོན་པ་དང་། ཤི་འཕོས་པའི་ངོ་མཚར་ཐུབ་པའི་གདུང་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏེ

ಕ್ಷಿಪ್ರ ಪ್ರಸಾದ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಪ್ರಾಪ್ತಿ

སྤེལ་ཚེག་རྒྱས་པ་འདོད་ན་སྨྲར་བར་བྱ་ཞིང་། འཕྱང་བ་བཞི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ས་ལ་སོགས་པར་བསྟེམ་ཚུལ་བྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས། མི་ཤེས་པ་སྨྲང་བ་ནི། གང་ལ་ལེར་སྡུ་རྣམ་ཆགས་པ་སོགས་བརྗོད་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བསྡུ་ན་མི་འབྲུགས་པའི་སྨྲང་ཚོག་ཡོན། འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཤེན་ལ་སོགས་པས་བྱང་བུ་ཐོགས་པའམ། (༢༤ན) མེད་ཀྱང་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མདུན་དུ་འཕགས་པ་སྨྲན་རས་གཟིགས་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་བཞུགས་པ་ལ་ཞི་ཐབ་པ་ནས་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་.....གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་བར་མོས་ཏེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོན་པ། །རྣམ་པས་ཐོལ་ནས་ཐོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བསྟོགས། །རྣམ་པར་པོ་ཆེ་ལ་དུག་ཤུལ་ཅན། །རིགས་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། རོ་རྗེ་འཇིན་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །གཅོ་པོ་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བའི་མགོན། །རྣམ་པ་སྡུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སོགས་ཆེ་འདས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མོས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་བསངས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་ཞི་ཐབ་པ་ལས་འཕགས་པ་སྨྲན་རས་གཟིགས་པ་སྟེང་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞི་ཐབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཨོཾ་ཡེ་ཤེ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡེཙྪཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་། ཟས་གཏད་ཕྱོགས་ཀ་ཤཱ་བས་འདིར་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ། །བླ་ན་མེད་པའི་ཐྲུབ་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཙོད་པར་ཤོག །(২৬৮) ཨོཾ་རྟྲེ་རྟྲེ། མཀྵ་རྟྲེ་རྟྲེ་སཝཱ་ཧཱ། རཏྣ་ཀི་ར་ནི། ཤཱཀྱ་ཡ། སཏྭ་པཾ་ཀྱེ་ཤྲཱ་བཀ་ཏཾ། པད་མ་འདབམ་གྱིས་མ་ཞོས་ཤྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྒོམས་པར་ཤོག་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིགས་ལྟའི་མེ་སྐད་ཅེ། །གསོན་ཅིག། གསོན་ཅིག། དབང་པོ་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །གསོན་ཅིག། གསོན་ཅིག། ཡུལ་རྣམ་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །སྐྱེ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྐད་ཅེ། །གསོན་

ཅིག་ཤཱ་གསོན་ཅིག་ཤ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྲུ་
གསུམ་མེ་སྦར་རོ། །སྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏུ། །འཕྲོ་བའི་ཏོན་ཏུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག །སྔོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཅེས་པ་ནས། མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་བསྟེག །བསྡུ་
ན། སྔོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། །ཆོ་འདས་སྤྲིན་པའི་དུད་ཤིང་
དང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འབར་
ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། སྔགས་བརྗོད་དེ་བསྟེགས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །
རྟས་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་སྨྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་
ཚ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་འདས་ལ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལས། ཡུངས་ཀར་ཕྱེ་མ་ཐལ་
ཆེན་ལ། །རིག་པ་བཟློས་ནས་བསྣུན་བྱ་ཞིང་། །སྨྱིན་(འབྲས་) བསྟེག་
ཆོ་ག་བྱ་བ་ཡིས། །ཅེས་པ་བཅས་བཀའ་ཆགས་འབད་དེ་བསྟེགས། ངན་
སོང་སྤྱོང་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཞུ་བའི་ཆུས་གང་བུམ་པར་བླུག །
རྣོ་རྩེའི་སྒུ་བྷངས་རིག་པ་བཟློ། །མ་ལུས་དྲི་མ་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲེགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་
འབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་བཀྲན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་བཤད་པ་དེ་དག་
ཞི་བའི་ལས་རིམ་གཅོ་ཆེ་བས་ཆེ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་དང་མཉན་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་བསྒྲུབས་
ནས། མཉན་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་སྤྲེལ་ཚོག་དང་
བཅས་པས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་
ངམ་གཞན་བསྒྲུབ་བྱ་སྤུ་ཡིན་ལ་ཐོག་པས་ཆེ་རྒས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
ན་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་གང་། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

བསམ་ཞིང་། སྟག་ས་མཐར་པུཎྜི་རྟ་ཡོ་ཞེས་བཀག་ས་པ་བཟླ་ཞིང་། དེས་མཆོད་རྟས་པའི་ལས་གཉན་དང་དབང་དང་དྲག་ཏོ་ཚོགས……ལའང་སྤེལ་ཚོག་དང་དམིགས་པ་ཁ་བསྡུར་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་བྱ་བའི་དུས་ནི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དཔྱིད་ར། དཔྱིད་འཕྲིང་། དབྱར་ར་ཆམས་ཀྱི་ཡར་རོར་དོར་གྱུབ་མཆོག་དང་ཞི་བ། དོར་གྱུབ་འཕྲིང་དང་ཐ་མ་ནི། ཟླ་བ་དེ་ཆམས་ཀྱི་མར་དོ། ཞི་བ་སྟོན། རྟས་པ་དགུན། དག་ཤུལ་དཔྱིད་སྨད་ཀྱི་དུས་དང་། ཞི་བ་ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར། རྟས་པ་ཉ་ནས་ཉའི་བར། དག་ཏོ་རང་ལ་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་། བཏུན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐར་མ་རྟུལ་གྱི་དུས་ཆམས་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལྟ་བུ་ཡང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ

སྐུ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་ཐབས་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུད་སྡེ་བྱེ་
བག་གི་གཞུང་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུགས་རིམ་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཟློས་པའི་གྲངས་སོང་བ་ཙམ་ལྷུར་ལེན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་
ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་དང་
སྐུགས་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྣི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་
ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རང་
གི་འཐས་བྱ་འཇིག་པས་སྐུགས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས།
གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་
སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་
མཐོག་ཤེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་ཡོད་དེ། དེས་སྨོན་གསུམ་གྱི་སྨོན་
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་ཅིང་།
ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོན་པར་
སྤྱལ་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིན་པོ།

བདག་ཉིད་ཀུང་ཀུན་ཏུ་སྣོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་གསང་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། མཆོ་དང་འབབ་ཆུ་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྔགས་དག་གིས་ནི་དུག་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མ་ཉེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་གིས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དེ་ལྟ་བས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྫས་ལས་འདུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒོམ་པ་དེ་ལས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཏོན་ཀུང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་གིས་བཟློག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལས་འདྲ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དེ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

བ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྟག་ཙས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྤུལ་པ་ཙོག་ས་དཔེར་མཛད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་"" ཙོ། །ཆག་ཏུ་ཞི་ཡང་བདུད་སྡེའི་སྐྱིང་ག་རྡ། །བྱག་རྟའི་ཉག་ཐུབ་ཀྱིས་ཕུག་རྒྱལ་བ་ཅན། །ཉེ་རིང་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས། །དམ་འབྱུང་འཕགས་མཆོག་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་ལས་རིམ་ཐུ་བ་གཞོན་ནུ་ལས། །འཛོག་པའི་བདུད་རྩི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ། གཞན་ཕན་ཀུན་འཕྲོ་བརྩེ་པའི་བྱེད་པ་འདིར། །རབ་འབད་རྣམ་དཀར་དག་པའི་མཐུ་ཤས་ཆེ་བཞིན་ཆུ་མཆོས་རང་གི་ཐུགས་ལེན་དང་། གཞན་ལའང་སྐེལ་ཆོག་པའི་གང་སྐྱས་དོན་རྣམས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས""" བསྟུལ་ངོར་བ་རི་བཀྲ་རྩ་བཀྲ་གཞུང་ལ་གཞིར་བཟུང་། རིགས་མཐུན་གཞན་ལ་ཕན་འགོང་འོས་གྱི་རིགས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང""" ཚོས་སྐྱ་བའི་སྟོམས་ལས་མཁན་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོས""""""" འཛུམ་པའི་ཐུབ་དོང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མངའ་རིས་ནེ་ཡོན་གུན་འགྱུར"" མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟན་ཆུ་མཆོས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་ལའང་སྐེལ་ཆོག་པའི་གང་སྐྱས་དོན་རྣམས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས""" བསྟུལ་དོར་བ་རི་བཀྲ་ཙ་བཀྲ་གཞུང་ལ་གཞིར་བཟུང་། རིགས་མཐུན་ནས་ཁ་འགེང་འོས་གྱི་རིགས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང""" ཚོས་སྐྱ་བའི་སྟོམས་ལས་མཁན་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོས""""""" (ཀ།ན) སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞུ་ལུ་མཁན་ཡོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན"" འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིད་པའོ། །

རྒྱ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡ་རེ་བ་ཚ་ན་ཚེ་
ཁྱེ་ཚེའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་འདི་ལས་དང་།
སྐོན་ལམ་གིས་བརྩེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།

ན་མོ་གུ་ར་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧྲྀ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྡུན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྲས་ཐུབ་པོ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་རིན་ཆེན་འབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་
སྐྱེལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཤེས་རབ་བཟང་། །མཆོག་གི་
བདག་ཉིད་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །མཆོག་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མི་
ཏ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ལྷོ་བའི་
མིག་གཅིག་སྨྲ་བསྐྱངས་ཏྲམས་པ་དཔལ། །ལྷོ་འདྲེན་དམ་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་། །ལྷོ་ཕན་ལྷུན་གྲུབ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །རིན་ཆེན་སེང་
གེ་རྣམ་དག་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་
བདག །རིན་ཆེན་གསུམ་འདུས་དོ་བོ་ཉིད་ལྷས་པས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྷས་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་འཇོམ་སྡེང་
རྒྱན། །དབང་འཁྲིད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །གསང་བདག་གཉིས་པ་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་མཐར་(འདོ) སོན་དབེན་ས་

པ། །གལང་སྟག་གཉེར་མཛོད་ལང་ཆུས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་བཟང་ཚོས་ཆུན་དང་། །ཤེས་ལྟན་སྤས་མཆོག་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་རྣམས། །ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་འཕེན་ལས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ལྷང་གི་དབང་ཕྱུག་ཀློང་ཆེན་པོར་ལེགས་ཤར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་དང་། །ལྷང་རིགས་མཛོད་འཛིན་ཀློ་བཟང་ཤེས་རབ་ཞབས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་ཉི་གསུམ་དང་འཚམས་པའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་འཛོམས་པར་ཤོག །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔན་རྣོ་རྩེ་ཀློག་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁྱེ་ཆེན་རྩེ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་སྡེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཆེད་དགའ་ཡིད་བཞིན་རྣོར་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་ཤར་ཞིང་། །ཐུགས་བཞལ་སྡོང་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྟོགས་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་བསྐྱབ་གཞིན་དུ་གང་། །བདག་གི་གཙུག་ཏོར་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྗེ་ཉེ་རྗེ་

སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ཏོག་སོགས་སོ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
ཚལ་གྱུར་ཅིག །ཅོས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ཏྲ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བརྒྱ་ཚའི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཡ་མ་བ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བསྒྲུབ་འདེབས་འདི་ཞེ་ཇི་ལྟག་ས་ན་
ཡེར་ཏེ་ནི་ཚོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་རོང་ཕྲུའི་དགེ་སློང་བྱམ་
བསྐལ་བཟང་རྒྱང་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྨོན་ལམ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་རོས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །ལེགས་པར་
བསྒོམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །ཚེའ་བཞིན་སྐྱབས་པའི་
རྣམ་དཀར་དག་པ་ཡིས། །དོངས་ཀུན་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་
མཆོག །ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །ལེགས་པར་བསྟེན་
ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་རྣམས། །འདོམས་ཤིང་ཏེ་རོན་སྐྱབ་ལ་
གཞོལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་བར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སང་པའི། །ཁལ་
འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚོང་རྣེན་རྣེད་ནས། །ཐུབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིད་སྐྱང་བའི། །བག་ཡོད་བརྟན་པས་རྒྱུན་ཆགས་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སོ། །

པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་བར་ཤོག །ལྷ་དང་ཀླུབ་པས་བསྐེན་པའི་སྨན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་གནས་མཆོག་དང་། །མཚོན་ལྡན་སྐུགས་གཡོག་ཆེད་སྤའི་ཁྱིམ་བཅོ་བརྩེགས། །ཚུལ་འཆོར་སྐུལ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

གསང་སྔགས་སྒྲ་གཟུགས་ལ། །དེམིགས་པའི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་
བརྗོད་མཐུས། །འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཚངས་དབྱངས་འགྲུབ་པ་དང་། །
རབ་འབྱམས་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་བར་ཤོག །རང་ཉིད་རྗེན་
དང་བརྗེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་པར་བཞེངས་ཤེས་བྱ་རིགས་
མ་ལུས་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁོར་འདས་མ་
ལུས་རང་གི་ཐ་སྙད་བློས། །ཕར་བཏགས་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་ཆེད་
པའི། །རིས་ཤེས་ཐར་པ་སྤེར་བའི་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །བདེན་འཛིན་
སྡུར་དུ་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །རྒྱུ་བར་གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ལྤ་ལྤན་
ལྡུ། མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བར་མི་འབྱལ་ཞིང་། །དཔག་མེད་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྡུར་དུ་སྨིལ་བྱེད་
ཤོག །

ཤེས་བརྗོད་ཀྱི། རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །
ལེགས་པར་ཁྱབ་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ལྷ་དང་ལྷ་
མོའི་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་

འབེབས། །ལ་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྙན་དང་། །ཡིད་
འོང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐད་སྙ་ཚོགས་སྒྲོགས། །བགེགས་འཇོམས་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཚོགས་བཅས། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཤེས་པས་
སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དང་། །
སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་གྱུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་པ། །ཀློ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་སོགས་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་
ལ། །ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་
མི་མཐུན་ཕྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱས་ལྷུར་ལྡན་
འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅོ་
མཚར་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཅུ་དྲུག་ལོའི། །ལང་ཚོ་རབ་ཀྱས་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བའི་སྐྱེས། །རང་དང་མི་གཉིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
སོགས། །རབ་འབྱམས་སྡེགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
རྗེ་འཇོམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། །དབང་བསྐུར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
རྗེ་ལའོད་སོགས། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་ལ། །
ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་
མཐུན་ཕྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་(ཡབ) ལེགས་ཡར་རྒྱས་ལྷུར་ལྡན་
འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་
སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་བདག །དཔའ་བོ་གཅིག་གྱུབ་
འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དང་། །ཐབ་བསྐུར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
རྗེལ་འབྱོར་སོགས། །ལུང་དང་ཆོགས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་ལ། །
ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་
མཐུན་ཕྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱས་ལྷུར་ལྡན་འཕེལ་
གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་

འབྱམས་སྡོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱུད་དོན་རིག་སྔགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཡན་ཆད་ཙམ། །འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཀུ་ཤེས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག །ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ལྟར་ཡང་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འབྱེ་བ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེན་རྒྱས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཀུ་ཤེས་དེས། །བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག །དེ་ལྟར་གྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེར་བ་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ལུགས་ཞེས་ཞེ་ནོ་མོན་ཏན་བཀའ་དབང་ལྷུན་གྱབ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོས་སྦྱར་བའོ།། །།

སྐྱག་པའི་ཕྱ་མཚོག་རྣམ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་
ཪ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་ཅི་ཕྱ་ཐུབ་ཀའམ་
ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་མཚོག་ཐྱེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཡ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་འཇིག་པའི་
སྤོ། །ཀུན་ཏུ་སོང་ཡང་རྟག་པར་གཡོ་བ་མེད། །སྣོས་དང་བྲལ་ཡང་
གཟུགས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐུར། །ཆོན་མངོད་འཇམ་མཐོན་ལྷ་ལ་
གུས་ཕྱག་འཚལ། །དོན་དམ་གསང་ཆེན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །ཀུན་
མཁྱེན་པཎ་ཆུང་སྐུད་མང་ལས་འཕྲིང་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་
ལུགས་སྐོས་གར་དུ། །བསྟུན་མངོད་སྤོ་བཟང་གྲགས་པས་རྣམ་གཤེད་
རྒྱུར། །གཞོམ་མེད་ཡི་གེའི་ངག་ལས་ཉེར་དྲངས་པའི། །ཆོས་ཕུང་
མཐའ་ཡས་མངོན་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །གྲུབ་མཆོག་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གདན་ཁྲི་ལ། །མངའ་བཅེས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཕྱག་གི་
ཡུལ། །ཆུ་ཤེལ་གསར་པའི་ཕྱིང་ཁང་ཁོར་མོ་ཡུག །དབང་གཞུ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་རྟོགས་འབར་བའི་འོད། །འཕྲོས་ན་གང་སྐྱའི་དཔེར་
བོས་འཇམ་དཔལ་དགྱངས། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱིང་མུན་རྒྱང་ནས་
འཕྱེན། །མཚོན་ཁོད་གསང་གསུམ་སྐུ་འཕྲལ་གསར་པའི་དཔྱིད། །ཆལ་
འབྱོར་ཡིད་ངོར་རྟོགས་པའི་དགེ་མཚན་ཕྱེས། །ཀུན་རྟོབ་དོན་དམ་
ཆོས་ཀུན་རྟེན་པ་ཟུ། གསལ་བའི་ཤེས་རབ་(འདོན) མཆོག་སྦྱིན་འདི་

ན་གྱབ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བཙུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ·····

བའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་མཆོག་དེ····

བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སྟོ་ཚོགས་པ་ཞེག་ལས་ཤར་པ་ཙོ་ན་ཞེས་པ་བཙས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གྱུར་ཏོ། དཔའ་བོ་གཅིག་པུ་དེས་ཀང

སོགས་པའི་རྣེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་སྦྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ……
ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱས་
ཏེ་སྣུབ་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱན་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་
དང་། བདག་དང་གནས་ལ་སྤྱང་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་ལ། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཅུགས་
དང་། །ཐུག་རྒྱ་མཚན་མ་རྟག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་སྟོང་དུ་བཏང་ནས་ཡན་
ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བཟས་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་ཆམས་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཐག་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་
སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤངས་རྒྱས་གསལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣེ་ལྡེ་
བཞིན་སྟག་ར་མིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་རྣེ་ཐབས་བཞིན་འདུལ་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བགོད་པ་གཉིས་ལྡན་ཟབས་སུ་བྱེད་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །(๔བ)

དང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གེས་རྣེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ……
མདོག་དཀར་པོ་འཕེལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་ཀྱིས་རལ་གྲི་དང་སྤྲིགས་བམ་
འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་
གྱུར། སྟོན་འགྲོ་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་ནའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཤིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་གཎྜ་
ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨ་ཀྲཱན་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་སྟོང་པར་
བཅངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཁ་
ན་མ་སཱ་ར་ཝ་ཏི་ཝ་ཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པུ་ཏྲེ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱ་བ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱ་བི་ཡེ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧཱ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧཱ་ཡ་ཡེཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་གྲིལ་ཕྱིས་བརྟབ། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་ཆགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཀ་ཀུན་ཏི་ཀ་ཏ་ན། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ན་ནྟ་ཁ་ཏ་ཡ་ཀ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཀཱ་ལི་ཀ་ཀ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ལ་ཨ་ན་ནྟ་ཁ་ཏ་ཡ

རྣམས་མེད་པར་མངོད། །རྫི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་ཕྱེད་
ངན་རྣམས་མེད་པར་མངོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
འགྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩེད་ནས། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ཀུས་པ་
མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱཧཱ མཁྱེན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྩེད། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྤར་ཁྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།
སངས་རྒྱས་དང་གསང་སྔགས་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་དང་མངག་གཞུག་པ་
དང་མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཁྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྒྲོན་ཏྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། འདིར་རྟོག་དུ་རིག་པ་
ཆེའི་ས་གཞི་དང་འོ་མའི་མཚོའི་དབུས་སུ་རི་རབ་པད་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟི་

དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟག་སེམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།
མདུན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་སྐྱར་ཅེས་བསམས་ནས་ཕྱག་འཚལ་སོགས་འདི་ལྟར་.....
བྱས་ཀྱང་ཚོག། གང་གི་ངྷེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྣང་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་
འགྱུར་བ། །ཁམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྩེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
འདུད། །ཅེས་པས་ཁམ་མདུན། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་བ་སྲས་
དང་བཅས་པ་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་གསུས་ལྡན་ནས། །གུན་ནས་
བཟང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྨོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་
མཚན་བརྗོད་དགྱིལ་ཆོག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལས་གསུངས་པ་འདིས་ལྟ་ལུགས། རང་གི་ཁྱགས་
གའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་.....
པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཡྃ་རྃ་ལྃ་ཁྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་ཡི་རང་ཉིད་ཟླ་བ་དག་
(५ན) ནས་ཤས་པ་ཏྲི་ཚྰ་ཀྵཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དག་
གི་ཕྱོགས་ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དཔ་
བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་དག །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་ཤུ་
གསོལ། །ཚེ་རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཅི་བཀྱིས་
དང་། །སྐྱོན་གྱི་ཚེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཚེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་
བ་ན། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་ཟླུན་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་དག་གིས་
འཕྲུགས་སྐྱེར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ནམ། །ཐུབ་དག་
དང་ཕ་མ་དང་། །དཔལ་བཅོམ་ལྡན་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྐྱེས་
གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག ।
ཡོན་ཏན་ཉན་ཐོས་ཡི་ཤེས་ལ། །སྐྱེ་གཤེགས་རྣམས་གང་བཀྱིས་
དང་། །གང་ཡང་བཀྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ཆུང་ངུ་ཡི་རང་

བ། །བག་མེད་པས་ནི་ཐུབ་མོ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཀྱེས་པ་རྣམས། །དེ་དག་མ་ལུས་བློས་བསྡུས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་པ། །བདག་གིས་ད་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །རྣམ་པའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྣོན་པས་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མོ་མོར་བཤགས། །བདག་གིས་ཕྱི་ཕྱི་མོ་ཉིད། །ཚེ་འདིར་ཡང་ངན་སོང་ལས་ནི། །ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས

ལྷག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བའི་སྡིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བའི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདས་པ་ནམ་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བའི་བཀའ་སྩལ་མས་རྣམས་བསྡོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅྀ་མཐའ་ཡས་པའི། །ལྷག་བསྟལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །དེན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཐེག་པ་མི་བདེ་དོག་པ་ན། །སྐྱེ་བའི་སྡིང་རྗེ་ཆེགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་རྣམ་དུ་ཡོག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཞུགས་སུ་ཡང་

དེས་ཤེས་པ་བསྒོམ། ཚོགས་བཅད་དེ་དག་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མ་ཡྱོགས་ན་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྡང་གཉི་གས་དབང་གིས་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞི་བའི་བར་ཕྱིས་ཀྱང་འཐུས་ཤིང་། །དེ་ནས་ཆོགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་མདུན་ཕྱི་ལྟ་འདི་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དམིགས་ཤིང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས

མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ལྷའི་ཡུལ་(ལྷན) ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྨྲའོ་འཁོར་བསྡོམ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་ལྟུ་པོ་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་པརྒྱའི་སྐེད་དུ་ཆོུ་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་རོ་རྣེ། དེའི་ཤེས་བར་སྐྱོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ.....

བཞི་པ་སྐོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐོ་ས་རང་དམར་ལྡང་ཁུངས་ཤིང་དཀར.....

བའི་ཚེག་པ་རིམ་པ་ལྡེ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེག་པས་བསྐོར.....

བའི་སྐེད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཐ་གུ་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་གསུམ་དང་

གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྐེད་ན་གནས་པའི་གསེར་ཕྱི་སྐ་

རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོས་ལུ་ཆུ་སྲིན་ཕྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ...

ཤལ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་ལུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་

པོ་ཆེའི་ཤར་བ། དེའི་སྐེད་ན་པད་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཕྱི་

མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་ཕྱི་བུམ་པ་ནས་འཕོན་པའི་རྒྱལ.....

མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱེའི་སྐེད་གི་རྩེར་

བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩེ་པའི་འཐུམ་ནས་འདོད་ཡོན་

ཕྱི་སྐམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐུབས་དང་ཁོ་དོག་སྐ.....

ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཆམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་ཐྲུད་

ཀྱི་ཕྱེའི་མཚམས་དང་། རྩེ་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྩར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་

གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྐེད་དུ་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། ཕྱེའི་སྐོ་

བཞི་ས་སོའི་མདུན་དུ་སྐེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྐེད་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་

པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཀེག་པའི་རྟ་བབས་སྐམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང...

ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཪ་མོ..

དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་ཡོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཡོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། (ལྷབ) བར་དུ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀེག་པའི་རྩ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་ཡོ་ཆེའི། ཅོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་རྫོ། རྫོ་སེར། ཤུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པད་འབྱུང་གི་སྟན་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་བསྡུས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱང་འབྲིར་གྱི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པད་སོགས་ཀྱིས་གཤུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀེག་པའི་རྩ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་ཡོ་ཆེའི། ཅོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་རྫོ། རྫོ་སེར། ཤུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་དབུས་

ལུ་པརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རྒྱས་བསྡུས་འདྲ་བས། དེའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐེད་དུ་ཡ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་(ར་ན) ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་དང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་བསལ། འོད་ཟེར་ཆུང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྡོ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡ་ཐ་ན་སྐུ་མདོག་སྔོན་གའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལང་ཚོ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་འཕྱང་། གཡོན་ཏུ་མངོས་ཤིང་འཇུམ་པ། པད་ཏི་འདབ་མ་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འཕྲོ་བའི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཡང་། ཐོད་པ་ཡང་། ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོད་པ་ལས་ཀྱ

མཚུངས་ཤིང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱང་འབུར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་མཉམ་ཙད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཅོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐེ་གཤོག་པ། ཁྱོད་པར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཐོན་པར་ཡུངས་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་(ཤད) གསར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མིག་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི

ಮಾಡಿದ ಪಾಪಗಳೆಲ್ಲವೂ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಅವನು ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗುವನು. ಅಂಥವನು ಸಾಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಮಕಿಂಕರರು ಅವನನ್ನು ಯಮಲೋಕಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಬಂದಾಗ ಅವನು ಅವರಿಗೆ ಹೆದರಿ ಅಳುತ್ತಾ ಕೂಗಿಕೊಳ್ಳುವನು. ಆಗ ಅವನ ಮಿತ್ರರು ಅವನ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿನಾಮವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಅವನು ಪಾಪವಿಮುಕ್ತನಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುವನು. ಅಂಥ ಹರಿನಾಮವನ್ನು ಹೇಳಿದವರಿಗೆ ಯಮಕಿಂಕರರು ಹೆದರಿ ಓಡಿಹೋಗುವರು. ಆ ಹರಿನಾಮವನ್ನು ಹೇಳಿದವರು ಸಾಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಿತ್ರರು ಹರಿನಾಮವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ಪಾಪವಿಮುಕ್ತರಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ

ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་གི་གཉེས་སྤངས་ཀ་ལ་ཡི་རྐའི་གསུང་། །ཤེར་ཉིན་ཟབ་མོའི་སྒྲ་ནི་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །འཇོ་གྲྭ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་མཛོད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དག་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉེས་མེད་བདེ་ཆེན་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་འཇོ་བ་ཀུན་ལ་གཟིགས། །སྐུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇོ་དོན་རྫོགས་མཛོད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྩོས་བྲལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་དབས་འཁྱེལ་བ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དྲྭ་གོད་མཛོད་པའི། །མགོན་པོ་དྲྭ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་འཇོ་བ་ཀུན་ལ་གཟིགས། །འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་རིག་མུན་ནག་འཐིབས་པོ་སེལ་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་དོན་མཆོག་ཤེས་རབ་མ་ཡི་གཟུགས། །དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒོམས་ལས་བློག་ཏུ་སོལ། །རྒྱུ་མཚན་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཚེ་ཟབ་མོའི་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

བྱེད་ཤོག །ཀྱེ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེང་རྩེ་ཅན། །རྒས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ཧ་དག །འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོད། །ཅིས་རུང་གར་ཀྱི་སྨོབ་དཔོན་ཏེ་ལ་ཀ་ཀྲ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བུམ་པས་མཛད་པ་འདི་བརྩད་ཅིང། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཅན་གཞན་ཡང་ཤེས་པས་བསྟོམ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཆོམ་པ་ཤེས་པས་བསྟོམ། །བསྟོམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། །སྤྲིག་དང་རྩོལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟམ། །ཞེས་བཅས་གཏན་ཕྱི་བསྟོམ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟོམ་པ་གཞིས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྔ་མ་ནི་ལུས་ཀུལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཡིད་བྱེད་སོགས་བློན་པོའི་འཁོར་ལྟ་བུ། ཕྱིན་ཆད་ཅེས་གསུངས་པས་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། ཁ་སྐོ་ནས་འབྱུང་འདུག་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནུས་པ་ན་ཕྱིན་དལ་བུས་བཏང་སྟེ་རང་ལྟ་སྐྱེན་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསལ་བཏབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་གསལ་བཏབ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་གསལ་བཏབ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང

ದನಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಸಾಧನವನ್ನು ಬಳಸಿ ಅವರು ಹಲವಾರು ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ಅವರ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೀಗಿದೆ: ಒಂದು ಸಂಗೀತ ವಾದ್ಯದಿಂದ ಹೊರಡುವ ಒಂದು ಸ್ವರವನ್ನು ಅವರು ಆರಿಸಿಕೊಂಡರು. ಆ ಸ್ವರವನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲು ಆ ವಾದ್ಯವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಲವಾಗಿ ಮೀಟಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಮೊದಲು ಕಂಡುಕೊಂಡರು. ಆ ಸ್ವರವನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲು ಆ ವಾದ್ಯದ ತಂತಿಯ ಯಾವ ಭಾಗವನ್ನು ಮೀಟಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರ

བར་གསུངས་སོ། །བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨཱྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་····· བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཀྱང་། སྐིག་སྤྲིབ་དང་། ཉོན་པར་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟླས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྐིག་སྤྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ཙམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་བཟླ་ཞིང་མདོད་རྟོགས་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྲྀཏྱེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྱང་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཁྲ་བོ་གཅིག་ལ་ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྲྀ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟླས་དམིགས་དེ་ནི་སྐྱེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡང་བ་རི་དང་པ་ཚའི་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པའི་ནད་གཞི་ཁ་པོན་ཞིང་ཡང་བ་རི་དང་པ་ཚའི་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་སྐྱིང་གར་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིའམ་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྐྱེད་དུ་སོར་གང་ཙམ་གྱི་ས་ཁམས་ཅང་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟླས་ཏེ་དཀྱིར་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་དབུས་སུ་ཨཱ། མདུན་དུ་ར། རྒྱབ་ཏུ་ཡ། གཡས་སུ་ཙ། གཡོན་དུ་ན་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་བའི་(༡༢ན) ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་། དྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་འོད་དང་། སྐུ་ཅན་མ་དང་། ཉེ་བའི་སྐུ་ཅན་མ་རྣམས་སྐར་གྱི་མདོག་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐོར་དུ་སྐུར་བ་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་ལོ་དང་སྐུ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྐྱེད་བ་འཕྲོས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད····· ཚུལ་སྐད་མ་བཞིན་བསྐོམ་པ་ཉེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐུར་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟ་ཀ་ཡཚན་སྐྱེ་དང་བྱེད་གོ་ཆས་མང་པའི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྲྀ་ཧཱུྃ་ཞེས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་ནས། རང་

གི་ལྷེ་བ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་མཐལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་དབྱངས་ཅན་མ……
དཀར་མོའི་སྐུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གང་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་། ཞིབ་པའི་
གནད་རྣམས་བྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡང་བཟློས་བརྗོད་ཡན་
ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། སྔགས་རིམ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། ཡ་ར་པ་ཙ་ན་ལས་གཞན་པའི་སྔགས་ཚུ་ཏིག་འཕྲེང་བར་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་
ཉིད་གཅོ་འཁོར་ལྟ་གའི་སྔགས་ལུ་བཞག་ཚོག་པར་མ་ཟད། རྒྱས་ཚིགས་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་བཤོས་
འབུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཅོ་འཁོར་ལྟ་གའི་སྔགས་ཚུ་
ཏིག་ཏིག་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ན་ཡང་། ཐུན་ཐོག་ཏུ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུ་ཡོད་
ཚད་ཀྱང་། ཐུན་ཐོག་ཏུ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུ་ཡོད་ཚད་ཀྱ

ལྷུབ་མཐུ་ཤྲི་ས་པ་རི་ལྟར་ཁྱིམ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་བཞོན་ཏེ། བསྟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྩེད་དེ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ཀུན་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁོང་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་མཛོད་རིགས། །སྐྱག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚེ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྩེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ་ལ། ཡོ་ཤུ་ཁྲུ་བཙུ་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པའི་སྤྲུལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་(༧༣ན) གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལ་ཐིམ། །འཁོར་ཆམས་གཅོ་བོ་ལ་ཐིམ། །གཅོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་གཤིས་ཀ་ལའི་ཚོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོང་པ་ལ་ཐིམ། ཚོང་པ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐིམ། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས

ཀྱི་ཐུ་ན་ཡུལ་ཆུ་ཚོ་བ་ར་ལྷ་ཏུ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐབས་ཤིང་བཀྲ་བའམ་བདུག་པའམ་བསང་གཏོར་བྱས་བཤགས་བརྗོད་དང་སྦྱིན་བསྔོ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཉལ་བ་དང་འབྲེས་པ་མ·····
གཏོགས་པར་རུག་ཏུ་ཁོ་གོས་བགོ་ལ། ཉལ་བ་དང་ཟྱས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྤང་ཞིང་རྟུལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ། ཁ་ཟས་ཆལ་འབྱོར་རིས་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གསང་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟད་ཅིག་(༡༤བ) ཀྱི་སྐྱིང་པོས་བསྡུངས་ལ་སྐྱས་འདི་བཟས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་ཡང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟད་ཅིག་ཏུ

ཀྱབ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཁྲས་རྒྱས་པའམ་དེ་ཙམ་མ་ཚོགས་ན། ས་དང་ཆུས་ཏི་མ་དག་ཏུ་བཀྲས་པས་ཚོག་པ་སྔགས་རིམ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྦ་མ་བྱས་པར་སྔགས་བཟླས་ཀྱང་བཟླས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཕྱེ་མཚོན་པར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པས་ཁྲས་སོགས་གཙང་སྦ་དང་ལྡན་པའི་··· སྐོ་ནས་སྣོན་འགྲེའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྐོར་རྣམས་བཞག་སྟེ། ཚོགས་ཞིང་ནས་ཉེར་བསྡུའི་བར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ

རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟློག་རྩོད་གྲངས་ལུ་མ་གཞིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལགཔ་ལེན་ལ་བབས་པ་སྐབས་འདིར་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་བྱང་སྔོན་ལས་གཞན་པའི་སྡུག་སྔོན་འདོན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྒང་ཐྲན་གི་དམ་ཚིག་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཤེམས་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་ཐུ་རགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒང་བ་ཡང་གལ་ཤེན་ཏུ་ཆེའོ། །བི་བ་ཚེད་ཚེད་ཅིང་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱང་བ་བྱས་ནས་དམར་ཤེར་ཕྱི་ཟེ་མ་ཚེ་མར་གཤང་གཅི་ཁ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ལ། **ན་མོ་རྟྭ་གླ་ཁྲ་ཀེ་ཟུག་ཁྱི་ཁ་ཡ།** ཨོཾ་བི་ཀྲྀཏྟི་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཀོ་ཊ་ཤཀྟི་ཀུ་ར་ས྄ཝཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འདི་ལན་བརྒྱར་བསྔགས་ནས་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱང་བ་བྱས་ནས་ཁ་ཆུ་ཐུ་རགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆུ་ཐུ་རགས་ཀྱི་ཁ་ནས

བཙུན་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་བརྩད་ནས་བཟློས་བསྐོམ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་རིམ་པས་མཉེས་པར་····
བྱས་ཏེ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་
ཐུབོ། །མ་འགྱུར་རྟག་བརྟན་སྤོག་ཙ་ཉེར་ཚུགས། །གསང་གསྲུམ་རྩོ་རྗེའི་སྐྱིང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། ། །ཞི་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མཆོད་ཡིན་ཏེ་ཐམས་
ཅུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་
མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་
ཐོག་

རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སྐྱབས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ་མ་སོགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ནས་ཁ་འགེང་འོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། ཀླུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱ་བ་ཏྲི་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཀ་ལར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཏུན་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ཙ་ཡན་ཆད།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་བ་ཚ་ན་དཀར་
ཕོའི་ལྟ་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཇམ་དབྱངས་
དགྱེས་པའི་ཞལ་སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཏྲ་ཡ། མཁའ་ཤིང་སྟོས་མཚན་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་
སྐུ། །མཁའ་ལས་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་དང་འདྲ་བར། །བརྟན་གཡོ་
གུན་ཐུབ་སྐུ་འཕྲུལ་སྣང་བའི་གཏེར། །འཇམ་དཔྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཡིས་རྣག་ཏུ་སྐོངས། །གངས་ཅན་ལོག་རྟོག་ཐུབ་གསུམ་སྨག་གི་ཚ། །
མཁྱེན་བརྩེའི་རྣ་བའུན་གྱིས་དྲངས་མཚོན་པ་གང་། །མ་སྨད་གསང་
གསུམ་རྣམ་ཐར་ཤིན་གྱིས། །དུང་འཕྱིན་བློ་བཟང་གཏམ་པར་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངག་གི་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་ལ་དགྱེས་པའི། །དབང་ཕྱུག་
བཆུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དེང་འདིར་
བསྒྲབ་གསུམ་དང་། །ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གར་མཛོད་དེ་ལ་འདུད།།
གུན་ལ་ཕན་པར་སྟོན་ཡང་བདུད་རྩིའི་སྐྱིང་། །མཚོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
དུམ་བུར་འགས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོས་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་ཡང་འགྲོ་
གུན་ལ། །སྐྱིང་རྗེས་ཕྱག་པར་ཡིད་བཅིངས་འཛིག་རྟེན་དབང་། །གང་
གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བྱ་རིས་ནི། །སྤིད་ཞི་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་དེ་ཡི་
མོད།། །རྣམ་གྲོལ་དག་པ་མཆོག་གི་ལྟད་མོ་ནི། །རབ་དགར་ཀུ་སྲུད་
འཇུམ་གྱི་རྗེས་འགྲོར་བྱས། ।।ཁྱད་པར་མི་ཏྲ་ཞེས་གྲགས་གྲུབ་མཆོག་
གི།། །ཞབས་(འོད་) རྒྱང་འཁོར་ལོའི་མཚན་མས་ཤེས་བྱས་པའི། །རྣལ་

ཐུན་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི །གཙུག་ཏོར་རྒྱན་དུ་འོས་ཤིས་སྤྲིད་
གསུམ་སྐྱིང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་གངམས་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །ཡིད་འོང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དགྱེས་པའི་
ཤེལ་བཟང་མདོག་ཅན་ལྟ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
པའི་ཐབས་ལའོ་སྙམ། །འདིར་འཕགས་མཆོག་ལག་ན་པདྨའི་ཤེལ་ཕུང་གྲྭབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོ་མི་ཏྲ་ནས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོ་ཚའི་ནང་ཚན་བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྱེ་འགྲོ་བ་སྨིན་བྱེད་དམ། སྒྲས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ནི། མི་ཏྲའི་དཀྱིལ་
ཆོག་རྗེ་རྗེས་བྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ། ལུགས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྤྱ་
རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆན་དགུས་དང་བསྲེས་པས་ཆུང་ངུར་ལྟུང་ཁུངས་ཀྱིས་དཔྱད་མ་བཟོད་དུ་
སོང་མོད་ཀྱང་། ཤས་ཆེ་བ་གྱུབ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་མཛོད་པས། དེ་ལ་གཞི་བྱས་མཁས་གྲུབ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་རྒྱུན་དང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བགོད་པའི་སྐབས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་མ་སྒྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སོགས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་པ་ལས་
བསྟན་བ་དང་། བསྟན་པ་ཉན་ཐོས་ལེའུ་ཅན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
པས་མ་ཚང་བའི་རིགས་སོགས་དེ་ནས་ཀ་བསྐང་ཚོག་པས་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་
མངོད་པས་ཁེད་བའི་རྟེས་ལུ་འབྲངས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྔགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་
དཔལ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་ཟབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ལ་གཞི་བདག་ལ་བསྟན་བ་
དང་། ས་ལྔར་བསྟན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞད་རྒྱས་ཀྱི་
ཐོད་ཀ་ལ་ཟླ་བ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཞབས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ལ་ཉི་མ་
ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཞབས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལས་ཐོད་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཧཱུྃ་
ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ

བསམས་ནས་གཞི་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་འཛོའི·····

མཆོད་གཏོར་བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟབ། རང་གི་ཐུགས་གའི་ཀྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

པས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྣུན་དུངས། ཨོཾ་སྭ་མི་པ་ཀེ་ས་

པ་མེ་ལྷ་ར་ཡཀྵཱ་ཡ་ཏྲིཥྚ་ཀྟུཾ་ལྷཏ་ནས་ཤཱསྟྲེ་བར་ཕྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་རེ་ལུ་ཀེ་

ས་རྒ་ཧཱསཱ་ཡ་ཏུ་ཏཱ་ཏྭ་ཀཱ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཀ་ཏུ་ཏཱ་ཏྭ་ཀཱ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཀ་

ན་ཏུ་ན་ཀྟུཾ་ཚཏ། ཅེས་པ་བཟླས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བས། ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་

ངོ་།།གཉིས་པ་ས་ལྷ་ལ་བསྒང་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་

གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། མཆོད་པ་ཕྱིན་ཆད་སྔར་བཞིན་ལ། ཨོཾ་འོད་ཟེར་ཀུ་ཧ་ལས་བྱུང་བའི་

ཞབས་བཞི་ལ། ཞལ་བཞི་ལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག །ཅེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་སྣ་ཏྃ་

ཡྃཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡཀྵ་སྣ་ཏཾ་ཡྃཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡཀྵེ་ཡྃཿཧཱུྃ་ཞེས་པར་

བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྔོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྡན་

པའི་ཐུགས་ཅན་ནོ། ན་བཟའ་དགར་པོ་མནའ་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན། ལུས་ཁྱེད་འཐོན་པ། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་

རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་ཤིང་པརྨའི་གདན་ལ་

བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་

ཏཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་(ཟླབ) བསྡུན་པའི་ཐྲྀ་དང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱེས་བསྡུལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ཡྃ་ཡྃ་ཡྃ། ཕྱོ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྡུན་དྲངས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལ་པ་ཅི་ལྟེ་ར་ལྟ་ཏོ་པ་དྲིལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་ཞིང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟླ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡང

ལྷ་མོ་སྐྱེན་དངས་མདུན་དུ་སའི་དབུས་སུ(ཡན) བཞུགས་པར་གྱུར་""

པར་བསམས་པ་ལ། ཨོཾ་ཀྲི་ཐི་ལྀི་དི་ལྀི་སྐྱེཿས་པ་མི་ལྀ་ར་ཡཀྵེ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་

སྔར་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་དགེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་གྱེན་

གྱིས་བཏབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་པད་ཀོར་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾཀྵེ་དང་ཡིག་བཀུ་

བཟློར། ཏེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐོང་པ་ཉིད་

དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར། འདི་ནི་ཐུབ་མེད་པའི་དག་པས་སྦྱང་བ་བཞིས་སྦྱང་བ་གཞན་

ལས་མཆོག་ཏུ་ཆས་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་བཤད་པས་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་འདེབས་པ་དང་། ལངས་

ཏེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བཅོགས་ལ་བཀའ་བསྩོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ཏོག་གཅལ་ཏེ་

བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་སྡོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བཟློས་པ་ལ་ཟུག་གི་བར་རྫོགས་པར་

བཏང་། དགའ་བསྐྱེད་བཟློས་པ་ལ་ཟུག་གི་བར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་""""

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་དངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨཀྐེ་ནས་ཤཱཀྱེ་

བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ཀྵེ་ལས་བྱང་བའི་རྩོ་རྩེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་

པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྐེ་ནས་ཤཱཀྱེ་བར་གྱིས་མཆོད། གཞོན་

ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་(ཡབ) བ་ཡོ། །ཞིས་སོགས་སྤྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཆོད་པའི་

སྤྲུལ་རིམ་དུ་མ་སྣང་བས་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགྱིལ་ཆོག་ཚད་ལྡན་གཞན་ཐོན་

པོར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྨོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ། ལ་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་མཆྭལ་ཕུལ། ཤར་ཕྱོ་སྨོབ་མས། རང་ཉིད་ཆམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོད་སྨོན་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་གེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོད་སྨོན་མས། རང་ཉིད་ཤིན་འབྱང་གེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོད་ཀྱི་སྨོན་མས། རང་ཉིད་ཡེད་པཁག་མེད་པ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ཞྭ་ཅི་སྨོན་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་བས་སྤྱིན་(५ན) མཉམ་གཞག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་མཁར་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པས་ན་མཁར་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ཤྭ་ཅི་སྨོན་མས། རང་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཆམ་སྤྱོད་མཛད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ཐུང་གི་སྨོན་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་བས་སྤྱིན་(५ན) མཉམ་གཞག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་མཁར་གནས་པའི་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ལེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་ལེམས་ཆེན་པོ། །དང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །གྱུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྒྲུབ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྒོའི་སྒོབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་ཐུས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྒོབ་མ་མེད་ན། ཐུགས་དང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་།

གསུངས་པ་འཇམ་དཔྱངས་ཀྱི་སྐབས་འབྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་འདིར་སྨོབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
སོ། །དེ་ནས་ང་ནི་རང་ཉིད་རོ་རྗེ་ཅན། །རོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ང་། །
ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྐོབས་ཆེན་རོ་རྗེ་ཅན། །ང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་བཏུན་པ་ང་། །ང་ནི་བདག་པོ་
རོ་རྗེ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཅི་ཡང་མཐེའུ་
རྒྱུད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཚིག་ལས་བྱང་བའི་རོ་རྗེ་ཅན་བ་རེ་རེ་བྱོ།""
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འགྱིང་བ་དང་བཅས་གཡས་རོ་རྗེ་གོས་ར། གཡོན་ཏེལ་བུ་དགྱེལ་ཞིང་རོ་རྗེའི་ཤིང་སྐྱེས་
ཀྱིས་དབང་ལྡན་ཐོགས་སུ་ཕྱིན། དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་སྐོའི་སྨོབ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་
ཀྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྐོར་དུ་རོ་རྗེའི་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱིས་གར་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་གཅིག་བྱ་ལ། མི་ཤེས་ན། སྐོར་བ་
གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་ལྡན་ལྟ་དང་ལྡན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་མེད་
མིའམ་ཅི་དང་ལྡན་ལྟ་ཞེས་བཤད་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱེད་དང་ལྡན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུན་
ཡི། །བཀོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དག་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་ཡོ། །རོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་དགས་སྐྱ་སྐྲེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་
ལས་བརྟན་ལ། །འདིར་ནི་འཇིགས་འགྲོ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་
འཁྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གང་དུ་ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་མ་
བརྗོད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་

ལ་སྤྱོས་ཏེ་བཀེག་ས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་བར་མོས་ཤིང་དེའི་ཚེ་སྔགས……

རིམ་ཆེན་མོར་སྔགས་བཟླ་བ་མི་གསལ་ཡང། འདི་དང་སོར་འཕྲེང་གི་ཁྱད་ཐབས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་

བཞིན། **ལུས་ཀྱི་** དང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྔགས་གང་ཡང་རུང་བ་བཟླ་ཞིང། གུ་གུལ་ཀྱིས་འདུག་

ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བྱབས། རོལ་མོའི་ཚམ་རྫམས་བྱ། **དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་**

ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་དུ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་རྩེ་རེའི་ཡེ་བར་ཆུ་ཤིང་"

པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྟ་བ་ནི། འཕྲོ་བ་རྣམས་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་

བགེགས་བསྐྲད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་**

ཅིག་གིས་ར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་སྐྱེ་ཚེགས་རྩེ་

རྗེའི་ལྷེ་བར་ཆུ་གིས་མཚན་པའི་ཟེད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྗེ་འཕགས་ཏུ་སྐྱུར་པའི་རྩེ་

རྗེའི་རྣ་བ་དང། སྟེང་དུ་རྩེ་རྗེའི་གུར་དང། དེའི་ཟེག་རྣ་བའི་སྟེང་དུ་

རྩེ་རྗེའི་བྱ་སྦེ་དང། སྟེ་རོལ་དུ་མདའི་དྲྭ་བ་དང། ཟེག་གི་ས་གཞི་ཡང་

འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱ་ཚེགས་རྩེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ……

གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་ལ། སྐྱིན་ཕུར་བུ་བཅུ་དང། ཐོད་པའི་ཕུག་སྟེང་ཆུ་ཤིང་

དུ་མ་ཞིག་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲོ་ན་ཕུར་བུ་བཅུ་ཡང་རུང……

མོད། གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས་ཕུར་བུ་ལྔ་དབུས་དང་མཚམས་བཞིར་གདབ་པ་དང། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

ཕུར་(৬བ) བུ་བཞི་སྟོགས་བཞིར་གདབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་འདྲུག་པ……

བདེ་བས་ཟེང་ལྷེང་ངམ་ཡུགས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བུ་ཚད་ལྡན་ལ་དྲི་དམར་པོས་བྱུགས་ཤིང། ཞེ་

ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་དང། ཚོན་སྐུད་སྔ་ལྔའམ་ལེགས་གྲུབ་ལས་སྐུད་པ་དམར་པོ་དཀྱི་བར་

གསུངས་པ་བཞིན་འདུ་བྱས་པ་ལྟ་འམ་བཞི་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བཀོད་པ་ལ། **བཙུ་ཡེ་**

ཤྲཱི་ཀས་བསངས། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ན་བཙུ་ཀྲྀ་ཏྱ་ཨཱཿཡཱུ་ཏྱ་ཧཱུྃ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་ཁྲོ་བོ་

བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དམར་པོ་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་བཞིན་འདུ་བྱས་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཏིང་བ་བཅིངས་པ་དང། ཚོན་སྐུད་སྔ་ལྔའམ་ལེགས་གྲུབ་ལས་སྐུད་པ་དམར་པོ་དཀྱི་བར་

གསུངས་པ་བཞིན་འདུ་བྱས་པ་ལྟ་འམ་བཞི་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བཀོད་པ་ལ། **བཙུ་ཡེ་**

ཤྲཱི་ཀས་བསངས། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ན་བཙུ་ཀྲྀ་ཏྱ་ཨཱཿཡཱུ་ཏྱ་ཧཱུྃ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་ཁྲོ་བོ་

བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དམར་པོ་དཀྱི་བར་

གཡས་སྣ་ཚོགས་རྩ་རྩེ་འཕྱང་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྐྱིགས་མཇུག་མཛངས་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་ཐུང་རབ་ཏུ་འབར་བ.....

རྣམས་ལུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྒོ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞག་དང་དབང་སྐུར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལས་བྱམ་ཀྱི་སྐབས་ཤུར་ཐུབ་པར་བསམས་ཏེ། ཐོ་བ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཏཱ་ལས་ཀྱི་ལ་ཡ་སཏྭ་ཏྲཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུག་ཏུ་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་བཞུགས་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བཤིག་ཅིང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྡན་ཤིང་ཡོ་ལས་གྲུབ་ཁྲིད་གི་རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཡང་ཡང་བསྐོར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ལས་ཀྱི་ལ་ཡ་སཏྭ་ཏྲཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུག་ཏུ་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་བཞུགས་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་

ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་རྩོར་དབྱིངས་འགོར་བསྡུར་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྔགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དབང་ལྔ་ནས་བཙམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་གདབ། དང་པོར་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་མི་ནུས་ན་སྐོའི་སྤྲོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་ཟད་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟིན་བར་ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕུར་བུའི་མཆོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན། རིམ་པ་འདི་དག་བསྒོམས་པ་ཁོ་ནས་བྱས་ཀྱང་ཟད་དོ།། །དེ་ནས། ལག་པ་གཡས་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྡུར་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནར་བསྒོམ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུ་ཨོཾ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཡིག་འབྲུ་ཟླ་བ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་འབྲུ་ཉི་མ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ

སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐིག་གི་སྐྱད་པ་འདུ་བྱ། དེ་ལ་དྲི་བཟང་ཡོའི་ཚུ་དང་། ཞེ། བོ་མ། མར། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་སྐྱེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། བ་བྱང་ལྔས་བྱགས་ཏེ་སྟོད་གཅང་མར་བཞག །དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆལ་འཕྱར་དང་ལྡན་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥྥི་ཀ་ཀུརྨ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཝཱ་ཧཱ་ཀྵཱཿས་བ་ཧཱ་ཀྵཱཿས་ཝཱ་ཧཱ་ཀྵཱཿཏཱཿཧཱུྃ། ཐིག་སྐྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་(ཤ་ན) རོ་རྗེ་ལྷེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་་་་་་་ གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱེ་ཆུ་སྣ་ཅན་ཡན་ཆད་ཐོད་ཕྲེང་། གཡོན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཀེའི་ཤ་ཁྲལ་ཁྲིད་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་ཐབ་ཀེའི་ཤ་ཁྲལ་ཁྲིད་ཅིང་། དཔའ་བོའི་གར་སྟངས་ཀྱིས་ཞི་ཁྲོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥྥི་ཀ་ཀུརྨ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་གཙང་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་དྲིས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་དང་། ཏིའུ་ཆུས་གཏོར་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭ་ཏ་མ་ཏྱེ་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྗོད་པའི་ཐིག་སྐྱད་ལྟག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་ཧོ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་ཐལ་ཞིང་ཆུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། དྲིའུ་ཆུས་གཏོར་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭ་ཏ་མ་ཏྱེ་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྗོད་པའི་ཐིག་སྐྱད་ལྟག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་ཧོ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་གཙང་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་དྲིས་

བྱགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་དེ་ཨཱ་རཿཡཀྵཱ་ནཱཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀྲཱི་ཌ་ཏ་ཡཱ་མི། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཨོ་ཅོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། (ཁབ) དེ་ནས། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྤད་ཏུ་བཟུང་ནས་མཆུ་ལ་བཞེས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཚངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཚངས་ཟུར་ཀྱི་ཐིག་གི་འགྲོ་མཚམས་རྣོག་ཚས་པའི་ཕྱིར་ཟླ་ལྟེ་སྐོང་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྒྲོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བཏུད་ཚེ་འཁྲིལ་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་ཪ་ཪ་ལས་ཉེ་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཟླ་ཏེ་ཨ་ཀཱ་ར་ཡཀྵ་ཀྲཱི་ཌ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བཏུད་ཅིང་བསྟོད་པས་ཀང་མཐིལ་གཉིས་ལྷུ་ཐུག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། དེ་ནས། རང་དང་སྒྲོབ་མའི་ཤུང་མཐིལ་གཉིས་ལྷུ་ཐུག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། ཞེས་བཏུད་ཅིང་བསྟོད་པས་ཀ

སྐུ་སྐྱེ་མ་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ཏིལ་ཏིལ་ལས་གཡས་ཉེ་མ་དང་། གཡོན་ཀླུ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ནས། ཏིཾཏིཾ ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐར་པའི་སྒོའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིབ་པ་ཆོམས་དགྱེ་བར་བྱའོ། །སྐབས་དུ་བསམས་ནས་ཤར་སྒོའི་ཚངས་ཐིག་གཉིས་ཐག་ཆད་ཆུང་གཉིས་དགྱེ་བ་ལ། ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། ཆ་ཆུང་བཅུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི། ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལ་བའི་ཕྱིར། ཐིག་ཆད་ཅིང་ཡང་དག་རེག ཐིག་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་རེའི་བར། བཞི་པའི་རྩེ་ནས་ངས་སུ་ཐིག ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྔན་པའོ། ཆ་ཆུང་བཞུ་དང་ལྡན་པའི་ཐིག ཆ་ཆུང་གཉིས་ཐག་ཆད་ཅིང་ཞེ་རེའི་བར། ཐིག་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཆ་ཆུང་གཉིས་ཐག་ཆད་ཅིང་ཞེ་རེའི་བར་ཐིག་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ། ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐིག་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

པ་གཅིག་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་འདབ་མའི་དོན་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དོར་བར་བྱམ་པ་གཅིག་བསྐོར་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་བར་གདུང་འཁོར་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཐིང་བའི་དོན་དུ་སྐོར་ཐེག་གཅིག །ནང་གི་ལྟེ་བའི་ཐེ་གི་ཕྱི་ངོས་སུ་གེ་སར་ཡང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་ནས་ཐེག་བྱམ་གཅིག་བསྐོར་ལ། ཚངས་ཐེག་བའི་འདབ་མའི་དབུས་སུ་འོད་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདབ་མ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། རྩེགས་པའི་གནས་དང་། ཞོ་རིམ་རྣམས་སྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། (༡༠ན) སྟེང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བའི་དབྱིབས་ཅན་བསདམས་སྣང་། **ཏཱཾ་བའི་ངང་ལས་ཏྲཱཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུན་བུ་སྟེང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བ་འོག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སཏྭ་པི་སྨཱ་ན་ཏྲཱཾ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས། ཨོཾ་ཛྙཱཿཏྲཱཾ་ཧཱུྃ། སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་ལུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་གི་ཚེམ་བུ་རེ་འགོད། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཀྱེའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུག་ཏུ་ཟད། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་སྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཀྱེའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུག་ཏུ་ཟད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ། ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་ལ། ཐིག་སྐྱེད་གནས་ཅི་བདེ་བར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱེ་གོན་དངོས་བྱ་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཏིང་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་བཟང་པོས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཟླུམ་པ། ཏིའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཚེམ་བུ་རེ་འགོད། མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཀུང་མཐའ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཀུའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུག་ཏུ་ཟད། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་སྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཀུ

དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་(༡༠བ) མཐའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྣོད་གསུམ་བཞག །དང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཇོ་ལྷ་སྐྱ་ཁ་ཀྱཱཾཿལབ་རྐཱཾཿལྷ་ཁ་ཀྱཱཾཿཡེ་ཤེས་པ་ཀྱཱཾཿཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ

ལ་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐ་(༡༡ན) གོན་ཐྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཨྃ་ཀ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་སྟྭ་ཡ་ཀྲཱུཾཿསབ་ཏཱམྲཿསྭ་སྟྭ་ཡ་ཀྲཱུཾཿདེཝྱཿ བ་ལས་བྱང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག །ཅིས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡན་ལག་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུ་ཏྲཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡཎ་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཨོཾ་ཤཀྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དགེ་རྩེ་མེད་ཡིད་བོང་བའི། །སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་པཱ་ཡ་ཧ་ར་ནད་ཀུ་རུ་ཨཱཿཧཱུྃ་པདྨ་ཏཱལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཏོན་དང་། ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་སྐ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་མཆོད་ཅིང་དང་ལྡན་པས་གཅོས་པའི་བྱམ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་ལས་བྱམ། མ་འཁོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་གྱ་གྱལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཏབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྭཱི་ཀ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ནས་ (༡༡བ) བསྐྱེདས། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ལ་མདུན་སྐོགས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྗེ་དང་དེ་བོག་འཁོར་ལོ། སྐོར་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲིའི་མཚན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཏོན་དང་། ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་སྐ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་མཆོད་ཅིང་དང་ལྡན་པས་གཅོས་པའི་བྱམ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་ལས་བྱམ། མ་འཁོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་གྱ་གྱལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཏབ། **ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྭཱི་ཀ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ཅེས་བརྗོད་ནས་ (༡༡བ) བསྐྱེདས། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ལ་མདུན་སྐོགས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྗེ་དང་དེ་བོག་འཁོར་ལོ། སྐོར་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲིའི་མཚན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཏོན་དང་། ལས་བྱམ་ལ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྐ་ཆོགས་རྩེ་རྗེ་འདྲ་བའམ་བྱིས་པ་གདགས། དར་རམ་རས་ཀྱི་མགུལ་

ཆིངས་རྒྱང་ངོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྲི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བའང་འཆིང། ཨོཾ་བཛྲ་ཨེ་ཁ་ར་ཧཱ་ཀ་མ་ཏ་དི་ཧཱོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐད་ཀྱང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟློས་ཤིང་བཟང་དང་བསྟེས་པས་རན་པར་དགང་། གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག །ཛུ་ཊ། མུ་མེན་སྐེ་རིན་ཆེན་ལྷ། ནས། འབྲས། ཕོ། སྦན་ཀུ་ཤ། ཤང་། ཀ་ར། ཞོ། ཙ་མ། མར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྷ། སྨི་རྟེས། ཀཱ་རྟ་ཀ་རི། དབང་ལག །རྒྱ་མཚོའི་ལྷུ་བ། ཤུ་དག་སྐེ་སྨན་ལྷ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ཆུ་ཏི། ཀ་བུར། གུར་གུམ་སྐེ་དྲི་ལྡན་ནམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་པདྨ་རད་ན་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་བེ་ཏ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་རྒྷེ་ཏྲེ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་སཱ་ར་ཝཱ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་སྐེ་ཤ་ཧོ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ལི་ལྟཱཾཿ། ཞེས་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། སྐུ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐེ་ཤའི་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མདུན་རང་ལ་བསྐྱན་ནས་བཀོད། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེང་དུ་ཆུ་གྱི་ཐབས་དང་མཐུན་པ་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཁ་གཟུངས་ཐག་དང་ཏེ་ཚོན་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡུལ་ཁོར་བཀྲུ་ཞིང་། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་རྒྷཾ་ཏྲེ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་པཱ་དྱཾ་ཏྲེ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཙ་མ་ནཱི་ཡེ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཙ་མ་ནཱི་ཡེ་ལྟཱཾཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཙ་མ་ནཱི་ཡེ་ལྟཱཾཿ། ཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཟློས་ཤིང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱང་ཡུལ་ཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་

ཏུ་སྐྲ་ཅན་མ། བྱང་དུ་ཉེ་བའི་སྐྲ་ཅན་མ། ཐམས་ཅད་ཀུང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གཅོ་དོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཐུ་འབྲུར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཟླར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་འགྱུར་གྱིས་སྐེག་པ། ཞེས་པའི་བར་སྔོན་ཐམས་བཞིན་བརྗོད། ཆམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྟེའི་གདན་གྱི་སྐེང་དུ་དབུས་སུ་ཆུའི་ཕུང་པོ་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག །ཤར་དུ་ཨོཾ་ལས་ཆམ་སྐང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོར་ཏྲཱྀ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ནུབ་ཏུ་སྤྲིཿལས་པདྨ་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨཿལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྔོན་པོ་ཆོས་འཁོར་སྒྲོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་། སྔ་ཚོ་ཕྱི་གནས་སུ། ཨཱརྱ་ཨཱ་ཝ་ལོ། ཨཱརྱཱཾ་ཤེས་ཆ་གསུམ་ཕུལ། རྗེས་

ཨོཾ་བཾ་ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བྱམ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཏྲིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ་པ་ཏྲིངྒ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་དང་། ཨཱཿཏྲི་གནས་སྐ། པཱ་ཏཾ། ཨཱཀྵ་མཱ་ཏཾ། རྡོ་རྗེ་ཀཾ། བཅུག་པའི་ཚ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱང་བཅད་དོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱང་བཅད་དོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཨོཾ་པཎྜི་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱང་བཅད་དོ། །

ལ་ཚྰོ་ཞབ། ཅེས་བཟླས་ནས་བྱམ་པ་ཆམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག །ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཎྜ་གཱ་ཀ་ཏྱཱཾ་ནས་ཤཱནྟིའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཀ་ཀུཊྵ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཚྰོ་ཞབ། བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བྱམ་པ་ཆམས་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བསངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཆམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམས་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷས་བཅོལ། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། བྱམ་པའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཞུགས་པའི་རྩ་རྒྱས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཆམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རྩ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། མཚན་མའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཎྜ་གཱ་ཀ་ཡཀྵཱཾ་ནས་ཤཱནྟིའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལུས་ཨོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ཡུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡུངས་གཞོན་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྤྱོས་ཕོར་ཐོགས། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་
པོ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྨོབ་མ་
རྣམས་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བར་
བདག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གུས། །བཀའ་དྲིན་
གནང་བར་མཛོད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་ཐུ་དོན་སྒྲོལ། །
ཐུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། । གཞན་ཡང་གང་དག་
གསང་སྔགས་ལྟ། །ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །འཕྲུལ་པོ་ཐུབ་
ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། (๗๙ན) སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་
དགའ་བ། །གང་སྡུ་རྫི་རྟེའི་སྒྲུན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་
དགོངས་སྡུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གེ་རྫི་རྟེ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྫི་ལྟར་ནུས་པ་ཉེར་སྤྱོད་པས། །འཕྲོ་
སྤྱོད་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྤྲོབ་མ་ལ། །རྩེས་སྡུ་བཙེ་
བར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་
བར་འབྱོན་པར་མཛོད་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ।
ལྟ་པ་སྤྲོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་ལྟ། ཀུན་སྤྲོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏ་གཞུག་
པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་ཐྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྲོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྤྱིན་པ། སྨྲ་བ་བསྐྱེད་
ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་ཚེ་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟ་གོན་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཡོལ་
བ་ལྟ་བུས་བསྐྱེངས་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོབ་མ་ཆམས་ཁྲས་བྱས་ཤིང་གོས་
གསར་པ་བགོས་ནས་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྡུ་བྱ། སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཆམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
འབྱུང་ཏུ་གཞུག །ཕྱས་མོ་བཙུགས། སྐྱིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སྟོན་འགྲིའི་སྐྱེ་བྱེ་བག་
ཀྱི་ཚོས་བཤད་རྗེ་ལྟར་འཚམས་པ་དང་། ཉད་པར་དུ། ལ་ལ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་དོན་

གཉེར། །འདི་ན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྷོ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ། །ཞེས་གསང་(ཀ་ཇ་བ) བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བའམ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་སློབ་མ་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གུན་སློང་···

འཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་འདི་ཚོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསང་ཆུ་གཙུག་ཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཅེས་པས་བསང་ཆུ་གཙུག་ཏོར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་མ་ནཿསྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླ་བ་ཡིས་ཀྱང་ངོ་། བཟླས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཅེས་པ་ནི

ན་ཀ་ཡི། །ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་འཇིགས་རྟང་བ། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲེལ་མཛོད། །དགའ་ཚེན་སྟོན་པ་ཁོད་གཅིག་ཡུ། །བྱང་ཆུབ་ཚེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། ། (ཀ།ཅ།ན) དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཚེན་པའི་ཡོན་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྨོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེག་ཐེག་ཚེན་པོ། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོ་གའི། ། ཁྲིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྲིད་ནི་ཚུལ་ཚེན་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེ་རྗེ་ཅན། །རྟེ་རྗེ་སྔོན་གྱི་ཁོ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐུགས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིར་བཏང་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་སྔོན་གྱི་ཁོ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གང་གི་མཆོག་གསུམ་ལ་(ཀ།ཅ།བ) བདག་

སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འཕྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་འཇིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སྤོམ་སྐྱེས་པའི་...
ཐོབ་དུས་ཀྱང་ཞོ་བར་བྱ། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟབ་པ་ནི། བཙུ་ཡ་ཕྲི་ཏའི་སྟག་བརྩེད་པ་དང་
མཉམ་དུ་བསང་ཆུ་གཅེར་ལ་བསྲུང་། སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་གར་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་པའི་ཁྱེ་བར་ཉེ་མ་ལ་སྐྱོ་ནས་གོ། མགྲིན་བར་པརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱེ་བར་ཐུ་བ་ལ་ཡེངས་ནམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་རྩེ་ཐས་བརྒྱད་པའི་ཁྱེ་བར་བླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་.....
པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས་སྤོབ་མའི་སྐྱིང་གི །མགྲིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རྩེ་རྩེ་དང་
བཅས་པའི་ཁྲུ་རྩྭ་གཡས་པས་དྲིའི་ཆུ་བྱུག་ཅིང་། སྐྱོ་ཡེངས་ཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་ཕྱིས་
བརྒྱབ། དེ་ནས། སྤོབ་མ་ལྷོར་གཡང་ངམ་ཤར་དུ་སྐྱོན་པ་ལ་བརྟག་ནས་དངོས་
གྲུབ་འདི་འགྲུབ་ཅེས་བརྡ་སྦྱངས། དེ་ནས། བཱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ། བ་བཟླས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་
ཕྱིན་ཏེ་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག །དེ་ནས། བརྩ་ཡ་ཕྲི་ཏ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་ཁྲུར་བ་
གསུམ། ཨོཾ་སྨིཻ་བིད་ཀྲཱཾ་རྐ་སྨ་ལབ་སྨ་ནི་ཅ་ཡས་ཨོ་རྒྱ་ལབ་བི་གཤྲེན་ཡ་

པ་ན་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐྱེན། དེ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫི་ལམ་མི་འཐུལ་པའི་ཆེད་དུ་ཀུ་ཤ་མང་བ་རྩེ་མོ་ཅམས་པ། སྟོ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ །སྟོ་ཞེས་སྐྱེན་གྱིས་བརྟབས་པ་སྐྱེན་དུ་བཏིང་བའི་དོན་དང་། ཀུ་ཤ་ཉང་བ་སྟེ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ། སྟེ་ཞེས་དང་། བཙོ་ཨ་སྲི་ཏ་བཟང་བ་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོབ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་ཀྱི་དོན་ཏོ། ཨོཾ་བཙོ་ཨ་སྲི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཞེས་དང་། བཙོ་ཨ་སྲི་ཏ་ཞེས་ཀྱི་དོན་ཏོ། ཡེ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཞེས་ཀྱང་།

ಅಂಗಾರಕಂ ಸೌಮ್ಯಕಂ ಗುರುಂ ಭಾರ್ಗವಂ ಶನಿಂ ರಾಹುಂ ಕೇತುಮಿತಿ ನವಗ್ರಹಾಃ ಪೂರ್ವಾದಿ ದಿಕ್ಷು ಸೂರ್ಯಾದಯೋ ಯಥಾಸಂಖ್ಯಂ ಪ್ರಾಚ್ಯಾಂ ಸೂರ್ಯಃ ಆಗ್ನೇಯ್ಯಾಂ ಭೌಮಃ ದಕ್ಷಿಣಸ್ಯಾಂ ಬುಧಃ ನೈರೃತ್ಯಾಂ ಗುರುಃ ಪಶ್ಚಿಮಾಯಾಂ ಭಾರ್ಗವಃ ವಾಯವ್ಯಾಂ ಶನಿಃ ಉತ್ತರಸ್ಯಾಂ ರಾಹುಃ ಐಶಾನ್ಯಾಂ ಕೇತುಃ ಇತಿ

རིགས་ལྡན་ཞི་བའི་ཐུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་
བོན་ལས་ཕྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་ངོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
དཀྱིལ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་
ཏ་ཉ་ཡཾཿཞེས་ཤ་ཐ་ཙིའི་ཀ་ཁ་ནས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་
ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་
ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་
ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཞེས་
བཤད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་
ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་
བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་
ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿ
ཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་
མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་
བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་
ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་
ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཤྲཱ་བཛྲ་སྟུ་ཏྲ་མི་ཏྱ་ཡཚྪ་མཏྲ་མཉྩ་ལ་སྟུ་ཏ་ཉ་ཡཾཿཡི་གེ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་
ཟླ་

ಮಾಡಿದ ಪಾಪವು ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಹೋಗುವುದು. ಅಂಥವರು ಸ್ವರ್ಗಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿರುವರು. ಅಂಥವರಿಗೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮವಿಲ್ಲ. ಅಂಥವರು ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವರು. ಅಂಥವರು ಸಾಲೋಕ್ಯ ಸಾಮೀಪ್ಯ ಸಾರೂಪ್ಯ ಸಾಯುಜ್ಯ

ཕྱིར་འདིར་སྤྱོན་ཅིག ।ཅེས་བསྒུལ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐུད་ལ་ཕིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་ཕབ་ནས་ཚངས་ཕིག་དང་ཡིའི་སྟེང་ཕིག་གདབ། ཕིག་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོམས་བསྒུལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐུད་ལ་ཕིམ་ཞིང་། དོ་ཤས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ཕྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐུད་ལ་ཕིམ་ཞིང་། དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ཕྱུར་པར་བསམ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་བསྒེས་པ་དང་། མ་འཕྱོར་ན་འབྲས་དང་ཁམ་སའི་ཕྱེ་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཚོན་རྩི་སྣ་ལྔ་སྟོང་ཞལ་དཀར་སོ་སོར་ཐྲུག་པ་དབུས་དང་ཤར་ནས་བཙམས་ཏེ་(ྱ།ཅ་) ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་མཆོག་ལྔ་ཚོགས་པར་གྱུར་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐུད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་

སེར་དམར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་བཞག ।ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿརྒམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཐུང་བའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བཞི་ཚོན་རྫི་རྣམས་ལུ་གྱུར་པར……བསམས་ནས། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ་ཏཱཿསྭཱཧཱ་རྣམས་སོ་སོར་བྱས་པ་ལ། བཙུ་ཡ་ཀྱི་ཏ་བསངས། ལུ་གླུ་ཤས་སྟོང་པར་སྦྱངས། རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཐལ་མོ་བསྒྲུབ་པ། སེར་པོ་ཏུཾ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། སེར་པོ་ཏུཾ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་འབྱུང་། ལྗང་གུ་ཨཱཿལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐོད་གཞལ་མེད། ལྷང་གུ་ཨཱཿལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཀྱི་ནང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཉུང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྒོམས་ལ། དེ་ནས། འབར་བའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ཅན་སྐུ་ཤ་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཀབ་པ……ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ནས་བཀབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན

རྒྱལ་ཆེན་དགེས་པ་རྣོ་རྗེ་ཡི། །དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཚོན་ལ་བཟེན་ན་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་དབང་ལྷན་ནས་བཙམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པས་རྡུལ་ཚོན་དགེ་ལོ། དེ་ཡང་སོར་བཙུ་གཉེས་གྱི་སྤྱིད་གྱི་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་དེས་པར་འགྲིབ་པས་ཅུང་ཟད་བས་དངོས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་གྱི་རེ་བཀག་ཡོད་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་པའི་མངོན་དགྱེལ་དུ་མི་གསལ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲིས་འདབ་མ་ཕྱེད་པ་དཀར་པོར་གསུངས་ཀྱང་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཕྱེད་དཀྲིས། ཐལ་དཀར་པོའི་སྐྱེས་བུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོས་གསུངས་པས་འགྲེལ་ཏེ། ཐལ་དཀར་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་གསལ་བས་ཐལ་དཀར་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཕྱི་ནས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྐོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པས་རྡུལ་ཚོན་དགེ་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཆད་པ་འདི། ལྷག་པ་དང་ཚོན་འཐོར་བ་ཆགས་དམྱི་ལ། ཆད་ལྷག་མ་ཚོར་བ་ཆགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྤྱང་བར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོར་གསུངས། ཨཱཿདང་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཀ་བཟློས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཆུས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་བསངས། ཚོན་ལྷག་མ་ཆགས་ལ། ཨོཾ་ས་ཁ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཨཱཿཧཱུྃའི་བར་གྱིས་མཚོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཚོན་ལྷག་མ་ཆགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྤྱིཾ་ཀཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཨཱཿཧཱུྃའི་བར་གྱིས་མཚོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྤྱིཾ་ཀཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཨཱཿཧཱུྃའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྐོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པས་རྡུལ་ཚོན་དགེ་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཆད་པ་འདི། ལྷག་པ་དང་ཚོན་འཐོར་བ་ཆགས་དམྱི་ལ། ཆད་ལྷག་མ་ཚོར་བ་ཆགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྤྱང་བར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོར་གསུངས། ཨཱཿདང་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཀ་བཟློས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཆུས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་བསངས། ཚོན་ལྷག་མ་ཆགས་ལ། ཨོཾ་ས་ཁ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ

ནམ་མཁའ་ཁྱིམ་ལས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤྱེ·····
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ··
གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅིང་
ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་བྱས་རྗེས། བསོད་ནམས་(འ།ཀ་ན) ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་
ལངས་རྒྱས་ལ། །སྣོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྣོང་
ཤོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་
ཟྭགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་རྟས་
ལས་གྱུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཇཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་
སྤྲ་ར་ཧ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་གནས་སྐུ། ཞལ་
བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། ཉི་ཚབ། ཞལ་ཟས། སྒྲ་སྙན་རྣམས་དང་། ཨརྒྷཾ་ཀྱི་གནས་སྐུ། པུ་ཏྲོ། ཨཱརྒྷ་མཱ་ལ། རྣམས་བཅུག་ལ་མཆོད། ཁ་
དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཀྱོག་རྟས་ཀུན་ཏུ་
གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་ཀུང་མོས་སྨོས་མཆོད་གནས་
རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་གྱུབ་མཆོག་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཇཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཧ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། །ཀྱོག་ཏུ་
དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་སྤྲས་སྐུན་ཁྱད་པར་གང་
ཡོད་པ། །ཀུན་ཀྱིས་མོས་སྨོས་མཆོད་ཡོན་ཀུན་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་
ནས་བླ་མེད་གྱུབ་མཆོག་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཇཱ་
མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཧ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཀྱོག་ཏུ་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྩལ་

ཤྲཱི་དང་དང་། །ཡེ་ཀར་ལ་སོགས་ཏི་མཆོག་མཆིས་པ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་མོས་བློས་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བླ་མེད་ཐུབ་མཆོག་སྙལ་ལེ་དུ་གསོལ། །ཇོ་སངྒ་ཀ་ཐ་གཉྫེ་ཡུ་(ཛཱ་བ)ཾ་མེ་སྐ་ས་ལྷུ་ད་ཤྭ་ར་ཀ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཉོ་དང་བཅུད་ལྡན། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཇོ་སངྒ་ཀ་ཐ་གཉྫེ་ཡུ་(ཛཱ་བ)ཾ་མེ་སྐ་ས་ལྷུ་ཾ་ས་ཤྲཱ་ཝ་ཀ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཉོ་དང་བཅུད་ལྡན། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཇོ་སངྒ་ཀ་ཐ་གཉྫེ་ཡུ་(ཛཱ་བ)ཾ་མེ་སྐ་ས་ལྷུ་ཾ་ས་ཤྲཱ་ཝ་ཀ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཉོ་དང་བཅུད་ལྡན། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཇོ་སངྒ་ཀ་ཐ་གཉྫེ་ཡུ་(ཛཱ་བ)ཾ་མེ་སྐ་ས་ལྷུ་ཾ་ས་ཤྲཱ་ཝ་ཀ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསང་ལྡན་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་འཕྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་མཐུ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྱིན་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་དམ་པ་དང་། བསྟོད་པ་སྔ་ཚོགས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཡ་ཧཱི་

ས་མ་ཡེ་སྡ་ར་ཏ་ཏེ་མཾ་གཱ་ག་ན་ཁཾ། རྒན་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་ལྷ་གྲ་ཤ་ས་མན་ཏྲ་ཡ། ས་བ་ཏ་སྡ་ར་ཏ་ཡེ་ཀྱཻ་མཆུ་ལ། མ་མ་པྲ་ཏ་ཡཱ་ཆཱ་ན་ས་ལེན་ཏུ། ས་བ་ཏ་(ཀཀན) ཏ་སྡ་ག་ཏ་ཡ་ཀྱཻ་ཁ་ལེཀྑ་སྣ་ཏུ། ཞེས་པའི་སྡེགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་ནི་སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཕྱག་རྡོར་སྐུ་ཐབས་ལས་འབྱུང་ལ། ཐན་ཡོན་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྐྱེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བརྟན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཆོད་པའི་སྐྱེན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྡོམ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལཱཏ་ཏྲའི་ཡི་གེ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལཱཏ་ཏྲ་ཡ

ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

೧. ಶ್ರೀ ಸಾಹಿತ್ಯ ದರ್ಪಣ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೪೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೫-೦-೦

೨. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೩. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೪. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೫. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೬. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೭. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೮. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೯. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

೧೦. ಶ್ರೀ ಕಾವ್ಯಾದರ್ಶ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಸಹಿತ. ಸಂಪಾದಕರು: ಪಂ. ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಪಂ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ. ಪುಟಗಳು ೨೦೦. ಬೆಲೆ ರೂ. ೨-೦-೦

ಇವುಗಳಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗಲಿವೆ.

བེ་ཤ་ཡ་ཀྱོ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀྲལ་ནས། ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡས་སྐོར་གྱིས་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྟེང་སྒེང་དང་། ཤར་ནས་ཀུབ་སྒེ་དང་། སྟེ་ནས་བྱང་སྒེ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ཕྱེ་རྗེས། ཤར་སྒོ་ནས། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཀྲ་བེ་ཧཱུ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤུལ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཀོག་གི་འཁྲིང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་བླངས་ལ་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿ ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བ

མཚོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥྚི་ཏ་ཏིཥྛ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་པའི་གོས་དམར་པོའམ། ཞེར་པོ་སོགས་(ཤེལ) ཁ་དོག་གང་ཡང་བའི་ཉེན་ཀའི་མའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་གདན་ལས་བཏུམ་གྱི་ཚུགས་བདམས་པ་ནི། བཛྲ་ཡ་ཥྚི་ཏཱའི་སྐབས་དང་ལས་བཏམ་གྱི་ཚུགས་ཐུགས་སྟེང་ནས་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་གདན་ལས་བཏམ་གྱི་ཚུགས་ཐུགས་སྟེང་ནས་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་གདན་ལས་བཏམ་གྱི་ཚུགས་ཐུགས་སྟེང་ནས་ཨོཾ

ཀྱི་སེམས་གཉེས་ཀྱི་ངོ་བོར་(༢༤བ) མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྗེས་སུ་རྗེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་གར་ཟད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆམ་པ་ཅོག་ཙེ་ཐུབ་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་ཟབ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅིག་ཡལ་བའི་ཆམ་པ་ཅོག་ཙེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མོས། འདིའི་ཚེ་སྔགས་རིམ་པོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་རྩེ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟེང་གར་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར། རྩེ་རྗེ་མགོ་བོར་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐོར་ཅེས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་པའི་སྐོབས་བཙོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏོ་མ་ཡ་སྟོབས་ཅོ་ཨཱཿསེམས་བརྩེ་ཡ་བྱ་ལུ་ བོ་ཏི་ཙི་ཏ་ཨུཏ་པཱ་དཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྒྱ་པར་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཤྲོད་ཀྱིས་ གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དོན་དམ་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟབ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅིག་ཡལ་བའི་ཆམ་པ་ཅོག་ཙེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མོས། འདིའི་ཚེ་སྔགས་རིམ་པོགས་རིམ་ས

ཕབ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཤྲུ་ཏྲ་སྐྱེ་ན་བཛྲ་ས་སྣ་ཁ་ཡལ་ཀེ་ཤྱཱ་ཧཱ།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡལ་ལས་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་རལ་གྲི་དང་.....
སྤེགས་བམ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།
རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱིང་གར་ལོ་
ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གླ་བཞིར་རྣོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ.....
གསུམ་པས་མཚན་པར་ཉེ་མ་ལ་ཆུ་སྟོན་པ། མགོ་བོར་ཨཱཿའོ་ཨཱཿ
བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགར་ཞིང་བྱམ་པས་མཚན་པར་བྱ.....
བ་ལ་ཏཱཿདགར་པོ། མཐིན་པར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་
ལ་ཡྃཿདམར་པོ་གནས་པར་གྱུར། བྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཟེད་
ཟེར་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཆམས་སྤྱན་དྲངས། རང་
གི་སྤྱི་བོ། མཐིན་པ། སྐྱིང་གའི་ས་བོན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་
པར་གྱུར། ཏིང་པའི་ཟེགས་ཀུ་ཡོ་ལས་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་
ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་ལས་མེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏཱཿ
མཐིལ་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཞེ་ཞེ། ཏིང་པའི་ཟེགས་གི་བྱུང་གིས་སྤྲུལ་
པའི་མེའི་ཟེད་ཟེར་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་འདེགས.....

ཤིང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་(འ५བ) གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་.....
ཀུན་ནས་གང་། རྟོགས་འི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀང་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་
པས་ཀྱང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྐྱིང་གའི་ས་བསྲེགས། མཐྲིན་
པའི་ཁྱད་གཡས་པས་སྐྱི་བོར་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་འཇོག་པས...
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། ཁྲ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་བོར་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེའི་རྣམ་པར.....
སྐྱེན་ཏུངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱའི་སྐོ་
ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར.....
གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཏིལ་ཙམ་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཤ་ཡ་སྐྱེ་ཀུ་ཀུ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཞེས་བཟློད་དེ་བབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བར་འདི་གའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣོར་འཕྲེང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཐུགས་ལེན་དུ.....
མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སློབ་མའི་མིག་དར་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་ཉར་གྱིས་བལྟར་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཅི་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་པ་
དཀར་པོ་སོགས་ཞུ་སྨོས་ཟེར་ན། །ཁ་དོག་དང་བསྡུན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་
ལྡན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་བློ་མའི་ཕྱག་
གཡས་པ་རྣོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ། རྣོ་རྩེའི་ཤར་སྐྱབས་ཀྱིས་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་
བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྦྱི་ཀ་ཀུན་ཏྲ་ལི་ཀ་ན་ཀ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བོས་པའི་
ལས་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བློ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་
པར་བྱས་ཏེ་རྣོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བཟུང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །
(ཀ৬ན) བདག་གིས་སྐྲོག་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་
རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རྩེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་

འདྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་
ཡང་རྗེ་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་བརྗོད་ནས་བདེ་
པའི་ཕྱིན་བཆད་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་ལ་ལག་པ་སྐྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་རྗོགས་མཐར་ཏྲི་ལ་བྱ་གསེལ་བ་
དང་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །ཀཱ་ཏྱ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུག་པ་ནི། སྟར་
བཟུང་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕེང་བ་སྟ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྣིངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བོར་ལ····
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕེང་བར་མོས། རང་ཉིད་འབྱུག་གསུམ་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣོད་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྣིངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བོར་ལ·

དཔལ་བར་རོ། མགོ་གཉིས་ལ་ཨོཾ་འོད་ཟེར་རིར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ནས། ཐམས། ཨོཾ་དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་ཞེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འཕྱེད་པར་བཙོན། །རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་ཐུ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འཕྱེད་པར་མངོད། །ཨོཾ་རྂ་ན་ཙཀྵུ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གདོང་གཡོག་བསལ་བར་བསམ་མོ། ཕྱིར་དུ་གཞོན་ཏུ་ཨ་ཏི་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་རྟ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ཕྱེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བའི་སྐོ་བའི། བླ་མ་ཁ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཤར་དུ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ། ལྷོར་ཡུམ་མོ་ཉུ་ཙན། ནུབ་ཏུ་ཡུམ་མོ་ཉི་བའི་ཉུ་ཙན། བྱང་དུ་ཡུམ་མོ་ཉེ་བའི་ཉུ་ཙན་མོ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་རྟ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། (འོག) དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །ཏིལ་འབྲུ་སྙེ་མོ་ཙམ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་སྐྱེས། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཐོག་པ་ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བ་ལ་སྡུ། ཚུའི་དབང་། ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་། སྐུགས་ཀྱི་བཟླས་ཤུང་། ཚངས་བཤད་ཀྱི་རྗེས

གནང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐ་བའུན་དང་བཀའ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་གནས་པས་ཆུའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔལ་ལུལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་ལངས་ནས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྗེ་ལྟར་སྐུལ་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེར་བདག་སྐྱེས། །ཤེས་པ་ལྔ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ཞ

ལྷར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེད། དབང་རྫས་རིགས་སོ་སོར་བསྒྲེད་པའི་རྒྱས་པའང་ཤུད་བ་མིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་འཐད་པས་དེ་ལྷར་བྱ་བར་འདོད་ན། བྱམ་ཆུ་བསངས་སྦྱངས། རྣོང་པའི་དང་ལས་ཚྭོ་ལས་རྩི་རྩེ་ཚྭོ་གཅིས་མཚན་པ་ཡོངས་ཤུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྒྲེད་པ་རྣོན་པོ་ཞེལ་གཅིག་ཤུགས་ས་གནོན་མཉམ་ཉིད་ལ་ཐུག་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པའི་གྲྭ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ

ཉེ་བར་བསྡུན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
ཐགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་
ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟློ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཚོས་
ལྡན་པ་ཐོས་དང་བཟློ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟློ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྡན་
དང་ལྡན་མིན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རོ་ཚ་ཤེས་དང་
དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟློ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བླ་མ་ལྷ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་(འཛིན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་ཀྱིས། རྗེ་ལྷར་
བལྷམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་
ནི་དག་པ་ཤིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཀྱེད་དོ། །ཨོཾ་སབ་ཏ་ཐྲ་
གཏ་ཡ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའམ། བརྗོད་ཡིད་ཏེ་ཆུ་མི། ཞེས་པ་
གང་རུང་བརྗོད་ནས་བྱམས་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱམས་པ་མགོ་བོར་འཇོག་པ་དང་། བྱམ་ཆུ་འཐུང་ཀུ་
འཐུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་དག་གོ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི……
བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ཐམས། ཏྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཆམས……
སྐྱེན་དྲངས། རང་གི་བ་སྤུའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ཐམས། ཨོཾ་སབ་ཏ་
ཏྲ་ག་ཏ་ཡཀྵཱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆུ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་
ཤི་མ་སྐྱེད་ས། ཆམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གནས་བསྐྱེད། ལས་མཆོད་མ་མེད་
པའི་ཆལ་འབྱོར་སྐོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། དཀ་ནས་བཀྲ་

བྱབས་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བཤ་མས། ངྲམ་པའི་ཆུ་སྐྱི་བོ་ནས་བླགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བགྲངས་ཏེ་ནད་གདོན་སྐེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅད་བྱང་ཞིང་ཐལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཚེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཨོཾ་ཡེ་ར་པ་ཙེ་ན་སྒྲིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་སྐྱིང་པོ་སྐྱར་ནས། སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཨོཾ་ཡེ་ར་པ་ཙེ་ན་སྒྲིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཆམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དམ་སྐྱར་ཅིག །(ཀ་ན) སྐྱ་རིམས་ཐམས་ཅད་དུས་རེ་ཤིག་ཏུ་ཐལ་བར་གྱུར། སྐྱ་བྱ་ཀྱི་འགོ་བའི་ནད་དང་ནད་སྐྱེ་ལའང་འཇུག །ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་ཤུ་པ་ལྷ་ཞེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་ཐུ་རྟེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་ཤ་ཀྲ་ལ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་དུར་སོ་བ་ནི་ཨཱ་ལ་ཧ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་ཀེ་ཤི་ཀྱི་མཚན་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཏུ་སྐྱར། སྐྱ་ཅོ་ཏྲ་ཐུ་ཀུ་ལེ་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པའམ་གཙོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དམ་སྐྱར་ཅིག །ཤིག་ཏུ་སྐྱར། ཞེས་པ་རྣམས་བཤེད་ཅིང་བླུ་བར་བྱའོ། །བྱབས་པ་ནི། སྐྱེབ་མའི་ཁ་ནང་དུ་ཆུ་ཀྱང་དུ་བཟུང་དུ་བཀུག་ལ། རྣོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཆ་བྱའི་སྐྱེའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱིཿཡིག་གི་མཐར་སྣང་གས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཨོཾ་ཡེ་ར་པ་ཙེ་ན་སྒྲིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཆུ་ཡི་ཕྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང

ལྷོའབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལོང་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ཕྱེ་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆུབ། ཤ་སྐྱེ་བགས་མཆམས་ཐམས་
ཅད་ལོང་འཇུག་པའི་རྩེ་རྩེའི་རྐུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
ཐུན་ཏེ་ནད་གདོན་སྐེག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས.....
པའི་བསྡུད་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་(འ།པ)
ནས་རྩེ་རྩེས་གནས་བདུན་དུ་རེག་ལ། ཨོཾ་ཡ་ར་པ་ཙ་ན་སྒྱེ་ཨཐ་པྱ་པཱ་རཔཱ། ཞེས་
པ་ནས། ས་ཐ་ཙོཏྟ་སྒྱ་ཀུ་ལེ་རཔཱ་རཔཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་རྩེ་རྩེའི་གོ་བསྐོན་པར་
བསམ་རྗེས། ཨོཾ་ཡ་ར་པ་ཙ་ན་སྒྱེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེ་པའི་བྱིན་
ཆབས་དང། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
འཕྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྡུད་ས་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྲུས་ཀྱང་
གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བརྗོད་རཔཱ་རཔཱ། ཞེས་བསམས། བསྡུ་སྐབས་བཟླ་
བྱབས་བསྡུད་བའི་སྐོར་འདི་ཆགས་ཤ་ཆུང་ངུ་ཤ་ཆུང་ངུ་ཐུན་ཐུན་ལ་
ཆགས་ཤིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་སྐར་བཞིན་ལ།
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
ཞྭ་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཏེ་ཆེ་ཆུང་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་སྐར་བཞིན་ལ།
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
ཞྭ་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཏེ་ཆེ་ཆུང་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཅང་ངེས་པ་ནས། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྣང་བཞིན་བཀྲ།
སྨོན་དཔོན་གྱིས་ཅོད་པན་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ།(༡༠ན) ཉོན་མོངས་གསུམ་
གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང་བཞིན་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་
རྫོགས། །དཔལ་ལྡན་ཅོད་པན་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཏིལ་ཀི།
ཞེས་བརྗོད་ནས་ཅོད་པན་དང་དཔྱངས་དང་བཅས་པ་མགོ་བོར་བྱིན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བར་བསམ། རྗེ་
ལྷར་བལྷམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྨོན་ཚིག་ལས་ཀང་། ཁྱབ་བདག་
བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ

གུན་ཏུ་རབ་སྣུབ་ཕྱིར། །རྣོ་རྩེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཨོཾ་མཉྫ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཨིཏི་མི། ཞེས་པས་རྣོ་རྩེ་སྐྱིང་མཐིན་དཔལ་བར་གཏུགས་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྟེར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྙོམ་པ་ཡིས། །གུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་པ་ཀྵཱ། ཡ་ཀྵི་ཨིཏི་མི་ཞེས་པས་ཏིལ་བ་གཡོན་དུ་གཏད་ནས། ཤེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དགྲ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ན

སྡུན་མིག་ཐུབ། མེ་ཏོང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ཚུལི་རྣོ་རྣེ་འཕྲིང་བའི་སྐབས། (༩༧ན) ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། རྣོ་རྣེ་སྐོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་ཡིད་གིས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་མཚོད་པའི་སྐབས་ཁོང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ལས་ཀྱང་བའི་འབྲོར་ལོ་མཐུན་རྐྱེན་དུ་སྤྱིན་ལ། ཡོ་བྱད་ཁོ་ན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་གཡས་སུ་སྤྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ཚེ་བའི་ཚེ་ཁོ་ན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་གཡོན་དུ་སྤྱིན་ལ། དེང་ནས་བཙམས་ཀྱི་ཚེམས་བསྟེད་པ། །ཅོག་གྲིས་ཆོས་དུང་བྲལ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། དབྱངས་ཐ་མ་ཡེངས་པས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ་ཡེངས ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྤྱིན་ལ་དགོལ་བ་ཁོ་ན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྣང་བས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་དགེལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱུར། །སྐབས་ཏིག་ཙམ་ཡང་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚེམས་བསྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅོག་ཏུ་རིགས་གསུམ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེམས་བསྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀྱི་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བའི་ཚེ་འཕང་ལྷུར་དུ་(ཟླ་བ) ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། རྗེས་གནང་འདི་དག་ཆམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལུ་སྟེར་བར་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། སྔགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཏྲའི་མངོན་དགྱིལ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་སྤྱོན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཟློག་མི། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ །ལྟ་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ། བཏུ་ཀ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་གདུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཤིང་ཏའི་ཆུ་ཀླུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ། ཆུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ་ཞིག་ཏུ། ཤིང་ཏའི་ཆུ་ཀླུང་གི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆུ་

གསོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ।གཟུགས་(ཟངས་)
མཛེས་བཟང་སྐུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་ལ། ।པགས་པའི་མདོག་ལེགས་
འཇམ་ཞིང་རྡེ་མཆོག་ལྡན། ।ཡིད་འོང་འདོད་དགུའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་
པའི། ।བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ། ।ཨོཾ་སྤྱི་རཏྣ་ཨ་ཀྵི་
ཧཱུྃ་ཕྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་དེ་འཛིན་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་
པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་
འཇོར་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ।གང་ཡང་ཆུལ་བ་སྐུ་ཏི་
མདངས་ལྡན་པས། ।གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཕུལ་བ་ལྟར། ।
བཟོད་ལྡན་མཚོངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་དོར་ལྡན་ཏེ། ।ཁོན་པོ་རིན་ཆེན་
དམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ། ।ཨོཾ་པུ་ཏྲ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། ལྷའི་མིག་
རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ལ་ཕན་པའི་དོན་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་
དང་ལྡན་ཁྱིམ་བདུད་སྡེའི་སྤོབས་ཆོར་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
ཅིག ।ཐོ་རེངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། ।ས་རྣམས་བཞིན་
དེ་བློར་ཡང་ཞོག་འགྱུར་བ། ।རྡོ་བྱའི་མཐིལ་པའི་སྤུ་ལྟར་ཡིད་ངོད་

བའི། །རྒྱ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་གཱ་ཨ་ཧཱ་རཀ་ཏ་ཁཱ་ཏཾ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཧཱི་ཏིཥྛ་ཨཱཿ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་འཁོར་བ་རྣམས་ཐུབ་ལས་འདས་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་ལས་འདས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡང་ལས་འདས་པར་རྐྱེལ་ནས་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། (༦༦བ) ཁོ་བོ་ཅག་ཐུབ་པ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་ལྡོག་དང་ཕྱོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་འདས་པའི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཆུད། ཡ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལུ་སྐྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱངས། ཤོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་
བྱང་བའི་བཀུ་ཤེས་པའི་རྫས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་···
པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་···
བསམས་ནས། གང་ཞིག་རེག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་
ཀུན་སེལ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྟེལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པའི་བཀུ་ཤེས་རྫས། །དམ་པས་དབང་བསྐུར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་
ཅིག །ཨོཾ་ཡཱ་ཏྲ་བྷ་བ་མཏྲ་ལཾ་ཡ་ཧྱི་ཏིཥྛ་མི། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྨྱེན་ལ། རྒྱས་པར་སྦྱོ་ག།
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྨྱེན་གྱང་
ཟད་དོ། །དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་མོས་པ་ལ་མཉན་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འདྲུག་ཟིན་ནས་སློབ་
ཚ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་དགོས་པས་
བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཚོར་རྟགས་གཟུགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། །
གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །
ཐུབ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་
འབྱུང་།། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི། །གཟུགས་བརྒྱད་གསལ་
བར་སྣོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་(ཟླཟ་བ) གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །
ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྣོབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྣོབ་མ་
བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ། །ཁོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉམས་བདག་འདྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་ཉམས་ཚིག
ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐུར་ཞིང་། ཚོགས་བཅད་དང་། སྡུག་ཉམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ཅ་ཙོ་རེ་ལྟ་བུ་ཞེག་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་སྣོབ་མའི་དབང་ཡོ་དང་འཚམས་པར་བརྟེན་ཤིག་པར་སྡད་ནས། མེད་དུ་མི་ཟད་

བའི་དབང་གི་རྣོར་ཆམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ཡང་རྣབས་དང་མཚུན་པའི་རྒྱུ་
བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྡན་མའི་ཕུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ·····
ལེགས་པར་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་
པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྨྱེན་སྲེག་དང་། ལྷ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྨྱེན་སྲེག་དོར་སུ་བྱ་
བའམ། མ་འགྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྨྱེན་སྲེག་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྒྱས་པར་
ན་ཆོགས་བཅད་སྡུགས་དང་བཅས་པ་ཐམས། བསྡུ་ན། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཨཀྵོ་པྱ་ཀྲོ་ཙྪ་ཡེ་
ས྄ཝཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཀ་ཨ

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཿཀཱ་རོ་སུ་ཁཾ་ས་ཐ་རྒྱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཨཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཨཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོན་ཅིང་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ནས་གཡོན་པས་ཏིལ་ཏུ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་ཐལ་མོ་ཁ་ཁྱེར་ནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུག

བཟོད་གསོལ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག་ཏུ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག |འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། |ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། |མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། |ཨོཾ་སྭ་ཡ་ཀིཏྲ་བརྡ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྲིས་ལ་བཏབ་བཞུགས་སྡུ། རྒྱལ་ཚོན་བསྡུ་བ་དང་། སྒྲུབ་འཇེབ་གྱི་རྣོར་མ་གཏོགས། ཕུར་བུ་དབྱང་བ་སོགས་ཀྱང་སྡུ་མ་བཞིན་བྱ། ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་མཆོད་ཅམ་དང་། དེར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་བཏང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་ནས་བདག་འཇུག····ངག་འདོན་སྔར་ལྟར་དང་། མཇུག་ཚོག་སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀི་ལྟ་ལྟུ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་བོལ་ཚོད་ཙཎ་མ་ཡིན་པར་ཚད་ཟུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱས···

པའི་སྐོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། |རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུམ་ལང་ཚོ་གསར་པའི་དཔྱིད། |སྒྲོ་མཛད་ཡབ་ཏུ་གྱུར་མོད་གང་འདུལ་དོར། |བརྒྱད་གཉིས་བགྲང་བྱས་སྣ་བའི་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། |ཁྱོད་གཅིག་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ། |གང་གི་གསང་བ་རབ་འབྱམས་ཡིད་བཞིན་རོར། |དྲན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། |འདོད་པ་ཆར་དུ་འབབས་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་གཏེ། |བྱང་ཆུབ་(३५བ)དེ་སྤྱིད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྨོན། |གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱངས། |ཀུན་རྟོག་དྲི་མའི་རྣོག་པ་ཡོངས་ཕྱིས་ནས། |དམ་པའི་སྐུ་གཉིས་གཟུགས་སྣང་རྗེན་པ་བྱ། |སྨོན་མཛད་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ནུས་མིན། |དེ་ལྟར་མཚན་ལྡན་རྟེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱི། |ཞལ་ལུང་འབྲུལ་བཟལ་གནད་དོན་ཆ་རྫོགས་པ། |འདི་བཀོད་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། |མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་གྲུབ། |ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱས་སྣེང་དབུས་

ཀྱི། །མ་རིག་དྲུང་ཕྱུངས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས། །ཐོག་མེད་རྣམ་པར་འཕྲེད་པའི་དཔལ་གྱུབ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉེན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞ་ར་པ་ཚ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤ་ཁྲིའི་སྐར་གྱི་རྩེ་ཐ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཞེས····· བྱ་བ་འདི་ནི། ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རི་པོ་རྩེ་ལྟའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞི་བྱང་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱབས། ཕྱོགས་དེའི་སྤྱི་རིགས་སྨིན་བདག་མང་པོས་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུབ་དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་མང་བ་བཅས་དགོས་ཞེས་བསམ་བཟང་པོས····· ཀུན་ནས་བསྡངས་ཏེ་བསྒུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མི་ཏའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། སྔགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མི་ཏའི་མངོན་དཀྱིལ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བོག་མའི་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ལའང་གཞིགས། གཅོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བཏག་རྣོ་རྩེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས། འཁོར་ལོའི་མཚོན་པོ་བཀའ་ཏྲིན་གསུམ་ལྡན་(๔๘ན) གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་བཀའ་ཏྲིན་ལས། ཡུགས་འདི་ལ་སོགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲིའི་སྐོར་གྱི་སྐིན་ཅིད་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཐོབ····· པའི་ཤུགྱིའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རི་བོ་གླུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཟིམ·· ཚང་ཉེ་བོད་འཁྱིལ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུམས་སྐྱིང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བགྱིས་པའོ།། །།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་
རང་གཟུགས་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྡོམ་སྒྲིག་གི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཐམྦྷིན་ཏྲལ་འཇུར་བ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣོ། །རྒྱལ་
ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ཆུ་འཛིན་སྐུག་པོ་ལས། །དཀྲི་སྟོར་གནམ་ལྷགས་
ཟེགས་མ་བརྒྱར་སྐོ་བའི། །གསང་བདག་ལྷ་མཆོག་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་
སྡུངས། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་སྐུ་མའི་འཕྲུལ། །སྐལ་ལྡན་
མིག་ལ་མངོན་དགའ་གསར་པའི་སྣད། །བཤེས་གཉེན་སྒམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་
འཛིན་པའི་གཟུགས། །དེན་ཅན་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། ।
གསང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར་བའི་མེར། །ཟག་མེད་སྤྲིག་རྫས་
བཞུས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ལག་མཐིལ་རྫས་
བཞིན་དུ། །སྐེར་བའི་ཚོགས་སྐྱེགས་འགོད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྡུས། །འདིར་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་
ཉིད་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་འཛིན་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་
ན་རྩེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་སྒྲིག་རིལ་ཡུར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ་བཞི། ཞི་
བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོའི་སྡོམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ཙ་རྒྱུད་ལས་སྡོམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་
བསྡུས་ཙམ་ལས་རྒྱས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་མཁས་གྲུབ་

སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡི་དམ་འདིའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་ཡིག་ཆ་ཚོད་
ཟློབ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་(འདི) མ་བྱུང་སྐད་ལ།
ལམ་འདིས་དངོས་གྲུབ་བཆེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཪ་ཡི་པས་མངོད་···
པའི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྟེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྲེག ।
སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྟེས་མངོད་པའི་ཕྱག་རྩེར་སྒྲི་འགྲོའི་ལས·····
བཞིའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བཅས་འདུག་ཀྱང་།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་ཀུ་རས་མངོད་པའི་སྒྲིན་སྲེག་འོད་ཀྱི་ཤེ་མ།
རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་འཕྲིང་ནས་བཤད་པའི་ཤྲཱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་ཚེག་
པ་སྒྲིའི་དབང་དུ་མངོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་པ·····
ལྷོད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལེགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩོན་
དུ་བཅས་གཤམ་པ་དང་། ཚེ་གདོས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྒྲིན་སྲེག་
བྱ་བའི་སར། ས་སྒྲུང་གཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ།
དེ་ལྟ་མིན་ན་གནས་དེའི་གཞི་བདག་དང་ས་ལྟ་སོགས་ལ་ས་སྒོང་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྩོལ་དུ་གཏབ་ནའང་ཆོག་ལ་སྒྲུང་ཚོད་ན···
མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཤམ། རྒྱབས་
ས་མས་རྩོན་དུ་འགོ་བས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ·····
རྩོན་དུ་ཟིན་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་
ན་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ·····
གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་(འབ)
ནག་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྟེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
སྐེགས་མཇུག་མཛུབ་མདོང་པས་ཡུམ་ལྟེ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་མཐིང་ནག་ལ·····

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཇོན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་
ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ཀུརྨ་ལི་ཀ་ན་ཀ་ན་ཊྭཾ་
ཕཊ་ཅེས་པས་བསྔོ། ཨོཾ་སྭ་ཨཱ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཤཱ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཀྱེ་ཧོ།
སྐོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་
མཆོད་རྫས་རྣམས་དཔལ་ཤིང་རྟགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡཀྵེ་ཡུཿཀྱུ་ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཡུཿཀྱུཀྱུ་གི་བར་གྱིས་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སྔར་བཞིན་བསང་སྦྱངས། སྐོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་གཅོར་མ་དཔག་ཚད་གནས་ལྔ་དང་བཅས་པ་
དྲི་ལ་གསིལ་བ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་བྱིན་
གྱིས་བརླབ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེལ་གསིལ་བ་དང་བཅས།
ཞེས་བཟླ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཟེར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་
ནས། ཤཔྟ་པ་ཉི་ཚྭ་ཀྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཔྟ་པ་ཉི་ཚྭ་ཀྱེ་ཧོ་ལྷ་ཀྱེ་
ནས། ཤཔྟ་པ་ཉི་ཚྭ་ཀྱེ་ཧོ་ལྷ་མཆོད། དྲིལ་གསིལ་བ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །གཞོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཉུ་ཁྲིད་ཀྱིས་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་

པ་འཛོན་པ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་.....
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ས་
ལ་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཀོ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྣོ་རྩེ་ཁྲོ་བོས་
བགེགས་ཆོམས་བཅོམས་ཤིང་། རྣོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཁེས་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོམ་པར་དག་པའི་ཚོང་དུ་གྱུར་...
པར་བསམས་པ་ངོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱ་ཞིང་། འོད་སྐྱེར། གུན་རྫོབ་
དང་ངོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་གཉིས་གང་ཡང་ཟད་བ་དང་། གུན་རྫོབ་
པའི་སྦྱང་བ་ལའང་སྟག་གིར་ཞོང་དུ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ལྷའི་
སྟག་ས་བཆུ་ཚ་བཆུད་བཟླ་བ་གདམ་པར་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་ལྷར་
བྱེད་ན་ལྷི་ལྷ་ར་ཆའི་སྐེད་པོ་བཆུ་ཚ་བཆུད་བཟླ་སྟེ། དེ་དག་གང་
ཡང་ཟད་བ་བྱ་ལ། ཡང་ན་གཞི་བདག་གཅོར་མ་སྨྱི་ལྷར་ཕུལ་ནས། ས་
ལྷ་སོགས་ཀྱི་གཅོར་མ་ཞོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་མི་མངོད་པ་ཡང་སྣང་བ་
མི་ཟད་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞི་དེར་ཐབ་བྱ་བ་ལ། ཀྱིས་ཐབ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་
བའམ་ས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་དཀར་ཡོར་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་
དབུས་བཙལ་ནས་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ཁྲ་
ཤེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ལྷུམ་ཡོར་བསྐོར། དེ་ནས་ཁྲ་ཤེད་པ་དེ་
ལ་སོར་བཞི་བསྟན་ནས་ལྷུམ་ཡོ་གཅིག །ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟན་
ནས་ལྷུམ་ཡོ་གཅིག་བསྐོར། དེ་ནས་ལྷུམ་ཐིག་ཤེ་མ་དང་ཚངས་ཐིག་
ཁྲད་མཚམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བའི་ས་ནས་ཟུར་བཞིར་བྱ་རྩེས....

བཅོལ་ཏེ་རྒྱར་ཐིག་ནས་རྒྱར་ཐིག་གི་བར་གྱུ་བཞིར་བཏབ་ནས་འབྱི་"
བར་བྱ་ཞིང་། རྩིག་ཐབ་དང་ཆོ་ཐབ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དཔག་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སོར་བཞིས་རྒྱུམ་པོར་བསྐོར་བའི་ཁྲེ་བ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་པ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོ་
རྩེའི་འཕྲེང་བ། གླ་བཞིར་བླ་ཕྱེད་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ་རྟུལ་ཆོན་ཀྱིས་འདྲི།
ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞི་བ་ལ་ཤེས་པའི་བྱད་ཤེང་སྐམ་པོ་སྲོག་ཆགས་མེད་
པའམ། དགོན་པའི་བ་ཕྱི་བླུམ་པོར་བཀྱེགས་པའི་ཕྱི་ནང་གྱེན་ཏུ་
དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བླུ་ཕྱེད་ཙམ་དུའང་བ་ཕྱིས་"
བྱུག །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་དྲི་དཀར་པོ་
ནས་ཕྱེན་སྤེག་གི་བྱ་བ་མ་ཟིན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་དུ་མེ་"""
ཏོག་རྩིང་པ་ཕྱགས་ནས་གསར་པའི་སིལ་མ་གཅལ་དུ་དཀྲམ། རང་གི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐེགས་ཀྱི་ཁར་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
འདས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྤེག་རྫས་འབུལ་བའི་ཚོ་རིམ་བཞིན་དུ"""""""""
བསྒྲིག་ཅིང་། སྤེག་རྫས་ཀྱི་ནང་རོལ་ཏུ་འདས་མ་འདས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་
ཉེར་སྤྱོད། ཚོས་བྱང་། སོ་རྩི། གཏོར་མ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚོ་རིམ་ལྷུར་
བཤམ། གཡོན་དུ་དུང་དང་ཉ་ཕྱིབས་སོགས་ཀྱི་སྐོང་གཅོང་མར། ནས།
ཏེ་མ། ཅོམ་པ་གའི་མེ་ཏོག་སོགས་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་
དཀར་པོ། གུ་ཀ། ཏིལ་ནག འབྲས་ཡོས། ཅོན་དན་དཀར་པོའམ་གཅིར་
བུར་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་ཆུ། ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་
མཆོད་ཡོན་སོགས་ཆུ་བའི་སྐོང་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བཟང་

ཞལ་གསུམ་བཤམ། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་ནང་མཆོད་རྟེན་ཏིལ། ལས་བྱམ་མམ་བསང་ཚུ། མདུན་དུ་མར་ཁྲི། (ཕྱོགས་བཅུ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཀུ་ཤ་སོགས་བཞག་ཅིང་། རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོག་གིས་བརླན་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ནས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་པར་བསྡུས་ཏེ་.....ཞལ་ལའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདག་.....བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྶི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིགས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པས་རྩེར་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་.....

བཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཧྥེ་ཏྲེ་སྭཱཧཱ་བཛྲ་དང་མཉམ་དུ། ལས་བྱམ་མམ་གསང་ཆུ་ནས་ཁ་རྒྱབ་ནམ་གུ་ཤའི་རྩེ་མོས་རང་དང་མཆོད་རྫས་ཐབ་དང་བཅས་པ་ལ། རང་གི་གཡོན་དོས་བཙམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་གསང་གོང་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སྡེབ་བཟོ་ལའི་མཐེབ་སྡིན་ཀྱིས་ནང་མཆོད་འབོར་བས་ལན་···· (༡༨) གསུམ་བསང་། སྤྲར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ལས་སྡེབ་བཟོ་དེ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཡ་ཀྱཱཾཿསབ་རྒྱཱཾཿསྭ་ཧཱ་ཡ་ཀྱཱཾཿཁྱོད་ཧ་ཧཱཾ། སྐོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་····· བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཅོར། མེ་ཅོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྐྱོད····· ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཏྲོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཐྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཏུ་ཏྲེ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཤྲཱི་ཧ་ཀུ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ཙམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྟུ་ཚུར་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤེག་རྫས་རྣམས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོཾ་སྭཱ། ཞེས་པས་བཀྲས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ། ཨོཾ་ཧཱྃ་སྭཱ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭཱ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ་སྭཱ། རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྟའི་རོ་ཡོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སྣག་ཕྱེ་མ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན། ཡམ་ཤིང་དང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བྱང་བར་བསམས། དེ་ནས་ཤིང་ངོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པ་དང་དགོན་པའི་མི་གང་ཡང་ཟད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞུན་མར་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་འགོད་ཚུའི་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཀུ་ཤ་དེའི་ནི་གཙང་ཞིང་དག །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་ཟེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་ཟེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྐིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཀུ་ཤ་རང་གི་གཡོན་དོས་ནས་འགོ་བརྒྱལ་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་རྣོན་པར་བཀྲམ་རྗེས། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་

བྱ་རྐེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པས་གཡོག་གོ །དེ་ནས་ལག་ཁ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་འམ་བསང་ཆུ་གཅོར་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་གུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྐྲྀ་ཝཏ། ཨོཾ་སྭ་སྟྱ་ཨ་ཡུཥྨཱཾ་ཧཱ་སྟྱ་ཨ་ཡུཥྨེ་ཏེ། ཐབ་ཀྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཀྱོང་བའི་ངང་ལས། ཀྱྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཀོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། སྣ་བཞིར་ཟླ་ཁྱེད་རྐེ་རྗེས་མཚོན་པ། ཨཱཿདཔས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५བ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། གཡས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། གཡས་གཡོན་ཁ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཁ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། གཡས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ག) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ང) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཅ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཆ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཇ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཉ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཏ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཐ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ད) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ན) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५པ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཕ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५བ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५མ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཙ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཚ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཛ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཝ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཞ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཟ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५འ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཡ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ར) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ལ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཤ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ས) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཧ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཨ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཀྵ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཪ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཬ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཫ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५཭) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५཮) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५཯) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५཰) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ৎ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཱ) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ི) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ཱི) གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྟག་གཞུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡོན་ལག་གི་ཐོད་པ་ཁ་ཐལ་ཏུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྐེ་རྗེའི་འཁྱེང་བས་བསྐོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(५ུ) ག

ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྟ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་
བ་སྐྱེན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཛེ
བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་སྐྱེན་ཚུར་སྐྱེན་འབྱུང་ཞེ་ཆེ། །ལྟ་ཡི་དང་སྲོག་
ཐམ་ཟེ་མཆོག །སྲིག་ཟུག་ས་ལྟ་ཟས་བཞེས་སྨད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་
དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཀཱི་ཧཱུྃ་ཛཿ བབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཉིར་
ཕྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཤྲི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་
ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། རེས་བཙོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཕྱི་འབབ་གྱི་
བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་ཐྱཿ་ཁ་ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཇོག་ཆོ་ཐ་ཏྱཿ་ཀྱི་ཡོ་ཀ་ཀྱ།
ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་ཐྱཿ་ཁ་ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཡྨཆ་ལྷ་ཆོ་ཐ་ཏྱཿ་ལྷ་ཏྱཿ། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་ཐྱཿ་ཁ་
ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཞམྷ་ཐ་ཏྱཿ་ལྷ་ཏྱཿ། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་ཐྱཿ་ཁ་ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཟླ་ཏོ་
ཐ་ཏྱཿ་ལྷ་ཏྱཿ། ཞེས་པས་ཆུ་བཞི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ནས། རྣཾཿཆྱོ་ཏོ་
ཅོ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་
ཐྱཿ་ཁ་ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཇོག་ཆོ་ཐ་ཏྱཿ་ཀྱི་སྲས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐར་ལྟར་
ཆུ་བཞི་དབུལ། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ་ཐྱཿ་ཁ་ར་ནད་ཀྱ་ཾ་ཡྨཿ་བི་ཤ་ཡྨཿ་བི་(ཤན) ཤ་
ཡ་ཏྱཿ་ཀྱི་ཡི་ཀ་ཏྱ་ཀ་ཏྱ་མཏྱ་ན་ཡ་བཏྱ་ཏྱཿཡྨཿཆྱོ། དེ་བཞིན་དུ་ཏྱཿཡི་
གནས་ལུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་བཅུག་སྟེ་མཆོད། ཨོཾ་ཡྨཿ ཏྱཿ×ཨོཾ་ཡྨཿ
ཡྨཿ་བཀ་གས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེའི་སྐབས་དང་བཅས། འཇིག་
རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཀཱི་
དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་
བསྲེག །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདྲུད། །ཆོས་པ་འཇིག་
རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་

ཡོངས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །
རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་ཤེས་
རབ་འདི། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་
འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་
སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕེད་འཁྲུལ། །བཀའ་སྩལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
བསྐྱབས། །ཐུགས་རྗེའི་ཡབ་ཅན་ཏེ། །ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨ་
ཏི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་

ལྷར་ལན་བདུན་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། སྣ་ཆུའི་གོང་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྔོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾ་ཀུ་ཡེ་སྣྲུ། ཞེས་པའི་སྡེལ་ཆོག་འདྲུག་ཅིང་། དམིགས་བསལ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཆད་ལྡོག་གི་སྔོག་པ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཆད་.....ལྡོག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀུ་ཡེ་སྣྲུ། དེས་མཆོད་ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ཉིད་དུ་.....ཐུན་ལ་ཡང་ཤིན་ཀུ་ཡེ་སྣྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གང་བའ་ཀྱི་སྡེལ་ཆོག་འདྲུག ।དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ཆམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཨཱ་དྷི་ཏྱ་ཨཱ་དྷི་ཏྱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་རྟ་སྒྲིའི་ཅ་ཏྱ་ཀཱ་ཏྱ་བདུ་རྟ་ན་ཡ། ཨོཾ་བོ་ཏྲི་ཥྛཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྣ་ཆུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་(ལྔན) ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾ་སྒྱུར་བའམ་རེ་རེ། ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྡིན་གྱིས་མཆོག་སྡེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེ་མོ་ལྟ་ལ་བསྟན་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་རྫས་ཆེན་ལྟག་མ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མར་ཁུ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་(ལྔན) ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཏྲི་ལ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་སཏྭ་པཾ་ད་ཏ་ཡ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་དུས་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞེ་ཟླ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤི་བ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞོ་བ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་བ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་ཀ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་ལི་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་ལི་ཏ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་ལི་ཏ་ཀ་ལ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ཏུ་ན་ཡ་ཨོ་ཛསྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ཀུ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཤ་ལི་ཏ་ཀ་ཡ

ཡེ་སྣང། དེ་ནས། ནས་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བེ་སྔ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་(༧བ) དང་སྡུར་བའི་ཤྲཱགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲན་མ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་མ་དྲྭ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་མ་དྲྭ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བེ་སྔ་ཡ། ཞེས་དབུལ། དེ་ནས་འཕྲུ་མོར་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་། བསང་གཏོར་དབུལ། དེ་ནས་འདས་པའི་ཚེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བེ་སྔ་ཡ། ཞེས་དབུལ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་། བསང་གཏོར་དབུལ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་། ཞལ་ཕྱག་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་། ཞལ་ཕྱག་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་བླ་དྲྭ་ནུ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བེ་སྔ་ཡ། ཞེས་དབུལ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཁང་གྲྭ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགར་སེང་དམར་.....
ལྗང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་རིན་ཡོ་ཆའི་རྩེ་བས་བསྐོར་.....
བའི་སྟེང་ན། རིན་ཡོ་ཆའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་ཡོ་ལ་རིན་ཡོ་ཆེ་བྱིར་
གསུམ་དང་གྲྭ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་ཞིས་པ་ནས། སྐོ་བཞིར་ཐྲི་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་(ཤ་ན) དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྩ་རྟེ་རྩེ་ལྟ་པ་དང་། ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱི་
མཚན་པ། རིན་ཆེན་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་བཞི་ལས་རྩ་རྟེ་བཞི་
དང་། ཨོཾ་བཞི་ལས་ཐོད་པ་བཞི། སྐོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་
བཞིན། ཧཱུྃ་བཞི་ལས་ཐོད་པ་བཞི། སྐོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་
བཞིན། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿབཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱེགས་ཏིལ་བུ་
རྣམས་ལ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསོལ་བ་ཐོབ་པའི་
ཚེ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱི་མཚན་པ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་
དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱི་མཚན་
པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་
ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱི་མཚན་པ། ནུབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྱི་མཚན་པ། བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
གྱི་མཚན་པ། ཤར་སྒོའི་གདན་ལ་ཁྲོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐུ་
མདོག་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་.....

དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །གཅོད་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཁྲག་གི་ཆུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ཉི་ལྷོ་ཁར་ཆུ་ར་བཙུ་སྤྲེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐུག་པས་ཕྱི་འབྱང་གི་བགེགས་.....བསྐྲད། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །མཆོད་པ་བྱ་ན་མེད་པས་མཆོད། །ཇོ་སྟབ་ཏུ་(ར་བ) ཐ་གུ་ཞགས་ཀྱི་ཡུ་ཪྀ་མེ་སྐ་ས་ལྷ་དྲ་སྦར་ར་ཧ་ས་ཡེ་ཀྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཞགས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལྟེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་ཨ་ཝ་ཏི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་ཞགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན་ཏེ་ཐུག་པས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏུ……
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་པས་མཚན་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ……
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། རིལ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་བྱུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཧྃ་ཁེ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་
ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལྷུད་པ་ལ་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལའི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཨཱ་ཏ་སུ་དྷཱ་ཀ་ས་མ་
ཡ་ཏྲི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། (ཅེན་) སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སོགས་ཆུ་བཞི་ཉིར་སྟོང་རོལ་མོ་
འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། དགེ་
ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །
བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལོག་གས་ནོ། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀའ་
དྲིན་སྩོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤི་ཥྱ་མེ་སྐ་ས་སུ་དྲ་སྭ་ར་ཀ་ས་མ་
ཡ་ཏྲི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཅས་པའི་
གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་པ་དང་།
ཨཱཿཧཱུྃ་གི་གནས་སུ་པཱ་དྱ་ཏྲཱི། ཨཱཿཧཱུྃ་གི་གནས་སུ་པཱ་དྱ། ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཤི་ཥྱ་མེ་སྐ་ས་སུ་དྲ་སྭ་ར་ཀ་ས་མ་
ཡ་ཏྲི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཅས་པའི་
གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་པ་དང་།
ཨཱཿཧཱུྃ་གི་གནས་སུ་པཱ་དྱ་ཏྲཱི། ཨཱཿཧཱུྃ་གི་གནས་སུ་པཱ་དྱ། ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནས

འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཧྲ་ག་ཀ་ལུཏྤེ་ལྷ་ངོ་མེ་སྐ་ས་སྲུ་ཏྤ་སྦ་ར་ཀ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཥྚཾ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ཆམས་དང་། ལུཏྤེའི་གནས་སུ། རྒྱ་ཡེ། ཇལ་ཁ་ཐུན་ཚོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར། གོང་གི་སྐགས་ལ། རྟུ་པ། ཤཀྱ། གཙུག །ར་སྣ་གསང་ཆམས་བཅུག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྶཿཁ་ར་ཞི་ནས་པ་ནས་སཏྭཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ནྲྀ་མ་ནྲྀ་ཤ་ཡ་ཧོ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་གཅོ་འཁོར་ཆམས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་བྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཅེས་པ་ནས། འཕྲིན་ལས་སྣུབ་མཛོད་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་(ཾབ) ཁ་ལ་ཆུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྶཿཁ་ར་བཛྲ་སྤྱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་གཅོ་འཁོར་ཆམས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་བྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་(ཾབ) ཁ་ལ་ཆུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྶཿཁ་ར་བཛྲ་ཏོ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་གཅོ་འཁོར་ཆམས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྔར་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྶཿཁ་ར་བཛྲ་ཏོ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བོ་ཏྲི་ཥྚཿཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕུན་ཚོགས་པའི་བར་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཟུ་ཡེ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་དག་བཟང་སྟེ་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བ་རིན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྶཿཁ་ར་བཛྲ་ཏོ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བོ་ཏྲི་ཥྚཿཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕུན་ཚོགས་པའི་བར་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཟུ་ཡེ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་དག་བཟང་སྟེ་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བ་རིན་ལ་སོགས་པ

སོགས་ཞོང་གི་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྨན་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཅ། ཧཱུྃ་སྨན་སྒྲུབ་གཅི་པ་ཅ་ཡ། ཨི་དོ་ལྷི་ལྷོ་ཤར་རྒྱར་ཤི་བཏང་སྙ་ཏེ་ཏི་ད་ཡོ་ཡ། ས་སྙ་ཏེ་ཀྱ་མ་ཐ། ཨུ་ཀ་སྙ་ཀོ། ཨཱཿཨཱཿ ཨོཾ་པ་ནྡ་ཀ་སྙ་ཡ་ཧུྃ་ཐད། ཨོཾ་ཀྲི་ཏྲཻ་ཡ་ཧུྃ་ཐད། ཨོཾ་བི་ན་ཡ་ཧུྃ་ཐད། ཨོཾ་རོ་ཧི་ཎི་ཡ་ཧུྃ་ཐད། ཨོཾ་ཐུ་ལྷི་བ་ས་ན་ཡ་ཧུྃ་ཐད། ཨོཾ་ཨཱཿཨཱཿ ཨོཾ་ཐི་ཏི་ཐི་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀྵ་ར་ཀྵ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀ་ས་ཀ་ས་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྙ་ར་ཡ་སྙ་ར་ཡ་ཝཱ། ཨོཾ་ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ་ཧོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཧི་ཧི་ཧཱུྃ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་སྔགས་ཀྱི་བར་བཞི་ཡང་ཞིང་ཡང་ཞིང་ཡང་ཞིང

ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ

པྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རཾ་ཨཀྵཱ་པྲ་ཏི་ཚྪ་ཌཱ་སྟཏ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་ཏུ་རོང་རྟོག་པ། བག་ལས་ངན་ཟད་གར་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྣེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྣང་ཡང་འཇོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཞལ་ཏད་ཀྱིས་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཡིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་པས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་པྲ་ཤ་ར་སད་ཀྲ་རཾ་ཨཀྵཱ་པྲ་ཏི་ཚྪ་ཌཱ་སྟཏ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་མཐའ་ཆོམ་པ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞལ་བསིལ་དབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ས་སྱ་སྭཱཧཱ་ལ་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོང་མེ་ནང་དུ་དབུལ། དེ་ནས་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་ནས་བྱང་སྦྱང་ལ་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོང་མེ་ནང་དུ་དབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཤུ་ཤྱཾ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ

སྣུབ། ཞེས་སོགས་སྐེག རྡོས་ཚོང་མ་སྐར་འདིག རྟེན་པའི་མེ་ལྕེའི་སྐེག རྡོས་ལྕག་མས་ཕུལ་རྡེས། ཏིལ་གསིལ་དང་བཅས་པས། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མཚོན་གྱི་སྐས། །ཞེས་སོགས་ཤེ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། །ཨོཾ་ཡྃཿཧྃཿཔྲ་ཁ་ར་བད་ཀཱ་རཾ་ཡཱ་ཧྲཱི་ཏྲ་ཀྵ་ཏྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཡྃཿཧྃཿཔྲ་ཁ་ར་བད་ཀཱ་རཾ་ཐོག་ཏུ་ཡཱ་ཧྲཱི་ཏྲ་ཀྵ་ཏྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཡཱ་ཧྲཱི་ཏྲ་ཀྵ་ཏྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཡྃཿཀྵཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཕྱག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཏིལ་གསིལ་དང་བཅས་པས་ཕུལ་རྡེས། ཏིལ་སོགས་ཤེ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།

འགྲུབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །(༡༡བ) ལས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས། །དོན་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྐི་ལམ་དང་མཚན་མ་ངན། །རྒྱ་སྐེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འགྲུ་རྣམས་འཚེ་མེད་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལྟར་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡཱུྃ་ཐྲྀཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་རཾ་ཚངས་པ་ཨ་ཏི་ཡ་ཏི་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཏཱ་རི་ཎ

རབ་སོར་བརྒྱད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་དཔངས་སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཤེར། ཐབ་ཀྱི་ཟབས་སུ་ཁུ་གང་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐེགས་བུ་ཐུག་བཞི་པ་ལ། གླ་བཞིར་ཆུ་ཕྱེད་རོ་རྩེས་མཚན་པ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཤེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོའི་རྩིབས་(๗๙ན) བརྒྱད་པ། དེའི་ཕྱེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་དཔངས་སུ་སོར་བཀུག་པ་རོ་རྩེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་པ་རྐུལ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་འཕྲི་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ཕྱི་བས་བྱུགས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོའི་ཐུག ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཅལ་ཏུ་བཀམ། མཆོད་རྟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསེར་གྱི་སྣོད་དང་། མ་འབྱོར་ན་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཞེ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། དྲི་སེར་པོའི་ཆུ། ནས། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ། འབྲས་ཡོས། བདུད་རྩི་རྣམས་བཀང་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ། ཞོས་སྐྱས་པའི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བཤེས་དང་། གཏོར་མ། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་སྐར་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིད་དུ་ཁྱུ་ཁང་.... པ་སྤྱོམས་སུ་ཚང་བའི་ཚད་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོའི..... ཆུས་སྦྲན་པ་དཀར་གསུམ་དུ་བསྒུགས་ཤིང་། མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱགས་པའི་ཡམ་ཤིང་། རྩྭ་ཤ་ལ་ནག་ཆད་ཞོ་དང་བསྲེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱགས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ཁུན་མ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། པརྦ་གེ་སར་དང་། ནུ་གེ་གེ་སར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཇོར་བ་བཤམས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་

ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྒྲུར། མེ་ནི་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ནགས་མེས་ཚོག་པའམ། ཧོར་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོང་མང་ལས་སྐྱེ་བའི་མེས་སྤོར། རང་ཁ་སྐྱང་བུ་སྤུ་ཁྲའི་ཚད་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཞུ་བ་ལ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མ་བདེ་ན། གཙོ་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མ་བདེ་ན། གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤོས་ནས་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅ

མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་གྱུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་ཤྲེང་ཀ་རྩོ་ལས་བགྲང་ཞིང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྟ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ། སེར་སྐྱེ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཀུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ་ཞེས་པ་ནས། དམའ་ཚོག་བསྒྲག་པའི་བར་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་དག་གྲགས་འཇོམ་པའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་མཐའ་མཇུག་གཉིས་རྣ་བས་ཉན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཉན་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཅོ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་.....
གྱུར་ཅེས་བརྗོད། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྐྱེམ་གནས་གསུམ་གྱིན་
ཆབས། དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། སྡིག་རྫས་འབུལ་
བ་སོགས་ཞི་བ་རྣི་ལྟ་བའི་ཐུན་ལ་སྡེལ་ཚོག་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟའི....
སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣི་ལྟ་བུ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས།
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ...
སེར་པོ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐུབ་ཅིང་བླ་བ་སེར་པོ་ལ.....
གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར.....
ཡོངས་སྤྱོད་གཟི་བརྗིད། སྐེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྐེ་བཞིའི་བཤད་
སྐྱབ། བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་གསལ་ཆེ་སྐེལ་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ན་དོ་
བོ་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེའི་རང་བཞིན་ཆམ་པ་བདུད་རྩི་སེར་པོས་རང་བཞིན་
བསྐུབ་ཅ་གཞན་སུ་ཡིན་(ཀཀབ) གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
ཆེ་ཞུང་འགྱུར་གྱི་སྐེགས་སྐྲེབ་དང་། བར་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱངས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
བརྟན་པོ་ཅེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེལ་བ་
སོགས་ལའང་གང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
བྱ། གཞན་མ་མཐུག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་སོགས་ཞི་བའི་
སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་སྤྱིན་སྲེག་
ནི། སའི་ཚོ་གའི་ལ་སོགས་པ་སྟར་བའོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ས་རང་
བཞིན་གྱིས་དམར་བའང་དམར་པོར་ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་དབང་གི.....

ཐབ། དགེའི་ལས་ཀྱི་གམ་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཚད། སྐྱེན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ། དགྲ་ནག་གི་དགོངས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ནི། འོད་སྲུངས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ་"

ཞོང་དུ། དབང་གི་ཐབ་ཀྱང་དགེའི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་ནས། དེ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དཔངས་ཞི་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པས་ན། རྒྱར་ཁྱུག། དེའི་ཕྱིར་མུ་རབ་སྟེ་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ཐབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་། ཐབ་ཀྱི་དགུས་སུ་པརྒྱ་དམར་པོ་དང་། ཐབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ཕྱོད་དོ་ཞེས་མཚན་པ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་པརྒའི་འཁྱེད་བས་བསྐོར་བ་ལ། བདུད་རྩིས་སྦྱན་པའི་དྲི་དམར་པོ་བྱུག་ཅིང་། མཐའ་སྐོར་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ཟངས་སམ་ཁ་བསྒུར་བའི་སྣོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ། དྲི་དམར་པོའི་ཚུ། ནས། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤཱ། འབྲས་ཡོས། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་(๗๙ན) བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པོ་དང་། མངར་གསུམ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་གཏོར་མ། ཡམ་ཤིང་ནི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་དམར་པོ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤིང་སྒྲུབ་པོ་གང་ཡང་ཟད་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ། སྤྲིད་ཀྱི་ཚད་སོར་ལྷ་བ། བུད་ཤིང་ཡང་རྒྱུ་ཡམ་ཤིང་དང་འདྲ་བ། ཁྱད་པར་པའི་རྫས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མོ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རིགས་ཅི་འདྲ་བ་བཤམ། རང་ཁ་ནུབ་ཏུ་

ཕྱོགས་པས་རྟོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་འདུག་སྤྱངས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ལེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུན་གོས་དམར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་འདུག །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ལས་ཀྱང་ཡིག་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ

གང་བབ་འདེགས། འདས་པའི་མེ་ལྕའི་སྐབས་སུ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་དམར་བར་བསྟུར་བའམ། དེ་ལྟར་མ་བདེ་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་""" སྟུར་ཅས་བརྗོད། གཞན་མ་ལྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་སྤེལ་ཚོག་བསྟུར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་རིམ་ལྟ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་གཏད་ཐབས་ཀྱི་""" སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྲོ་བོའི་སྤྱིན་སྔོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁྲོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཞི་བའི་ཐུགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལ་སྐྱང་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཆོ་ཅོ་ཅན་དང་། ཆོ་ཅོ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱི་ཁ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལ་སྐྱང་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཆོ་ཅོ་ཅན་དང་། ཆོ་ཅོ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱི་ཁ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལ་སྐྱང་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཆོ་ཅོ་ཅན་དང་། ཆོ་ཅོ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱི་ཁ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱི་ཁ་ཅན་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཚ་ གསུམ་(๗๫๓) ལ་གནས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྣ་རྡེ་འདྲ། བདུད་རྩི་དང་ བཅས་པའི་ས་ནག་པོ་དང་། ཚ་རྐོ་ཅན་དང་། རྩུབ་པ་དང་ཁ་དོག་ནག་ པོ་ལ། ཐབ་དཀྱིལས་ཟུར་གསུམ་པ། རྩེ་མོ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པ། རྒྱར་སོར་ ཉི་ཤུ་པ་ལ་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་པ། རྩེ་མོ་ཤར་གསུམ་པའི་མུ་ རན་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དཔངས་སོར་གསུམ་པའི་ཁ་ཁྱེར་ཕྱིར་གཞལ་ བ། སྐེགས་བུ་གྱུ་བའི་པ། སྤྱི་བའི་རྩེ་རྡེ་དང་། དབུས་སུ་པད་ ནག་པོ་ལ་གནས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་རྡེ་སོར་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་ཙ་ གསུམ་(๗๫๓) ལ་གནས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་རྡེ་འདྲ། བདུད་རྩི་དང་ བཅས་པའི་ས་ནག་པོ་དང་། རྩེ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བོང་བུ་ དང་། རྨ་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྤུངས་ཀྱིས་བྱུག །ཏི་དན་པའམ། ཏི་མེད་ པའི་མེ་ཏོག་སྣོན་པོའམ། དམར་པོ་དང་། འབྲུའི་ཕུབ་མ་ལ་སོགས་

པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགྲམ། མིའི་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱ། རྫ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུའི་སྣོད་དུ། བ་དང་བོང་བུའི་ཆུ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལ། དྲི་ང་བ་དང་དྲི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བླུག་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། དྲི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་། སྣོལ་དཀར། གུ་གུལ། ཤ་ཆེན་ཕྱི་བདུག་སྤོས། མི་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཞག་དང་། ཁུངས་མར་ཚ་བའི་མར་མེ་དང་། དུ་ཟ་ཀ་དང་། འོལ་མ་སེ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། ཙོ་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བཟའ་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཁོ་དོག་ནག་པོར་བསྒྲུབ་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ། ཆོར་མ་ཐ་དད་ཅིང་ཕྱེ་ཆེ་དང་། ནོ་ཆ་ཐ་དད་དེ། ཀ་པའི་ཕྱི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ས་དང་། ཁ་བའི་ཤིང་དམ། ཙོ་བསྡེགས་པའི་མཐའ་དུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱང་བ་བཀས་པ་སོར་བཅུ་པ་རྩེ་མོ་……གཉིས་རྣོན་པོར་གཞོགས་པ་ལ་དུག་དང་། ཁྲག་དང་། ཞུན་མར་གྱི་སྦུབས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། ཤིང་གི་རྒྱུ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱད་ཤིང་། དུག་པོའི་རྫས་ཁྱད་པར་ཞུན་མར་གྱི་སྦུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐེ་ཆེ་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ནོ་ཐལ་དང་། དམིགས་བྱའི་ཤད་རྫོགས་ཀྱི་ས་དང་། བོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྲ་དང་། ཁྱིམ་བྱའི་ཆོལ་དང་། ཆོར་མ་དང་། ཤུས་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་(ཀ།ཤ།བ) རྟེ་ལྷར་འཕྱོར་བ་ལ། དུག་ཁྲག་དང་ལན་ཚོས་སྤྲགས་པ། མར་ལུ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་ཞུན་ནམ་མ་འཕྱོར་ན། མར་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྤྲགས་པ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ། རང་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་

པས་སྐྱེན་སྤ་པའམ་བསྒྲུབ་བྱའི་གཟུགས་བརྙེན་ནམ་ཡང་ན་སྐྱེན་མེད་པ་ལ་ཅོག་ལྡོག་འདུག །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་། གོས་སྣོན་པོ། ཁྲག་གམ་ཆུས་གཤེར་པའི་གོས་བགོས་ནས། རང་གི་ལྟེའི་རྩལ་འབྱོར་སྣོན་ཏུ་བཏང་། མཆོད་རྫས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྣོན་པའི་ཚེ། ཡོ་བྱད་ཞབ་ཟྭི་ཏ་གུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཐྱོ་ཕཏ་ཅེས་པ་བརྒྱ་སྐབས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་གུ་ཤ་འབྲེལ་པའི་བར་སྐར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ། སྒོ་ངའམ་ལྷགས་སྐེར་ཕྱི་ནང་དུ་ཁྲག་གིས་འབྲུབ་ཁྲོད་གསུམ་པའི་ནང་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དཀྱིལ་གསུམ་པ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྟོ་རྗེས་བསྐོར་བ། སྐྱ་བའི་ཐོད་རྩེ་རྗེས་མཚན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན་ལ། ལྷགས་(๗๘ན) རྩོ་རྗེ་རྩེ་

གཅིག་པ་ནག་པོ་ལ་ཞེས་དང་། དགང་གླགས་འཛིན་པའི་ཚེ་རྐེ་རྐེ་ལྟེ་ལྟེ་ཚིགས་ཀྱི་མཇུག་མོ་བསྡེིངས་པའི་ཁྲོ་བོའི་ལྟེ་ཚུར་གཅིག་བབ་བོ། རྒས་ཐམས་ཅད་ལ་ལིང་རེ་བསྡེས་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་མེ་ལྷའི་སྐུགས་

དང་འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐུན་པ་དང་། བསྐུན་པ་འཛིན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་ལ་སྐང་བའི་དགྲ་བགེགས་

ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ཡ་ཕུ། ཅེས་པ་སོགས་སྐབས་

སུ་གང་བབ་ཁ་བསྐྱེད། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཚེ་ཡང་། ཡོངས་

གྲགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་

སྐ་གཤེགས་འབུལ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས་

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོའི་དམག་

དཔུང་དང་། མཆོད་ཆའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། དཔེགས་བྱ་

གང་ཡིན་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཐུལ་བའི་རྒྱལ་

པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོ། །དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དག་འདོད་

ནག་འགྲོས་གཅོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་སུ་

དཔེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་། རྒས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་རྒྱས་པ་ནི་

སྡེིན་སྲེག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་

བྱས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མེ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། རང་

གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་

པར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་དང་རྒས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་འཁོར་ན་

བསམ་གཏན་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྔར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བྱར་རྟང་ཞིང་། ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ལ་ཕྱིའི་རྫས་ལ་བརྟེན་ས་
བརྟེན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བཟའ་བཏུང་(ཀ༧བ)
བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་གྱིས.....
ལོངས་སྤྱད་པས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལྷ་མོ་བཞིས་
ཞུས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཕྱིའི་རྫས་ལ་མ་བརྟེན་པ། ཉེ་བའི་
གཏུམ་མོ་དང་སྤྱི་བོའི་ཀྱེ་ཡིག་འབར་འཛོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང...
གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་
པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས། སྤྲིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ན་མེད་པའི་སྤྱིན་སྲེག་
རྣེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣེ་ལྷ་དུས་བྱ་བ་མི་འདྲ་
བ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔལ་གསང་བ.....
འདུས་པའི་རྩེགས་རིམ་རིམ་ལྟ་དང་། འདི་གའི་རྩེགས་རིམ་བྱིན་
ཀྲབས་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་སྐུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཟུའི་རྟུལ་གྱི་གྲངས་མཚུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་
རྩེའི་གཉེན་པོར་བྲོས་པའི་གར། །ཆུ་བྱའི་རོལ་པ་ཅི་བཞིན་སྣང་བ་ལ། །
འདི་ན་གཏུམ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོར་གྲགས། །སྐེ་རྣམས་ཞལ་གྱི་
སྤོར་གྱུར་སྲེག་ཟ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །བྲོ་
རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་ལས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་
འདོད་པ་འཇོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཚོང་ཞིང་མ་ནོར་བ། །འཇམ་མགོན་བླ་
མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དགེ་

འདིས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འཇིག་ཀུན་སྐྱེང་གི་ཐེག་ལེའི་དཔྱིད་གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྐྱེང་པོའི་བར། །བླ་མ་གསང་བདག་ལྟ་དང་དཔྱེར་མེད་པས། །རྗེས་བཟུང་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཚོ་སྦྱོག་ཅཉྫ་ལི་ཡི་ཁེར་བཞུས་པའི། །ཀཾ་ཡིག་བདུད་རྩིར་(ཀ་ལ་ན) ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས། བདེ་སྐྱོང་མཆོག་གི་རོལ་པས་སྐོད་བཅུད་གཏན། །རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྡེབ་སྦྱོག་གི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་''' བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏེ་མོ་ཆོས་སྐེའི་བླ་ཚབ་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱེ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་རྗེས་ཡི་དམ་སྐྱེའི་''' ལྷོན་སྡེག་གི་ཚོ་ག་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སངས་པ་ཞིག་སྐྲེའི་བླ་ཚབ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཆགས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྣ་ཡངས།།

ཀྱེགས་རྫི་ཆེན་པོ་བསྡུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་ཨོ་
ཡེགས་ཀྱི་དབང་གི་ཐྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་རོས། །དཔེགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་འདུམ་འཁྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཁས་ཕྱག་ན་པདྨོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་ཐོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མོའི་ཞབས། །གནས་ལྷ་གཟིགས་པ་ཙོཏྟ་ཀུ་མླ་ར། །བཟོད་བཙོན་དད་པའི་སྟོབས་འཕགས་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །འཕྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཐབས་ཀུན་ལྡན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟའ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཟེར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལས་གཏུང་འཛིན་རྒྱལ་པ་རྣོ་རྗེ་རྒྱལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་དཔལ་ཡིའི་ཞབས། །ཆུལ་ཁྲིམས་ངང་སྤང་བྱགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་ཀྱིང་འཛིན་དབང་(འདོན) འཇོར་བའི་ཙན་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་འབར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཤེས་རབ་འབྱམ། །འཕྲོ་བའི་རེ་སྐོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་ཆུབ་བྱགས་ལ་མངའ་བཆེས་ཐོགས་མེད་བཟང་། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ཤེས་

རབ་དཔལ། །འཕྲོ་གུན་སྐྱིང་རྗེས་རྟག་སྐྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲོ་འཇིག་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཕྱུག་རྗེ། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ས་མཁའ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྩུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ། །སྐལ་ལྡན་རེ་སྐོང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚན། །ཤེས་བྱ་གུན་གཟིགས་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྒྱས་དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེ་དང་། །རིགས་གུན་(ཞབ) བདག་པོ་སྤྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཆོས་བདག་ཐུབ་པར་ཡོངས་ཤར་འཕགས་མཆོག་གི །རིང་སྐྱེད་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་འཛིན་ལ་དགེས་ཕྱག་ན་པདྨ་ཡིས། །རྣམ་གུན་བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉེར་བསྒྲུབས་ནས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་བཏུད་འཕྲུང་སྟོང་གསུམ་གྱིས། །མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་ཟློས། །སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གུན་ལས་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་སྐུག་

བསྟལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒོལ་འདོད་ལེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཟོངབས།། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གྲག་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་གདངས། །ཡིག་འབྲུ་
མཚན་དཔེའི་གཟུགས་རྫོགས་དམ་ཚིག་རྒྱ། །མཚན་མའི་ཕྱེ་ཐུག་
གསལ་སྣང་(ཟེན)ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གཅོད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཟོངབས། །ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་བཟས་བརྩོད་བསམ་གཏན་ལ། །
བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་དང་སྐྱ་ལས་
གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕུལ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་ཟོངབས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་གུན་ཞིག་ནམ་མཁའ་
ལྟར། །རྣམ་དག་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཆེ། །ཐབས་མཁས་
བསོད་ནམས་དཔུང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་གཉིས་དྲུང་ནས་འབྱིན་
པར་བྱིན་གྱིས་ཟོངབས། །རིང་མིན་ཆོས་གུན་མངོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
བསམ་འཕེལ་གཟུགས་ཤིག་དགོས་ཞིས་བསྒོལ་ངོར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། ||

ལུ་ཤྱི་ལབ་ལཀྵ་ཀྱ་ཕྱག་ཀེ་ཀ་ཁ་ཅི་ཀ་ན་ཤཱན་ཁས་ཏསྟ་ཀ་ཅི
ལ་ཏ་ལྷ་ཐྲྀ་ཀྱ་ལྷ་ཐྲྀ་ཀྱི་ཁྲྀ་ཕྱི་ཡུན་ཡ་སྟ་ལྷ་ཏྲ་ལ
བཅུ་ལྷ་ཤྱི་ཏི་ཤུ་པི་ཤྱི་ཐྲྀ་ལ་པི་ཀཾ་ར།

འཕགས་པ་ཁྲག་སར་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུ་གཅིག་པ་ཕྱག་
ཤྱི་ཀ་སྟ་ཐྲྀ་ཀྱ་ཁ་ཅི་ཀ་ན་ཤཱན་ཁས་ཏགྷ་ཏ་ཡ་
ཀུ་ལེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཕྲིག་ཅིང་
དབང་བསྐུར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྡེ་ལས།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཁྱོད་མཚན་གཏུང་བ་ཀུན་སེལ་ཆ་
ཤས་ཅམ། །ཐོས་ཀྱང་བཏང་མི་བྱ་བའི་ཡིད་འཛིན་ཅན། །སྐྱེན་རས་
གཟིགས་ཞེས་སྐྱབས་གཅིག་སྤྱིང་རྗེ་ལྡན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་རྟག་
ཏུ་བཟེ་བས་སྐྱོང་ས། །བདེ་གཤེགས་མཆོག་གི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ལས།།
སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་སྨོལ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱིས། །གང་འདུལ་རྣལ་པ་སྣོན་
མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། །དོན་དང་བརྩུད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་
བཙལ་ནས། །དེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མདངས། །ཆོན་
བརྩུར་སྤེལ་བ་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་དབུས། །འཕགས་མཆོག་
དགེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ། །སྣང་བྱེད་དབང་བསྐུར་ལས་
རིམ་འགྲེ་བར་བྱ། །འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུ་
གཅིག་པ་ཀུན་དབང་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་···

ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འདྲུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའམ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤོབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ལ་གང་དུ་བསྐུར་བའི་..... དགྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཅོ་བོར་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས། དེར་དབང་བསྐུར་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས། རབ་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་ཤིང་། དེ་(འདི) ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་..... རྣམས་ལུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོ་ག་བྱ་ལུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགྱིལ..... འཁོར་སྒྲུབ་ལུགས་སོགས་ཚང་ལ་འཁྲིར་བདེ་བ་ཞིག་བཤད་པ་མ..... མཐོང་བས། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཐུན་མོང་སྒྱི་ཁྲབ་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟེ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཀ་རའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣོ་རྣོ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་ཀྱི་བཤད་ལྟེ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཀ་རའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣོ་རྣོ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་བྱས་ནས། བདེ་ཆེན་གཏེར་ཁུང་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཀ་རའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣོ་རྣོ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་བྱས་ནས། ཁོ་ནས་སྨྲས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་དེ་བཞིན་པ་ཙོ་ནའི..... དགྱིལ་ཆོག་བཞིན་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་སྤྱོགས་ཀྱི་བསྐུར་ཁ་སོགས... ཤུང་ཟད་ཀྱི་ཁྲིད་པར་དཀྱེ་དགོས་པ་རྣམས་རྣུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ..... འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་རྣོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན..... ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་ནུས་ལ། དེང་དུས་སྤོབ་དཔོན་ཕལ་ཆེར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་སོགས... རས་ཟིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱེད་པ་མང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་རྣུལ་ཆོན་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཀོད་ཀྱང་། ཆོ་གའི་ཁུར་ཡྷི་བ་

ལས་དགོས་པ་གཞན་མ་མཐོང་བས། དེས་ན་འདིར་རས་བྱིས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་གའི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ.....
གསུམ། སའི་ཚེ་ག །སྐྱ་གོན་གྱི་ཚེ་ག །དངོས་གཞིའི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ལ།
སྐུགས་(འབ) རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལུ་ས་བརྒྱ་བསྐང་སྐྱང་བ་བཟུང་"
བ་བསྒྲུང་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་ས་བཅད་ལྟར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་
གསུམ་རས་བྱིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མ་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མ་
བྱས་པ་ཚེ་ག་དངོས་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པ་མིན་མོད་ཀྱང་།
དཀྱིལ་ཆོག་རྫོ་རྗེ་འཕྲིང་བ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་
སོགས་ལས་རས་བྱིས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ས་
བཟུང་སོགས་དང་། སྐྱ་གོན་གྱི་སྐོར་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
བདག་གི་གྲྭ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡང་མཛོད་པས།
དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ངོ་བཤུད་བ་དང་། བསྒྲུང་ཞིང་གྱིན་གྱིས་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨཱཿལས་བྱས་
དབང་བསྐུར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱན་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་པརྦའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག"
གི་སྐུགས་རྒྱུ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་
བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའི་བར་གཏོང་ཞིན། གསོ་སྦྱོང་ལ་འགྲུབ་
ན་གྲྭ་མ་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཚེ་གའི་དགུས་བཞིན་ལེན་པ.....
དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པས་མི་སྤྱོ་ན་གསོ་སྦྱོང་ལེན་

པའི་སྐོར་བཞག །བླུས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་རྗེས་རྗེས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུན་དྲངས། ཇོ་ནཌ་ཀ་ཐྲ་ག་ཀ་ཨསྐྱོ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ལས་(ཟེན) བྱང་བའི་རྩེ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་སྤོས་ཕོར་རམ་སྤོས་བཟུང་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྩེ་རྗེ་ཆེ་གེ་ཡིས། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་བྱོན་འཚལ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱན་གསན་དབང་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རིང་ཐེང་དང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ལན་གསུམ་བྱ་བར་.....གསུངས། དེ་ནས་སྐོའི་སྐོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་སྔགས་རིར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བླ་མ་འཕགས་པ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་སུ་མོས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་པཱུ་ར་ཡ་ཛཿནས་ཀྱི་རྩེ་རྗེར་གྱུར་པར་བཅུ་བཏབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིན

སེར་པོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་""
ཅན་དུ་སྒྱུར་པས་ན་མ་མཁར་གན་ས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
རྫོགས། །མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱ་
ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ཆུབ་ཀྱི་སྤོབ་མས།
རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་""" བཞི་པ་རྣམ་གསུམ་ལས། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་
ལས་བྱང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
གསུང་གི་མཆོག །དཀྱིལ་མཆོག་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། བདག་
གི་སྤོབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྟར་ཞེང་གུ་ཞལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྤོབ་""མ་མེད་ན། བླ་མ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སོ་སོའི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ་ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །འབྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་བར་
བསྒོམས་རྗེས་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་འཇོག་པ་སྐར་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྟེ་(ཡན) བའི་ཚད་
ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕལ་ཆེ་བར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱང་ཙམ་བྱས་པ་མང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་
གཞིར་དེ་བཞིན་བསྒོམས་ནས་ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་བྱས་ན་ས་བཟུང་གི་དངོས་གཞི་དེས་འགྲུབ་ཅིང་སྐར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་
བསྒོམས་རྗེས་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་སྐད་ཕྱེ་སྟེ་གཀོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྟེ་(ཡན) བའི་ཚད་
ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕལ་ཆེ་བར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱང་ཙམ་བྱས་པ་མང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་
གཞིར་དེ་བཞིན་བསྒོམས་ནས་ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་བྱས་ན་ས་བཟུང་གི་དངོས་གཞི་དེས་འགྲུབ་ཅིང་སྐར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྒོམས་ནས་

མཁར་འདེགས་པའི་སྐར་མི་དགོས་ལ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཚད་མར་ཐུབ……
པའི་སྒོབ་དཔོན་མང་པོའི་ལུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུབ་པའི་སྐབས་བཞི་བསྡེ་དང་གསུམ་བསྡེ་སོགས་ཡོད་
པས་ཤེས་རྟུས་ཤིང་། ཡང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ནས་སྤྱར་སྐྱ་གོན་ཐྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་བསྡེ་
བའི་ལུགས་བཞིན་སྒོམ་འདོད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཅེན་བཅེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམས་རྗེས་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་སྐོར་ཆམས་བྱས། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་ཐྱི་རྗོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་གཉིས་བཀྲུང་ལ་རྩེ་མོ་སྦྱར་བ་
བཟོག་ཏུ་སྦོག་པས་དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་ཐྱི་རྗོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་གཉིས་བཀྲུང་ལ་རྩེ་མོ་སྦྱར་
བ་ཡང་ཟུར་ཁྱེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་
ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཐུགས་
ཀ་

རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣ་མཡིན་དུ་བསྟེད་པ་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་པས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་ཐུས་སོ། །དེ་ནས།

ང་ནི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཙན། །རྡོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེ། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཙན། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཏུབ་པས་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ངལ་བསོ།

ཞེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣ་མཡིན་དུ་བསྟེད་པ་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་པས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་ཐུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ཏེ་སྤྲིའི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིད་ན་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་གཡས་སྐོར་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཞང་སྟབས་ཀྱི་གར་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་སྐུར་ཞུ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་ཚེ་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ཐིམ་པ་ལས

སྐད་ཅིག་གིས་རྣ་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུགས་ལས་སྣ་.....
ཚོགས་རྣམ་རྟེའི་ཤེ་བར་ཚུགས་པའི་ཚེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྲོ་ནས་
ཕྱེ་འབར་བ་སྟེས་པས། ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
ཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཤིང་འདྲག་པ་བདེ་བས་སེང་ཤེང་ངམ་ཡུགས་སོགས་ལས་བྱས་(५བ) པའི་ཕུང་བུ་ཚོད་ལྟན་ལ་དྲ་དམར་
ཙོས་བྱགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་དམར་པའི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྟབམ་ལེགས་གྲབ་ལས་སྐུད་པ་
དམར་པོ་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལྟབམ་བཞི་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཀོད་པ་
ལ། ཨོཾ་པདྨོ་ཏྤ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏྲ་ཏྲྀ་ཎ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཡུཏྟ་
ཀོ་ཊྱཱཿ། ཕུར་བུ་རྣམས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་ངང་ལས་ཕུར་
བུ་རྣམས་སྣོང་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཁྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
མཆེ་བ་གཅིག་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གཡོན་དུ་འབར་
བའི་ཁྲོད་ན་རྟ་མགོ་ལྟང་ནག་རྟ་སྐད་འཆེར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
པས་མཆོག་མཚན་པའི་དབྱག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་
མཛེས་མཛངས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་ཏོན་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉེ་བ་
མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་ཕུང་རབ་
ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ལུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱུག་གཞུག་དང་དབང་
བསྐུར་རྒྱས་གདབ་ཐས་པས་རྟེ། ཐོ་བ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས། སྣོང་པའི་ངང་ལས་

རོ་རྗེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལངས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་ཕྱེར་བྱ་དང་། གཡས་པས་ཐོ་བ་ཐོགས་ཏེ། རང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏུ་མཛེད་ཟེར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐོ་བ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྒྲུར་ནས། ཚོ་བརྒྱ་ལྷུཾཆྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལ་ལ་བསྟན་ཏེ། **ལ་དོར་ཇེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་**པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གོན་ལ་ལྷ། ས་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བྱམ་པ་སྐྱེ་གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒོབ་མ་སྐྱེ་གོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲེམ་སའི་དབུས་དངོས་སམ་དེར་མཆྱིའི་ཁར་མཆུལ་(ཤབ) གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ཡང་རྟག་བས་དེར་ཏིའི་ཐིག་ལེ་དང་ཚོམ་བུ་བཀོད། ས་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལས་ལའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཞི། ནག་བ་དང་ཕྱེན་པའི་ཐུགས་ཅན་དུ་མ། དཔལ་ཚེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་

ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩེ་རྗེ་ནང་བསྡམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། ཨོཾ་བཛྲི་སྶ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ (ལན) འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་.....གསོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩོ་རྗེར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐིག་ཤིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་ཏེ་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཏེ་བཟང་པོས་ལྟ་གནས་སོ་སོར་རམ་མཆུལ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཐུ་ཞིང་། ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཟུམ་པོ། དེའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྐུགས་བརྩེད་ནས་མེ་རྩོ་གི་ཚོམ་བུ་རེ་འགོད། མཐའ་སྐོར་དུ་ཤེར་སྒྲོད་ཀྱང་མཐའ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཀྱང་བ་མདུན་གྱི་ལྟའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅམས་ཏེ་བཤམ། སྒོབ་དཔོན་རང་ངམ་ཆུ་བཞི་འབུལ་མིའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དུང་ཆོས་ལྟ་བུའི་སྣོད་གསུམ་དུ་ཆུ་བཞི་རྫས་དང་བཅས་ཞལ་གྱི་སྣོད་གསུམ་བཞག །རང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་སྡོགས་པར་འདུག་ལ་ལྟའི་ཆལ་འཇོར་དང་ལྟན་པས། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་སཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ལ་ཡ་ཀ་ཤཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྣོད་པའི་ནང་ནས་ཆུ་ཚུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏུ

ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྐྱེད་གྲི་
ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩེག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། རྩེ་དང་རྩེ་
ཐུང་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་
ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་སྐྱེད་དུ་རྩོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། རྩེ་བཞི་
སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྐེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྐྱེད་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྡན་
པའི་རྩེ་སོར་རྩོ་རྩེ་རྡོ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
པའི་རྩེ་སོར་རྩོ་རྩེ་རྡོ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་།
བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མི་
རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བཞུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩེ་རྩེའི་
གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་རྩེ་སོར་རྩོ་རྩེ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྐྱེད་འོག་ཤིང་རྟགས་ཤར་སྐོ།
སྐྱེ་སེར། ཆུབ་དཀར། བྱང་ཤྭང་། དབུས་དམར་བ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་
འདབ་མ་བཞུད་པའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྐྱེད་དུ་སྣོ་ཚོགས་པདྨ་
དང་བྲེ་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་བྲེ་བའི་གདན་རེ་རེ། (ཀན)
དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་སྟྲིཿདཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་

དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་ནས། ལྷབས་རྣ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྡུས་པ་བྱས་ཀྱང་ཟད།། རྣ་གི་ཐུགས་ཀའི་སྟེང་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿཡིག་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་

རྡོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། ཡོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་མེ་ཏོག །ཅེས་པ་ནས། ཡོ་ཇམྦྷ་ལྟཱུྃ། ཡོ་ཀ་ཏྲཱུྃ་ལྟཱུྃ། ཡོ་ཨཀྵ་མ་ལྟཱུྃ། ཡོ་པཱི་ཏཾ་ལྟཱུྃ། ཡོ་དུཥྤེ་ལྟཱུྃ། ནས། ཡོ་ཤཀྟ་ལྟཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས

ཀུན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་རྣོན་པོ་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་
ཏོན་ཏེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་
མཉམ་གཞག ། ཤུབ་ཏུ་ཚོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཞལ་དོན་གྲུབ་ཕྱང་གུ་གཡས་
སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟ་མཛེས་ཤིང་།
ཞབས་རྩེ་རྡེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་
མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྐེད་དུ་སྨིཾལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣ་(༡༠ན) མཐིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཅོག་ཤིང་སྐུས་ཤིན་སྦུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐ་ཁམ་ནག་གྱེན་
དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་རྣ་མགོ་ལྕང་ནག་རྣ་སྐད་འཆེར་བ། ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཡས་པརྒྱས་མཚན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་སྐིགས་མཇུག་མཛོད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་ཀློན་དང་སྦུལ་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཤྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྐང་གིས་མི་
དུག་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཇོ་
དཀར་པོ། མཐིན་པར་ཡངས་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཀྱོ་སྐོན་པོས་མཚན་
པར་སྐྱར། ཐུགས་ཀའི་ཀྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
སྤྱན་དྲངས། ཇོ་བཙུན་ཀ་ཐུ་ག་ཀ་ལྟ་ཏོ་པ་དེ་ཚུངས་ལྟར་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་ཀྱོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བརླབས་ནས། ཇོ་བཙུན་ཀ་ཐུ་ག་ཀ་ཇཀྱོ་པ་དེ་ཚུངས་ལྟར་ཡང་།

ཡན་ཆོ་ཀྱི་གནས་སུ། ཤར་ཏོ། ཡང་ལྷ་ཨོ། ཐོག་ཏུ། བཅུག་པའི་ཚུ་བཞི་དང་། ཤུགས་ཀྱི་

ཤིང་བཅུག་པའི་ཁེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། ཆོགས་ཀུ་

བཅད་པའི་མཆོད་འཕེད་གི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཀྱང་ཟད་དོ། །དེ་ནས་ཆམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་

འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་ཟད་བ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ལྟ་ལ། ཀྱོ། འཇིགས་པའི་

ཀུན་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྲོགས་ཅིང་། །བགེགས་ཆམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛོད་པ། །

དཔོན་གྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བའི་ལྟ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའང་

བཤད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷ་ཨོ་ཞེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ཕྱི་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་མིའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འཕྲུང་།

གཟུངས་རོར་ལས་བྱམ་ཕྱི་ཁར་སྤོས་ནས། ཨཱཿབཛྲ་ཀོ་ཧ་ཏ་ཡ་ཕྱི་བ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའམ། ཨོཾ་པཎྜྷ་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་གང་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྡུ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དང་། ཧཱུྃ ལན་བདུན་བཟློས་ནས་དུད་ཚོས་ཕྱི་ཚུས་བུམ་པ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ཨོཾ་པཎྜྷ་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་ཕྱི་ཚུས་བུམ་པ་རྣམས་ལ་གཡས་སྐོར་ཕྱིས་བསངས་ཏེ། རྗེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐུ་བ་རྣམས་མ་རྗོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒབས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། བུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་རྣ་བ་མ་རྨིན་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བཟས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ཚར་རེ་མ་ཆག་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྔ་གོན་ཕྱི་ལྟ་ལ། ཨོཾ་པཎྜྷ་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱེ་ཆུས་ཁྱབ་ཅིང་། ལས་བུམ་བསང་གཏོར་ཕྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་པོག་ས་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཐུ་བ་མ་རྨིན་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བཟས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ཚར་རེ་མ་ཆག་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྔ་གོན་ཕྱི་ལྟ་ལ། ཨཱཿབཛྲ་ཀོ་ཧ་ཏ་ཡ་ཕྱི་བ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་ཕྱི་ཚུས་བུམ་པ་རྣམས་ལ་གཡས་སྐོར་ཕྱིས་བསངས་ཏེ། རྗེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐུ་བ་རྣམས་མ་རྗོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒབས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། བུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་རྣ

ཞོར་ཐོགས་(༡༡བ) གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འདུད། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀྱེ་ཕྱིར་དང་། ཁྲོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གྱས་ཤིག

ཤིག། ཤངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིག། ཞེས་བཞིན་དུ་ཁྲོད་ལ་འདུད། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀྱེ་ཕྱིར་དང་། ཁྲོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གྱས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིག། ཞེས་བཞིན་དུ་ཁྲོད་ལ་འདུད། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གྱས་ཤིག

འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །
དད་པ་མང་དུ་ཟེད་པ་ཡི། །ཐོ་ལྡན་དགྱེལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཚེ་
འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཚེ་འདི་འདོད་པར་ཐུབ་པ་ལ། །འཇིག་
རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་མི་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཞིས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དོན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་
དེའི་ཆེད་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་བསོད་
ནམས་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་
བྱ་བར། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་སྨོན་མ་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀུན་སྨོང་འཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་འདི་ཚོག་ཅམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་
ཡང་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྨོན་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་
བྱ། ཨོཾ་པཎྜི་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བསང་ཆས། སྨོན་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་
(๗๙བ) པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྨོན་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྐོ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྐྱེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་གུས་བཅུག་སྟེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྐྱོན་པ་ལས། །སྨོན་
དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་གསོལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ།། །
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྐུལ་དུ་གསོལ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱོལ། །སྔོན་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །སྒྲུབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
སྒོར་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞིས་པ་ལྟན་གསུམ་
རྗེས་སྨོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། བུ་ཚུད་ཤོག་ཅེག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་

གས་སྐྱོང་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་པ་ཆེན་སྐོང་ཡིན་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་ཕྱོད་བའི་ལང་པའི་ཚེ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །རྟོ་རྗེ་སྟོབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་མཐའ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡང་ཀུན་ཀྱང་མཐའ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་ཡང་ཀུན་ཀྱ

ཡློཿཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་དང་སྣོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག །ཤངས་ལ་བདུག་སྤོས། མདུན་ནམ་སྣུན་ལ་མར་མེ། ཕྱིང་གར་ཏིའུ་བྱག་པ་ཕུལ་བར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན། བཛྲ་ལྱུཏྟེ། བཛྲ་རྀ་པེ། བཛྲ་ཡྲ་ལེ་ཀཱ། བཛྲ་གཱ་ཡེ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་འབུལ་བའི་རྗེས་ལའང་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་(๗๓བ) སྤབ་འཐུག་བའི་ཀོ་བ་ཙམ་བྱུག །སོ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྦོམ་ཕྲའི་སྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་ཤིང་སྤོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་རྣ་མེད་པ་མགོ་འདྲུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚད་ཅན་ཏྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་བདུག་པས་བདུགས། རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ལ་བླ་མས། ཡོ་པན་ཆེ་ཡློཿཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཅེས་བཟླས་ཏེ་ཁ་ཐུང་དུ་ཕྱོགས་པས་སྤྲོས་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ་དེས་བྱང་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོ་པན་ཆེ་ཡློཿཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤཱ། སྒྲིཿལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤཱ། སྒྲིཿཞེས་དང་། ལས་སྔགས་བཟླས་ནས་སྔགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོས་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར། ཡོ་བཛྲ་ཀྲི་ཥྚ་བ། ཞེས་པའི་སྔགས་བརྗོད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། ཀཱུ། ལས་བྱང་བའི་སྐུད་པ་དམར་པོ་སྤྲོས་མའི་ལྷས་ཚོད་གསུམ་བསལ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ། ཡོ་བཛྲ་མི་རྀ་རཀྵ་རཀྵ་སརྦ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲོས་མའི་དཔུང་པ་གཡས་སུ་བྱ་མེ་རྒྱུ་སབ་པའི་ཚེད་ཅིང་། ཕྱི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གུན་མཁྱེན་ཆམས། །རིས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེད། །ཕུ་དུམ་ལྟ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་

ಸಂಸ್ಕೃತ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಅನುವಾದ ಸಹಿತ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರ ಗೀತಾಭಾಷ್ಯ

ཏ་སྣ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། ཆུང་བཙུ་ཤུ་ཏ་ཀི་ཎ། ཞེས་པའི་སྒོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞད་པས། སྐྱ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས་བཏེག་གོ །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚ་གა་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐུར་བ། ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྤོས་ཀྱིས་སྣ་དང་ཁ་ཁྱོན་ཏུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྤྱོད་དམའ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་གང་རྒྱས། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཏོར་ཇི་སྙེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་དབང་བསྐུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཏོར་ཡོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཏོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཏོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའ

ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏྲིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་.....
སྐུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྟ་འོངས་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་པཎ་ཀུ་
ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ། ནས། ཤཱཀྱ་པ་ཏིཥྚ་ཀྲྀཏ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་མཆོག་ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དགའོ་.....
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དེན་ཡོད་གྱུབ་པས་དྲུ་བཙུན་ཅེད་།
དབང་གི་ལྷ་ཆམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས།
རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ.....
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་"
གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ཆམས་བསང་སྦྱངས་བསྐྲུན་ཅིང་
སྤྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཆམས་བྱས་རྗེས། ཐུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྱུབ་པའི།།
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་(༧༥བ) མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྱལ་ལོ་
བཞིས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །
མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཆམས། །ཐུལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་
འབུལ་ཞིང་། །བཞིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གུན་མངོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་
མཛོག་ཏུ། ཨོཾ་ཡྃ་རེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ་པྲ་ཥྚ་མེ་སྐ་ས་སྲུ་ཏྲ་སྭ་ར་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་གནས་སུ། འཕགས་
པས་ཆག། ཞལ་བཞེས། སྐུ་སྟེན་ཟངས་དང་། ཡཚྀ་ཀྱི་གནས་སུ། ཏུཾ། ཡཚྀ་ཨཱ་ཀཾ།
ཀཱ་ཀཾ། ཏཱཏྲེ། ཀྱུ་པེ། ཡྃ་ཡེ་ཀེ། གཱཏྲེ། ནི་ཤེ་དཾ། ཤཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཡྃ་བྱེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ་པྲ་ཥྚ་མེ་ཐུ་ཏྲ་སྭ་ར་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་གནས་སུ། འཇམ་
དཔལ། ཞལ་བཞེས། སྐུ་སྟེན་ཟངས་དང་། ཡཚྀ་ཀྱི་གནས་སུ། ཨཱ། ཏཾ། ཡཚྀ་ལྡན་མཁའ་
ཀཾ། ཏཱཏྲེ། ཀྱུ་པེ། ཡྃ་ཡེ་ཀེ། གཱཏྲེ། ནི་ཤེ་དཾ། ཤཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་
ཏུ། ཨོཾ་ཡྃ་ཡེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ་པྲ་ཥྚ་མེ་ཨཱ་ཀཾ་ཏཱཏྲེ་ཀྱུ་པེ་ཡྃ་ཡེ་
ཀེ་གཱཏྲེ་ནི་ཤེ་དཾ་ཤཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཡྃ་ཡེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ་པྲ་ཥྚ་མེ་ཨཱ་ཀཾ་ཏཱཏྲེ་ཀྱུ་པེ་ཡྃ་ཡེ་ཀེ་གཱཏྲེ་ནི་ཤེ་དཾ་ཤཀྱ་ཐུབ་
པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཡྃ་ཡེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡཚྀ་པྲ་ཥྚ་མེ་ཐུ་ཏྲ་
སྭ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་གནས་སུ། འཇིག་
རྟེན་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཐོག་དུས་གུན་ཏུ་

པ་ལྷས། ཁ་ཅིག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དང་འདྲ་བས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྣོད་ན་བདུད་ཀྱིས་ཟག་ས་ཆེད་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྣོ་ནས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཀྱང་ཞིང་། གང་གི་ལས་ཡིན་པའི་བདུད་ནི་བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཆོམ་པར་གཡེང་ལ་བཏབ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ཅི་ཡང་ཉན་པ་སྐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་འདི་སྐྱུབ་ཚུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྣོ་ནས་ཏེ

བཞེད་ཡོང་བ་དང་འགྲིག་པས་ཐུགས་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ཡང་དགོན་པར་སྐྱེན་འདྲེན་ལ་འོངས་པ་ཡིན་གནང་བར། ཐུགས་མཉེས་ཏེ་གདན་མ་དྲངས་ཀྱང་འགྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞེད། གཅེན་ཡོ་ཐབའི་ཚེ་ལ་ཡང་མིང་ཡིན་ལོ་ཟླ་ཤས་བར་ཞེལ་ལ་བྱམས། ཞར་བཤྱས་ན་མཛོས་པ་མིག་ལ་བྱམས་ཡོ་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུ་གསུངས་ནས་དགེ་སློབ་ཆོར་ཆེ་ཞིང་ཞེལ་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་འཐོན་གངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞིག་དང་རྟེན་དུ་གནང་བ་སོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣས་སུ་བཤྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཤད་ཡོང་བ་ཐུགས་ལ་ཤོག

ཐུགས་ཆེན་སྐུལ་སྐུ་ཟློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དབལ་བཟང་ཕོའི་རྣམ་ཐར།

བཞེད་ཡོང་བ་དང་འགྲིག་པས་ཐུགས་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ཡང་དགོན་པར་སྐྱེན་འདྲེན་ལ་འོངས་པ་ཡིན་གནང་བར། ཐུགས་མཉེས་ཏེ་གདན་མ་དྲངས་ཀྱང་འགྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཡིན་གསུངས་ནས་དགེ་སློབ་ཆོར་ཆེ་ཞིང་ཞེལ་ལ་ཡང་མིང་ཡིན་ལོ་ཟླ་ཤས་བར་ཞེལ་ལ་བྱམས། ཞར་བཤྱས་ན་མཛོས་པ་མིག་ལ་བྱམས་ཡོ་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུ་གསུངས་ནས་དགེ་སློབ་ཆོར་ཆེ་ཞིང་ཞེལ་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་འཐོན་གངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞིག་དང་རྟེན་དུ་གནང་བ་སོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣས་སུ་བཤྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཤད་ཡོང་བ་ཐུགས་ལ་ཤོག

ལ། མཆོད་པ་སྐ་མ་ཆམས་ལྔར་དང་། གཏོར་མ་ཆམས་སྐག་ནུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གི་སྐོ་ནས་བྱིན་ཞིས་བརླབས་ནས། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྐོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྐོབས་བརྗོད། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཀྲ་ད་ཡེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པྲ་ཁ་ར་ས་དཀྱུ་ར་ཨསྠཾ་པྲ་ཏི་ཚྪ་ལྟུ། གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཨོཾ་སྭཱ་ར་སྭཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྭགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། དེ་ནས་ཇེ་རེག་ཅ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལག་པ་གཉིས་བཀྲུས་ཏེ་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་གང་རུང་ཏུ་ཞལ་བཞད། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོའི་ནང་དུ་འོངས་བ་ཙམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་བླུག་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་མོས་བླངས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཕྱེ་བ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་བླུག་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་མོས་བླངས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཕྱེ་བ། མིག་གཉིས། སྣ། ཁ། ལག་པ་གཉིས། སྐེ་བ། ཨ་མདུན་མ། ལྟེ་བ། ཤ་ཁྲ། ཁུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཤ་ཁྲ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཕྱེ་བ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང

བཟླ་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཤར་སྒོར་ཕྱོགས་པས་འཁྲིངས་ཏེ། ཨོཾ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྡན། །སྒེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁྲིལ། །ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧི་ཧི་ཧི་ཧྲི་ཧྲིཿ མགོན་པོ་སྐྱེམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ར་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཧ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཏ་ཝ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགྲལ་ནས། ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿཡི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཝཱཀ་ཨཱཿཡི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ

སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྣོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་མཆོག་ཏུ། །མཚོན་པས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞིས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འཐོར་བ་དང་བཅས། སྨིན་བཙོ་ཀ་ཡ་སྦྱི་ব་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀྱོ་ཕཏ། ཅེས་པའམ། ཨོཾ་པཎྜིཏ་ཀཱི་ཏྱ་ཏ་ཀུ་ཤ་ལ་མ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་པ་གང་རིགས་བརྗོད་ནས་བདག་དང་རྫས་སོགས་ཀྱི་བགེགས་བསལ། ཨོཾ་ཊཀྐ་བཛྲ་ཨ་ཏ་ཀ་ཛ་ཧཱ་ར་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མིག་དང་ཐལ་མོ་ཀོག་གི་འཕྲེད་བ་བཟུང་། ཆས་འདུག་བསྟས་པ་ལ་མོས་ན་མིག་དར་དང་མེ་ཀོག་བཟུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཡང་རྒྱས་པར་སྨོན་ཕྱེད་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལས་སྐྱགས་བཟླས་པའི་གོས་དམར་པོའམ་སེར་གྱིས་ཀྱང་ངོ་ཀ་ཐང་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱ

བཞིན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྒོམ་བགྱིས་ན་ས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་ལོང་སྤྱོད་པར་བགྱི། །འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཏུས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཤམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ····· པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ན་ས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་གུན་རྫོབ་པ་ཉིད།** སྤྲོས་གར་ཟད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆམ་པར་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དགེ་སློང་དབལ་ཨའི་ལྷག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱང་འཕྲོང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཆམས་ལ་སྐྱབ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་ཆམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། འདིའི་ཚེ་སྡུགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཏན་པ་ཡིན་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་རྫོགས་པོར་འཇོག་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་

འཇུག་ལ་གཉིས། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྷ་མས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྭཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསལ། པཊ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་བྱུང་བས་སྐོར་བ་མེད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། ཉེད་པར་སྦྱོ་ན་ནང་གི་རྩིག་འགྱམ་ནས་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྐྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲོས་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སྤྲོས་མའི་མིག་དང་ཆུང་ཟད་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་ཏར་གྱིས་བལྟར་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྡེ་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་ལུ་སྣང་ཟེར་ན། ཁ་དོག་དང་བསྡུན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཅས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་བློ་མའི་ཐུག་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཤང་སྟབས་ཀྱི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ལས་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བློ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཐུགས་པར་བྱས་ཏེ་རྡོར་བྱིལ་བཟུང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྤྲོས་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་ཆམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་

ནམས་རྟེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག །འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྟེ་འདྲར་འགྱུར། ། (༢༠ན) རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྟེ་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་བརྗོད་ནས་བདེན་པའི་ཐྲིན་ཆབས་བྱ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུག་པ་ནི། སྐར་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དགེ་སློང་དབཙ་མོའི་ལྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ལེགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ཏ

ཞེས་པའམ། ཡོངས་ཏི་གྲུབ་སྟ་ཡེ་མཱ་ས་ཀཱ་མཀྵ་བྷ་ལ། ཞེས་པ་གང་རིགས་བརྗོད་ནས་སྨོན་མའི་མཐོ་བོར་བཅིངས། དེ་ནི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞེས་བྱ་མས་ལྟ་ལ་སྨོན་མ་གཏད་པས་དེས་སྨོན་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པར་བཞེད་ཟབ་མོའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྐྱིང་གར་ཟླ་བ་ལ་ཡོམ། དཔལ་བར་མཱ། མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་འོད་ཟེར་བར་རེ་རེ་བསམས་ནས། བླ་མས། ཡོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འཁྱེད་པར་ནི་བརྩེ་བར་མཛད། །ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ཅེས་བརྗོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བསྐུས་པ་ལ་མོས་ན། དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ཤེར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་(འབྲེལ)དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ལྟ་ངོ་སྐོན་པའི་ཚེགས་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན། དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བ་ལ་ཚུམ། དཔལ་བར་མཱ། ཡོངས་ཏི་གྲུབ་སྟ་ཡེ་མཱ་ས་ཀཱ་མཀྵ་བྷ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ན། དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཐུགས་ཀས་དབང་བླང་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཅོད་པན་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཆུའི་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཚེས་བཞད་ཀྱི་རྒྱས་གཏད། རྒྱལ་སྲིད་སྐ་བའུན་དང་བཀའ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ངོ་། དང་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་མཉན་ཕྱལ་ནས། བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྗེ་ལྷར་སྐྱལ་བ་ལྷར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩེ་རྗེ་དེད་བདག་སྐྱེལ། །ཞེས་

གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྐེགས་པརྒྱ་དང་བཅས་
བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་སྟུར་ཞལ·····
བསམ། དབང་རྟས་བྱམ་ཆུ་ལ། སྨྲིཿབཀྲ་ཤིས་ཤོག ལས་སྒགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་དང་བྱམ་
ཆུས་བསངས། ལུགས་ཁེར་སྐྱེས། བྱམ་ཆ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟུར། སྟོང་པའི་དང་
ལས་ཇོ་ཐུྃ་ཏྲཱཿཨཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྒོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྒོ་བ་ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་
བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ།
།

འདྲའི་སྐྱོན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཤིས་དང་
ཡོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་
ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཤིས་གཉིས་
པའོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག། མི་དང་
ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་
ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཤིས་
གསུམ་པའོ། །ཞི་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་མཐོས་པའི་བཤེས་ཤིས་
བྱམ་པའི་ཚུལ། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཕུང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལས། །ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བ་
ཕུང་པོ་ལེན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེས་བུ་གྱིའོ། །ཇོ་ཐོ་ཏོ་བཙ་
ཀྱ་དེ་ཀ་ཡཱཧི་ཏཱི་ཀྵཾ་སུ་ར་ཏ་སྤྱོ་ཡ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་
བས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཚེས་པ་ཟེད་
ཅིང་། སྤྲོབ་མར་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་བྱམ་པ་མཁོར་འཇོག་པ་དང་། བྱམ་ཆུ་འཐུང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཟད་
ཀ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྐྱོང་། ཏི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་ཀྱར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་

པར་ཁྱེར་པར་བསམ། ཏྲ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱན་དྲངས་ནང་གི་བ་སྤུའི་
སྐོ་ནས་ཐིམ་པར་ཁྱེར་པར་བསམ། ཨོཾ་སྭ་ཀ་ཐྲ་ཀ་ཛཀྵོ་ནས། ཤཱཀྱའི་བར་
ཁྱིས་མཆོག། དེ་ལྟར་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཏི་མ་སྤྱངས།
ཆམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གནས་བསྒྲུབ། ལམ་མཚོན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་
འཕྱོར་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འཁྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་པར་ཅན་འརོག་གོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། གཉིས་
པ་ཅོད་པཾ་ཁྱི་དབང་ནི་སྔར་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། ཅོད་པཾ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།ཨཱཿལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་ངང་
བཞིན་གྱི་(འཛའ) ཅོད་པན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དབང་ལྔ་གསང་ཆེན་ལྔའི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
ཅན་ལྔ་ལས་ཀྱང་ཀ་བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསམ་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསམ་པས། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ག

ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་བར་སྐར་བཞིག། དེ་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། །ཏི་མ་ལྟ་སྤྱངས། ཕུང་པོ་ལྟ་གནས་བསྐྱངས། ལམ་མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཆུས་པ་ཁྱད་པར་ཆུང་ལས། ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཙམ་བསྐྱངས་ནས་རྩོར་ཏྲི་ལ་དང་མིང་གི་དབང་རྣམས་མ····· བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཡང་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་རིགས་ལྡའི་དབང་དང་། དེ་རྗེས་སྔགས་དབང་ངམ་བཟླས་ཤུང་ཡང་སྐྱིན་དུ་ཟད་ཞིང་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་(འཁྲུངས་ཤོ་) ཤའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱས་ཆོག···· སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོས་པ་ལ་དགའ་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོ་གཞུགས་བརྟན་ལ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས། ལུ་སྐྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱེས་བྱུང། ཤིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་

བདུན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས། དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་ལྡིང་ལ་མངའ་བསྐྱེར་བའི། །ཆུལ་ལྡིན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
དབང་བསྐུར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ཆམ་པར་ཆུལ་གྱུར་
ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་ཨ་ཧྱི་ཀིཉྩ་མི། ཞེས་བརྗོད། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བཆུད། ལས་སྒགས་ཀྱིས་
བསྐང་། གླུགྱུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱེངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྫས་བཆུད་མཐོང་(འཁྲབ) བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་་་་་
མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤིས་ཀུན་སེལ་
ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྩོལ་བར། །ཆུལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་རྫས། །དམ་པས་དབང་བསྐུར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་
ཡཱཏྲ་པ་ཏྲ་བེ་མཏྟ་ལཾ་ཡཱཧྱི་ཀིཉྩ་མི། ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བཆུད་བྱིན། ཅི་ནས་དབང་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་དང་ཏུ་མོས་པ་
ལ་མཉམ་ཆུས་པ་དབུལ་ལོ། །ཀཻ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་
སྐབས་ཡིན་ན་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་དགོས་པས་རྗོར་ཏྲེལ་བཟུང་སྟེ།
བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཐོན་པོ་ཉིད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
ཡོངས་རྫོགས་མངོད། །ཚོས་ཆམས་གཟུགས་བཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་
ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཙོང་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་
ལས་ལས་ཡང་དག་འཐྲུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་འཐྲུང་། །
བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བཆོན་གསལ་བར་སྤྲོ་བ་
མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སྤྲིན་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་
སྤྲོ་བ་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་མ་ཚུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི།
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་རང་
ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐུར་ཞིང་། ཚོགས་བཅད་དང་།
སྡོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུར་ཤྱེ་ཚུལ་སོགས་སྤྲོ་བ་མའི་དབང་པོ་དང་
འཚམས་པར་བརྟེན་ཅིག་པར་སྦྱད་ནས། མེད་དུ་མི་ཟད་བའི་དབང་གི་རྒོད་ཅེས་ཆུད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་
སོགས་ལ་ལོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱས་བསྟས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིས་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་
པའི་ཐུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཐའ་པའི་སྒོལ་ཡོད་དེ་ནས་བླ་མས་དགྱེལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐོར་
བའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྐོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་པར་འདུག་སྟེ་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ཏྲ་ག་ཀ་ཡམྲྀ་པ་ཏྲི་ཙྪ་ཏྟཾ་ཏྲྀ་ཊྚ་ཧཱ། ཞེས་
བདག་བློ་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཤྱིད་པ། །གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་

མངོད། །མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མཉེས་དང་། །གང་ཡང་ཆུས་(འཕྲལ) པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མངོད་རིགས། །ཞེས་པས་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐེན་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

རྣོང་དང་དེ་སྣེད་ཀྱི། །འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་མི་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །གང་སྐྱེའི་ཚ་ཤས་ལས་འོངས་འཕགས་མཆོག་གི །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་གི་ཆོག་སྐྱེགས་འདི་བཀོད་དགེས། །བློ་མིག་སྐྱེབ་བྱེད་དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་སྐྱབས། །ལྷ་ལྷན་སྒོ་བདེ་ཁང་གསར་བའི་ཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་ཁྱེའུ་ཆོས་གྲྭ་ཚང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་མིན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གསུམ་མམ། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། པད་ཀྱི་(འདི) རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ལྷ་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བའི་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་བསྟོན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་ཁ་བྲི་བ་ནས་འགོ་བཙམས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་དེས་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་བར་བཤད་པས་དུས་བཟང་སོགས་དང་བསྦྱར། གདན་ཁང་ཡི་དོར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་བླ་བྱེ་དང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་སྡེ་ཚན་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང་། ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་ལུང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཆེ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་མཐུལ་ཆིངས་ཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཁ་བྲི་བ་ནས་འགོ་བཙམས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་དེས་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་བར་བཤད་པས་དུས་བཟང་སོགས་དང་བསྦྱར། གདན་ཁང་ཡི་དོར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་བླ་བྱེ་དང་ཐོག་ཏུ་

བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་འབྱུལ། །འདི་ཙམས་དངོས་གཞིའི་ཚོས་དྲུག་པར། །བསྟོ་བ་བཟོད་གསོལ་ཁྲས་གཉིས་བྱ། །བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སྐབས་དང་བསྟུན། །བྱ་བ་གྱུབ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བསྡུ། །འདི་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དྲངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ཚན་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གསུངས། སྒོར་བའི་ཚོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག །མཇུག་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རེངས་ལྟ་བུ་ལ་ལག་རིས་ཐུབ་ཀྱི་ཁང་པ་གཉིས་ཐབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་དུས་དེར་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཏུས་དེར་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་པརྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་ལེགས་པར་བྱས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྙིང་གའི་སར་ཟུང་ལེགས་པར་བྱས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་ན་ཟུང་ལེགས་པར་བྱས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཁ་དོག་ཏུ་ཟུང་ལེགས་པར་བྱས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཁ་ཡི

བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སྟེད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གསོན། །བདག་གིས་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ངོ་། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་ནི། ཐོག་མར་བླ་མའི་སྤྱིར་ཡེ་དཀོན་མཆོག་ལས། བླ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་དད་གུས་ཤུགས་རྟག་པོ་བསྒྲུབ་དེ། ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། མདུན་དུ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ངོན་དུ་མཆྱལ་ཕུལ་རྗེས། བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་(ཧཾ) ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོན་དུ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁགས་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་བློང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐུ་གེ་མོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་

རྐོ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་མེད་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་
སྤྲིད་སང་ཉེ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྨོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་(ཇབ) རྫོགས་པར་བྱ་""
བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏེས་པར་རྐོ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་ཐབ་བར་"
བགྱིའོ།། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒོམ་
པ་ཐོབ་བྱང་སྐྱམ་པའི་དགའ་བ་སྐྱེམ། དེ་ནས་ཐུབ་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་
རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་གླུ་སོགས་སྤང་པར་བྱ། །རི་སྤྲིད་དགྲ་བཅོམ་
རྣག་ཏུ་ནི། །སྒོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒོག་གཅོད་
ལ་སོགས་སྤང་། །ཐུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཐོབ་ཤོག །སྐྱེ་བསྐལ་མང་
འགྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་

རྗེས་སྐོར་ལན་གཅིག་བྱ། ཡོ་ཡ་མོ་གྷ་ཧྲི་ལ་སཾ་ཧྐ་ར། ཧྐ་ར་ཧྐ་ར། མཏྟ་ཀྲུཉྩ་ལཀྟ་པརྒྷ་པི་ཚུ་ལི་ཀ་ཧྐ་ངོ། ཧྐ་ར་ཧྐ་ར། ས་མནྟ། ཡ་ཁ་ལོ་ཀེ་ཀེ་ཀྱཾ་ཕཏ་སྭཱཧཱ།

ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བྱ་མའི་རྗེས་སྐོར་ཀྱིས་སྡ་དྲངས་ཏེ་ཚར་ཞེར་གཅིག·····

(५ན) བཟློས་རྗེས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྐོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཐོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ་རིའི་ཕྱིན་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་ཀྱིས་མཐའ་བཀྲུན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགེ་རྒྱུན་བཞམ་དམན་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྩ་གཞོ་བ་དང་ཉེས་ལྟུང་སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཐུགས་གསུམ་བཅོད་པ་ནས་གསོལ་བཏབ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཚོག་བཞག །གཞན་མ་སྐར་བཤད་པའི་འབོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ་རྗོགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་སྒྲ་དོན་ནི། མཚོར་འགྲོ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྡོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཁོད་ཀྱི་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལྟུང་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རྣོད་བག་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་གར་དང་། སྐུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྣོད་བག་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་རྒྱུན་དུ་འདོགས་

བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིང་བ་དང་རྒྱུན་འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཏིས་བྱུགས་པ་སོགས་སྟོང་བ། གར་སོགས་འཕྲིང་སོགས་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྲི་དང་སྐྱེན་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དམན་པའི་ཁྲི་སྐྱན་ཁྲུ་གང་ལོངས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཁྲི་སྐྱན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟོང་བ་ཁྲི་སྐྱན་ཆེ་མཐོ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་ཟེར་ལོང་བ་ནས་ཞེའོ་བ་མ་སོགས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྟོང་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་བཙུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བཅུད་པ་ཁས་(༥ན) བླངས་ན་སྟོན་པ་གོང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཕྱག་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་ནི་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཚོ་གཞིབ་མོའི་རྒྱུད་དང་སྣན་མདོ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེན་པའི་གུན་སློང་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བླངས་པ་དེས་པར་དགོས་པ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བས་སྣུང་གནས་དང་མ་འབྲལ་བའི་.....

སྐབས་གཞན་དུའང་བྱང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླངས་ཏེ་བྱང་དུ་གོང་.....

དུ་བཤད་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་བླངས་ནས་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཡོན་ལྡོག་པར་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞིན་དང་ལྡན་པས་ཅོ་ཅོའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

པའི་(ཇབ) བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛྙཱནཱ་ཀྵཱ་ཡ་ཧཱ། ནས་ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛྙཱནཱ་ཀྵཱ་ཡ་ཧཱ། གཅིག་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། འཕྲོ་རྣམས་བསྒལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས་རྗོགས་ཤིང་ཆུབ་ཅེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། །ཞེས་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དེ་ཙམས་བསྐྱེད། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིངདཀར་པོ་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བློ་མ་འཁགས་པ་ཐུགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་

རྣམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡི་དམ་ལངས་རྒྱས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམས་བསྐྱེད། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་

བསྐོར་བ་སྐྱབ་དྲངས་པ། ཁྱོད་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་དྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་

ཐུགས་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྣོ་རྩེ་

འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །ཞལ་མ་

རྣམས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཞལ་མའི་སྐུ་ནི་རྣོ་རྩེའི་སྐུ། །མཐོས་ཤིང་ཉོ་

བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཞལ་མའི་སྐུ་ལ་

ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཞལ་མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་

སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །ལུང་སྟེགས་རི་དྭགས་སྐྱག་མཛོད་པའི། །ཞལ་མའི་

ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲུ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤོང་པའི་ངང་། །རྣམ་

ཐར་གསུམ་(ཤན) ལ་ལེགས་གནས་པའི། །ཞལ་མའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་

འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཤེས་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྒྲོན་སྟོང་བཤལ་བ་བཞིང་པའི་སྐུལ་ལོ་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏེ་ཀིའི་གཅོ་མོ་ལས་སྐྱེ་ག་རའི་ཞབས། །ལྷ་རིག་པ་ཅ་ཆེན་ཟླ་བ་གཙོན་ནུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཞིང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །ཐུགས་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔེགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །

སོགས་དང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད། །

སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཐམ་ཕོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་(ལྷབ) སྒྲུབ་ཀྱི་བླ། །པི་ཏྲུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་

བརྒྱན།། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མྱན་སེལ་བ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོགས་པ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོན་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། །

ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಾಯ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಮೃತ್ಯುಂಜಯಾಯ ಸರ್ವೇಶ್ವರಾಯ ಸದಾಶಿವಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ॥ ಶ್ರೀ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಹರಿಃ ಓಂ ॥ ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಹರಿಃ ಓಂ ॥ ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಹರಿಃ ಓಂ ॥ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಹರಿಃ ಓಂ

ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམ་དག་གི་གཟུངས་ཉར་གཅིག་བཟླ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་མེད་ཅིང་། ཞིས་ཤོགས་བརྗོད། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་(ཙ་ན) བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་.....བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མཉན་བསྐྱེད་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭབྷ་ཝ་ཤུདྡྷོཿསབ་ཧ་སྨཱྀ་སྭབྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། བདག་དང་བསྒོམ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ལཱ་ལཱ་ཀ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཱ་ན་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་

ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོ་ལས། འཕགས་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པས་" ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པ་ལས་བདུད་ཚིའི་ཆར་(ཾབ) རྒྱུན་བབས་པས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་" ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྐུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྣར་ཁོག་ནས་རང་གི་ས་མཚམས་སུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པརྦ་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་" ཞུགས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྔ་ཚོགས་པརྦ་དང་སུ་བའི་གདན་ལ་" ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། སྐུ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཞི་གཅིག་གི་རྣ་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་སྐེང་དུ་དབུས་ལྟ། གཡས་ལྟ། གཡོན་དགར་བ། དེའི་སྐེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དགར། གཡོན་ལྟ་བ། དེ་ཆམས་ཀྱང་སྐྱེན་དགྱས་རིང་ཐུ་བ་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྐེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙེགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྐྱེན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་སྐྲེང་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གནོག་ཅོར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྐྱོང་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱན་སྣང་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་ཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ།

བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པད་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྔག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྔར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྤྱིན་མཛད་དེ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་པགས་པ་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྐང་བུས་སྐྱབས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་དང་ལྡན་པ་རལ་པ་དམར་་་་་ སེར་གྱི་ཁྲིད་བས་མཇོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཨིད་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས། དེ་ནས་ཨོཾ་པདྨ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྐར་བཤད་པའི་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་སྦྱིང་གདང་། སྤྲིན་མཚམས་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དབུང་མགོ་ཆམས་ཐུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཏིཾལས་པདྨ་རྩེ་རེ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཉི་ཟླ་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་་་་་ ཆོག་ཤམས་ཅམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞབས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་་་་་ ཆོག་ཤམས་ཅམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྣང་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཀའ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣང་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཀའ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཏིཾལས་པདྨ་རྩེ་རེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་་་་་ ཆོག་ཤམས་ཅམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྣང་དང་། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཀའ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཏིཾལས་པདྨ་རྩེ་རེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་་་་་ ཆོག་ཤམས་ཅམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྣང་དང་། ཨོཾ་

ཀ་ལི་སྟྲིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཎྜི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡསྐྃ། སྤྲུཾ། ཌཱཀི། རྒྱ་ལེ། ཛྙཱ་ལེ་ཀཱ། གཱརྒྷེ། ཛེ་ཥྚི་ཏྲ། ཤཱཀྱ་པྲ་ཎྱི་ཎྜེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏེ་གསོལ་ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྐྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔོན་འོག་ཏུ་ཟེར་ཕྱེ་ཐོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བླངས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་བླངས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་སྟྲཱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བསྐུར་བས་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ། གཡས་མཆོག་སྐྱེས་པ། གཡོན་པཎྜི་ཏ་ས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེང་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་་་་་་

གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལྷའི་སྐུར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྒོམ་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྷ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། ལྷའི་

སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འདྲུག་
པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རྗེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྷའི་སྐུ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་མང་པོ་མི་
སྡེད་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ཏིང་ངེ་(ཀཀན) འཛིན་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་བྱ·····
དགོས་པའི་གཉིས་ཀ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱི་མའི་ཚེ་སེམས་ཀྱི་འདྲུག་པ་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་
རྩོལ་ལམ་ཆུང་འབྱུང་འདྲུག་འགེག་པ་དང་སྦྱགས་ནས་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་ལྷའི་སྐུ་
ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐངས་མ་ཤོར་བ་དམ་སྒྲིང་དེ་བའི་སྒོ་ནས་དམིགས་རྟེན་བྱས་པའི་བྱས་པ་དང་།
བྱིང་རྩོད་སོགས་སྐྱོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཀྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ལ····
མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིང་རྩོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ལས་
ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅྱི་འདྲུག་པ་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་རྩོལ་ལམ་ཆུང་
འབྱུང་འདྲུག་འགེག་པ་དང་སྦྱགས་ནས་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལྷ་བྱག་གམ། བྱང་ཆུབ་པ་བྱག་གི་སྐོ་ནས་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི། །མཆོད་དང་གསལ་བས་ལྷ་བྱག་
བསྐོམ། །སྐོང་པ་ཡི་གེ་སྦ་གཞགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་མ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་རྒྱུད་
རྒྱས་པའི་ལུང་བྱང་ཤུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་
ཀྲི་ཀ་ཀྵཾ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་(ཀཀབ) ནས་བགེགས་བསལ་
སྣང་ཁམ་སྐོང་པར་སྨྲས། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོང་
ཡང་ལས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐང་སྐོང་
སྤྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་ཡཱུ་ལེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཁ་ར་ཛཀྵཾ་པྲ་ཏྱེ་ཚྪ་ལྷུཾ། ནས་ཤཱཀྱའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱས་པར་སྨོ་ན། མཆོད་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་
མཆོད་ཀྱང་བསྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་ཁྲུག་ཏུ་ཐིམ་པ་
ཀུན་བསགས་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕུག་པར་
བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ་བགྱང་འཕྲིང་སྤྱིན་རླབས་

ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀಮದ್ಗುರುಪಾದಾಂಬುಜಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀಮದ್ಗುರುಪಾದಾಂಬುಜಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀಮದ್ಗುರುಪಾದಾಂಬುಜಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥

བསྒྲད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཟེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་ནི། པཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་གཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་གྱི་རི་རབ····· བསྐྱེད་པ་སོགས། བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལེགས་ནའང་། འདིར་འདུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞིན་འབྱི་བ་ལ། ཨོཾ་པཎྜི་ཏ་ཀི་ཏ་ཀྵི་ཏི་གར་བྷ་ཧཱ་ར

གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག །ཀུབ་ཏུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཡང་གཡས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་རྩ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྟིཾདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྒྲུར་དུ་.....
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་
པའི་ཚོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་...
བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷུར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་
ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྷུར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཨ་ཡ་ཨི་ཡི་
ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
(ཀ༣བ) གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་
བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད། ཡང་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་
ཐོག་ཏུ་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐོག་ཏུ་ཁ་དོག་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བཟུང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་སྣབས་གང་ཡིན་
གྱི་མཚོན་རྫས་ཐོགས་པ་ནམ་
མཁའ་གང་བ་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་རྫས་ལས་

ཟླབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཕེར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འདུལ་ཞོ་བཞེས་ལུ་གསོལ། །ཇོ་ཛླུང་ལོ་ཀེ་ཤྲ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡསརྒྱ་པ་ཏི་ཚྭ་ལྷའོ། ཞེས་དང་། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། ཏི་ཆབ། འཁོར་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཪྃ་ཏྲཾ་ནས། (༡༩ན) ཤཱནྟིའི་བར་བཅུག་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་དང་མཆོད་ཡོན། ཞེས་པར་གནས་སུ། གཟུགས་མཆོག །སྒྲ་སྐྱེན། ཏི་མཆོག །རོ་མཆོག །རེག་མཆོག །ཅིས་པ་བཅུག་པའམ་ཡང་ན། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །སྣང་སྲིད་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིན་ཆེན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕུལ་བས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཟད་དོ། །དེ་ནས། སྣོ་ཚོགས་དབང་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་པའི། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ་སྤྱད་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱིས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཁཾ་སྤྱ་ཡེ་ཛྙཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོད་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་གྱིས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འཕྲོ་གྱན་ཕྱིས། །མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱིས། །ཨོཾ་བཛྲ་

ཞེ་ལོ་ཀ་ར་ལྷ་ལུ་ཁ་ཅི་ཡླངས་ཀྱི་སླུབ། ཞེས་པས་རྒྱབ་དང་། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྣ་ཚོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་(༡ཀ༦བ) ཤོག །ཨོ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཡླངས་ཀྱི། ཞེས་པས་བྱམ་པ་འབྱལ་ཞིང་། ཐོས་རྒྱུན་སོགས་ཆོགས་བཅད་དོར་ནས་སྐབས་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་མཆྭལ་རྒྱས་བསྟན་འགྲྭ་ཕུལ་རྗེས། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྟོད། དེ་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་གའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་ཟངས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཞིག་ཕྱུང་ཡོད་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་སྣོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྐྲེག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཀུས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་སྔོན་ལུམ་ཆུ་བསྐྱས་རྗེས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དམ་པ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཀུ་བྱ་གི་ཆིངས་མཛད་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གོང་གི་མཆོད་པ་དེས་ཚང་ལ། ཡང་ཆིངས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་འདིར་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་.....བསྟན་བྱས་རྗེས་གོས་རྣུན་འབུལ་བ་སོགས་བཞག་ནས་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ་ཆུ.....གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ་རོལ་མོ་གོས་རྣུན་ཆམ་བུམ་མཆྭལ་ཆམས་ཕུལ་ཡང་བྱང་རོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་.... བའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ངོ་ཆེན་.. མཛོད་པར་གྱུར། པར་བསམ་ཞིང་། རང་(༡༥ན) གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་བྱུ་

གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅང་འཁོད་པས། ཡུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དག་གིས་པོ་བསྟོད་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་དག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ནས། ཨོཾ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་པོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྤུ་སྟེ་སྤུ་བཟང་འཇིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཇིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྲག་ས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པད་མ་ཁྲག་བཀྲུན་པ་པོ། །དེ་ཞིམ་རལ་པའི་ཟིང་བ་དམར་སེར་འབྲུག །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྐུན་གྱི་པད་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཆགས་མེད་པ་པོ། །ཁ་བ་དུད་ལྟར་ཆོམ་དཀར་དེ་དང་ལྡན་པ་པོ། །ཅེ་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །བཙན་པོ་ཐོག་དེ་པད་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཅོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲག་ས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པད་མ་ཁྲག་བཀྲུན་པ་པོ། །དེ་ཞིམ་རལ་པའི་ཟིང་བ་དམར་སེར་འབྲུག །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྐུན་གྱི་པད་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཆགས་མེད་པ་པོ། །ཁ་བ་དུད་ལྟར་ཆོམ་དཀར་དེ་དང་ལྡན་པ་པོ། །ཅེ་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །བཙན་པོ་ཐོག་དེ་པད་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཅོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱེ་བའི་རོས་ནི་ཐལ་ཞིང

མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །མཆོག་བརྩེས་བསོད་
ནམས་མང་ཡོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཀུ་བདེ་བའི་འཇུག་གནས་
རྣ་ནད་སེལ་བ་ཡི། །གསུམ་ཐར་མཛོད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་
པ་ཡི། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བཏུད་དཔུང་འཁྲུག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
གསེར་ཕྱི་རྣང་གཏུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞིས་ཡིད་འོང་བ་ཡི། །ཚངས་པའི་
གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛོད་པ་ཡི། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་
སྐང་ཆེན་རྗེགས་སྡུར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་
ཤིང་བསྡུན་པ་གཉེར་བ་ཡི། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྐྱེལ་བ་
ཡི། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རེངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྐྱབས་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཡོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་
ཐུག་དང་བཅས་ཡོ་བསྟོད་ཉེར་གཅིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚོ་ག་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། འཕགས་པ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འོས་
དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་
ཏྲུག་སེམས་ཅན་ཆམས། །སྡུང་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྡུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་(ཀཽན) ཀྱིས་སྡུང་དུ་དག་མཛད་ནས། །
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་

ཞིང་དུ་དང་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛོད་ནས། །མ་ཧོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྡུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ག་སོལ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གཏད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡི་དམ། ཚོས་སྐྱོང་བཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བཏབ། ཨོཾ་པཎྜྱ་ཀྱ་ཀུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ལུ་ཧྲུ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། ཡིད་དམ། ཚོས་སྐྱོང་བཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བཏབ། ཨོཾ་པཎྜྱ་ཀྱ་ཀུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ལུ་ཧྲུ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་ཡངས་པ་ཟངས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་ཆུ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དཔག་མེད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་... གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་..... སྐྱར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ

ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཤར་ཀོའི་བཙན་གྱིས་སྡུང་གནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་གོང་མ་གྱུབ་ཐོབ་ཉེ་ཕུག་པའི་རྒྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་། གྱུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུང་གནས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཏོར་མ་རེ་ཤེར་དགོས་པར་གསུངས་ཚུལ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་རྒྱས་ཀྱང་སྡུང་གནས་བདག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བས་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཙན་ཁྲོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་ཟློག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང

གསོལ། །ཚོ་ལྟ་ཅ་ཤག་ཅ་ལྷུབ་ལོ་ཀེ་ཤྲ་ར་ལ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྐྱི་ཏེ་ཀ་ཅ་ལ་མ་ཡ་ཕྱི་ཡི་ལྷཱཿཀྵྃ། ཞེས་སོགས་སྐུ་ཁྲས་གསོལ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་ར་བ་བཙོས་པས་སྤྱི་ཕྱིའོ། །ཚོ་ཀྱྃ་ཏྃ་ཀྱིཿཨ། ཚོ་ཅ་ལྟ་ཅ་ཤག་ཅ་ལྷུབ་ལོ་ཀེ་ཤྲ་ར་ལ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀྱ་ཡི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པས་སྐུ་ཕྱིས། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཅས་ཏེ། ཟླ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྣང་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡི།

ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་……
ལྡན་པ་ཁྱིད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྐྱིབ་པར་
མི་འགྱུར་པར་མཛད་ཀྱ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་
བརྗོད་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅོད་ཅིང་ཕྱག་བྱའོ།…… ཞེས་
ནམ་མཁར་བོྱན། སྐྱའི་ཚ་ལས་བཀྲད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱེ་ནང་བར་གསྲུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པས་སྐྱེ་གསྲུམ་གྱི……
ནད་གདོན་སྐྱེ་གྲྭེ་བ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ……
མེད་པར་དག་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། སྐྱོར་བའི་ཉིན་གོང་གི་ཁྲུས་ཆུ་སྔར་གྱི་བྱམ་ཆུ་དང་
བསྲེས་པས་ཁྲུས་ལན་གསྲུམ་དང་ཆུང་ཟད་(༡ཀ་) འཐུང་ཞིང་ཁྲུས་དང་ཡོ་ཉོན་སྤྲིན་དག་གཉིས་པ་ཤེས་
སྤྲིན་དག །གསྲུམ་པས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བྱམ་ཆུ་མེ་
འཐུང་ཡང་ཁྲུས་ལན་གསྲུམ་གྱིས་སྤྲིན་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་ཕྱག་ལྔ་མ་ཚད་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐིམ་པར་…
བསམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་
དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཞོད་པར་ཤོག །ཅས་བརྗོད་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་འཚམས་
ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག །སྨོན་དོན་གཉིས་ལ་ཐུན་གསྲུམ་རེ་དགོས་པའི་ཐུན་དང་པོ་སྔར་བཤད་པ་རྗེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ཁྲུས་དང་། ཨོཾ་པདྨ་ཛྲ་ཡ་སཱ་ཏྭ། ཞེས་པའི་སྐོགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐོན་དུ་བཏང་ནས། ལངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། འཕྲོ་རྣམས་
བསྲལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསྲུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྗེ་ནས་
རང་ཉིད་སྣང་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར།
ཨོཾ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཏ་སྟྭཾ་ཝཏ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿཅེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་
རྣབས་དང་། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བདག་མཉེན་ནས་མཉེ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་
བཞིན་དང་། ཐུན་གསྲུམ་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་པ་རིལ་པ་བཞིན་ཡིས་ནས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི་

དུ་བདག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཉུག་ཏུ། པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཕྱིས་བསྡུལ་བའི་འདི་བའི་ཤེས་བརྩོད་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤིས·····
བརྩོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཉིད་དུ་འཕྲོ་ཁའི་བར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་(༡༥བ) ཕྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱི·····
དག་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། གཉིད་དུ་འཕྲོ་ཁར་རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་རིམ་ཕྱིས་འོད་དཀར་པོར་ཞུ་
ནས་ཐུགས་ཀའི་སྟེང་ཨ་ལས་ཐིམ་ཏེང་སྟེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཐྱུར་པར·····
བསམ་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལེགས་གནས་བཞིན་པར་གཉིད་དུ·····
འཕྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ལྟ་རྟོག་ཏུ་འཛིག་པ་བློས་མ་ལྷོག་ན། ལྟ་དང་བྲལ་ལ་དད་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་བྱང་ལེམས་
སོགས་དགེ་ལེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཕྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འཕྲོ་ཐུབ་ན་གཉིད་དགེ་བར་འཕྲོ་བ་སོགས་
དོན་ལྟར་ཕྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐུན་ཚོད་
ཤས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན་དང་། ཐུན་རྗེས་
མ་གཉིས་ཀྱང་སྔ་ཉེན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ཉེན་གསུམ་པའི་ཚེགས་པ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོ་གཞི་
ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཚེམ་ཏུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་(༡༥ན) ཨོཾ་ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མངོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་
ཡང་འཇོམ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སྤུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཕྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རིད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་རྗེས། ཚོན་བསྡུ་བའི་ཆོ་ག་
གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་སྐུབ་གཞི་མཉམ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་(༡༥ན) ཨོཾ་ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མངོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་
ཡང་འཇོམ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སྤུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཕྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རིད་དུ་ཞུ་ནས་རང་
ལ་ཐིམ། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་

ཤྲཱི་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། མཁྱེན་པར་ཡུངས་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཀྱོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་ པར་བསམ་ནས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། དཔྱད་སྣང་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་བའི་ཉེན། ཤ་ཆང་། སྐོག་བཙོང་། ལ་ཕུག །ཏིལ། སྦན་མ། སྲེག་པ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་སོགས་སྤངས་ཏེ། དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། ཁ་ཟས་ལ་ཤོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་མོས་ནས། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ། མཆོད་པའི་ཚུལ་ལམ། སྐྱིང་གིའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་མོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ཤོངས་སྟོད། སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་ལས། ཁོ་བོ་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་རྟང་གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི། ཕྱི་དྲོ་ཇ་བུ་རམ། ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་སོགས་ཤོངས་པ་ལས། ཁོ་བོ་མ། ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་ཟུང་གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི། དངོས་གཞིའི་ཉེན་ཐོ་རེའམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྣ་བ་བཅད་དེ། འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཕྱི་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ་ཞིང་། མཆིལ་མ་ཡང་ཕྱིར་འབོ་བ་དང་མི་འབོ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཐ་དད་འབྱུང་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཆད་མཐོང་ཚེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་མོའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་རེག་ཅིང་ཆུ་ཏུབ་གསུམ་ཙམ་འཐུང་ནས། ཁ་བཤལ་བའི་རྗེས་སུ་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིས་པའི་ཉ་རེག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། སྣར་ཡང་གྲངས་ཀྱི་འགོ་ནས་བཙམས་ཏེ་བཟས་བརྗོད་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱིང་གིའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉེན་ཉེ་རེག་གི་ཆུ་ཐོང་དུ་མ་མིད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བཟས་པའི་ཚེ་བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་ཀྱི་བཟས་པ་བྱས་ནའང་ཡིད་ཀྱིས་(༢༠ན) གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྣར་ཡང་སྔར་བཞིན་བཟས་བརྗོད་བསྐྱར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བགེགས་ཀྱི་བཟློམས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ཡུས་དང་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། ཚོ་ག་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་།

མ་བསྟམས་པ་དང་མི་གཙང་བས་བཟློས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་དན་པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ……
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞི་སྟག་བཀྲ་མ་བཟློས་པར་བཟློས་བརྗོད་བྱས་པ་ཆ་མས་བཟློས་པའི་གྲངས…
ལུ་མི་གཞུག་པར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེད་བཟློས་གཞན་དུ་ཞེད་བཟློས་
པས་བཟློས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བཟློས་བརྗོད་ཀྱི་ཚ་
ག་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེད་ཤར་བ་ནས་རྒྱས་བུ་
གཅིག་གི་གཟིབ་མའི་བར་ནི་སྐྱ་རྣེའི་དུས་མཚམས་སོ། །ཉིན་གུང་ལ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དགུའི་དུས་མཚམས་
སོ། །ཞེ་རྣ་སྒྲུབ་བུ་གཅིག་གི་གཟིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེད་ནུབ་པའི་བར་དུ་ཞེ་རྣའི་དུས་
མཚམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་དུས་མཚམས་སོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེད་ནུབ་པ་ནས་སྲོད་ཞེད་ཀྱི་
བར་དུ་ནི་སྲོད་ལ་བཙམས་པའི་དུས་མཚམས་སོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཞེད་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེད་ཤར་
བའི་བར་ནི་དུས་འཚམས་ཀྱི་ཐོ་རངས་སོ། །ནམ་ཞེད་ནས་ནི་དྲག་ཤུལ་ཀྱི་ལས་དང་མི་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ཆམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་བཟློག་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་བར་མངོན་རྟོགས་ལས་བཤད་
པ་ཆམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་ཆམས་ཀྱི་བཟློས་བརྗོད་གང་ཟག་ལུ་མི་གཞུག་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཆམས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་
ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་
ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་
བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་
ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་
བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཚེ་བ་ཤས་
ཆེ་

ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ཏོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཚེ་ཀ་བཞིན་དུ་སྨྱོར་བ་བཀྲིད་ན་དེ་དག་གི་ལུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཀ་བཞིན་ལོ་ཟེར་ན། སུ་ཞིག་གཟུངས་སྔགས་འདི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལ་བསམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུངས་ཀྱི་ཀྱིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་བོ། །ཞེད་ཟེར་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་བོ། །ཞ་དང་ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུངས་ཀྱི་ཀྱིང་དེ་ཐོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལགས་ས

མེད་སྐྱེ་བའི་བར། །ཐན་བཏགས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །
རྒག་ཏུ་སྡུན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱིས་(འཛན) བཤེས་མཛོད་དེ། །བདེ་བ་
མཆོག་གི་གནས་ལ་སྐྱེ་རེག །ཅེས་འཐགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་
གྲུབ་དབང་དབལ་ཨོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྡུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཐན་བདེའི·····
སྣང་བ་གསར་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡ་པཎྜི་ཏ་ཀུ་ཏུ་ཐོག་ཐུ། སྟག་ཕུ་སྡུལ་སྐུ་བློ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་བྲུར་སྐུ་སྐྱེ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།
ལྷ་ལྷན་སྤྲོ་བདེ་ཁང་གསར་པའི་དཀར་ཐོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། འབྲས་སྤུངས་སྐོ་མང་ཨོར་དུ་སྡུ་
པའི་སེ་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རྗེའི་ཤག་དཀའ་བཅུ་ཐུ་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ། བདེ་ལེགས་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་ཚེར་བྱ་
སོགས་ནས་བསྐྱལ་མ་རིམ་པར་བྱང་བར་བརྟེན་རྩོམ་འདུག་ཐོག་ཆར་ཁལ་ཁ་ནས་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་··
པ་ལེ་པའི་ཞམ་པ་པའི་ས་ཚེ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱང་བར་བརྟེན། དཔལ་མཚོན་འཕགས་པ་ཐུ་
སྐྱབ་དང་། གྲུབ་བརྒྱས་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་གཞིགས། གཅོ་ཆེར་ཕྱག་ན་པདྨ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདྲུག་པ་བདེ་བར་བརྟེན་དར་ཚེ་བར·····
འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དང་། དམ་པའི་ཕྱག་
བཞེས་སོགས་ནས་ཁ་འགངས་འོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། ཤུགྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱ་བ་བློ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཐགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཞོ་བྱང་ཡ་ཏ་ཀའི་གཅིག་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་པའོ། །

ཀྱགས་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་པས་བཅོམ་
ཡིན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱེད་ཆེན་པའི་དབང་ཆོག་
ཤེས་གཞོན་ཀུལ་ཁྲིམས་ལྟེ་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བས་ཀྱང་ཚེ་བ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་
སངས་རྒྱས་གཞུང་ཆེན་པོ་དགོངས་རྫོགས་ཤིན་ཡ་འབྱུར་ཞིང་ཡས་
དང་པོ་པར་ཐག་ཆུལ་གསུང་བ་ཉིད། །སྣར་ཡང་ཞི་དུལ་རྒྱུ་སྐྱེའི་མཛད་པས་
ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །མ་རྙེད་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ་
དང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་
ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྐྲུན་པ། །
ཀྱབ་དབང་གྱུན་གྱི་རྩེར་སོན་དེར་བཏུད་ནས། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་
འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །འབྱལ་བར་སྒྲུབ་མཆོད་བྱ་ཞིང་དབང་
ལེན་ཚུལ། །ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཚུལ་དུ་བྱི་བ་ལ། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། །འདིར་རས་བྱིས་ལ་བརྩེན་པའི་དཔལ་རྩེ་རྗེ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་མཆོད། རྗེ་བྲི་མས། དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ལ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་དོགས་པ་བྲུ་བྱངས་པ་འདི། བྲ་མ་ཆམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུལ། །(འདི) དེ་སྐད་སྨོས་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས། །ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཚམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས། །ཚ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བྱེད་པའི། །ཡིད་མུན་སྐུག་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟབས་བ་སྨྲང་། དང་དབང་ལེན་ཚུལ་ནི། རས་ཕྱིས་ལ་བརྐེན་པའི་བདག་འདྲུག་སྐབས་ཀ་གཟུང་བ་སོགས་མཛོད་སྟེལ་བའི་ཚེ་གསལ་ཡང་ཡང་མ་སྨྲང་འདུ་བ་དང་། ཕྱིན་བུ་བཏབ་པ་ཡང་འོག་ཏུ་སྨྲང་བའི་སྐོར་མ་སྨྲང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། གཟུང་བ་ནས་བསྟུང་ཞིང་སྡིན་པའི་བར་དགོས་པས། འདི་ལ་གསུམ། སྤོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཐོག་དང་བཅས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟེམ་པ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྲོབ་མ་བཞིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་ཁྲི་བཞག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། རས་ཕྱིས་ལ་བརྐེན་པའི་བདག་འདྲུག་སྐབས་ས་གཟུང་བ་སོགས་མཛོད་སྟེལ་བའི་ཚེ་གསལ་ཡང་ཡང་མ་སྨྲང་འདུ་བ་དང་། ཕྱར་བྱ་བཀབ་པ་ཡང་འོག་ཏུ་སྨྲང་བའི་སྐོར་མ་སྨྲང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། གཟུང་བ་ནས་བསྟུང་ཞིང་སྡིན་པའི་བར་དགོས་པས། འདི་ལ་གསུམ། སྤོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཐོག་དང་བཅས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟེམ་པ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྲོབ་མ་བཞིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་ཁྲི་བཞག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཐུགས་ཀྱི་

སྟོ་ཐུ་ཏོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡ་མཚན་ཀ་ལ་ཡོ་ཤུ་ཁྱོ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། སྤྲོས་ཞོར་བཟུང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་རྡེར་གྱུར། མ་ལུས་ཐོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བདག །རྣ་རྡེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། །ཁང་གསུམ་གཏད་ཅིང་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་ཞིའི་ལས་ནམས་ནི། ། ཅི་ནུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ཅིང་། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣ་རྡེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྒོམས། རྣར་(ཟེན) དྲིལ་བགྱིང་བས་བསྟམས་པ་ལ་ཐོགས་བཞིའི་སྒོ་བ་གཤོག་ཅན་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་ཆ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པའམ་སྔགས་རྐང་པས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཙོ་བོའི་སྔགས་ལ་ཨོཾ་ཡཱཿཧཱུྃ་བཏ་ཐཱ་གཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟུང་ལ། ཨོཾ་པ་ནྟ། ཐུག་ཏུ་རལ་གྲི་ཐུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཨོཾ་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་ཐོགས་སོ་སོ་ནས་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ཁོད། །ཨོཾ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་

བཅད་གཅིག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་བཞི་གས་བསྟོད། ཡང་བཞི་གས་གཤེན་རྗེ་འཇོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་པ། །མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །སྐྱབ་པའི་གྲངས་མེད་ན་དེ་ཆམས་རང་གི་ས་ནས་སྐོམས་ནས་བཙོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་མ་ཆམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རིག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་ཏེ

འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། རྩྭ་ལྷས་ངག་ལེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆམས་ཀུན་ཞེན་ཅིག །ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་ཡི། །རྩེ་རྗེ་གཟུགས་ནི་ཡིས་ཤིས། །ལྷས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགོས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཅིག་བདག་ལས་འདུག་མིན། །ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཕྱེན་ཏེ། གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་སྡང་དང་འདྲ་བ་ལ། ང་ནི་དཔལ་(ཙན) ལྡན་འཁོར་ལོ་འཆང་། །ཞེས་བརྗོད། སྡེར་སེར་སྣ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་འཆང་། །ཞེས་དང་། ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་པད་ཀྱི་འཆང་། །ཞེས་དང་། བྱང་དུ་ཕྲག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་འཆང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་ཡང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། ཕྱོགས་རལ་གྱི་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལས། ཤཱཀྱ་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་རྐོར་བ་དང་པཊྚ་འཛིན་པ། ཡེ་བ་མན་ཆད་རོ་རྗེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུར་བུར་གྱུར། ཨོཾ་སྨིཾ་སྨིཾ་ཁྲེ་ཀྱི་ཏྲ་ན་ན་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཐཏ་ཐཏ་ཏྲུཾ་སཥ་དུཏྟེ་ཛིཏྲ་ཛྲ་དི་ན་ས་པ་

རི་ལྷ་ཡྲ་ཀརྐ་ཡ་ངོ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་་་་་་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་ཡོར་
སྐྱེས། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀུག་པའི་སྐྱེ་བོར་ཕུར་བུ་བྱུག་
ལྷན་ཐབས་ཤུ་འདི་བཞིན་བྱང་ཡང། བཅུགས་པར་ཐུར་ཅས་བྱང་ན་ལེགས་འདྲ།པར་ཐུལ། ཨོཾ་ཤཿ
ཤཿཤཿཀ་ཡ་ཤཿཀ་ཡ། ཁཉ་དཔྱ་ན་ཕཊ་ཕཊ། ཀྱི་ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཁཉ་ཏྲ་
ཙི་ཕཊ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་(ཞབ) བཇྲ་ཀྱི་ལ་ཡ། བཇྲ་རྐ་ར་ཡཱཀྵི་ན་ཡ་ཀྱི་
ཁཉ་བི་སྐྱོ་ཀྲ་ཡ་ཤྲ་ཀ་ཅོ་ཏྟ་བཇྲ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་ཕྱར་ཐུབ་མཁན་དང་བརྟུལ་མཁན་སྲས་བཞིན་ཚིག་གསལ་ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་འདྲ་
ཞིང་།བརྟུལ་ཁ་ཤས་པ་རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོབས་བརྟུལ་བ་ཚིག་ལ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་འདྲ།པ་ལ།
བགེགས་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཀང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་
ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཏྲ་ཙི་ཕཊ་ཅེས་བཟླས་ལ་གཙོ་བོའི་གཡས་ཐུགས་ནས་
མགོ་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་ཨོཾ་བཇྲ་སྭ་ར་ཏ་ཁཾ་སྣ་རི་ཀ་པཱ།

སོགས་པ་མཆོད་པ་གྱན། །ལྷ་ཡི་གྲངས་བཞིན་རྣམས་བགོད་དེ། །བཅུ་ལས་དམན་པ་ཉིད་མི་བྱ། ཞེས་དང་། དགྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གུན་ཏུ་དྲིས་པྱགས། མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམས་ལ། སྤོས་ཕོར་བརྒྱད་ནང་གོས་ཟུང་དང་། གདུག་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་མང་དུ་དགྲམ། �previous་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཅུ་ལས་མི་previous་མཆོག་དང་ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་དང་། (ཅན) དུ་རི་ཀ་པའི་ཡུང་འདི་དྲངས་པར་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཡུང་འདི་སྐྱ་གོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱུབ་མཆོད་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱང་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཞོག་པ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྤོས་ལ་སོགས། ཞེས་དང་། (ཅན) དུ་རི་ཀ་པའི་ཡུང་འདི་དྲངས་པར་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཡུང་འདི་སྐྱ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱང་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཞོག་པར་ཟད་ཀྱི་ཐུན་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་དུར་ཁྲོད་ཡོད་ན་དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོད་པར་བཤད་པས་ཟས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོ་ཤ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཞིང་། ཐུན་པ་འཇོག་ཚེ་ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཁྱོ་ཤ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཞོག་པ་ལ་ལ་ཡང

འཇོག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤར་སྐོའི་གཡོན་དུ་འཇོག་པར་གསུངས་པ་མི་འདྲ་བ་ནི། དུམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཁྲིད་མིན་འདྲ་བ་དང་། སྡོགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དུམ་པ་བསྡུབ་པའི་སྐབས་ནི་ས་ཆོག་ཚར་ནས་སྡོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟན་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ

ཚོགས་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱབ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོང་རྗེས། རང་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་མི་དགོས་ཀྱང་། མང་པོ་ཆོགས་ཆེ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བཅལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། རྣོར་དྲིལ་བྱིན་ཆབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བཏུས་སོ། ཆོགས་པས་རང་ཉིད་ཤད་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཞེས་པས་རང་ཉིད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་གྱུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་..... བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྣོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣོ་རྣོ་རྣོ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་རྣོ་རྗེ་འཛིན་ལྷགས་གཞུང་བཞིན་བྱེད། ཡང་ལས་ཀྱི་རྣོ་རྗེས་ཕྱག་དང་སྒོམ་ལམ་སྔར་བཞིན་བྱས་(ཤབ) ཏེ། ནང་མཆོད་ཀྱིན་ཆབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་རྗེས། ཆོགས་པས་ཨོཾ་སྭཽ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་སྭཽ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་རྣོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ལས་ཀྱི་རྣོ་རྗེས་ཕྱག་དང་སྒོམ་ལམ་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་སྭཽ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་སྭཽ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་རྣོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ལས་ཀྱི་རྣོ་རྗེས་ཕྱག་དང་སྒོམ་ལམ་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་ཆབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་རྗེས། ཆོགས་པས

སུ་ལས་རྣོར་གྱིས་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ།
མན་ཆད་སྐྱིར་བཤམ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། གཅོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་
སྤོས་རེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཡས་
རིམ་གྱིས་ཕུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
ཆོགས་རྣམས་གུན། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་གར་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་
ནི་ཉེར་གནས་མངོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡོ་སྐྱི་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། ལས་རྣོར་(ཕྱོགས) གྱིས་ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། བླ་
མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། ལས་རྣོར་གྱིས་
ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། མན་ཆད་དེ་ངག་ནས། བླ་མ་དང་གཅོ་བོ་
ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱང་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་····
གནས་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མན་ཆད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱོ། ཞེས་བརྗོད་རྗེས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་བླ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་གནས་པར་ཞུ་བའི་
ཡོན་ཏན་མན་ཆད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱོ། གཅོ་བོས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཏོག་བླ་མ་
སོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཐྱིར་མཆོད་ཏུ་སྦྱིན་ལས་གནས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་བསྐུལ་བ་དང་ཆོགས་

པས་མཐིན་གཅིག་ཏུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་ནས། རང་གི་སྡེ་གསུམ་དང་རྟེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དཀྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇིགས་ཀྱེད་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་པ་དེས། འཇིགས་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི..... བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་(ལབ) བསྐྱེམ། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་བྱམ་པ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བྱམ་པཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩོར་སེམས་བཟུས་ཀྱི་མདུག་ཚོགས་ཞིང་གི་ཁོང་དུ་བྱམ་པ་བསྐྱབ་པར་བཤད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཚམས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་མཚན་པ། ཤར་དུ་ཀློས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་གླ་བཞིར་ཉ་ཡི་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཡོངས་

ལུ་སྐྱིར་པ་ལས། དཔལ་ཙོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐུར་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་སྐྱིར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་ཙོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞིས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་སྐྱིར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྟའི་གནས་ལུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྟེ་ཆོགས་པརཆུ་རེ་རེ། (ཤན) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉི་མ་གསུམ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་རྣོ་རྗེ་ཤུམ་མཚན་པ། ཀྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་ཨཱ། མེ་ལས་པདྨ་ཨཱ། དཔལ་རལ་གྲི་ཨཱ། དེ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་སྐྱིར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྐྱིར་པ་ནི། དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་ཞལ་དགུ། ཕྱག་བཞི། ཞབས་བཅུ་བཏྲག་པ། ཞིས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིན་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། གཏི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དགར་པོ་ཨ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་གར་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་པཊྨ་འཛིན་པ། སེར་སྐྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་ཨ། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཨ། ཁྲག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཨ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྐྱིར་པ་ལས་རལ་གྲི་རས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྐྱིར་པ་ལས་རལ་གྲི་.....

གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་སྐྱིར་པ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྷང་ལྷང་སྔོ་དགར་བའི་འོད་ཟེར་ཕུང་ཚོགས་ཀྱི་

མིག་གཉིས་སུ་བློ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཇོ་སྤྲིཿ
ཏ་རྐོ་ཨ ཇོ་སུཁྲན་ཇཨ སྐར་ཡང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་
བ་ཆམས་དང་། རལ་གྲི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པས་དབུ་བཆུན་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷརྒྱཀ་རྩྭ་ཞུར། ཇོ་ལྷ་ཁྱི་ཤ་ཟོ། ཤོང་
པའི་ངང་ལས་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དཔྱིངས་ཆམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐུ་མའི་(ཀབ) ཆམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་
མ། །བཅོམ་ལྡན་བྱམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རོ་རྗེ་མཆོད་
ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ཡ་མྲྀཏ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞལ་ཐུ་ཀྲིཾ་
ཞུ་ལྷག། ནས་ཤལ་པ་ཀྲི་ཚྭ་ཞུ་ལྷ་ཐུ། ཇོ་ཀྲིཿཀྲིཿནས། བཀྲ་ར་ཀེ་ཇོ་ཛྲཿ
ཞུ། །ལྕགས་ཀྱི་ཀ་ཇོ་ཛྲཿཞུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་ཆུང་ཞིག་ཡིན་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཇོ་སྡུགས་འདི་ཚར་བཏུན་བཟུང་བ
ཤགས། བཀྲ་ཤི་ཏ་སྤྱི་ཤུད་སྐྱ་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཁྲིད་བ་དང་། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བློས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ཚུགས་ཏོང་དུ་དུད་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྡུགས་འདི་བཟློས་ཏེ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་.....
བཤད། པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད། དུང་ཆོས་ཀྱི་
ཆུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རོ་རྗེའི་རྣལ་ཁྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། ཅེས་བརོད་རྗེས་གཡོན་པའི་རོ་རྗེ་ལྟུ་ཆུར་གྱིས་མེ་ཏོག་ཁྱིང་
བའི་གཟུངས་ཐག་དུང་ཆོས་སྟེང་གི་རོ་རྗེ་ལ་བཏགས་པ་བཟུང་བ།
རང་གི་ཁྱུགས་ཀ་ནས་སྟུགས་ཀྱི་ཁྱིང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྱིལ་ཏེ.....
བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ཁྱུགས་རྒྱུད་བསྡུལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླྭས་
པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུགས.....

བརྒྱ་པ་རང་བཟླ་བར་གསུངས། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རང་བཟླ་བ་མ་གསུངས་པས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཀོད། རེ་དང་། ལས་བྱམ་ལ་ལས་སྟགས། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱུྃ་པྲ་ཎྜེ་ཙ་ཀྲ་ཙ་ཀྲད། ཞན་མོང་དུ་སྟགས་འདི་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་བ་ལྟན་ཐབས་འགར་འདུག་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཕྲེང་བ་སོགས་ལས་མི་གསལ་བས་དཔྱད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུ་ད་ཀ་ཌྱཾ་བཛྲ་ཎཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཀྱེཿཀྱིཿདང་ཌྱཾ་བདུན་བརྗོད་དེ། བྱམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་སྟགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་དབུལ། ཨོཾ་མཆོད་པ་དེའི་སྐ་བཞུ་བའི་ཚོ་རིམ་འདིར་བཀོད་པ་སྟགས་རིམ་ཕྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཐབས་སུ་འདུག་པས་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། དཀྱིལ་ཆོག་གི་དོས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་པས་ཇི་མཐུན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ན་ལེགས་འདུ། ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཉིས། ནས་ཤཀྱ་པ་དེ་ལྷ་ཅོ་ཐ་ཡི་ཐ་ཤོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟད་དམ་བརྟག་གོ། བརྗོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་""གྱིས་བྱམ་ཆ་འཐོར་བ་དང་ལྡན་ཏེག |ཨོཾ་ཁཇྲ་ཧཱི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཀྱིས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས། ཨོཾ་ས་ཧྲ་ཡ་ཤྲཱིཿསབ་ཧཱུྃཿས་ས་ཧྲ་ཡ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྦྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་དང་གཅོ་བོའི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་པཾ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད། ཕྱང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས། རང་དང་གཅོ་བོའི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅེས་བཤད་ཅིང་འདིར་ཕྱི་མ་ཕྱར་བཀོད་དེ། རྗེ་བྱ་མས། ཕྱ་རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་སྐགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྒྲས་ཏེ་རང་བཞིན་ལྔ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་དུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། སྣང་འདུས། ཕྱིའི་སྣ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ་ཀློ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཀུ་ཡ་བརྡ་གཉིས་ཀྱི་དོན། ཞེས་པ་ནས། ཀུ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་བར་དུ། ཨོཾ་རྡོ་ན་རྡོ་ཀ། ཅེས་པ་ནས། ཀུ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དང་ཡང་ཤན་བ་ཆམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་ཆམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

རང་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
གནས་པར་གྱུར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་བའི། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐྲེང་བའི་མཆོད་ཐྲེང་དུ་འདི་
ཉར་འཐུང་། ཚུ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཐབ་ལས་སྐྱེས། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི་དག་གི།
མཆོག་ཏུ་གུས་པས་བདག་འབུལ་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་ཉོད་ཀྱིས་
བཞེས། །ཨོཾ་ཡྃཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་
དམ་པ་འདིས། ཞེས་པ་ནས་ཤཱཀྱ་པྲ་ཏིཥྛ་ནཱ་ཡཱ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་ཡིག་
ཉར་ཐྲེང་དུ་ཚུ་བ་ལྟར་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་ཞུ་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཡིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་
ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་
ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་
ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་
ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་
ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་
ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་
ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་
ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་
ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་
ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་
ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་ཐྲེང་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཏེ་

.ಸಬ್ಬಿ.ದಿ.ಬಹ್ಲಿದ.ಬಿಸ್ಸಿ.ಯಾ.ಜ್ಞಿ.ಜಿಯಾ.ಸಸ್ಸಿ.ಗಿ.ಸಿಸ್ಸಿ.ಜ್ಞಿ.ದಿಸ್ಸಿ.ಬಿಸ್ಸಿ.ಸಿ.ಸಿಸ್ಸಿ.ಜ್ಞಿ.ಸ

ཀྱི་ལྷགས་ཀྱོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྡེ་རྩེ་གཅིག་པ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་བར་ཚད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག །མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མཉེས་དང་། །ཞེས་སོགས་བློ་ཀ་གཅིག །ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་བྱམ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་འཐོར་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་དང་། བདག་འཇུག་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་ལེན་ན་དགོངས་པར་འབྱོར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཐོག་ཏུ་ཡང

བྱ་གསེལ་ཞིང་། ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རྣོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅིང་མནན་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་དུ་རྣོ་རྩེའི་ཏིལ་བུ་འཛོན་པས་ཆུ་ཐལ་མོའི་ཐིག་ཚུ་དང་བཅས་ཏེ། ངག་ཏུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆུ་མོའི་ཐིག་ཚུ་ཆའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཡོན་བཀྲང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྣོ་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཚམས་འདིར། ཨོ་བཛྲ་ཏེ་གྲྀཧྞ་མ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཇུག་པར་ཡང་བཤད། སྔགས་བཟླས་ནས་འཇུག་པ་འདི་སྔགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་འདྲ། རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཏིལ་བུ་ཐལ་ཞིང་། ཅིས། པ་ནས། བིཏྟ་ཏྣ་ཧཱུྃ་ཕཏ། ཚར་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས། པ་ནས། མཏྟ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཏྟ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་པའི་བར་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཚར་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས། པ་ནས། བིཏྟ་ཏྣ་ཧཱུྃ་ཕཏ། ཚར་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་པའི་བར་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཞེས་པ་ནས

པས། ཡོངས་སྐབས་འདིར་ཚེགས་བཅད་འདི་བརྩད་པ་སྔགས་རིམ་དང་རིན་འཕེད་སོགས་རྗེའི་གསུང་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བསྦུན་པ་ཡིན་ནམ།མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྡན། །སྐྲེག་པའི་ཤུག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁྲིལ། །ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཧི་ཧི་ཧི་ཧྲི་ཧྲི། མགོན་པོ་སྐྱིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལགས་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཅོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུལ་བའམ། ཡང་ན་རྗེ་འདུལ་པ་འཛིན་པས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཆོག་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སྨོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཅོལ་ནས། ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལྷོ་སྒོ་དང་། ཤར་ནས་ནུབ་སྒོ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་སྒོ་དག་ཀྱི། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་ལྷ་ལུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཆུང་ངུ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་བྱམ་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྗེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཨོཾ་པྲ་ཀ་མ་མི་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ

འདྲ་གཉིས་པར་བྱེ་བ་དེས། ཀླ་མའི་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་བགམ་ལ། སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་། ཀླ་མའི་ཡང་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ཆ་མས་རང་གིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། མཆོད་གཡོག་པས་བུམ་ཆུ་བཀྱེ་ཟིན་པ་དང་། རྗེ་ལྷར་བཤགས་པ། ནས། ཤྱི་ཡི་ཡུངས་ཀྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ་(༡༩ན) ཐུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྷན་ཐབས་སོགས་སུ་མི་འཐུང་། ཁྲུས་ཕྱག་ལེན་ལ་རྗེ་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུས་འདི་མངོད་པ་འདུག་ཀྱང་། ཁྲུས་འདི་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲུས་ཀྱི་ངོད་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷར་བལྟམ་པ་མ་བརྗོད་པར། ཚེ་ཁརྡ་རྟྲི་ཀ། ཅེས་བརྗོད་ནས་ཁྲུས་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བློ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལས་བུམ་ཀྱི་ཆུས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཟླས་ཤིང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཀྱ། དེ་ནས་ངོག་ནས་བཀྲེད་པ་དང་། དབང་ལྔ་བསྐེམ་པའི་སྐབས་སུ་འབུལ་ཆུའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་ལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། ལའི་དང་ངོག་གི་སྟོམ་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པར་མངོན་ཡང་། ཕྱག་ལེན་ལ་ཆོག་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་རེ་མཛད། དེ་ནས། རང་ཉིད་གཏི་མུག་

(༧༩བ) གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་ཡོ། ཞེས་པ་ནས། པརྒྱ་འཇོན་པར་ལྷུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བསམ། བླ་མས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟེ་གོས་ལྟེ་ནས་ཐོགས་པ་གཏད་"པར་མོས་ཏེ་ལྟེ་ནས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ། ལྟེ་ནས་བཟུང་། བླ་མས་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་དང་བཅིངས་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟྀ་ར་མ་ཡ་སྟུཾ། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་སྟུཾ་གི་ཚབ་ཏུ་སྟྲཱུ་ཁེས་བརྗོད་པར་བཤད།ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་དང་འཆིང་། མཚམས་འདིར་སྟོང་གཡོགས་སོགས་དབང་རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གྲོན། དེ་ནས་བླ་མས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུད། པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་ཁཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་ཪྀཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཆུ་གཏོར། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དབྱེར་"""" མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་"""" བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། གེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་གེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇུག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཇུག་པའི་རྗེས་སུ་ཐལོ་མོ་""" སྒྲུབ་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྗོགས་མཚམས་སུ་བྱང་སྟོམ་ཐོབ་

པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་། ཞེས་པ་ནས། སྨོན་དཔོན་བདག་འགྲུར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པ་ཚར་གཅིག་གིས་སྡོམ་གྱི་དོན་དུ་བླ་མ་ལ་་་་་ གསོལ་བ་གདབ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་སྡོམ་སྡོམ་ལེན་ཡུལ་བྱང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་་་་་་ འདིར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ས་མཚམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ནང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་དང་ཟླ་ཚེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་སྦྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ཉུ་བྱང་ན་ལེགས་འདུ། ས་མཚམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཇུག་ཀ་ཡིན་མི། ཞེས་པའི་བར་

དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྩོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆལ་འཇོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བླ་མས་རྩོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྤྲིང་ཁར་བཞག་སྟེ་ཆལ་འཇོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་སྡུགས་བརྩོད་བྱའོ།།
བར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྤྲིང་གར་བཟུང་། དེང་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་མཁོ་བོར་རྩོ་རྩེ་འཇོག་པ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་རྩེའི་གསུང་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་དབང་སྐྱེ་གཤེགས་(ཀ ཅ་ན) རོལ་མཆོད་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་རིལ་བུ་དཔྱད། རྩོ་རྩེ་སློབ་བོར་བཞག་སྟེ། བླ་མས་རྩོ་རྩེ་མཁོ་བོར་བཞག་ནས་སྡུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱས་སློང་ཤེས་པ་ལགས་སོ། ཨོཾ་ཡེངས་ལྷུང་ཤ་ར་ཧ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བླ་མས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐུ་དཀར་སྔོ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་

ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར།
རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་
གཡས་ལྟུ་ཆུང་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་མཐུབ་མོ་བརྒྱང་། གཡོན་ལྟུ་ཆུང་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུབ་མོར་བརྒྱང་བའི་སོར་མོ་ལྔ་མས་གཡས་
པའི་མཐུབ་མོ་ལ་བཅང་། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་གྱིས་
ཆོག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་(༡༥བ) པའི་སྐབས་སུ་ཤར་སྐྱེའི་ནང་ནས་གཏི་
མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་གི་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་
མོ་བརྒྱད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་
མོ་སྤྱིད་གར་སྦྱར། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གཡས་སྐྱེ་གྱིས་ལྟེ་
སྐྱེའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་པས། རང་ཉིད་སེམས་པ་ལྟར་གཡས་སྐྱེ་གྱིས་ལྟེ་
སྐྱེའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་
པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏཱ། ནས།
རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་གི་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙོ་

བོར་དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་དཔྱལ་བར་སྒྲུབ་ཀེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་དཔྱལ་བར་སྟོར། དེ་ནས་བྱང་སྐོའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་(ཀ་ལྟ་ན) པས། རང་ཉིད་ཕྱག་དོག་གཤེག་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་སྒྲུབས་སྟེན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་བྱེད། ཨོཾ་སབྦ་ཀ་སྶ། ནས། རྗེ་རྗེའི་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་དོག་གཤེག་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནང་གི་ཕྱག་དོག་གཤེག་རྗེ་གཤེད་ལ་གཅོ་བོར་་ དཔེ་གས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྒྲུབ་་་་ ཀེ་སྒྲི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་ ཕྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་པས་བཏབ་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་པས་བཏབ་ཅིང་། ཕྱག་ཏུ་ཕྱི་ཡི་མདོ་ལས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་པས་བཏབ་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་པས་བཏབ་ཅིང་། ཕྱག་ཏུ་ཕྱི་ཡི་མདོ་ལས

ཚོག་ཏེ་ཀ་རྣམས་ལས། དམ་བཞག་པའི་སྐབས་རྩོ་རྩེ་མཚོ་བོར་འརྩོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པ་དང་མི་ཐུབ་བས་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བར་བཤད་པ་འདིར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྡུག་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདིའི་དུས་སུ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ། བོང་ཀྱི་བྷ་མ་དག་མཚོ་བོར་རྩོ་རྩེ་བཞག་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མཚོ་བོར་རྩོ་རྩེ་འརྩོག་པ་དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་ཐྲེང་བས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་འདྲ།དམ་ལ་་་་་་ བཞག་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། འཐུན་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བས་བཀོད་པས་བརྗོད། ཡང་རྩོ་རྩེ་སྐྱིང་གར་བཟུང་སྟེ། བྷ་མས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དམ་བཞག་གཉིས་པ་བྱས་པར་མོས་ནས། ཇོ། དེ་རིང་རྩོ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་རང་། ཞེས་པ་ནས། གཤེགས། ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་ཙོན་དན་དང་གཏུར་ཆུ་དང་བསྲེས་པའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ལ། བྷ་མས། ཇོ་བརྩ་ཕུ་ད་ཀ་ཐ། ཞེས་པའི་སྔགས་ལན་བདུན་བཟློས་ཏེ་རང་གི་ཁར་བླུག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཆུ། ཞེས་པ་ནས། འཐུང་ཞེས་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ

བར་མོས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ནས། སྐུར་ཏ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཡི་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་བླས་བྱས་པར་""" མོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ནས། དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱིས་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཁྱོད་བར་མོས་ནས། ཇི་ཙ་ཧ། ནས། སྐྱེ་བོའི་ཚུ་ལས་བཏུད་ཅིའི་ཚོགས་བབས་པས་ཆོམ་པར་སྐུར་གྱི་བར་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆུང་གིས་འདེགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མེའི་ཁོད་ཟེར་ཞུགས་འཕྲོས་པས། ཞུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད། གཤེགས་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆམ་པར་སྐུན་དུ་སོས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་པ་བཏུན་པར་བྱས་བྱང་སྐམ་དུ་སོས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཤར་སྐོར་གནས་པའི་མདུན་ནས་སྲོག་དཔོན་གྱི་དཀྱིལ་""""" འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་(༡༢བ) མདུན་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ""""" གཤེགས་ཏེལ་བུ་འཁྲིལ། སྐྱོས་ཀྱང་འབུལ་བར་མོས་ནས་ནས་དངོས་སུ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་མཚོ་བོར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཕྱོགས་བཅུན་འཕྲོས་པས། ཏིཏྟ་བཏུ། ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་""""""" བཏོད་པ་ན་སྐྱེ་དཔོན་གྱིས་མཚོ་བོར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཕྱོ་སྐུགས་དེ""""""" བཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་པ་བཏུན་པར་བྱས་བྱང་སྐམ་དུ་མོས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཤར་སྐོར་གནས་པའི་མདུན་ནས་སྲོག་དཔོན་གྱི་དཀྱིལ""""""" འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་(༡༢བ) མདུན་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ""""""" སྐྱེས་བས་བཏོད་བྱང་བར་མོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། ནས། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐུར་ཅིག ། ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་

བཞིན་པས་བརྗོད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚེག་དང་པོ་གསུམ་ལ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཏེལ་བུ་སྐྱིང་གའི་ཐད་དུ་བཟུང་། ཚེག་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་སྐྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་པ་ཏེལ་བུ་བཀྲོལ། ཚེགས་བཅད་ཕྱི་མ་ལའང་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་འཕོར་གྱི་ནས་འཕོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་སྣང་། ཅས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ། དེ་ནས་སྔར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ཐལ་བ་ལས་ཡང་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིངས་པས་གཏོར་མ་རྣམ་པ་ལྔ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ

ཡང་མ་འགྱོར་པ་ལྷ་བུ་ཡིད་བརྟན་མི་བཏུབ་པ་དང་། རྣེས་གནད་དང་ཐིན་རྒྱབས་ཆུང་ཆུང་གིས་དབང་བསྐུར་ཞི་ཚོ་བཅད་ནས་རྩོགས་རིམ་ཞི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱང་བས་རྒྱུད་སྡེ་ནས.....

བཤད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཚང་ཞིང་ཚོགས་འགངས་ཅན་རྣམས...

མ་འབྲགས་པར་ཆོ་ག་ཚང་བས་དབང་བསྐུར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོད་ཟུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན..

པས་སྒོབ་དཔོན་དང་སྒོབ་མ་གཉིས་ཀས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐུར་བ་དང་ཉན་པ་རྣོ་རྩེ་ཟེག་པའི.....

རྣང་འཛུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་

འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་བས་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་མི་ཏོག་གི་ཕྲེང་.....

བའི་ས་བོན་ལྟ་ལས་བདུད་རྩི་ལྟའི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་

ཕྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་པར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ..

གེགས་བྱེད་ཀྱི། ཕྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་

(ཀ།ཁ) འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལུས་

གང་ཞིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ཚེ་དེས་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི.....

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གིས་དངོས...

གཞི་ཐོབ། གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དེས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་

དུ་རྣེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བའི་ས་བོན་ཁྱད་

པར་ཅན་ཐོབ་བྱང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བདུད་རྩི་ཟབ་མས་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྐྱེས། དེ་

ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་མེ་ཏོག་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་པ་ཟག་མེད་...

སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ཐོ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་གི་གཙོ་ཐོ་ཡིན་ཤེང། སྟོང་པ་

མ་དེས་ཀྱང་ཞོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེས་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའི་དབང་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ.....

ནས་ལེགས་པར་ཞོ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། བྱེད། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱིང་གར་

ཟླ་བ་ལ་ཡྃ་ནས་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་

ནས་བྱ་མས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་པ་མིན་.....
པའི་རྟེ་རྗེའི་མིག་ཕྱེ་བྱང་སྤྱམ་པས། ཡོ་རྟེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་
ཀྱི། །ནས། རྟེ་རྗེའི་མིག་ནི་བྱ་ན་མེད། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་
ན་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་
གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྟེན་ཅིག་ཏུ་ཕྱེ་བར་བསམས་ནས་མིག་དར་.....
བསལ། །མིག་དང་ཕྱེ་ཟིན་ནས་བྱ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་
བསྒྲལ་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། དེ་ན་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། ན་སྟེ་
བརྒྱ་པ་ཕྱུ། ཞེས་(༢༠ན) པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་
ནས་བྱ་མས་རྐེན་བརྐེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་.....
སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཕྱེ་རྟེ་ཏུ། ནས་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་
བརྗོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་
པ་བྱེད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱ་མའི་རྗེས་སུ་བློས་པར་མོས་ཏེ། ཡོ་རྟེ་རྗེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃཧཱུྃཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་མ་ལ་
སྤྲོབ་མའི་དབང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མཆྱལ་ཕུལ་བར་མོས་ཏེ།རིན་འཕྲེང་དུ་འདིའི་གསོལ་
འདེབས་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་གསུངས། ལང་ཀྱས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནས།
སྟོལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་གསུམ་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་
ནས་བྱ་མས་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུལ་རང་ཉིད་ལ་ནང་དབང་བསྐུར་བའི་.....
འགེགས་བསངས་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། ཡོ་ལྷ་རྫི་ཀ་ཀྱོ་ཕྱོ། ཅེས་

བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བྱམ་ཆུ་འཐོར། བླ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་རང་ཉིད་ཤར་བའི་དམ"
ཚིག་པར་བསྒྲིད་བྱང་སྐྱམ་དུ་མོས་ཏེ་ཚིག་འགྲོས་དང་བསྟུན་པའི.....
དམིགས་པ་བརྟན་པོས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
ཤུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་
(๙๐བ) དང་གཙོ་བོ་ནས། ཤཀྱ་པ་ཏྲིཙྪ་ཤུམ་གྱི་ཁ་ནས། ཁྱི་གུག་དང་
བརྗོད་ཀ་ཤདི་ཨ་ལ་ཀ་ཨ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ། བླ་མའི་ཡུམ་
གྱི་སྐུ་གར་རང་མི་བསྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ། བླ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ཏེ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ནས། སྤྱན་
དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། ཡང་བླ་མས་
དབང་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་སོང་སྐྱམ་དུ་མོས་ཏེ། བླ་མ་
(๙๑ཨ) དང་གཙོ་བོ་ནས། ཤཀྱ་པ་ཏྲིཙྪ་ཤུམ་གྱི་ཁ་ནས། ཁྱི་གུག་དང་
བརྗོད། རྡོ་རྗེ་ཟམ་གྱི་ཁ་ནས། ཨ་ལ་ཀ་ཨ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རིན་ཐང་དུ་གསུངས་པས་དེའི་ཚིག་གསལ.....
ཐེབས་ནི་ལེགས་འདྲ།ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོང་བར་མོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཟམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ལ། ནས། སྐྱེལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞེས་པའི་བར་
དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་ལྔས་ནང་དབང་དོས་
གཞི་བསྒྲུབ་བར་མོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ། ནས་དབང་བསྐུར།
ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། བླ་མས་རང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་
པད་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཤར་སྐོའི་ཐད་དུ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་པད་
ནས་ཕྱུངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་

སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་རྫས་བུམ་ཆུ་བསངས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་སོང་བར་མོས་ཏེ། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ཆུ་འཕོར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ནས་འཇོན་པ་ལ་འཕྲུད་པ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྡན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྲིམས། དབང་ལྔས་དབང་བསྐུར། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སོང་བར་རིམ་པ་ལྟར་མོས་ཏེ། བླ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་སོང་བར་མོས་ཏེ། ཨཱཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་རྫས་བུམ་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉུ་""" བ་ལས་བུམ་ཆུར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉུ་བ་ལས་བུམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བླ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉུ་བ་ལས་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱག་བཅུ་དང་ཞབས་བཞི་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ

བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་རང་གི་སྐྱེང་ཕྱོགས་སུ་འཛོན་པའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་རྟོལ་
མོ་དཀྲོལ་བའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་གར་
མཛོད་ཅིང་རྟོལ་མོ་བརྒྱང་བའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་མེ་ཏོག་གིང་
བའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་དང་གཏོར་གུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཆར་འབེབས་པའི་མོས་པ་དང་། ཕྱག་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་གྱབས་མཛོད་པའི་མོས་པ་
དང་། རང་གིས་བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་དང་
ལྡན་ཅིག །གཟུགས་རྣ་ཆུ་དཀྱུ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་བཏེག་པའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་བཀོད་ན་སྣམ་
བཏེག །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་རྗེ་བུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཏེག །རང་གཅིག་
པུ་ཡིན་ན་སྨོན་དཔོན་གྱིས་བཏེག་པར་མོས་ཏེ་རང་གིས་འདེབས་
དགོས་པ་རྣམས་དེས་པར་བྱས་ནས། ཐུ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་

པའི་ཐུགས་ཀའི་ཀྱྀ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། ནས། བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐུར། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་
ཅིང་། ཁྱོ་བོ་རྣལས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་
པར་གྱུར་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་བརྒྱད་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞེས་ཆོག་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་རོལ་མོ་བརྒྱད་།
སྐོ་ན་འོག་མ་ཚོར་ཡང་རིགས་ལྟའི་ཤེས་བརྗོད་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆུ་དབང་གི་སྐོ་ནས་དབུགས་འབྱིན་.....
པའི་ཆོག་གསུངས་བྱང་བར་མོས་ཏེ། དབང་བསྐུར་རོ་རྗེ། ནས། སྤྱིན་
པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་དཔའ་བོ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཞལ་
བོར་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་སུ་ར་ཏ་སྦྱོ་ཡོ་ཧཱུྃ། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ཟད་འཐུང་། ལྷོགས་ན་
བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་འརྒྱག་པའང་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་ སྐབས་
རིམ་ལས་དེ་ལ་ཆུས་གཏོར་བ་སོགས་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་མགོ་ལ་བསྐོན་པ་དང་རྗེས་ཏིལ་ལག་ཏུ་གཏད་པ.....
དང་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལྟ་བོ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ནི་ཆུ་དབང་ལ་མཆོན....
ན། དབང་བསྐུར་ས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་རྫས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བའི་ཆུས་བསྐུར་ཚུལ་སྤྱི་བོར་
གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཆུ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དགོངས་པ་

གཏད་པ་ཆམས་དང། གསར་དུ་སྨན་དུངས་པའི་དབང་ལྟ་མི་བསྒྲུབ་པས་གཙོ་མཛོད་པ་ཆམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་སུ་བྱ་མས་བསྒྲུར་བའི་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཤུད་··· པོ་དང་ཞེ་སྡང་སྤྱོད་བ་དང་ཚོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས··· དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་ཞུས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བསྒོས་པ་ལ་ཆུ་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གཞན་བཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་བྱ་སྟེ་ཆུ་དབང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་གི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དབང་བསྐུར་བས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕྱིས་ལུས་གང་བའི་ཚེ་དེ་ཁ་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་བཞི་ཞེས་འདུག་པས་འདིར་ཆུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇོག་པས་ཆུ་དབང་།ཞོང་དུ་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་བཞི་ཞེས་འདུག་པས་འདིར་ཆུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇོག་པས་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ལ་ཐོག་གང་ལ་ཐོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་བྱ་སྟེ་ཆུ་དབང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ག། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དབང་བསྐུར་བས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་····· ཕྱིས་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།

བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་བདེ་.....

སྡོང་དཀྱེར་མེད་ཀྱི་(འཇིག) ཡེ་ཤེས་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱུད་ལ.....

སྐྱེས་བྱུང་སྣམ་པའི་བདེ་སྡོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་འདི་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི...

ཡིན་པས་དམིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱང་དགོས་སམ་སྣམ། མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་

གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟིན་ན་བདག་འདྲུག་གི་གོ་

མི་ཆོད་པས་རྒྱུད་སྡེ་སྣོད་ཀུན་ལས། བྱམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆུ་དང་ཅོད་པཁ་སོགས་ཀྱི་རང་རང་

གི་ཚོ་གས་དབང་བསྐུར་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་འོང་བས། དེ་དང་སྡོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་

བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྡོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་

སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་དྲན་པའི་བདེ་སྡོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། རྣོ་རྩེ་སྤྲོབ་

དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་དང་བསྒོམས་པའི་རིག་མ་གང་ཟུང་དང་། རང་ཉིད་རྣོ་རྩེ་འཆང་ཀུ་

གས་ལ་གཉིས་འཕྲུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དྲན་ནས་བདེ་སྡོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མོས་

པ་བྱེད་པ་མ་མཐའ་ལའང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བཞག་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སོ། །དེ་ནས་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ཏེ། དབང་བསྐུར་རྣོ་རྩེ་

སོགས་དང་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཆུ་གཏོར་བ་དང་ལྷན་རྫོགས་པའི་.....

འཇོན་པས་འདིར་བྱམ་ཆུ་འཐུང་བར་ཡང་བཤད།ཅིག །ཇོ་སངས་ཀ་ཐུ་ཀ་ཨ་སྒྲི་ཏི་ཀ་

ཀ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་ན། མི་

བསྐྱོད་པས་དཀྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་

པས་ཆུ་དབང་གི་རྗེས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་འདྲུག་ཀྱང་སྔགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ...

དང་། འདྲུལ་འཕོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཅོད་པཁ་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྐབས་འཐུང་བར་གསུངས་པ་ལས་

སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པས་དེའི་ཚོག་གསལ་ཀྱང་ཐེབས་ན་ལེགས་འདུ། བརྗོད། དེ་ནས་བླ་མ་

དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

རང་ལ་བསྟེམས་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། ཁྱབ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནས། ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་མི་བསྒོམ་པར་གསལ་བ་ལ། སྤྲོས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཀྱོ་ལས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བྱང་བར་མོས་ཏེ། ཇོ་སངྒ་ཀ་ཏ་ཡཀྑོ་ནས། ཤཀྱ་པ་ཀྲི་ཆྭེ་ཀྱོ་ལྟུའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲོས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལས། རིགས་པའི་ཕུལ་ཆེར་དང་རིགས་ལ་ཐུག་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། ཞེས་ཆེན་འཕྲེང་བར་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྒྲིབ་པའི་བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ཤེས་བརྗོད་འགོ་དགོས་མིན་དཔྱད། བྱིད་པར་གྱི་གཅོ་བོའི་ནི་ཤེས་བརྗོད་བྱེད་ན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་། མི་བྱེད་ན་དབང་བསྐུར་རྗེ་རིས་པའི་སྐབས་སུ་ཅོད་པ་ཙམ་ལག་པས་བཏེག་པས་བཏང་།" དང་ལྷན་ཅིག །ཞེས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐུབས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆུལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བོ་རིན་འབྱུང་ལ།" རྣམ་པ་གསེར་སྣུངས་པའི་ནང་དུ་ཤིས་བརྗོད་འགོ་དགོས་མིན་དཔྱད་དང་།" བཅས་པ་རེ་ཞིག་ཏུ་བསྟམས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེམ་པའི་ཚུལ།" ཀྱིས་བྱ་མ་ལས་ཀྱི་རོ་རྗེས་རང་གི་མགོ་བོར་བསྐོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག ！

དབང་བསྐུར་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ནས། ཡ་རྒྱི་ཏིཀྟ་མི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་བྱང་བར་མོས་ཏེ། དེ་དག་བརྗོད་ཅིང་ཅོད་པཾ་ཁོག། དབང་འདིའི་ཙ་ཐོ། རང་གི་མཐོ་ལ་བསྐོན་པའི་ཅོད་པཾ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྷའི་ཆུན་བབས་པ་ལ་བརྒྱལ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དྲི་མ་་་་་་ ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཅོད་པཾ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཁྱད་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བདུད་རྩིའི་ཆུན་གྱིས་ལུས་གང་ཞིན་གྱིས་བརླབས་པས་ང་ཚུལ་དང་ཤེར་སྣ་སྟོང་བ་སོགས་ཆོག་བསྒྲུབ་དགོས་ཆམས་བསྒྲུབ་ལ་དབང་དེ་ཉུ་བ་ཞིག་ཐོབ་་་ བྱང་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་དབང་ལ་ནང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧིཾ་ཡུཾ་ཕཊ་ཅེས་པ་ནས། དགེ་པའི་མཉན། །དབང་བར་བྱས་སོ།

ཞེས་པའི་བར་ཐལ་ཆེར་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན་ནང་དབང་རྫོགས་མཚམས་སུ་རོ་རྗེ་ཐེག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ནུ་རྟ་ཡོ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

བབས་པ་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱེ་ནང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་.....
ཁྱད་པར་དུ་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་.....
དག །ལུས་དྲན་ཚ་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བདུད་རྩིའི་ཆུན་
ཀྱིས་ལུས་གང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ.....
སྐྱེད་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུད་ཐོ་གནས་བསྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོས་ཀྱི་
བསྐོམ་བཟླས་དང་དོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་ཆུས་པ་ཁྱད་.....
པར་ཅན་རྩོ་རྩེའི་དབང་གི་ཏོ་ཐོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་སྐོམ་པའམ།
བསྒོ་ན་བདུད་རྩིའི་ཆུན་བབས་(ཉ५བ) པས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་.....
ཅད་བྱང་། བདུད་རྩིའི་ཆུན་གྱིས་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུན་
ལྷག་ཏུ་འཁྱོ་ཞིང་། ཅེས་པ་ནས། དགེ་བའི་མཐུག། དབང་བར་བྱས་སོ། ।
ཞེས་པའི་བར་ཕལ་ཆེར་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་གཙོ་
བོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན་དབང་རྣོགས་མཚམས་སུ་དྲིལ་བུ་ཐང་ལ.....
འཇོག །ཤེས་བརྗོད་བྱེད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ལེན་ཞིང་། ཡི་བྱེད་ཀ།
དབང་བསྐུར་རྣོ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བླ་ཆད་ནས་གཡས་པའི་སོར་

མོ་བར་ལ་གསུམ་དྲིལ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དྲིལ་ཕྱེ་སོར་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཞིང་། སྐོམ་དོན་ལ་བསྒྲུབས་པའི་དྲིལ་བུ་དེ་ཉིད་མང་པོར་ཐུར་ཏེ། ནམ་མཁར་སྒྲོན་དུངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དཀྱུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཇེ་ཕྱུག་ནི་རང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས

དུ་སྐྱེད་པ་དང་། དོན་གྱུབ་ཀྱི་སྣོས་ཀྱི་སྣོམ་བཟློས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེལ་བུ་དབང་གི་དོ་ཞོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱང་སྣོམ་པའམ། བསྡུ་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་རིང་བ་ཆེན་ཞོ་ཐུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་(༢༥བ) བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་···དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེལ་བུའི་དབང་གི་དོ་ཞོ་དེ་ཐོབ་བྱང་སྣོམ་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དག་ཞོ་བྱེད་ཡང་ན་དེ་ལྟར་དེལ་བུའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱང་སྣོམ་བཟློས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་དོན་དང་···· མཐུན་གཅིག་ཏུ་རང་ལ་ཀྱེ་ཞེས་ཞོས་ནས་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཞོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་ཨུ་པལ་ཀོ། །ཞེས་མིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྨོན་དོན་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྨོན་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རོར་དེལ་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས···དཔྱལ་བྱང་སྣོམ་དུ་མོས་ཏེ། རོར་དེལ་མཉམ་དུ་གཡས་པས་བཟུང་ནས་མགོ་ཐོག་ཏུ་དཔྱལ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་དྷཱུ། ནས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། མིང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིང་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་(།།๗๙ན།) པའི་རིགས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཞུས་པ་ཁྱོད་པར་ཅན་དེ་ཐོབ་བྱེད་སྐྱེས་དུ་མོས་པའམ། རྒྱས་པར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཡུག་ཀྱི་པཎ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་ཀ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།

ཞིང་། རང་གིན་ས་ལེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྲག་ཁྲིམས་བཅུ་དཀར་པོ་བཀྲད་པ་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟ་ཚོགས་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་(༢༧བ) སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གེགས་མེད་ཅིང་། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། སྤྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི་མོས་པ་ཤུགས་དག་བྱེད། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱིན་པ་ལ་ཐོག་མར་རྣོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣོ་རྩེ་བསང་སྦྱང་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་རྣོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་སྤྱིན་བྱང་སྐྱེས་དུ་རིམ་པ་ལྟར་མོས་ཏེ། ཞོང་གི་པཎ་དང་བྲྀ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་ཚིག་རྗོགས་མཚམས་སུ་རྣོ་རྩེ་ཐབ་ལ་བཞག །ཨོཾ་ཁཅཀ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བརྗོད། ཆུགོ་ལས་བྱང་བའི་རྣོ་རྩེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཁྲག་ཁྲིམས་བཅུ་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡི་རངལ་གྱི་ཚེ། །ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱང་སྐྱེས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་དེ་རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་། རྒྱལ་གྱིས་རྣོ་རྩེ་ཐབ་ལ་བཞག །ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཤིག་ཅེས་པའི་ཚིག་རྗོགས་མཚམས་སུ་རྣོ་རྩེ་ཐབ་ལ་བཞག །ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་།

ཨོ་ཁརྒྱ། ནས། སྐོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། ཡྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་པས་ཁྱངས་ཏེ་བཟུང་། དེ་ནས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི། ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུངས་ཤིག ।ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། བཟུངས་(འཛིན) ཤིག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་''' དེ། དྲིལ་བུའི་སྒྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཤེད་པའོ་ཞེས་སྒྲིག་པར་མོས་ནས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟོས''' པར་མོས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་དེ་དྲིལ་བུའི་སྒྲས་བྱང་སྒྲིག་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཤུགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེའི་དམ་ཚིག་གི། རང་རྐེ་རྗེ་ལེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་སྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་ཆམས་སུ་མི་གསལ་འདྲ།རྒྱ་བྱས''' ལ། སྤྲོས་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟློས་པར་མོས་ཏེ། ཡིད་ཡིད་ཀྱི་ཡུས་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་རྗེས་བཟློས་བྱ་མི་དགོས་སམ་སྟམ་པས་དཔྱད། ཀྱི་ཡུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། ।ནས། དེས་ན་ཐུགས་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བསྒོགས། ।ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བཟོད་ཅིང་སྤྲོས་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཐུགས་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་སྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ཁྱེར་ཏེ་ཞུགས་པ་ཡང་བྱེད། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་རྣོ་རྗེ་སྤྲོས་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་ལེན་པའི་སྐབས་འཁྱུད་སྟབས་བྱེད་པ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ

རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོག་པར་བསམ་པའི་སྟོ་ནས་རྟོར་
ཏེལ་བཟུང་བའི་ལག་པས་གཞོན་ནུ་མ་བཏུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་
ཅན་གྱི་རོ་རྗེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ།
རང་རོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བས། ནས་བསྒྲུབ་པར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་ལས་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྟོ་
ནས་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་ལེན་པར་གསུངས་པས་འདིར་རང་རོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་
གི་རོ་བོ་དེ་ཐོབ་བྱང་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱེད། ཡང་ན། དེ་ལྟར་
བསམ་པས་དགའ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བའི་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་བོན་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་། ལེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒོམ་དགོས་པའི་ནུས་པ་ཆམས་ཀྱང་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་
དབང་གི་ངོ་བོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བླ་མས་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་མཐའ་
རིམ་གྱིས་དགོངས་པར་གནས་སམ་སྟམ་པས་དཔྱད། དབང་བསྐུར་བའི་ཚེད་དུ་དབང་
ལྷ་སྒྲུབ་དངས་བྱང་སྐྱེས་པས། ཐུགས་དྲག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་གཅིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
བ་སྤུའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་

ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་(འཛོན) བརྗོད། དེ་ནས་
སྤྲོབ་འདིར་མེ་ཏོག་གིོར་བ་ལས་མགོ་བོར་འཇོག་པའི་གསལ་ཁ་མེད་འབྱུང་པོན་གྱིས་མགོ་
བོར་མེ་ཏོག་བཞག་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
བ་བརྟན་པར་བྱས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བྱུང་
སྐམ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་བར་
གྱིས་མཆོད། དེས་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆ་
དབང་དང་བཅས་པ་སོང་། ད་དུང་མཐའ་རྟེན་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་
དང་པོ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ནས། ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་
པས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཡང་བསྟན་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། སྤྱང་བའི་དམ་ཚིག་དང་།
ནས། ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་
པས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟག་ས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་བླ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལེམས་དཔའ་གསུམ་
བརྩེགས་སུ་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐམ་པས། བླ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལེམས་དཔའ་གསུམ་

བཅོགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་(འ།ཁ) ཅིང་རང་ཡང་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅོགས་སུ་བསྐོམ། རིན་ཐྲེང་ལས་བྷ་མས་སྟགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བྷ་བར་གསུངས་པ་འདིར་མ་བྱུང་འབྲ། དེ་ནས་བྷ་མ་ལས་ཀྱི་རྣ་རྗེས། བྷ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ལ་སྟགས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་་་ བཀའ་སོང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་ནས། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་ལ་སྟགས་ཀྱི་བཟླས་ལྷང་ངམ་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ་་་ གསོལ་བ་འདེབས་བསམ་པས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས་ནས། མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐུར་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཏི་་་ མའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཡིག་ནག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་མོས་པས། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་སྤྲོ་རེ་རེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྟགས་དང་ཆོགས་བཅད་ཅིང་དྲུལ་གྱི་ཀོང་ཐུར་གནས་

པའི་མར་དང་སྦྲང་(๓๐ན)རྩི་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་གསེར་གྱི་ཐུར་.....

མས་སྐག་ས་རིམ་སོག་ས་ལས་མིག་ཐུར་གྱིས་སྐོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ས་བའི་ཤེས་རབ་དང་། མེ་ཡོང་གིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཟུགས་བཟློག་ནས་སྣུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་ནུས་པ་འཇོག་པར་གསུངས་པའི.....

བཤད་པ་ཚུང་ཟད་ཐོན་ན་ཡེགས་འདུ་སྟེམ།བྱང་ཀ་སྐྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་བསལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བཟློག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐལ་བའི་ཁོལ་དུ་ཡོང་བས་མེ་ཡོང་ཡར་བཟུང་། གཡས་པའི་རྩ་རྗེའི་གཟུགས་བཟློག་མེ་ཡོང་ལ་འཆར་འདྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། དག་འདོན་སྐོན་ཐབས་ལས་འདི་བཞིན་འཐུང་ཡང་། རིན་འཕྲིང་སོགས་ལས་ཡྲིས་བསྟུགས་ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་བ་རྣི་སྐར་ཡིན་དཔྱད།ཡྲིས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡོང་། ཡྲིས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བཟློག་སྐོ་བྱ་སྟེ། ནས། མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བཟློག་སྐར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་དུའང་། བཤད་པ་ཐོས་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུའི་དབང་ནི། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་དྲུག་དང་གཞུ་གཅིག་བྱིན་པའི་མོས་པས། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཆོས་ཉིས་བཅུ་ཡང་། རྟོག་ས་བའི་བར་དོན་དུའང་། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་དྲུག་དང་གཞུ་གཅིག་བྱིན་པའི་མོས་པས། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཆོས་ཉིས་བཅུ་(๓๐བ)དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་རྩོར་དུའང་གཉིས་མདའ.....

ཤོང་སྐད་པ་ལྟར་སྐྱེ་ནས་ཕྱིའི་བགེགས་ལ་འབིགས་པའི་བསམ་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མདས་ཆོས་ཉིད་ཕྱེ་མོའི་འབེན་འབིགས་པ་མཆོད་པར····
བྱས་ཏེ། མདུན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་དང་གཡོན་དང་སྐྱེང་འོག་ཏུ་
མདའ་རེ་འཕངས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ནས།
སྣའི་བར་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ནས། མི་ཞེས་པའི་བར་སྔགས་དོན་དྲན་
བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། སྔགས་སྐྱ་མ་སྤྲོབ་དཔོན་དང་ཕྱི་མ་རང་གིས་
བརྗོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། བྷ་མས་སྐེར་བའི་ཚེ་ཨོཾ་ནས་སྣའི་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲོབ་
མས་ཨོཾ་ནས་མི་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡང་བྷ་མས་སྔགས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པར་ཟིན་འབྱིང་སྔགས་རིམ····
སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ།དེ་ནས་ཆོས་བཤད་ཕྱིའི···
རྗེས་གནང་ལས། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་མདུན་ནམ་སྐེང་དུ་སྐྱོལ་ལས་
བྱུང་བའི་འཁོར་ཡོའི་འབུལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྔགས་བརྗོད་བྱུང་སྐྱབས་
པས། སྐྱོལ་ལས། ནས། ཤེ་བྱ་མཁྱེ་བར་སྔགས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་
བརྗོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྐོན་དུ་འཕྲོ་བས་འདི་སོགས་ལ་འཁོར་ཡོ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཞེས་
ཤུ་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ།འཁོར་ཡོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་
རང་གི་ལག་པ་གཡས་སུ་དབྱངས་ཐ་མ་ཡུངས་ལས་བྱུང་བའི་དུང་གཀྵད་
ཅིང་འབུད་དུ་བཅུག་བྱུང་སྐྱམ་པས་དབྱངས་ཐ་མ་ཡུངས་ལས་ནས། རྨ་
ཕྱི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྐོན་དུ་འཕྲོ་བས···
དུང་འབུལ་བའི་སྐངས་ཀ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱངས་
དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གི་ལག་པ·····
གཡོན་དུ་གཏད་དེ་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས་ཏེ།
དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་(རྡོ་རྗེ་) ཀྱི་རྒྱུད་

ཀྱི་པོ་ཏེ། ནས། སྐོར་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། པོ་ཏི་དངོས་སུ་མེད་ན་རྟེ་རྗེ་པོ་ཏིའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དབུངས་ཐ་མ་ཡོངས་ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ་རབ་གྲི་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ། དབུངས་ཐ་མ་ཡ་ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚེག་རེ་ལ

པའི་སྐབས་སུ་རོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པད་མ་དང་། སྣ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་""ཏེ། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཐན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐོར། །ཞེས་པའི་པར་དོན་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། སྒོམ་དོན་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱག་མཚན་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གཏད་པར་ཚོས་དེ་ནས་རོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞིག །ཅེས་པའི་སྐབས་སྒོམ་དོན་ཀྱིས་རང་ལ་རོ་རྗེ་གཏད་པ་ནི།རང་ཉིད་རོར་སེམས་སུ་བསྒྲིད་པ་མ་བྱུང་འདྲ། ཡྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྗེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་དོན་ཀྱིས་རོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ལྟར་ཤར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཟུང་། སྒོམ་དོན་ཀྱིས་རང་ལ་ཆོག་བཅད་ཕྱག་རིམ་པ་ལྟ། ཁ་མ་རྒྱལ་བ་ཤྲཱི་ཐུབ་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་(རཀན) གྱུར་པ་དང་། བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བསམས""ལ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྣ་གཉིས་སེང་གེ་བག་ཕེབས་པའི་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དྲིལ་བུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིང་གར་བཟུང་། གཡས་

མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཆམས་ངས་ལྷུང་བསྐྱེན།། ནས། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྔགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ། བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ནི། ཀྱེ་དཔལ་ནས། སྤྱ་ཡེ་ཞེས་པའི་བར་དུའང་བུ་གསིལ། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཏུག་གསང་བ་བཤད་པ་གསུངས་བྱང་སྙམ་དུ་མོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐོག །ནས། མཏྷ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཀྟོ་ཕཏ། ཅེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། མཏྷ་ས་མ་ཡའི་སྐུགས་བརྗོད་སྐབས་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲུབ་དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་ཡང་གསུངས་བྱུང་སྙམ་དུ་མོས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །ནས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་སྒོབ་གཉེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྔགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ། བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ནི། ཀྱེ་དཔལ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཁྱོད་ཆམས་ངས་ལྷུང་བསྐྱེན། ཞེས་པའི་

གསུམ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚེག་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་
མོ་སྦྱར་བ་ཡེ་མཛད། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་སྐྱེམས་
པར་ཞུགས་པའི་ཐུང་ལེམས་ཐབ་པ་ལ་མ་དད་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་
དུ་མིག་དང་འཆིང། མིག་དང་འཆིང་བ་འདི་སྐྱིད་ཤོད་སྡུལ་སྐུས་འོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་རྟེ་བླ་མ་
དང་འབྲུལ་འཕྲིན་པས་མཚམས་འདིར་གསུངས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཡེན་རྟེ་
གཡེད་དང། བླ་མ་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྟེ་རྟེ་འཕྲིགས་
ཕྱིད་ལེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་སྐུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་གིས་ཕུལ་བའི་རིག་མ་དང་བླ་མས་རོ་ལངས་
མར་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་
ཆད་ས། རྟེ་རྟེ་དང་པཆ་ཕྱིན་ཆད་ཆམས་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་
ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་གཉིས་བསྐུར་བའི་དགའ་
བརྟན་སྐྱེས་པ་ལྟར་སོས་ཏེ། རིག་མ་སྐྱེང་པ་ཉིད་དུ་སྐུར་ནས་
བརྟན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་
ཆམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྟེ་རྟེ་ནོར་བུའི་རྩེར་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བ་དེ་
ཉིད་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཅོར་ཏེ། རང་གི་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པར་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གསང་དབང་བསྐུར་བྱང་སྐབས་དུ་སོས།

ཏེ། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་ནས། འཐུང་ཞིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་དུན་
བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་གསང་རྫས་ཁར་ཟླུག །དེ་ནས། ཨ་ཏོ་མཏྟ་ལུ་
ཁ། ཞེས་པ་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གསང་རྫས་
མྱངས་ཏེ་མཐྱེན་པར་མིད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ.....
ཤུགས་དྲག་པོ་ཟེད། དེས་ཡུམ་ལའང་རིགས་འཐྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་ནས་ཨ་ཏོ་མ་ཏྟ་ལུ་ཁ་ཞེས་པའི་བར་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ‴
སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཇིགས་ཟེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལས། གསང་བ་
འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་རྒྱས་བཀབ་མཛད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་རྫས་སོ་སོར་མྱངས་པའི་མཇུག་
ཏུ། གསང་རྫས་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི།
ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མྱང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་(ཟླ་བ) ཕྱག་ལེན་ཐལ་ཆེར་ལ་ད་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་ཡོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
ལས་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་མ་བཀོད་དོ། །བརྗོད་དབང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་
ལྟར་གསང་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་བྱང་སྐབས་དུ་མོས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ན་
མེགས་འདྲ། ཡོའི་སྐོ་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་ནས། དངོས་གཞི་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་རྗེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ནས་བྱ་མས་རང་
ལ་གསང་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་བྱང་སྐབས་དུ་མོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ །ཞེས་པའི་བར་
ངོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ།

གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ། རིག་མ་མཚན་ལྡན་གཞན་ཡང་ཟློ། ཡང་དག་པས་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆོག་ལ་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་རིག་མ་མཆྭལ་དང་ལྡན་དུ་འབྱལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་འདྲ། མཆྭལ་ཕུལ་བར་མོས་ནས་མཆྭལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྗེས་ནས། དེང་བདག་སྐྱལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དེ་སྐར་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྐྱེམས་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་རོ་ཆ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་མིག་དར་བཅིངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་མཚན་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་" སྐྱེལ་བ་ལ་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་། གཡས་རྩོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ (ཟླ་ཤེན) རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བཅུགས། ཚེགས་བཅད་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་རིག་མ་གཏད་བྱང་སྐྱབས་དུ་མོས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་ངོང་འདི་དེ་ནི། ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། མཚན་ལྡན་གཞན་པའི་ལག་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་" ཕྱེལ་བ་ལ་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་། གཡས་རྩོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ (ཟླ་ཤེན) རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བཅུགས། ཚེགས་བཅད་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་རིག་མ་གཏད་བྱང་སྐྱབས་དུ་མོས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་ངོང་འདི་དེ་ནི། ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། མཚན་ལྡན་གཞན་པའི་རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅོན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ཚེགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་བ་ལ་ཤེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་

བརྗོད། དེ་ནས་དྲི་བ་དེ་ལ་རང་གིས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ཏེ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། ནས། རྒྱ་གཅིན་ལ་ཙུམྦྷ་གཱ། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པས་ལྟེ་མོ་དེ་དགེས་ནས། ཇེ་མ་བདག་གི་པརྦ་འདི། །ཞེས་པ་ནས། མཚུ་ཆོ་ཞེས་པའི་བར་ཏུ་ཡང་གི་ཤཱཝཱ་དྲྀ་ཀཱ་འགར་འདུག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་འདྲ་བས་དཔྱད། བང་དུ་འབྱུང་བྱང་སྐམ་དུ་མོས་ཏེ་ལྟེ་མོ་དེ་དགེས་ནས། ཇེ་མ་བདག་གི་པརྦ་འདི། །ནས། རྒྱ་ཇ་མོཚ་ཆོ་ཞེས་བཀའ་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྱོ་མས་རོམ་པ་སྨན་ལ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་ཚེད་པའི་ཚེ་བྱག་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁོ་རང་ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཡང་ཡུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་རང

ཅིག་རང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་པར་ཞུགས་པའི་གཏམ་ཀྀ་ཁ་ཅིག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྐྱེས་པར་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་བྱང་ན་ལེགས་སམ་སྐྱས་པས་དཔྱད།གཏམ་ཀྀ་ཁ་འབར་.....བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མཐིན་པར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ། མཐིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སློབ་པ་ན་ཉུང་དགའ། སྙེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དགའ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་བྱང་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཆམས་བརྗོད་བྱའི་ཚེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལས་ཀྀ་ཁ་ཅིག་ཏུ

གྱེས་རང་ལ་ཚེག་དབང་བསྐུར་བྱང་སྐྱེས་དུ་མོས་ཏེ། ཁོང་ཀྱེས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་ཚེག་དེ་རྗེགས་མཚམས་སུ། དེ་ལྟར་སྐོང་ཅད་གཞི་བའི་ཐོག་ཏུ་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བག་ཆགས་འཕྲུད་པའི་ཆུས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་དགྱེས་ཀྱང་རྗེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟ

སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཤོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད།
འདིའི་ཡོན་ཏན་མཐུལ་ཆོམ་བུ་འདུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་ཐུང་འདུ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་རོལ་ཚོ་དང་
བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ལྟ། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་
ཚོ་ཚའི་སྐུགས་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ། འདུལ་བ་
འཛིན་པས་མཚམས་འདི་རིལ་བུ་ཚོགས་རོལ་ཚའི་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་བསྐོར་བ་བྱ་བར་བཤད། གཉིས་མེད་ཐུབ་ཚོང་མ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྣམ་
དག་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་རྩེ་ཚོ་ལ། ཞེས་ཚོགས་སམ། སྨོན་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས། ཤར་སྐོ་
ནས་མེ་(ཇ৺ན) ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྐྱར་ལ།
གང་ཡང་བདག་ཏུ་སྨོ་རྩོམ་བ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་
པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ངག་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟློད་
པར་མཛོད། །མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མཉེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་
མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟློད་
མཛོད་རིགས། །འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱོད་
རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་
ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས།
ཞན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་.....
ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ...
གནས་པར་གྱིན་གྱིས་རློབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་ཀླ་མ་དམ་པ་རྣམས་

དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་.....
ཞིང་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་
ལུ་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱི་སྣོབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་...
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད.....
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྡུན་གྱིས.....
འགྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མངོད་དུ་གསོལ། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་...
ཐིམ་ཞེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཞེས་བདག་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉིས་ལ་ཉིར་བསྡུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཐུང་བ། ཡུགས་འདི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པས་
བསྒྲུབ་(ཟ།ཅ་) གཤེགས་རྗེ་ལྷར་ཡིན་སྐྱམ་པས་དཔྱད་པ་དག་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཉིར་
བསྡུ་འདི་ལྷར་མི་འཐུང་། རང་གཅོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གཅིག་ཐུག་གཅིག་པའི་རྣམ་གཉིས་པའི་ཆ་
པར་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐུགས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་དང་
བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀা་སོགས་གནས་
གསུམ་དུ་རེག་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རས་
པྲིས་ཀྱི་ཆམ་པར་གྱུར། བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་པ་
དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཆམས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འཕྲོ་
བའི་རོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །
མཆོག་ཆམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་སྲུ་པ་ཏཻ་ཏཱ་པར་ཡེ་སྣུན།

ཞེས་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་རས་བྱིས་ལ་བརྟན་
ཅེར་བསྡུའི་བསྐོར་འདི་ཆམས་རྫེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
བཀོད། བཞུགས་བྱ། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགྲིན་པར་ཡུངས་ཀར་ཟླུམ་པོར་ཨཱཿ
ཐུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཀུ་ཤིས་བརྗོད་དེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཚར་
དབབ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཆུང་དང་གྱུབ་ཆེན་ཕོམ་བུ་ཡིན་
ལས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བདའི་ཕྱག་ལེན་འབས། །རྟོག་བཟལ་བློ་
བཟང་གཞུང་གི་མཆོར་བབས་པ། །ཉེས་བཤད་གསེར་མེག་ཅན་ཕྱེས་
མ་རྟོས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཕོམ་བུ་གསེར་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །རྣམ་དག་
ཕྱག་ལེན་མངོན་པར་བཀྲ་བ་འདི། །བློ་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ལ་བདེ་
(རུལ་ན) ཐོབ་ནས། །དེ་མེད་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག།
འདིས་མཆོད་དགེ་བས་རྒྱལ་གུན་མཁྱེན་བརྩེའི་བདག །གཅིག་བསྡུས་
བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །རིས་མེད་བསྐྱེན་འཇོན་
ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྐྱེན་པའི་སྐྱིང་པོས་ན་གསུམ་
ཁྱབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྒས་དང་མང་དུ་ཐོས་པས་
མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པའི་
ཞབས་དྲུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་པའི་ཡིད་ལ་བཞེས་ཏེ་ཀུ་ཟེད་
སྐབས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ནང་མཆོད་ཡིན་ཆབས་ཀྱི་སྐྱེན་གསེན་འབྱུལ་···
བ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བདག་འཛིན་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཅས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་པར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རྩོམ་ནང་ཁོ

དཔེགས་སྐོར་རགས་རིམ་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྒྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ལུ་ཏོ་བ་དྲན་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་བཟོ་སྤྲངས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རང་གྲོས་གང་སྟོབས་ལྟར་བགྱིས་པ་འདི་ལ་རྣོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེད་པར.....གསོལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཚ་ཅི་མཆིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་གྱུར་སྐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆམ་དག་དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་བསྒོད་དེ་བྱང་འཇུག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

དབལ་ཆུ་མཐིག་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ གཏེར་མཛོད་ཅེས་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒོས་བཟལ་ཚོས་དཀྱིངས་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད། །ལས་འོངས་རྒྱལ་གུན་གསུང་གི་ཟ་མ་ཏོག །མངོན་རྫོགས་སྐོན་པ་གར་དབང་འོད་དཔག་མེད། །ཁྱིན་རྒྱས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྐྱེལ། ། གུན་ལ་གཏང་སྐྱེམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང། །མཚམས་སྦྱིན་དམར་པོ་རབ་འགེམས་རྐ་མཆོག་ཏོ། །བདུད་སྡེའི་སྐྱིང་གར་བརྒྱད་མཛོད་དབང་ཆེན་ལྷས། །བགེགས་དཔུང་གུན་གཞོམས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འུ་སྐྱིལ། །གང་དང་མི་གཉེས་ཇོ་ཀྱེ་ཡུ་ན་ཡི། །རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཟབ་གཏེར་ལས་འོངས་པའོ། །སྨོན་རས་གཟིགས་སྐུལ་དང་ཉམས་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཆུད་པའོ། །ཅེས་ཀྱང་། །ཁ་མཆོག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་བ་ཞིག་བའི་མ་དོས་སྟུང་། །ཇ་མཆོག་གསང་བའི་སྒྲུབ་སྐོར་དག་བྱེད་རྣམས། །རིས་མེད་ཕྱོགས་བཞིར་བསལ་ལས་བགེགས་གདོན་སོགས། །ཉེར་འཚེའི་དྲི་མ་འབྲུད་ལ་སྐོན་མེད་ཀྱི། ། གྲགས་པ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་(འོན) གཏམ་དུ་སྨིད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མཆོག་ཡི་ཤེས་གཏོར་ཕྱི་ཚོད། །ཐབས་ཤེས་གཏུམ་པོ་ཟབ་ཅིང་ཆེན་ཕྱིས་སྒྲུབ་དྲངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལུ་ཤངས་པ་བཀའ་བཞུད་ཅེས་པའི་ཆེག་བཞུད་རིན་ཆེན་སྡ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་དབོན་སྐོན་སྐྱེར་སྣང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་རས་ པས་དྲངས་པ་འདི་ནའོ། །འདིར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཐུགས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་བཤུགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས། གསང་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐོར་སྐྱེ་ཚོར་གཏེར་དུ་སྤས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྡ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་དབོན་སྐོན་སྐྱེར་སྣང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་རས་

གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གྱུབ་པའི་དབང་པོ་དེས་མནལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་སྨོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་ཕྱོན། རྟེ་བརྒྱད་སྐྱི་དང་རྒྱལ་བསེན་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཞུས་པར། སྨོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྟ་མགྲིན་འདིའི་སྐུར་བཞིངས་ནས་དབང་སྐུར་ཞིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྩམས། དེར་སྨོབ་དཔོན་ཀྱིས་ལུང་(ཐབ) བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱ་གོང་རི་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐའི་ལས་ཚོགས་སོགས་ཚང་བར་གསན་པས། སྐྱེར་སྣང་ལུགས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐའི་ལས་ཚོགས་སོགས་ཚང་བར་གསན་པས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྲུབ་ཅེས་རིས་མེད་དུ་དར་རྒྱས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་བསྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཐོས་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ

རྣམས་གསལ་འདེབས། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱ་མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཚེད། །དབང་ཆེན་ཆུ་མཆོག་རོལ་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སྒོམ་པ་དང་པོ་ནི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀཱ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཙ་ར་ཡ་ཨུཏྤལ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཙ་ར་ཡ་ཨུཏྤལ་ཧཱ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུང་ཡུལ་ཀུ་ལི་སོགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བདག་དང་གནས་ཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ལྟར་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བབས་པར་བསམ། འདི་དག་གི་ཡུགས་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཕར་བ་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཐུགས་ཅད་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟུན་གྲུབ་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུང་ཡུལ་ཀུ་ལི་སོགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བདག་དང་གནས་ཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ལྟར་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བབས་པར་བསམ། འདི་དག་གི་ཡུགས་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཕར་བ་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཐུགས་ཅད་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟུན་གྲུབ་འདུ་མ་བྱས་པ་

པོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་.....
སྐུལ་པའི་སྐུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་སྣང་ཚིག་གིས་དཔལ་
ཧ་མཁྱེན་སྐུ་མདོག་པརྒྱ་ཟླ་གླང་དམར་ཞིང་འཆོར་བ། ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ། རྟ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྷུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ།
སྐྱིན་མ་དང་སྐར་དབུ་སྐྲ་ལམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཞལ་གདངས་
ཤིང་མཆེ་བ་རྩེན་པོ་བཞི་བཞི་གཙིགས་པ། ལྟེགས་འདྲིལ་ཞིང་ཧ་ཧའི་
གད་བརྒྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྟ་(ཤན)
མགོ་ལྟང་ནག་རྟ་སྐད་འཆོར་ཞིང་། རྩོག་མ་དམར་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་
སྟག་འཕྲོས་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་རྩེ་རྗེ།
བར་པ་ན་ཁ་ཏྭཾ་གི་མི་མགོ་སྐུམ་བརྩེགས་དང་བཅས་པ། ཐ་མ་ན་རལ་
གྲིའི་ཡུ་བ་རང་ལ་བསྐྱན་ནས་བསྣམས་པ། གཡོན་དང་པོས་སྐྱེགས་
མཇུག། བར་པ་ན་མདུང་ཐུང་། གསུམ་པ་ན་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས་པ།
ཐོད་ཀྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། ཀྱས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མི་སྐྲའི་ཚངས་སྐུད་དང་། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ།
ཞག་གི་རྩེ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བྱུགས་པ། མི་ལྟགས་ཀྱི་གཡང་
གཞི་དང་། སྐང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཆོན་གྱིས་སྐོང་གཡོགས་ཤིང་སྐྱག་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱག་པ་སྐེ་སྐྲའི་ཉམས་
གསུམ། དགོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རྔ་བ་སྐེ་གསུང་གི་ཉམས་
གསུམ། སྐྱིང་རྗེ་ཇམས་པ་ཞི་བ་སྐེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྐེ་ཉམས་

དགུ་དང་བཅས་པ། ཞེབས་གཡས་བའི་བསྐུམ་ཞིང་། གཡོན་བའི་བརྐང་བས་གཏུང་བས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐོ་སྐུལ་བརྒྱད་བརྩེས་པ། སྐྱེ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་བ་མའི་གདན་སྟེང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྲོང་ན་བཞུགས་པའི····· མགུལ་ན་ས་ཞེབས་ཀྱི་ཡོང་བུ་ཡན་ཆད་བྱི་ཆུང་ཆོན་གང་བ་སྣང་ཚུལ་ཅན་ཡིག་ཆ་ཐུགས་པའི་ཡོང་ཚུལ་བཞིན་ཆེ་བའི་བྱི་ཆུང་གིས་གཏམས་པར་འགྱུར། ཐོང་པ་ཐྱིན་རྒྱས་ཀྱི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཐྲེང་རོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིག་ཐྲེབ་རོགས་པའི་ཐབས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱ

བུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཙོད་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕོང་དམ་
སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ནག་ཕྱོགས་མ་རྙངས་པ་ཞི་བས་འདུལ་མི་ནུས་པ་.....
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་མ་རོད་གཏོང་དང་ཐལ་བར་ཕོག་མཁར་གྱི་
སོལ་མལ་དུ་ཙ་སྤུར་བབས་པ་བཞིན་ཐལ་བ་བུད་བུད་བསྲེགས། ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྟོད་པའི་དབང་མེད་པར.....
བསྐྲད་ཅིང་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སྤྱིཿཔཎྜ་ཏི་ཀ་བཛྲ་ཧཱ་ཧ་ཡ་ཁྲི་
ཡ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀྱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའི་ཙ་སྔགས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་། བསྟེན་པ་སོང་ནས་ཙ་སྔགས་
ཀྱི་གཤམ་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་དུ་ན་སྟྲོཿ ཏིཥྛ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ས་མ་ཡ་སྟྭཱ། ཞེས་སྣེ་བརྒྱད་དབང་དུ་
བསྡུ་བའི་སྔགས་དང་། ས་མ་ཡ་ཛཿས་མ་ཡ་བཛྲི། །ས་མ་ཡ་སྟྲོཿ ས་མ་ཡ་
གཏུབས། ས་མ་ཡ་སྟེར། ས་མ་ཡ་ཧད། ས་མ་ཡ་ཧད་ཟུད་ཕཏ་ཕཏ་ཡ།
འབྱང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཛཿཛཿཞེས་པའི་ལས་སྔགས་ཆམས་ཀྱང་ཟད་དེ་བཟློས་རྗེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ.....
དང་། དབྱངས་གསལ་མཐར། རྒྱ་མཚོག་རོལ་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷུག། ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་ཙམ་བརྗོད། དེ་དག་གི་ཚེ་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སློབ་ཅིང་།
བཟོས་དམིགས་གཅོད་པོར་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། དམིགས་བསལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁ་བསྒྱུར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཡང་
གསང་བསྟེན་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བའི་ཐྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟེན་པ་བཞིར་ཐྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན.....
ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྔགས་བདག་མདུན་སོགས་མཆོད་བྱ་མཆོད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བྱ་བསྡུ་ཅིང་
དང་བཞི་བ་བློ་འདས་ཀྱི་ཚིས་ཟིན་པའི་སྐང་བ་ཆུ་ནང་གི་བྱ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཐུ་དགོས་པ།
གསང་སྔགས་གསར་མར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གོང་འཕེ་གུག་ཏུ་མེད་མི་རྟག་བཤད་...
པ་དང་དགོངས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་གཞན་
དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་སྔགས་ཆད་ལྟག་སོགས་བཟློས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནན་ཏུ་སློབ།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ❋ གོང་གི་སྐྱབས་སེམས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་
འདི་དག་ཀུན་མཉམ་ལྡ་པས་སྟུལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་བླང་། ཨྃ་དམ་ཚིག་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཞེས་

ནང་གསང་བའི་(५བ) མཆོད་སྤྲིན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་ཀྱིས་བཞེས། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཿཧཱུྃ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿབཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བཛྲ་པུཥྤེ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛཱ་ཧཱ་ཡ་ཏཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྨན་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་མཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཧཱ་ཧོཿ ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་མཏ་རཀྟ་ཧཱ་ཧོཿ ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཡཀྵ་དཀྱིལ་ཀྱིས་བཟློག་སྟེ་མཆོད་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནནྟ་ཡེ་ཤེ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནནྟ་ཡེ་ཤེ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས་བྱ་བ་ཡི།

ཁྱགས་གསུམ་དང་། །དུག་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་མཆོད། །སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་མཆོད། །མཏུ་པཚུ་ཤུ་ཀོ་ཧཱོཿ སྐབས་གཏོར་རབ་འབྱལ་བ་ནི། ཤྲཱིཿཙ་བཛྲ་ཀྲོད་སྐྱབས་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཏེ། །དུག་ལྔ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྟས། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱན་དང་ལྡན་པ་འདི། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཐོ་བའི་ཐབས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་ལྔ་ཡང་འབྱུང་གཏེར་ཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལོངས་སྐུ་ཏ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་གཉིས་ཁྱོན་གོང་ཡི་བ། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་གཉའ་ཤོན་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། །རྩ་བརྒྱད་ཁྱོད་སྐྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པ་འབྱལ། སངས་པཆུ་ར་ཆོས་རྗེ་ཁྱོན་པ་གཙོད་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་པ་ཐུགས་མཁོན། །སངས་པཆུ་ཡ་ཆོས་རྗེ་ཁྱོན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཁོན། །སངས་པཆུ་ཡ་ཆོས་རྗེ་ཁྱོན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཁོན་ཡི་བཀའ་ལུང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་གཉའ་ཤོན་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། །རྩ་བརྒྱད་ཁྱོད་སྐྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པ་འབྱལ།

ཡོངས་སྤྱིས། སྤྱིས་ཕྱི་ནང་དམ་རྫས་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྣང་སྲིད་གཞི་བཞིངས་འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྐྱངས། །ཤ་ཁྲག་དམར་དང་ཞག་གི་སྐྲིན་དུ་གཏིབས། །དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་ཞལ་དུ་རོལ་ཞིང་བཞེས། །མཉམ་བ་ལེརྒྱ་ཁྲ་ཡིས། སྤྱིས་དུག་གསུམ་རྩ་གཅོད་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ། །འོད་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མཐའ་རྗེགས་བརྟན་འཚལ། །དུག་ལྔ་གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་ཞལ་དུ་འབུལ། །མཉམ་རྟག་གོ་ཆེ་རི་དེ། ཁྲག་དེ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐུ་པརྒྱའི་གདུང་། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྣོ་རྗེ་ཚོས། །སྐྱབས་རས་གཟིགས་སྐྱབ་སྤྱིས་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཐུགས་ཀར་བཞད། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདག་དང་ཟུར་འདེབས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བྱང་སྟེ། དོ་རྗེ་སྙེ་བྱའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། །ཚོས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཕགས་ཀུན། །ཡི་གེ་རྣ་ཡི་ཁོ་གསུམ་གྱིས། །བསྟེན་ཤེད་བཀྲས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ། །དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །རྣ་ཁོ་ཁོ་སྐྱབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྤྱིཿཧོཿ ཡེ་ཤེས་སྙེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཞལ་ཟས་

དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །ཡི་གེ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱི་ཞུ། །འོད་ཕུང་འབར་བའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རྗེས། སྤྱན་འདྲེན་པར་ཐལ། ཕཬད་པའི་སྐུབ་ཐབས་སུ་གཏོད་པ་ཟིང་། པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཆམས། །ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གཤེགས་ཤིག །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ལྟར་ཞུགས། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཨཱ་འདི་གཤེ་གཉིར་གཞུང་ཙ་བར། ཚོགས་ཕུད་སྒོབ་དཔོན་པརྒ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གཉེད་རྒྱད་ཆམས་ལ་འབུལ་བར་གསུང་བ་བཞིན་ཆ་ལྟར་བགོས་ནས། བདུད་རྩི་སྦྲན། དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། ཀྱཻ། དུས་གསུམ་ཙ་ཐུབ་བཙུན་པ། པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཡི་དམ་ཏ་མཆོག་རྣོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་པ། །ཞལ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གཅ་ཅོ་ཅག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཤཱཀྱ་སེང་གེ། ཨ་ཡུས་ཀྱི་ལྷ། ཚེ་དཔག་མེད། ཡེ་ཤེ

ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ལྷག་ཅིག །བསྐྱེན་སྒོགས་མཐར། བཙུ་ཡཀྱུ་ཤ་ངོ་ བཙུ་ལྷ་ཤ་ཀྱོ། བཙུ་སྐོ་ཀ་བོ། བཙུ་གཉེ་ཏོ་ བཙུ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཐཀ། ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡྱོ་ ཞེས་པའི་ལིརྒ་གཙོད་ཁྱེད་དངོས་སུ་བསམ། ཏྲག་ཡོའི་ལས་སྐྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ། དམིགས་ཁུ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སོགས་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གཡ

པི། །བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚོགས་སྐལ་ལ་ནང་གི་
སྡིག་སྒྲིག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་རྩེས་ལྷག་མར་གཙང་ཕུད་བསྡེས་པར་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་ནས་མཁོ་དགུའི་འདོད་ཡོན་····
སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམས་ནས། རྒྱོ།ད་བང་གི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟུད་ཀྱི། །ལས་
ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མི་བསྡུན་མ། །ཤིན་ཏུ་རབ་འཇིགས་ཀེང་རུས་གཟུགས།।
ཡན་ལག་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན། །སྐྱིང་ཁྲག་འཕྱང་ཞིང་ཤན་སྐྲ་
བརྩེབ། །ཤར་མཚོགས་བཏུལ་ཞུགས་རྗེ་འཕྱལ་ཅན། །ལྷག་མའི་མཆོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མངོད། །རྒྱོ།
འཇིག་རྟེན་མཐའ་འགྲོ་རྗེ་འཕྱལ་ཅན། །ཤ་ཟ་མཐའ་འགྲོ་ཡང་སྒྲུལ་
ཅན། །ལྷག་སྟོད་མ་མོ་མཐའ་འགྲོའོ་ཆོགས། །སྐུ་མདོག་(ཀབ) ཕྱག་
མཚན་མ་དེས་ཏེ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་དེས་མེད་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་
པོའི་ཤ་ཁྲག་རོལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་
འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མངོད། །ཞེས་ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐོང་
བཅུད་དང་། །ཕྱི་ནང་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་ཆོགས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་

རྣམས་སྐུལ། །སྲས་དང་ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་
མཚན་མ་དེས་ཏེ། །གྲི་གུག་ཁ་ཟླུམ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རེའུ་ཆུང་སྟེག་
འཇོམས་མཆོད་ཆ་འཇིན། །སྐུ་རགས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བཆུན། །དར་
དཔྱངས་ཟུས་པའི་ཆུན་དུག་གསོལ། །དབུ་ཆུན་དར་དཔྱངས་ཅོད་
པན་ཅན། །ཆུང་གིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱོ་ཟ་ཟ། ཤང་པ་རྩོ་རྩེ་སྐེག་འཙོས་
ཅན། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བྱ་ནུ་ནུ། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། ।
སྐ་ཚོགས་གར་བཟེད་ཁྱགས་ས་ཁྱག །ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། ।
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབ། །ཤ་ཁྲག་དམར་(ཙ་ན) གཏོར་
འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མངོད། །ལས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབ་པར་བསམས། ཚད་མཐོ་ཀེ། ཀྱཱཿཧཱུྃ། རྩོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ।
ཀུན་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་
དཔལ་ཆེན་པརྦ་ཏེ་རྩ་གས། །རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་སྣང་སྲིད་མ་མོ་
བསྡུས། །ཐ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། །རོ་རྩེ་མཁའ་
འགྲོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བཆུས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་
པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། ।
བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་མ་ཚད་དམ། །སྩོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ।
ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མངོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཆོགས་དབུས་མ་
ལ། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་པ་གྲིང་དུ། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
ཐོད་འཕྲེང་དང་། །སྤོབ་མའི་དཔའ་མ་རྣེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡིས། ।

དབང་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོ་ཚའི་གཟུགས་མཆོག × གཡར་དམ་ × བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ × བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ × སྐོན་ཚེ་ × ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ × རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ × དེ་འོག་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་གནས་དང་། །ཚོས་བདག་གསང་དབང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོག་རོལ་(ཙ་ན) པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ། །དབང་གི་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོ་ཚའི་གཟུགས་མཆོག × གཡར་དམ་ × བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ × བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ × སྐོན་ཚེ་ × ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ × རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མདོད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་མཆོག་དང་། བཀའ་སྩལ་ཏེགས་པའི་དམག་དཔུང་སྐྱེ་བ་ཚེགས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཧཱུྃ། ང་ནི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ། །སྐེང་ངེག་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྲུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐེ་བརྒྱད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རང་རང་སྐུ་གཟུར་ཅིག །དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྐོབས་འདུས་པའི། །གཏོར་རིལ་མེ་སྟག་གི་དུ་མོ་བདུད་མོ་བའི། །དམར་མོ་ཁྲ་གཉེར་ཅན་གྱི་དུ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་བའི། །དཀར་མོ་

མདངས་ལྡན་མའི་དུ་མོ་སྣོན་བཙུན་མོ་བཞི། །རྩོན་ཆེ་ཡ་གུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་དབེན་གནས་གུ། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྒང་ཆེན་དབལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་བསྟེལ་བའི་སྡེང་དུ་བཞུགས་པར་མཛོད། །མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཀ་ཀ། ཏེ་ཏེ། རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་འགྲོ་མ་ཀྱོ་སྒྲོ།ཨཧ་པཚ་ཡ་ཕྲེ་ཀ་ཁ་ཙོ་ཁྱེ།ཨཧ་པཚ་ཡ་ཕྲེ་ཀ་ཁ་ཙོ་ཁྱེ། ཞེས་བརྗོད། ཀྱོ། དཔལ་ཆེན་འཕྲིན་བཅོས་ལ་ཆེམས་ལེ་ཆེམས། །ཁྲོ་དོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་གྲོགས། །ཁྲོ་དོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཚོགས། །ཁྲོ་དོ་རྟམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་ལ་ཆེམས་ལེ་ཆེམས། །ཁྲོ་དོ་རྟམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཙས། །ཁྲོ་མོ་རྟམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཙས། །ཁྲོ་ད

བསམས་པའི་བོག་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཕེད་ཐུ་མནན་པའི་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙི་ཐྲང་བཏབ་སྟེ་རྩེ་རྒྱའི་བྱོ་བརྟུབས་པར་བསམས། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱབ་དུ་(๗๐བ) བདག |རྟ་མཆོག་རོལ་པ་འགྲུབ་ཐུབ་ནས། |ཞིས་ཚགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ། མ་ཆེད་ཡོངས་ལུ་མ་ཤེས་དང་། |ཞིས་ཚགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། རྒྱུན་ཤི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ཚེ། བསྒྲུང་འཁོར་ལྟ་བཅས་མི་དམིགས་པ། |སྒྲོས་མེད་ཀློང་པའི་ངང་དུ་ཡལ། |སྤྲར་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། |ཆུ་ལ་ཉ་ལྟང་ལྟ་བུར་གྱུར། |ཅིས་ཉེར་བསྡུ་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་མཚམས་དུས། བསྒྲུང་འཁོར་མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་འགའི་བསྟེན་ཡིག་ཚགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མི་དམིགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཟིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཙི་ཐྲང་ཐར་ཕེད་ཐུ་མནན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙི་ཐྲང་ཡང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་ནི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ

ཀཱཏྱཱཡནཱིཡ་ཤྲཱཏཱ། ཤཱཀཊཱཡན་ཤཱཀཊ

པའི་ཡེ་ཤེས་པརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་ནས་ནས་སྣོལ་རྩོགས་
མི་མངའ་ཡང་། །སྣོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་གྱིན་ཆབས་ནི། །ཁོར་
བྱ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་གཏུད་ལྷུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་
ངང་།། །།མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་×ཀུན་འཛིན་གྲུབ་ཀྱི་×མི་མཛད་གཉེར་གྱི་×མངོན་ཤེས་རྩུ་
འཕྲུལ་×འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་×གཏད་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྣོལ་དུ་གསོལ། །ཇོ། རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །སྐལ་
ལྡན་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་གསོལ། །ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐྱི་བོའི་ཇོ་ལས་བདུད་རྩི་དང་། ཇོ་ཡིག་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱང་ནང་གི་དཔྱལ་བར་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་
མ་དག །སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་ཐྱི་བོར་
བཞག་སྟེ། ཀུ་ཡ་ནི་ཐྱི་ཇོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། ཡྃ། རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཁྲོ་བོའི་
རྒྱལ། །དུས་གསུམ་×གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་×སྐལ་ལྡན་དག་ལ་×
ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐྱིན་པའི་ཡྃལས་བདུད་
རྩི་དང་ཡྃཡིག་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མཐྱིན་པར་
ཐིམ་པས་གསང་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་མཐྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨཱཿཀ་ཡི་ཐྱི་ཡྃ། ཞེས་

བརྡུག ཀྱོ། རྟ་མཆོག་×དུས་གསུམ་×ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་×སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་× ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གའི་ཀྱོ་ལས་བདུད་རྩི་དང་ཀྱོ་ཡིག་རྐྱེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣང་། རང་གི་སྐྱིང་གར་ཐིམ་པས། ཤེར་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་སྐྱིང་གར་བཞག་ཕྱེ། ཅོཏྟ་སི་སྐྱེ་ཀྱོ་ཞེས་བརྡུག ཨཿ རྟ་མཆོག་དུས་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཚཀ་ལིང་བསྡུས། དམ་ཚིག་པ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བའི་གཏོར་ཟན་ནས་ཆུང་ཟད་རོལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཆམས་ལ་ལོངས་སྤྱད། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དངོས་གྲུབ་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་དགོས་པའི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཤྲཱ་མ་ཆད་མཐོ་བསྐྱེད་སྐྱོང་སོགས་དགྱེས་ཤུར་བཏང་རྒྱས་པར་འབྱུལ། ཤྲཱ་ཆད་ཁ་བསྐང་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་སྤྱི་ཤྲཱ་དང་། ཐོའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་གཏོར་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ཤྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཤྲཱ་ཆད་ཁ་བསྐང་ཅེ་དངོས་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དེ་ཤྲཱ་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བསྐྱེད་བཞིན་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ལེགས་བསྡུས་ཏེ། །རྒོད་པའི་ལེགས་

བྱས་སྐྱེ་རེངས་ཁ་ཟེ་ཡིས། །ཉིར་དྲངས་བསོད་ནམས་ཉེ་མ་ཆེར་འབར་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར། །ཁྱབ་པས་དོན་
གཉིས་པརྒྱ་བའི་དཔེད། །ལྷུན་གྱུབ་སྒང་རྩིའི་རོ་མངར་བཅུད་
མྱངས་པས། །བསམ་རྫོགས་བྱང་བ་དགའ་བའི་གར་གྱིང་ཤོག །ཅས་རྒ་
ཡི་ཁེང་རྩེ་ཆང་(༡༩ན) ཤང་ཆེན་པས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་
བསྐུལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་ནན་ལྷོག་མ་སྤྱིབས་པས། རང་སྐྱོ་ཐེག་
དགུའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩོངས་པས་ལུན་ནག་འདོམ་གཞལ་ལྟ་བུ་ལས་
མ་མཆིས་བཏུད། གུན་མཁྱེན་ལྟ་པའི་སྐུབ་ཐབས་གཉིས། རིག་འཛིན་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ལྷན་ཐབས་བྱང་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་
ནག་འགྲོས་སུ་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་སྐོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུང་ཡིག་ཚངས་སྐྱེས་སྐོན་ལྡན་ནོ།། །།དགེ་ལེགས་
འཕེལ།། །།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་འཆི་བདག་
ཡས་ཀྱི་གཤེན་ཇེ་འཕོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་
ངག་རྒྱུད་ཀུ་རུ་བཞིའི་ཚེས་ལ་མ་བཅེན་ཏེ་
ཀུག་ཏོ་གཙོ་བོར་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་
རིམ་པ་གནམ་ཕྱགས་ཐོག་ཚེན་ཀུག་
འབེབས་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས།

※ འདི་ཡ་དབང་རྫོས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་མི་གཅང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་ཤིང་ཉམས་སུ་ལྷངས་ན་ཀུག་ཐོའི་ཚད་པས་མནར་བར་འཐུར་བས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཌཱ་ར་ཡཱ་ཡ། འཇམ་དཔྱངས་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་རྒྱབ་སྐྱབས་པ། ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པསྐྱེས་གྱི །རྣམ་རྒྱལ་མཚན་མ་བསྒྲིང་བའི་ཞུ་མཆོག་ཏུ། །རབ་བསྟུགས་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གྱས་པས་འདུད། །བདེན་གཉིས་སྟོ་སངས་རྒྱ་གདེངས་ཁྲོ་བའི་སྐུ། །འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་གོམ་སྐབས་ཀྱིས། །ཤིང་གསུམ་ཁྱད་ནས་གནོན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིང་གསུམ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་དབུགས་ཟས། །ཀུན་གནམ་ལྷགས་ལྷ་བུར་གདངས་པའི་ཞལ་གྱི་གྲབ། །གསེལ་མཛད་འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་བཅས། །དཔལ་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐོག་མཛད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ནག་པོའི་སྐྱིན། །ཀུག་གི་ཁ་ཆད་ལྡིག་པ་དགྱེལ་བྱམ་ནས། །དཔུག་བཀེག་ཟེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིང་གསུམ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་དབུགས་ཟས། །ཀུན་གནམ་ལྷགས་ལྷ་བུར་གདངས་པའི་ཞལ་གྱི་གྲབ། །གསེལ་མཛད་འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་བཅས། །བསྟོད་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐོག་མཛད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ནག་པོའི་སྐྱིན། །ཀུག་གི་ཁ་ཆད་ལྡིག་པ་དགྱེལ་བྱམ་ནས།། །དཔུག་བཀེག་ཟེ་(འདི) འཇོམས་བྱེད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཚེན་ཀྱི།།

དཀའ་འབེབས་ལྷུར་མཐོགས་བསྐུལ་བའི་ལས་རིམ་སྦྱོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཇིགས་ཟིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་རྗེ·····
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱེགས་མའི་དུས་གཤེག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ·····
བའི་ཆེད་དུ་གཤེག་རྗེ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པས། རྩེ་རྗེ་འཇིགས་ཟིད་
མཐོང་བ་ན། ཁྲོ་བོའི་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་འཇིག་
རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་དགྲ་ནག···
གི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འཇིགས་པ་
ཅན་གྱངས་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་དམག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆོད་དུ··
ཐུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐོམས་པར་ཞུགས་པ།
(།ཀ) བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ལས་ཁྲོ་བོ་གཤེག་རྗེའི་དགྱ་ཐུབ་དོ། །ཐུབ་
ནས་ཐུགས་ཀ་རྩོ་རྗེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐུགས་ཀ་རྩོ་རྗེ་ཁྲོད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་གཤེག་རྗེ་དགྱ་འདི་མངོན་དུ་ཕྱིས་ལ། བདུད་ཆམས་དང་། གཙོད་སྦྱིན་ཆམས་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཆམས་དང་། ལྷ་ཆམས་ཀུན་ཏུ་སྐྲག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་གསོད་པ་འདི་
གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་གདན་ཕྱི་སྐོར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་
སྟོན་པ་ལ་ཞེ་བའི་ཚེ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་
གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གཤེད་སྐོར་ཕྱི་ལས་
ཚོགས་དུ་མ་མཆིས་སོང་ངོ། དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པར་མངོན་སུམ་དུ་
སྟོལ་ཞིང་རྗེ་བླ་མ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། གཤེད་པའི་ཚེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་
པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་
ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་
གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་
པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་
ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་
བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་
གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་
པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་
བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་སྐུའི་ཆམ་
པར་

དག་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་མཆིས་པ་ལས་དམར་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལས། ཉེ་མ་སོ་སོ་ཡང་ན། །ཡང་ན་ལོ་ནི་སོ་སོ་ལ། །མཁས་པས་དགྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །གཅོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཐྱེན། །ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས། གཅོར་མའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགྲ་ནག་གི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཉེ་མ་རེ་རེ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །གཅོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཐྱེན། །མཁས་པས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཐྱེན། །ཞེས་པ་དང་། དགྲ་ནག་གི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཉེ་མ་རེ་རེ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །གཅོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་ཀ་སྤུལ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ཞིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང

སོར་བཞག་བཀོད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞི་དགའ་གྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་རྣ་ལ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། དགྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མའི་གྲངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ནི་མཐོན་ཉེ་བར་མཆོད་པའོ། །ཞེས་དགྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བྱིན་པར་གསུངས་ལ། རྣ་ཞ་ལུ་པའི་རྒྱ་ཚིག་ལས། ཙོ་རྒྱ་གི་དགྱུག་གུ་ཡིས། །རྒྱས་པར་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པར་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་

བཟློག་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྒྲུབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
སྐག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གིས་བཤད་པའི། །དེག་སྐག་བསྒུབ་པར་མི་སྲིད་ག། །
འདོད་ཆགས་བཟློ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྐག་སྒོམ་བས་བསྒུ་བ་ནི། །མ་བྱང་འབྱང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །དོན་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཅེ། །ཡང་ན་བླུན་
པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྒོམ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གེ་པ། །དེ་ལ་སྒོམ་བའི་དངོས་
གྲུབ་རིང་། །མན་ངག་དམ་པ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྒོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་
བཤད། །བྱ་མས་མན་ངག་སྒོས་བྱས་ཀྱང་། །སྒོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟ་ཞིང་། །བྱ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །
གཅེས་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་རེས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱགས་པ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྤང་པའི་ཕྱིར། །བྱ་
མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །བསྟེན་བགྱར་བྱས་པས་ནུས་མཐུ་ཆེ། །གསང་སྔ་སྐྱད་པས་བར་ཆད་མེད། །ཅེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་བྱ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་····
བརྟན་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱང་ལ། ལྟ་(ཁད) དང་བྱ་མ་སོགས་ལ་ཟེ་ཚོམ་དང་མ་དད་པ་ཡོད་ན་ལས་མི་
འགྲུབ་ཅིང་ཕྱིར་བསྒོམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཟུ་སྤངས་དགོངས་ཤིང་། གསངས་ནས་བསྒྲུབ་ན་བར་ཆད་
མི་འབྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྟ་བའི་རྩིས་ཟིན་པོ་ཆེ་བསྟེས་པའི་ལས་གཤིན་གྱི་
གཏོར་མ་ཅ་ཙ་ལི་གཏོར་གཏུགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲུབ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་དེ་ལྟ····
བུ་ཕྱིའི་དུས་ཚེས་དང་ནང་གི་ཆུང་སྐུ་དུས་དྲག་པོ་ལ་ཤེས་པ་སྤར་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན·····
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཡང་དགོངས་པ་ཁུང་སྟོན་ལས། སྔ་བྱག་གཡས་པ་ནས་གྱེན་སྐུ་མེ་ཆུང་གཅོ་བྱས་
བའི་ཚེ་དྲག་པོའི་ལས། །སྐྱ་བྱག་གཡོས་ཀ་ནས་དྲག་ཏུ་སྐུ་བའི་ས་ཆུང་ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱི་
སྐྱས་པའི་ལས། སྔ་བྱག་གཡོས་ཀ་ནས་དལ་བར་སྐུ་བའི་ཚ་ཆུང་སྲོག་(ཁན) འཛིན་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་
ཞི་བའི་ལས་ཤིས་པ་གསུངས་པ་ནི་འབྱང་ཚེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཚེ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་ནི།
ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་ལ། དུག་ཁྲག །ཤ་ཚེན། བདུད་རྩི་ལྷ། སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྲེས་པའི་ལས་གཤིན་གྱི་
གཏོར་མ་ཅ་ཙ་ལི་གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་། ཁྲག་
ཆང་བསྲེས་པའི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་ཏོག །ཤ་ཚེན་གྱི་སྲོས། ཞུན་ཚེན་གྱི་མར་མེ། ཁྲག་ཞག་གི་དྲི་ཆབ།

དག་པོའི་ངོས་ལུ་རྒྱར་གསུམ་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་ཉར་སྡུད་སོགས་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེན་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་གང་འབྱོར་པ་བཤམས། ཟན་ལེབ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་ལག་ལེན་བཞིན་དུངས་པའི་དབྱག་གུ་དུག་ཅོ་ཅ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཁ་སྔོན་ཕྱོགས། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལྷ་བའི་གདེངས་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པའི་བར་གཏོར་ཆོག་དགྱས་བཞིན། ཧཱུྃ་ཡིག་ཟུར་ཐུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་ཁྲོས་པའི་ལག་གཡས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། ཀཱ་ལ་ཏྲ་པ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཪཱཿཪཱཿཤེས་བརྗོད་དེ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནས་གཤེགས་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་ནས་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་ཐྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ཪཱཿཀྵཾ་བཾ་ཧཱཿ ཤེས་བརྗོད་དེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པས་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཀྵཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གས། རྣོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་རེ་རེས་དབུ་བཆུད་པར་གྱུར། ལག་པ་རྣོ་རྩེ་བསྡམས་པ་ལས་ཁྲིག་ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་ནས་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་ཐྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ཪཱཿཀྵཾ་བཾ་ཧཱཿ ཤེས་བརྗོད་དེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པས་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཀྵཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཤིན་

པས་བདག་གི་དམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྐགས་བཟུ་མི་ནུས་པར·····
བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཆད་བས་བྱས་རྗེས་ལག་པ་གཡས་ལེ་ཅོན་ཀྱི་ཕྱག་རྩེ་བཅིངས། གཡོན་པས་
མཆོད་པའི་སྣོད་ཐོགས་པར་ཕྱག་རྩེ་དང་བཅས། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་ཞལ་གསོལ་བས་×བརྒྱ་ནི་ཀེ་ཏུ་ཤུ་ཀ་མ་ཡ་སྟུའོ། ཞེ་བར་དང་། ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུགས་ཀྱིས་རོལ་ཏེ་ཡི་ཁ་ཤུ་ཀ་ཡིས་×× འབྱུང་པོའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་དུ་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃའོ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་
བསྟན་སྲུང་ནི་×× བདག་བསྟོད་དོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྟོ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐུན་དྲངས། དེ་དག་གི་གནས་
གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་དང་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས···
པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐོག །རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐྲིག་སྐྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་རྒྱལ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲིབ་ཉམས་ཆག་མི་དགེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མྱུན་ཁུང··
དུ་སྐོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བཟླ།
དེ་ནས་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པ་སོགས་ཉེས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། བླ་མ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་ཕྲེང་ཕྲེང་ཏུ་ཕྱུང་
ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་
ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡང་ཡང་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཟངས་
ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡང་
ཡང་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་
ཏོ། ཡང་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡང་ཡང་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་
ཀ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་
གསུམ་ཡང་ཡང་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཡྃཿཧཱུྃ་གསུམ་ཡིག་
ཏུ་གྱུར་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས། དཀྱ་བགེགས་མདུན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕོག་པས་རྣལ་ཕྱན་གཏབས་ཤིང་། དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་འབར་པས་རྟ་སྐུ་མེས་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་མེད་པར་བསྲེགས་པའི་དཔེགས་པ·····དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་མཚན་མ་ངན་པ་ལ་སོགས་བརྗོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་སྒོགས་དགུ་ཏུ་བཟླ། ཡུམ་གྱི་སྒོགས་བཟླ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་སྒོ་དང་རིགས་འགྲེལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་རྗེས། གཏོར་མ་བཟེན་གྱིས་བཏབས། རྩ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕེ་སྟེ། **ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་** ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱོ་ལས་རྐྱེས་པའི་× གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཀཱ་ལ་རྟ་པ་ས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱོ་ལས་རྐྱེས་པའི་× ཡི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི་ཀྱོ་ཞུ། ཨོ་ཙ་མུཏྤྲེ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱོ་བཅས་པ།× ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེགས་རྗེ་ཐོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཕྱེ་ནད་གསུམ་བཀའ་སྩོད་བྱོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་·· ཡི་དོ་བ་ལི་ཏཾ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། ཨོ་ཀཱ་ལ་རྟ་པ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ནད་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ཏོ། འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་× ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་བར་མཛོད་ཅིག །ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས།×།དཔྱ་བགེགས་ཞི་མུ་ཀ་མླ་ར་ཡ་ཐུ་ཏེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྡེག། གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ལས་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལས་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་གཏོར་ཚོག་དགུས་བཞིན་གཏོང་། དཔྱ་བགེགས་བསྐུལ་ལས་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་འབྱུང་ལྡང་དང་ལིཁ་བསྐྱེད་ཚོག ।ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། བསྐུལ་ལས་རྣམས་སྐབས་(ཤན) འདིར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་མན་ངག་གི་གནས་ཞལ་ལས་ཤེས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་མི་སྟོན་ན། བཤམས་པའི་རྟེན་ཅུ་པ་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་བརླབས། ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དཔྱ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་དཔྱ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དངོས་སུ་བསམས་ནས། **རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྔགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་**

པས་བཀུག་སྐྱེ་ཚོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འགོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་གིས་ཀྱི་གྲུ་གཉིས་གྱི་གྲུ་གཟེགས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞིན་བཟོ་བ་དང་། ཡང་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་བར་དུ་དབྱ་བགེགས་རྣམ་པས་བརྒྱན་ཟློར་གཏོང་སོགས་སོགས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནང་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་སྔོན་བཞིར་བྱག་ཅུ་པ་དག་པ་བཞི་ཨ་ཨཱ་ཤཱ། ཡ་མ་རྟ་ཀཱི་སྤྱི་བོ་ཐལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕུད་ཟུར་ཕུལ། རྒྱལ་ཆེ་ར་ལན་བཞི་བརྗོད་དེ། གཤེན་རྗེ་དང་ཚོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐུགས་ངོན་བཞིན་ཕུལ་བས་ཚིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛཱཿཧཱུྃ། ནས། ཤཱསྟྲི་བར་དང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐུན་ལམ་དུ།×།བདག་ནི་རེ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཚོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཅོད་མ་འདི་བཞེས་(ཤ་བ)ལ། བསྐྲན་པ་དང་བསྐྲན་པ་འཕྲོན་པ་དང་། བདག་ཅག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཏོན་ལས་མཇོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྡེབ། རང་གི་ལག་གཉིས་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་བར་དུ་དབྱ་བགེགས་རྣམ་པས་བརྒྱན་ཟློར་གཏུབས་པའི་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཅོད་མ་ཚར་བཞི་བཤམས་པ་ལ་ནང་མཆོད་སྦྱན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཀྱིས་བཏུང་ལ་སྐར་བཞིན་འབུལ་བ་

སོགས་སྡུག་ལེན་བཞིན་ཏེ། དུག་ཅུ་པ་ཆམས་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆེ་བར་བསྣོན། རོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མོ་བཀྲང་ལ་རྩེ་མོ་གཤེབས་པ་འོག་ཏུ་སྡོགས་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀིཏྟི་ཧཱུྃ་ཕཊ་དེ་གཏོར་མའི་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་བཏེགས་ནས་བཤིག་ཅིང་ཐལ་བར་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡོད་ཚེ་ཡང་ཟློག་ཅིང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་ཐལ་བར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་སྙར་བཞིན་འབྲུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ

མཁའ་འགྲོ། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དེགས་པ་སྣེ་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་བསྟུས་ནས་རྗེར་ལ་ཐིམ་པའི་དཔེགས་པ་ཡང་ཡང་.....
གསལ་གདབ་ཅིང་། ཧཱུྃ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་རྗེར་གཉན་པོ་འདི། ।
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བསྡུས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ।ཡི་དམ་ལྷ་དང་
མཁའ་འགྲོས་ཀུས་པ་བསྐྱེད། ।བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དགྲ་
པོར་བསྒྲུབས། ।ཉོན་པར་གསོད་ཀྱེད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཤིང་། ।ཚོ་
འཕྲལ་སྣོང་གིས་དགྲ་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས། ।འཁོར་བཅས་རྗེར་ཆེན་
རྩས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། ।དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྡེ་ཁ་ལ་དབང་
མཛོད་ཅིག ।བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་ཆུང་། ।སྒྲོལ་ཀྱེད་པོ་
ཉ་ལས་མཁའ་རྩལ་མ་ཞེན། ।དགྲ་གྱི་གཏོར་རྗེར་གཉན་པོས་བཏབ་ཀྱང་།
པོའི་མཐུ་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ।དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། ।སྙིང་སྡིད་དེགས་པ་སྩལ་བཤམས་པ་དུང་
རྗེར་བསྐུལ་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐེ་བ་སྐྱིང་གའི་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ནི། ཨཱཿ།
བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པའི་བཀའ། ।ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ།× ।ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཆོད་ཅིག ।ཅེས་དང་། ཨོཾ། རྒྱལ་བའི་

བསྟན་སྲུང་གྱི་གཙོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བཀའ་སྩོད་མཆོག །ཅེས་པ་ནས་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་དགྱ་ཏུ་བསྒྲལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྨོན་དམན་གྱི་ཚན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡང་གྱི་ཚོར་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱིམ་གཏད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་གཏད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་། སྡང་གྱི་ཚོར་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱག་ལས་སྦ། །དུག་ཤུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྩོད་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཅོར་རྩོད་འཕེན་ནོ། ། སྐྱེད་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །ངོག་གི་གླུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་ཕྱི་བཅོན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྩོད་འཕེན་ནོ། ། སྔོན་བར་བྱེད་པའི་འཕེན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་ལ་མི་འཕེན། །ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུ། །ཐབས་ལུ་གཟུགས་ཅན་དག་ལ་འཕེན་པ་ལ། །ཐབས་ལུ་གཟུགས་ཅན་དག་ལ་འཕེན་ཏོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཐོགས་ཏེ

སྤྲིད་སྐེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དང་ཞིང་ཡུལ་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་ལྷ། ཁྱད་པར་གནས་འདིའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་×དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་གསང་ཆེན་ལས་སྐྱབ་པའི། །གཟུ་དཔང་རྒྱབ་རྟེན་ཕོགས་དང་དཔུང་ལོག། །དཔའ་མེད་འདོད་དགྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞི་བའི་འཁྲུངས་ཀ། །ཅེས་པས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཟླ་ཞག་ཏུ་ཐིམ་ཅིང་།

བསྐྲན་པའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྐྲན་པ་.....
བསྐྲན་འཛིན་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྣྱིན་བདག་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཁོང་དུ་འཞེན་.....
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ.....
འདི་བཞིས་ལ་བསྐྲན་དགེ་དེ་དག་དྲག་པོའི་ཚད་པས་ཚར་ཆོད་ཅིག །
གཏོར་རེར་གཉིས་ཀ་བསྐྲན་དགེ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཁོང་དུ.....
(༡༡བ) ཐོག་ལྷར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་མཐོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱམས། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཚུམས། བར་དུ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུར་ལ། རེར་སྣང་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞིངས་ཤིག །འཇིགས་ཟུང་རོ་ལངས་ཆོགས་
རྣམས་དབུ་ལ་སྐྱོ། །མཆོན་ཆའི་ཐོག་ནེར་རབ་འབར་སྤྲོག་ལ་ཡང་། །
དབུ་སྣེ་གཡུལ་དུ་འཇོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རོ་རྗེ་རོ་ལངས་ཁྲོ་
མོ་སྐུ་བཞིངས་ཤིག །ས་གསུམ་འཇུང་པོའི་ཁྲམ་ཁ་དབུ་ལ་སྐྱོ། །དལ་
ཡམས་ཁྲག་མཆོ་འཇིངས་ཆེན་སྤྲོག་ལ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་ཤྱེ་ཟུ་ཟ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་སྐུ་བཞིངས་ཤིག །འཆི་
བདག་ཕྱེ་བ་དགུ་འབུམ་དབུ་ལ་སྐྱོ། །བློག་མེད་རོ་རྗེ་བེང་ཆེན་དབུ་ལ་
ཡང་ཿ །སྲིད་གསུམ་སྐོམ་དུ་འཐུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁུང་
ཐོགས་སྲིན་མོ་མི་ཟན་སྐུ་བཞིངས་ཤིག །རབ་འཇིགས་མ་མོའི་དམག་

དཔྱད་དག་ལ་སྐྱོ། །དུག་ནད་གྲིབ་ལྟེན་པ་སྟོག་ལ་ཡ། །མི་རོ་རྩ་ལྟེན་བསྟེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་ཟློག་གཤེན་རྗེའི་གཡུལ་ངོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །གདུག་པ་བསྲལ་བའི་བཤན་པ་དག་ལ་སྐྱོ། །གཟེར་ནད་ངྲ་བཙོང་ཡོ་སྟོག་ལ་ཡ། །ཤི་བྱེད་ལ་ཤ་ཟ་བའི་ཁྲག་རྩེར་ནས། །ཤ་ཁྲག་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེའི་གཡུལ་ངོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐེབས་ཀ་དག་ལ་སྐྱོ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་ཐོག་ཟེར་དག་ལ་ཡ། ། །ཞི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་དག་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ། ཀྱོ། འཆི་བདག་ནག་ཡོ་ལྡོག་པའི་ཚོར་ཁྲིད་ཀྱི། །ཁྲོ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐུལ་དག་ཏུ་ཐུབ་ཁྲིད། །བཟློག་པའི་སྐབས། མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །ཁིས་པའི་ཚབ་ཏུ། གཏོར་ཟོར་འདི་ཡི་སྐུ་དཀོན་ལ། ། །ཁིས་བསྐུར། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེག་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དབུས་དག་པོ་དགུག་གཞུག་ཁ་སྦྱོར་དཉེ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྤོ་ནས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་སྔར་གྱི་གུན་སློང་རྣམས་དྲན་པར་བྱས། ཤེན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཐྲག་གོང་ནས་ཐྱར་ཏེ་འཕངས་པས་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་ལྟ་བུ་དག་ཏོའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། སྐྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ནག་ཐལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དྲངས། རང་གཤེན་རྗེ་

གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེས། སྐར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་དུ་འཕངས་པས་ནངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཤ་ཁྲག་ལ་ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཏེགས་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཤ་རོས། ཁྲག་བཏུངས་ཟས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ་བར་བསམ་པའམ། དཔེགས་བྱ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་པ་དག་པོའི་གོར་མ་དེ་ཉིད་ཐོག་ལྷར་(༡༢བ) བརྒྱགས་····· པས་དམིགས་བྱ་བསད་པ་སོགས་སྐར་ལྷར་དང་། ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བསམ་ཞིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་གར་མཛོད་ཅིང་། ནད་དང་མཚོན་དང་དུག་གི་ཚར་ཕབ་པས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་ཞིག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། ཐུ་བག་ཏུ་མེ་ལྟར་འཕེན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མེའི་ཕུང་པོ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་བསམ། ཐུ་བག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཐབས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མེའི་ཕུང་པོ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསམ། ཐུ་བག་ཏུ་ས་ལ་ཐབས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཆུའི་ཕུང་པོ་ས་ཡི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསམ། ཐུ་བག་ཏུ་རླུང་ལ་ཐབས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ས་ཡི་ཕུང་པོ་རླུང་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསམ། ཐུ་བག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐབས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་རླུང་གི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐབས་གཏོར་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ

མེད་སྟེ་དང་བསྟུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣ་བོར་ མངའ་གསོལ་ལོ། ། སྒོང་ཤེགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་ལངས་ རྒྱས། ། སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་འགོག་ལམ་ཚོས། ། རིག་ཀྱོལ་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། ། སྐུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྣོ་ བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཁྱོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ། མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མེལ་ཚེ་ཅན། ། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རྣ་ བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་དགྲ། ། མ་ཤྲུབས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་མངོན་བཞེངས་པས། ། ནག་སྔོགས་ ཐལ་བར་སྐྲོག་བྱེད་དྲག་རྩལ་འབར། ། སྐྱེ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྣོ་ བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི། ། བསྟན་ དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ལ། ། ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ དམ་ཚིག་བཞིན། ། དེང་འདིར་དགྲ་ལྷའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་ལྷོས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། ། གཤིན་རྗེའི་ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ། བཅོལ་ལོ་བལྟོས་སོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ པོའི་བར། ། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག ། ཅིས་བརྗོད་དེ་ ནང་དུ་འོང་། དེ་དག་ནི་དགེ་བསྙེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་ མ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཚོས་གྲངས་དང་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་ཞིང་ཤེས་པ་ལ། སྤོད་ཀྱི་དུས་ ལྷ་གནས་གཙང་མའི་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ཞི་བའི་ལས་བཅམས་ན་འགྲུབ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་སྔ་དྲོ་ ལྟེ་རྣམས་རྒྱུ་བས་ཤིས་པ་དང་། དབང་ཉིན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་ལ་བྱ་བར་ཤིས་པས་ཕྱིའི་དུས་ཚེས་དང་། ནང་གི་ཆུང་རྒྱུ་དུས་སྔར་སྨོས་པ་བཞིན་ལས་རང་རང་ལ་ཤིས་པའི་དུས་སུ་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས། གུན་སྨོང་གཞན་རྣམས་སྔར་ལ་མ་གཡེལ་བ་ལ་ བྱམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སེམས། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས། དབང་ལ་དབང་དུ་བསྡུ་བྱ་ལ་འདུན་

ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆམས་ཀྱང་ཐུགས་དེ་ལྷ་བུ་དང་ལྡན་ཅིང་། སྐུ་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ། གཏོར་མའི་རྒྱུར་ནད་ཞི་བ་ལྷ་བུ་གང་ཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པའི་སྨན་བསྟེ་བ་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྒྱུན་སོགས་ལས་དང་མཐུན་པ་བྱ། ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐུགས་ཀའི་སྐབས་ཞི་བ་ལ་ལས་གཤེག་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ་འཕགས་ལས་ནད་ལ་སོགས་པ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་དེ་མུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྔགས་ཐེང་བས་སྦྱས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། དབང་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ལ་འཕགས་པས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ཞི་བའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། གཏོར་མའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ལ་འཕགས་པས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ཞི་བའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སྦྱས་ནད་གཉེན་ཞི་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སྦྱས་ནད་གཉེན་རྩི་ལམ་མཚན་ངན་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཆམ་པར་བཀུག་གཏོར་མ་ལ་ཐིམས་པས་རྣ་བ་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆམ་པ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ནས་ཕུལ་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་བར་བསམ། འཕྲིན་བཅོལ་ཀྱི་སྐབས། ཕྱོགས་སྡུང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཟླ་བ་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞིན་ལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་བར་གཅོད། ཆལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་རྒྱུན་དན་མེ་འདོད་པ་ཕྱི་དང་གི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ།× བཞིས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འཕེལ་བ་དང་། ཆལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་ཆུན་ངན་མེ་འདོད་པ་ཕྱི་དང་གི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ངོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པ་

ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག །དབང་ལ།×བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟ་གང་ཞིག་དབང་དུ་བསྡུས་ན་བསྒོམ་པ་དང་། (༡༩ཁ) འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཚོས་སྐྱབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུར་དུ་དབང་དུ་འདུ་བའི·····
འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། དེས་མཚོན་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་འཕྲིན་བཅོལ་སྐབས་ཐོབ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བས་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བཟློས་དམིགས་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བསམ། འཇམ་པའི་སྐབས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཐལ་མོ་མི་བརྟབ། དེ་ནས་དྲག་པའི་སྐོས་ཆོས་བསྐྱལ་དང་། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དོར་ཏེ་གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་བསྒྱིད་པ་ཕྱལ་ཐིག་པའི་རྗེས་སུ། དེད་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་བའི་ཆེ་ལས་གཤིན་ཕྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུབ་པའི་ཚེ་ལས་གཤིན་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དོར་ཏེ་གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་བསྒྱིད་པ་ཕྱལ་ཐིག་པའི་རྗེས་སུ། དེད་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་བའི་ཆ

ཞེག་བདེ་ཆེན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཚད་ཟུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྣང་འབུམ། །སྟོམས་པར་སྦྱོ་ཡང་སྐལ་ངན་དུས་ཀྱི་མཐའ། །ཆད་པས་བདུད་སྡེ་སྲེག་བྱེད་ཚ་ཟེར་འབར། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་བཟའ་སྔོད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་གཅོར་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞོ་འཐུང་ཟུས། །མཆིས་སོ་ནག་སྔོགས་སྐ་གཅན་བག་དོས་ཤེག །མངོན་སྤྱོད་གཙོར་ཐུར་སྡེ་ཆོགས་ལས་རིམ་འདི། །ཐིས་ལ་བཀའ་སྩང་མཁའ་འགྲོའི་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །བསྟན་དང་ཆལ་འདོར་ཤིང་སྡེ་ཞིང་དག་བཀེགས་ཆམས། །འཛོམས་ལ་ཐོག་ལྷུར་མ་མཛད་པའི་གསུང་ངོར་ཤྲཱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ་པ་བློ་བཟང་བཤལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐོ་བྱང་ཚ་ཀ་ལར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞ་ཡུ་མཁན་ཐོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཐགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

སྒྲུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱིང་ཞྭགས་ཀྱི་གདམས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆུན་འཕྲེར་དུ་ཉམས་སུ
ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཀུན་སྡུད་བར་མཛོད།།

ཨོཾ་སྭསྟི། རྣམ་དག་རྫོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །བག་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ། །མངོན་པར་བཞེངས་པའི་དཔལ་ལྡན་རྫོ་རྗེ་འཆང་། །དེན་ཅན་བྱ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱིང་གི་ངུ་གཅིག་བཞིན། །སྐྱོང་བའི་དམ་བཅས་མཛོས་པའི་ཕྱོགས་རས་གཟིགས། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་ལ་ཁྲོ་ཆེན་གར་སྣང་བའི། །སྙན་མཛོད་མཁོན་པོས་ངུས་ཤིང་ཕྱག་བགེགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཁ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ག་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ང་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཅ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཆ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཇ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཉ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཏ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཐ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ད་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ན་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་པ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཕ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་བ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་མ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཙ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཚ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཛ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཝ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཞ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཟ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་འ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཡ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ར་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ལ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཤ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ས་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཧ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨི་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱི་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨུ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱུ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨྲྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨླྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱླྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨེ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཻ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨོ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཽ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཾ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཿ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཁ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ག་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ང་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཅ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཆ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཇ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཉ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཏ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཐ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ད་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ན་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་པ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཕ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་བ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་མ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཙ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཚ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཛ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཝ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཞ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཟ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་འ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཡ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ར་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ལ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཤ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ས་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཧ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨི་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱི་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨུ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱུ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨྲྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨླྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཱླྀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨེ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཻ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨོ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཽ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཾ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཨཿ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཀ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཁ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ག་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ང་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཅ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཆ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཇ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཉ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཏ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྨྲེ་གཏུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་ཐ་དཏུ་མ་སྦོམ་ཐུ་སྤུ། །

འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་……
ལེམས་ཀྱི་ཡིག་སྟོན་ཡ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་
བོར་པོ་ལས་སྐ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་། རྣ་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
(འོན) གྱི་སྟེང་དུ། གཱ་ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་ཡ་སྐང་ཡ་ཆེའི་
གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་ཕུག་འཛིན་པ།
མགོ་ཡ་གཡས་སུ་བསྐན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་
ལས་རྩེ་རྩེ་གྲི་གུག་ཟླེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་ཡ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བྱག་པ་ཆེར་འབར་བ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྨས་པ། ཞེས་
པ་ནས། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།
དེའི་སྤྱི་བོར་དཔེ་ཅན་ཆུ་ཟླ་མ་སྐུ་མདོག་སེར་ཉེ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་
པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་
བདེ་བླག་ཏུ་སྐོལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་
པ་འབུལ་ཞིང་དབང་དང་ཕྱིན་ཆད་ཞུ་བར་འདོད་ན། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ། གངས་ཀྱས་བྱང་སེམས།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། བླ་མ་

མགོན་(འབ) ཡོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོད་པ་དངོས་སུ་ཤམས་ཡོད་ན། ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་ལྟར་བྱས་ནས། ཇོ་གུ་ཤ་སྤྱི་
མཏུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡན་ཆོོ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་དང་། སྐབས་དེའི་མཐར་ཇོ་ཐུབ་ཆོོས་
བཀའས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །རིས་སོགས་ཤེ་ལོ་ཀ་
གཅིག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཤེ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
བསྟོད། མཉམ་རྒྱས་པའམ། བསྡུས་པ་ལའ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་ནས། བློ་མ་མགོན་ཡོ་དབྱེར་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་ཡོ་ཐུ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལའ་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུ་མའི་སྐུའི་ཚ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། དབང་ལེན་པའི་དམིགས་སྐོར་འདི་རྣམས་མི་དགོས་པས། བསྡུས་པ་ལ་མོས་ནས་
བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་ནས་ཐུ་མ་དང་མགོན་ཡོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིབ་པ་མི་མངའ་བ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱེ་གཡོལ་མི་མངའ་བ། ཕྱིན་ཆད་ལ་རྒྱང་
རིང་ཐུབ་མི་མངའ་བ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོོས་ཤེས་ཤིག །

སྡུར་བ་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་ཟློས་ཤིག །འདྲུག་(ཟེན) ས་འདི་ཉིད་དུ་
བྱེན་གྱིས་ཟློས་ཤིག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བླ་མ་མགོན་པོ་དཔེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས།
སྐྱི་བོའི་སྡུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་དགྱེས་པ་ཆེན་
པོར་ཐལ་ཏེ། ཏིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སིལ་སིལ་དུ་སྒྲོག་ཅིང་གར་
མཛད། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་རྐེན་ཐམས་ཅད་བསལ། མཐུན་
རྐེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅེས་གསུང་ལྟར་ལྟར་འབྱོན་པ་དེ་ཉིད་བླ་
མས་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་བསྐྱིམ་པས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་
དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་གར་མཛད་བཞིན་དུ་བྱོན། སྐྱིང་གའི་ཀྱུ་ཡིག་ལ་
ཐིམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྡུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཆེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་
ཁྲོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་ཞེས་པ། གཡས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་།
གཡོན་བརྐྱང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས།
རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐུ་མ་ལུས་པ། དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྒྱབ་དང་གསལ་
སྐང་བརྟན་པོ་བསྐོམ། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱི་བོའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འབྱོས། རྩ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱིང་གའི་པད་མ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་བ་
ཐོན་རྩ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། པད་ཀ་འདུས་པའི་

ཕྱི་ནས་སྟག་ས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས། གཡས་(ཨ་བ)
སྐོར་དུ་དཀྱིས་ནས་མི་ཤེགས་པའི་བརྟན་པར་བྱས། སྤྱི་བོའི་བྲ་མ་ཡང་
དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཙ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཐོན། སྐྱིང་གའི་མཚོན་
པོ་ལ་ཐིམ་པས་རང་སེམས་བྲ་མ་དང་མཚོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་.....
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཉམས་ལེན་རྣས་མ་ནམས་ཀྱི་ཚེ་རང་སེམས་ཆུའི་ཡིག་ཏུ་
བསྒྲིད་པ་དང་། མཐར་དེ་ལ་བསྟིམ་པ་གཉིས་བཞག་ནས་རང་མཚོན་པོར་བསྒྲིད་པའི་ཡུས་དབུས་ཙ་དབུ་
མ་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྤྱི་བོར་བྲ་མ་དང་མཚོན་པོ་བསྒྲིད་པ་ནས་བཟུང་། ཙ་དབུ་མའི་ནང་
ནས་མར་དཀྱིལ་པ་ཆེན་པོས་གར་མཛད་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་བར་སྟར.....
བཞིན་ཟུས་ནས། སྐྱིང་གའི་པད་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཚོན་པོ་ལ་ཐིམ་པས།
རང་སེམས་མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །
འཁོན་མོང་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
བ་དང་། ལས་ལ་སྟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་བྲ་མ་དང་

མགོན་པོ་གཉིས་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་གོང་བཞིན་"
བྱས་རྗེས། ཐུབ་མའི་ཐུགས་ཀা་ནས་འོད་ཟེར་ལྔགས་ཀྱུ་ལྟེ་བུ་(ཡོན)
འཕྲོས། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་གདང་དེ་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས།
སྐྱིང་གའི་སྤུངས་སྐྲའི་ཏོག་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཉིད་ཐུབ་མའི་ཐུགས་ཀར.....
དངས། པརྒྱ་ཆུ་རྒྱམ་ལ་གྱེས་ཏེ་རང་སེམས་མགོན་པོར་གསལ་བ་དེས།
སྐྱི་བོའི་ཐལ་མ་དང་མགོན་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྐུར་པར་བསམ། དེ་
ནས་སྟེ་བུག་གི་ཆུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་མགོན་པོར་
གསལ་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་རྒྱན་སྐུ་སྟོང་ཡབ་དབུ་མའི་ཡར་
སྟར་ཀྲོང་དེ་ཡོད་པར་བསམ། ཆུང་ནང་དུ་རྟུབས་པའི་ཚེ་རང་སེམས་
མགོན་པོར་གསལ་བ་མར་རྒྱན་སྐྱིང་གའི་པརྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་
བསམ་པའི་དགེགས་པ་རྣི་ཙམ་འདོད་པ་སྤྱངས་པའི་མཐར། སྐྱི་བོའི་
ཐལ་མའི་ཐུགས་ཀা་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱིང་
ཐལ་བ་ལ་མདོག་དུ་སྐོག་པའི་ཚེ་ཐུགས་པ་མཐོང་ནས་དེས་པར་"
འཆི་བ་ལ་མདོག་དུ་སྐོག་པའི་ཚེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་
སྤོང་བ་སོགས། འཕོ་འཕྲིད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་ཀའི་ཉམས་
ལེན་རྣམས་ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། སྐྱི་བོར་ཐལ་མ་དང་མགོན་པོ་
གསལ་བཀབ་ནས་གསོལ་བ་བཀབ་པའི་བར་སྟར་བཞིན་བྱས་ནས།
ཐལ་མའི་ཐུགས་ཀা་ནས་འོད་ཟེར་ལྔགས་ཀྱུ་ལྟེ་བུ་འཕྲོས། རང་གི་རྩ་

དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་གདང་དེ་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། རྩོ་རྗེའི་ཏོག་ལ་ཕོག་པས་དེའི་ཉིད་བྱ་མའི་ཐུགས་གར་དྲངས། པརྨ་ཁ་ཐྱེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཁོན་ཏོས། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་སྐྱེ་བོའི་བྱ་མ་(ཡབ)
དང་མཁོན་ཏོ་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། བྱ་མ་དང་མཁོན་ཏོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་ཏོས་དགྱེས་བཞིན་མར་གཟིགས་པར་བསམ་ནས།། བྱ་མ་མཁོན་ཏོར་བྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁོན་ཏོ་བྱ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་གདུང་ཐུགས་དགོ་ཏོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་པར་བསམ་ནས། བྱ་མ་དང་མཁོན་ཏོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་ཡུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོང་ཞིང་ཉིད་མཁོན་ཏོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུགས་གར་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ངོ་ཏོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། བྱ་མ་མཁོན་ཏོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་མི་འདོད་ན་ཏོང་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱིང་ཞུགས་ཚམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོག་པ་

ལ། མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཐོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་བླ་མ་དང་མཐོན་པོས་འབྲལ་བ་མེད་པར……རྣལ་སྤུ་བཟུང་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད……སྡུག་བསྔལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས། རང་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་(५ན) ལའང་འདིའི་དཔེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅི……ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྐོར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདོད་དོན་ཐམས……ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྟན་བཞག་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག།། །།

དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡ་ཡ། བཅུ་ཕྲག་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཞེར་སྣང་བའི་གཟི་བྱིན་མཐུས། །སྤྲིན་གཉིས་ལྷུན་སྐྱག་འཇོམས་མཛོད་ཅོང་ཁ་བར། །དབྱེར་མེད་རྡེ་བཙུན་ཟླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་རེག་བྱ་ལྟར་རྣོ་བའི། །མཐུ་སྟོབས་མཆོག་ཆ་གདེངས་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །ཕྱི་མར་འཐག་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷུན། །དོན་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དེང་ཞོབ་མཛོད། །

ལྷ་མཆོག་གང་གི་རིག་སྔགས་ལས་ཅིག་ཙམ། །བླུས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་བྱེ་བ་སྟེད། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ལྟར་མཁྱོགས་རྟོལ་ལས་རིམ་གྱི། །ཕྱེ་ཐག་དགེ་འདུན་བསྡུ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་སྔགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག·····སྣུབ་པའི་གདམས་པ་ལས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ནང་ཚོན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་(འདི) ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་ལ·····བཙོན་པ་དང་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཐེངས་ཤིང་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ལྡན་བྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀ་སེང་བར་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བཀྱིས་ནས། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་མདོག་དང་ཞེད་ཟེར་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་སོགས་གནད་རྣམས་ཚང་བའི་སྐོ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་མཆོད་གཏོར། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ལས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་རྗེས། འཁོར་ལོ་བྱི་དང་བཀུ་བ་དང་། དྲང་དང་བསྲེ་དང་སྦོ་བ་རྣམ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ས་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་སོགས་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བྱས་པའི་རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཟིན་པ་ཏེ་ཉིད་སྟེགས་ལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་མན་ངག་

བཞིན་བཤམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མྲྀ་ཏེ།ཞེས་པའི་སྔགས་དང་། (འབ) རྟོ་རྗེ་བསྟུ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཤེ་ཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རས་ཐིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཉ་བའི་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཧཱི་ཀྲཱ་ཀྲ་ན་ན་ཀྵཏྲ་ཝཱ་ཀྲ་ཧཱ་ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཧཱུྃ། འཁོར་ལོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་ལས་གྱུང་བའི་པད་མ་རྣ་གའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞི་པ་རེ་མིག་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་དང་མདུན་དང་གཡས་དང་གཡོན། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དཀར་ཡོ། མ་སེར་ཡོ། རྔོ་དམར་ཡོ། ད་ལྗང་གུ །ཀྱེ་དཀར་ཡོ། མ་སེར་ཡོ། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱུ་དཀར་ཡོ། ཡ་སྟོན་ཡོ། རྩྭ་དཀར་ཡོ། ནི་དམར་ཡོ། རྣ་ལྗང་གུ །རྨ་དཀར་ཡོ། ས་སྟོན་ཡོ།། དོ་དམར་ཡོ། ཀ་ལྗང་གུ །ཁ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་དཀར་ཡོ། རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་གྱི་དཔྱིད་ཀུ་མེ་དམར་ཡོ།། མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྨྱུག་གི་ནང་ཚན་ཡོ། ཚྭ་དཀར་ཡོ། ནི་དམར་ཡོ། རྣ་ལྗང་གུ །རྨ་དཀར་ཡོ། ས་སྟོན་ཡོ།། དོ་དམར་ཡོ། ཀ་ལྗང་གུ །ཁ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་དཀར་ཡོ། རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་གྱི་དཔྱིད་ཀུ་མེ་དམར་ཡོ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚྭ་དཀར་སྐེལ་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་(ཟད)དོག་དམར་ཡོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཐོག་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྥོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ……
འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པརྒྱ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་
ཧོར་བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། མཏུན་དུ་དཔལ་ཧོར་ཕྱག་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ།
གཡས་བསྒོམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
རྟ་ཞལ་མ་ཉེའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་རྣ་རྐོན་པོ……
གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྐེང་མ་རྣ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་
རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇོག་པ། དེའི་སྐེང་དུ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་སྤྱི་པོར་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་སྤྱི་པོར་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྣ་
རྐོན་པོ་སྐུ་མདོག་ཡེ་དང་ལྡན་པ། རྣ་རྐོན་པོ་ཞལ་དང་ལྡན་པ། རྣ་
རྐོན་པོ་ཕྱག་དང་ལྡན་པ། རྣ་རྐོན་པོ་རྟ་ཞལ་དང་ལྡན་པ། རྣ་རྐོན་
པོ་ཞབས་དང་ལྡན་པ། རྣ་རྐོན་པོ་ཡུམ་དང་ལྡན་པ། རྣ་རྐོན་པོ་
ཕྱག་གཡས་པ་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ལ་ཞལ་ཡུམ་
ལ་ཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པརྒྱ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་
ཧོར་བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། མཏུན་དུ་དཔལ་ཧོར་ཕྱག་བཞི། ཞབས་བཅུ་
དྲུག་པ། གཡས་བསྒོམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
རྟ་ཞལ་མ་ཉེའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་རྣ་རྐོན་པོ……
གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྐེང་མ་རྣ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་
རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇོག་པ། དེའི་སྐེང་དུ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱ

གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྲི །བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྟམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བགང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་གསལ་ཤིང་ལ་བཀྲག་གསལ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྐེགས་མཇུག བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཁ་ཕྱོགས་བཞི་ཐོད་ཕྲེང་ལྟར་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བགང་བའི་ཐོད་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྤུས་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིན་དཀྱིལ་

ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བགང་བ་(ཎོན) འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།

ཞབས་གཡས་བརྐང་ཤིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་སྲོག་ཤུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་སྐྱོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་""" ཕྱག་དེ་གཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་""" འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་པརྨ་འཛིན་པ། རྒྱབ་ཏུ་གཏི་སྲུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། དཀར་སྐྱོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་""" ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་པརྨ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སེར་སྐ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྐྱོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་""" འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་རལ་གྲི་།གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པརྨ་འཛིན་པ། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ནས་བཟང་ངན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཤེད་""""""" སྐོར་པོ། སྐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྐོར་པོ་རྣ་ཉེ་ཤུ་པ་དང་རལ་གྲི། །གཡོན་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་པརྨ་འཛིན་པ། དབུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྐྱོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་""""""""" འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་(ཡབ) མ་གཡས་གཉིས་དབུག་པ་དང་རལ་གྲི །

གཡོན་གཉིས་པརྒྱ་དང་འགོར་ལོ་འཛིན་པ། པརྒྱ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ཡོ། དམར་སྤོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་ཡོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་་་་་་ འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པརྒྱ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏྭཾ་དང་བརྒྱ་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་འགོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཀོར་བུ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སྐམ་ཡོ་ལྤའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཇོག་པའི་མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྤ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་ཡེ་ཡེ་ལ་དམར་ལ་བླུམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྤན་ཞིང་། བབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྤགས་རྣམ་པར་འབྱིལ་ཞིང་ཤིན་རབ་ཏུ་འཇོམ་པ། མཐའ་ཡས་སྤྲོན་ཡོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་དམར་ཡོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྤན་ཁྲི་ཡོས་དབུང་པ་བརྒྱན་ཅིང་། དུད་སྐྱིང་ལེར་ཡོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། པརྒྱ་དཀར་ཡོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྤྲེའུ་བས་རྒྱ་ལྤས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་ལྤ་བུས་སྐ་རགས་བྱས་ཤིང་། པརྒྱ་ཆེན་ཡོ་དཀར་ཡོས་ལྤགས་ཀྱི་ཁ་ཏྭཾ་བྱས་པ། སྐུ་བརྒྱད་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གཡས་ཟུག་ཏུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ཞི་གཉིས་པ་དུག་དང་ལྤན་པའི་མཆེ་བའི་ཁྲེང་བ་ཅན་ནོ། །ཅོངྐི་ཀ་དཀར་མོ་ཤེལ་ཏུ་སྐེམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། དཀར་སྤོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་ཡོ་གཉིས་

ཀྱིས་ཕྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
(५ན) ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་
མོར་བུ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། ཕག་མོ་རྡོན་མོ་ཕག་གདོང་ཅན། སྤྲོམ་
ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བ། རྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་"
འདྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྲི།
གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། དཔྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་ཞི་བའི་ཆ་ཅྱད་ཅན། དམར་རྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་"""
ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
གཉིས་མོར་བུ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐངས་པའི་སྟེང་གཡས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། ཐོད་པ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བ་བཞི་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་སྣང་། རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་
གི་སྤྱིཿཐྱིཿཡི་གེ་དང་། ཀྱོཾ་བརྒྱད་ཆམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་པ་ལས་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མ་ཧེ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་"""""

གདོང་པ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་
ཁྲག་ཁྱགས་གར་(५བ) འཛིན་པ་མ་དེ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞབས་
གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྩངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་.....
འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཟློ། རྐ་བ་གཉིས་སུ་ཐྲོ། སྐར་ཁོ། ཕྲེའི་རྩ་བར་རྟོ།
དཔྱལ་བར་ཀོ། ལྟེ་བར་སོ། སྐྱི་བོར་ཇོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཡྱེ་དམར་
པོ། ཁྲག་གར་ཧྱོ་སྐོན་པོས་མཚན་པར་སྐྱེ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་
བའི་ཁྲག་གའི་ཧྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་དྲངས། ཪྃཿའཇམ་
དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་ཆམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འཕྲོ་འོད་
ཟླར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཁྲག་གའི་རྒྱུ་
ཡང་། །སྐྱེ་བའི་ཁྲག་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྐྱེལ་པ་གཤེན་རྗེའི་
འཁོར་དང་བཅས། །བརྩེ་བའི་ཁྲག་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨོཾ་སྨིཾ་ཏྲ་སྟོ་མཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཡཱ་གཙྪ་ཡཱ་གཙྪ་ཡསྨཱ་ད་དུ་ཙྪ་ཏྲ་ཀི་
ཤིཥྚ་པ་སྟ་ད་མེཿ ཐཱ་སྨན་ཀུ་ཏ་སྟཱ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པ་ལ། ཨོཾ་སྨིཾ
སྐྱིཾཀྱེ་ཀྲི་ཏྲ་ན་ན་ཀྱཾ་ཝཏ། ཞེས་བཟང་སྐྱེས་ཀྱི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་སྨིཾ་སྨིཾ་ཏྲཾས་མཆོད་ཡོན།
ཨོཾ་ཀྱཾ་ཀྱཾ་ཝཏ།ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོཾ་ཀྱེ་ཀྲི་ཏྲ་ན་ན་དཏྟེ་སཏྭ་ད་མ་ཀཱ་གཱཾགཱཾ

གཤ ཡིས་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་མ་རྀ་པ་ཧི་ཏཱཾཾཿསྭཱ་ཧཱ། ཤྱི་མེ་ཅོག །ཨོཾ་སྨིཾཿསྨཾཿཧེ་བཙཱཿ ཤྱིས་བཏུག་སྟེས། ཨོཾ་དཀྱིལ་ལོ་ཚ་ན་ཕེ་ཀྲི་ཏྲ་ན་ན་མཏྲ་ཨནཏ་ཏྲ་ས་ན་དི་ནི་(ཇན) དཀྱིལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སངས་མེ། ཨོཾ་བཛྲ་ནི་ཕེ་ཏྲ་ཡྃཾ་སྤྲུཾ་སངས་རྒྱས་བཤེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔ་ཡྃཾ། ཤཱི་སྟ་ཀཱ་ཡཾ་ཅོ་ཏཾཏཾཾཾ

མིང་ཡིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟུབ་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར། རང་རྫོ་རྗེ་(৬བ) འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཀྱོ་ལས་.....

བོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔག་

འདྲན་དབང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྐྱེད་ན་

གནས་པ་བཀག་ནས། མིང་ཡིག་བསྟུབ་བྱར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་

གྱུར་པར་བསམ། མཚོད་པ་ཉིན་གྱིས་བརྟབས་ནས། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཿཧཱུྃ་

ནས། ཤཱཀྱའི་བར་དང་། སྡུགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་འབུལ། གཉིས་མེད་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྐུ། །ཀུན་ལ་སྐོམས་མངོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཐུགས་འཚལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་

རྡོག་སྒྲོན་ཏུ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྣང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིད་གསུམ་

གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུར་

བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཤེན་

རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཀུ་ལྷ་རྣོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །སྔོན་པ་

ཁངས་རྒྱས་གྱུན་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཁྲ་མ་རྣོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྣོ་རྗེ་

ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྣོ་རྗེ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ། །

པ། །རོ་རྗེ་སྒྲ་དང་རབ་མཚོང་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུགས་རོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གྲས་གཏོར་.....མའི་བཅུད་ཐམས་(ལྷན) ཅད་དུདས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མཱཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཡཱཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་རཱཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཧཱཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་སྭཱཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཁཾ་ཀཱ་ཏུཾ་ཐབ། ཨོཾ་མོ་ཀ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་དེ་ཝ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ན་ག་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཀུ་ལི་ཀ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ར་ཏྲི་ཡུཾ་ཐབ། ཨོཾ་ཨ

སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་མདུན་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་རྐྱེ་རྟེ་འཇིགས་ཀྱིད་དམར་པོའི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔར་ཕྱིར་ཟློག་རྟེས་ལས་གཤིན་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱས་ནས། ཨོཾ་སྨིཾ་སྨིཾ་མྱི་ཀྱ་ན་ན་ཡཾ་ཧཱུྃ། ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལུ་སྒྲ་ཁས་སྨྲའམ། ཀྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་པའི་པད་མ་རྣ་གའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞི་པ་རེ་མིག་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པར་གསུང་བའི་ཚེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མིང་ཡིག་བསྐྱབ་ཀྱར་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མའི་བར་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཟློག་དགོས་ཏེ། ཨོཾ་ཡ་སྨན་ཀྱི་ཀན་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་སྨན་ཀ་དེ་ཤ་ཤྲ་ཧཱུྃ་ཡ་ཏཾ་ཐཱ་ཡ་ནཿ ཨོཾ་ཡ་སྨན་ཀ་བཛྲ་སྨྱེ། མཆེ་བའི་ཐུག་རྩྭ་བསྐྱབ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཧྱ་གུ་ཧ་ལི། ཤྱེ། གདུག་པ་སྐྲག་སྟེད་འཁོར་ལོ་མེ་ལྷར་འབར། །དུས་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་བདུད། །ང་ཡིས་ལྷང་བསྐྱབ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ང་ལས་འདོད་པའི་ཐུགས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་བསྟོད། འདིའི་ཐུག་རྩྭ་དང་སྔགས་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཉེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་དག་ལས་ཀྱི་སྐབས་འཁོར་ལོ་བཙུག་པའི་ཐོད་པའི་གཞུ་ཁ···
སྡུར་སྟེགས་ལ་བཀོད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཟིད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོ་སྡུལ་པའི་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་
ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་ངག་འདོན་ཚོག་སྒྲིགས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་མཚམས་འདིར་
བརྩོད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་
བླངས་ཏེ་ཕེབ་ཡིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཐིམ་
པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་སྟར་ལྟར་བྱ། བདག་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། མིང་ཡིག་བསྒྲུབ་བྱར་དོགས་སུ་གསལ་བ་
རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དམར་ལམ་ལམ་སོང་སྟེ། ལེམས་རང་དབང་མེད་
པ་ཆགས་པས་སྐོས་ཏེ་གང་གི་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དགོན་གནས་ལ·····
དགའ་བ་དང་དད་ཅིང་འདུན་པས་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐོགས་ཀྱི་ཡང་ནས་ཅི་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པས་འདིར་ཡང་
སྐོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགོན་གནས་(ཤབ)ཆེ་གེ·····
མོར་ཤར་ཤི་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་པ་ཅི་འགྲབ་བཟློས་པའི་ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཅད་ནས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་བྱང་བྱང་གི་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
རྫོགས་མ་རྣམས་ལ། ས་བོན་ལས་ལྟ་གསར་དུ་བསྒོམ་པ་དོར་ནས། བཟླ་རྒྱ་གའི་བཤད་པ་ཇི་སྐད་
བཀའ་སྩལ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་བའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གདན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་
ཞེས་པ་མན་ཆད། ཐུན་དང་པོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། ཡང་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་དུ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་

རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འདམ་པར་གསུངས་པས། འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འགོད་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་རེ་མིག་མདུན་མར་བཀོད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བཞི་དང་། རེ་མིག་མདུན་མར་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གོང་གི་མངོན་རྟོགས་ཉར་བསྡུད་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ཉར་སྐུབ་པ་ཉིན་རྟེ་ཙམ་འདོད་པ་བྱས་པའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྔར་ཉར་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པར་བགྱི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཨོཾ་ཡ། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འདུ་ཞིང་བསྐྱེད་འཇོག་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ

ཐམ་སྡེར་དང་དབུ་ལྗེའ་བའི་གདམས་པ་དང་སྐོན་མཛད་
ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་རྒྱས་
ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤྲཱ་པའི་དབང་པོ་སྒོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་བྱག་ལ་སྐྱོད་པའི་""""" རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཤུ་བ་ལས། འཕྲུངས་རབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱེན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་སྐྱེང་ཚངས་པའི་ཏྲཛྲཱི་ཞེས་བ་བཞུགས། ན་མ་སྤྲི་སྨྲཱུ་ར་ཡེ། རྒྱུན་ལྡན་འཇིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ངང། །མཐའ་ཡས་འཁོར་བ་སྟེང་ཞིའི་གདུང་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་བྱ་མེ་གནས་ཤ་བས་ཐུ་ཡི་གདུང་བ་ལས། །རྣམ་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་ཐེངས་ཀ་ལ་ཡུག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཁེ་བར་སྐྱོངས། །ཆོ་རབས་མང་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁེ་བར་སྐྱོངས། །ཆོས་རྗེ་ཐམ་སྡེར་ཞེས་བྱ་བ་བསགས་པ་ལས། །དཀར་པོའི་རྒེན་བཟང་དལ་དང་འགྲོར་བའི་ཆོས། །སྐྱེན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འགྲུབ་པས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་བུ་གཟུ། །འཁོར་བའི་གནས་དང་ཚོགས་རྣམས་དེང་འདིར་ཞོག །གཞན་དོན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟོར་བཙེ་བ་ཅན། །སྤྲིད་ཞིའི་མཐོན་པོ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་བཅོང་ཁ་པ་ཡིས་ཉེ་བར་སྐྱོངས། །ཆོ་རབས་མང་པོར་སྨྲོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས། །དཀར་པོའི་རྒེན་བཟང་དལ་དང་འགྲོར་བའི་ཆོས། །སྐྱེན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འགྲུབ་པས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་བུ་གཟུ། །འཁོར་བའི་གནས་དང་ཚོགས་རྣམས་དེང་འདིར་ཞོག །གཞན་དོན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟོར་བ་

ན། ཚགས་པ་སྲིད་མཐའ་དེ་བཞིན་དགོན་པར་གསུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དལ་བཀྲད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན། །ལན་ངིག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདི། །ངོ་མཚར་ཆེ་མོད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན།། དེ་ལྟ་ལྟར་སྣང་བཀུ་ཡང་མི་རུག་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཆམ་ཤེས་ཡ་ཐབ་ལྔལ་ནས། །དེ་རིང་ཉིན་གྱང་མི་འཆིའི་དེས་པ་ཅི། །རྟོག་ཆད་ཀུན་གཞོན་དེས་མེད་སྤོག་དོར་ཞིང་། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་མེད་པ་སྙུ་ཞིག་མཆིས། །འདོད་པའི་ལྟ་ཆམས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལ། །བག་མེད་སྤྱད་ཞིན་དམ་པོས་ཡིད་བཅངས་ནས། །འཆི་བར་ཕྱོགས་པའི་ལྟས་ཅི་ཡིན་པ་ན། །ངས་(ཇབ) ཞིང་དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དང་། བགོལ་སྤྱོད་བརྟག་འཚོག་བྱེད་དང་དོར་བྱ་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཟག་ཆགས་ཤེས་ཡ་ཐབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཞིང་། ཤར་ཡང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཟག་ཆགས་ཤེས་ཡ་ཐབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཇིག་ཅིང་། འཇིག་ཡ

གསུམ་རྒྱབ་པོར་ཞིང་། །དགེ་སྐོག་བྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས། །ལྷ་བ་ངན་པ་སྐྱེགས་མའི་སྐྱེགས་མ་ཡི། །གྲ་སྤྲོའི་སྡུང་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པར་གྱུར། །དགེ་བཅུའི་ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཅོན་དན་བས། །བཟང་སྤྱོད་ནག་པོའི་སོལ་བ་དར་མཛོང་ནས། །གཏན་ཏུ་འཚེངས་པའི་སྡུང་རྒྱབ་པོར་ཏེ། །མནོག་ཆུང་སྐད་ཅིག་བྱེ་ཚེས་བདོ་བས་བསྒྲུབས་པ་མང་། །དུག་གསུམ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཆེས་བདོ་བས། །ལེགས་སྡུང་བཟློའི་ཚལ་གྱུན་ཉིན་རེ་བཞིན། །བཅོམ་པའི་རང་རྒས་ཕྱི་ཕྱིར་རབ་སྡང་བ། །མཐོང་ཚེ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཆུབས་འབྲུགས་སྲིད་མཚོ་འདིར། །ཐུབ་ཆོགས་བདེ་བའི་རྩ་ལ་ཅིར་ཕྱག་འཚལ་སྡུང་ཀྱང་། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་རྨི་བཞིན་དུ། །བདེ་ལེགས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །རྟེས་སུ་ཞུ་ཞིང་བའི་བག་མེད་སྡུང་པ་ཤ་སྐག་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེ། །ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ། །ཆོས་སུ་ཞུ་ཞིང་བའི་བག་མེད་སྡུང་པ་ཤ་སྐག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བའ

བའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་གདའ། །གང་སྣང་སྟོང་དང་འདྲས་པའི་ཞེད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་དན་ཐུ་མོ་ཅམ་ཞིག་མི་བཟོད་པར། །ཞི་སྡང་ཁོང་ནས་འབར་བའི་ཕྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཆགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

པའི་སྐོག་ལྟང་འཕྱོད་པས་བཤགས། །སྨན་ཆད་སྐོམ་ལེམས་དང་
བཅས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དུང་ནས་འཕྱེན་པའི་སྐོབས་བཞི་བསྟེན་པར་
བྱ། །སྡིད་པར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་འབྱུང་ལས་
ཉོན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྐྱེ་ཤས་དེས་
འབྱུང་དང་། །དེ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཕྲོ་བ་འདི་
ཀུན་ཆེ་རབས་མང་པོ་ཞིག །ཐར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་གཟོ་བའི་ལུང་བསྟན་པས་
པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མ་ཞུམ་གཅོང་ཤེམས་དག་པའི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཤེར་
སྐའི་(ཡབ) སྐོ་ཕྱོགས་དབྱེ་དཀའ་ཕྱེ་བ་ལས། །སྒོང་རྣམས་འདོད་
པའི་དངོས་པོ་གང་མཆིས་པ། ཚགས་མེད་སྐེར་བའི་སྦྱིན་ལ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ། །དེ་འབྲས་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་
སྐྱབས་ཀྱི་ཤིང་གཅེས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་
ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡང་། མི་རེ་རང་གི་ཤ་ཁྲས་ཆང་མར་སོགས། །གཉེན་
ལའང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱིང་སྐོབས་བསྟེད། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཚེ་སྐོན་
རབས་དཔལ་གྱི་སྐེ། །བྱམས་པའི་སྐོབས་དང་གཙུག་ཏོར་ཟླ་བའི་འོད།།
རི་བོང་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་ཏོར་ལུས་དང་སྲོག ། །བཏང་བ་བཞིན་དུ་

ལྷག་ལ་བསླབ་པར་ཤེས། །སྤོང་བའི་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་དྲན་
ཤེས་ཀྱི། །ལྷག་ལ་ཀུ་རྩོན་པོས་ཉེན་མཚོན་དུས་ཀུན་ཏུ། །བག་མེད་
སེམས་ཀྱི་སྒང་པོ་འདུལ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འཕྲས་བཞིན་དུ་
བསྡུད་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉེན་མངོན་མཐོ་རིས་ཀྱི། །
ལེགས་འཕྲས་བུ་བསྟེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཅོ། །དེ་ཕྱིར་སྔོམ་བརྩོན་རྒྱལ་བའི་
སྲས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བག་ཡོད་ཁྲིམས་ལ་བསླབ། །ཁྱད་
པར་ཡོ་མ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལ་སོགས། །ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་
དེ་དག་དང་། །དགེ་སློང་མི་འཁྲུགས་པ་བཞིན་ཚངས་སྤྱོད་ལ། །ཉེས་
པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་སད་པར་ཤེས། །ཞི་རལ་གཅོད་པའི་སྤྱོར་བས་
གཅེས་པའམ། །ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྟལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། །སྐྱོན་
ཡུལ་རབ་གྲི་ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟུ། །རྣམ་ཐོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤེས། །
ལྷག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའམ། །སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཐེག་
ཆེན་ལ་སྐྱོད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །
ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ཏེ།

བརྗིད་ཆེ་ཞིང་གང་བསྒམས་ལས་ཀྱི་མཐའ། ꠰འགྲུབ་པས་རུག་ཏུ་བསོད་འགྲུས་ལྡན་པར་བྱ། ꠰དོན་གཉན་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ། ꠰ཏུས་སྦལ་ཁོག་པས་དབོ་བའི་དཀའ་སྡུད་སོགས། ꠰ཐུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཆེ་བསོད་འགྲུས་ལ། ꠰རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་བསོད་པར་གྱུར། ꠰ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ། ꠰ཐོས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ཤིང་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ

དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །བདེ་ལེགས་འཇོམས་བྱེད་བདག་འཇོན་དཔྲ་
ཙའི་དཔུང་། །གནས་ལུགས་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་སྐྱོགས་ཆེན་ཐྱེས། །
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ནམ་
མཁའ་འཇའ་ཚོན་རིས། །ལེམས་དོར་བཀུ་ཡང་དོ་ཙམ་པ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་སྣོད་བཅུད་སྣང་ཙམ་གདེན་པ་ཡིན། །ཐུབ་པར་སུས་མཐོང་སྐྱེ་
མ་ལྷ་བྱང་ལྷས། །དེ་ལྷར་ཐུབ་ཚོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །དབང་
བཙན་ལྷ་སྐྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །ལེགས་པར་གོམས་པས་རིམ་
པ་གཉིས་པའི་དོན། །བྱ་མའི་ཞལ་བཙན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱ། །
དལ་འབྱོར་རྙེད་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་རྟེ། །སྡོང་འདི་འདྲེན་པ་
མཆོག་གི་དྲིན་ཕྱིར་ལམ་སྟོན་ཆེའི། །ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུག་པ་མཛོད་
གཅུགས་མ་ཡིས་དམ་འབྲུད་དེ། །ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་བདེ་བ་རྒྱུན་དུ་
འཛོ་བར་ཤོག །མ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བཙོང་ཁ་བའི། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་གཅིག་བསྡུས་གང་། །ཁ་བཤད་ཚུལ་ལྟུ་བ་ཙམ་མིན་
ཉམས་ལེན་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན། །ཕྱི་ནང་ཉེས་ཆོགས་བདུད་ལས་
རིང་དུ་བརྒལ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག །ཐང་དང་གང་དག་སྡོན་
ཆད་དགེ་བ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་ཟས་མེད་པ་ཡི་གཟེ་བྱིན་ཆ། །
བསགས་ལས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་སྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཞིང་གྱུར་
རྣམ་པར་འགེངས་བྱེད་པའི། །སྨྲལ་པའི་རྣལ་རྩེད་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྡོན་
མཛོད་འཇམ་དཔལ་སྐྱེང་པོའི་བསྐྱན་པ་ཟླ་མེད་པ། །ལང་ཚོ་དང་
བབས་སྐྱེང་གི་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་འཛོམ་གྲིང་ལེགས་(५བ)བྱིས་.....

ཁམས་ལུ་ངོམ་པར་ཤོག །ན་ཏ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིག་དང་གཉེས་འཛིན་ཆུ་སྤྲིན་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། །ཕུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་པ་གྲངས་མེད་མཐོན། །དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བའི་དུང་གིས་མི་འདོད་ཀུན་བཅོམས་ཏེ། བདེ་བའི་བསྟི་གནས་བྱའི་སྐྱེད་དུ་དལ་བུས་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

མ་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཀ་མོ་གུ་ར་ཡེ། ཀློ་ཆེན་རྒྱལ་གསུང་ཤེས་བྱའི་དགྱེངས་ཡངས་པོར། །རྣམ་དཔྱོད་གོམ་བཟང་གཅིག་གིས་རབ་གཞལ་བའི། ། །ཡི་ཤེས་ལྷས་ཅན་མཇོས་སྐུག་རྒྱན་དོར་ཏེ། རྟོམ་བཙོན་(ཇན) གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་དེ་རྒྱལ། །བདག་འདྲའི་ཀློ་གོས་བ་ཚོན་ཅན་གཡེ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟོད་ལ་ཤིན་ཏུ་རང་། །འཇུང་མིན་འོན་ཏང་གཞན་དོར་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ཟེར་རྒྱོས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཉིད་དཀའ་ཆུ་ཤུར་ལྟ་བའི་མི་ལྷས་འདིར། །ཐུབ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུད་ཙམ་རེར་ཡང་མི་སྣོད་ཟད་པའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་བྱ

ཀྱིས། །བདག་གིར་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལས། །ལག་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་ལྟེ། །རང་གཞན་གཟུགས་མཛེས་མ་བརྙས་པའི་ཚངས་ཡང་། །སྲིན་བུ་རྣ་བ་སྐྱག་པའི་རྫས་ཀྱི་ཁྲབ། །མི་གཙང་གང་བའི་ཤེལ་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་མཆུངས། །གང་ལ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་དགྲ་བ་འབྱུང་(ཁབ)བའི་ཚེ། །ཞི་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་འབར་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །སྙར་བསགས་དགེ་བའི་བདུད་ཤིང་ཐམས་གོ་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཁྱོད་ཉིད་མི་བརྩི་འམ། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡང་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །སྐྱེ་ཞི་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུལ། །བསྟུ་ཚོས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བར་རྟུབ་སྟོགས་ཏེ། །དམ་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པའི་ཚེ། །ཁྱོད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་མེད་ཅིང་། །སྐྱེ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིས། །

གཞན་ཕྱིར་ཐོབ་འདོད་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་ཤིང་སྨྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྨོབ་པའི་འདུག་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོའི་ནམ་མཁའ་ཁོན་ཡངས་པོར། །ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱལ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འཕྲུལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། །སེམས་གནས་ཀྱིང་འཇིག་རྟེན་དག་ལས་དམིགས་རྟེན་ལ། །རྟེ་གཅིག་ཤིན་སྦྱངས་ཤེས་འབྱེལ་ཞིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཡང་དག་ཏེ་ཤར་སྨྱོད་པ་ཡི། །སྐྱག་(ལྔན) མཐོང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་སྐྱེ་འགག་མ་མཆིས་བཞིན། །ཆོས་གུན་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མ་ལུས་བཟལ། །ཐུང་སོགས་དངོས་འདི་རང་དོས་གྲུབ་ཕྱུར་ན། །སྒྲུ་རྟེན་ཆོགས་ནས་མིང་གིས་བསྟན་པ་འགལ། །འདི་སོགས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ཏུ། །ཐལ་འགྱུར་རྟེས་འབྲངས་བཅས་པས་བདག་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་། །ཐལ་འགྱུར་རྟེས་འབྲངས་བཅས་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ

བའི་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་ཏེ། ཕུར་བུ་ལྟོག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ངག་དབང་ཐུབསས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོགས་ཞེས་བསྟུལ..... བའི་རོར་ཤྲཱཀའི་བཙུན་པ་ཐོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྩལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།།

ཐེག་ཆེན་ཚམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོམས་པའི་ཐབས་ཡོན་.....

བཞུགས།།འགྲོ་བ་གང་ཞིག་མ་རིག་གཉིད་ལོས་པ། །ཤད་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མཛེའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ། །སྒྲོ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྷར་གྱུར་པའི། ། ཤེས་མཆོག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆ་ཁྲ་མོས། །མཆིད་བུས་ས་ཡི་ལྟོ་བ་ལེངས་ཅམ་ཡང་། །རྣམ་པར་གཞོན་ལྡེ་ཐབས་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་ཡང་། །རྟེ་ལ་གཞོན་ལ་(ལྷབ) རྒྱལ་བ་སྲས་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕགས། །དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཏེར་ཆུ་ཤེལ་ཅན། །དོན་ཆེན་ལྡན་པ་འཕགས་ཀུན། །ཟིལ་གནོན་(ལྷབ) རྒྱལ་བ་སྲས་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕགས། །དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཏེར་ཆུ་ཤེལ་ཅན། །དོན་ཆེན་ལྡན་པ་འཕགས་ཀུན། །ཟིལ་གནོན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཐུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་

ལེམས་ཀྱི་ཉེ་མ་གཅིག་ཏུ་ལྷམ། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་ལེགས་མཆོད་
ཀྱི་སྒོ། །གཏན་པ་མེད་པའི་འདོད་དགུ་སྤྲོང་བ་ཡོར། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་
ཉིད་མཆོད་སྦྱིན་བདག་ཡོ་སྐེ། །དེ་ལས་གནས་སྐབས་དགོས་པ་ཀུན་
འགྲུབ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་སྐོག་པ་སྐོབས་ཆེན་གྱི། །ཚེ་གཏུང་རེག་
བྱའི་ཆ་ཤས་ཉམས་དམན་པར། །བརྟན་བའི་དྲག་ཤུལ་འཆང་བ་སྟ་
ཆོགས་ལས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་འདོད་ལེམས་བསྒྲིད་ཁོ་ནར་དྲང་།
འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་ཡུས་ལེམས་ལ། །བརྟག་དཀའི་རང་རྒྱུད་སྐུག་
བསྔལ་སྤྱིན་སྐྱེས་མོ། །སྤྱམ་པའི་སྟོ་བ་འབྱལ་བྱེད་ལེམས་མཆོག་འདི། ।
ཞེ་འཐུང་རྩོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་འབར་བ་སྟེམ། །མཁའ་མཉམ་ལེམས་ཅན་
གཞན་ཕྱིར་ཤིན་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྡུ་གུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ལེམས་
གང་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན། །དཔའ་བོ་སྣྲན་པའི་རྒྱལ་ཡོར་
ཐུབ་པས་བསྔགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཉ། ।
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རེས་པ་རྣེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟན་སྐྱེ་བོ་
དམ་པ་ཉིད། །བྱང་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔར་རེས་འགྱུར་རོ། །ཀློ་
ལྟན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ནི། །ལེམས་འདི་ཁོ་ན་རྣེས་སུ་

འགོ་ལོག་བྱེད། །ཅིན་དན་ལྷོན་ལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་ལ་ལྷན་ལ་སྐྱིང་པོའི་ལྷིད་ཀྱིས་མངོས། །འདབ་གཅོག་ཡ་བྲལ་མཁའ་ལྟིང་དབང་པོས་ཀྱང་། །བྱ་ཚམ་བགྲོད་པར་མི་ནུས་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་འདི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོམ་བཅད་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོ

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏེགས་པའོ། །

ཀ་འཕེང་དབྱངས་སུ་སྣེལ་བ་དེ་ཟའི་གླུ། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྐྱིང་ནས་བརྙེལ་བའི་གཏམ། །ག་ནས་སྣས་ཀྱང་རྩོད་དུས་ཁོ་ནའི་སྐྱོན། །ང་རྒྱལ་རྗེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། །ཅ་ཅོ་དོན་མེད་ལོག་པར་སྨྲ་བའི་ཚིག །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྣང་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཇ་སོགས་བཟང་ངུང་ཚོག་ཤེས་ཁོ་ནའི་དང་། །ཉ་ཡིས་ཆུང་བཞིན་ཐོས་པ་དོམ་མེད་སྣང་། །ཏ་ཐ་ཏའི་གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྗས། །ཐ་སྙད་རང་གི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་བས། །ད་ལྟ་ནས་བཙམས་སྣབ་པ་སྐྱིང་པོ་ཞིག །ན་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་བྱེད་པར་སྨྲ། །པ་སངས་ལྟར་དགར་ཚེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་འཕྲིབ་དུ་མ་ཡིས། །ཡ་མཚན་ཐབ་ལམ་བསྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཚེ། །ར་སོགས་ཐ་མར་སྐྱུར་བའི་ལེམས་ཅན་ནི། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིན་པས། །ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་གནོད་ཅིང་འཚེ་སྤྱོང་ས་ལ། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །(ཁ་ན) ཀ་ཅང་སྐྱེགས་མ་པྲས་སྒགས་དེང་གི་དུས། །ཀ་མ་ཁོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ལེངས་པས་ན། །ཇུ་ཡུའི་འཕེན་པ་ཟང་མིན་དེ་སྤྲིད་

དུ། །ཞི་དོན་ཚོས་དབྱིངས་སྤྲོམ་པ་གནད་དུ་སྨིན། །དེ་ལྟར་རྩོད་དུས་སྤྱག་བསྟལ་ཁོ་ན་ཡིས། །དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཉམས་ཐག་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས། །དོན་མཛད་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བས་ཆེས་ཆེར་དགའ། །དེང་དུས་དན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཚོགས་མི་གཙང་བར། །ཆེས་དགའ་རང་འདོད་སྣང་དན་གཅེར་བའི་བྱ། །ཐོས་སྒྲིག་ཉུང་དབུས་ལྟག་བསམ་དཀར་ཏོའི་སྐུས། །འདྲེས་མིན་བསྐལ་བཟང་མིང་ཅན་གཅིག་ཏུ། ། ཞེས་ཐོས་ཏེ། ཡང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད། །འཇམ་མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །འབྲལ་མེད་སྐྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། །ཞ་རོལ་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཚེ། ། འདི་སྙང་གཉེན་བཤེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ།

གྱེས་ཐེམ་ལས་གཉུག་མའི་སེམས། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་རྡོ་བོ་ཉ། །བསྒྲེད་པའི་མཉམ་གཞག་གཞི་མེད་སྐྱོངས། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྐོ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱེས་བརྒྱད་སྣང་ངས་ཀེ། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་རྩེ་ལམ་ལ། །ད་ལྟ་ཁྱེད་ནས་འབད་པར་རིགས། །ཁིས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེད་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས

མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་དེངས་པ་བཞིན། །དཔྱིངས་རང་ཤེམས་དབྱེར་མེད་སྣང་ངོ་བྱ། །སྐྱོང་སྣང་(ཀ་ོན) གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་ནུབ། །ང་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་ཆལ་འབྱོར་པ། །གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྫུན་པོ་ཆེ། །སྣང་གཏན་ཚིག་ཀུན་སྐྱེ་མའི་ལྟད་མོར་མཐོང་། །ཉམས་དགའ་བ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འཆི་ཁར་ཏབ་ཏབ་འོང་སྐྱེ་འཕྲོས། །འཆི་བདག་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་ཡིས། །ཕྱོགས་དང་ལམ་ཆ་མས་ཐད་བཀག །འོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་སློབས། །འགོ་(༧༠བ)བའི་དུས་ལ་མྱུར་དུ་བབ། །དེབས་པའི་ཡང་དགོན་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མི་བསྐྱེད་ན། ། གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་མཚམས་བཅད་ཀྱི། །དགོས་པ་མེད་དོ་ཚུལ་འཆོས་ཅམ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ། །ཟླ་མའི་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པོགས་སུ་ཆེ། །དེ་ཡང་དད་དང་མོས་གུས་ལ། །རག་ལས་རྩེ་ཁ་ཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་མཆོ་ཆེན་དུ། །མ་རྟན་ཆོ་དེས་འདེབས་ན་ཡང་། །བ་སྤུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་འདི། །རང་སྐྱིང་གཏིང་ནས་རྨུལ་པར་དེས། །དེ་ཕྱིར་སྐོ་གསུམ་དལ་མེད་ཐོབ་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཕྱོགས་ན། །ཐེག་ཆེན་པ་མིན་སེམས་བསྐྱེད་གཅེས། །རྫི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་བཞིན། ། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བདེན་པར་མ་འཛིན་གང་སྣང་གྱུན། །དམིགས་མེད་ལྷ་བའི་ངང་དུ་སློད། །གང་ཤར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲ་གྲག་སྐུགས་ཀྱི་གདངས་ལུ་སྐྱན། །དྲན་རྟོག་བདེ་སྐྱོང་ཆམ་རོལ་ལས། །མ་ཡིངས་གསང་སྐུགས་གནད་དུ་བསྐྱེན། །དེ་ལྟར་གལ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །འཕྲོ་གྱུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བདེ་འབྲས་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བོ་མ་རྒྱར་བྱོན་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ

།ཨོཾ་སྭ་སྟི། གདོད་ནས་དག་པའི་ཞེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེན་པར་རྟོག་མཛད་ཏིན་ཆེན་བྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ། །བྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་འདྲུད། །གཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རོལ་ཏུ། །སྣང་མས་བསྒྲིབས་པའི་རྟ་དང་བྲལ་ཡུལ། །སྐུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་རྟ་དང་བྲལ་བ་སོགས། །སྣང་བ་(༡༡ན) ཙམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་ཀྱི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་པར་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་སྐྱེ་འཆི་སོགས། །ཆོས་གུན་བློ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །རང་གིས་ཡོད་པ་རྙེལ་ཙམ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་འཕྲོག་གིས། །སྣང་ས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དུག་དོར། །གང་སྣང་གཞི་དོར་དོན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྣོམ་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་འཇོག་དང་ཡང་ནས་ཡང་། །དཔྱད་པས་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩོ་རྩེ་ལྟར། །མི་ཤེགས་རྩེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཆོད་ཆ་ཡིས། །བདག་འཇིག་རྟེ་ངོ་འཇོམས་པར་གདོན་མི་ཟ། །མཉམ་གཞག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟེ། །རྣམ་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཟློ་བྱེད་ཙམ། །བདེ་སྟག་རྩེ་ལམ་ཡུལ་གྱི་རོལ་པ་དང་། །གཟུགས་སྣང་སྟུ་མས་སྤལ་པའི་གོང་ཁྱེར་འདྲ། །སྒྲ་གྲག་ར་ཕུག་སྟོང་པའི་བག་ཅ་དང་། །མཚན་མོང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་

ཕུགས་ཀྱི་མདུན་མ་ཆུང་ལ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་ཟླུན་རྩོངས་བདག་དང་
བདག་འདྲ་ཡི། །སེམས་ཅན་དང་ཚུལ་སྟིང་ནས་མ་བཟོད་དེ། །བྱ་མེད་
ཀྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་པར་ཉིན་
མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག །སྨོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །
ཐེག་ཆེན་སྡོགས་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་ཡང་མིན། །དེ་བས་རྣམ་དག་ཀྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྐུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས། །
གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྡུད་པ་རྣམ་མཆོ་ཡི། །ཐ་རོལ་བཙོན་པའི་སྡུ་
ཀྱིས་ཞུགས་ཤིག་གུ །དེ་ལྟར་འབྲལ་པ་མེད་པའི་ལྷ་སྐོམ་སྡུད། །ལེགས་
བཤད་(ཀཀན)དབྱར་གྱི་ཇ་ཆེན་བསྡུས་པའི་སྒྲས། །འཕྲོ་གྱན་མ་
རིག་གཉིས་སད་དོན་གཉིས་ཀྱི། །འདོད་དགུས་མཐའ་ཡས་གཞན་
ཕན་འགྲུབ་སྐུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྡོམ་རྩེ་རབ་དགའ་ལྟས་ཀྱི་
གྲུབ་སྒྲིང་གི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར་ནས་བྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཀྱིས། ངར་འཛིན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ལྷ་སྐོམ་སྡུད་པའི་
གདམས་པ་ཞེག་དགོས་ཞེས་རྐང་རིང་པོ་ནས་བསྐུལ་དོར། འབྲལ་
མེད་ཞྭ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་སྐོམས་ལས་
མཁན་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྐུ་མཆོས་སུག་ཐིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །

※ ལྷུན་སྒྲུག་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་དོ་མཚར་གྱི་ཚོ་བྱང་། །ཡི་ཤེས་
འཛའ་ཚོན་དུ་འབྲུངས་པ་དྭངས་གསལ་གྱི་འོད་ཕུང་། །སྤྲུལ་ལྷན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་བཞི་ཡི་དབང་ཕྱུག །དེན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བླ་
མ་སྐྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །སྔོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྗེན་བཟང་། །རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་

འདྲ་བའི་ཁྱིམ་གནས་ལས་ཕྱུང་ནས། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གིས་
སྐས་པོའི་བུ་རྒྱུད་དུ་སྐེགས་པ། །བསམས་ཀྱིན་ཐོབ་བདེའི་ཉམས་
དབྱངས་ཤིག་ལེན་པ་རང་སྐྱེའོ། །མཚོན་ལྡན་ཐུབ་མ་ཡི་ཞལ་ནས་
གདམས་ངག་གི་ཉིང་ཁུ། །སྐེ་སྐོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་མཛུབ་འཁྲིད་
དུ་བསྟན་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་བསྡུལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཞོལ་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཞི་ཐོབ་རང་བདེའོ། །གང་
སྣང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཐོབ་འདི་འཁྲུལ་པ་ཟུ་ཞོ་ནས། །སྐྱོས་མེད་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡི་རྒྱུ་ལ། །སྣང་སྲིད་ཐུག་ཡི་གཟིགས་མོ་
ལམ་ལམ་དུ་ཤར་ནས། །རྒྱ་ཆད་གཡང་ས་ལས་ཐོལ་བས་ཞི་ཐོབ་རང་
བདེའོ། ། །འཁྲུལ་བཟལ་རྒྱུད་ལུང་གི་དེས་(ཀཀབ)པས་ཚད་མ་ཟུ་གྱུབ་
ཅིང་། །ཚད་མེད་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐུབ་མར་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བཀའ་
བབས། །མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱོང་ནུས་དབང་བཞི་ཡི་ཆུ་བོ། །སྐྱིང་གི་
ཟིལ་དངར་ཏུ་ཐོབ་པས་ཞི་ཐོབ་རང་བདེའོ། །སྐོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རོལ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཞིང་། །མཚོན་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རྣམ་
སྐབས་ཤེག་ཤེག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། །དང་ལེམས་བདེ་སྐོང་གི་གཞོན་ནུ་
ཏིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྐེ། །ཐུ་ཡངས་རྩེད་འཛོ་ལ་བྱེལ་བའི་དགའ་སྐོན་
ཞིག་སྟོང་ངོ་། །མ་རིག་སྐྱིང་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་རང་བྱུང་ཏུ་
འཁྲུངས་པ། །ཁྲོབ་བདག་ཏེ་ཏུ་ཀའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི། །འཁྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་འདི་ཆེད་པ་བྱ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན། །
འཛམ་དཔལ་སྐྱིང་ཐོ་ཡི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་དོ། །སྐོ་
གསུམ་བག་མེད་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱིང་བུར། །ཚེས་

བཆུད་འདི་སྣང་གི་འཁྲི་བ་ཐར་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུར་ནས། །ཚེ་མཐུག་དོན་ལྡན་ལྷན་དུ་བྱེད་ནུས་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཆོད་པས། །ལྷ་དང་བླ་མ་ཀུན་མཉེས་པའི་ཡིད་སྨོན་ཞིག་འཆའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཁྱབ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་

རྒྱ་དབྱ་ནས་བྱུང་། །ས་ཡངས་པོ་དཔལ་མོའི་ཐང་གི་དབུས། །ཤྲཱི་ཁ་ཐཱ་པའི་གུར་གྱལ་སྐར་མ་འདྲ། །སང་གར་བབས་ཙ་ཤིང་ལྷུད་ཀྱིས་ཙཾ། རྒྱ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཆད་ཐུབ་ཀྱང་། །དཔྱར་ས་ཕོབས་དུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག །དགུན་ཁ་རྒྱབ་པའི་ཐང་བས་སྐྱོ། །རྒྱ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཆད་ཐུབ་ཀྱང་། །ཤིང་སྐར་དབྱངས་སྤྲོག་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །བར་གསུང་སྐྱེན་འཇེབས་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །དུས་ཡལ་ཡལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །རྒྱ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཆད་ཐུབ་ཀྱང་། །དོར་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་བཀོག་གི །སེམས་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་དམ་པ་མང་། །དུས་དེང་སང་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཤིས་ཀའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་འདུལ་ཚུལ་སྐྱོན། །ལུས་ཤ་ཁྲག་པགས་པས་གཡོགས་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཡི་ལྷུ་བ་འདྲ། །ནར་སོན་པའི་ཐ་མས་རང་གི་བྱ། །སྐྱེས་ཙམ་ནས་དུར་དུ་སྦྲ་བ་སྟེང་། །དེ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་གཞོན་ཉེ་ཞིས། །འཆི་བདག་ལ་གཏེལ་འདེབས་རེ་བ་ཆད། །དུས་ད་ནང་དཔྱ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི །ཕོས་བྱེད་དུས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་ཆོད། །

དགྱང་རྩོ་ལ་བབས་དུས་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལུས་བྱ་ཁྱིས་ཟ་བ་ཅང་བདེན་
ནམ། །ལར་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ངོང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས། །དུས་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ། །གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་
སྣང་འཆི་བར་དེས། །ཕྱི་སྣོད་བཅུད་སྣང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཡིད་ལེགས་
པར་གཏད་ནས་བསམས་པའི་ཚེ། །དུས་སྐབས་ཕྱིར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་
གིས། །ཀུན་མི་རྟག་སྨོན་དཔོན་ཉིད་དུ་གདའ། །སྐར་བྱིས་པའི་སྐབས་
ནས་རིམ་འཕེལ་བའི། །སྐོབས་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ། །ད་གང་
ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་སྡུག་པ། །འདི་རང་ལུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་འོང་། ། །
བདེ་སྡུག་དང་བཏང་སྙོམས་སྐྱ་ཚོགས་སམ། །ཡང་རེས་འགའ་དགེ་ལ་
རེས་འགའ་སྡིག། རེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས། །བློ་འདི་
ཡང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་གོ་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་ཚེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཉམ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པས། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། །སྐད་བ་
འདི་ནམ་ཞིག་ཟུབ་པར་འགྱུར། །ལུས་མལ་གྱི་ཐ་མར་འདྲེ་སྐོག་ཅིང་། །
དགེ་ཐ་མའི་ཚོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་(༡༩ན་)
རེ་ཐུར་ཟུབ། །དུས་དེ་འདྲ་བདག་ལ་ནམ་འོང་ན། །སྐར་སྐྱིག་པའི་ལས་
ལ་དེ་ཙམ་སྨྲད། །ཚེ་ཕྱི་མར་ཐན་པའི་དགེ་བས་དབུལ། །སྡུགས་གར་
འགྲོ་འདིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པས། །དེ་བསམས་ཚེ་འཆི་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཚེར། །ངོན་དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ། །དགོས་མེད་ཀྱི་

བྱ་བྱེད་མ་མང་བར། །སྐྱབས་བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། །སྐྱེས་འདེགས་དུས་སྐྱེལ་མའི་ཞུ་བ་ཕུལ། །དགེ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དཀར་པོའི་ངང་།། །།ཁགེདས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་འཆི་བ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་ཚོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་པར་བྱ། །གཏམ་འདི་ལ་བརྗེན་ནས་བདག་འདྲ་བ། །བློ་དེད་པོར་སོང་བའི་ཚེས་ཞེད་རྣམས། །རེས་འཇུང་གི་བསྐུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་གཏུང་བ་སེལ། །ཅིས་ཀྱང་རུང་གཽདང་བཟེར་ཞེད་པའི། །རྗེ་དེན་ཅན་བྱ་བའི་སྐང་ཚུལ་ལ་བརྗེན་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐུལ་མ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཚེས་སྡུ་བ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྟེབས་པའོ།། །།

* སྐྱེད་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མདུན་ས་ནས། །སྨིན་དགར་ཡོ་སྐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཅུ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་བཟང་གྲགས། །དེང་མདུན་ཀྱི་ཞལ་ཐུགས་ལས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཀུན་འདུས་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པས་ཀྱང་

དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །དུས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཆུང་ལ་བསྐུར། །རྒྱུད་འཕྲང་འཕྲོད་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་པ་བདག་ཁོ་འདི་སྣང་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཏན་འབྲལ་གྱིས་ཕ་རོལ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཆོས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་ཁ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱ

(༧༥ན) པོར་སོང་བ་ཡི། །ཆོས་གནད་དུ་ལེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཕྱིས། །དུས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེན་གྱིས་ཟློབས། །མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །སྡུག་བསྔལ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར། །ཆོག་བཅོས་མ་མིན་པར་ཅི་བྱེད་ཆམས། །གཞན་ཕན་བདེར་འགྱུར་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ཟློབས། །བདག་འདི་སྡུང་འགག་པར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། །རྣེ་བ་ཁྱབ་བདག་རྟེ་རྒྱ། འཁོར་དཔལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱ། །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ཡང་། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ཕྱིས། །བདག་བཟུང་རྫས་སུ་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས། །སྤྱིན་པའི་ཞིང་ལ་ཕུལ་ཞིག །ཚལ་གསུམ་

དར་ལ་རྫོགས་པའི། །གཡུ་འབྲུག་སྐད་གསང་མཛོ་ཡང་། །དབྱར་གསུམ་ནམ་རྨའི་ཐ་མར། །ཐུར་སྐད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་མཁའ་(྅५བ) ལ་འཕྱོ་དུས། ·།དབྱར་རྩ་དལ་བུར་ཐུགས་དང་། ། མཐུན་འཇུག་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ། །གསུང་སྐྱེན་འགྱུར་ལྡོག་ཡང་། ། ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཅི་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་སྐྱེ་ལྡེ་བའི་ཚེ། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཡི་ཕིག་ཡི་ལ་འཐད་པའི། ཉལ་འཕྲོ་སྐྱེ་ལྡེ་བའི་དུས། །གཏི་མུག་སྨོང་བཟློས་པར་འབྱུང་ཤིག །ལུས་མེད་སྐམས་པར་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟ་རྒྱུན་བཟང་འབབ་དུས། །ཅི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐུར་སྐད་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། །ཁོང་འདུས་ས་ཡི་ལྷེ་བར། །སྐྱེ་བྱང་ཆོང་ཁུག་འཇིག་རྟེན་ལས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་བས། །ཁོ་ཚོར་འགྱེས་པར་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཡུད་ཙམ་ཆོག་དུས། །ཁོང་དང་མཐུན་འཇོག་གསང་སྔགས་དང་། །ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བཀུག་པའི། །དཔྱ་གཉེན་

བྱམས་སྣང་ཆེ་ཡང་། །མི་རིང་རིགས་དྲུག་གནས་ལུ། །སོ་སོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །དཀྱེ་རིས་ལུ་བཅད་ནས། །དགོས་མེད་ཆགས་སྣང་སྤོངས་ཤིག །སྡོན་དུས་མཁའ་ལ་ཤར་བའི། །ཉི་ཟླ་ནམ་འཕང་མཐོ་ཡང་། །འཇིག་ཚྭག་གིས་ཐལ་བར་ཟད། །ཡོངས་སུ་ཤུ་གསུམ་དབང་ཕྱུག །ལས་སེམས་དགའ་བའི་བསྟེད་པའི། །ཐུགས་འཁྱུང་འོད་ཟེར་དགུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི། །དོན་གཉིས་དཔལ་དུ་འགྱུར་བས། །ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་སྣང་ཀྱི། །སྐུ་བསམ་བཟང་པོ་སྟེད་ཅིག །སྐུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །སྡོགས་ལྡང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། །མཆོད་དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གཅིག་གསོལ་བ་ལ། །གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བུ། །ལག་རྩེར་རྩོལ་བར་དེ་བསྟེད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི། །དོན་གཉིས་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ

ཡང་འཆར་བའི། །རོ་མཚར་འདི་ལ་སྐོས་དང་། །དཔྱད་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །རོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུ་རྐྱེན་ཆ་ཤས་མང་ཡོར། །བཀག་ཡོད་མིང་ཙམ་འདི་ལ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི། །སྒྲུ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །དེན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ངང་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱིའི་དགེ་སློང་སྐོམས་ལས་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་(ཀ།ཇབ) ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྒྲིད་པའི། །ཆུས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མེད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི། །སྐྱིང་ཡོ་ཆ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། །དོན་ལྟར་ཆོག་གི་ཐེད་བ། །འདི་ལྟར་སྤྲེལ་བའི་གཏམ་གྱི། །ཅས་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་སྐོམས་ལས་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་.....མཆོས་ཆུ་ཁྱི་ཅོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་བར་ཞེག་ཏུ.....བགྱིས་པའོ།། །།

ཀཱ། ཁྱི་གདུགས་འོད་སྐོང་དུ་འགྱེད་པ་ཡི། །རྟ་བདུན་བདག་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །རྩལ་མེད་སྐྱིང་རྗེ་ཡི་རང་མདངས་དེ། །ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤར་ན་ཡང་། །དགུང་སྐོན་མཐོན་པོ་ལ་འཕྲེམ་པ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་རྩོད་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །ཆོས་ཉིད་གསལ་སྐོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཕྱོ་ན་ཡང་། །གསལ་དྭངས་ཤེས་པ་ཡེངས་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེན་དཀར་གཞོན་ནུ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །སྐོམ་པ་བདེ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །དགེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞིངས་ན་ཡང་། །ཤུགས་འབྱུང་བར་སྣང་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། །རྒྱུ་སེར་ལྟད་མོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །བཟོ་མེད་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་

མཆོག །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ལུ་བསྒྲུངས་ན་ཡང་། །གར་བཟློས་ཐོགས་རྟོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྣང་བ་ཡངས་པ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །དོན་བཟང་ལྷ་སྡོང་ཀྱི་ལྟུ་དབྱངས་འདི། །ཚོགས་མེད་འཕྲོ་དོན་ལ་བསྟོ་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཐོག་མར་ཐོ་ཡང་ཐོ་ཡོ.....

ཐུང་ནས་སྟོར་འཕྲིམ་པ་དང་སྦྱིན་དཀར་ལང་ལོང་སྐྱེས་པ་མཐོང.....

བས་རྒྱུན་བྱས་སྐྱོ་སྡུང་དང་བཅས་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེག་ཤར་ནས་

དེ་འཕྲལ་སྲུག་བྱིས་སུ་བཏྱིས་པའོ།། ।।(๗๘བ)

๙ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་རྗེས་བསྟུལ་བའི་

གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྐུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཐུགས་རྗེ་བསྟོད་ཅིང་ཞིང་ཡིད་ལ་ཤར། །ཚད་ལྡན་ལྡན་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྐུ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། ། ཆོས་ལེགས་བཤད་དང་དེར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་བློ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དགུང་རྟོན་རྟོར། ། རྒྱིན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་རྟོག་བཞིས་ཤར་སྒྲིབས། །ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་རྩེ་བཟང་དང་པ་འཕྲུལ།། དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་ལྷིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚོང་ཞིང་གི། །རྗེ་བློ་མའི་མཛེས་སྐུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཚབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྐྲ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། ། ཆོས་ལེགས་བཤད་དང་དེར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་བློ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དགུང་རྟོན་རྟོར། ། ཐུབ་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་རྟོག་ཅིབས་ཤར་ཐྲེངས། །ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་རྩེ་བཟང་དང་པ་འཕྲུལ།། དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་ལྷིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚོང་ཞིང་གི། །རྗེ་བློ་མའི་མཛེས་སྐུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཚབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྐྲ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། ། ཆོས་ལེགས་བཤད་དང་དེར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་བློ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དགུང་རྟོན་རྟོར། ། ཐུབ་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་རྟོག་ཅིབས་ཤར་ཐྲེངས། །ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་རྩེ་བཟང་དང་པ་འཕྲུལ།། དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་ལྷིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚོང་ཞིང་གི། །རྗེ་བློ་མའི་མཛེས་སྐུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཚབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྐྲ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། ། ཆོས་ལེགས་བཤད་དང་དེར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་བློ་མའི་གསུང་

འདོད་པ་འཇོ། །ཐུགས་ངོད་གསལ་ཚེས་ཀུན་གཟིགས་མོ་ཅན། །རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སྤས་དང་བཅས། །རྫོན་ཐུགས་དམ་རྗེ་ལྷུར་བཅས་པ་བཞིན། །མཚོན་དཔུང་གཉེན་སྤད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཀུན་བཟང་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དཔྱིངས་བདེ་ཆེན་དང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཆས་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕུབས་གཡང་ཁྱད་པར་ཅན། །ཉམས་དགའ་བདེ་བའི་ཟིལ་གྱིས་གཡེངས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྷུར་ལེན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བསམས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཡིད་ཁོང་ནས་ཁོང་ཆུད་ཟ་བའི་ཤེས་ཕྱིར། །ཕ་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དཔྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ལྷུན་པ་བཟང་། །མཚོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆམ་པར་ཐར་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །དེན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཡིད་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རེ་སྐོས་ཞུ། །ཕ་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དཔྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར

པ་ལས་ཀྱང་ཞེན་པ་མང་། །ཕལ་སྐྱེ་བོ་ནག་པོའི་ལས་ལ་དགའ། །ངན་གཡོ་ཅན་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུང་ཆུལ་འདིས། །སྐྱིང་རྒས་པའི་གཏིང་ལ་ནད་དུ་ཐིངས། །ཚུར་རང་གི་ངང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །ཕྱི་དགེ་སྤྱོང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་མཐོས་ཤིང་། །ཆོས་སྐྱེ་སྐོད་ཟབ་མོ་ཐོས་ན་ཡང་། །ནང་ཤེས་རྒྱུད་མ་དུལ་ཤིང་ལྟུང་ཞེང་། །དབང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ལ། །དྲན་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་མཐུ་ཆུང་བས། །ཡིད་དུག་གསུམ་དབང་དུ་ཤོར་ཤོར་ཏེ། །རྫས་མི་གཙང་གང་བའི་གསེར་བུམ་བཞིན། །ལར་དལ་འཇོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི།། སྔར་དན་སོང་རྒྱ་ཆོགས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས་ནས། །དོན་རང་གཞན་ཕན་ཤེས་རྟོགས་གྱི། །ཐེག་ཆ་ཤས་ཙམ་དགར་གྱི། །གདེངས་ཅ་ཤས་ཙམ་སེམས་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བདག་ཡུལ་ངན་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱེས། །དེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་།

མཚུངས། །གཏམ་སྐྱེན་ཐག་ལུང་རྟོང་ལྷུང་གི་སྡུ། །ལུས་ལང་ཚོ་རྟོན་
མཐའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ལར་འཁོར་བ་སྲིད་དང་བྱེ་བག་གི །མཚོང་དན་
པའི་དང་ཆུལ་གུན་མཐོང་ནས། །ཁྱོ་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་
དང་། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེན་གྱིས་རློབས། །ཐོག་མེད་ནས་རྟེན་
གྱིས་བསྐྱང་བསྐྱངས་པའི། །མ་རིག་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ། །
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏིལ། །རྒྱུད་ཤིག་པར་ཕྱག་པར་བྱེན་
གྱིས་ཟློབས། །ཆོས་གང་ཤར་རོས་ལ་ཐར་བཤེས་ཆེ། །རང་རྟོག་
བཏགས་རི་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས། །གཉིས་སྣང་ཁྲལ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་
དེ། །དུས་སྐུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་ཆུབས། །ཕྱི་སྣང་བ་ཤེ་དང་ཤེ་
མོར་ཤར། །དོན་སེམས་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་ཆོམ། །མཆོག་བསྐྱེད་
རྫོགས་རྟེན་ཞིའི་ཆལ་འཇོར་གྱིས། །ཆོ་འདི་ལ་གོལ་བར་བྱེན་གྱིས་
ཟློབས། །རྒྱུད་ཉེན་མོངས་འཕེལ་བའི་བསམ་གཏན་དགྲ། །རྒྱུད་རི
ད་བེན་པའི་གནས་བཟང་ཡོ། །ཉམས་བག་ཕེབས་བདེ་དགའ་
བསྐྱེད་པའི་སར། །ཟབ་དོན་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས་ཟློབས། །ཆོས་སྣོམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཐྲད་དོར་ལས། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་མེ་ཏོག་ལྟུང་རྟེ་མ་དང་། །རྒྱུན་
བར་གཅོད་ཕྱི་ནང་འཆེ་བ་གུན། །དུས་སྐུར་དུ་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་
ཟློབས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱེ་བཀའ་སྩོད་སོགས། །སྐུ་ཅིར་ཡང་སྣང་
པའི་རྟུ་འཕྲུལ་གྱིས། །རྒྱུན་མཐུན་པའི་ལས་གུན་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབས་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དཔག་ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་
གསུམ་གྱི། །དཔལ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་གུན་སྡུལ་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྱིས་
ཅི་བྱེད་ལེགས་ཙན་དང་། །རྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱེན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཆོས་

མདོ་སྡེགས་སྒྲ་ཡིས་ལ་སྤྲེང་ཞུབ། །དོན་སྣུབ་བཙུད་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་ཤར། །འབྱེལ་ཚད་ལ་ཐན་བའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཁྱི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་ཡོ་རི་ཡོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་མཐོང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྩོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཁྱི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་ཡོ་རི་ཡོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་མཐོང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྩོལ་ལོ་

ཡིན་པ་ཐོག་ནས་བློས་གར་རེ། །དེས་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷག། །ཤ་ཟས་དང་རྟག་ཏུ་བཤད་གཅེས་སོགས། །རྫས་མེ་གཙང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པ་ལ། །སྐོ་དབང་ཡོའི་བུ་གོངོ་ཐམ་འདིར། །བྱི་དོར་གྱིས་འགྱིང་བ་དོ་རེ་ཆ། །སྐད་ཟིར་ཟིར་སྐོག་པ་བུང་བའི་ལྷ། །འཕྲལ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་དགའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱ

གྱེས་བསྒྲངས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་དགྲ་ཡ་ཕྱོགས་བཞིན་འདོར་བ་མང་། །བྱོ་
གུ་ཡངས་ཏང་དུག་གཞོན་ནུ་ཚོ། །གནས་ཀོགས་ལ་ཞེན་པས་མ་
བཅིངས་པར། །རང་གང་སྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་ཞིང་འགྲོ། །དེས་ཤི་
མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་གླུ། །ཡུལ་འདོད་ཡོན་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་
པར། །གནས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་དབེན་པའི་ཚལ། །དོན་བསམ་སྒོམ་
རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་ལེན་པར། །མི་ཁོ་བོ་སྐྱིང་ནས་ཡིད་སྐྱོན་འཆའ། །དུས་
དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ཐ་མའི་ཚེ། །དམར་སེར་གྱི་མེ་ཏོག་འཇུམ་གྱེལ་ཞིང་། །
ཤེང་དྲི་འཇམ་ཉེ་མ་གུང་ཞིག་ལ། །ཡིད་སྐྱེ་གྱེས་བུང་བ་མང་ཡོ་ཞིག །
ལང་ལོང་གི་ཟློས་གར་རྩེ་བ་ན། །དེ་ལྟར་རྩེད་སྐྱེད་པའི་སྡང་ཚུལ་
རེར། །དོན་ཚང་པར་བཅད་པའི་མཐེན་གླུ་འདི། །བདག་དབྱངས་ཅན་
དགྱེས་པའི་རྣོ་རྩལ་སྦྱར།། ||

※ མཉམ་ཉིད་ཆེན་ཡོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་
རྫོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བྱ། །ཡིད་ལ་རེ་བ་གང་བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་
བའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མས་འབྱལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །བསྟན་དང་མཐལ་
བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་། །འདི་སྐང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་ཡོ་ཟུ་
ཟད་ནས། །ཆོས་བཞིན་བསྒུལ་བ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །གཏད་
མེད་སྐྱོན་པའི་བློས་གར་ལ་ཟློས་དང་། །སྐྱབས་གྲུབ་ངོ་ཡ་དྲིན་ཅན་གྱི་
བླ་མ། །ཐལ་པར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁམ་ཆོས། །ཕྱི་བཟློས་ཉན་བཤད་
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཟད་ནས། །སེམས་(ལ་ན) ལ་ཐན་པའི་ཡར་སྐྱེད་

ཅིག་མི་འདུག །རང་རྒྱུད་ཙོང་པོ་འདུལ་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །མདོ་སྡེགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་། །མཁས་འདོད་ཐུབ་ཀྱིའི་སློབ་གཉེར་ལ་ཟད་ནས། །གོ་དོན་ལག་ཏུ་ལོན་དུས་ཤིག་མི་འདུག །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་བྲལ་ལོ། །དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་མིག་སྐ་ཏ་མཛོས་ཀྱང་། །བཅས་པའི་མཚམས་ལ་བརྩེ་མེད་དུ་བོར་བས། །སྐྱིག་ལྟོང་བཤགས་པས་དག་ས་ཞིག་མི་འདུག །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་དང་བྲལ་ལོ། །སྡིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་བསྒྲུབ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མནོག་ཆུང་ཚེ་འདིའི་བདེ་འཇོར་ལ་ཞེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁོའི་སྐོ་ནས་མ་འགྲུབ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་ཞོ་སྣབས་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་ལ་སྨིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ཞེན་བསྒོམས་ཀྱང་། །དམྱ་བ་གཅོད་ཐབས་ལ་ཤེས་ཀྱི་དགུ་ཡལ་ནི་མེ་འདུག །སྐྱེ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ཡུལ་ན་མེ་འདུག སྡིད་པའི་ཚ་བ་གཅོད་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །རྒྱུ་དུས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨིན་ཀྱང་། །ཐོབ་གྲངས་གསོག་པའི་སྟོང་ཤོབ་ལ་ཤོར་ནས། །གནད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲན་ཡུལ་ན་མེ་འདུག །སྐྱེ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །དག་པའི་སྣང་ཞེན་གོམས་འདྲིས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་། །རང་ཞེམས་དབང་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་

ཤར་ནས། །སྐུ་གསུང་ལམ་སྟེ་ཟིན་དུས་ཤིག་མི་འདུག །ཚེ་གཅིག་ལང་ལ་སྐྱེས་ཤེ་བ་དང་བྲལ་ལ། །(༢༠བ) བདག་ནས་གསང་སྔགས་ཟབ་དགྱེས་ཞིག་བཟློས་ཤིག་ཅུང་། །རྡོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་བསམ་ཞིང་། །སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཅིང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེད་འཁྱུལ་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་སྐྱོན་མཚོང་གི་བྱ་ར་ལ་ཡེངས་ཏེ། ར་དང་ཉིད་ཅན་པ་དགུ་འཕོམ་གྱི་སྤྱོད་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་འདའ་བ་འདི་མ་མཐོང་། །ཡར་འཕེན་དམ་པའི་རེ་བ་དང་བྲལ་ལ། །ཟབ་དོན་དགེ་སྤྱོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་འདི་བཅོམ་ཤུགས་ཀྱང་། །ཐུག་གཅིག་གནད་དུ་མི་ཐོན་པས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ

གཉེས་མེད་བྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ལེགས་ཆོགས་གུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཐ་བྱ་མ་རྣེ་ལ་རག་ལས་པས། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །སྐྱེད་སྟུག་གི་ཁེག་དེ་བྱ་མས་མཁྱེན། །ཡུལ་ཅིར་སྣང་བྱ་མའི་སྐུ་ཟུ་བསྒོམ། །སྒར་གང་གྱག་རྣེ་ཐུགས་དེ་ཁུ་འདོར། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་(ཨ་ཀ་ར) རེ། །རྣེ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བཅོང་ཁ་པ། །ཡོངས་མདོ་རྒྱུད་གདམས་པར་ངོ་སྤྲད་པའི། །བསྟན་འདི་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ནི། །དུས་དེས་ཙཻས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །དབུགས་ན་བུན་ལྟ་བུར་ཡལ་ལེ། །སྒོག་བ་ཐག་ཙམ་དེ་ཆད་ལ་ཁད། །དགྲ་འཆི་བདག་གཤེད་དེས་པས། །ད་ལྟ་ཆོས་སྐྱིང་ཡོ་ལེན་པ་གཅེས། །སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཁ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས

པ་དྲག་པོའི་ལྷག་བཞུས་ནས། །དེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དཀྲུས་ཐོག་གཅོད། །བདག་དྲེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཏྲན་རྣམས། །གནས་འཇིགས་རྟད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུངས། །སྡུག་ཉམ་ཐག་ངང་ཆུལ་མ་བསམ་ན། །ཏུ་དོན་སྣེང་གཏིང་ནས་རྟལ་བས་ན། །རང་སྐྱིད་འདོད་ཀློ་སྐོ་ལིངས་ཀྱིས་བོར། །གཞན་ཕན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྣེང་དབུས་བཅང་། །དཔལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལངས་རྒྱས་དེ། །ཐབས་ཕྱིན་ཏྲག་སྒོང་པས་སྐྱབ་ལ་འབད། །སེམས་ཆ་ཚོའི་འགྱུ་བ་ཟད་(ཇ།)ཀྱི་བཅད། །ཉེན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དྲན་པས་བཟུང་། །བགེགས་ཕྱིང་ཆོད་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། །སྒོམ་བདེ་གསལ་ངང་ལ་ཤེས་པ་གཏུན། །ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་འདི། །ཟློ་འཁྱལ་པས་བཞག་པའི་བསྟུ་བ་ཅན། །དོན་སྒོང་ལྷགས་སྣེང་པོ་བཅལ་བ་ན། །
དམིགས་གཏད་སོ་བྱས་པས་ཅན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེང་པར་འཁོར། །ཡུལ་གང་ཤར་རང་ཚུགས་གཞིས་ཀྱང་དུ་ལྷུས། །དོན་འདི་ལ་གཞན་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །ཚོས་ཀུན་ཀྱི་འཇོག་ས་དེ་ག་ཙམ། །
དཔལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་སྒོལ། །ཕ་ཏྲོ་བཟང་གྲགས་པས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་གཏུན། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ངོ་མཚར་ཅན། །ལམ་ཐུབ་མོང་དེ་དག་སྒོན་སྐྱབས་ཀྱི། །ཞིང་འགྲ་མིན་གཅོ་བོ་རྣོ་རྩེ་འཆང་། །
འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་སྐྱལ་པའི་སྐུས། །གནས་རྣོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག །རྒྱང་སྐེན་བྱེད་དབང་བཞི་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །ལུས་མ་བཅོས་རྣོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཉམས་བག་ཕེབས་དགའ་བའི་གཞལ་མེད་ན། །དཔྱིད་ཟིག་ལེ་ཁ་སྒོར་དོན་གྱི་ལྷ། །དཔལ་

ཁྲག་འཐུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཤིང་རྟ་ཁམས་དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀིའི་ཚོགས། །དཔྱིདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩེད་གྱིས། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞིན་ཀུན་བཅད་ནས། །ཡོངས་གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱོང། །དང་གསལ་སྟོང་བའི་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ལུས་སྟོང་ར་བསྐོམ་པའི་ནང་གི་གཞུང་། །རྟ་ཁྲོད་ཚོས་གསུམ་ལྷུན་རྫོ་ཡི། །སྟེང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཙུད་དབུས། །ཐབས་ཤེས་ར་བའི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ནང་། །གཞོན་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཏྲུཾ་གི་གཟུགས། །སེམས་བརྟན་པས་ཀུན་རྟོག་རྫུ་བ་བཅད། །སྟོན་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངོད་གསལ་འཆར། །ཡུམ་ནད་གི་ཕག་མོ་ཅན་ལིས། །རྟ་སྟོང་ཐག་དོན་གཉིས་ཀུན་རྫོགས། །དཔྱིད་རྫུ་ཕྱིན་དཔའ་བཀྲད་དབུས། །ཐུགས་ཤེས་རང་ཉི་ཟུང་དབྱེས། ། །གཞོན་མེད་རྒྱལ་དབྱིར་ཉེར་བསྒྲུབས་ནས། །སྤྲིན་འཕྲལ་སྣང་ཀུན་ལ་རང་རང་རོ་ཤེས། །སྣོས་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་རྩི་ལམ་དེ། །ལྟེ་མཚན་དཔེའི་གར་མཁན་སྣང་བཞིངས་ནས། །གང་འཚམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཡང་འཇོན། །སྟིང་དུབས་མ་ལྷ་འདུས་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྟེ་བར་རོ་རྩེ་རྗེ་གསུམ། །དང་ཆོས་ཀྱི་གསང་སྔགས་བཟླས་པ་ཡིས། །དཔྱི་དཀའ་བ་མ་རིག་མདུད་པ་སྤོལ། །ཤེས་རབ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་དང་། །ལམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐིག་ལེ་ལས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐིག་ལེ་ཕྱིར་ཡང་ཐིག་ལེ་ལས

ལ། །སེམས་བརྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་བའི། །ཕྱི་ཡུལ་ལྷ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཡོངས་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་སྐར་ལྟེང་ཕྱེ། །ལྷ་བཟང་ཡས་རྣམ་འགྱུར་ལྟད་མོ་མཐོང་། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱུར་ལ་དབང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་། །ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཚེ་ཟད་ཅིང་། །ཡང་ཞི་འདོད་དགའ་བའི་ཆས་ཆེར་འབར། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་པའི་

འགགས་པས། །དུས་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་འདབས། །དེ་ལྟོན་སྐྱེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེངས། །སྣང་སྟོང་གི་རི་མོ་འཇའ་ལྟར་གཏ། ། ཐབས་བློ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭའི་གར། །རྩེན་བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། །སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིག། ། ལུས་སྐུ་མ་འོངས་གསལ་ངང་དུ་ཐིམ། །དོན་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་ཡི་ཤེས་མེས། །གདོན་དངོས་འཛིན་ས་བོན་བཅས་པ་བསྲེགས། །དཔལ་རྩེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐུ་དང་། །སེམས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་པ། །མིང་དཔའ་བར་འསྒོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས། །མཆོག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས། །དབྱེངས་རིག་པ་དྲངས་གསལ་ཡིད་བཞིན་མོད། །ཕྱི་སྒྲིབ་བུར་དི་མ་གུན་གྱིས་དག །གཞན་བློ་དོར་ཡོངས་སྐུ་ཉེ་བ་ཡིས། ། འཇའ་འོད་ཕུལ་བའི་ཚུར་དབུས་མཆོད་སྒྲིན་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་བཟང་འཕྲིད་པར་གོག །རྩེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ལམ་ལྟོག་མའི་བསྒོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །དུས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡུགས་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གནས་ཉེ་ཀྱ་རྩ་

བཞིའི་ཚོ་བྱང་ན། །མཐུ་ལྟོན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །མ་བྱུ་གཅིག་བརྩེ་བཞིན་བདག་ཅག་ལ། །དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེགས་ཡོངས་ལ་མཉེན་དཔྱོད་གཞན་དྲིན་མི་འཇོག་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ནས་བསྒྲགས་པ་རྫོགས་སོ།།

❁ དཔལ་རིགས་བརྒྱར་ཤར་བའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས། །དོན་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཅེ་ཚེ་ཉིད། བདག་མཉམ་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཐ་སྙད་མའི་ཞེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་རྍེར། །ཡིད་མོས་གྱས་དྲག་པོས་མ་བསྟེན་ན། །འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཏུ་མི་འབེབས་པས། །ཡིངས་མེད་ཀྱི་གསོལ་བ་སྨིང་ནས་ཐོབ། །སྐྱབས་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །རང་སྒྲ་མར་སྣང་(འཕྲེང)

བའི་མཛད་སྐྱེད་ལ། །སྐྱོན་མཐོང་གིས་གྱས་པ་ལོག་སྟེད་ན། །འདི་སྐད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྨྲ། །ཚེ་འདི་སྣང་རྒྱུན་དན་བཟློག་པ་དང་། །ལ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བའི་དགེ་སྐྱོར་ལ། །ཆོས་གཤད་མ་སྒྲུབ་པར་ཞེན་རྍེར། །ཡིད་མོས་གྱས་དྲག་པོས་མ་བསྟེན་ན། །འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཏུ་མི་འབེབས་པས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་རྙེད་པ་མི་འཚལ་བའི་ཚེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནང་ནས་སྨྲ། །ཚེ་འདི་སྣང་རྒྱུན་དན་བཟློག་པ་དང་། །ལ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བའི་དགེ་སྐྱོར་ལ། །ཆོས་གཤད་མ་སྒྲུབ་པར་ཞེན་རྍེར། །ཡིད་མོས་གྱས་དྲག་པོས་མ་བསྟེན་ན། །འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཏུ་མི་འབེབས་པས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་རྙེད་པ་མི་འཚལ་

བར། །རང་ལག་ལ་སྟོང་པར་ཟོག་སྲིད་ན། །ཁྱོད་བདག་གཞན་འཕྲུང་ཚབས་འདི་རང་ཆེ། །ཆོ་འདི་སྣང་དགོས་དོན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས། །ལྷས་སེམས་ལ་དལ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང་། །རྗེས་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན་དེས་པའི། །དོན་མཐུན་མ་ཚར་བ་མེད་ཅིང་། །ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་ཙམ། །འདིས་མདོ་ཕྱིན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། །སྟོན་ལག་རྩེར་གནས་པ་ཅང་གདའ་འམ། །གྲགས་མཉམ་འགྲོགས་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་པ། །ཀུན་དེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་འཆི་བ་ཡོང་སྣམ་མི་སེམས་པ། །དུས་རྒྱུན་བར་སྟོང་པའི་མཐུ་ཡོད་དམ། །རང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། རྟེན་གང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོག་ཅེས། །ཐབས་སྣ་དགུས་གཅེས་པར་བསྒོམ་ནས་ཀྱང་། །ཁོང་ཉུ་ཁྱིའི་ཟས་དང་མེ་ཚུ་སོགས། །དགྲ་(འཕེན་) འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོས་པར་ཟད། །ཞེན་སེར་སྣས་བསགས་པའི་ཚོང་ཁུང་སྟོང་ཀྱང་། །བཤལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཐག་རིང་པོར། །རང་ཤོག་མེད་འཁྲམས་པའི་དགོས་དུས་སུ། །ཕན་མི་འཐུང་གཞན་ཤི་ཡང་མེད་

སྐྱོད་ ཡིན། །ཇོད་ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུན་ཆུད་ཟད་ཅིང་ཐེམ་གྱིས་འགྱུར་ལྟོག་སྟོན། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཆགས་དང་དགྲ་བོ་ལ། །བསྟུ་གནོད་པའི་ཚབས་ལེན་ཐུབ་པར་མང་། །ཡང་འཁོར་བའི་ཐབས་ལ་ཟིན་དུས་མེད།། །སོ་རང་གར་བཞག་པ་ལྷུགས་དུས་མེད། །དེ་བག་ཡོད་ནང་ནས་བསྟེན་པ་གཅེས། །སྐོས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བ་བ་ལ། །ཐབས་གཞན་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་རྩིས། །མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁ་བསྟུར་བ། །འདི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན། །གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྟོན་རྣམས་དང་། །ཡུན་རིང་ཡོར་མི་ཐོགས་འབྲལ་རེས་པས། །མཆོག་དམན་གྱི་སྟེན་པའི་ཞིང་ཆམས་ལ། །དེང་རང་དབང་ཡོད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས། །སྐོམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཆུས་རྩོས་པའི། །དགེར་བཙོན་པ་ཆུ་ཡོའི་གཞུང་ལྟར་བསྟེན། །སེམས་འདིར་འགྲོའི་གཏད་མོད་སྟོན་པ་བཞིན། །ཕྱིར་དབང་ཡོའི་སྐོ་ནས་མ་སྟུངས་ན། །གཏན་བདེ་སྐྱིད་སྒོག་དང་འབྲལ་རེས་པས། །དྲན་ཤེས་བཞིན་དྲག་ཡོས་ནང་དུ་བཅིང་། །(འཕགས) རྒྱན་འདི་ལ་མཁས་པར་མ་སྟུངས་ན། །ལྷག་རྩོངས་པའི་ཁུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

གནས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས། །གཏིང་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་འཆོལ་བ་གནད། །སྒོས་ཐེག་ཆེན་བྱ་མའི་གདམས་ངག་དེ། །བཅུད་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་ངོམས་མེད་འཐད། །དོན་བསམ་དང་བསྒོམས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕེབ། །ལུས་ལྟ་སྐུར་བསྒོམས་པའི་སྐང་ཞེན་དང་། །ངག་རྩོ་རྩེའི་སྐུགས་བཟློས་ཆུབ་མི་ཆད། །ཡིད་སྟོང་པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ། །གོམས་ཡུན་དུ་སྤེངས་པའི་ཚེ་ཆོས་ཉིད་ཤར། །དོན་དེ་ལྟར་གདམས་པ་བདུད་རྩི་ཆུས། །

ཀཱ སྐུ་བཞི་རྫོགས་པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བ་ཆར་དུ་འབེབས་པ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ། །རྩེ་བཙུན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལས་དན་འབྲིག་སྐམ་ཚ་ཡི་ཞུང་པོར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་རབ་དོམ་གྱར་ཅིག །ཅོས་པ་འདི་ནི་ཀོ་ཐེ་དག་དབང་བསྐུན་འཕེལ་གྱིས་འདི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས་ཀྱང་།

སྤོག་སྐྱེལ་རྣེ་བཙུན་སྨན་པ་ཆེན་པོ། །གོལ་དཀའ་འགོར་བའི་ཁྲིམས་སྐུན་ཆེན་པོར། །སྐྱབ་བསྟལ་གསུམ་གྱི་(ཞ५ན) མཆོག་ཆར་དྲག་པོས། །མནར་ཏེ་མཚོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི། །སྐྱོབ་བྱེད་རྣེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ཧོར་ལ། །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྣང་པར་འདོད་ཀྱང་། །སྒྲིན་མོར་ལུས་པའི་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ། །གང་བསམ་སྐྱེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བྱ། །བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས། །ཤེས་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བཞིན་དུ། ། མི་ཟད་འོད་སྣང་འབྱམ་དུ་སྤྲོ་མཁས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འཇའ་ཚོན་རི་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འདྲེས་པའི་སྣང་བས། །ཞི་བཤེལ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། །ཁྱེད་རིང་ཁྲོ་བོའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །བསྟོད་པ་རྣོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུབ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་རིང་ཁྲོ་བོའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། །ཁྱེ

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཆམ་དཀར་ས་བོན། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤེན་པོར། །བཏབ་པའི་སྨུ་མེད་ཆེན་འབྲེལ་མཐུ་ལས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་པརྨོ། །བདག་གི་གཙུག་ཏོར་རོར་བུའི་ཁྲི་ལ། །འཁྲལ་མེད་དགེས་བཞིན་རྟག་(ཇ༥བ)པར་བཞུགས་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྒལ་སྟོལ་ཅིག །འདི་སྙད་འབགས་ཆེ་སྨྲན་རས་གཟིགས་དབང་། །ཡིད་འོང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བས་བསྟུས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དང་གྲུ་འཛོན་ཞིང་དུ། །ཐོགས་མེད་བཤོད་གྱིས་རྣོབས་ཤིག །སེར་སྣ་བསགས་པའི་རོར་རྫས་ཐམས་ཅད། །སྦྱིན་མའི་རྩི་ལྟར་གཞེན་གྱིས་སྟོང་ཅིང་། །མཛའ་བོའི་བོགས་འབྲལ་བར་ཟད་ཅིག །འོག་དང་མི་དགའ་བློ་ཡི་འགྱུར་བ། །སྨོག་གི་གར་མཁན་ལྟ་བུས་བསྟུ་ཞིང་། །རྩི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བཞིན་དུ། །ཁོར་བའི་བདེ་དགའ་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཞན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏམ་མ་མཆིས། །ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་རྟེ་ཙམ་ཡང་། །རིང་ཐུང་མི་རྟག་ཟེར་བའི་ཚིག །ཐོས་ཀྱང་བཏབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཁྱོས་ཀྱབ་བརྟུན་པའི་སྐང་བ་འདི་ཀུན། །

གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་
མཁའ་ལྟར་མཉམ་བཞིད་བའི། །ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་མངོད་ཅིག །
གཟུགས་ལུ་གང་སྣང་བ་མའི་སྐུ་དང་། །སྒྲ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་གསུང་གི་རི་
མོ། །དྲན་ཚོགས་རྣམ་འབྱེན་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དང་དུ་
འབྱེས་ནས། །བྱ་མའི་ཡིན་རྒྱས་སྟྲིང་འཛིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྨོན་ལམ་ཏོ། །

ཨོཾ་ཐུབ་མའི་སྐུ་ཁྲིད་ཟབ་པ་བཞི་སྡེན་གྱི་མཐུར་ཐུབ་ཆར་
འབེབས་པཎྜི་ཏ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཀུ་ལས་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འཁྱམས། །དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཐ་མ་རྣམས་དེ་ན་གདའ། །ཆགས་སྡང་སྒྲིབས་ནས་གཅེན་དང་སྐྱེ་རྟེ་སྣོམས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྐྱེ་རྟེ་ཡི་བང་དུ་ཞོག །དྲན་པ་བརྗེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་རྟེ་ཡི་བང་དུ་རྫོགས། །སྐྱེད་ཚོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཕུང་ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་བཞུགས། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། ། ཐལ་པར་མ་འཛོག་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་སྤྱོངས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་ཟབ་གསལ་གྱི་བང་དུ་ཞོག །དྲན་པ་བརྗེད་མེད་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གྱི་བང་དུ་རྫོགས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཆོས་(ཉོན) ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁས་ཁྱབ། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཆོས་

ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ་སྨྲ་ཀྱའི་དགེ་
སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྟེན་པའོ།། ། །

མེ་སྟག་ཟླ་ནས་རིམ་སྐྱེ། གནས་སྐྱེ་གཙུག་རིན་ཆེན་ལེང་གེའི་ཁྲིར། །
གདན་པཆ་ཉི་བཞི་བརྒྱའི་སྐབས་པའི་སྟེང་། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་གྱུན་འདུས་
རྣོ་རྩེ་འཆང་། །མགོན་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །རྗེ་བློ་
མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྲུས་ཉན་རང་བཀའ་སྩོང་རྗེ་སྐྱེད་གྱུན། ། །
དོན་གཅིག་འདུས་ཀོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །བདག་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
དགེས་བཞིན་བཞུགས། །ཕྱོགས་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་ལུས་སྐལ་ནས། །མ་
ཉམ་པག་འགྲོ་དང་ལྡེ་ཤེས་ཡུག་ལས། །བསྟོད་དབྱངས་སྐྱེན་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོར་བཅས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་བདེ་
དགེས་ཆོམ་བྱེད་འཇོམ་སྐེག་ཅན། །ཤེ་འཆི་མེད་བུ་མོས་མངོན་བསྟར་
བའོ།། །(འགྲེལ) ཡིད་
ཏིང་འཛིན་རོལ་པས་མཁའ་ལ་སྒྲོ། །ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཚོང་བའི་
སྟོང་། །དཔལ་ལྡན་ཀྱི་མི་ཡི་མཁོ་དགུའི་རྫས། །ཡོངས་མ་ཚང་མེད་པར་
འཕྲུར་སྤྱངས་ནས། །རྗེ་བློ་མ་ཉེས་ཕྱིར་འབུལ་བར་གྱི། །དཀྱིལ་
སྐོར་བཞལ་སྟོང་པའི་གཤེས་ལུགས་ལ། །ཡིད་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་ཆོད་
ཐྲུལ་ཏེ། །སྐྱེ་གྱུང་བ་གང་བཀྱེས་འགྱོད་སེམས་ཀྱེས། །དེང་བཤགས་
ཤིང་སྡུན་ཆད་སྟོམ་པར་བགྱི། །རང་གཞན་གྱེས་བསགས་པའི་དགེ་
ཚོགས་ལ། །ཐན་བདེ་འབྲས་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་དགའ། །འཕྲོ་རང་
རང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི། །ཆོས་མདོ་སྡུགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་
གསོལ། །གཤེས་སྐྱེ་འཆི་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་རྩེའི་སྐུ། །མི་ཐ་མལ་ཚུལ་གྱི་ཟ་

མ་ཏོག །གནས་འཁོར་བ་སྟོང་ས་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྐུ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་ཚབ། ।འཕྲལ་མངོན་མཐོའི་འཇུག་ཤེད་ངོམ་བཞིན་དུ། །མཐའ་སྐུ་གསུམ་ཞོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་བགེགས། །སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤང་ཤེར་བསྟོ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ཡི་ལུས། ।སྟོན་ཆེ་འདིའི་འཕྲིད་ཐབས་བྱེལ་བས་འདས། ।ང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེར་བསྒུལ་ནས། ।སྐུ་རྩེ་རྗེའི་སྐྱིང་ཡོར་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། ।ཆུང་འཕྲོ་འོད་ངག་གི་ཐུགས་བརྩོད་ཀུང་། ।སྟོན་ཆོག་རྒྱབ་ཀྱལ་གའི་ངང་དུ་ཟད། ।ད་ལྟག་སྟོང་རྩེ་རྗེའི་བཟོས་པ་ཡིས། ।གསུང་རྩེ་རྗེའི་ངོ་ཡོར་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། ।ལེམས་ཆམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཤེས་ནས། ।རྒྱུན་དུག་གསུམ་དག་པའི་ལུགས་ཤིན། ।ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག ।ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤཱཀྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆེ་རིན་གིས་རྒྱུན་པར་ཁོ་ནོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒུལ་རོར།

ཟློག་ཀྱའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

ཥྃ ཇེ་ངན་པ་ཅམ་ཕྱིས་གདུང་བ་ལེལ། །མཚན་ཐོས་པས་དན་འཕྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱབས་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །འབངས་སྨིན་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱི། །ཕན་བདེ་འཕྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྐྱབས་གྱུན་འདུས་བྱང་ལ་རེ། །བདག་སྐྱེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་ཆབ་ཀྱུ་གསོལ། །དོན་སྒྲུབ་ཐལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་གཅིག་ལས། །སྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་མ་དེས་འབྱམས་ཀློས་པའི། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་ཁྱོད་ལ་རེ། །མཆོག་ཐུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །སྡང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད

རང་ཞེམས་འདི། །དགྲ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །ཚེས་ཆོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཁ་བསྐྱེར་བའི། །དེན་ཤེས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཟོར་བས། །མཁོན་རྩེ་བཙུན་དབའ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཡིད་ཕྱ་ཕྱོར་གྱུར་པའི་སྐད་བ་ལ། །གང་ཤར་ཀུན་བློ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞལ་མཇལ་བའོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལེན་ཤོག ། །ཞེ་གངས་རིའི་མཁོན་དོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དུ་སྐལ་དམན་བདག་དང་བདག་འདྲ་འགྲོ། ། །མཆོག་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཇོར་དུ་གུ་ཆུལ་ཆེ་རིང་ས་ནི་མེར་གན་བྱ་མ་དག་ཅིང་ཐེབས་ཀྱང་ཚན། ། ཡིད་ཕྱ་ཕྱོར་གྱུར་པའི་སྐད་བ་ལ། ། ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་མདུན་མ་ཆ་ཙམ་མི་སེམས་པའི། ། ཕྱུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོ་ནའི་དབང་སོང་བས། ། སྐོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཕལ་ཆེར་སྡིག་ཏུ་

སོང་། །དཀྱུང་གཉེན་ཡིའི་དྲན་ཤེས་མི་བསྐེན་ན། །དོན་སྐྱིང་ཟུལ་བར་དེས་སོ་སྐྱིང་གཏམ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་ཐ་མ་འཆི་བར་དེས། །དེ་ཡང་དེ་རིང་མི་འབྱུང་གདེངས་མེད་ན། །ཆོས་བཏུད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ནས་ཅི་རང་ཚེ་བསྐལ་པ་ཟད་ཀྱང་། །ཁོ་སྐྱ་བསྡུད་པར་རིགས་སོ་སྐྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཟངས་ཐིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་། །གཏན་ལུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་། །ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ན

ཏིན་ཅན་ལྷ་མ་(འཕགས་) འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་སྣོམས།　།སྣེར་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞོ་བྱང་ཐོབ།　།འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐོ་གཉད་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱེར།　།ཤམ་ཡང་བསྒུ་བ་མེད་དོ་སྣེར་གཏམ་ཡིན།　།སྟོད་དང་བཙུད་ཀྱི་བཟང་དན་དཔེ་བ་ཀུན།　།དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཁེད་ཞོས་བསྐྱེར་བའི་ཕྱིར།　།དགེ་དང་སྡིག་ལ་ཐུ་ཐབ་ཅིང་ཐུ་བ་ལའང་།　།ཁྱད་དོར་ཞིབ་ཚོར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བའི་མ་ཤུན་ལ།　།དེན་དུ་བརྩེ་ན་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཅིག　།ཞན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་ཤེས་ཏེ།　།ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།　།ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར

།ཞེས་རྒྱབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། ཞེས་ཐ་མལ་རྣོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཟུགས། དོན་སྐུ་བཞིའི་མངའ་བདག་ཉན་མ་རྟེ། ཡིད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐོག་ཏེས་རྟོགས། ཁྱོད་སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀ་(༢༥བ) མཆོ་ལས། རྣེན་དལ་འཕོར་ནོར་བུ་ལགས་ཤེར་སོན། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གདམས་པའི་ཐེ་དོར་གྱིས། སེམས་རང་འོད་གསལ་བ་ཁོང་ནས་འཐེན། རང་རྟོགས་ཟིན་གནས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི། ཚོགས་སྐབས་ཡོས་གསོལ་འདེབས་མ་དགོས་ཀྱང་། ཡིད་དང་བས་བསྐུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དེ། ཐུགས་རྗེའི་སྐད་སྒྲ་ལ་སྐྱེན་གསན་ཅིག ཤོན་འཁོར་བར་དེ་ཙམ་འཁྲམ་འཁྲམས་ནས། གཞན་ཡན་བདེ་སྤྲུལ་པོའི་ཚད་ལས་ཡང། ཀུལ་ཐུབ་མོའི་ཆ་ཡིས་ཡན་པ་ཙམ། དེ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཏེ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཁྱེར་ཏེ།

འགྱུར་བ་སྟོན། །རྟག་ངན་གྱེས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ཤིང་རང་
ལུས་འདི་ལ་ཁྲེར་དུ་སྟོས། །རྟོན་དེ་ཙམ་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱུན། །
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་། །ང་སྡུག་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་བཟློ་
བར། །ཤིང་འཕུང་སྡེ་འདི་དང་རྒྱབ་གྱེས་མངོད། །ཟླ་ཚངས་དབང་
གྱིད་རྩེར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་གྱེས་རང་རྒྱུད་བཅིངས་བཞིན་
དུ། །མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་ལྷུང་བས་(๓๐ན)ན། །གནས་ཁམས་
གསུམ་འདི་ལ་སྐྱེ་བར་མངོད། །རང་ལུས་སེམས་གདུང་བས་མནར་
བའི་ཚེ། །ཁོང་དེ་འདྲའི་འཐོ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བསྐྱེད། །འཐོ་གུན་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་ཆུར་བཤད་ནས། །གཞན་དག་འདི་སྐད་ཆོམ་པའི་གཏོང་ལེན་
སྐྱོང་། །སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཕྱིར། །སྲོག་ཡལ་བར་
པོར་བའི་གྲངས་ཙམ་ཡང་། །དཔག་མེ་ནུས་དྲེན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་
ན། །ཡོངས་ཕ་མའི་དྲེན་ལན་སེམས་ལ་ཆོངས། །དོན་བྱང་དོར་མཐོང་
བའི་མིག་དང་བྲལ། །གནས་ངན་སོང་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འཁྲིར། །
ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྐྱིང་
རྡེ་སྐོམས། །གནས་འཁོར་བ་སྟོངས་མེན་དེ་སྤྲིད་དུ། །ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་
གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ང་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ལ། །
དུས་སྒྱུར་དུ་རེ་བའི་དོན་གཉེར་མངོད། །ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་
ལུས་པ། །ང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། །དོན་བདེན་པར་བཟུང་
ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བཟླུལ་སྣང་ལ་མ་ཞེན་སྟོང་པར་གྱེས། །ཉིད་
འཛུལ་གྱི་རྫི་ལམ་མི་བདེན་ཀྱང་། །སེམས་དགའ་སྡུག་བསྔྱེད་པའི་ཀུས་
པ་བཞིན། །ལུས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲུབས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྣང་

དོར་གཟབ་པར་མདོད། །ལུས་སྐང་སྐོང་ལྷ་སྐུ་སྐུ་མ་བཞིན། །གནས་གས་སྐོང་རང་སྐང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐུགས་གཙུག་གསང་སྔགས་དར་ཁྱིམ་ལ། །ཡིངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་སྐུན་ཏུ་བསྐེན། །སྐིང་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་ལྗང་སེང་ཐོག་ཏུ། །ཟླ་ཉི་པདྨ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ཀར་ཡིག་ཆ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ཀ་ཉ་རང་གི་སྣོ་གསུམ་ལ། །ཚུལ་ཅི་ལྟར་འདུག་སྟམ་ཆོག་དཔྱོད་དོས། །སྡང་(ཟློ་བ) འདྲས་ཀྱི་ཐོག་གས་དང་ཐབ་པ་བཞིན། །གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མདོད། །འཕྲང་ཉམ་ང་བར་དོར་འགྲིམ་པ་ན། །རང་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་གྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །ཐུགས་ཏ་ལྷའི་བཀ་ཆགས་གཅོ་ཆེ་བས། །དེ་སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་འཕྱོར་གྱིས།། སྐྱབས་སྐྱ་གསུམ་རང་དོ་ཤེས་པར་མདོད། །ཐུགས་རྗ་ཉ་རང་གི་སྤོ་གསུམ་ལ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟམ་རྩོག་དཔྱོད་དོས། །སེམས་ཁོ་ན་ལ་འདུལ་བའི་དགེ་སྐྱོར་གྱིས། །སྐིད་ཆེ་མཇུག་དོན་ལྷན་མདོད་པར་ཞུ། །རང་དང་དེ་ལྟར་འདུག་ལ་འཕྲུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བཟང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། །ཐུགས་ཀ་ཉ་རང་གི་སྤོ་གསུམ་ལ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟམ་ཆོག་དཔྱོད་དོས། །སྡང་(ཟློ་བ) འདྲས་ཀྱི་ཐོག་གས་དང་ཐབ་པ་བཞིན། །གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མདོད། །འཕྲང་ཉམ་ང་བར་དོར་འགྲིམ་པ་ན། །རང་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་གྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ

རྒྱས་པ་དང་། །མ་མཁའ་མཉམ་ལེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཔལ་སྒྲུ་
གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཇོ་རོད་རྗེན་གར་གྱི་
ཡུལ་ནས་མཁན་པོ་ཁྲི་ཐོག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་
པ་དགེ་འདུན་གྲགས་པས་ཞལ་གདམས་ཤིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལོ་ཡང་ཐག་ཏུ་རིང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
དགོས་ཤིང་ཐུབ་ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་(ཟླ་ཀ་ན) བྱས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་
གཞོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་ནོ་རྒྱས། བསགས་སྡུངས་བྱེད་
པའི་ཆུས་པ་ཉམས། བཟགས་སྡུངས་བྱ་ཚོག་ཅུང་བ་ཞིག་ཅང་།
དེ་འཁོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུགས་སོགས་གནད་ཀྱི་
འགྲོ་བའི་ཐབས་རྣི་ལྷུར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བསླབ་བྱ་སྐྱེར་ཞེས་
འཕྲིན་ཡིག་མཛོད་པ་ལ། ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁོ་བོས་གྲུབ་
ཐེབ་གྲུབ་པར་དོན་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དད་པས་བསྐུལ་བའི་རྣར་
ངག་གདམས་ཅུང་ཟུ་འདི་བཞིན་བསྐུར་ཡོད་པ་བཞིན། བསྟན་དང་
མཐའ་བའི་མི་ལུས་ཆམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་དེར་བྱ་བའི་གནད····
ཀྱང་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ན། ཐོས་པའི་རྗེས་འདྲུག་སྒྲབ་པ་
ཤིན་ཡོར་བྱེད། །རྒྱུ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞི་ས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ཤེད་དུ་
བསྟོར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ལེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ·····
འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་
དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞིས་གསུངས་པ་
ལྟར།ཁ རབ་ཚེ་འདིའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་
འགྲོགས་འདྲིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཏན་དབེན་པའི་ཤེ་སྡུལ་དུ་ལྷུས་ལ་
དང་སྤོང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། དག་བྲལ་མ་ལྟའི་གསོལ་འདེབས་དང་
གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་ལྟང་ལྟང་བ། དཀོར་ཟས་དང་
གྲིབ་ཀྱིས་མ་སྤགས་པས་རིག་པ་ངང་བསྲིང་། ལེམས་(ཤ་ག་བ) ཚེ་
འདིའི་རེ་རོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པས་ཀུ་ཡངས། སྤྲོ་གསུམ་
སྐྱེག་ལྟང་དང་མ་འདྲེས་པས་བྲོ་བདེ། ལེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་
ཉམས་ལེན་རྣོ་རྩས་ཐུག་པས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་སྤྱང་ན། མདུན་
མ་ལ་དེ་ལས་ལེགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་ལྟས་ཐོབ་པ་ཙོ་བཅད་
པ་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ན་ཡང་རང་རེ་འཆད་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོ་ལ་
ཞུགས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲི་བ་ཟད་ཆོད་ཅིག·····
འབྱུང་བར་དགའ་ནའང་། འཕྲལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཟ་ཟིར་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཆ་མེད་པ་ལ་འདི་དག་བྱུང·····
བས་ཅི་རང་བྱེད་སྙམ་དུ་ཞི་ན་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟོང་གང·····

སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་(༡༠༠བ)པར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོང་ཉིད་བདུན་ཟུ་པར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་འཇིག །ཡང་དག་ཆོས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་འགོག་མི་མཛད། ། རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །རྫོང་ཡོངས་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྱང་། །སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲུལ་སྐོང་། །སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ། རྟོག་པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ བྱེད་ པོ་ སྒྲུལ་དང་མཚུངས། །ལས་ནི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐོང་པ་ཡིན། །རྟོག་ཙམ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། རྩ་ཤེར། གང་ལ་སྐོང་ཉིད་ཀྱི་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟོང་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབུམའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ས། སྐྱེ་བ་གྲུབ་རྫོབ་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་མེད་པར་བསྟན་པར་

འདོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡི་མེད་དུའྱེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། (།০।)ཡི་མེད་པ་དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་དང་མི་འཐལ་བར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐས་པ་སྤུ་ཞིག །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་པ་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་སྨོན་པ་ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧྲུ། མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་གཅིག །ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་གཅིག་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་དེས་པ། རྣ་བ་དང་སྨིང་མེད་པས་ཀྱང་།

མཛངས་ལྷན་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་བཤད་ནས། གཙོ་བོར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོག་སྟོང་དགེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་དེར་ལ་འགོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དེའི་ལུས་ལ་དད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

།ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁྲལ་ཞིས་སྐུག་བསྔལ་བྱས་ཚེ། ལུས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་བསྟོན་པའི་ཉེས་བཅོག་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ཤུ་བྱ་བླག་ཅིང་ལུས་ལ་དད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་གནོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་བཅས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐང་བཆོད། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། ཆོས་གོས། བན་གཟན། མཐང་ཤམ་བཅས་བཏང་བར་བྱིས།། །།

།ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁྲལ་ཞིས་སྐུག་བསྔལ་བྱས་ཚེ། ལུས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བཅོག་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ཤུ་བྱ་བླག་ཅིང་ལུས་ལ་དད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།.....

མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་བཅས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐང་བཆོད། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། ཆོས་གོས། བན་གཟན། མཐང་ཤམ་བཅས་བཏང་བར་བྱིས།། ।।

།ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁྲལ་ཞིས་སྐུག་བསྔལ་བྱས་ཚེ། ལུས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བཅོག་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ཤུ་བྱ་བླག་ཅིང་ལུས་ལ་དད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།.....

མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་བཅས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐང་བཆོད། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། ཆོས་གོས། བན་གཟན། མཐང་ཤམ་བཅས་བཏང་བར་བྱིས།། ।।

།ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁྲལ་ཞིས་སྐུག་བསྔལ་བྱས་ཚེ། ལུས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བཅོག་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ཤུ་བྱ་བླག་ཅིང་ལུས་ལ་དད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།.....

ཐག་པ་ཤ་སྐྲག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཞོ་ངའི་ནད་འདིས་ཚོད་པར་ཤོག་སྙམ་པ་བྱས་ནས། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་(ཟཟད) ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབུགས་ཚུར་རྒྱུད་པའི་ཚེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དབུགས་ཀྱིས་ཚུར་འཐེན་ནས་རང་ལ་སྨིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནོང་སྨན་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་.....དགེ་བ་གཞན་གང་བྱས་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཙམ.....བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། ངའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགེ་རྩ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞོ་བཅད། དཀའ་ཆ་ནད་འདི་མི་དག་ན་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་བ.....ལྟ་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

ནང་ཚན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སྐྱེལ་ཞིག་རྣེ་བཙུན་བྱ་མ། དབང་མེད་དུག་གསུམ་དག་པོས་བསྐད་
ཅིང་། །མི་དགེའི་ལས་ལ་དལ་མེད་སྐྱེད་པས། །དམྱལ་བར་ལྷུང་ནས་
གཏིང་རྩེ་བདག་ལ། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་རྩེ་བཙུན་བྱ་མ། །སྐྱིང་
རྣེའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱིས། །སྐྱིང་རྣེའི་གནས་ཐུབ་ཅིག་
ཐབ་བདག་ལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ནས། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྐྱེལ་ཞིག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ངོ་ལེའུ་རྣོར་
ནས་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨ་ཆི་ཐུ་རྣོ་མོན་ཏན་གྱིས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་····
འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཤུགའི་དགེ་སློང་བློ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

ཅོཾ། ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་ལས་འོངས་པའི། །ཁ་དོག་རོ་མངར་འཇོན་
པའི་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི། །ཐུར་སྐྱེས་གྱི་དྲི་བཞིན་བཟང་བའི་གཏམ། །ང་
ཡི་སྐྱེན་བསྐུལ་འདི་ལ་གསན་པར་འཚལ། །ཅ་ཅོའི་གཏམ་དང་མ་
འདྲེས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་ཕན་པའི་གསུང་ངག་དང་། །ཉ་
ཁ་ནག་པོའི་ལས་སྤངས་ཆམ་ཐར་ནི། ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་རྒྱ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཙོང་
བར་འཚལ། །ཏ་ཐུབ་ཅིག་ཏའི་ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལ། །ཐ་སྐད་ཆོག་སྤྱི་
ཙམ་དུ་མ་ཡུས་པར། །ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྐྱིང་རྣེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ན་
ཀ་འཇིགས་རུང་འཁོར་མཆོ་བརྒལ་བར་འཚལ། །པ་ར་མི་ཏ་ལ་སོགས་
ནང་དོན་དང་། ཕ་རོལ་སུ་སྟེགས་ཐུབ་མོང་རིག་གནས་ལ། །བ་སྤང་
སྤྱོད་ཕྱིང་ཚུན་དུ་མཁས་གྲགས་ཀྱིས། །མ་ཡུས་འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་
འདུལ་བར་འཚལ། །ཅ་ན་ཡིན་ཡང་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཚ་གྲང་ལ་
སོགས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ནས། །ཇ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འབོད་

པའི་ཚེ། །ཤེས་ལེར་མངོན་སུམ་ལྟེགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཚལ། །ཞི་གནས་བཅང་བའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ཉིད། །ཟ་མ་ཏོས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ད་ཅུང་གཡེང་བས་མ་དགྱེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ། །ཡ་བྱལ་མ་ཡིན་ཤེས་ཅབས་ཐོབ། །ར་ལུགས་ཤེལ་བྱང་ཆོས་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ། །ཁ་ཆོད་མཛེས་པའི་ཆུན་ཉིད་གསན་པར་འཚལ། །ཏེ་རེ་ཙོན་དན་ནགས་ཀྱི་དྲི་ཤུ་བྱའི། །ཤར་དོན་ཆོས་དཔྱིངས་པའི་དེང་དུས་འཕྲོ་བ་ལ། །ཤེ་སྡིའ་ཏ་བཞིན་ཚད་མེད་སྟེལ་བར་ཞུ། །དང་ལ་ཉམས་ལེན་དབྱལ་བའི་ཆོས་གཏན་ཚིག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང། །དང་གཞན་མང་པོར་ཕན་འདོད་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཀྱང་ཁྱབ་ཕྱིར་ལུང་ཚིག་ཏུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

གྱུན་འདུས་རྣེ་བཙུན་བྱ་མ་དེ། །གནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དཔྱིདས་ཟག་མེད་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །མཆོག་དམན་
ཁྱི་བསམ་བརྗོད་གནས་མིན་ཡང་། །དུས་སྐྱེགས་མའི་མཐར་སྐྲེས་
བདག་འདྲ་ལ། །ཁོང་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེ་བར། །མཐའ་
གོལ་ས་སྤངས་པའི་མདོ་སྡེགས་ལམ། །ཆོར་ལགས་པའི་མཐིལ་དུ་ཁྱིན་
བཞིན་བསྐྱན། །དེན་དེ་ལྟར་ཆེ་བས་བློ་ལ། །ཡིད་མོས་གྱུས་དྲག་ཏོས་
གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྣོ་ཏོར་མཉམ་པ་ཉིད། །
དོན་བློ་མའི་ཞལ་བཟང་མ་ཡིངས་བལྟ། །རང་གཞན་ཁྱི་ལེགས་ཆོགས་
(རཿ།ཨ) ཅི་འདོད་ཀྱང་། །ཐབས་བདེ་བས་སྐྱབ་ནུས་རྣེ་བཙུན་འདི་འདྲ། །
ལས་དོན་མེད་དང་དུ་མི་བྱེལ་བར། །ཆོས་མདུན་མའི་ཡང་རྩེ་སྐྱབ་ལ་
བརྩོན། །སྐྱེར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། །དུས་སྐད་ཅིག་
འགྱུར་ཞིང་ཤི་མི་ཐུབ། །དེ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་པ་ན། །ཡིད་
བ་བསྐྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གཞི། །སྐོས་ལྟེ་བྲག་སྐྱེགས་མ་འདུས་པའི་
ལུས། །སྐོ་གྱན་ནས་མི་གཙང་རྡེ་མ་འབབ། །འདི་གཅེས་པར་འཇིག་
པའི་ཤེས་མིན་ཡང་། །ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལྟེར་དུ་བསྐྱར། །ཤི་
ཐུ་བ་སྟེ་ཞེས་སང་ངོ་ཙམ། །འདིར་སྐོད་ཀྱི་གདེངས་ཆོད་མ་ཆེད་པས། །
བདག་འཆི་ཁར་ཕྱོགས་པའི་ཉམ་ཆུང་ལ། །ཆོར་འཁོར་འདབ་རྒྱས་
ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཟེད། །ལར་རྗེ་ཙམ་མཐོ་བཞིན་གཡང་ས་ཆེ། །རྗས་རྗེ་ཙམ་
འཕྱོར་བཞིན་འཆིང་བ་དམ། །གཉེན་རྗེ་ཙམ་འདྲིས་བཞིན་ཆུང་ལ་
འཁང་། །དགྲ་རྗེ་ཙམ་བཏུལ་བཞིན་མང་དུ་འཕེལ། །གནས་འདི་ཡང་
རེ་ཞིག་གཡར་བ་ཙམ། །རྗས་འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བཅོལ་བའི་ཆོར།

བདེར་ཏེ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་དེ་དག ། །སྐུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱ་འདྲེན་ཁོ་
ནར་ཟད། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྐྱོན་ངེས་ཆ་
ཙམ་མི་གདའ་བས། །དུན་ལོང་གི་སྣང་ཤས་ཆུབ་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་
ཁྱེར་མེད་དེ་རང་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོག །རྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ཕྱི་ནང་
གཙང་། །སེམས་ཏིང་འཛིན་བང་དུ་བདེ་ཞིང་གསལ། །སྨོ་སྤོས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མཐོང་། །ལམ་དེ་ལྟར་ཆེད་པ་མདུན་མའི་རྩེ། །མ་
རིག་སྐུ་གཉན་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་ཆམས། །བུ་བདག་ལ་སྐྱིང་གི་
གོང་བུ་བཞིན། །ཐབས་དུ་མས་གཙོད་པ་བསལ་བ་དང་། །ཡོངས་བདེ་
ལ་སྦྱར་བའི་མཐའ་མ་མཆིས། །ཚུལ་(ཅ५ན) དེ་ལྟར་དྲིན་དུ་ཆེ་བ་
ཆམས། །རྒྱུད་མ་རིག་འཐིབས་ཡོའི་སྣ་གཡོ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་
ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། །ཚུགས་མེ་ཐུབ་སྐུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིན། །ཐབས་
ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཙམ། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

བསྟོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡར་མཐོང་། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཞོ། །འདི་དབུ་མར་གནས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། །མཐའ་རྟག་ཆད་གཡང་ལ་ཉམ་མི་ང་། །དཔལ་རྩེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །རྒྱུད་སྣོན་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་སྐབས་ལ་བསྟན། །མཆོག་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །གཞི་གཉུག་མའི་སྐྱེང་དུ་ངོ་སྤྲད་བཞིན། །བློ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་གསལ་མཆོག་གི་ཁམས། །ལྷ་ཡི་དམ་གཟུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །དུས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་རིས་མེད་པར། །ཟབ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་དང་། །ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞི་པའི་ལམ། །(ཟ༥བ) ནང་བཅུད་ཀྱི་གང་ཟག་འདི་ཐམས་ཅད། །ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པར་གསལ། །ལུས་རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ། །ཟས་བདུད་རྩི་ཚོགས་སུ་འབུལ་བ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །དེང་ཕྱག་པར་སྐྱིང་སྟོབས་ཞོ་བའི་ལ། །

གཞན་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཕན་བདེ་ལེགས་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྱེད་འཚལ་ལོ། །གཏམ་འདི་ཡང་དགེ་སྡེན་ལྷུགས་བཟང་རྒྱས། །མཛོན་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྒྲ་ཚེ་བརྟན། །མ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཏོག་ཙེ་རེའི་གདོང་ངོན་ཚང་བའི་གདམས་པ་""འདི་ནི་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ" "ཞུལ་དུ་བྱང་བ་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཕྱིང་སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན" "པོ་ཆེ་ནས་བསྒུལ་མ་གནང་བ་གྱུབ་ཟིན་བསྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང" "བཞིད་པ་ངོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་" "པ་སྨོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།(ཇ།)

※ མཚན་ལྡན་སྨ་མའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །མོས་གུས་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །ཕྱིན་ཆད་སྡུ་གུ་མི་འབྱུང་པས། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་རེ་སྟོས་འཚོལ། །དལ་འབྱོར་ལྷུན་ལྡན་ཆེད་དགའ་ཡང་། །མི་རྟག་བསྒྲལ་མ་མ་ཐེབས་ན། །ཚེ་འདིའི་ཁོལ་པོར་ཆུད་ཟ་བས། །དེ་རིང་འཆི་བའི་གྲབས་གཤོམ་གྱིས། །དེན་ཅན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་ན་ཁྱེལ་མེད་པས། །བྱང་ཆུབ་སྙིར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཡ་མདོ་བའི་ཆེན་དགོན་ནས་དགེ་སློང་རིང་པོ་ཁྱེད་པ་བསམ་གྱུབ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཀྱང་རྟེགས་བསྒྲལ་""""""" རོར་སྨོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར།། །།

※ ན་མོ་གུ་ར། བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་སྐོན་པ་རྣ་རྩེ་འཆང་། །དེ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་གྱུབ་མཆོག་མདའ་བསྐུན་ལྟུ་ཞི་

པ། །རྗེ་བཙུན་དཔལ་བུ་པ་དང་ཀོ་སྐྱི་ཆུ་ རེ་སོགས། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ ཆོབས་ཐུབ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྦས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མི་ པམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་གྲོལ་སྡེ་ཞི་འཆོ་ སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཐུབ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔྱངས་ཀྱི་ཞལ། ། ། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞལ་སྔས་དང་དེ་སྤྲས་འཕགས་པ་ལྷ། །ཀླུབ་ བཆེས་ས་ངས་རྒྱས་བསྒྲངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་ པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཅན་དང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ན་ཡང་། །འཇིག་ རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆེ་སྐྱེན་མོ་ལག་སྟོང་འཕྲུལ། །དེ་ཡི་བསྟུད་འཛིན་རིགས་(ཟུ་ཤ་བ) གསུམ་སྐྱེལ་པ་ མཆེད་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བསྟུད་པའི་ཐུགས་བཙུན་མཆོག་གྲུབ་ཐོབ་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཨཱ་ཙཱརྱ་ཡ་ཏི་ཀ་ཨཱ་ནནྟ་ཀཱི་ཏི་ཨཱ་ ཙཱརྱ་ཡ་ཏི་ཀ་ཨཱ་ནནྟ་ཀཱི་ཏི་ཨཱ་

པའི་གདེངས་ཆོད་མ་མཆིས་པས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་
ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཐན་པས་ཐར་ལ་བསྐྱངས་བཞིན་ཚུར་ལ་
འཁང་བའི་ཡོགས། །རང་འདོད་ཐབས་དགུས་བསགས་ཀྱང་གཞན་
ཕྱིས་ཟ་བའི་ཚེར། །རང་བདེའི་ཆེད་དུ་བསྐུབས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་
བསྔལ་བསྐྱེད། །འདོད་པ་མེ་འོབས་འདི་ལས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་
གསོལ། །ལས་ཉོན་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་བཙོན་རའི་གནས་ན་
མནར། །སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་གཅོང་གིས་སོས་དུས་མེད་པར་ཟིན། །ཟག་
བཅས་རྟོས་ལུ་ཆེ་བའི་ཕུང་པོའི་ལྷུར་གྱིས་མནན། །འཁོར་བ་སྡུག་
བསྔལ་གནས་ནས་བདག་ཅག་དྲང་དུ་གསོལ། །ཕན་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་
མཆོད་ནས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་བཞིན། །འདོད་དགུ་ཐམས་
ཅད་སྩལ་བའི་རྗིན་ཅན་ཕ་དང་མར། །དགྲར་བཟུང་ཡའལ་བར་འདོར་
བའི་བསམ་ཚུག་བདག་ཅག་ལ། །སྡིང་རྗེ་ལྡག་བསམ་བཟང་པོའི་དྲན་
པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ། (ཞལ་ནས་) བརྒྱས་ན་གཞི་རྩ་བྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་འདི། །མི་རྟོགས་རང་ཉམས་འབྱུལ་བས་རང་ཉིད་དམ་
དུ་བཅིངས། །གཏི་མུག་མུན་པར་འཕྲམས་པའི་དམུས་ལོང་བདག་
ཅག་ལ། །ཆོས་ཉིད་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་སྣང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། །རྣམ་
དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་གཙང་། །བདེ་གསལ་ཏིང་
འཛིན་རོལ་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བདེ། །ཤེས་རབ་སྣང་བ་འབར་
བས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་གསལ། །བསྒོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དར་བའི་
དགེ་མཚན་སྩལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་ལྟན་མཁའ་འགྲོ་སྡུང་མས་བགེགས་
དང་བར་གཅོད་སྡུངས། །ཆོས་དང་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པས་མཐའ་དང་

དབུས་སུ་བདེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འཇོར་བས་སྐོང་དང་བཅུད་དུ་
ཁྱབ། །དང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དངོས་རྒྱུད་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་.....
འདེབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་གདུང་དགྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྒོམ་པ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ནས་བསྒྲུལ་མ་བྱུང་.....
བའི་རོང་ཕྲག་འདི་དག་སྤོང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་བཙུན་.....
འཇམ་དབྱངས་བྱ་མ་རྣམས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི.....
སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་སྐྱེའས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་སྤྱར་.....
བའོ།། ||

ཨཱ་ཡཾ་སྤྱི། རྒྱུན་བཟང་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞི་གཡས་སྐོར་དུ་འབབ་ཅིང་། །དཀོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཁྱིལ་བའི་མ་རྩོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །དེ་ན་བཞུགས་པ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་གྱི་སྤུ་དབང་། །ས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྡེ་ལྔའི་ཚོགས་ཡིན། །མི་རིགས་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བའི་ཡོང་ཁྱོན་གྱི་ལྷེ་བ། །ཁྱོན་ཡངས་ས་གཞིར་འཕགས་པའི་བྱ་རོད་(ཇ་ལབ)ཀྱི་ཕྱང་ངོ། །དེ་ན་བཞུགས་པ་མཁའ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་མཆོག །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གྱི་མཚོན་རྒྱས་ཡང་ཡོས་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བའི་རྫོང་ཁེད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ། །ཆུང་སེམས་རིགས་ལྷར་འཕྲོ་བའི་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། །དེ་ན་བཞུགས་པ་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲ་མ། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱའི་གདུང་སེལ་རང་ཡོས་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དལ་འཇོར་གྱི་རྟེན་བཟང་། ། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་བྱའི་སློབ་བུ་དའི་མདུན་མ། །

བཟང་དན་རི་ལྷར་བསྒྲུར་ཡང་བློ་མ་རང་མཁྱེན་པས། །རེ་ཤས་སྐུ་བར་མ་མཛད་མཐུ་ལྷན་ཕྱི་མཚོན་པ། །དེན་ཅན་བློ་མ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་ཕྱི་རོལ་མོ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒ་བོ་ཏུ་བསྟོན་པ་ཀ། །སྐྱིང་དབུས་འབྲལ་བློགས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གསན་ནས། །མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདིར་སྡེ་ལས་མངོན། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤྲཱི་ཀྱིའི་དགེ་སྦྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་པས་ཞུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

❋ རིགས་གསུམ་དོ་བོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། །ཆོག་སྨྲི་རྒྱང་པའི་བརྒྱད་པ་མིན་ནོ། །རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི། །ཉམས་ལེན་གྱིན་ཆབས་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། །ཤེ་ཚེ་ཡེ་བརྒྱད་པ་དང་ལགས་སོ། །ཁ་བཤད་རྩོག་གེའི་སྤྲེན་དཔོན་མིན་ནོ། །སྔོན་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་དམ་པའི་བློ་མ་ལགས་སོ། །ཤེ་ཚེ་ཡེ་བློ་མ་རང་ལགས་སོ། །རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི། །གཞན་ལུགས་སྐྱེ་བའི་ཡང་རྩེ་ལགས་སོ། །ཤེ་ཚེ་ལ་ཡང་རྩེ་རང་ལགས་སོ།། །དེ་ལ་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀུ་ཆེན་པོ། །ཞི་གནས་ཟླེང་པའི་ཚོམ་འཇོག་མིན་ནོ། །མངོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏན་པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིང་(ཤ་ཀ་ན) ལུ་ལགས་སོ། །ཤེ་ཚེ་ཡེ་ཉིང་ལུ་རང་ལགས་སོ།། །དམིགས་གཏད་བལ་བ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། །སྤྲོས་བྲལ་ཉི་ཤེས་མིན་ནོ། །རྟག་ཆད་འཛིན་པས་བསྐད་པ་མེད་པའི། །གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ལགས་སོ། །ཤེ་ཚེ་ལ་ཡང་རྩེ་རང་ལགས་སོ།། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀུ་ཆེན་པོ། །ཞི་གནས་ཟླེང་པའི་ཚོམ་འཇོག་མིན་ནོ། །རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི། །བདེ་གསལ་

སྐོལ་ཀྱི་རང་བབས་ལགས་སོ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་རང་བབས་རང་ལགས་སོ། །
ཀུན་པ་ཤགས་འབྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། །གཞན་དོ་སྣང་བའི་ཚུལ་
འཆོས་མིན་ནོ། །ཐན་དང་གནོད་པའི་ཕྱི་རྟེས་བརྟགས་ནས། །ཀུས་
ཀུན་བའི་མདུན་མ་ལགས་སོ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་མདུན་མ་རང་ལགས་སོ། །
བདག་རང་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རོ་རྩེ། །གཏད་སོ་བྱལ་བའི་འདོ་
མེད་མིན་ནོ། །སྲུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགའ་བའི། །རང་སྐྱེད་
གཞན་སྐྱེད་བློ་བདེ་ལགས་སོ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་བློ་བདེ་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་.....
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

ཅི། རྩེ་རོ་རྩེ་འཚང་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་གདམས་
པའི་བང་མཛོད་དགེ་བ། །སྐུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
བདག་སྐྱིད་གི་བད་མཆོར་དགེས་པར་བཞུགས། །དུས་དཀར་ཞོ་ཞེས་
སུ་འབོད་པའི་ལོ། །དཔྱིད་ནག་པས་ཉ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཡིད་ངོན་
མེད་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་དེ། །ཚུར་བཀུག་ཀྱང་མི་སྡོད་ལྷག་པར་སྐྱེ། །
དགུང་ཏི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇེས་
ན་སྐྱམ། །ལང་ལིང་གི་ཆུ་འཛོན་གསར་པའི་(ཟ་ར་བ) དབུས། །ལུས་
རེག་བྱ་ཡང་ཞོར་ལྷིང་ན་སྐྱམ། །བར་སྣང་གི་ཏི་བཞོན་རྟེ་ལྷ་བར། །
གཞི་བག་ཏུ་མ་ཞེབས་འགྲོ་སྐྱིད་འདོད། །དུས་ཉི་མ་དམར་ཐག་མ་
ཆད་གོང་། །གནས་གཙང་རོང་ལྷ་དུ་འདི་བཞག་ནས། །ཞིང་བདེ་ལ་
ཡང་ས་མེ་ཏོག་ཚལ། །ཡང་བག་ཞེབས་དེ་འདྲར་སྣེབ་ན་སྐྱམ། །
འཕྲལ་སྐྱེད་ལམ་གཞན་ལ་ཡེངས་ན་ཡང་། །སྐྱིང་ཁོང་ནས་སྐྱེ་བའི་

སྣང་བ་ཤས།། །།

།ཞེས་སྨོག་ཆུང་གི་བུད་བ་གཞོན་ནུ་མ། །ཁོང་མངར་དད་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བཅུད་མདངས་ལྡན་པརྒའི་གེ་སར་ལ། །རོ་སྦྱངས་རྩི་ལེན་པ་རང་གི་གཤེས། །ཡུལ་གནས་གསུམ་རྒྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཕྱོགས་ཉེ་དང་རིང་བ་སྤངས་མོད་ཀྱང་། །དམ་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པ་ན།། བཅུད་བདེ་ཆེན་སྐྱིང་པོ་ཟོས་ཀྱང་ལེན། །སྣང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱུ་བདུན་ཅན། །ཁོང་རང་མཐོང་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །འདི་སྐྱེ་འགྲོ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས། །དགུང་མཐོན་པོའི་དཔྱིད་སུ་ཤར་བ་ཡིན། །རང་བྱོ་སྤོས་གཙང་མར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །མི་ཤིན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤར་ཆ། །ཁོང་བང་རྩལ་འགྲན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཤལ་ལས། །ཁོང་ཡང་རྩོར་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་

གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས། །ཆུངས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་དུམ་བུར་ཆགས། །ལས་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་གང་བརྩེན་པ། །དང་ཆེ་བ་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་བཟང་ཡིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས། །ཐལ་དོ་བཞིར་མི་ནུས་གོང་དུ་འཕགས། །སྟོན་ཕྱོགས་བལ་སྟོས་ཀྱང་ལས་དཔའ་ཞིང་། །ཁོང་གྱི་དོར་རེམ་པ་མ་ཡིན་ཏམ། །ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་ནི། །གཡའ་དག་པའི་སྣང་བ་མིག་གི་རྒྱུན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་དགྱེས། །ཐུབ་པོའི་དོར་ཤེམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །ཡུལ་བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་རི་མོ་མཐོང་།། །།

❈ ཕྱུན་གྲུབ་འོད་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་དགྱེས། །ཀུན་ཁྱབ་འདུ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ། །སྒོ་བྱང་མཚན་མར་སྣང་བའི་སྒྲས་ལས་འདས། །ཁྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྣང་བཅས་ཀྱི། །གཟུགས་སྐུ་དང་ཡེའི་མཚན་ཡོར་བཞིངས་པའི་ཕྱ། །ཐལ་དོ་ཞིར་ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྲ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཏོན་རྒྱལ་བ་སྲས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བའི། །སྐལ་དམན་གདུལ་དཀའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལགས་མཐིལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཐུབ་གུན་འདུས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རྩེ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཡས་ཀྱི། །ཡི་དམ་གུན་འདུས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྲོད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དེ་ཡི་མོད། །གུན་རྟོག་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེར་བཅད་ནས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཆོམ་མཛོད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་གུན་འདུས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ཟེགས་འཕགས་འཁྲུལ་བར་འཕྲུལ་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱོན་མོངས་ཚ་གདུང་འཕྲོག །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་འཕྲོག །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རྟོགས་རྫོ་སྣང་གསར་པ་དཔལ་དུ་བསྒྲེད། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་མས་ལུས་ཅན་ཟུག་རྔུ་སེལ་བ་ན། །ཐབས་མཁས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་སྤྲོས་ཀུན་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚོགས་འཕྲུལ་གྱི་སྣང་སྤྲུལ་ནས། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་ས་བོན་རྩད་ནས་བཅོམ་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྣང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་དཔུང་གཉེན་མཐོ་དམའ་ཚད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ

ཡང་མི་འདོད་ཀྱང་། །སྐོ་གསུམ་མི་དགེའི་ལས་ལ་རྟག་སྤྱོད་པས། །སྟག་བསྟལ་ཡོད་དགྱ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཤེན་གདའོ། །གཉིས་འཕྲང་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས། །དེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱང་། །བྱང་ངོར་ཕལ་ཆེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས། །དགེ་བའི་གདེངས་ཚོད་ཆ་ཙམ་མི་གདའོ། །སྐལ་ཆད་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས་གཟིགས། །སྲུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་བློ་ལྷོས་འཆའ་བ་མ་ནུས་པས། །འཇིགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་མས་ཅོར་ཤེན་གདའོ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས། །གཟི་བརྗིད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ནང་པར་སྤྲོད་འདོད་ཀྱང་། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཤེས་མེད་པར་ལུས་སེམས་འབྱལ་བ་གདའོ། །གཡར་བའི་གནས་དང་མཐོན་པོ་ཐུས་པ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཀ་འཕྲང་ལ་སྤྱོར་ཤེན་གདའོ། །ཁམས་གསུམ་ཟད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚེ་ཕྱི་གཤེགས་ཀ་འཕྲང་ལ་སྤྱོར་ཤེན་གདའོ། །ཁམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བསགས་པ་གདའོ། །དོན་མེད་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བ་མ་ནུས་པས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བསགས་པ་གདའོ། །དོན་མེད་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས། །ཐེག་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཀ་འཕྲང་ལ་སྤྱོར་ཤེན་གདའོ། །ཁམས་གསུམ་ཟད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚེ་ཕྱི་གཤེགས་ཀ་འཕྲང་ལ་སྤྱོར་ཤེན་གདའོ། །ཁམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བསགས་པ་གདའོ། །དོན་མེད་བདག་ལ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས། །གཞན་བསྟལ་ཕྱིར་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་། །ཁྱོད་བཙུད་ཟིན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས། །ཁྱོད་བཙུད་ཟིན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་། །ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ཅི་ཀྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་མི་གདོལ། །ཆོས་མེད་བདག་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཕོས་བསམ་བཀྱེས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་བལྟས་སེམས་ཀྱི་ཕོག་ཏུ་མ་འཁེལ་བས། ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་མི་གདོལ། །དེད་དོ་བདག་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་གྱངས་མང་ཡང་། །ནམ་ཡང་བསྒུང་སེམས་མེད་པའི་བག་ཡངས་པ། །ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞི་ཙ་རྩོར་ནས་གདོལ། །རོག་དོ་བདག་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཅི་གནོད་བྱེད་པའི་སྐྱེང་ཁམ་ཅན། །ཁས་བློངས་ཉམས་ལེན་འགལ་ནས་མི་གདོལ། །རང་འདོད་ཅན་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་དམ་བཅས་ཀྱང་། །ཐུལ་སྲས་སྨྱོད་པ་ཆ་ཙོམ་མ་བསླབས་པས། །ས་ལམ་ནམ་ཡང་བཟོད་དུས་མི་གདོལ། །སྨོམ་ལས་མཁན་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དོན་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བློ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཐས། །སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་མི་གདོལ། །འཁྲུལ་སྣང་ཅན་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཐབ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་བསྟོ་བགྱང་ཙམ་ཡང་མ་ཉུས་པས། །ཉོ་དང་བྲལ་མ་བསླུས་ནས་མི་གདོལ། །ཉམས་ཆགས་ཅན་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱར་དགོས་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཆེ་(ཅ།བ) ཆེས་པས། མ་དག་སྣང་ཞེན་ཆོད་དུས་མི་གདོལ། །འཇིག་ལྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱེད་བདག་ལ་བློ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐུ་གསུམ་སྐྱབ་གཞིར་

རང་ལ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །རོ་སྤྲོད་གདམས་ངག་ཆུལ་བཞིན་མ་སྟོམས་པས། །ས་ངས་རྒྱས་འབྲས་བུའི་རེ་ཞིག་ཆད་ཉེན་གདའོ། །སྐལ་ཆད་བདག་ལ་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བཀྱེས་པའི་སྤྲོད་ཆུལ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་མི་གཙང་ཡང་འགྲུབ་པ་མི་གདའོ། །བསམ་རྒྱག་བདག་ལ་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་གིས་རྗེ་ལྷར་འབད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་ལྷ་ཞེག་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི །རྒྱུ་སྐོ་ཙམ་ཡང་གཅོད་པ་མི་ནུས་ན། །མཚོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་མ་མཁྱེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་དེ་དབང་གིས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་གིས་རྗེ་ཡིས་སྨན་ཆུ་མཆོར་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །བརྒལ་དཀའ་སྤྲིད་པའི་ཤུལ་ཆེན་པོ་འདི། །མ་སྤངས་དེ་སྤྲིད་མཚོན་དང་སྐྱབས་ཤིག་ཅིག །།

།། འོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཚོན་པོ། །མ་རིག་ལྷུན་པ་སེལ་བའི་སྣང་བྱེད་དུ་ཤར་བ། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་རྩ་པོ་ཏིན་ཅན་གྱི་བྱ་མ། །སྐྱིང་དབུས་པཆ་འཇུམ་པའི་གེ་སར་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་མེད་ཆོས་པར་སྐྲོམ་པའི་བཟང་རྫུ་མཁན་བདག་གི །ལས་དན་འབྲལ་རྩེར་ཤར་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བཞིད་པའི་སྣོན་པ་ཟུང་འབྲུག་པས། །སེམས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྐྱོ་བའི་སྣང་སྟུ་འདི་ཐལ་ལོ། །སྨོན་བསགས་(ཇ་ན) དགེ་བས་འཕངས་

པའི་མི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། །སེམས་ལ་གང་བྱང་ཆོག་པའི་བདེ་དུས་རང་ཆེད་བཞེད་པར། །རེ་དོགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ནས། །རང་ཉིད་རང་གིས་མནར་བའི་སྡུང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཤ་ཁྲག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི་གཟུགས་ཐུང་། །ཁོ་བོ་ཐ་མ་རེ་ལ་མཐུ་ཏོབས་རྣམས་ཟིལ་ནས། །ལུས་སེམས་གང་ལ་བཡོས་ཀུང་རེ་རྒྱུད་དུ་འདུག་པས། །གསོན་བཞིན་མི་ལུས་བརྙེས་པའི་སྡུང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཚ་གྲང་འབྱུང་བ་མང་པོའི་མི་ཚོད་དང་གཅན་གཟན། །བདག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོད་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་ཐ་མ་རེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསོན་གང་ཡང་ཐོགས་ནས། །སྲོག་ལ་ཉབ་ཤ་འབྱེད་པའི་གཅོང་ཚན་ལ་སོགས་ནས། །ཆེ་སྲོག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་སྡུང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །སྐྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྟོང་དབང་ཡང་མེད་པར། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དུང་དུ་བང་རྟའི་ཁྱུ་མཆུག་པས། །གསོན་པོ་ཟེར་ཡང་ཁང་ཁྱིམ། །ཕོ་བྲང་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤི་ཁ་ཐག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར། །ཆེ་ཤོག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་སྡུང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ

གཞན་གྱི་ལོངས་(ཇཏ) སྤྱོད་དུ་འདུག་པས། །ཁྱི་ཐན་གཞན་ནོར་བསྡུད་བའི་སྐང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཁ་དག་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམ་དུས་གཞན་ཉོས་ཤིང་ཁྲིས་ཟ་ལ་འདུས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་སྣོན་པ་འདེབས་ཀྱང་ཆུང་ངུ་ཡི་རྒྱུན་སྣས། །ཞི་སྐང་འབྲུག་པའི་འཁོར་གཡོ་དེ་མཇེས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ཤིང་ཁྲིས་ཟ་ལ་ཕན་ཐོགས་པས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་པ་ཆར་ལྷུར་འབབ་པའི་གཡབ་མོ་ཀུ་འདུག་པ། །ཁོ་ལས་ཐོབ་ཆུད་ཆེ་བའི་སྐང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཁོ་ལས་ཐོབ་ཆུད་ཆེ་བའི་སྐང་ཚུལ་འདི་

སྐྱེ་བ། །བཅས་ཉལ་ལྷག་སེ་ཁ་ས་བཞིན་ངན་འདར་ཏེ་མེ་ལྟེས། །སྲིད་
ན་ཏ་ལ་མར་བསྡེག་ཅིང་དམྱལ་སྤུང་གིས་མཐའ་བསྐོར། །ལུས་
སེམས་སྡུག་(ངན་) ཐག་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་འདུག་པ། །
དམྱལ་བའི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བའི་སྡོང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཤི་གྲངས་
སྐོང་བཅའ་ལགས་ཀྱང་ཆུ་ཐིག་ཙམ་མ་ཆེད། །ཡིད་མཐུན་གནས་དང་
སྡོགས་པས་ནམ་དུ་ཡང་མི་ཐན། །ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྡུག་གི་
འཁོར་ཡོ་རྒ་འདུག་པ། །གང་སྡོང་དག་རྒ་ལངས་པའི་སྡོང་ཚུལ་འདི་
སྐྱེ་བ། །དུད་འགྲོའི་ལུས་ལུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ། །མི་སྡུག་
ཞུང་པོ་ཆོགས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མནར་བ། །སེམས་རིག་བྱང་དོར་
གནས་ལ་བེམ་པོ་རྒ་འདུག་པ། །ཐར་པའི་རེ་ཐག་བྲལ་བའི་སྡོང་ཚུལ་
འདི་སྐྱེ་བ། །ལྷ་མིན་གནས་ན་གཞན་འཐོར་ཆེར་མ་ལྷུར་རྒྱག་ནས། །
ཐག་དོག་མེ་ལྟེ་འབར་བ་དོན་སྤྱིང་ལ་འཕྲུད་ཅིང་། །མཐོ་དམན་ཙམ་
ལས་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་འདུག་པ། །དོགས་མེད་རང་སྤྲུག་གཅོད་
པའི་སྡོང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །སྤྲིང་ཡིག་ལྷ་ཡི་གནས་ན་འདོད་དགུ་ཏ་
འཇོམས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཀྱང་དོམ་དུས་མེད་པར་རྗེ་ཞེན་དུ་ཐལ་བས། །
འཆི་དུས་སྤྱིང་ལ་རྒྱག་རྩ་དམྱལ་བ་ཏ་འདུག་པ། །བྱིས་པ་རྩེད་མོར་
ཞེན་པའི་སྡོང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ལས་ཐྱད་པའི་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད། །རེ་ཞིག་སྐྱིད་སྐྱིད་འདུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་
ཁྱིད་ནས། །སྤྲར་ཡང་གང་སྡུག་ས་ཏ་འཕྲོ་དགོས་རང་འདུག་ལ། །འཕྲོ་
བ་སྐོམ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྡོང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ས་ངམ་རྒྱས་བསྡུན་པའི་ཉེ་
མ་ནུབ་རིའི་རྩེར་ཐོགས་པས། །ཆོས་གཟུགས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་དང་རྒྱབ་

ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ॥ ಶ್ರೀಮತ್ಪರಮಹಂಸ ಪರಿವ್ರಾಜಕಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಶಂಕರಭಗವತ್ಪಾದ ವಿರಚಿತಂ

ಸೌಂದರ್ಯಲಹರೀ

ಶಿವಶ್ಶಕ್ತ್ಯಾ ಯುಕ್ತೋ ಯದಿ ಭವತಿ ಶಕ್ತಃ ಪ್ರಭವಿತುಂ
ನ ಚೇದೇವಂ ದೇವೋ ನ ಖಲು ಕುಶಲಸ್ಪಂದಿತುಮಪಿ ।
ಅತಸ್ತ್ವಾಮಾರಾಧ್ಯಾಂ ಹರಿಹರವಿರಿಂಚಾದಿಭಿರಪಿ
ಪ್ರಣಂತುಂ ಸ್ತೋತುಂ ವಾ ಕಥಮಕೃತಪುಣ್ಯಃ ಪ್ರಭವತಿ ॥ ೧ ॥

ತನೀಯಾಂಸಂ ಪಾಂಸುಂ ತವ ಚರಣಪಂಕೇರುಹಭವಂ
ವಿರಿಂಚಸ್ಸಂಚಿನ್ವನ್ವಿರಚಯತಿ ಲೋಕಾನವಿಕಲಂ ।
ವಹತ್ಯೇನಂ ಶೌರಿಃ ಕಥಮಪಿ ಸಹಸ್ರೇಣ ಶಿರಸಾಂ
ಹರಸ್ಸಂಕ್ಷುದ್ಯೈನಂ ಭಜತಿ ಭಸಿತೋದ್ಧೂಲನವಿಧಿಂ ॥ ೨ ॥

ವಿಧಿರ್ವಿಷ್ಣುಃ ಶಕ್ರಃ ಪಶುಪತಿರಮೀ ತೇ ತನುಭೃತಾಂ
ಮರುದ್ಗಂಧರ್ವಾದ್ಯಾಃ ಸುರಗಣಮುನೀಂದ್ರಾಃ ಪಿತೃಗಣಾಃ ।
ಮನುಷ್ಯಾಃ ಸಿದ್ಧಾದ್ಯಾಃ ಸಹಚರಪಿಶಾಚೋರಗನರಾ
ಯಥಾಯೋಗಂ ಭೋಗಂ ದಧತಿ ಭವದಾಜ್ಞಾಂ ಶಿರಸಿ ಯೇ ॥ ೩ ॥

ಅಜಾದ್ಯಾಸ್ತಾಂ ಕೋಟಿಪ್ರಥಿತಯಶಸಸ್ತೇಽಪಿ ತವಕಾ
ಸ್ತ್ವದೇಕಾಲಂಬಾಸ್ಸನ್ತ್ಯಹಹ ಪದವೀಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ವಿಭವಾತ್ ।
ಪ್ರಮತ್ತೇಷ್ವಪ್ಯೇಷಾ ನ ಖಲು ನಿಯತಿಸ್ತ್ವಯ್ಯವನತಾ
ವಿಶೇಷಾದೀಕ್ಷಂತೇ ಕಮಪಿ ಪುರುಷಂ ಕಾಮಕಲಿತಾ ॥ ೪ ॥

ಸ್ವಭಾವಾದ್ಯದ್ಯೇವಂ ವಿಧಿಹರಿಹರಾದ್ಯಾಸ್ತ್ರಿಜಗತೋ
ಭವಂತ್ಯೇವಂ ಭೂಯಾಸ್ತವ ಕಿಮಿವ ನಾಸ್ಯಾಕೃತಿವಶಾತ್ ।
ಅತಸ್ತೇ ಸೌಂದರ್ಯಂ ಪರಮಶಿವದೃಗ್ಮಾತ್ರವಿಷಯಃ
ಕೃತಾರ್ಥಾ ಪದ್ಮಾದ್ಯಾಃ ಪ್ರಭವತಿ ಸಹಸ್ರೇಣ ಮಹತಾಂ ॥ ೫ ॥

ಪುರಾರಾತೇರಂತಃಪುರಮಸಿ ತತಸ್ತತ್ಪರಿಜನೋ
ಯದಾ ಸೇವಾಸ್ವಾಮಿನ್ಯಹಹ ಲಲನಾಸ್ತ್ವಾಮನುಭವೇತ್ ।
ತದಾ ಕೋ ವಾ ಸೇವಾಂ ಕಥಯತು ಕಥಂ ವಾ ಕಥಯತು
ಪ್ರಮಾದಂ ಮೇ ಪಶ್ಯನ್ನಪಿ ಸಹತಾಂ ಕ್ಷಂತುಮುಚಿತಾ ॥ ೬ ॥

ಕಿಮಾಶ್ಚರ್ಯಂ ಮಾತಸ್ತವ ಯದಿ ಕಟಾಕ್ಷಃ ಸುಮನಸಾಂ
ಸಕೃನ್ಮುಕ್ತಾಸ್ಥೈರ್ಯಂ ಹರತಿ ಹರಧೈರ್ಯಂ ಫಲತಿ ಚ ।
ಇಯಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀರ್ಮಾಂ ಸಾ ಕಮಲನಿಲಯಾ ಯತ್ಕೃಪಣತಾ
ಕೃಪಾಪಾತ್ರಂ ಜಾತಾ ಜನನಿ ತವ ಯತ್ತತ್ಕಿಮಧಿಕಂ ॥ ೭ ॥

ವಿಶಾಲಶ್ರೀಸ್ಫೀತಂ ಶಿವಯುವತಿಭಾವೇನ ಚ ಮನಃ
ಸ್ಥಿತಂ ನೀಚೈರ್ವೃತ್ತಂ ಸ್ಥಿರಚರಮಿದಂ ಪಶ್ಯತಿ ಸತಿ ।
ಅಪಾರೇ ಕಾಮಾಖ್ಯೇ ಕವಷಜಲಧೌ ಮಜ್ಜತಿ ಜಗ
ತ್ಕಥಂ ಕಾರುಣ್ಯಾಬ್ಧೇ ತವ ಭವತಿ ನಾಪ್ಲವಿತಮಿದಂ ॥ ೮ ॥

ಹರಕ್ರೋಧಜ್ವಾಲಾವಲಿಭಿರವಲೀಢೇನ ವಪುಷಾ
ಗಭೀರೇ ತೇ ನಾಭೀಸರಸಿ ಕೃತಸಂಗೋ ಮನ್ಮಥರಿಪುಃ ।
ಸಮಾದಾಯ ಸ್ಫೀತಂ ಸುರಭಿ ವಸುಮಾಶಾಸುಭವನಂ
ಭವಾನಿ ತ್ವತ್ಸೇವಾನಿರತಹೃದಯೇ ಪಾಂಥವಸತಿಂ ॥ ೯ ॥

ಶರಜ್ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾಶುದ್ಧಾಂ ಶಶಿಯುತಜಟಾಜೂಟಮಕುಟಾಂ
ವರತ್ರಾಸತ್ರಾಣಸ್ಫಟಿಕಘಟಿತಾಪುಸ್ತಕಕರಾಂ ।
ಸಕೃನ್ನ ತ್ವಾ ನತ್ವಾ ಕಥಮಿವ ಸತಾಂ ಸನ್ನಿದಧತೇ
ಮುಖೇ ಮಾತರ್ವಾಚಾಮಮೃತಮಯದೃಶ್ಯಾಂ ಮಧುರಿಮಾ ॥ ೧೦ ॥

ಸರಸ್ವತ್ಯಾ ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಾ ವಿಧಿಹರಸಪತ್ನ್ಯಾ ಕಮಲಯಾ
ಸಮೇತಾಭಿಃ ಪ್ರೀತ್ಯಾ ಶಶಿಮುಖಿ ಮುಖೋಲ್ಲಾಸಿತಕಲಾ ।
ಸಕೇಲಿರ್ಮರಾಲೀಕುಲಕಲರವಸ್ಮೇರಮುಖರೋ
ನದಃ ಕಾಮಾಕ್ಷ್ಯಾಸ್ತೇ ವದನಸರಸೀಹಂಸಮಿಥುನಂ ॥ ೧೧ ॥

ಸುಧಾಸಿಂಧೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುರವಿಟಪವಾಟೀಪರಿವೃತೇ
ಮಣಿದ್ವೀಪೇ ನೀಪೋಪವನವತಿ ಚಿಂತಾಮಣಿಗೃಹೇ ।
ಶಿವಾಕಾರೇ ಮಂಚೇ ಪರಮಶಿವಪರ್ಯಂಕನಿಲಯಾಂ
ಭಜಂತಿ ತ್ವಾಂ ಧನ್ಯಾಃ ಕತಿಚನ ಚಿದಾನಂದಲಹರೀಂ ॥ ೧೨ ॥

ಮಹೀಂ ಮೂಲಾಧಾರೇ ಕಮಪಿ ಮಣಿಪೂರೇ ಹುತವಹಂ
ಸ್ಥಿತಂ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ ಹೃದಿ ಮರುತಮಾಕಾಶಮುಪರಿ ।
ಮನೋಽಪಿ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ಸಕಲಮಪಿ ಭಿತ್ತ್ವಾ ಕುಲಪಥಂ
ಸಹಸ್ರಾರೇ ಪದ್ಮೇ ಸಹ ರಹಸಿ ಪತ್ಯಾ ವಿಹರಸೇ ॥ ೧೩ ॥

ಸುಧಾಧಾರಾಸಾರೈಶ್ಚರಣಯುಗಲಾಂತರ್ವಿಗಲಿತೈ
ರ್ವಿಶಂತೀ ತಾಮೇತಾಂ ಸಮನುಚರಧರ್ಮಾ ವಿಲಯತಃ ।
ಸ ಶಾಕ್ತಃ ಸಂಭವ್ಯಃ ಸಮಯಸರಣಿಸ್ಥಾಸು ಕತಮೋ
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಮೇವಾ ಸಫಲಯತಿ ಕುಲಾಚಾರಮಮಲಂ ॥ ೧೪ ॥

ಮಹಾಪದ್ಮಾಟವ್ಯಾಂ ಮೃದಿತಮಲಮಾಯೇನ ಮನಸಾ
ಮಹಾಪಾಪಾಂ ಶುದ್ಧಿಂ ತರಣಿಕಿರಣಸ್ಯಾಪಸರಣೇ ।
ಭವತ್ಯಾ ಭಕ್ತಾನಾಮಯಿ ನ ಮಹತೀಂ ಕರ್ಮಜಟಿಲಾಂ
ಕಥಾಪ್ವೇತಾಂ ಕೇಚಿತ್ಕಥಯಂತಿ ಜಡಧೀಸ್ತವ ವಯಂ ॥ ೧೫ ॥

ಕಿರಂತೀಮಂಗೇಭ್ಯಃ ಕಿರಣನಿಕುರುಂಬಾಮೃತರಸಂ
ಹೃದಿ ತ್ವಾಮಾಧತ್ತೇ ಹಿಮಕರಶಿಲಾಮೂರ್ತಿಮಿವ ಯಃ ।
ಸ ಸರ್ಪಾಣಾಂ ದರ್ಪಂ ಶಮಯತಿ ಶಕುಂತಾಧಿಪ ಇವ
ಜ್ವರಪ್ಲುಷ್ಟಾನ್ದೃಷ್ಟ್ಯಾ ಸುಖಯತಿ ಸುಧಾಧಾರಸಿರಯಾ ॥ ೧೬ ॥

ತಟಿತ್ತ್ವಂತಂ ಶಕ್ತ್ಯಾ ತಿಮಿರಪರಿಪಂಥಿಫುರಣಯಾ
ಪರಾಮೃಷ್ಟಂ ಸಾಕ್ಷಾದ್ಗುರುಮುಖಪದ್ಮೇನ ಸಮಯಾಂ ।
ಮಹಾಪದ್ಮಾರಣ್ಯೇ ಮರಣಮಹತೀ ಕಾರ್ತಿಕರವೇ
ವಿಶಂತಂ ಮಾಮಾರ್ಯೇ ತವ ಚರಣಮಾಯಾಂತಿ ವಿಧಯಃ ॥ ೧೭ ॥

ಮಹಾಂತಂ ವಿಶ್ವಾಸಂ ತವ ಚರಣಪದ್ಮೇ ಘಟಯತಃ
ಕಥಂ ಕಾಲಸ್ತಾಲಂ ಕಬಲಯತು ಪಶ್ಯಾಮಿ ಜಗದಂಬ ।
ಕೃತಾಂತೋಽಪ್ಯೇತಸ್ಮಾದ್ಭಯಚಕಿತಚಕ್ಷುಃ ಕಮಲಯಾ
ಪದಾಂಭೋಜಂ ಸ್ವಂ ತೇ ಶಿರಸಿ ಮಮ ಧತ್ತೇ ಶರಣದಾ ॥ ೧೮ ॥

ಸ್ಮರಂ ಯೋನಿಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ತ್ರಿತಯಮಿದಮಾದೌ ತವ ಮನೋ
ರ್ನಿಧಾಯೈಕೇ ನಿತ್ಯೇ ನಿರವಧಿಮಹಾಭೋಗರಸಿಕಾಃ ।
ಭಜಂತಿ ತ್ವಾಂ ಚಿಂತಾಮಣಿಗುಣನಿಬದ್ಧಾಕ್ಷವಲಯಾ
ಶಿವಾಗ್ನಿಜ್ವಾಲಾಸು ಪ್ರಹಿತಹವಿಷಃ ಪುಣ್ಯಕ್ರತವಃ ॥ ೧೯ ॥

ಶರೀರಂ ತ್ವಂ ಶಂಭೋಃ ಶಶಿಮಿಹಿರವಕ್ಷೋರುಹಯುಗಂ
ತವಾತ್ಮಾನಂ ಮನ್ಯೇ ಭಗವತಿ ನವಾತ್ಮಾನಮನಘಂ ।
ಅತಶ್ಶೇಷೀ ಶೇಷತ್ವಮಶಿತುಮಿಯಾದೈಕ್ಯರಸಿಕಾ
ಪರಾನಂದಾಭಿಖ್ಯಂ ರಸಯಿತುಮೃತಾಸ್ವಾದಮಸೃಣೇಃ ॥ ೨೦ ॥

ಜಪೋ ಜಲ್ಪಃ ಶಿಲ್ಪಂ ಸಕಲಮಪಿ ಮುದ್ರಾವಿರಚನಾ
ಗತಿಃ ಪ್ರಾದಕ್ಷಿಣ್ಯಕ್ರಮಣಮಶನಾದ್ಯಾಹುತವಿಧಿಃ ।
ಪ್ರಣಾಮಸ್ಸಂವೇಶಸ್ಸುಖಮಖಿಲಮಾತ್ಮಾರ್ಪಣದೃಶಾ
ಸಪರ್ಯಾಪರ್ಯಾಯಸ್ತವ ಭವತು ಯನ್ಮೇ ವಿಲಸಿತಂ ॥ ೨೧ ॥

ಸುಧಾಮಪ್ಯಾಸ್ವಾದ್ಯ ಪ್ರತಿಭಯಜರಾಮೃತ್ಯುಹರಿಣೀಂ
ವಿಪದ್ಯಂತೇ ವಿಶ್ವೇ ವಿಧಿಶತಮಖಾದ್ಯಾ ದಿವಿಷದಃ ।
ಕರಾಲಂ ಯತ್ಕ್ಷ್ವೇಲಂ ಕಬಲಿತವತಃ ಕಾಲಕಲನಾ
ನ ಶಂಭೋಸ್ತನ್ಮೂಲಂ ತವ ಜನನಿ ತಾಟಂಕಮಹಿಮಾ ॥ ೨೨ ॥

ಕಿರೀಟಂ ವೈರಿಂಚಂ ಪರಿಹರ ಪುರಃ ಕೈಟಭಭಿದಃ
ಕಠೋರೇ ಕೋದಂಡೇ ಕುರು ಕರುಣಮಮ್ಬೇತಿ ಚ ವಚಃ ।
ಪ್ರದೀಪ್ತೇ ರೋಷೇಽಪಿ ಪ್ರಕೃತಿಸುಭಗಂ ತೇ ಮುಖಮಿದಂ
ನ ಮೀನಕ್ಷ್ಯಾಶ್ಚಾಪಂ ಕ್ಷಪಿತಮಿಷುಮುತ್ಸೃಷ್ಟಮವತಿ ॥ ೨೩ ॥

ಸ್ಫುರನ್ನಾನಾರತ್ನಸ್ಫಟಿತವಿಮಲಾಭೇ ತವ ತನೌ
ಜಪಾರಾಗಶ್ಶೋಣೋ ಜ್ವಲತಿ ಲಲಿತೇ ಯೌವನವನೇ ।
ವಿಶಾಲೇ ಕಲ್ಯಾಣೀ ಸರಸಿ ವಿಧಿಗೋಪೀವ ರಮತೇ
ಮನೋಹಂಸೋ ಮಾತರ್ಭವತು ಕೃತಿನಸ್ತೇ ಕತಿ ಜನಾಃ ॥ ೨೪ ॥

ಪ್ರಕೃತ್ಯಾ ರಕ್ತಾಯಾಸ್ತವ ಸುದತಿ ದಂತಚ್ಛದರುಚೇ
ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯೇ ಸಾದೃಶ್ಯಂ ಜನಯತು ಫಲಂ ವಿದ್ರುಮಲತಾ ।
ನ ಬಿಂಬಂ ತದ್ಬಿಂಬಪ್ರತಿಫಲನರಾಗಾದರುಣಿತಂ
ತುಲಾಕೋಟಿಕ್ವಾಣೈ ರ್ನಖರುಚಿಭಿರಸ್ಮತ್ಗುರುರಿಯಂ ॥ ೨೫ ॥

ಪದಂ ತೇ ಕೀರ್ತೀನಾಂ ಪ್ರಪದಮಪದ�ಂ ದೇವಿ ವಿಪದಾಂ
ಕಥಂ ನೀತಂ ಸದ್ಭಿಃ ಕಠಿನಕಮಠೀಕರ್ಪರತುಲಾಂ ।
ಕಥಾಪೀಯೂಷಂ ತೇ ಪಿಬತಿ ಪಟುಕರ್ಣೇ ಯದಿ ಪುಮಾ
ನ್ವಿಮುಚ್ಯಾಸ್ಯಾಸೂಯಾಮಮರಮಧುರಾಮೃತ್ಯುಜರಯಾ ॥ ೨೬ ॥

ಸರಸ್ವತ್ಯಾಸ್ಸೂನೃತಮಹಿಮ ಘೂರ್ಣತ್ಯಾ ಮಮ ಗಿರೋ
ವಿತೂರ್ಣಾಯಾಸ್ತಾಲೀಫಲಕಠಿನಯೋರಾಲಪನತಃ ।
ಕಥಂ ಕಾಠಿನ್ಯಂ ತೇ ಕುಚಕಲಶಯೋರಿತ್ಯನುಪದಂ
ಕವೀನಾಮಾದ್ಯಾನಾಮಜನಿ ರಸನಾಗ್ರೇ ಸ್ಫುರತಿ ಯತ್ ॥ ೨೭ ॥

ಸುಧಾಸಿಕ್ತಾಯಾಸ್ತೇ ಸಕಲವಿದುಷಾಂ ಪ್ರೀತಿಜನನೀ
ಸ್ತವೋಪಜ್ಞಾ ವಾಚಃ ಪರಿಚಯವತೀ ಚೇತಸಿ ಸತಾಂ ।
ಕಥಂ ಕಾಳೀ ಕಾಕೂಕಲುಷಮಧುರಾ ಕೈತವವತೀ
ಕಟಾಕ್ಷಾಣಾಂ ತೇ ಮಾತಃ ಕಥಯ ಕಮನೀಯಾ ಭವತಿ ॥ ೨೮ ॥

ಸಮಂ ದೇವಿ ಸ್ಕಂದದ್ವಿಪವದನಪೀತಂ ಸ್ತನಯುಗಂ
ತವೇದಂ ನಃ ಖೇದಂ ಹರತು ಸತತಂ ಪ್ರಸ್ನುತಮುಖಂ ।
ಯದಾಲೋಕ್ಯಾಶಂಕಾಕುಲಿತಹೃದಯೋ ಹಾಸಜನಕಃ
ಸ್ವಕುಂಭೌ ಹೇರಂಬಃ ಪರಿಮೃಶತಿ ಹಸ್ತೇನ ಝಟಿತಿ ॥ ೨೯ ॥

ಅಮುಂ ತೇ ವಕ್ಷೋಜೌ ಅಮೃತರಸಮಾಣಿಕ್ಯಕುತಪೌ
ಹಸಂತಂ ಪಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರಹಸಿತಮುಖೀಮಾಭಿಮುಖತಃ ।
ಸಪತ್ನೀವಕ್ಷೋಜಾಪತನಜನಿತಾಮರ್ಷವಶತೋ
ನ ಶಂಕೇ ನಿಃಶಂಕಂ ಕಥಮಿವ ಸಹೇತೇ ಕರಿವರಃ ॥ ೩೦ ॥

ವಹಂತೀ ಸಿಂದೂರಂ ಪ್ರಬಲಕಬರೀಭಾರತಿಮಿರಂ
ಪ್ರವಾಲಶ್ರೀಸ್ಪರ್ಧಿ ಸ್ಫುರದಧರಮಾಪಾನರುಚಿರಂ ।
ಪುರಾರೇರುತ್ಸಂಗೇ ಹಸಿತಮುಖಿ ಸಾನಂದಮನಿಶಂ
ನಿಷಣ್ಣಾ ಖಾದಂತೀ ಮುಹುರತಿರಸಾಜ್ಞಾಂ ವಿಜಯಸೇ ॥ ೩೧ ॥

ಮನಸ್ತ್ವೇಕಾಗ್ರಂ ಮೇ ಕರಣಚರಣಾದಿ ಪ್ರಕೃತಿಷು
ಪ್ರಯಾಸೇಷ್ವಾಸೀನಂ ಪ್ರಸಭಮಭಿಭೂಯಾಖಿಲಮಿದಂ ।
ಕೃಪಾಮಾತ್ರಾಸಾತ್ರೇ ಕುರು ಜನನಿ ಮಾಮಾತ್ಮಸಚಿವಂ
ಭವತ್ಯಾ ಭಕ್ತಾನಾಮಯಿ ನ ಖಲು ದೂರೇ ಕಿಮಪಿ ತತ್ ॥ ೩೨ ॥

ಜಗತ್ಸೂತೇ ಧಾತಾ ಹರಿರವತಿ ರುದ್ರಃ ಕ್ಷಪಯತೇ
ತುರೀಯಸ್ತೇ ಪಂಥಾ ಸ್ತ್ರಯಮಪಿ ಸಮಭ್ಯಸ್ಯತಿ ಭವಾನ್ ।
ಅತಸ್ತೇಷಾಂ ಭೂಮ್ನಾ ಜನನಿ ಮಹತೀನಾಂ ಪಶುಪತೇ
ರ್ಹರಸ್ಯಾಪ್ಯಂತಃ ಕಿಮಪಿ ಕರುಣಾಸ್ತಿಮಿತಮಿವ ॥ ೩೩ ॥

ವಿಶುದ್ಧೌ ತೇ ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕವಿಶದಂ ವ್ಯೋಮಜನಕಂ
ಶಿವಂ ಸೇವೇ ದೇವೀಮುಭಯಕರಣಾಭಾಸಕಲನಾಂ ।
ಯಯೋಃ ಕಾಂತ್ಯಾ ಯಾತಿ ಶಶಿಕಿರಣಸಾರೂಪ್ಯಪದವೀಂ
ಸಚಕ್ರೋ ಜೀವೋಽಯಂ ಭವತಿ ಹವಿರಾದಿಃ ಸುರಭುಜಾಂ ॥ ೩೪ ॥

ಸಮುನ್ಮೀಲತ್ಸಂವಿತ್ಕಮಲಮಕರಂದೈಕರಸಿಕಂ
ಭಜೇ ಹಂಸದ್ವಂದ್ವಂ ಕಮಪಿ ಮಹತಾಂ ಮಾನಸಚರಂ ।
ಯದಾಲಾಪಾದಷ್ಟಾದಶಗುಣಿತವಿದ್ಯಾಪರಿಣತಿಃ
ಯದಾದತ್ತೇ ದೋಷಾದ್ಗುಣಮಖಿಲಮದ್ಭ್ಯಃ ಪಯ ಇವ ॥ ೩೫ ॥

ತವಾಜ್ಞಾಚಕ್ರಸ್ಥಂ ತಪನಶಶಿಕೋಟಿದ್ಯುತಿಧರಂ
ಪರಂ ಶಂಭುಂ ವಂದೇ ಪರಿಮಿಲಿತಪಾರ್ಶ್ವಂ ಪರಚಿತಾ ।
ಯಮಾರಾಧ್ಯನ್ ಭಕ್ತ್ಯಾ ರವಿಶಶಿಶುಚೀನಾಮವಿಷಯೇ
ನಿರಾಲೋಕೇಽಲೋಕೇ ನಿವಸತಿ ಹಿ ಭಾಲೋಕಭುವನೇ ॥ ೩೬ ॥

ವಿಶುದ್ಧಿಂ ತ್ವಂ ಶೀತದ್ಯುತಿದಶಕಕಲಾಸಿಕ್ತಹಸಿತಂ
ಗುರುಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಧಾಂಗೀಂ ಶಮಿತಫಲಪೈತಾಮಹಪದಾಂ ।
ಯಮಾರಾಧ್ಯನ್ ಭಕ್ತ್ಯಾ ರವಿಶಶಿಶುಚೀನಾಮವಿಷಯೇ
ನಿರಾಲೋಕೇಽಲೋಕೇ ನಿವಸತಿ ಹಿ ಭಾಲೋಕಭುವನೇ ॥ ೩೭ ॥

ಕಿರಂತೀಮಂಗೇಭ್ಯಃ ಕಿರಣನಿಕುರುಂಬಾಮೃತರಸಂ
ಹೃದಿ ತ್ವಾಮಾಧತ್ತೇ ಹಿಮಕರಶಿಲಾಮೂರ್ತಿಮಿವ ಯಃ ।
ಸ ಸರ್ಪಾಣಾಂ ದರ್ಪಂ ಶಮಯತಿ ಶಕುಂತಾಧಿಪ ಇವ
ಜ್ವರಪ್ಲುಷ್ಟಾನ್ದೃಷ್ಟ್ಯಾ ಸುಖಯತಿ ಸುಧಾಧಾರಸಿರಯಾ ॥ ೩೮ ॥

ತಟಿತ್ತ್ವಂತಂ ಶಕ್ತ್ಯಾ ತಿಮಿರಪರಿಪಂಥಿಫುರಣಯಾ
ಪರಾಮೃಷ್ಟಂ ಸಾಕ್ಷಾದ್ಗುರುಮುಖಪದ್ಮೇನ ಸಮಯಾಂ ।
ಮಹಾಪದ್ಮಾರಣ್ಯೇ ಮರಣಮಹತೀ ಕಾರ್ತಿಕರವೇ
ವಿಶಂತಂ ಮಾಮಾರ್ಯೇ ತವ ಚರಣಮಾಯಾಂತಿ ವಿಧಯಃ ॥ ೩೯ ॥

ಮಹಾಂತಂ ವಿಶ್ವಾಸಂ ತವ ಚರಣಪದ್ಮೇ ಘಟಯತಃ
ಕಥಂ ಕಾಲಸ್ತಾಲಂ ಕಬಲಯತು ಪಶ್ಯಾಮಿ ಜಗದಂಬ ।
ಕೃತಾಂತೋಽಪ್ಯೇತಸ್ಮಾದ್ಭಯಚಕಿತಚಕ್ಷುಃ ಕಮಲಯಾ
ಪದಾಂಭೋಜಂ ಸ್ವಂ ತೇ ಶಿರಸಿ ಮಮ ಧತ್ತೇ ಶರಣದಾ ॥ ೪೦ ॥

ಸ್ಮರಂ ಯೋನಿಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ತ್ರಿತಯಮಿದಮಾದೌ ತವ ಮನೋ
ರ್ನಿಧಾಯೈಕೇ ನಿತ್ಯೇ ನಿರವಧಿಮಹಾಭೋಗರಸಿಕಾಃ ।
ಭಜಂತಿ ತ್ವಾಂ ಚಿಂತಾಮಣಿಗುಣನಿಬದ್ಧಾಕ್ಷವಲಯಾ
ಶಿವಾಗ್ನಿಜ್ವಾಲಾಸು ಪ್ರಹಿತಹವಿಷಃ ಪುಣ್ಯಕ್ರತವಃ ॥ ೪೧ ॥

ಶರೀರಂ ತ್ವಂ ಶಂಭೋಃ ಶಶಿಮಿಹಿರವಕ್ಷೋರುಹಯುಗಂ
ತವಾತ್ಮಾನಂ ಮನ್ಯೇ ಭಗವತಿ ನವಾತ್ಮಾನಮನಘಂ ।
ಅತಶ್ಶೇಷೀ ಶೇಷತ್ವಮಶಿತುಮಿಯಾದೈಕ್ಯರಸಿಕಾ
ಪರಾನಂದಾಭಿಖ್ಯಂ ರಸಯಿತುಮೃತಾಸ್ವಾದಮಸೃಣೇಃ ॥ ೪೨ ॥

ಜಪೋ ಜಲ್ಪಃ ಶಿಲ್ಪಂ ಸಕಲಮಪಿ ಮುದ್ರಾವಿರಚನಾ
ಗತಿಃ ಪ್ರಾದಕ್ಷಿಣ್ಯಕ್ರಮಣಮಶನಾದ್ಯಾಹುತವಿಧಿಃ ।
ಪ್ರಣಾಮಸ್ಸಂವೇಶಸ್ಸುಖಮಖಿಲಮಾತ್ಮಾರ್ಪಣದೃಶಾ
ಸಪರ್ಯಾಪರ್ಯಾಯಸ್ತವ ಭವತು ಯನ್ಮೇ ವಿಲಸಿತಂ ॥ ೪೩ ॥

ಸುಧಾಮಪ್ಯಾಸ್ವಾದ್ಯ ಪ್ರತಿಭಯಜರಾಮೃತ್ಯುಹರಿಣೀಂ
ವಿಪದ್ಯಂತೇ ವಿಶ್ವೇ ವಿಧಿಶತಮಖಾದ್ಯಾ ದಿವಿಷದಃ ।
ಕರಾಲಂ ಯತ್ಕ್ಷ್ವೇಲಂ ಕಬಲಿತವತಃ ಕಾಲಕಲನಾ
ನ ಶಂಭೋಸ್ತನ್ಮೂಲಂ ತವ ಜನನಿ ತಾಟಂಕಮಹಿಮಾ ॥ ೪೪ ॥

ಕಿರೀಟಂ ವೈರಿಂಚಂ ಪರಿಹರ ಪುರಃ ಕೈಟಭಭಿದಃ
ಕಠೋರೇ ಕೋದಂಡೇ ಕುರು ಕರುಣಮಮ್ಬೇತಿ ಚ ವಚಃ ।
ಪ್ರದೀಪ್ತೇ ರೋಷೇಽಪಿ ಪ್ರಕೃತಿಸುಭಗಂ ತೇ ಮುಖಮಿದಂ
ನ ಮೀನಕ್ಷ್ಯಾಶ್ಚಾಪಂ ಕ್ಷಪಿತಮಿಷುಮುತ್ಸೃಷ್ಟಮವತಿ ॥ ೪೫ ॥

ಸ್ಫುರನ್ನಾನಾರತ್ನಸ್ಫಟಿತವಿಮಲಾಭೇ ತವ ತನೌ
ಜಪಾರಾಗಶ್ಶೋಣೋ ಜ್ವಲತಿ ಲಲಿತೇ ಯೌವನವನೇ ।
ವಿಶಾಲೇ ಕಲ್ಯಾಣೀ ಸರಸಿ ವಿಧಿಗೋಪೀವ ರಮತೇ
ಮನೋಹಂಸೋ ಮಾತರ್ಭವತು ಕೃತಿನಸ್ತೇ ಕತಿ ಜನಾಃ ॥ ೪೬ ॥

ಪ್ರಕೃತ್ಯಾ ರಕ್ತಾಯಾಸ್ತವ ಸುದತಿ ದಂತಚ್ಛದರುಚೇ
ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯೇ ಸಾದೃಶ್ಯಂ ಜನಯತು ಫಲಂ ವಿದ್ರುಮಲತಾ ।
ನ ಬಿಂಬಂ ತದ್ಬಿಂಬಪ್ರತಿಫಲನರಾಗಾದರುಣಿತಂ
ತುಲಾಕೋಟಿಕ್ವಾಣೈ ರ್ನಖರುಚಿಭಿರಸ್ಮತ್ಗುರುರಿಯಂ ॥ ೪೭ ॥

ಪದಂ ತೇ ಕೀರ್ತೀನಾಂ ಪ್ರಪದಮಪದಂ ದೇವಿ ವಿಪದಾಂ
ಕಥಂ ನೀತಂ ಸದ್ಭಿಃ ಕಠಿನಕಮಠೀಕರ್ಪರತುಲಾಂ ।
ಕಥಾಪೀಯೂಷಂ ತೇ ಪಿಬತಿ ಪಟುಕರ್ಣೇ ಯದಿ ಪುಮಾ
ನ್ವಿಮುಚ್ಯಾಸ್ಯಾಸೂಯಾಮಮರಮಧುರಾಮೃತ್ಯುಜರಯಾ ॥ ೪೮ ॥

ಸರಸ್ವತ್ಯಾಸ್ಸೂನೃತಮಹಿಮ ಘೂರ್ಣತ್ಯಾ ಮಮ ಗಿರೋ
ವಿತೂರ್ಣಾಯಾಸ್ತಾಲೀಫಲಕಠಿನಯೋರಾಲಪನತಃ ।
ಕಥಂ ಕಾಠಿನ್ಯಂ ತೇ ಕುಚಕಲಶಯೋರಿತ್ಯನುಪದಂ
ಕವೀನಾಮಾದ್ಯಾನಾಮಜನಿ ರಸನಾಗ್ರೇ ಸ್ಫುರತಿ ಯತ್ ॥ ೪೯ ॥

ಸುಧಾಸಿಕ್ತಾಯಾಸ್ತೇ ಸಕಲವಿದುಷಾಂ ಪ್ರೀತಿಜನನೀ
ಸ್ತವೋಪಜ್ಞಾ ವಾಚಃ ಪರಿಚಯವತೀ ಚೇತಸಿ ಸತಾಂ ।
ಕಥಂ ಕಾಳೀ ಕಾಕೂಕಲುಷಮಧುರಾ ಕೈತವವತೀ
ಕಟಾಕ್ಷಾಣಾಂ ತೇ ಮಾತಃ ಕಥಯ ಕಮನೀಯಾ ಭವತಿ ॥ ೫೦ ॥

ಸಮಂ ದೇವಿ ಸ್ಕಂದದ್ವಿಪವದನಪೀತಂ ಸ್ತನಯುಗಂ
ತವೇದಂ ನಃ ಖೇದಂ ಹರತು ಸತತಂ ಪ್ರಸ್ನುತಮುಖಂ ।
ಯದಾಲೋಕ್ಯಾಶಂಕಾಕುಲಿತಹೃದಯೋ ಹಾಸಜನಕಃ
ಸ್ವಕುಂಭೌ ಹೇರಂಬಃ ಪರಿಮೃಶತಿ ಹಸ್ತೇನ ಝಟಿತಿ ॥ ೫೧ ॥

ಅಮುಂ ತೇ ವಕ್ಷೋಜೌ ಅಮೃತರಸಮಾಣಿಕ್ಯಕುತಪೌ
ಹಸಂತಂ ಪಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರಹಸಿತಮುಖೀಮಾಭಿಮುಖತಃ ।
ಸಪತ್ನೀವಕ್ಷೋಜಾಪತನಜನಿತಾಮರ್ಷವಶತೋ
ನ ಶಂಕೇ ನಿಃಶಂಕಂ ಕಥಮಿವ ಸಹೇತೇ ಕರಿವರಃ ॥ ೫೨ ॥

ವಹಂತೀ ಸಿಂದೂರಂ ಪ್ರಬಲಕಬರೀಭಾರತಿಮಿರಂ
ಪ್ರವಾಲಶ್ರೀಸ್ಪರ್ಧಿ ಸ್ಫುರದಧರಮಾಪಾನರುಚಿರಂ ।
ಪುರಾರೇರುತ್ಸಂಗೇ ಹಸಿತಮುಖಿ ಸಾನಂದಮನಿಶಂ
ನಿಷಣ್ಣಾ ಖಾದಂತೀ ಮುಹುರತಿರಸಾಜ್ಞಾಂ ವಿಜಯಸೇ ॥ ೫೩ ॥

ಮನಸ್ತ್ವೇಕಾಗ್ರಂ ಮೇ ಕರಣಚರಣಾದಿ ಪ್ರಕೃತಿಷು
ಪ್ರಯಾಸೇಷ್ವಾಸೀನಂ ಪ್ರಸಭಮಭಿಭೂಯಾಖಿಲಮಿದಂ ।
ಕೃಪಾಮಾತ್ರಾಸಾತ್ರೇ ಕುರು ಜನನಿ ಮಾಮಾತ್ಮಸಚಿವಂ
ಭವತ್ಯಾ ಭಕ್ತಾನಾಮಯಿ ನ ಖಲು ದೂರೇ ಕಿಮಪಿ ತತ್ ॥ ೫೪ ॥

ಜಗತ್ಸೂತೇ ಧಾತಾ ಹರಿರವತಿ ರುದ್ರಃ ಕ್ಷಪಯತೇ
ತುರೀಯಸ್ತೇ ಪಂಥಾ ಸ್ತ್ರಯಮಪಿ ಸಮಭ್ಯಸ್ಯತಿ

རྫོང་པ་འགལ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ལུས་དན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་འདྲ་སྟོན་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་འགོང་པོ་ཞུགས་པའི་ཚམས་སྤབས་དང་འདྲེས་ནས། །རྣམ་དཀར་ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་འདྲག་པ། །ཅི་བྱས་སྐྱོན་དུ་འགྱོ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྲིང་ལྡང་ཚ་(༩༩ན) བཞིན་དུ་སྣང་བའི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ཀུན་སྟོན་བསགས་ལས་ངན་ཡི་འབྲས་བུ། །ལེ་ལོན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཟ་འདུག་པ། །དོན་མེད་གཞན་ལ་འཁང་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན། །ཤིང་རྟགས་ཟེར་ཡང་འཁོར་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། །དུ་དུང་བསྡུན་དུས་མེད་པའི་སྒེན་པ་ཟ་འདུག་པ། །ཤེས་བཞིན་འབྲས་བུ་དོར་ནས། །བག་མེད་ལང་ལ་ཤོར་བའི་དུད་འགྲོ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནར་སྣང་བ། །གཉེན་པོའི་དན་འཇོག་མེད་པའི་སྲོད་པ་ལ་བལྟས་ན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་དུ་ཇེ་ནུབ་ཏུ་འདུག་པ། །ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ནག་ཕྱོགས་ལྷུང་གེས་བསྐྱོད་པའི་མ་རབས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ། །ས་ཆུགས་རི་ལྟར་མཐོ་བའི་ལས་ངན་ཡི་ཤུགས་ལ། །འགོ་གྲབ་དབང་མེད་འཁོར་བའི་དུས་མཐའ་ཟ་འདུག་པ། །དཀར་མིན་འབྲས་བུ་བདོ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །ཤེས་བཞིན་ཐག་ཆོད་ཟ་བའི་ཚེ་ཡང་ཉ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། །དུས་གྱུན་མཐའ་དབུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཡི་ལམ་བཟང་། །སྤོན་མངོད་དམ་པ་ཆམས་ལ་འདྲེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། །དེན་ཅན་ཕྱིང་དཀར་མངོ་ཚའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བ། །སེམས་དང་དམ་ཚིག་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་ཡང་། །གཞན་

ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ངལ་བའི་རྒྱུ་ཚེམ་དུ་འདུག་པ། །རང་མཚོ་རང་གི་ས་གཡོགས་པའི་སྡང་ཚུལ་འདི་སྟེ་བ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེགས་མ་ལུས་བའོ་ཚེ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་བས། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གཡོ་སྐུ་རྩེལ་རྩེག་གི་སྟོར་བ། །ཡོ་དང་ཟློ་བ་རེར་ཡང་རེ་མཐུ་ཟད་འདུག་པ། །ཚེ་ལོ་བཅུ་པར་ཉེ་བའི་སྡང་ཚུལ་འདི་སྟེ་བ། །དེན་ཐ་(९९བ) གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ་མ་ཡི་དཀོན་མཆོག །ལས་དན་འཐིབས་པོར་སྟོང་པའི་སྡང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །རིང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཕྱིར་མ་གཡེལ་བར་མཇོད་ཅིག །རང་ཉམས་ལྷུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏིག །ཁྱོ་ཤས་དེས་འབྱུང་བྱེད་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལྷག་པར་དུ་བཏེ་ཞིང་། །ལྷུ་མེད་བྱམ་ཆེ་ལྷུང་ལྷག་པར་དུ་བཏེ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་རྩུས་སུ་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆེ་ཐང་དུ་གཅེས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་ལས་དན་བསགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས། །སྡུང་བྱེད་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་ནས། །

གཡོ་མེད་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པ་རྙ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་མཉམ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དང་ཆུལ་རྣམས་ཤེས་ནས། །སྐྱིང་རྗེས་འགྲོ་བྱ་སྡུག་བསྔལ་རང་ཡང་ཐོག་ཏུ་བབས་པར། །རྗེན་དན་བྱང་ཆུབ་སྐུལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཚུར་བཤགས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཕྱི་སྐྱལ་བཞིན། །རྗེན་འབྲེལ་མིང་རྐང་ཙམ་ལ་བདེ་བྱུང་ཡང་། (ཀུན) སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལེགས་གདམས་ཀྱི་ཉིང་ལྗ། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་དྲིན་ལས་བཞོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་། །དན་གོམས་བག་ཆགས་འཐུག་པོས་ལང་ཤོར་གྱི་བློ་ལ། །བློ་ལྡོང་བཟོད་པས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་རང་མི་འདུག །ཁྱོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་

།། གང་ཞིག་ཟག་པར་བཅས་པ་ཡི། །ཉེས་པ་མ་ལུས་གཏན་སྤྲངས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཟླ་བ་བཞིལ་བའི་ཚ་ཤས་རྙེགས། །ཤེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་སྒྲོན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྟ། །ཟབ་མ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ལ། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་དང་དེ་ལན་བྱེད་པ་ཡི། །སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་མཁན། །དེས་སྨྲལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བའོ།། ནམ(༤༥བ) ཡང་ཐར་པར་དཀའ་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གང་ཞི་ན།། སྟག་བསྟལ་ཟ་ཆབས་ཆེར་འབྲུག་པའི། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའོ།། མི་འདོད་གནས་སུ་སྤྱོར་བྱེད་པའི། །འབྱུང་རྩི་དམ་པོ་དེ་གང་ཞིག །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཆམས་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པའོ། །གང་དག་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་ཏེ། །ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི

དམ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །ཐ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཁྱིམ་ཁང་མི་གཙང་དེ་
ཉིད་དོ། །བཅོན་ནས་ཐར་གྱང་འཆིང་བྱེད་པའི། །ལྷགས་སྐྱེགས་དམ་པོ་
དེ་གང་ཡིན། །བས་མཐའ་དགོན་པའི་གནས་མལ་དུ། །འཇིག་རྟེན་
སྐྱོང་པར་ཞེན་པའོ། །བཏང་གྱང་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །འཕྲོ་
བྱེད་གདོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྐྱོང་འཕེལ་བྱེད་པའི།།
སྐྱིག་པའི་ཚོགས་པོ་ངན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཉེས་སྐྱོང་འཕེལ་བྱེད་པའི།
།ཐམཙ་དང་མི་མཙའ་སྤང་ཅིག་ལ། །
འགྲུར་བའི་གཅན་གཟན་གཙང་ཁྲའི་ཚུལ། །ཐ་ན་(ཤོན) པ་ལྷ་བུར་
སྐོན་བྱེད་པའི། །དེང་དུས་འཁོར་དང་ཚོགས་ཆམས་སོམ། །རང་གི་
རང་ཉིད་སྐྱག་བསྐལ་ལ། །སྐྱེར་བའི་སྐྱེ་ཐབས་མཁན་གྱུ་ཞིག །བདེ་
དང་འཇོར་དང་ཐགས་པའི་ཕྱིར། །དུང་ལེམས་ཤ་ཐང་ཅན་ཆམས་སོ།།
སྐྱག་བསྐལ་ཆུ་བོར་ནུབ་བྱེད་པའི། །རོས་གྱུ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག །ཡིད་
ཀྱིས་འདོར་བར་མི་ནུས་པའི། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཆམས་སོ། །
བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་འཇོར་འཕྲག་པའི་
མི་རྟོད་གྱུ། །ཐུབ་ཅེས་གཞན་དུ་བསྒྲུར་བ་ཡི། །ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་
ཅན་ཁྱེ་ཁྱ་ཡི་རྒྱུན་སྐྱས་པའི། །ཁོ་མཚར་བློས་གར་མཁན་གྱུ་
ཁྱེ ཁང་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་བྱལ་བ་ཡི། །གསང་སྔགས་ཆོ་ག་མཁན་
ཆམས་སོ། །ཆོ་ག་ཅི་གོན་ཅིང་འབྱལ་དཀའ་བའི། །ཟུར་དུ་ཕྱི་བ་དེ་
གང་ཞིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་ཅན་གྱི། །ཟག་བཅས་རང་གི་
ཕུང་པོའོ། །གང་དང་ཕད་ཀྱང་ཤིང་གི་དཀྱིལ། །འབུག་པའི་མཆོན་

ཆོན་དེ་གང་ཞིག །ཞ་རོལ་རྒྱུན་ནས་བྱེད་པ་ཡི། །ཚེག་རྩུབ་མི་སྐྱེན་སྒྲ་བཞེ། །མི་མདོན་ཆུད་ཟར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་ཏུ་གཡེང་བའི་ལྷུང་དེ་གང་། །གང་ཞིག་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི། །འཆལ་གཏམ་ཀུལ་པ་སྒྲ་བཞེ། །མི་བཀྲེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན། །སྡུར་མིད་ཟ་བའི་སྤྲིན་པོ་སྐུ། །གཞན་ལ་རྩ་སྐྱེར་དམན་སེམས་ཤིང་། །འབངས་རྣམས་མནར་བའི་རྩེ་དཔོན་རོ། །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་སྐུ་ཞིག །རྩེ་དཔོན་(ཤ་བ) ངན་པའི་ཁོལ་སྡུར་པའི། །བྲན་གཡོག་དག་དང་འབངས་རྣམས་སོ། །ཟས་ཆོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱེན་བཞིན་དུ། ། བཀྲེས་པས་ཞེན་པའི་ཡི་དྭགས་སུ། །གཏོང་དང་སྤྱད་པར་མི་ནུས་པའི། །ལྟོར་སྐྱེ་གནས་ལ་རྩེ་དཔོན་དེ། །ཤི་ཡང་ཁྱིམ་ཆུང་ལ། །ཟུག་རྔུ་སྡུར་པ་དེ་གང

ཀོག་ས་པོ་ངན་པའི་སྤྱོད་པའོ། །སྲུག་པར་སྨལ་ལ་འཕྱེན་དཀའ་བའི། ། ཚེར་མ་རྣོན་པོ་དེ་གང་ཞིག །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི། །སྤྱོད་པ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་གོ །སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དགུ་རྣེས་འཕེད་བའི། །ཐོག་མའི་སྡུ་འཇེན་དེ་སྲུ་ཞིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི། །ཤིད་པར་སྡུ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་རྒག་པར་མནར་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ནད་དུ་ཆེ་བ་གང་། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞིན། །ཉམས་པའི་རྒ་བའི་སྡུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་པའི། །ཆད་པ་མཁན་པོ་(ཤཱནྟ)དེ་སྲུ་ཞིག །འཇིག་རྟེན་གུན་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་ཆེན་ནོ། །འདི་ན་སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་སྲུ། །གང་ཞིག་རང་གི་དབང་བཏང་ནས། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། །གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི། །དབང་ཐང་ཆུང་ངུར་གནས་པའོ། །འདི་ན་སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་སྲུ། །གང་ཞིག་རང་གི་དབང་བཏང་ནས། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། །ནང་ན་ཐམས་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །གང་ཞིག་ཚུལ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི། །ཉེས་སྤྱོད་དག་ལ་སྲུ་ཞུགས་པ་དེ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་གདངས་དང་མི་ལྡན་པའི། །སྡུག་བྱ་ཉ་ཅང་ཡང་བའོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །བརྟན་བྱའི་གནས་དེ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཐྲལ་བ་ཡི། །དབང་ཐང་ཆུང་ངུར་གནས་པའོ། །འདི་ན་སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་སྲུ། །གང་ཞིག་ཁོང་ཁྲོ་ཞིང་རྣོ་བ་ཡི། །དབང་ཐང་ཆུང་ངུར་གནས་པའོ། །འདི་ན་སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་སྲུ། །གང་ཞིག་ཁོང་ཆུང་ཞིང་ཁ་ཅོན་ཅན་པ་སྲུ། །ལན་དང་རྣམ་སྨིན་རེ་བ་ཡི། །སྨིན་པ་གཅོང་ཞོད་ཆེ་བའོ། །འདི་ན་སྡུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་དབུལ་བ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །ཁོར་ལ་

བཤམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡི། །ཚོག་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་གོ །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། མིག་སྟང་མི་མཇེས་དེ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་དོ་ཤེག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དང་པོར་སྣོད་པའོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཡིད་ནི་སྔོན་ཐམས་ཅ

བཞག་ན་ལྷག་པར་དུ། །ཁྲོ་བའི་ཕྱི་རྐན་ལྟ་བུ་གང་། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ན། །ལྷག་པར་ཤེད་སའི་ཚེ་ཤལ་ལོ། །དགེ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་འགྱུར་བའི། །རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་། །སྐོ་གསུམ་མི་དགེའི་ལྷ་བ་ལ། །ཅི་དགར་སྣོད་པའི་བག་མེད་དོ། །མདུན་མ་གཅིག་ཀྱང་མཐར་སོན་དུ། །མི་སྐེར་འཐབ་ཀོལ་མཁན་སུ་ཞིག །གང་ཞིག་བཙམས་པའི་ཚེ་ཐ་ལ། །མི་འདྲུག་གཡེལ་བའི་ལེ་ལོའོ། །སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པའི། །སྡོག་རྩེར་ཆུད་དེ་གང་། །དོན་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི། །རྣམ་པར་གཡེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་ཀྱང་ཕན་དུ་མི་སྣེར་བའི། །དེ་ཡི་(ངེན) འཆིང་རྒྱ་དམ་པོ་གང་། །རང་རྫས་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་པའི། །འཕྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྣའོ། །ལག་མཐིལ་སོན་པའི་གཅེས་ནོར་ཡང་། །འཕྲོག་བྱེད་ཆོམ་རྐུན་དེ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ཆམས་ལ། །རྩེ་གཉིས་པ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །བསྒྲུལ་ཡང་རང་ཕྱོགས་འཇོམས་བྱེད་པའི། །སྨོད་སྤྱོན་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་པའི། །བསམ་པ་ཞི་ལ་འཆང་བའོ། །དགེ་བའི་ལྷོན་ཤིང་མ་ལུས་པ། །གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྐུར་འདེབས་པའི། །མེད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཞིག་ངམ་གྲོག་སྐམ་པའི་གནས། །ཆུ་འདེད་ཉ་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟེ། །སྤོང་དང་བསོད་ནམས་མི་སྐྱེ་བཞིན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རེ་བའོ། །དཔལ་བས་འཇིགས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཕྱིར་དུ་འབབ་པའི་རི་བོ་སྟེ། །ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་མ་ཐག །འདོར་ངེས་སྤྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱུགས་ཀྱང་ལག་

ཏོང་ལྷས་པ་ལྟ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕྲུལ་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བསྟལ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །བདེ་ལེགས་ཞིང་མཆོག་དེ་གང་ཞིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་གྲོལ་བའི། །ཞི་བ་མཆོག་གི་ཐབས་པའོ། །སྐྱེ་བསྟལ་གྱིས་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་(ཤཱཀ) གང་། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་པའི། །དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །གང་འདོད་གནས་སུ་སྐྱེལ་བྱེད། །ཏ་མཆོག་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་སྟེ། །གང་བཙལ་ལས་ལ་མི་ངལ་བར། །མཐར་ཕྱིན་བཙོན་འགྲས་དྲག་པོའོ། །དཔོན་སློབ་ཀྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཐུགས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཐུགས་རྗེ་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞ

ཞིག །གང་ཞིག་ཚུལ་ལས་འགོང་པ་ཡི། །ཉེས་པས་མ་གོས་སྐྱེས་བུའོ། །
འདི་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྣུམ་བའི་ཁུ་མཆོག་ལྟ། །གང་
ཞིག་གཙུག་ལག་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཐོས་པར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །
གང་ཞིག་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤིན་དུ་འོང་བ་དེ་གང་ཞིག །ཡ་རབས་
དམ་པ་དང་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་གཙང་པའོ། །ཐམས་ཅད་
དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆ་བར་སྣང་བའི་གཏམ་གང་ཞིག །གང་དག་
དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚིག་འཇམ་རབ་པར་སྨྲ་བའོ། །དྲི་མས་ཉེ་བར་
མ་གོས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། །ཉོན་
མོངས་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། །
ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མ་རྟོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། །
ཡི། །གཟི་བརྗིད་ནང་ན་ཆེ་བ་སྟེ། །བྱ་མིན་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི། །
སྐྱེས་བུ་བདེན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཉེ་དང་རིང་བ་མཐའ་དག་ལ། །ཐོན་
སྐྱེན་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ནི། །གང་གི་ཡིད་
ལ་བཙགས་པའོ། །འཆིང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དགའ་

མགུར་གནས་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདོད་པའི་གནས་ཆམས་ལ། །ཞེན་པ་
དག་དང་བལ་བའོ། །གཏུང་བ་དག་དང་བལ་བ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་
ལྡན་སྟེ་ཞི་ན། །བདག་གམ་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི། །བྱ་རྩོལ་ལེམས་
ལྡེར་མེད་པའོ། །ཟིན་དཀའ་ཟིན་ན་དོན་ཆེ་བའི། །སྒྲིན་ཤུགས་ཅང་
ཤེས་ལྡ་བྱ་སྟེ། །དབང་ཕྱུག་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཆམས་ཀྱི་
རང་ཚོད་དོ། །གང་ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །རྩོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞི་
ན།། །ཕྱི་རྗེས་ལེགས་པར་བསམས་པ་ཡི། །བྱ་བ་བག་དང་ལྡན་པའོ། །མ་
སྒྲུབས་པར་ཡང་རང་གི་དོན། །གཏིང་ཚུགས་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཞིག །
རང་དོན་རྫོགས་ཤིང་གཞན་མཐུར་བར། །གཞན་དོན་ལས་ལ་གཞོལ་བའོ། །
གཞན་ཤེས་བཞག་ཏུ་རྗེས་ལ་ཞུགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་ཤིམ་ལ་བརྟན་
པའོ།། །ཡི་གེ་འཆུ་ཡང་སྲོག་འཆོ་བའི། །སྨན་མཆོག་རྣེའུ་དག་འདེ་གང་
ཞིག །ཤཱན་ཏ་རཀྵི་ཏ་ཡི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པའོ།། །ཞེས་དོན་དེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཞིག་ཐོང་ངམ་ཉིམ་རྣམས་སུ། །བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་། །
ཞན་ཚུན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །བདེ་བར་འདོད་པའི་ཐྱམས་པའོ། །
སྐོག་མར་སྐོག་ཏེན་གྱུར་ཀྱང་ནི། །མི་འདོར་དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག །
འདི་དང་གཞན་དུ་ཞན་དགེ་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་སོ། །
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོབ་པ་ན། །བསྡུང་བྱའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
གང་། །རྣམ་པར་རིག་པར་ངེས་པ་ཡི། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བའོ། །
རྟག་ཏུ་ཞན་གནོད་གཞིར་གྱུར་བའི། །མེལ་ཆེ་བྱ་བའི་གནས་དེ་གང་། །
དགེ་འམ་སྡིག་པ་ཅི་ལྟ་ཞིག། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་
ན་སྐོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒན་རབས་ཉིད་ཏུ་བཀུར་བ་གང་། །
བྱ་བའི་གནས་ལ་རྣམ་འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ན་
མི་ཡི་ལུས་ཆེད་པའི། །(५०ན) འཚོ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །དགེ་བ་
ལེགས་པར་གསོག་པ་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཤུགས་པའོ། །གང་ཞིག་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྙེ་ཞིག །གང་ཤེས་བྱང་
དང་དོན་བྱ་རྣམས། །རང་གི་ལག་ཏུ་ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་བག་ཡོད་
ཀྱིས་མཐོས་པའི། །བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་། །ཚེ་འདིའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའོ། །གང་འདོད་ཡིད་
ཡོར་འབྱོར་པ་ཡི། །ཁོངས་སྦྱོད་ཕྱག་པའི་རབ་དེ་གང་། །རྣམ་པ་ངན་
དོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །འདི་ན་ཉིན་དང་
མཚན་རྣམས་སུ། །བསམས་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག །རྟག་ཏུ་འབར་
བའི་མེ་ལྟ་བུའི། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་
ཙམ་དུའང་ཡིངས་དགའ་བའི། །རྫོན་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག །དེ་ཉིད་

མི་འབྱུང་ཆ་མེད་པའི། །མི་རྟག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལའོ། །འདི་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེད་པོར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡི། །དང་གི་ཆུད་ལ་གང་ཞན་པའོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་འགྱུར་བའི། །སྡང་བྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་གང་། །དང་ཐོག་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ཡིན་དེ་དག་གོ །སྨོག་ཆགས་གྱན་ལ་ཞན་རེས་པའི། །བཟང་པོའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཡང་ཤི་བ་དང་། །དུལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ནམ་དུའང་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་པའི། །གཏེར་གྱི་མཆོག་སྟུར་དེ་གང་ཞིག །བཟང་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །དབང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །(५०བ) ལེགས་པར་སྨོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཞས་ཀྱི་གནོད་པས་ནམ་ཏུ་ཡང་། །མི་ཕིགས་གོ་ཆ་སྤྱད་བ་གང་། །མི་སྐྱན་ཆོག་དང་མི་སྐྱག་པའི། །སྐྱག་བསྟལ་གནས་ལ་བཟོད་པའོ། །སྐོག་སྟུར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བཟང་ཡང་། །འཆར་བའི་མེ་ལོང་གཙང་མ་གང་། །ཐྲིད་དང་ཚོད་པས་མི་གཡོ་བའི། །ཞི་གནས་རྣལ་འབྱོར་དུའོ་ཞེས་པའོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིང་ཐེད་པ་སྟེ། །གནས་ལུགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཐོགས་མེད་འཕྲུལ་ཤེད་བྱེད་པ་སྟེ། །དམིགས་གཏད་ཞི་གནས་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་རྣ་མཚར་ཤད་མོ་གང་། །དབང་ཤེའི་ཡུལ་དུ་གང་སྣང་བ། །སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རིག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་གང་། །དང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས་ལ། །ཞི་ནས་མཆོག་ཏུ་རངས་

པའོ། །འཁོར་འདས་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
དེ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོན་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ། །གཞན་ཐན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་གོ །ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་ཕྱིན་ཟེད་པའི། །མིག་དང་བཙོང་
ཟེད་ལྟ་བུ། །གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཤུགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་གཅིག་པུ་གང་། །རང་བཞིན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །
འོད་གསལ་རང་གིས་སེམས་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ནི། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡི། །ཟེ་བག་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། །རྣམ་པར་དཔྱེ་བ་འདི་བྱས་སོ། །དོན་ཡོད་འཆར་ཞེས་མཁས་
པའི་གཞུང། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་མཚུངས་པར། །འདི་སྐྱར་དགེ་
བས་བདག་ཉིད་ནི། །འཇམ་དཔྱངས་(५७ན) གོ་འཕང་སྐྱེར་ཐོབ་
ཤོག །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་བླང་དོར་ལ། །ཆོས་མིག་གསལ་བ་རབ་ཐོབ་
ནས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྙེས་
ཤུར་ཅིག། །།བཀའ་རྩོམ་ལེ་ཚན་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་
མ་ཞུས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་
འདུག་སྟབས། མཛོད་བྱང་རིགས་ཕེབས་མི་འདུག་པ་དང་། དུས་སྐྱ་ཕྱི་
གང་དུ་གསུངས་མ་དེས་པ་དང་། ཐོག་མར་བཀའ་རྩོམ་གནད་གཅིག་
མ་དེ་ལས་རྩེས་སུ་ལྷགས་ཞུས་དཔྱད་པ་སོགས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་འདུག་
ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་དོ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
ཚིག་ཉུང་ཟབ་དོན་མང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁོ་བ་བཅས་ཉམས་མགུར་གྲས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས།

ཚེལ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག །།ཡཚུ།། །།

ཁྱི་ཚེན་སྐྱབས་པའི་སྐུ་ཤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀྱབས་
བཟང་ཞིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཀྱུད་ཁས་ཡིད་ཀྱང་
འཕྲུགས་པའི་ཚེ་ཉེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཤིན་
ཏུ་ཁེངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གསང་
སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ།

།ཞེས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་
ཕྱི་གཞོན་གཞས་ཡར། །སྤྱིད་སྐྱང་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་ཤར་ཏེ། ।ཁམས་
གསུམ་མི་ཤེས་སྤུན་སྐྱག་བྱེད་ལྟབ་པའི། ।འཇམ་མགོན་བླ་བཟང་
པགས་པར་ཐུག་འཚལ་ལོ། ।བླ་ཞོས་དེ་མ་ཡོངས་དག་འདྲེན་ཉིད་
སྐོང་། ।ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་ཡི། ।རྣམ་དཔྱོད་མ་
སྐྱེད་ལྷེ་དབང་གཉིས་པའི་མཐུ། ।ཉིར་གྱུབ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་
གསང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ། ।ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ། ।
བསྟན་གས། ।བླ་རྒྱས་མཁའ་ལས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ।དང་འདྲའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་སྐྱོད་ཐ་དད་དབུས། ।འཆར་བའི་ཚད་ལ་འདི་ཞེས་
འཕགས་པས་ཀྱང་། ।བརྩོད་དུ་ནུས་མིན་མ་བཅོས་ངང་གི་ལུགས། ।དེ་
བཞིན་འབྲལ་པའི་རང་མཚང་གུབ་རིག་པའི། ।རྣལ་འབྱོར་སྐུ་འཕྲུལ་

ཏྲ་བའི་གར་མཁན་རྣམས། །བརྒྱན་གཡོར་བརྒྱ་བའི་ཕ་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས། །ཀུན་རྟོག་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཉེ་བར་འགོངས། །སྐྱེགས་སྡུད་ཚངས་འཕྲེང་ཆེར་གཡོ་དུག་ཅན་མཆོར། །ཐུབ་བསྟན་ས་གཞི་བྱིང་བ་(ཞན) འདེགས་བཟོད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་འདུག་པ་བཀུ་བའི་ངང་ཚུལ་ལས། །མདོ་ཙམ་མོས་ལྷན་དགའ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བྱང་། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྒོམ་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་བསྟུགས་འོས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཕྱུག་ཅིང་ཤལ་ལྡན་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྣོན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ཐུབ་བསྟན

ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉེ་མ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་དམ་པར་གྱུར་པ་
ཤེ། རྒྱས་སྨྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་དམ་པའི་བཞུགས་
(২བ) གྲལ་དུ་སྐེག་པའི་རང་བྱུང་གི་དམ་པ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྩོལ་བ་ལྟ་
བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་ཐར་ཟུང་ཙམ་འོག་ཏུ་བརྩོད་པ་བཞིན་····
ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ···
ཤེས་པར། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་
སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། །
རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེང་རྩེ་ཆེ་
ཞིང་། སྐྱེང་རྩེ་སྤོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་
བཟོད་བསྒོམ་ཆེ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་སོགས་
ཀྱི་རྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་རྩེ་བ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི

གཞོན་ནུ་གང་། །ཟློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་ཕན་བདེར་འགོད་པའི་ཆེད། །དུར་སྐྱེག་འཇིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གར་བསྐྱེར་བ། །འདྲེན་མཆོག་ངག་དབང་ཟློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་རྗེ། །ཞིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པར་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བདག་གིས་སྐུལ་པ་དམ་པ་ཞིག །རེས་འགའ་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་སྐུལ། །དེས་ནི་གནས་དེ་སྐྱོང་བར་(ཟེན)བྱེད། །རེས་འགའ་ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། །རེས་འགའ་དབུལ་ཕོངས་སྐྱང་ཕའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་ཁྱིའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། །ཐུགས་པ་ཅན་གྱི་སྐུལ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ཡང་ཡང་འོང་། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ཞིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཤར་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡང་ཡང་ནུབ་ཅི

ལྷད་བཏབ་པ་ཙོག་ལ་འགའ་ཞིག་སྣང་བ་ལས། འཇམ་དཔྱངས་སྐུག་ལྷད་བཏབ་པ་ནི། མེ་ཙོ་རྩའི་ཚེར་སྣོད་ལྷད་གི་ནའི་སྐུག་ལྷད་བཏབ་ཏུ་འཐྲུངས། ཚེ་འདི་རྗེ་གཤེགས་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་ཐལ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པར་མཁར་ནག་ཆོས་འཐུང་དུ་གལ་ལོ། གང་ཅན་ཁྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོན་པོན་རྩོན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་ལྟུང་གྱུར་པ་སྟས་ཏེ..... དག་བཅོམ་པའི་གདན་ས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་འཐུང་བའི་བསྟི་གནས..... སྐྱོར་ཚེ་ལྷད་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འཐུང་ཐག་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དུ་མར་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཚོར..... ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུ་རྩིངས་བཏུང་ཐོག་ནས་ལྷད་རྣོ་ཆེན་ཚུལ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཚོགས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་འཆད་ཐོན་པ་མཛད། རྗེ་འདིའི་སྐབས་ར་བ་སྐོང་དུ་གྲ་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་ཐེབས་ཀྱི་ས་ཞིང་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུ་ཚོགས་མཆོག་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཚད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟབ་ཅིང་། གསང་

སྟག་ས་མཁར། དགེ་ལྡན་བྱང་རྩེ་སོག་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་ལ་རིམ་པར་འཁོད། མཁས་པའི་ཐུ་བ་མཐའ་གླས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུབ་པས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགེ་ལྡན་བྱང་རྩེ་སྐུ་ཚབ་ཐོས་བསམ་གྲིང་དུ་གྲགས་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཐལ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་དེ་བསྒྲིགས་ནས། ཕྱབ་པའི་དགོངས་པ་འཛོམ་གྲིང་ཟེའུ་ཐུ་གཙང་ཁ་ཤོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀང་ཁྲིད་ཡིག་མཐའ་གླེགས་པར་བཀོད་པ་ལགས་སོ།། དེ་ལྟར

པས་ཡང་ས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་བོད་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་བོད་ཆེན་པོའམ་མདོ་ཁམས། དེ་ལའང་སྟོང་སྣང་གཉིས་ལས་བྱ་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱི་སེང་གེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེའི་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གནང་ཞིང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འཁྲུངས། ཀྱི་བའི་ཚེ་དང་དང་། ཡུམ་ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འཁྲུངས། ཀྱི་བའི་དུས་ནས་ཁོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་རྟོག། ཤེས་སྐྱེའི་ཚེ་སྐུ་ཟུང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཟུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡ

ཕན་པའི་དམ་པ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡོད་འདུག་པའི་སྐབས་པང་དུ་བྱད་ས་
ཏེ། (ཅ) ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གང་སློབ་དྲིས་པར། སྐྱབས་འགྲོ་
སློབ་གསུངས་པས་རྗེན་འབྱེལ་ཡིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་
སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ལུགས་དང་། བྱོས་མ་ནག་མོའི་དབང་ཆོག་སྐལ་ལྡན་
རྣལ་འཇོག་གི་སྐོ་ནས་ཐོག་མའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་འདུག་སྐོ་མང་.....
ཅིང་བྱོས་ནག་གི་སྐོ་ནས་བསྡུད་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང.....
མང་དུ། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྣང་བས་
བློའི་ཤུན་པ་མཐའ་དག་པ་རིང་ནས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལྟག་པར་ཆེ་བས་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་
སོགས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ཐུགས་ལུ་ཚུད་ཅིང་། བྱིས་པ་གཞན་
ལྟར་སྤྱོར་བའི་རྩོལ་དུ་མ་བཏང་བར་བཟང་སྤྱོད་དལ་ཐོག་ནས.....
འཁྲིད་པས་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་ལོ་གོང་མ་ནོ་མོན་
ཁང་། ཁལ་ཁའི་དཔོན་ཇུའི་ཆིང་གིས་གདན་དྲངས་སྐབས་སྐུ་ཞབས་
དང་ལྷན་དུ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་བྲ་བ་བཅུ་པའི་དགར་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་དགེ་བར་དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་
ཨལ། གསལ་བྱེད་རྒྱུ། ཁམས་ས། ཡོན་ཏན་གཟུགས། དབྱངས་འཆར་
བའི་དབྱངས་ཨོ། གསལ་བྱེད་ལ། ཁམས་ནམ་མཁའ། ཡོན་ཏན་སྐྲ། ཀ་
ཆོད་སྐྱིན་པ་དང་། སྐུལ་གྱི་ཉེ་མར་ཁལ་ཁ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་
ཆོས་རྗེ་ཀོ་མོན་ཁང་གི་སྐོ་ནས་བསྡུད་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་
པའི་བསྟན་པའི་སྐོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལོ་ནས་བཙུམས་ཐག་ལོའི་བར་
ཁལ་ཁར་བཞུགས། ཐག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིད་པོའི་ནང་དུ་མཁར་སྟོན་

པོར་སྐུ་ཞང་གི་ས་ཁའས་ཏེ་ཡོས་ཁོའི་བར་བཞུགས། སྐུ་ཞང་ལ་འཇིགས་ཟེད་མདོན་རྟོགས་ཟ་མ་ཏོག་གི་ལུང་གསན། དེ་སྐབས་ཀྱིས་པ་གཞན་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟའི་ཆང་འགྲན་པར་རྩ་འགྱེལ་ཏེ་ཡོབ་ནང་དུ་ཞབས་ཐོགས་པས་ཆེའི་ཐ་མ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་རྟ་ལངས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆད་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤ་ཁ་ཤས་ཆད་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཕྱིས

པའི་སྣང་བ་ལ་ཞེང་པོ་ཆོས་རྗེས་གན་དཀར་ཤེན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་འོ་
ཨས་བཀང་སྟེ་འདི་དབུས་སུ་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཕུལ་་་་
ཞེས་ལག་ཏུ་གཏད་བྱང་བར་བོར་ཟགས་མེད་པར་སྤྱིར་ཏེ་དབུས་་་་་་
ཡིན་ཟེར་བའི་ས་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དབུས་སུ་པོ་ཏ་ལའི་རི་་་་་་
ཅོཁའི་དཔྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྟེང་དུ་ཁང་བཟང་དཀར་པོ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་འ་བསྟེད་ནུས་པ། པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣེབས། ས་གཞི་རྩ་
ལས་གྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱང་ཚུགས་པ་བཤམས་པར་སྣ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། སྟར་གྱི་དཀར་ཡོལ་དེ་
གསང་ཆབ་ཀྱི་རིལ་བུ་བཀང་སྟེ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་་་་་
ཁྱིར་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་བཙུམས་པ་ན་གཡས་གཡོན་ནས་ཁྱི་་་་་
ནག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་འཇིགས་པས་རྩོ་ལའི་ཞིང་་་་
ཤང་པ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོལ་བར་དབུ་ཅུང་ཟད་བརྟབས་པའི་སྟེང་བ་་་་་
འབྱུང་ཡང་དཀར་ཡོལ་མ་ཆག་ཅིང་ཡོལ་གོའི་དམ་རྫས་ནས་ཅུང་་་་་

ཟད་པོ། །འཇིག་བ་ལས་ལང་ས་ན་ཁྱི་གཉིས་མི་སྣང་ལ་དམ་རྫས་ཀྱིས་སྣོད་མ་ཁེངས་པ་མི་ལེགས་སྐྱམ་ནས་སྟར་གྱི་བྱ་མའི་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས་དེགས་ལ་ཆེན་པོས་སྨད་ཡང་དམ་་་་ རྫས་ཀྱིས་སྣོད་ཕྱུར་པོར་བཀང་སྟེ་གནང་བ་ཁྱེར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་་་་་་ སྐྱེབས་ན་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཏོག་རྩེ་མི་བཞུགས་པ་དང་། ཐ་ཡུལ་ཡང་སྐར་དང་ མི་འདྲ་བར་ཟླམས་པའི་མཚན་སྐོས་བྱུང་བ་ནི་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་་་་་་ བཙུན་བྲ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་་་ ལུ་རྩོགས་པའི་བདུད་རྩིས་སྤྲིད་པ་བཟུང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐུ་་་་ འབྲམ་དུ་ཕྱག་ན་པད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚ་ཤས་་་ ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་མཇལ་བར་་་ ཞེབས། དེར་གནས་དང་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་དད་གུས་ལྡག་པར་ འབྲེངས་ཤིང་ཁྱད་པར་གྱ་པ་རྣམས་ནས་བཙོོ་གླིང་པ་མཚོང་་་་ བས་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐམ་པའི་ཐུགས་འདུན་ ལྡང་བ་སྐྱེས། རང་ཏུ་(ཡན) བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མས་ ཐུགས་ཁོགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ན་བཟའ་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་ཅན་མ་་་

བཞེས་པས་དགུན་གྱི་གྲང་རེག་མ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེལ་ནས་ཤ་""
ཆུ་ཞེས་ཤོར་བས། ཐོག་ས་གཞན་ནས། མི་ཡོང་བའི་ཡོང་མདོག་བྱས་ན་
དེ་ལས་འོས་ཅི་ཡོང་ཅས་འཕྲུ་དམོད་བྱས་འདུག་པ་ནི། ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་
གྱུག་པར་སྐང་། །གང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྐྱེས་པའི། །མི་ཏོག་ལྷས་དན་
ཡིན་ཞེས་སྨོག །ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྨྲས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་
སྨྲས་པ་ཉད་དུ་གསོད། །སྒྲ་མེད་ན་སྤྲིང་ཐུན་འགར། །ཡན་ལག་
མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱེད། །ཅས་པ་ལྷར་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་སུ་རྟེ་རང་
གིས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཐོག་ས་འགས་བཞད་གད་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་
བསམས་ན་བྱེད་སྤྱོད་དགའ་མོ་ཡིན་འདུག་ཅས་གསུང་སྤྲིང་ཡང་བྱུང་
འདུག །ཁོ་དེར་ཆོས་རྟེ་དོན་གྱབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། ལྷ་
མོ། རྣམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་གནང་དང་། རྟེ་ཆུ་བཟང་བ་ལས་སེང་
ལྷེང་ནགས་སྨོལ་གྱི་རྟེས་གནང་གསན་ཅིང་ཐུབ་ཚེ་ཤ་གཉེས་འདུལ་བས""
མཉེས་པར་མངོང་བ། འབྲུག་ལོར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤེས་
བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཕྱུག་པ། ཐོས་སྲུ་རྟེ་རང་
གིས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཐོག་ས་འགས་འགས་བཞད་གད་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་
བསམས་ན་བྱེད་སྤྱོད་དགའ་མོ་ཡིན་འདུག་ཅས་གསུང་སྤྲིང་ཡང་བྱུང་
འདུག །ཁོ་དེར་ཆོས་རྟེ་དོན་གྱུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། ལྷ་
མོ། རྣམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་གནང་དང་། རྟེ་ཆུ་བཟང་བ་ལས་སེང་
ལྷེང་ནགས་སྨོལ་གྱི་རྟེས་གནང་གསན་ཅིང་ཐུབ་ཚེ་ཤ་གཉེས་འདུལ་

གནས་ལུ་ཕེབས། རྟེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ་ནས་བྱགས་སྨོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར། ཆོགས་པ་ལ་མང་འགྱེད་དང་། ཞལ་སྐ་ནས་བསམ་སྒང་བ་མཇལ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་འཕོ……བའི་གདམས་པ་གསན། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་(ཇབ)ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཐུ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་ཚུན་ལ་སྤྱ་ཞིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་སྤྲབ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་གནས་གླ་ས་ཕན་ཚུན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཁ་ཤས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ

མཐའ་ཡས་ཐ་མལ་དུར་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ……
བསྟན་པ་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟླ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ……
མཚན་གྱི་ཞལ་མཇལ་བར་བརྒྱ་འབུལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པའི་ཆོགས་
ཆེན་ལ་འགྱེད། དཀྱིལ་ཁང་དང་སྟགས་པ་གླ་ཚང་གཉིས་ལབང་སྐ་
དང་འགྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་བསྐུབས། པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལས། དགོ་བསྟེན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་སྟོམ་ཁྲིམས་མཛོས་ཤིང་།
སྡེན་ཏ་དང་ཞལ་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་
མའི་ལུང་རྣམས་གསན། ཤར་རྩེ་བ་ཏོ་བཟང་པཎ་བ་སོ་བ་ནས་
བཀྲུད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟེན་པའི་ཏ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
དཀྱིལ་ཁང་སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་པར་རྩ་མཁྱེན་ཡང་གསང་གྱི་
ལས་བྱང་གི་ལུང་གསན། དེ་ནས་སྐུ་ཞང་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་
གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་གསན་ལུང་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་། པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
མཛད་པའི་ཚ་ཆེན་སྨོན་རའི་གཏེར་འབུལ་གྱི་ལུང་རྣམས་ཞུས། རྒྱུད་
སྡེ་སྣང་གྱི་ཁ་ས་རྣམས་མཛལ་ཞིང་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་སྦ་ཏ་དང་
འགྱེད་ཕུལ། རྒྱར་གྱི་རིག་འཛིན་ལ་སྐུ་ཞང་དང་ལྷན་དུ་གྱར་དྲག་གི་
ལས་བྱང་གི་ལུང་གསན། དེ་ནས་སྐུ་ཞང་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་
གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་གསན་སྨོན་
གི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་མ་རྣམས་མཛལ་ཞིང་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་སྦ་ཏ་དང་"
འགྱེད་ཕུལ། རྒྱར་གྱི་རིག་འཛིན་ལ་སྐུ་ཞང་དང་ལྷན་དུ་གྱར་དྲག་གི་
ལས་བྱང་གི་ལུང་གསན། དེ་ནས་སྐུ་ཞང་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་
གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་གསན་སྨོན་
གི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་མ་རྣམས་མཛལ་ཞིང་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་སྦ་ཏ་དང་"

ཞེང་ཡོ་ཡངལྷག་པར་དགའ་སྟེ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་བསྐུལ་དང་དངོས་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་ཕུལ་ཏེ་ཞེང····
ཡོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་བཅོལ་དམ་བྱས། དེ་ནས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡོའི་རྒྱུན་གཅིག །པད་དཀར་འཆང་བ་མིའི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་རིམ་ཐོབ་ཀྱི་གདན་ས····
ཆོས་སྟེ་ཆེན་ཡོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན···
འབྲས་སྤུངས་སུ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ···
དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྡང་དང་རིགས་པའི་དག་ཐོད་རྣོ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ···
ཆོས་བཅུད། དུས་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་
གསལ་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གཟའ་སྐར་སོགས་དགེ་བའི་ཉིན་ཞུགས····
ནས་རིག་པ་སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྐོ་མང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལས།
རིག་པའི་སྐོ་འབྱེད་ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟུས་གྲྭའི་རྩི་བཞག་གི་དགའ···
རྣམ་ཐོག་མ་མྱོང། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་བསྒོ་སྒྲིང་བྱེད་ཐུབ་པ་

བྱུང་།། དཔྱིད་ཚེས་གསུམ་པ་ནས་བསྡུས་ཆུང་དང་བསྡུས་འབྲིང་གཉིས་གཙོས་ཀྱི་ཚེ་བཞག་བཟུང་། ཉིན་གཅིག་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་ཚེ་བཞག་ལེགས་པར་མ་འཁྲོར་བར་བླ་མས། རྗེ་འདི་པ་ལ་སྐྱོར་བར་བསྒུལ་བས་ཚོང་མ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་བསྐོས་ཏེ་ཁོ་གསར་པ་ཡོངས་མ་ཐག་པ་ཞིག་གིས..... ཁྲིད་ཚེའི་སྐྱོར་དཔོན་ཕྱོགས་སོང་ཞེས་བཞད་གད་ཀྱི་ཆམ་པ་ལ་རྗེ..... འདིའི་མཁྲིན་རབ་ལ་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོར་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྡུས་ཀྱ་དང་ལྷོ་རྒས་ཞིབ་པར་སྦྱངས། ཤིང་རྟའི་དགུན་འཁྱིད་ནང་རྒྱུ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་རྣོན་མངོན་རྗེས་བཞིན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཁེ་བསྐྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔའ་བོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཁེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཐུབ་ཅ

ནུབ་མི་ཞིག་གིས་ཤ་ཆེན་སྐྱེར་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པའི་
མཚན་ལམ་བྱུང་བ་ནི། སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་
མཚོའི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བརྡ་ཆོས་བདག་དཔའ་མཁའ་
(ཨན) འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་སྟེ། བླ་མས་ཀྱང་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་
བཟང་བའི་བསྟགས་བརྗོད་མཛད། ཤིང་ལུག་ལོར་ཐམས་ཅད་མཉེན་
གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་ནས་སྐྱེས་ཆོམས་གཉིས། ས་རྒྱུན་
གཉིས། བསྒབ་སྦྱོད་གཉིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཏུ་ཐགས་
པའི་ལྷགས་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་། སྨོན་ལམ་ལྟ། ས་ལམ་སྐབས་
གསུམ། གདུགས་ཤེར་ཆེ་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་གསན་པ་མང་ཏུ་མཛད་པར་སྣང་། མེ་སྤྲེ་ལོ་ཆོས་གླའི་སྤྱབས་
དབར་ལ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་སེང་གདོང་མ་སྐྱོན་
མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ནྲ་གར་སྒྲའི་རྗེས་གནང་། སྨོན་ལམ་ལྟ། སྒྲོལ་
ཤེར་མཚན་བརྗེད། ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། བསམ་སྐང་པ་བློ་
བཟང་ངག་གི་དབང་པོ་ལས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་
མཆོག་ལྷུ་ཡི་པ་ལུགས། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། གུན་རིག །ཚེ་
དཔག་མེད་རྗེ་ཏྲ་རི་ལུགས་ལྟ་དགུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། ཀྲབ་
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་དང་། རྡ་མཁྱེན་གསང་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་ཆུང་བའི་ལུང་རྣམས་དང་། ལམ་པའི་
ཏྲང་པ་ཆུལ་གྲགས་པ་ལས་སྒྱིང་པོ་དོན་གསུམ། བདེ་རོ་ཆོས་དྲུག །
བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས། བླ་མ་རྒྱང་འབོད། བླ་མ་མཆོད་པ། ནང་
གི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྐུག་སྒྲན། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་དང་།

དེའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན། མེ་མོ་བྱ་ལོར་སྐྱ་རྐོལ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་མགོན་དང་། རྗེ་འདིས་ཕྱི་རྐོལ་བ་མཛད་ནས་རིགས་གྲའི་ཆོགས་དབུས་སུ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ……མཛད་པས་སྐྱ་རྐོལ་མི་སྡུག་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་དོ། །སྤྲུར་ཡང་གངས་ཅན་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི……ཞབས་བྱང་། དྲང་པ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ལྷ་པ་ཞབས་དྲུང་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཕྱག་རྡོར་ཡུ་ཙཱ་བྷ་ལེད་ལུགས། སྨྲན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ། བདེ་མཆོག་དགར་པོ། ཁྲུང་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཀའ་རྩོམས་གྲས་འདུལ་(ཤ་བ) བའི་བསྒྲབ་ཐུབ་དུ་རྣམ་གསལ…ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། མངའ་རིས་དྲང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ལས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་། མགོན་ཆོས། ལྷོ་མོ། རྣམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གཙང་གི་པར་མ་ལྷར་དང་། གསང་འདུས་བརྒྱད་འདེབས། བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། ལྷན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་གི་བསྟོད་པ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། པཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲིད་ཐུབ་ཆུབ་བདེ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ལྷག་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་། ཐམ་སྲིན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྐུ་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་……པའི་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་རྗེས……གནང་། ཁྲུང་ནག་གི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲུབ་ཡིག་གི་ལུང་བཅས་དང་། ཐ་པོང་ཁ་པ་དབན་དར་བ་དགོན་ཐབ་བར་བསྟད།ལས། ཚེ་དབང་དུ་གྲུབ་

རྒྱལ་ལུགས་རྣམས་མཛེས། ལ་ཁྱི་ལོར་འཇམ་མཚོན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལས་གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། གཅོད་འཕྲིང་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་ལུང་། གྲིང་སྐོང་ཞབས་དྲུང་སྐན་གཉའི་རྣམ་གྲྭལ་ཉི་ཐང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། ཕྱག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱས། གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འབྱེད། དཔེ་ཆོས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྣམས་གསན། ས་ཕག་གི་ལོར་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཤོ་མ་དཀའ་བསྡུ་ཟིར་བ་དང་དཔེ་འཛོད་གྱི་ཤེས་རབ་འགྲན་པ་ན་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤེང་རྟའི་གནས་དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཟང་བས་འགྲན་ཟ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བས་ལེགས་སོ་ཕུལ། དེ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྩོམས་ཀྱི་མངོན་པ་མཛོད། རྗེ་ཤིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བཤད་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྙིང་བསྡུ་གཅིག་(ཅ་ན) པའི་ནང་གི་ཉག་མ་སོ་གཉིས་འདས་པའི་སོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། ཡུགས་ཀྱི་ལོར་སྐོ་མང་ཟུར་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་། བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དུག་ཏུ་ཤར་བའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བཅེན་པའི་འཕོ་འཕྲིད་རྣམས་དང་། རྗེ་བློ་བཟང་དོན་ཡོད་པ་ལས་

ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་། གསང་འདུས་མངོན་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུང་། བསམ་སྐོང་པ་ལས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལེང་གེ་སྒྲ་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། ཚོས་ཆུལ་ཕྱི་སྐྱབ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། རྣམ་འཇོམས་ལྷང་ངོན་བཅས་རྗེས་གནང་། བྱབས་སྐུལ་ཞིང་གྲུལ་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱག་འབྲིད་དང་། ཇེན་ལ་གཟུག་འབུལ་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱག་འབྲིད་དང་། འཕོ་བའི་སྐོར་རྣམས་ལུས། དཀའ་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་གུན་དགའ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་ལུང་འབྲིད་གསན་ཏེ་འཕོ་བ་སྣང་ཚད་ཀྱི་ཕྱག་འབྲིད་དང་། ཆོས་བའི་སྐོར་ང་ཅམ་སྐངས་པའི་རྒྱགས་ཐོན་པར་རྗེས་བསམ་སྐང་པས། འཕོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇོངས་པར་སྣང་། འདི་འདྲ་སྐོན་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལའང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་ཁམས་ཕྱག་ལ། ཡིན་ཟེར་ན་ང་འཁོར་གསུམ། མིན་ཟེར་ནའང་ང་འཁོར་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆུས་པ་མ་

ཐེངས་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་དྲིལ་བུ་བཏགས་པར་སྣོད།
ལྷགས་སྤྲང་ལོར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སྟོན་དུ་ཞེབས་པའི་ཚེ···
གང་ཅིར་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་མོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ་ཡང་མ་བྱུང་བས··
ཐུགས་ཆུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ·····
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རབ་བྱུང་ཞིག·····
གིས་བསོད་ནམས་ཁ་བཏགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྣོ་རྩེའི་མདུད་པ་ལྟ·····
ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཇ་སྣ་ལྷིར་གང་གནང་བ་བྱིན་པས་སྤྲོ་བ་འཕེལ·····
བར་མྱིས། མནལ་སད་པ་ན་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་གྲ་སྤོར་མཛད་ཞེར་
ཡོད་པའི་སྐབས། དཀའ་གྲི་སྤྱི་སྤོར་ལེགས་རབ་ཡོང་བའི་ལྷས་ཡིན་
འདྲ་སྐྱམ་པ་འབྲུངས་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་ཀྱི་མཛད་པ་
རྣམས་རྩེ་བྱ་མའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཁོ·····
ནར་འགྱུར་བར་བྱ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚན་མ་ཕུལ་དུ·····
བྱུང་བར་འཁྲུམས། ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་
གཞུང་འགྲོ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་ལ། རྩེ་ཉིད་རང་ན་ཚོད་ཕྲ་ཞིང་གཞན་ལ་
དཔགས་ན་གཞུང་གི་འགྲོ་རྒྱ་སྐོར་ཙམ་ཡང་ཆུང་བ་ཡོད་པའི་སྐབས···
ཁོང་ཚོར་རེ་ཡོད་སྐམ་པ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། ཚོས་རང་གིས་བྱས་པ་
ཞིག་དགོས་པས་ན་ཁོང་ཆམས་བཏང་སྟེ་མས་སུ་བཞག་པ་ཡིན·····
གསུངས་ཤིང་། དོན་དུ་ཡང་མཁྱེན་རབ་འགྲན་བྲེ་དང་བྲལ་བའི་
སྐབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས·····
ཁྱད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷག་ཏུ་མི་བསྟན་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ན་
དམའ་འབེབས་འདོད་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བགྱིས་ཀྱང་མེ་དང་སྐུ་རའི་

དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམའ་ཐབ་པ་དང་ཕོངས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་སོང་……
ཞེས་སྨྲེད།། བླ་མ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གཟུར་གནས་ཀྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ནས་ལེགས་སོ་གནང་ཞིང་། སེར་བྱེས་སློབ་དཔོན་བ་
ཏེ་ཙོས་ཀྱང་མདུན་དུ་ཙོས་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་པ་དང……
ཁྱིད་པར་དེད་རང་ཁམས་སོག་གི་གཏམ་དོན་ལ་ཐན་པར་བྱས་པས…
ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་ལེགས་སོར་སྨོད་འགག་ཞིག་ཐུལ། རང་ལོ་ཉེར་
བདུན་པ་ཕྱེགས་སྐང་ལོ་དེ་གའི་ཆོར་ཐུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཚོས……
ཚོགས་(ཀ་ན) རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་འགའ་དང་ཕྱེན་ཅིག་ཏུ་བཀ……
ཤིས་ཕྱུན་ཙོར་ཐེབས། ཐུ་དེ་གའི་ཉེར་གཅིག་ལ་པཾ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་ཙོ་སྤྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན……
ཀྱིས་མཁན་ཙོ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྤྱི་དཔོན་པས་ལས་སྤྱི་བ། ཕྱི་བ་
ཞེབས་བྱང་གིས་གསང་སྔོན་མཛད་ནས་ཁ་སྐོངས་སུ་འོས་པའི་དགེ……
འདུན་གྱིས་བསྐོ་ཞིང་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དཀོན་པ་ཕྱིར་ཕྱུར། དེ་སྐབས་
ལམ་དུ་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་ཚལ་བའི་བཙུན་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས……
དོར་ཏེ་ཚོས་དགར་པོ་ཙོན་པ་ཞིག་གིས་ཇ་དྲངས་པ་ཐུགས་ཆུང་ཟད་
ཀྱི་དགའ་བ་འབྱུངས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཇ་དེ་བཞེས་མ་ཐག་ཡི་གེ་འཆུས་

ཤིང་བད་གན་གྱི་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པ་ལ་པཾ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བཤད་ལ། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་
ཐོབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཐའ་ཚུལ་ཁོགས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་
བཀའ་སྩལ་བས། ཁྱོ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆད་མེད་འཁྱངས། བདག་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་དད་པ་དང་སྤྲོ་བ་་་་་
ལྷང་ལྷང་བ་ཐུང་བ་ན་ཁྱ་མའི་ཐིག་ཆབས་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་དེ་ཁར་སྣང་
ཤྱི་ནད་དན་དེ་སངས་དུག་ཏུ་ཁོང་བས། མདོ་ཆུད་ཀུན་ནས་ལེགས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྱ་མའི་ཐིག་ཆབས་དང་། མོས་གུས་ལ་
རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་ཤིན་མོས་གུས་གོང་་་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར། ཁྱེ་བ་དེ་གའི་ཉེར་གསུམ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཏོ་ནས་འཐོན། བཞི་པའི་བཙུ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་ཏོ་
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་འཇོར། ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་དཔལ་
འཇོར་ལས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཞུས། དགུང་ལོ་
(༦༠བ) ཉེར་བརྒྱད་པ་ཆུ་སྟག་གི་ལོ་གོང་མ་ཆོས་རྗེ་འཇོར་པ་དང་་་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་ཏོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་་་་་་་
གཟིགས་ཆེན་ཏོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཚེ་དབང་གྱུབ་རྒྱལ་མ། སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་གྱུན་སེལ། བརྒྱད་
སྡེང་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་ཕྱག་མཚན་ལས་ཚོགས་
བཅས་ཀྱི་ལུང་། ལམ་འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་ལ་དཀའ་
གནད་མང་པོར་འཕྲོད་འཁྲིད་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་དང་བཅས་ལེགས་་་་་

པར་ཧོར། རྗེ་བསམ་སྐྱང་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ཌཱ་ཀ་པའི་ཕྱག་འཚིད་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྒྲེད་རིམ་དང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོ་རྗེ་དཔྱིལ་ཆོག་གི་ལུང་རྣམས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཡང་གསན་ཞིང་། རྗེ་བསམ་སྐྱང་བས་ཀྱང་ངའི་ཟི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བལྟས་ན་ཁྱེད་རྣྲི་བ་འདི་ལ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་་་་་་ བཀའ་བཟང་གིས། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལ་གནས་ཚུད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཆོག་མིན་ན་ཆོག་བཀུ་ཆོག་མིན། སྤུ་སོར་ཡང་རེ་ཞིག་མ་འགྲོ་བྱས། ད་དུང་ཡང་བསྟད་ན་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཚུལ་གནང་བ་དང་། རྗེ་བསམ་སྐྱང་བས་ཀྱང་ངའི་ཟླ་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བལྟས་ན་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་་་་་་ འོན་ཀང་ཁོང་དུ་བསྟད་ན་སྐོ་མང་གླ་ཚང་གི་ཁ་འཛིན་སྡུར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་་་་ བས། ད་ལམ་བསྟད་པ་རང་བཟང་གསུང་བར་བརྟེན་མི་འབྱོན་པར་ཐག་བཅད་ནས་འབོད་མི་རང་ཡུལ་དུ་བརྫངས་པར། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་འཆོ་བའི་དགེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཆེན་དུ་མང་ཪ་ཐུག་སོགས་འཁོས་དཔགས་(ཀཀན)ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད། གོང་མ་ཆོས་རྗེ་དབུས་སུ་བསྟད་པ་ལ་ཤེན་ཏུ་མཉེས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་

རྐེན་ཀྱང་རུ་ཆེར་བསྟབས་ནས། དཀའ་སྤྱད་ཡང་བསྟན་པ་ཞི་ལ་བཞག་པའི་སྒོབ་གཉེར་གང་དུག་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཁྲིད་ལ་རེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དགོས་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ང་ལ་ཁག་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནན་.....
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་འདུག་པས་ཆོས་རྟེ་འདི་རང་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ཆོང་ལེ་སྤྱོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་སྐྱེན་གྱགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོར་བར་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་རེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ.....
དགའ་བ། རང་གཞན་ལ་ཕན་སྐེས་གང་ཆེ་བཤེ་ཞེས་པའི་དཔྱོད་ཉོན་ཤེས་པའི་ཡིད་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་རྗེ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་སར་ཐུགས་པ་ཟུང་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་སྐྱེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གསང་བ་ཟབ.....
མོའི་སྡུར་ལམ་མཐར་ཐུག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱ

བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེད་རྫོགས། སྤྲིམའི་འཇིག་ཚོགས་བཅས་པ་ཐུགས་སྐྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་ཞུང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོག་གི་ཤབས་གདུག་པ་སྐྲོད་པའི་སྐུད་སྐབས།　　རྣོ་རྩེའི་འཇོམས་མཆོད་པའི་གར་དུ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོད་གཏན་ལ་འབེབས་····

པའི་ཐིག་རང་ལུགས་(ཀཀབ)ཀྱི་སྤྲོལ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡེ་དམ་སྐུང་མས་དངོས་གྲུ་འཐེན་པ་བཞིན་རྩེས་ཐུག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི·····

དབྱངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཡིད་ཆོས་སྐུང་མཆོད་པའི·····

གདངས་དབྱངས་རྣམས་སྤྲོང་བར་མངོད། དེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་བློ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཟིན་ཅིང་ཐིག་ལེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མངོད་པའི·····

གཏོར་མ་བཀྲ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ནོས། ཁོ་དེའི་དགུན་ཆོས་ལ་བཀྲིས་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་མཐའ་དག་བཅོམས་ནས་བྱང་ཤུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཐུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་གྲྭབ་པའི་ཤིང་ཤ་ཐའི་ཚལ

བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཟབ་བཤད་ཀྱི་འདུད་རྩེས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ.....
བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་
གླལ་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྱི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཟབ་ཆོས་པའི་གླ་
ཚང་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་པར་
ཞུས། དེ་སྐབས་དགོངས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན། དེ་རྗེས་ལྷུང་
འབྲིད་མན་ངག་སོགས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ནས་དེ་དོན་རྣམས་ཚུལ་་་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་ཡོད་པའི་་་
སྐབས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་དགོངས། ས་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་
དེ་གའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར་བློ་མ་སྐྱ་མ་འདི་སྐུ་ན་སོགས་ཀྱིས་ཐེར་བ་་་
ཞིག་མ་བྱུང་། དཔལམ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་མཆོག་ནས་བསྐོ་བཞག་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་འདུག་པའི་སྐབས་(྅ཀཅ་) བྱས་པ.....
རང་ལེགས་འདུ། ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཞུ་འདོད་ཡོད་ན་གོང་ས་
མཆོག་ཏུ་བསྒྲབ་སྐོན་ཞུ་ལུགས་ཀྱིས་གསུངས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་སྐྱེན་ཞུ་ཕུལ་བར། བཀའ་ལས། བློ་མ་བྱས་
ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་མི་ཆོག་རྩེར་བྱས་པ་གང་ན་འདུག །བྱས་པ་རང་འགའ།
འདི་མི་འདོད་ན་དགོན་པ་གཞན་ཞིག་གི་མཁན་ཡོ་བྱས་པ་འགའ.....
ཅེས་ཞེབས་པར་བརྟེན། རང་གི་བློ་སྣའི་བློ་ཚོད་བཞག་ནས་གཞན་
ཞིག་གི་མཁན་ཡོར་མིང་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དགོངས་པ་
ཐུགས་ལམ་བཏགས་ཐེབ་བཞག་གནང་ལྟར་ཞུ་ཚུལ་ཞུས། གནས་ཚུང་
ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་ཡོས་ཀྱང་སྐུ་སོར་མ་འགྲོ་བྱས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོང་ཆེས་ལྷུང.....
བསྟན་པ་ལྷར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་ཐོག་མ་དེ་ནས་ཕྱི་ནས་མཐའ་དབུས་
ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་རྒྱས་ཆེ་བ་ཐུང་འདུག་པས་ལྷུང་བསྟན་དེ.....
གསུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣོ་རྩེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་
པའི་རྣོ་རྩེའི་ལྷུང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྔ་ཕྱིའི་ལྷུང་བབས་གང་ལ་
བརྒྱས་ཀྱང་སྐུ་ཆེ་སྟོན་མ་ཞིག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ.....
ཐོགས་ཤིང་། སྐུ་ཆེ་འདིར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པའི་
སྤྱད་མ་ཡིན་ཚུལ་དུ་སྣང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས་
དག་བའི་ཉིན་བདེ་ཡངས་གྲ་ཆད་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་མཐོན་པོར་འཞོད།
དེར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་འཆད་ཉན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་ཐུབ་
མཛད། བདེ་ཡངས་པའི་གླ་པ་ཐུགས་གཉིར་བ་རྣམས་ནས་
འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ཡེ་བུའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཡང་མཛད་ཐབས་མ.....
ཐུབ། གཞུང་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་
པོ་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆད་ལ། སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་
བབས་པས་སུས་ཀྱང་མི་ཁོགས། ནམ་མཁའི་ཧོར་བུ་མཐོང་བ་དོན་
ཡོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཞུས། ཞེས་སོགས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཞལ་
བཞེས་མཛད། བདེ་ཡངས་པའི་གླ་པ་ཐུགས་གཉིར་བ་རྣམས་ནས་
འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ཡེ་བུའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཡང་མཛད་ཐབས་མ.....
ཐུབ།། བདེ་ཡངས་གླ་ཆད་དུ་འཛོག་ཏུ་མཚོལ་དུའི་རང་བ་རྒྱབ་མ་ལ་
དབུལ་(༡༢བ) སྤྱད་ཀྱི་ཤུ་རུ་གཅིག་གིས་གཞལ་ཏེ་ཆོས་རང་ཆེ་ཏུ.....
བཏང་། གླ་ཁོང་དུ་བཟང་ཚོས་ཡུག་གསུམ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་བློ་རྣ

ཁྱབ་ཁྱད་དུ་ཆོས་ཁྲི་ལེགས་པ་ཆ་འཕྲིག །མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲ་བཀའ་གདམས་ལེ་མ་གཅིག །ཐང་ཀ་གཉིས། ཁྱབ་ཆས་དང་། ཉེར་དགྱང་སྐོར། རྟ་སྐ་བཅས། མཛོ་མོ་གསུམ་སོགས་འཛོག་རྒྱས་པར་ཕུལ་པར་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་བདེ་ཡངས་པ……

རྣམས་ནས་ཀྱང་གྲ་ཚང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཁྱབ་མའི་གས་སུ་མཛོད་པར་སྣང་། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ཤིང་སྐྱལ་ལོའི་ཏོར་ཁྱི་གཉིས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཟའ་སྐར་འཕྲད་སྐྱེར་ལེགས་པའི་ཉེ་དུས་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་མང་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ……

དབང་བསྐུར། དེ་ཉིན་ཆོས་རང་རྩེ་བཞིག་ཐོག་མ་ཡང་ཕུལ། ཆོས་ཐོག་དེར་སྐབས་གཉིས་པའི་འདོན་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གྲ་ཚང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དགོས……

དབང་གིས་རྩེ་བཞིག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་བཏང་བར་ལན་གཉིས་གསུམ……

གྱི་བར་བློ་མ་རང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར……

གནང་ན་དེད་ཆོས་མི་རྟིན་པ་འདུག་ཅས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས……

རིམ་གྱིས་ཐུང་དུ་བཏང་ཡང་། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་རྩེ་བཞིག་ལྟར་ཁྱེ་མཚན་ཐོག་མ་ཡང་ཕུལ། ཆོས་ཐོག་དེས་མ་ཟད་པ་དེ་དག་གི་ཡོག་རྟོག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི། དབུ་མ་དཔྱིད་ཆོས་དང་ཡོར་མགོ་བཙུགས་པ་སྟོན་ཆོས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྩོགས་པར་གྱུབ་པས་འཕྲིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཆུལ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྐབས་ཚང་མ་ལྷག་པར་དགེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཀྱལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་

འདུག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ཨང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐ་ཕན་འདུལ་
མཛོད་ལེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཀྱེ་བོ་ལྷོབ་
གཉེར་གྱི་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཐྲག་གི་བརྒལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཚོར་···
རྩི་བཞག་མང་ཉང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ལྷོ་ཕོགས་ཀྱི་ཤོ་ཤོར་བྱས་ནས་པོ་ཏི་རྩོགས་པའི་···
བཞིན་འདུལ་མདོད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་ཚོ་ཚོར་བྱས་ནས་པོ་ཏི་རྩོགས་པའི་···
རྩི་བཞག་ཕྱལ་བས་ལྷོ་བསྒྲིད་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་འདུག་པ་ནི།
ལྷོ་ཡུན་གཟུར་གནས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ན་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཁྱད་དུ་རྒྱལ་···
དབང་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཤད་·····
བསྟོད་བསྔགས་སྒྲོག་པར་མཛད་པའི་ངོས་སུ་ཆེའམ་སྟམ། མི་རྟ་ལོ་
གངས་ཅན་ཡུལ་ཁམས་བཅས་ཀྱི་བར་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་·····
སྐུབས་འཚོས་ཀྱི་སྐེ་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱོད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག·····
ཏདས་བཀྲ་ཤིས་སྐོ་མང་བའི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གུན་དགའ་ར་བར···
རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པའི་བསྟེན·····
བགྱར་ཞུས། དེ་སྐབས་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་དང་ལྡན་དུ་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཤད·····
སྐྱབས་འགྲོའི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ཐོག། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱན་བྱ།
འཇམ་དཔྱངས་དམར་སེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
ཡང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཞུས། གཞན་ཡང་ལུགས་ལོ་ནས་བཙུམས་
བྱང་ལོ་བྱ་བ་གསུམ་པའི་བར་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོའི་སྐུ་དྲུང་དང་

རྣེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་སྡེལ་བའི་སྒོན་མཐུ་
ཀུན་པ་དག་དབང་གྲོ་ཐོས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཚད་ལྡན་ཞི་དགེ·····
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་མངོ་སྐུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་
པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཅོ་བོར་གྲྭ་ཚང་ལ་ཆོས་ར་གུན་དང་དགྱར་
དགུན་གྱི་ཆོས་མཚམས་ཐལ་ཆེ་བར་ཡང་རྩི་བཞག་གནང་། སྐུ་དྲས་
འབྲས་སྤུངས་སུ་གྲྭ་ཚང་ཚང་མར་ཆོས་མཚམས་སུ་ཡང་གྲོ་གསལ·····
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་རྩི་བཞག་གནང་སྤྲལ་ཡོད་པ་དང་དུ་ལྡེ་
བཞུགས་པའི་སྐུགས་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱར་པ་གྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ·····
སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དྲན་བསོས་པའི་གསུང་གླིང་བོས་ཀུང་ཐོས་སོད།
དེང་སང་ནི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་རྩི་བཞག་འཛའ་ཡལ། ཆོས་ར་དངོས་ཀྱི་
རྩི་བཞག་གྲངས་ཚད་བ་ཡང་དཀའ་བའི་ཉེར་བསྡུའི་སྐབས་སུ་བབ····
པར་སྣང་ངོ། །གཞན་ཡང་། དཔྱིད་དང་(༡༣བ) དབྱར་གྱི་ཆོས་ཐོག་
ལ་གསུང་ཆོས་ཀུང་འཛུགས་པར་མཛད། རྣེ་འདི་པ་གསུང་རབ་ལ་
སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་ཁོ་ན་འཕེལ་
ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་
པ་དང་། སྐུ་ཚེ་སྐྱ་མའི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོགས་སྐོ་ནུ་མ་ནས་འཆད་
ཉན་མཛད་སྐབས་དགེ་བའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་འདུག་ཅིང་།
ཡིག་ཆ་སྐྱ་མའི་ཟེར་སྐྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྲོ་སྡོས་ཀྱི་རྩོམ་
ལས་དྲངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་མདའ་རྩེན་པོས་ལོག་སྐྱེའི་ཕས་རྩོལ····
ཀྱི་ཆོགས་རྣེག་མེད་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡིག་འཇོག་ཐུབ་པའི་
བསྟན་འཇོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ····

འགྲན་ཟླ་དང་བཙལ་བ་ལྷུང་སྟེ་རྣོ་རྩེ་འཆང་བཏ་དབུབ་ཆོས་ཤེས་ལྷན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་བཞིད་པའི་རྣོ་རྩེ། གཞན་ཡང་དོན་ཤེར་གཉིས། སྐལ་ལྡན་གཉིས། འཇམ་དཔྱངས་གཉིས་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཆོས་ཀའི་སྐབས་རྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཤིན་ཏུ་སྣང་བས་མཚན་འཁྲིངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྗོད་གྲ་དང་ཐོན་ཏམ་སྡུ་དུས་ཀྱི་སྐུ་ལའང་བྱུང་སྐད་མ་ཐོས་ཞེས་འཇམ་དཔྱངས་བཞད་པས་གསུངས་ཏེ་བུ་སྨོབ་ཚོགས་ཐོས་ཤིང་ཉོན་ལ་གནས་པར་སོང་ཐོས་ཤིང་ཉོན་ལ་བལྟས་ན་བསྟགས་བརྗོད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་སོགས།

དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་སོ་སོར་མེད་པས་ཆོས་ཐོག་ཆེ་བ་བཞིའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་ཇ་ཚུགས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འཁྲུམས། ཆུ་གྲང་ལོ་རྒོར་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུང་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བ་ཕུབ་ཆུ་ལས་གཞེར་གསན་སྤྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ཏེ་ཕུབ་ཆུ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འཁྲུགས་པར་མཛད་པས་ལྷུན་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འཁྲུགས་པར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཡིད

དཔལ་ལྡན་སྒང་རྒྱུད་གླ་ཚང་གི་ཀླ་ཝའི་ཁྲིར་འཁོད་ནས་རྒྱལ་བ.....
གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་གསང་བ.....
འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀླ་ཝེད.....
རྣོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྒྲར་དབྱར་སྐྱེས་ཀ་གསང་མཐོན་པོས་སྐལ་ལྡན...
མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་
ཟོགས། ས་ར་རྩེར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་འགྲེལ་གནད་བའི་བཞུགས་
ཁྲིའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་སྐར་ཁའི་སྟོང་པོ་བསྐམས་པ་དེ་ལོ་ཡལ་གା་དང་ལོ.....
འདབ་གསར་པའི་ཕང་ཤུང་ཅི་ཡང་གཡོས་པར་སྐྱར་པས་ཐམས་ཅད་
ཡ་མཚན་པར་སྐྱར་ཅིང་བརྩོད་ཤིང་དུ་མ་བྱེད། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་རྒྱག་
པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ་དགེ་སྟོན་བྱང་རྩེའི་ཁྲིར་ཞེབས། དེ་ལོ་ཆུ་མིག་
ལྕང་ནས་ཆུ་བཟང་ཆབ་ཚན་ལ་ཞེབས་དུས་ཆུ་གོང་ནས་གསར་དུ.....
བརྩེལ་པ་དང་ཆུར་བཞུགས་ཐོག་འཛའ་རྒྱག་པའི་སྟེང་ཡ་མཚན་པ.....
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྩོགས་རིམ་དམར་འཁྲིད་ཀྱང་སྐལ་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མར...
འབེབས་པར་མཛད། ལེགས་པར་སྒྲུབ་བའི་སྐད་དུ་ཨ་ན་ལ་སྟེ། སྟོང་ཉ
སྐུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དབེན་ས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་
ལེགས་པར་གསན་པས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ན་རིམ་བཞིན་ནས་བརྒྱུད་...
པ་དང་། དབེན་ས་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཚུ་པོ་གཉིས་
འདྲེས་ཀྱི་རིམ་ལྟེའི་དམར་འཁྲིད་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མར...
འབེབས་པར་མཛད། ལེགས་པར་སྒྲུབ་བའི་སྐད་དུ་ཨ་ན་ལ་སྟེ། སྟོང་ཉ
འདིར་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར་ལྕགས་ཁྱི་སྐབས་ཁང་གི་འགྲམ་བཀྲིང་།
ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོར་སྟེན་ཞུ་གནང་བར། དལྕགས་ཁྱི་སྐབས་

གྱེས་འདིར་སྐར་ཆོས་རྒྱལ་སྲིད་བཙན་སྐམ་ཡོས་ཆོཏས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གནས་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་འབྱུང་བར་ཆོས་རྒྱལ་གྱེས་ལྷང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེར་རྟོག་(৭৯བ) ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱད་རྟན་.....

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ངེས་འདྲོངས་ཤིན་དུ་ཤུགས་ཅེས་བྱི་ཆེན་བྱ་མ.....

གསུང་།། དེ་ལོ་གཞུང་ནས་སྐྱེ་མོན་དུ་དཔུང་བཅུག་པའི་རྒྱས་རིམ་ལ་

ཐུག་ཅུ་པའི་ཡུགས་མཁར་ཆེན་མོ་གནང་དགོས་བྱུང་བར་རྣོ་རྩེ་སློབ...

དཔོན་མཛོད་པའི་བསྒྲལ་ཆོག་གི་སྐབས་བྱེའུ་ནག་ཕོ་ཞིག་ཡུགས.....

མཁར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་འགྲོ་གབས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཁ.....

གདངས་ཏེ་ན་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྐོན་པ། རབ་འབྱམས་པ་ཁོད་རྩེར་

གྱེས་ཡང་ཡང་ཆྱེར་འཛེན་དགོས་པ་སོགས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟག.....

མཚན་གསལ་བར་ཐོན་པས་ཤ་ལོ་ཆེན་ཕོ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ཟླར.....

འོས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྩེ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ཁྲོད་སྐར་བསྐེན་པ་

སོང་བའི་སྐབས་ལིརྒའི་གནས་ཡིག་བྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ཅིང་

བསྒྲལ་ཆོག་གི་ཡང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱེས་གནང་བར་དགེ.....

ལས་རིགས་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་

འདོད་པས་དགོངས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཞུ་གནང་བས་ཁྲིལ། དཔེགས་

ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཆེར་མ་དམིགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་སྣང་སྣ.....

ཆོགས་པ་བྱུང་བ་བཅས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལམ་དུ་སོང་ཤེ.....

འགྲུག་གཞུང་གི་ཞབས་བྱུང་དེ་སྐྱ་ཞན་སྐུགས་འཆང་མང་པོས་ལས.....

སྤྱོར་ཆུ་ཞུ་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་ནུས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བ། དེ་ནས་མི་

རིང་བར་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་སྐུལ་སྐྱེ་འཚོལ་བ་སོགས་བྱུང་ཞེས་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་པ་ནི་རྣ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
འཛིགས་མཛོད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས་པའི་མཐུ་
ཤུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཟ་ཕྱིད་གཤེན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རྣ་
ལས་ཡྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེས་སྐྱོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་
པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བྱས་ན་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་མཐའ་དག་དུས་མཐའི་མེ་དང་ཕྲད་པའི་རྟ་སྣུར་བཞིན་ཤྱག་
མེད་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་
འཁོར་མཐར་ཐུག་ཡུང་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བསྟར། དགེ་
དགུན་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཟབ་བཤད་བྱ་མ་
སྐྱ་མ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཤྱང་ཚུལ་སོགས་
དགག་བཞག་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་ཆད་པ་དང་། འཁས་སྤྱངས་སྡུ་

ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུན་བདུན་གྱི་སོར་མོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒས་དོན་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་མཐའ་དག་ཕྱེག་པར……
བཀོལ་བས་དེར་འདུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དད་གུས་ཀྱི་ཚྭ་ཟེར……
འཕྲོས་པའི་མཐུས་ལག་པའི་པཆ་སྐྱིང་གར་ཡང་ཡང་རྒྱབ་པར་ཐྱུར།
འདི་དག་གི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་རྒྱུད་ལ་ཞེབས……
སྐབས་ཡིན་འདུག་པས་འགྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚར་གསུམ་དང་
རྒྱུད་མཆོད་ཚར་བའི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་ཚར་བའི། རིམ་ལྔའི་
དམར་འཁྲིད་སྐྱིན་རྒྱས་ཚར་གཉིས་གསན་ཚུལ་གསུང་བ་རྗེ་རྒྱལ་བ……
གཉིས་པའི་བསྐྲན་པ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རང……
ལུགས་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་དོན་ལྔན་གྱི་རྣམ་པར་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་
བྱུང་བར་གོ །ས་རྟ་ཡོ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་རོས་
ལུ་རྒྱུད་ཁང་གསར་བཞེངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང……
རྒྱུད་ཁང་སྐུག་ཏུ་གཙང་ཁང་མགོན་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙང་ཁང་
ཀ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་ཡོ་ཉེ་བའི་སྒས་བཀྲད་སོགས་ཀྱི་སྐོང……
བཆོན་དང་། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐོང་
བཆོན་སྤུམ་ཐོག་གི་ཚོད་ཙམ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་(༧༥བ) རྫོགས་ཡུམ་
དང་བཅས་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དེ་ཀའི་ཉེན་ཁྲལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཚེ་
ཀྱི་སྐོང་བཆོན་ཉེས་ཐོག་གི་ཚོད་ཙམ་ལ་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས……
སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་འགྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་བསྐར་ཏེ་གནས……
འདིར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གསུངས། མཆོད་
ཁང་གཉིས་སུ་གནམ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་བཟང་ཐོས་ལས……

བསྒྲུབས་པ་དུ་མ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་གདན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ། མཚོན་ཁང་དུ་ཁྲི་ལེགས་པ་གཉིས། དང་ཁང་དང་བྲལ་མའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་དགོས་བྱེད་ཆ་ཚང་། གཟིམས་ཆུང་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། ཞལ་ཐང་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆ་ཚང་ཆོས་གཞིས་ཐབས་ཀྱི་.... ཞིང་དུ་མ། ཐུག་དར་ཡྱོག །རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་འབུལ.... སྡོར་མཛད་ཅིང་། རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཞེས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྒྲུབ་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཞུས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྒྲུབ་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞུས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང

སྐོར་ཚར་གསུམ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་(ཀ) ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་.... འཁྲིད་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་གནང་བ་སོགས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་དམ་པའི.... ཆོས་ཀྱི་སྒང་ཆར་ཟིམ་དུས་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པའི་དད་པའི་ཞིང་... ས་མདོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྐྱེད་བསྲིངས་པར.. མངོད། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཆུ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཟླ་འཕྲིད་ཡོའི་དཀར་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ། དུས་འཁོར་བའི་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དང་། རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྔ། ཡོན་ཏན་དྲི། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ཨོ། གསལ་བྱེད་བ། ཡོན་ཏན་དྲྭ། ཤམས་ནམ་མཁའི། ཡོན་ཏན་སྐྲ། ན་ཚོད་སྐྱེན་པའི་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་ཁོར་བུ་ཤར་སྤྱོགས་ས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ནས་ཐོན་ཏེ.. འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་... ཇི་ལྟར་བཀའ་བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ནས་ཐོན་ཏེ་

གཅིག་པའི་དབང་། དེ་དག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད། ལམ་རིམ་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་འཁྲིད། ཟབ་ལམ་ཆུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་སོགས་དཔལ་ལྡན་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོའི་.... སྒོ་དབྱེ། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙ་མ། སྡུར་ཐབ་བརྒྱ་ཙ་སོགས་རྗེས་གནང་གི་རིགས། རྗེའི་ཙ་འདྲུག་གི་ནུབ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྣ་ལེའུ་ཅིང་། དེ་སྐབས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་བཞིན་པོ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབ་དང་དགེ་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་དག་ལྟར་ཚད་མའི་མཐུན་གསུམ་འཛོམ་པ་(༡༥བ) བསྡུན་པར་ཞན་དེས་པའི་འདུས་པ་མང་། ལ་རགས་པ་བྱུང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་མ་མང་པོའི་དུས། ཆོས་རའི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན་མཁན་ཆེར་ཡོང་གི་མེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་རྗེ་ལྷུར་ཉན་ཡང་བདུན་ཅུ་བཅུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྟོང་དུ་གྱུབ་པ་འདི་བཞིན་ལྷེབས་རིས་མ་གཏོགས་ཆོང་མ་དང་། རྒྱང་

ལང་ཡང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོན་དང་ལྡན་པ་གསར་རྒྱ་གནང་བ……
རྣམས་གེགས་མེད་པར་གྱུབ་པ་ནི་རྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོལབས……
དང་སྐུ་ཚེ་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་དང་མི་བདེ་བའི་རྒྱུན……
དན་གྱུང་དོགས་པ་དང་། ཆེད་བཀུར་སྟན་གཏགས་སོགས་ཡོང་དུ་རེ་
བའི་འཆིང་རྒྱ་ཐོལ་ནས་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་སྟམ་པའི་ཚེ་བློས་བཏང་
བདེན་པའི་མཐུ་སྟེ། བཀའ་གདམས་ཞོང་མའི་གསུང་སྐོས་ལས། ཚེ་
བློས་བཏང་ནས་མི་ཐུབ་ནས་བུད་པའི་ཞི་མེད་ཅན་ལ་མིའི་གནོད་པ……
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་མ་ཟད། བདུད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐོལ་བར་གསུངས་པ་དེས་ཡང་དག་པའི……
གཏམ་ཁོ་ནའོ། །མཆོད་ཁང་ཡང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་
བསྐང་དེ་སྐ་ཞོན་གནང་བ་ཡོད་ཅས་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་བཙུན་བྲ་མའི་བཀའ་
སྩལ་ལམ་དུ་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་པར་བརྐབས་སྐུ་བརྙབས་ཀྱི……
རྣམ་པ་ཐུབ་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་ཁ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་
དན་ལ་བརྐབ་པ་ཉར་མ་གྱུབ་པ་ཡང་ཡོང་ཚོད་དུ་སྣང་། །
དགའ་ལྡན་སྐོར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྣ་བའི་རྩོ་བའི་རོལ……
(གསུངས་རྗེས་གསལ་བའི་གྱུབ་རྟགས་བཞིག་པ་དལ་ཚོང་
མའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅས་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་བཙུན་ཐུབ་མའི་བཀའ་
ལས་ཐོས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཁྲི་ཆེན་ཡོར་
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་གནམ་བསྐོས་མིའི་བདག་ཡོར་བསྐྱན་པ……
གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཡོས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
འབྱུང་དེས་པའི་ཐུབ་མ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ……

(གསུངས་) སུ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བའི་གྱུབ་རྟགས་བཞག་པ་དལ་ཚོང་
མའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅས་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་བཙུན་ཐུབ་མའི་བཀའ་
ལས་ཐོས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཁྲི་ཆེན་ཡོར་
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་གནམ་བསྐོས་མིའི་བདག་ཡོར་བསྐྱན་པ……
གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཡོས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
འབྱུང་དེས་པའི་ཐུབ་མ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ……

བྱ་ལའི་བྲ་མའི་སྐུ་ཞབས་ལུ་གསེར་ཡིག་པ་རྩོང་བརྙན་བས། དེ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་.....བསྟད་པའི་གསང་སྒོའི་སྐབས་ཡིན་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང། གོང་གི་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་ཞེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་བྱུང་...བ་བྲ་མའི་བཀའ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་དང་དུ་བཞེས། བྱང་སེམས་སྐྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་འཕྱུར་ནའང་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ངང་པ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་བཞིན་སྟོ་བ་ཆེན་...པོས་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཟུང་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །གནམ་བསྟོས་ཡིའི་རྩེ་བོ་དང་མཉལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་...ཅེ་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིངས་ལུ་བསྟོད་པར་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱ་ཧོར་དང་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྐྱལ་བ...སོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྨོན་

པར་འགྱུར་(ཀ)པའི་ཚོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པའི་སྐོ་འཕར་ཡང་ས.....
ཡོར་ཕྱེ་ཤྱེ་ཕྱུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ.....
ཆ་མས་རྫོགས་ཏེ་རེག་ཞི་བར་མནལ་བའི་བདེ་བས་ཐུགས་ཕྱོགས.....
པ་ལྷར་གྱུར་ནས་མདོ་སྡང་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱང་ཟུགས་སོགས་ཐལ་པ་ལྷ.....
བུའི་མི་བདེ་བའི་ཆ་མ་ཡི་མེད་པར་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ.....
ཐིམ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བར་རང་བོན་གྱི་ཆ་མ་པ་མང་དུ་ཕྱོན་
པ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཆ་མས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཉེས་པ་ལས་བསྒྲུབས་པའི.....
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཆུས་པར.....
བསྐར། ཆ་མ་པར་ཐར་པ་འདི་ཆ་མས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
མཛད་པའི་འཇིགས་སྤེད་ཆོས་འབྱུང་ནས་བློན་པོས་བར་གཞོན་
ཞུའི་ལུས། ཚགས་པའི་ཁྲེར་གྱིས་དུབ་སྐེ་བ་སྐུ་ནས། རྒྱལ་ཆུན་ཆུ་བོ་
ཆ་མ་བཞིའི་འགྲོས་སུ་བབས། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་
ཞལ་ལུང་ཆབ། ཆ་མ་དཔྱོད་ལྡེ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་བཟོད་པ། གངས་

ཅན་འདི་ན་དྲང་སྲོང་རིའི་ཉི་ཞེག །བྱང་བའི་ངོ་མཚར་གཏམ་དེ་གསར་དུ་ཐོས། །ཆེན་པོའི་གཏམ་དང་བརྒྱ་བའི་ཚོར་རྟས་ཀྱིས། །ཐེམ་སྐས་ཤར་བའི་འདེགས་འཕྲུག་བྱས་མིན་པར། །དང་སྟོབས་ནམ་མཁའི་སྤོང་ནས་འབབ་མེད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པའི་ཚངས་པ་བྱུང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །ཞབས་རྒྱང་རྐོ་རྩེའི་མདུད་པ་དམ་བཅིངས་པའི། །ལེགས་བྱས་རང་གི་འགོ་སྐལ་སྡོང་བའི་སྣད། །ཉིན་ཐེད་རུ་བདུན་ཤིང་རུས་ཕྱོགས་འདིར་དྲངས། །རྣམ་འཇེན་གསུང་(ཀཀན) གསང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད། །བརྩོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་གཏམ་འདི་བརྗོན། །ཆོ་ཐུང་ཡུན་ལ་མཁས་དབང་སྡོད་ཉིད་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་མ་ཡུས་དབྱངས་སུ་བྱས་མིན་ནམ། །རང་མཐུ་མཁའ་ཡི་སྤྲང་པོ་རྩལ་རྩོགས་པའི། །འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཆར་འབབ་མིན་ཡང་། །ལས་ངན་བ་ཚོ་ཅན་གྱི་ས་གཞིའི་ངོགས། །བདེ་སྐྱིད་སྡུ་གས་དབེན་འདིར་སུ་ཞིག་གཤུང་། །ངོན་ཀུང་དབང་སྡོགས་ས་གཞིར་ཞབས་རྒྱང་གི །ཞོམ་སྟོབས་གསར་དུ་འཕེས་པའི་ཤུལ་རྩེས་རེར། །དགེ་ལེགས་པརྒྱ་གསར་པའི་འཕེང་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐེག་པའི་ཞགས་པ་བརྒྱངས། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་ཤེལ་བྱུང་གསར་པའི་གཏམ། །དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་སྐུན་ཞེར་བསྒྲགས་ཚེ། །ཚངས་གནས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མེས་ཐུབ་པོ་ཡང་། །ཞེན་ཕྱིར་རྣ་བ་བརྒྱད་དུ་སྐུལ་པ་སྟེམ། །

།ཅེ་ཡེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེགས་དུས་ཐབ་བདེའི་རྣ་ལགས་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཉིད་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ར་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ས་བོན་སྐྱེད་དུ་བསྲེངས་པ་ལས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཡལ་གར་ཡངས་པོས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཕྲིན.....
བསིལ་སྐྱེན་པའི་ཚེ་གཅན། སྨར་ཡང་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐུལ་
པའི་རྒྱས་གར་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་གསར་བར་བསྐྲན་པ་བློ་བཟང་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆོས་པར་ཐར་པ་སྤྲོ་བ་ལ.....
འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།
གནམ་སྟོན་ས་ལ་ཞུན་མར་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི.....
གཡས་ཕྱོགས་མང་ཡུལ་བྱེ་མའི་ཆར་གཏོགས་ཤར་རི་སྤྲེན་པོའི་རི.....
རྒྱང་གཡས་སུ་འཁོར་བ། ཕྱོ་རི་གསལ་ལྡང། ནུབ་ཏུ་ཐག་གཅོད་
གང་ཡིན་ཞེས་ཆུ་གླིང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་བཟང་ཞེས་བྱ.....
(༡༨བ) པའི་ས་ཆར། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཞིང་བསྟུ་པའི་
སྐྱེད་པ་པོ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ། རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་བ། དོན་གྱི་སྣད་དུ་མཚན་ནས་
སྤྲོས་ན་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་.....
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆ་གན་དོ.....
མོན་ཏན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆེད་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅེན.....
ཡུའི་ཆེན་ཐའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུ་མོ་སྐྱིད་ཅས་བྱ་བའི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ས་མོ་སྦྲུལ་ལོའི་ཧོར་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཚེས.....

བཞིའི་དུས་ཆེན་དགེ་བའི་ཉིན། མཁན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་བྲམ་དེ་ཉིད་སྐུ་
བལྟམས་པའི་གུར་གྱི་ནང་དེ་ཁར་རིགས་ཏུས་ཆོ་འཕྲང་ཕུན་སུམ་.....
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུངས། དེ་དུས་གུར་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཟུག་
པ་ཉེ་སྐོར་དུ་གནས་པ་མང་པོའི་འདྲེན་ཞིང་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐུར་པས།
མཆོན་ལྷས་ལེགས་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་སྐུ་སྐྱེ་ཞིག་ཐོབ་པར.....
འདུག་ཅེས་པའི་གཏམ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐས་
འདི་མ་འབྱུངས་པའི་ཚོང་དུ་ཡབ་ལ་བུ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མེད་པའི.....
སྐབས་སྐིད་འཐུང་བའི་དོན་དུ་ལོར་བསྐྱན་སྐུང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ...
ལ་ཡུང་བསྐྱན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙུད་སྨོང་པ་བཀྲ་ཚར་སྒྲོག་ཅིང་།
བསྐལ་བཟང་འདྲི། བུའི་མིང་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ཚངས་རྒྱས་ཐོག་ཞེས་
དམ་པ་འདི་ཉིད་མི་རིང་བར་བལྟམས་པའི་མ་འོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ.....
བའི་མི་ཉག་གི་སའི་ཆར་བཞུགས་སྐར་ཞབ། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་
དགོངས་པ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ཡོད་སྐབས་དར་མཁན་ཆེན་ཀོ་མོན་ཏན་
སྐུ་མཆེད་གཉིས་ནས་མཇལ་བར་ཞེབས་པའི་ཚེ། མཁན་ཆེན་ལ་ཁྱིད་
ནས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གནང་བ་ཇེ་ཚར་ཞེས་གནང་བར། དེ་
དུས་བདེ་ཆེན་དགོན་གསར་པ་འདི་ཉིད་གྲྭབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས.....
ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལན་གནང་བས། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁང་པ་སྤུམ་
ཐོག་ཡོད་པ་ཅིག་རྒྱབ། (༡༥ན) ང་ཡང་དེར་མི་ཡོང་བའི་རེས་པ་
མེད། ཅེས་གསུངས་པར་དགོན་གསར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་

བཞེད་ཡོང་བ་དང་འགྲིག་པས་ཐུགས་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ཡང་དགོན་པར་སྐྱེན་འདྲེན་ལ་འོངས་པ་ཡིན་གནང་བར། ཐུགས་མཉེས་ཏེ་གདན་མ་དྲངས་ཀྱང་འགྲོ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞད། གཅིན་ཡོ་ཐའི་ཚེ་ལ་ཡང་མིང་འདི་བ་གནང་ནས་ཉལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡང

དྲན་པའི་གསུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྲུན། དགུང་ལོ་དེ་གའི་སྐབས་འབྱམ་ནད་ཀྱི་སྐྱང་གཞི་ཐུང་བར་འཆོ་བྱེད་ནས་འབྱམ་ནག‘‘‘‘ཤེན་ཏུ་སྐྱི་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་(།།ཉ།ཁ) སྨྲེང་བ་དང་། འབྱམ་པའི་རྒྱ་འཐུག་ལ་མདོག་ཀུང་ཤེན་ཏུ་མཇོས་པའི་སྐྱབས། ཡུམ་ནས་གསོན་པའི་རེ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་སེམས་ངལ་ཆེ་བ་བྱས་སྐབས། ཞབ་མ་དུ་མ་དགོས། ང་མི་འཆི་ཞེས་དབུགས་དཐུང་བའི་གསུང་ཐོན། དེ་ནུབ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནང་བཙན་བའི་ཀུང་ཤེས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུང་བར་ཡང་། གཟིམས་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཁ་བ་མི་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་ཡང་མང‘‘‘‘དུ་ཐུང་། ཟླགས་ཙོ་རྩའི་ཚེ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་རིན་ཙོ་ཆེ་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་དགས་དཔྱང་བའི་གསུང་ཐོག་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཡ་མཚན་པ་ཐུང་བ་དང་། མ་འཁྲུངས་པའི་གོང་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུ་འམ། འཁྲུངས་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་གཟུང་ཞིང་ཁྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱི་ཆུང་ཤེས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུང་བར་ཡང་། ཁྱི་ཆུང་ཤེས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུང་བར་ཡང་། ཁྱི་ཆུང་ཤེས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུང་བར་ཡང་། མ་འཁྲུངས་པའི་གོང་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུའི་གནས་སུ་ཞེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་ཙོ་ཆེ་ནས། ཆོ་ཀ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྟེས་གནང་དང་། བླ་མ་དགའ་

དབང་ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འདོམས་དང་ཁྲོ་བོ་ཆེ……
བཅེགས་ཀྱི་བྱབས་བགྲས་མང་པོ་རྒྱབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོད། མཚན་
ཡང་ལ་མོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ལྟས་སྦྱིན་ཚངས་རྒྱས་ཞེས་སྒྲོན།
གསོ་བ་རིགཔ་ལ་མཁས་ཤིང་སྲུལ་རྣགས་སོགས་ཐུ་མེའི་བརྡ་སྦྱོང……
པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱང་བ་དགེ་སློང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ……
ཞིག་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་པ་དྲལ་ལས་ཆོད་ཐེ་སྐུན་བབས་ལྷི་བར་བརྟེན……
གདན་འདྲེན་པའི་མི་སྣ་འབྱོར་བ་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་(ཉ་ོན)་
སློབ་ཀྱང་དགོན་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་རྩི་བཞག་གཏོང་བའི་ཐུགས་བྱེལ……
བཅས་ཕྱིར་ཞེབས། སྨོག་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ནས་ཡི་གེའི་སྨོག་ཚུལ་
བས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་ཁོ་དེའི་ཁོངས་སུ་རྩོར་གཅོད་
སོགས་ཐོག་ཏུ་ཞེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ……
ཁོང་ཐའི་རིའི་དབུ་སྐེར་ཐོག་ཏུ་ཞེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་དེར་རྩེ……
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡོང་སྐུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་བ་
དབང་སྐོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་ཞེབས་ཏེ་དམ་པ་གཉིས་གསོལ……
འདེབས། དགོངས་རའི་སྐབས་ཤིག་ཡོང་སྐུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་མཁན་རིན་པོ་
ཆེའི་གཟིམས་གྲང་དུ་ཞེབས་ཐན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་བཀའ……
མཆིད་དུ་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཐའི་རི་ལ་སྐུལ་སྐུ་ཡ་མཚན་པ་
ཤིག་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་གསུངས་པར། སྐུ་སྐྱེ་འདི་ཡིན་ཏྲི་
གསལ་དོད་པ་ཤིག་དང་ལྡེ་མིད་ཀྱང་བྱེས་པ་མཚན་ལེགས་པ་ཤིག་ཡོད་
ཚུལ་གནང་། དེར་ལྷོང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམས་ཁྱེ་
ཆེའི་གཟིམས་གྲང་དུ་ཞེབས་ཐན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་བཀའ……
མཆིད་དུ་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཐའི་རི་ལ་སྐུལ་སྐུ་ཡ་མཚན་པ་
ཤིག་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་གསུངས་པར། སྐུ་སྐྱེ་འདི་ཡིན་ཏྲི་
གསལ་དོད་པ་ཤིག་དང་ལྡེ་མིད་ཀྱང་བྱེས་པ་མཚན་ལེགས་པ་ཤིག་ཡོད་
ཚུལ་གནང་། དེར་ལྷོང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམས་ཁྱེ་

བསངས་པའི་ཐོག །ཀྱེས་པ་དེ་དེད་ཀྱི་བྱ་མ་ཁྲི་རིན་ཡོ་ཆེའི་སྡུལ་སྐུ་
ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆོས་དཀྱིངས་སུ་གཤེགས་སྐབས་དེད་མང་ཡོས་
སྡུལ་སྐའི་སྐོར་ཞུས་ཏུང་ལན་གསལ་བར་མ་བྱུང། དེ་རྗེས་དེད་རང་
གཅིག་པུ་ཡོད་སྐབས་ཤེག །ང་ལ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དང་ཁྱིད་གཉེས་
ཀྱིས་ངོ་དམ་ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བ་དང། སྔར་སྐུ་འབུམ་གྱི་ཉེ་སྐོར་ཏུ་
བཞུགས་སྐར་ཐོག །ངོས་རང་མཇལ་ཁར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་མཆེད་
གཉེས་གར་གསུང་སྐྱེད་གནད་ལུགས་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་·····
བདག་གི་བྱ་མའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲུལ་མེད་རང་ཡིན་ཞེས་མཉེས་ཚོར·····
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནད། ལྷང་སྐུ་ངོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་རང་ནམ་ལས། བྱི་
ཆེན་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་སྡུལ་སྐུ་ཡི། །གསུང་སྒྲོས་མཛད་ཅིང་ནོན་
སྡུར་སྣེན་དུ་ཕུལ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡང་དོན་འདི་སྐོར་ལ་དགོངས་པར་
མངོན། དམ་པ་གཉེས་རང་གིས་ཁྱི་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པར་མཁྱེན་
(༢༠བ) པས་ཆོད་ཟིན་མོད་ཀྱང། བརྟན་བཞིང་ཆེ་བ་དང། སྤྱིན་
བདག་སྤ་རིགས་སོགས་གྱི་རེ་བ་བཀང་བའི་དགོས་ཆད་དུ་མ་ལ·····
དགོངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ལ། སྡུལ་སྐའི་སྐོར་གྱི་
ལུང་བསྟན་ཞུ་རྒྱའི་བཀའ་ཁྲིབ་ཕྱིང་སྐུ་རིན་ཡོ་ཆེ་ནས་གནང་བར·····
འདུག་དེ་སྐབས་དུ་ལས་ཆོང་ཐའི་རྗེ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་སུ་
དམ་པ་གཉེས་ཕྱིན་ཅིག་ཏུ་དགུང་ཞག་བདུན་གྱི་བར། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ག་སྒོམ་ལམ་སོགས་སྐུལ་བ་ནི་སྐོན་བྱུང་
ལ་སྐོན་པ་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཆམ་པར་བསྐྱན་པ·····
བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཀུ་མཆོའི་དབང་ཐུག་རྗེ་འཆང་གཅིག་པུ་རང་

འདྲ་གཉིས་ལུ་བསྟན་ནས། དེར་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོར་འགོད་.....
པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྨིན་པར་མཛད་པའོ། །ལྷོང་སྐྱ་རོ་རྗེ་འཆང་གི་
བཀའ་ཕེབས་བའིན། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནས་
ཀུལ་སྐུའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཞུ་བར་བྱ་མ་རུ་དབུས་ལུ་བརྩམས།། པཊ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་བཟོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
གཙོ་བར་དེར་བསྡད། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
གཉིས་ནས་ཀྱང་སྤྱིའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱིང་སྐོར་.....
དང་། རེ་ཞིག་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་ཟུངས་ནས་བཞུགས་པ་
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལྷོང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱུ་དང་བཅས།
བཅད།། དེ་གའི་གནས་ཚུལ་ལྷོང་སྐྱ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུན་དུ་
ལྷོངས་པར་བརྟེན། ཆུ་སྦྲེ་ལོ་གོང་མའི་དབོན་པོ་བིན་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་གཡོག་བརྩངས་པ་སྤྱལ་སྐུ་དང་མཇལ་ཞིང་ཞག.....
ཤས་བར་དེར་བསྡད། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
གཉིས་ནས་ཀྱང་སྤྱལ་སྐུའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱིང་སྐོར་.....
དང་། རེ་ཞིག་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་ཟུངས་ནས་བཞུགས་པ་
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལྷོང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱུ་.....
དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ་ལ་སྐོན་མོ་སྐེར་ཆ་ཤོགས་སྐེ་ལེན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
(འཁྲིགས) སྐྱིར་བརྩངས། ཆུ་བྱ་ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཡར་རོའི་ཆོས་
བཟང་ཡོ་ལ་གྲུར་དགའ་ལྡན་ཆམ་རྒྱལ་བ། ཇ་སྐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱིང་། སྤྱན་
སྐེ་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱིང་ཤོགས་ཉེ་སྐོར་གྱི་དགོན་པ་རེ་ཁྲོད་དང་བཅས་
པའི་དགེ་འདུན་དང་པ་གཞོན་ཉུ་པའི་མཆོ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ.....
འཁྲུག་པའི་འཕྲེད་བ་མཚར་དུ་དངར་བ་བཞིན་དགེ་སྐྱོང་གི་ཆ.....

ལུགས་བལྟ་བས་མི་རོམས་པ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྟས་ཀྱི་བྱེ་བག་སྣ་ཚོགས་
ཐོག་པ་ཉིས་སྐོང་ལ་ཉེ་བས་ཞེར་སྦྱིང་གི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་
མཉན་བསུ་བ་དང་། དགོན་ཕན་ཚུན་གྱི་ཐ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར་སོགས་
ཆེ་བཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྟ་བསུ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ.....
གདན་དྲངས། ཐོག་མའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བ་དང་སྐོན་མོ་སོགས་
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ནས་དུག་གསུམ་དང་དེས་གུན་ནས་བསྡུང་བའི་
ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་དུ་མའི་འབྱུང་ལྔངས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་བཅོན་
ར་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བའི་རེས་འཐུང་གིས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས་སྐོན་
པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤས་པོ་རྣེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
ཁྱིམས་བཞིས་ཏེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཚ་ལུགས་ཡང་དག་པས་མཐོང་
པར་སྨྲ། མཚན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་གྱི.....
གནས་གསལ་བར་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་རྟོག་པར་མ་ཞེབས་གོང.....
ནས་ཐུགས་འཛིན་གནང་གྱུབ་ཅིང་། དེར་ཞེབས་ནས་མཁན་ཆེན་
དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་ཚན་ནམ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཤུ་བུ་མཛད་དེ་
རྒྱན་འཇུག་གཉིས། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་སོགས་ཐུགས་འཛིན་
གནང་བཅུག་པ་ལོ་ཁོངས་དེ་ཁར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། ལོ་དེར་གཡེང་
ཤོང་སློབ་དཔོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐོ་ཞོས་ཞེས་གྱབས་པ་སྟོན་གྱི.....
གནས་གསལ་བར་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་རྟོགས་(ལྷག)པའི་
ཡོན་ཏན་དང་མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་བྱུང.....

སོགས་ནས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་ཤེས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་
པ་དེ་དང་། ཉུ་གུ་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་མ་ཏེ་བ་སོགས་རོང་པོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་བླ་མ་ཞལ་ཆེར་དང་། ཨ་སྐྱ་ནང་སོ་སོགས་བྱ་ཁྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིན་
བདག་སྤ་རིགས་འགའ་དང་། མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་དུ་བསྟི་
བའི་དུད་སྤོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་ཐུབ་མའི་ནས་རང་རང་
གི་འཕྲོར་བ་དང་བསྟུན་པའི་བསྟེན་བཀུར་བཟབས་པར་ཞུས། ཁྲི་
དཔོན་པིན་དུ་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱུས་མཚོས་ཀྱང་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
རིང་དུ་སྤེལ། གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
སྐང་བརྟན་པྲེན་ཅན་སོགས་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་། ཐུག་འཕྲེང་། རྩོར་
ཏིལ་བུམ་པ་སོགས་དབང་རྫས་ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་མང་།།
བ་སྐྱེན་འབེབས་བསྐར་བར་འཁྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་གྱིས་བར།། འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་
པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དྲུང་ནས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་
པ་ཡོངས་ཀྱི་གནུག་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མ།།།།
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྟན་བྱ་ལ་གསན་སྒྱུར་འགྲུས།།།།
པར་མཛད། མེ་སྤྲང་ལོའི་དགུན་བདེ་ཆེན་དགོན་གྱི་ཉེ་སྒོར་དུ་ཆམ་
པའི་རིམས་ནད་ལོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁས་པ་དེ་ཉིད་དང་
བླ་གྲྭ་ལོར་ཡང་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་འཆད་དག་དབང་བློ་བཟང་ཚོས་
ལྡན་གནམ་བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པར་དབུས།།
སྤུ་ཞེབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཟི་ལིང་མཁར་ནས་རྗེ་རྒྱ་ནག་པ་དེ་ཉིད་དང་

ཞར་སྨོད་ཚུར་སྨོད་ཏུ་སྐྱར་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱེ་དེན་ཆེ་ཤོས་
ཤེག་ཏུ་འཛོད་པ་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱ……
མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མང་རའི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། སྐུལ་
སྐྱ་དང་མཇལ་ནས་རྒྱ་བོད་(འཛོམ) ཀྱི་དངོས་རིགས་མནར་ཆེ་བ་
ཤ་མའི་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱགས་འཛོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་
བུ་མཛད། ཡོང་སྐྱ་རོ་རྩེ་འཆང་གི་རང་རྣམ་ལས། ནོ་མོན་ཏན་དང་
དཔོན་སློབ་ནང་སོ་བཅས། སྐུལ་སྐུའི་སྐོར་ཀྱི་གསུང་གླེང་ཞིབ་པར་
བྱུང་། ཞིས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང། བདེ་ཆེན་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀར་སྐུལ་སྐུའི་གསན་སྦྱོང་གནང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་
སྐུ་དོན་ཆེ་ཐུབ་མའི་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག་པ་ཞིབ་ཆ་ཐོར་མ……
འབྲིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ཐུན་འདི་མཁྱེན་དཔྱོད་འགྲན་བཟོ་དང་བྲལ་ཞིང་
བསྟན་པར་གང་ཞན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི…
སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་བཅོངས…
ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབུས་སུ་ཞེབས་སྐབས་དང་པོར་ཞར་ཕྱིན་ལ་ཐུགས……
སྦྱོང་མཛོད་དགོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གནང་བ་དང་ཚུལ……
མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཁྱམས། མཁན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་
ཀྱང་། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་འབྱུལ་བ་ཤད་ས་ལེན་གྱི་རིགས་
བཟབས་རྒྱས་སུ་བསྟར། སྐུལ་སྐུ་འདི་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེན་དུ་སྐྱོངས་ནས་རྒྱ་ནང་སྲོག་ས་ཞུ་ཤར་ཆེ…
བདག་ལ་འདི་སྲོག་ས་སུ་སྐར་དགོན་བཅུ་ལྔག་ཙམ་དང་བོད་སོག་གི…
ཤ་རིགས་རྣམས་ལ་བདག་པོ་འདི་ལས་མེད་གཤིས་སྐུལ་སྐུའི་གནས……

ཚུལ་ཕྱིར་མི་མཆེད་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞུ་བ་གནང་། སས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་འཛོན་མའི་ཚར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་བདག་མཁན་" རིན་པོ་ཆེ་པཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ..... ཉིད་དང་། ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཤེས་བྱ་གུན་གཟིགས་བྱག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མང་འགྱེད་སོགས་རྣམ་དགར་རྒྱ་ཆེར་སྣང་དུ་དབུས་ཕྱོགས་སུ..... ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད་(འཛབ) སྐབས་ཕྱིར་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་མང་རའི..... སྐར་ཐོག་རང་དུ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་ཕྱིར་ཕེབས་བསྐྱན་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་སུ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས་ལྷགས་ཚུལ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བདེ་ཆེན་དགོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ལྷགས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བདེ་ཆེན་དགོན་ད

འཕེང་རྩོགས་པ་ཐུགས་འཛིན་གནང་ནས་འདུལ་བའི་གསན་སྡོང་……
མཛད།། ས་སྤང་ལོར་འཇམ་དཔྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་
དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་སྐུ་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལྡང……
སོགས་གནང་བར། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རིག་གི་
བབས་སོགས་ལ་བསྟགས་བརྩོད་ཀྱི་དཔྱངས་ལྷའི་རོལ་མོའི་རྗེས་སུ……
འཇོ་བ་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་དུ་ལྷ་ཐག་སྐེན་ཆུད་གས་དོན་དམ་
ཟེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་བརྗོད། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་ཚེ་
དབང་། སྐུར་ལུགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཆུན་གྱི་སྐྱེད་ནས་
རྩོ་རྗེ་ཆམ་པར་འཇོམས་པའི་དབང་། དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་
ཡིག་ཆའི་སྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྩེར་འཛིག་ཐུག་གཉིས་པ་དང་། འཕེལ་
གསུམ་ཐུག་རྒྱུ་པ། ཐུག་རྡོར་སྐུ་ལྟའི་རྗེས་གནད། གཅེས་འབྲང་གི་
(২৭ན) ཡིག་ཆའི་སྐྱེད་ནས་ཐུག་རྩོར་གཏིག་ཐུག……
གཉིས་པའི་རྗེས་གནད་སོགས་གསན། ལྟགས་ཡོས་ལོར་ལྟང་སྐུ་རྩོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་། བདེ་
ཆེན་དཔོན་སློབ་གཉིས་མཇལ་བར་བྱོན། རྒ་བཀྲ་སོགས་དངོས་པོའི་
འབུལ་སྐྱེས་གྱ་ནོམ་པས་བསྟེན་བགྱར། ལྟང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐ་
བུ་འཕྲད་པ་ལྟར་དགེས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱངས་
ཤིང་། དགོན་ལུང་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རྩོ་གཅལ་དུ་དམ་བཅའ་དང་བསྒོ་
སྒྲིང་གནང་བ་གསན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལྷག་པར་རངས……
པར་གྱུར། ཐུབ་མ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་པའི་སྟེན་གཏས་དང་། ཚ་གན་
རོ་མོན་ཏན་གྱི་སྐུ་ཚ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀུས་སྟོབས་འཇོར་གྱིས་མཐོ་བ་

བཅས་ཐུགས་གཉེར་གནང་བ་ཙམ་ལས་གཤའ་མ་རང་མ་བྱུང་དོགས་
ཡོད་ཀྱང་། ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་སོང་བའི་
སྐབས་དང་། དགེ་ཤན་སློབ་དཔོན་པ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སྐྱེན་བསྐུལ་ལེགས་པ་དང་། ཚོ་གན་ནོ་མོན་
ཏན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཐུགས་དགོངས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཐུགས་གཉེར་གནང་ལུགས་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པས་དང་གུས་འཚལ་ཚུལ་རྣོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་དུ་
གསུངས། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་དང་ལྡན་དུ་
བདེ་མཆོག་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་ཞབས་ཁྱེའུས་དང་བཅས་
ནས་ཐོག་མའི་བློ་སྤྱོང་དང་རྩེ་བ་ཙོ་བའི་ལྟ་འཁྲིད་ཙོག་ཆས་
མང་དུ་གསན། ལྷང་སྐྱ་རོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བསྒྲིག་པར་
དགོངས་ཏེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགོན་ལྷུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ་
ཁྲིར་གདན་དྲངས། དེའི་བྱ་མ་གདན་ཟུར་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཙོས་མངོན་པར་རོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ལྟས་ལྷུང་
གནང་། གཞན་ཡང་(འཕགས་ཐོ་ཤེས་རབ་འབྱམས་པ་
དང་། བློང་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དྲུ་
མའི་ཐལ་བ་བླངས་གི་དཀའ་གནད་ནས་བཙམས་རིགས་ལྷུང་གནང་
བས་མཁས་པའི་གཞས་པ་ཐོབ། དགོན་ལྷུང་དུ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་མང་ཏ་
དང་འགྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར། ཚུར་ཡང་སྤྱི་བླ་བྱང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་མོ་
གཟབ་བཤམ་དང་། ལྷང་སྐྱ་རོ་རྩེ་འཆང་ནས་མཆོད་རྟས་ན་བཟའ་
སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གོང་

ལའི་རྟེན་གསུམ། ཕྱག་དེ། དབང་རྫས་སོགས་ཚང་མ་གནང་ན་སམ། དང་དུང་བསྐྱན་འགྲེའི་དོན་དུ་མདོ་སྡེགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ..... མཁས་པར་སྨྲངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངོང..... དགོས་ཚུལ་སྐྱན་འདེབས་གནང། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྣོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཁྲེང་བ་དུ་མར་ཕན་ཚུན་བྱ་མདོ་དང་སྦྲེལ་མར་གྱུར་པ་སོགས་དམ་ཆོག་གཅོང་མའི་འབྲེལ་པས..... བཅིངས་པའི་མཐུ་ལས་སྐུ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཕན་ཚུན་མཇལ་བ་ཙམ..... ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་མངའ་གནུགས་སྣོད་པ་མེད་པར..... སྐྱེར་ཏོ། །ཞེབས་ལམ་སེ་ཁོག་གི་དགོན་སྡེ་ཆེན་ཡོར་ཞེབས། སྤྱི་ཚང་སོ་སོར་མང་འགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞུབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྟེན་བགྱར། དེར་ཡང་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་གནང་བར་བཙན་ཡོ་བ་སྨིན་གྲོལ་ཀོ་མོན་ཏན་ཡི་སྒྱལ་སྐུས་བསྟས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་གཞན་མའི་རིགས་ནས་ཤིང་ཆ་ཆེན་ཡོའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ནས་རིགས་ལུང་ཕྱལ་བར། ཁས་ལེན་ཡང་དག་པས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆམས་མགུ་བར་གྱུར་ཅིང་། སེ་ཁོག་དགོན་གྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱི་བསམ་གཏན་པས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ལ..... ཚོགས་པ་བདེ་ཆེན་པ་ཆམས་ཀྱིས་བགེགས་སྤྱིད་མཛད། དེ་སྐབས་སེ་ཁོག་དགོན་གྱི་ཐུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཉབ་བདག་རྣོ་རྗེ་འཆང..... དངོས་མིའི་གཟུགས་སུ་བོྱོན་པ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང..... སྐབས་ཡིན་འདུག་(འཕྲོན) པས་ཐུབ་བང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ..... ཤངས་ལེན་གྱི་སྟོན་མོ་དང་འབྱལ་བ་རྒྱས་པར་མངོད། སེ་ཁོག་གི་ཚོགས་དབུར་ཞེབས་ཏེ་རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མའི་ཞུང.....

གནང་།། སྐྱེན་ཟོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་མཇལ་ཁར་ཞེབས་པར་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཛའ་བས་འབེལ་གཏམ་ལྷག་པར་གནང་ཞིང་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་ཞེབས། ཆོགས་པར་མང་འཕྲོད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཚུར་ཡང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་ཞུས། དེར་ཡང་བཀའ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་དུ་་་་ མས་བསྒོ་སྐྱེང་ཕྱལ་བར། དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བཤེས་འགའ་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པར་བདེ་ཆེན་དགོན་པ་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བསྒོ་སྐྱེང་གི་འབེལ་གཏམ་མཛད། སྐུ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཁེངས་པར་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཛམ་དཔལ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་་་་་ ལུང་གནང་། གཞན་ཡང་དེར་བཞུགས་རིང་དགའ་རམས་པ་སོགས་མང་པོར་རྗེས་གནང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆོག་ཀྱང་ཞུས་པ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་བཏུད་ཞལ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཉམ་ཏུ་་་་ དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཞེབས། ལྷུན་པའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོག་མར་བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་་་་་ ཤེང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཉམ་ཏུ་ཞལ་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཉམ་ཏུ་་་་ ཤེང་ནས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་་་་ པར་སྨྲའོ། དེ་སྐབས་བདེ་ཆེན་སློབ་དཔོན་པ་མདོ་སྡེ་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་་་་ སྐབས་བསྐོན་པའི་ཚུ་མགོ་བྱ་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་་་་ བཞིན་འཛེལ་མཛད་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་པ་དེར་ཞེབས་རིང་བདེ་་་་ ཆེན་དགོན་གྱི་བླ་ཚབ་གནང་ནས་ཐོག་མར་བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་་་་་ སྡེད་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེར་རྩི་བཞག་གཉིས་རེ་་་

དང་། སྐབས་འགར་སྲོད་ཚེས་ཀྱང་གནོ། རེ་(འཕེབ) བཞག་ཚར་བསྡུན་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩར་ཕེབས་ནས་དང་གྲི་འཛོན་སྣ་ཚོར་མཛོད་.....དང་ཆམ་འགྲེལ་ལ་བཀའ་བརྩེས་ཀྱི་ཕྱགས་གཉེར་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་ཕྱག་སྲོད་མཛད་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆམ་ཐར་ཡ་མཚན་པ་ལེ་དེ.....ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ཤེས་ལྡན་གྱུན་དང་གུས་བློ་ཁུ་འཕེལ་ལོ། །མཐོ་རིས་དཔལ་གྱི་དགའ་ཚལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །འཕོས་པའི་ཚེར་འཛིན་ཏེ་ཐང་གང་ཞེས་ཟེམས་ཆེ། །ཁམས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡང་ཆགས་པས་འཁྱུད་པ་སྐྱམ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱང་ཟློ་སྐོས་མེ་ལོང་དུ། །རྟོན་རབས་དམ་པའི་ཆམ་ཐར་ཆེས་གསལ་བ། །འདི་ཡིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གང་། །ཁྱེའུ་ལའོར་གུན་ཉིད་རྣོ་རྩེ་ལྷོབ་དཔོན་ཐམས་ཅའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དེ་རྟུན་དུ་བྱས། །དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ཉིད་རྣོ་རྩེ་ལྷོབ་དཔོན་ཐམས་ཅའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དེ་རྟུན་དུ་བྱས། །ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་བྱམ་པས་དཔའ་བསྐྱངས་ཚེ། །ཆུལ་སྤས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ལ། །ངོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དཔའ་བསྐྱངས་གཉིས་པ་བཞིན། །སྐུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཡི་འབྱུང་གནས་ཁྲི་མོན་དོད། །དཔའ་བའི་ཚུལ་འདི་དྲན་གསུམ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ཚད་ཆོད་ནས། །སྲིད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷག་ལེགས་པ། །རང་ཆོག་ལྷགས་ཀྱའི་མཆོག་གིས་བཀའ་མིན་པར། །ཡིད་དབང་

འགྱག་ལ་དེ་ཁོང་མིན་སུ་ཡིས་ཤེས། དེ་ལྟ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བློ་ཕྲོས་ཀྱི་ཆུང་བརྟན་ཏོས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་ཏོ་མཐའ་དག་གི་དགའ་གནད་སྤ་བའི་གཞུང་ལེགས་པར་འདུག་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ཉག་ཕྲན་རྣོན་ཏོས་པར་ཟབ་ཁོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེས། ཁྱབ་ཐོའི་མཁའ་ཁྱོན་ཙམ་བཅའ། ཡང་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཁོ་ནས་ཀྱང

འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས། བཀའ་གདམས་ཕ་ཚེས་བུ་ཚེས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་བཅས། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱང་། བསྟོད་ཚོགས་ཐོར་བུ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱུན། ཁྲུང་ཁྲིའི་ལས་ཚོགས། པོ་ཏ་བའི་བེ་བུམ་སྟོན་པོ་རྩ་འགྲེལ། བཀའ་གདམས་(༢༥བ)ཚོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱས་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་གྱུར་ལའི་ཚོས་བཟང་། ལམ་གྱི་གཅོ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་པ་ལྷག་པར་མེ་ཏོང་། པར་ཆེན་བློ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ། རྒྱར་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟས་ལུང་། པི་དམ་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་གྲས་ཁ་ཤས་དང་། སྒྲུབ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྣམས། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ། ལམ་འབྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་རྣ་རྒྱུད་ལ་ལུགས་འགྲེལ་པ། བློ་སྦྱོང་མཆོག་ཆ་འབེར་ལོ། བྱང་ཤེས་རྣ་སྒྲིང་པ་ལུགས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། སྦྱོང་འཇུག |བསྟན་བཅུས། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། མདོ་སྡུད་པ། བྲ་མ་ལྷ་བཙུ་པ། རྣ་བའི་ཚོས་ཆུང་བཆུ་ཙ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མངོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་བཟང་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱོ་ཕྱོད་སྦྱོང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། སྦྱོང་འཇུག |བསྟན་བཅུས། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། མདོ་སྡུད་པ། བྲ་མ་ལྷ་བཙུ་པ། རྣ་བའི་ཚོས་ཆུང་བཆུ་ཙ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མངོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒོབ་དཔོན་སྒེག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལུགས་

ཀྱི་འཇམ་དཔྱངས་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟླ་མའི་ཆལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཆིག་ཆུད་དུ་གནང་བ། སེང་གེ་སྒྲའི་མདོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། ཁུང་ནག་གིས་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག །གནས་བརྟན་འཇམ་དཔྱངས་གྲགས་པས་མཛོད་པ། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བཀྲག་པས་དོན་འགྲུབ། སྐྱབས་སྐྱེས་སོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིས་ལན། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བཀའ་དམན་ལ་ཕན་གདགས་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཆོ་ག་བཀའ་དམན་ལ་ཕན་གདགས་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཆོ་ག་དང་། གཞི་གསུམ་གྱ

ཞེན་པ་བཞི་བཅལ། སྟོང་བག་བཀའ་འབུམ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་
ཐགས་ཀྱི་ཆམ་སྐས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་
དཔལ་གྱི་ཆམ་ཐར། འཕྲོམ་གྱི་མི་ཆོས་གནད་འཕྲིང་། ཆམ་ཐར་
གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་ཆོས་ལྟན་རབ་འཇུག་གིས་མཛད་པ། བླ་བཟང་
བཀའ་འབུམ། པཾ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་
ཆེན་མོ། ངག་དབང་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོལ་དཀར་
སྐྱབ་ཐབས། མར་པ། མི་ལ། རས་ཆུང་པ་གསུམ་གྱི་ཆམ་ཐར་དང་མི་
ལའི་མགུར་འབུམ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། མདོ་མཛངས་བློན་སོགས་
གསན། ཤིང་ཞོ་རྟའི་ལོ། བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་དུ་ཞེབས་པའི་ལམ་ནས་
གཡེར་ཤོང་སྒོབ་དཔོན་པ་སྟག་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བློ་ཡོས་པས་"
དགོན་གནས་སུ་གདན་དྲངས། རི་ཁྲོད་པ་ཆམས་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་དབུ་ནས་ཤོག་བུ་འགའི་བཤད་ཡུང་གནང་། དེ་ནས་རོང་ཞོའི་
དགོན་པར་ཞེབས། དེ་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མ། ནང་ཚོ། སྨྲིན་བདག། ཐུ་
(২৬ব) རིགས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས
ཚིམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཀྱང་རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་
པའི་འབུལ་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་བདག་གིར་མཛད། དེ་ནས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཚོ་ཐུང་དུ་གྲགས་པ་གཉའ་ཤོད་བག·····
དཀར་ཟེར་བའི་གནས་ཆེན་དུ་ཞེབས། རྣོ་སྐུ་རང་བྱོན་སོགས་གནས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་མཚར་བ་རྣམས་གཟིགས་ནས། རྗེན་གསུམ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པ་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་བཟོད་···

པས་མཆོད་པར་མཛད། དེར་འཁོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་མང་འགྱེད་དང་།
འདོད་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན·····
བཀགས། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་འཕྲིལ་དུ་ཕེབས་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འཛམ་དཔྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་རྣ་
པ་ལྟ་བཅུ་སྐོར་གྱི་བསྡུ་བ་སོགས་བཀུར་བཟོས་དང་ཤིས་ལེན་རྒྱས་
པས་བསྐེན་བཀུར་པ་མཛད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གྲུབ་མཆོག་མི་ཏ་པའི་ཐུགས་དམ་བརྒྱ·····
རྟའི་ནང་ནས་ཞལ་སྣང་ཡའི་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ·····
རྣམས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒང་ཟླ·····
གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། དམ་པ་འདི་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་བདེ་
ཆེན་དགོན་པའི་སྤྱི་རིགས་བཅས་ནས་དམ་བཅའ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱིར་དུ་སྡོག་ཀྱང་འདོད་པར་མཛད་པའི་དགའ་སྤྱད་ལྷུར་བཞེས་པ····
བཞིན་ཆོས་མཚམས་འཇོག་པའི་ཐུགས་འདུན་མ་(འཕྲོན) བསྐྱངས····
ཅིང་གསོལ་ཟས་སོགས་ཀྱང་ནར་མ་གང་ཡིན་ལས་སྐར་བྱང་མ·····
མཛད་ཀྱང་། དེ་ནུབ་རང་སྐུ་ལས་རྟུལ་མང་དུ་ཐོན་ནས་སྐྱེན་གཞི་
མེད་དུ་གདངས། ནང་པར་འཆོ་བྱེད་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་

པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཁོ་ནས་དེད་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལུན་ཕྱུང་བར་འདུག་.....
ཅེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་པར་བྱེད་ཅིང། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ནས་ཀྱང། དབང་མཚམས་འཇོག་མ་དགོས་པར་སྐྱེན་གཞི་ཆེ་ཡང་
ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གདངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འདུག་ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་གནང། རྗེ་དེ་ལ་
དབང་ཡོན་གྱི་འབུལ་ཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པ་བསྒྲུབས་ནས།
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་རྗེན་འབྱེལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཐུབ་
ཀྱང་དེ་དུས་ནས་བཙམས་མཆོད་ཁ་དང་སྐུ་འབུམ་དུ་གཏན་ཆགས་
ཐོག་ཏུ་འཕྱོར་པའི་གཏམ་གསན་པར་བརྗེན་མཐོགས་སྐུར་རང་.....
གནས་དུ་ཞེབས་ཏེ་ལམ་གྱི་ཆས་སོགས་ཀྱ་སྒྲིག་གནང་དོས་མཁན.....
ཆེན་རྣོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་ཚེགས་པར་སྐར་ཐོག་དེར་དེད་ཀྱི.....
འཁྲིས་སུ་ཞེབས། དེར་བཟླ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་ཡབ་སྲས་ཐུན་ཚེགས་པར་
གཏན་ཆགས་ཤིང། བདག་གིས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
ཏྲང་དུ་དེ་དུས་བཙམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་རྗེན་འབྱེལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་
ཐོག་ཏུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
སོགས་མང་ཙམ་དང། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ་འཚལ་ནས་བསྐལ་བཟང་ཉི་ཁྲི་སོགས་གང་འགྲོ་དང།
གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་ལུང་སོགས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུད་རྩི་མང་དུ...
ཇོས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ..

ཀྱི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །(འ།ལ་བ)

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མཁས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལ་བཞེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཚྭོས་དང་། སྐུ་ཆེ་སྐོན་མར་བཟང་པོའི་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་དུ་འདུག་"" པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་དག་སྙོང་མཛོད། ཤིང་ལུག་ལོའི་དབྱར་ཐོག་མཁན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་བྱམ་ལྡུ་དབོན་གྱིས། ཁོ་བོ་མང་རའི་བཞུགས་སྡུར་ཕོ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་པ་གནང་། དགེ་འདུན་སྐོང་ཐྲག་ལྷག་ཙཱ་མི་བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཚོགས་དང་། སྐོན་མོ་དངོས་པའི་གནང་སྦྱིན་སོགས་རྒྱས་ཤིང་ཕྱག་ཚོན་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ཕྱེ་ནས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་གནད་། རྒྱ་རོར་གྱི་ཡུལ་གྲུར་འཁོད་པའི་བློ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་སྲོལ་སྣང་དོ་དང་བསྟུན་དགོས་"" པའི་སྐབས་དམ་པའི་ཚོར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ཐུ"" མོ་རྗེ་བཞིན་གནང་དགའ་བ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་། བློ་མ་འདི་ཉིད་ཐ་ན་ཕྱི་དྲོ་ཞེ་དང་འོ་མ་མི་བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས"" འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྲས་སུ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར"""""""" གཙང་མ་ཉེ་བར་འཁོར་ལྟ་བུ། མཆོག་དམན་བར་པའི་སྐྱེ་དགུ་སུ་ཡང་རང་བཞིན་ཐོག་མར་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པར་སྣང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་སྐུ་མདུན་དུ་སྤེལ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཐོས་པར་སུ་ཐེབས་པ"""""" ཞིག་དེས་པར་འོང་བ་འཕགས་པ་གྱུ་འཕོན་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་པ""""""

བཞིན། མཐུ་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་ དུས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་མཛོད་པའི་དཔལ་མགོན་སྐོབས་འཕྲིག་དབང་་་ ཞོ་གདོང་བཞི་པ་དཀོས་སུ་བན་ལྡན་ཁོལ་བར་གྱུར་པས་སྐུ་ཏྲུང་ནས་་ དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་འགས། བྱ་ནག་བསད་པ་སོགས་ ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་གནས་པ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་གདོང་ལྡག་པར་གཏུས་ པའི་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། (འཛད་ན) དེ་ལ་བཀའ་སྩོ་གནང་བའི་ མོད་ཉིད་ལ་བསོས་པ་སོགས་མཐུ་སྐོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་་་ གཏམ་ཡ་མཚན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟར་ཐོས་ཀྱང་། ན་ཐྲ་བའི་སྐབས་ལ་ སོང་བས་ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཡོ་བཀའ་ བཤད་ཟབ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་མིག་ ཡར་བལྟ་བྱས་པས་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཐག་ཏོང་མ་་་ ལྟེར་བཞིས་པའི་སྐབས་སྐོགས་མཐའ་དག་ནས་སྐྱེ་བོ་ཆམས་པརྒྱའི་་་་ མཆོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་ལྟེར་གྱུར་པ་དང་། བསྐན་འཛིན་གུ་ཤྲི་ཁང་གི་ རིགས་ཅས་མཆོ་སྟོན་གཡས་ཅ་གཡོན་ཅའི་ཞྭ་སེར་བསྐན་པའི་སྤྱིན་་་་ བདག་ཚང་མའི་དབུ་ཐྲར་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས། དབུ་སྐེར་གྱི་ཕྱི་ ནང་བར་གསུམ་གྱི་བགོད་པ་སོགས་སྤྲིད་ཀྱི་འདུ་ཚོང་བརྒྱ་ཕྲིན་ལྟེའི་་་ ཞོ་ཐྲང་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་མིག་ ཡར་བལྟ་བྱས་པས་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཐག་ཏོང་མ་་་་་ གཞན་ལས་ཁྲིམས་གཙང་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་་་ བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་ཅིང་། ལྟེག་པར་གོང་སྟོས་ལྟེར་སྐུ་དཔོས་ ཀྱི་ཆམ་ཐར་ལྟེག་པར་བཙུན་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་།

དངོས་ཅག་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐབས་སྐུ་མདུན་དུ་བཏ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་
རྒཱས་རྣི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཡི་མི་སྟོན་
པར་གསུང་ངག་འཛམ་པོའི་སྒོ་ནས་བཏ་ཁོ་ནར་སྣོར་བའི་
ཐབས་གནང་བའི་ཕྱིས་པའི་སྣང་ངོ་དང་བསྟུན་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པའི་སྐབས་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐུགས་ཆེ་
དབང་ལྡ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ཐུབ། དེར་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སེར་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལའང་དམིགས་བཙོ་མ་དང་མ་ཆིའི་བཟློས་ལྷང་། ལག་
པའི་འདེགས་ཀྱི་ཐུག་བཏང་(ཀཀབ) དུ་གྲགས་པ་དང་། ཞལ་
མཇལ་ལ་བསྟད་པའི་ཁྲི་མཐོན་པོའི་ཁར་འཛོགས་ཏེ་ཨ་ར་ཁ་ཀྱོག་གི་
འཆམ་སྐབས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའང་མང་དུ་བྱས་ཚོད་དུ་འདུག །གཞན་
ཡང་དེད་མཆོ་ཁ་དང་སྐུ་འབུམ་དུ་སྟོད་རིང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་
སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་མཇལ་ཕྲད་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་།
དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། ཕར་
ཡང་རྒྱུན་གཏན་བཅར་བཞུགས་ལུ་མ་མཛད་ཀྱང་མོས་པ་ཆེ་བས་
གཞན་ལས་ནང་གཙང་བ་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་། མེ་སྐྱེལ་ན།
དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་བ་དྲུག་གི་རིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྟང་མ་
བསྟན་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་ཉེ་བར་བསྟམས་པའི་བཅད་རྒྱུན་ཏེ་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད། དཀྱར་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་

ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྒུ་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙ་དང་། རྒྱ་
མཚོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྡུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཟུར་བཀའི་.....
རྗེས་གནང་གི་རིགས་དང་། ལུང་སོགས་ཀྱི་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
མཛད། མེ་བྱ་དང་ས་ཕྱིའི་ལོ་གཉིས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ངག་དབང་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་རས་ཕེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ...
བརྒྱན་ནས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷུ་ཛེ་པ་ལུགས། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་
སོ་གཉིས་པ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་ཆམ་རྒྱལ་ཆམས་
ཀྱི་དབང་། རང་ཅག་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ཆོས་འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
འཁྲིད་ལུང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རིམ་
ལྟའི་དམར་འཁྲིད། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཚད་མ།
དེའི་ལྟེན་ཐབས་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྟོམ་ཆད་མ། གཅོད་ཕུལ་
བྱང་གསེར་ཕེད་དང་། གཉན་ཁྲིད་པ་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་
གཅོད་གཞུང་ཆམས་(འཕོ་ན) ཀྱི་ལུང་གསན། བླ་མ་འདི་གྲུབ་ཆེན་
ནག་པོ་སྐྱོང་པའི་ཆམ་སྐུལ་དུ་གཏས་པར་སྣང་། གང་ཅན་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་བཞད་པའི་རོ་རྗེ་ཆམ་སྐུལ་དུ་གཏས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་། ཡོང་སྐུ་རོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་བློ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་གི་ལུང་ཆམས་.....
གསུམ་སོགས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་གསེར་ཆོས་ཐལ་ཆེ་བའི་རྗེས་.....
གནང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། སྒྲ་མི་སྐྱན་པའི་
ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་། ཡོང་སྐུ་རོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་བློ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་གི་ལུང་ཆམས་.....

གསན། དམ་པ་རང་ཟང་ཟིང་ཐེ་ཁྱད་འཕོད་སོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་མི་དགེས་པར་དབེན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་བཞིད་.....
ཡོད་འདུག་ཀྱང། དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་མང་པོས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པའི་བཀའ་བཤོག་ལས་སྐོང་བར་ལན་འགའ་ཞིག་ཐེག་པའི་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཡིད་ཆེ་བ་དང་.....
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལས་སྐྱོང་བར་ལན་འགའ་ཞིག་ཐེག་པའི་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་

གནང་། ཐོག་མར་བྱང་ར་སྤྲེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་ཕྱོགས་སུ་ཞེབས་ཏེ་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཐོག་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཛལ་དང་། མཆོད་འབུལ། མང་འགྱེད་སོགས་གནང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཕྲལ་གྱི་མཆོད་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཕྲལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞལ་ཏ་ཚང་བ་མཛད། གཞུང་ནས་ཀྱང་སྐོན་འཁོར་ཚང་མར་གསོལ་ཞིག་དང་ཟུར་གསོས་སོགས་རྒྱས་པར་ཕྱུལ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དང་། ས་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་གཉིས་སུ་ཡང་རིམ་པར་ཞེབས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མང་ཉ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་འགྱེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་སྐོ་མང་སྐེར་དུ་གཏོང་བ་མཛད། ཆོར་བཟི་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཀའ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐེ་ཆེན་པོ་ཞེབས། པཾ་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་མཛལ། རྒྱ་ཆོར་གྱི་དངོས་པོ་མནདས་

ཆེན་དུ་མའི་འབྱུལ་བ་བཏེག །ཏོར་ཟླ་(༡༠ན) བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་དགེ་བའི་ཉིན། པཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ། ཐོས་བསམ་སྒོང་སློབ་དཔོན་ཆོགས་གསོག་པ་ཚེ་བརྒན་རྒྱ་མཚོས་ལས་སློབ། དཀྱིལ་ཁང་སློབ་དཔོན་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསང་སྔོན། ཤར་རྩེ་སློབ་དཔོན་པ་བློ་བཟང་མགོན་པོས་དུས་གོ་བ། སྐབས་པ་སློབ་དཔོན་ཞབས་རྗང་བློ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་སོ་་་་ བཅས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚད་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་་་་་ དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་སྐྱབས་གྲོ་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་་་ རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཚེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞེས

མང་པོར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་ལོགས་པའི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་ལུང་དང་རྗེས་གནང་ཚང་མ། གཞན་མའི་རྗེས་གནང་ཁེ་བོར་བ་ཚོགས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི.....

(३०བ) གཙུག་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་སུམ་སྒྲུབ་ཏྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེ་ཆེ་བྱ.....

མོན་ཏུན་ངག་དབང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལའང་འཇིགས.....

བྱེད་ར་པོད་ཀྱི་ལུང་ཕུལ་ཞིང་། ཚུར་ཡང་གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྐོ་

འབྱེད་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་གསན། རིན་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་

ལུགས། རྟ་མཁྱེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མཚོན་པོའི་རྗེས་གནང་

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕུལ་བ་སོགས་འདི་ཁར་བཞུགས་རིང་ཡང་ཆོས.....

འཆད་ཉན་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་པ་སོགས་དམ་པ་ཁོ་ནའི་

མཛོད་སྐྱོང་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ཆུ་ཡོས་ལོ་སྐྱ་སྔོན་སྐོན་ལམ་

ཆེན་མོའི་ཐོག། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་

ལྷར་གྲྭ་སྐོར་བ་བློ་གསལ་གྱིང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དྲི་མེད་སོགས་ལ་

བསྐོ་གྲེང་ཡང་དག་པར་གནང་། དེ་སྐབས་དེད་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་

ཉེ་འཁྲིས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་དེ་དོན་སྐྱར་གནང་རྩིས.....

ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་ཡང་། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། དེད་ན་

མཐོ་བ་དང་བཅས་མ་གཏེའི་ཡུལ་གྱི་སྐེ་དགོན་རྣམས་མགོ་འདོན་གྱི.....

བདག་པོ་འདི་ལ་རེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེན་དུ་ཕྱིན་འགྱོན་པའི་འཁྲུལ་ཆ.....

དགོས་ཚུལ་གནང་བར་བརྟེན་དགོངས་བཞེད་དང་སྤྱོར་དགོས་བྱུང...

འདུག །འདི་ཁ་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་སྐུ་འདྲ་སོགས་རྟེན་གྱི་

རོགས་དང་། ན་བཟའ་སོགས་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་ཕེབས་རྟོང་ཞུས་ནས་གྲགས་འབྱལ་མི་ཕོད་པའི་ཉམས་དང་། བདག་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་པར་གྱུར་མོད་ནའང་སྐྱེ་བོ་……དང་ཆབ་རེ་ལྷོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་མི་ཕེབས་མཐུ་མེད་"བཅས་དཔྱིད་ཀ་འདི་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཕེབས་ལམ་དུ་ཉེ་ཞོ་……རེ་ཞེད་པར་དཔྱད་དུས་རང་ཚེ་བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་གཞི་མཁོན་སྐྱབས་སུ་མི་ཕེབས་མཐུ་མེད་"བཅས་ཁྱེད་ཀ་འདི་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྗེ་(རྡོག) གྲྭ་དམངས་བཅས་ལ་དབང་རྗེས་གནང་། འབྲིད་ལུང་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་སེར་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་ལ་……འགོད་པ་མཛོད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས། དབུས་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལྟེར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་པར་ཤིང་ཕོ་སྦྲག་གི་ལོ་བར་བསྒྲུབས། མེ་ལུག་ལོར་ཨ་རིག་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། ཨ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་བཙུན་ལ་འབྲོང་ཐའི་མདོར་དགོན་འདེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་……པས། དབུས་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལྟེར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་པར་ཤིང་ཕོ་སྦྲག་གི་ལོ་བར་བསྒྲུབས། མེ་ལུག་ལོར་ཨ་རིག་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། ཨ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་བཙུན་ལ་འབྲོང་ཐའི་མདོར་དགོན་འདེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་……

བར་ས་ཕྱོགས་དེར་སྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་འདེབས་པའི་སྐོ་
གོན་བྱས་ཀྱང་། གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་
བར་གཅོད་ཀྱི་མཐོ་བཙམས་ཏེ་དེ་སྙར་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར།
གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས་དེའི་ཉིན་རེ……
ཆེན་ཞོ་ཞིག་འབྱུག་པ་དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་ལྷ་བྱའི་སྐྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡུན་
རིང་དུ་གྲགས་པ་དེར་འགོད་ཚེས་ཐོས་པ་གཞི་བདག་མཉེས་པའི……
མཚན་མར་གོ་སྐེ་བསངས་ཡིག་གསར་རྩོམས་ཀྱང་བསྒུལ་མ་ཞུས་པ……
ལྷར་གནང་། ཚོ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རོན་ཆམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་
ཞུས་པ་ལྷར་སྤྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་གཉན་ཞོ་ཆ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་མདུན་དོས་
ལུ་ཕེབས། ལྷ་ཆེན་ཞོ་ལ་མཐུན་རྫས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པར་སྤྲེལ……
བས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་བསངས་ཡིག་གསར་རྩོམས་(ཇ ཀ བ)
ཤེག་ཀྱང་གནང་། ལྷ་ཆེན་ཞོ་ཡང་མཉེས་པའི་མཚན་མ་འགའ་བྱུང་།
དེར་འཁོད་ཀྱི་བྲ་དཞོན་སྐུ་ཞེར་དུ་མར་ཞོ་ཞའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་
པའི་དབང་རྗེས་གནད་ཞོགས་འགོ་བྱེད་ཞོ་ཆོས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་བརླན་པར་མཛད་ཅིང་རབ་བྱུང་བསྐེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
ཡང་མང་དུ་གནང་། ས་སྐྱེ་ཤིར་མཁས་ཆེན་རྗེ་བཙུན་བྲག་མ་དེ་ཉིད་སྐུ་
དངོས་ཀྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣ་གའི་འཛིན……
ཅན་རྣམས་ཅས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཞིག་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུལ་བར་བཞིད་ནས་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི……
དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས……

པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དད་ལྡན་རྣམ་ལུ་འདྲུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྒྲུབས་.....
པའི་གདུང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟེར་ལེགས་པར་བཞེས།
ས་བྱའི་ཡོར་ཆོས་རྣེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུལ་སྐུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་....
མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཐབ་ཤལ་དགོན་དུ་ཞེབས། དེར་ཞག་འགའ་ཞིག་གི་བར་
ཏིང་སྒྲུལ་སྐུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་བར་མཛོད།
ཚེར་ཞེབས་ལམ་སྐྱེ་བོ་མི་བསྡུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟས་ངན་ཞུས་.....
པར་དག་དབང་བློ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐུ་སོགས་སྐུ་གཅར་ཕྱག་
གཡོག་འགའ་ཞིག་ཚ་ཁད་ཙམ་གྱི་ས་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ.....
སོགས་དུག་དྲག་པོའི་རྟགས་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་སྟུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
དམ་པ་རང་ལ་ཕལ་པ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མ་ཐེབས་ཤིན་དུག་སྣོངས་ཀྱི་....
སྐན་སྟག་ས་སོགས་ཐབས་ཟབ་མོ་གནང་བར་བརྟེན་དཔོན་གཡོག་.....
ཚང་མ་སྐྱོན་ཆེར་མ་བྱུང་། རྗེ་རང་གི་ལྷགས་གས་པའི་ལོ་གཅིག་ཙམ་
གྱི་བར་སྤྱབས་དབར་ལ་ནས་རྐོག་ཤོང་ཙམ་གྱི་མངོན་ཆེ་བར་ཡོད་.....
ཅས་ལྷོང་། རང་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུ་དང་།
ཕྱིའི་རྒྱུན་འཆོ་བྱེད་སྐྱབ་གྲོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་དཔྱད་གནད་དུ་སོང་....
བ་དང་བཅས་རྗེས་(ཟླ་འོག) ལུ་སྐུ་ཁམས་རིམ་བདེར་ཕྱུང་འདུག །
ལྷགས་ཁྱི་ལོ་དགོན་གནས་དེ་ཁར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག....
གི་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། སེང་གདོང་མ་དམར་ནག།
དམར་ཆེན་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གསེར་ཆོས་ཐལ་ཆེ་བ....
ཞིག་གནང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་

རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིར་དཔེགས་འཆི་བདག་གཤེགས་ཟེས་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཏུ་པའི་ཡུགས་མཁར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་སྲས་ཀྱལ་ལྡང་བའི་གཏོར་ཆེན་དྲུག་པ་གནད་བའི་གཏོར་རྒྱག་པ་དང་། ཞེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་རྒྱུགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཡུགས་ཕག་ཏོར་ཀྱི་བའི་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལའང་སྟར་བཞིན་ཡུགས་མཁར་གྱི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཟེར་བསྟོད་པ་དང་ཡུན་དུ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཆེན་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། ཡུགས་ཕག་ཏོར་ཀྱི་བའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལའང་སྟར་བཞིན་ཡུགས་མཁར་གྱི་གཏོར་ཞེས་བྱ

ཀུན་མཆོད་སོགས་ལྷ་ཆོས་ལུ་མ་སོང་བ་དང་། དབང་དུ་དངོས་གཞིའི་
ཤེབས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གངས་མང་བས་དབང་ཀུན་ཡུན་རིང་……
བའི་སྐབས་འཕྲིང་རྒྱུ་གི་ཐུགཔ་ལེན་བསྟོས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིང་བའི་ཐོག་ཏྲི་ཡའི་སྒོས་ཆོས་འགའ་ཞིག……
བསྟན་པའི་ཐུགཔ་ལེན་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡུར་དུག་གི་ཉེན་
ཏྲི་ཡའི་སྒོས་ཆོས་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཐུགཔ་ལེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་བཅས་ཁྲབ་བདག་རྗོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་
བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཐག་ཉུ་ཆེ་བ་ལ་མཁས་
ཤུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་ཕེབས། དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟུལ་པ་དང་བཟླ་བའི་……
ལེགས་བཤད་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་རྗེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་……
པའི་ཐུགཔ་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བཅུན་ཏེ་གནང་ནས། གསང་
སྔགས་སྒོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འགེངས་པར་
མཐོང། དེར་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་རོང་པོ་ཁྱིགས་ལུ་
ཤུབ་དབང་རྗེ་མོན་ཏུན་གྱི་སྐར་ཐོག་ཏུ་གདན་བཟུང་། འབུལ་སྐོན་
རྒྱས་པས་བསྐེན་བཀུར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་ནས།
ཆེན་ལྷང་དའི་ཆིང་ཁོ་ཤོར་ཆེའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཞེབས་ནས། ཁྲབ་ཆེན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་སྐུའི་ལུང་ཞུ་སྐོར་ལ་ཆེན་ལྷང་དང་བཀའ་བསྩོས་ཐོག……
སྐར་དགོན་དང་། ཆེན་ལྷང་གིས་གཙོས་མཆོ་སྐོན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཐམས་
ཆེ་བའི་མི་སྣ་དབུས་སུ་བརྩངས། ལྷང་དཔོན་དཔོན་མོ་སོགས་ལ་རྗེས་
གནང་འགའ་ཞིག་གདན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཐུགས་དེའི་དཔོན་
འབངས་རྣམས་ལ་ལངོད་ཆོས་དང་། ཐན་ཀྱལ་དགོན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱུ་

མཆོའི་སྒྲལ་སྐྱར་རྗེས་གནང་སོགས་སྐྱལ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཁྱི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་བསྟེན.....རྗེགས་ལུམ་ཆུ་ལྷག་ཅམ་བསྒྲུབས་པ་སོགས་ལོ་དེ་(༡༩ན) ཁོང་ལུ་ར་བ་བསྟེན་རྗེས་གནང་། ཆུ་སྤྱང་ལོའི་སྟོན་ཟླ་དང་པོའི་ནང་དུ་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཤ་རིག་མེད་པ་གནང་། ཆུ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞབས་ཞུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ

ཡས་པ་ཞིག་གི་ངན་སོང་གི་སྣོ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡངས་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁང་བཟང་གི་སྣོ་མོ་ནི་ཕྱེ་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཐུབ་པ་ལ་བཀྲི་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཀང་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་དཀར་པོའི་སྣང་མཁྱེན་རབ་ཁ་བའི་རྟུལ། མི་གཞིག་ཏི་སེར་བཅེག་ས་འཛིན་ལས། རབ་རྒྱས་དབུ་བ་འཇོམ་པའི་ཚ་ཐུབ་བརྒྱ། །ཁྲིད་(ཇཇབ) ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་རོ་གཅིག་བབས། །མཁས་མང་ཚང་ཆེང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྣང་། ། ལྷང་རིགས་སྐད་གསང་མཛོར་སྒོགས་གངོད་ལྟ་བས། །འཇིགས་མེད་མཆེ་སྣེར་ཤོག་ཅིག་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཐོད་ཁྲུས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཟླ་ཤེལ་ཁང་ཟངས་ཁྲིའི་སྟེང་ན་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤི

དེར་བཞུགས་རིང་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་པའི་སེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་
ཤིས་སོགས་མཆོ་སྐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་དུ་མ་དང། དགོན་ལུང་
ནས་ལུམ་པ་ཁྲི་ཟུར་དང། ཡྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲ་ཐང་གི་སྤྱ་ཡན་ནང་
སོ་སོགས་ཆོས་སྐེ་ཁག་གི་སྐེ་མོ་བ། གཞན་ཡང་སྐུ་སེར་གྱི་མཇལ་མི་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་དངོས་པོའི་གནང་སྒྲིན། ཕྱག་
དབང་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཐོག་ཏུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ཕྱོགས་.....
དེའི་སྒྲིན་བདག་པ་སྤོབ་རྣམས་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ.....
འཁྲིན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གི་སྐེ་ཤན་དང་བཅས་ཉི་དགུ་ལ་ཟླ་
ཕིང་ནས་བཏེག །རྒྱའི་ཡུལ་གྱུ་མ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཕེབས་པར་ཡུལ་
གྱ་སོ་སོའི་མཁར་དཔོན། མི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལུགས་དང་
བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས། (རཀ་ན) ཅོང་ཤན་ཟེར་བའི་མཁར་ལ་
བཞུགས་ཐོག་སྟག་ཡུལ་ཏེ་བ་ཡོངས་སུ་བཅས་ཚོང་མས་དཀར.....
ཟས་ཀྱི་བསྐེན་བཀུར་ཞིང་འབུལ་བ་བསྟར། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་
བཅས་ལ་སྐོལ་མའི་རྗེས་གནང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དེ་རེ་
སྲུན་ཅོ་ཐོ་ཟེར་བར་ཡ་ཐོད་ལྷད་གི་ཤོག་ནས་ཐའི་རྗེ་འགས་སོག.....
ལུགས་ཀྱི་བསྐེན་བཀུར་ཞུས་པ་སོགས་བདག་གིར་མཛོད་བཞིན་པར་
ཐེབས་ཏེ་སྤྱན་རི་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་རྩ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་ཞག.....
ཐོག་སྤྱན་རི་ལ་ཐེབས་འདུན་ཆེ་བ་བྱུང་བར། རྒྱ་དཔོན་འགའ་ནས་
ཐེབས་ན་འགབ་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་བརྡེན་ནས་ཐེབས་བཞེད་མ་གྲུབ.....
ཀུང་གནས་དེའི་ཐང་ནས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱུལ། དེ་ནས་ཉིན་
མཁར་སོགས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་སོགས་གི་ཡུལ་

གྱུ་དུ་མ་དང་། ཆུ་གླུང་ཆེན་པོ་རྨ་ཆུ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒལ་བ་དང་། རེས་འགའ་གཅོང་རོང་ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་འཕྲང་བརྒྱད་དགོས་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཏོའུ་དོན་ཟེར་བར་ཕེབས་པོག [illegible] བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡྱང་སྐྱ་མཆོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པོ་གོན་ཁོ་པོག་ཐུའི་གྲ་པ་མང་བ་བསྡུ་བར་འདུག། ཡྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཅིག་ཀྱང་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྩོ་ཀཱར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སེང་གཟུགས་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་པ་ལྷ་བུ་.....རྒྱའི་གྲུབ་པོབ་ཅིག་གིས་བཟོས་པ་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ.....སེབས་ཏུ་ལྷད་ཟིའ་དང་། ཟན་པོའུ་ཟའི་ཏ་བློ་མ་གཉིས། བཙན་པོ་བ་ཙམ་ཁེན་གོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲྭ་པ་རྣམས་བསུ་བར་འདུག་ཅེས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་(རཀཅ) ཏེ་སེར་སྒྲེངས་ཀྱི་བསུ་བར་མཛོད། བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སོག་པོའི་ཡ་མོན་གྱི་ཨ་ས་ལས་ཨམ་པ་ཞིག་མངགས་ཏེ.....ལ་བཏགས་དང་གསོལ་སྐྱག་གི་སྨོན་མོ་གནང་། ཕེབས་ལམ་དུ་ཞབས་ཀྱང་ཟད་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གཉན་བས་དཔྱད་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིམ་བདེར་སོང་། ཡྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པར། བླ་མ་ཡོངས་འདུག་པས་འཕྲད་འདོད་ན་སྐྱ་ལང་སེར་པོར་

སྡོན་ཞེས་བཀའ་འབྲོལ་བར་བརྗེན། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཟླ་ན་མེད་པ་ཐུ་ཚོ་ཕྱི་ལྷུང་རོལ་པའི····
རོ་རྗེ་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་ཞེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམ། ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གྲལ་གོང་དུ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡང། ཁྱོད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
ཟླ་མ་ཡིན་པས་གྲལ་མགོར་བཞུགས་ཞེས་ཕུ་དུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་··
སྐེ་སྐུ་གོང་མ་མང་པོའི་དུས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ·····
ཅམ་ལས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་དག·····
པའི་སྣང་བ་འདིར་ཡང་མ་འགགས་པར་ཤར། ཚེས་བཅུ་དགུའི་ཉིན།
གནམ་བསྐོས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཕེབས།
གོང་མར་ཕྱག་རྟེན་ལ་ཕྱག་གིས་སྟོན་པ་གནང་སྐྱེས་དེར་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས·····
བདེ་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་དང་། ཕེབས་ལམ་གྱི་བདེ་རོག་དང་། ཟབ་
མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དགའ་གནད་ལས་བཙམས་ཏེ་དེ་བ་མང་པོ·····
གནང་བར། དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལན་ཕུལ་བ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པས་གོས་ཡུག་
ཆེན་གྱི་གནང་སྦྱིན་འཕུལ་དུ་སྩལ། ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་
པར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཡོད་ཆེན····
པོ་སྐུ་གངས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ར་བ་ཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས··
སུ། རི་(༤༥ན) ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་དང་།
འབབ་ཚུ། ལྷོན་ཤིང་། ནི་ཉ་གསིང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྣང་
སྲིན་པར་སྤྲོག་པ་སོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་དོས་སུ་བ··
སུ། རི་(༤༥ན) ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་དང་།
འབབ་ཚུ། ལྷོན་ཤིང་། ནི་ཉ་གསིང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྣང་
སྲིན་པར་སྤྲོག་པ་སོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་དོས་སུ་བ··

དེར་བཞུགས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནང་བློན་ཞུང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་གྲུར་ཞུགས་ནས་པེབས། བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་གི་ཁར་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ། གཡས་སུ་ལྷོང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་རྗེ་འདི་པ་བཅས་བཞུགས་པར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་གནང་ཞིན་པ་མཇལ་ཁ་ཡང་ཡང་གནང་བར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་། ཡང་ཉིན་རེ་ཞིག་ལྷོང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བཅུ་བདུན་པ་རྣམས་ཆིབས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལོ་སྟོན་གནང་བཞུགས་པའི་ཚེ་ནས་བཟུང་། ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཅི་ཡང་མ་གནང་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད

རོད་པར། དཏུལ་(རྣ५བ) སྡང་སྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཕེབས་རྫོངས་དང་། དགོངས་བཞིད་ལྟར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐབ་འདོན་ཕེབས་ལྟ་བུར་དཏུལ་སྡང་ལྟ་བརྒྱ་དང་། ཁྲི་ལྟན་རྒྱབ་ཡོལ་སོགས་ཉེར་དཔྱད་མང་པོ་གནང་། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱ་རོང་རྗེས་འཆང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། དམ་པ་འདི་ཕོ་བྲང་ནང་གི་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ལོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་གནད་.....

ནས་ལྟ་ཁང་སེར་ཡོར་བཞུགས་ཐོག |པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས། བདག་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་འདུལ་བ་གནང་བར་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྲི་སྟོན་རྒྱབ་ཡོལ་སོགས་ཉེར་དཔྱད་མང་པོ་གནང་། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྲུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། དམ་པ་འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོགས་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཤར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱག་ཏུ་ཆ་ཚང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག

ཤིང་། ཡ་པ་གུ་ལྷང་། ཆེ་ཆེན་ཆེན་ལྷང་། རྩྭ་རིག་ལྷང་། ས་ནིད་ལྷང་། ཇོ་འུ་ཆིང་ལྷང་གཉིས། ཡོང་ཁོད་པའི་ལི་སོགས་ཆེན་པོ་ཇོར་ཕྱི་ཡུལ་གྲུར་གནས་པའི་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་བདག་དུ་མ་……དང་། མཁར་སྟོན་ཙོ་ཡ་པཉྩི་ཏ་སོགས་བློ་མ། ཐྭ་རིགས་དུ་མ་རང་རང་གི་འཕྲོར་(ཟླ་ཤོན) པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་བ་བསྟབས་ཤིང་ས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱེལ་ཏི་སྟེང་པ་ཞིག……དང་། རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བསྒྲུབས་པ་སོགས་དགྱར་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག……ཅེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཚེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ཡིན་ཏེ

བརྒྱ་ཐག་གཅིག་གི་བར་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྫོགས་བསྒྲུབས། ཏོར་ཐུ་
བཙུ་པའི་ཉེར་ལྔའི་དུས་ཆེན་དགེ་བའི་ཉིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི……
དབང་པོ་དང་མི་གཉིས་པའི་ཚན་དན་རོ་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱིར་ཕེབས་
པར་ལྷ་པ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཁྲི་འབུལ། རྒྱལ་སྲས་བཙུ་
གཉིས་པ། བཙུ་བྱུག་པ། བཙུ་བདུན་པ་སོགས་གོང་དང་སྐུ་ཟུས་གཅིག་
པའི་ལྷང་དང་མི་དྲག་མང་པོ་ནས་བབས་བསྡུན་གྱི་ལེགས་སོ་རྒྱས……
པར་བསྟར། ནང་གི་གྲ་ཚང་ཁག་ལ་གོས་ཐེངས་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་
རབས་སོང་འདུག་པ། བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་སྐྱོངས་ཐབས་(ཟ৮བ)
མཁས་ཀྱིས་ཞུས་པར་བརྩེན་གྲུབ་རེར་དཏུལ་སྒང་ལྟ་ལྟའི་གསོལ……
རས་བྱུང་། མེ་འབྱུག་ལོར་རྒྱལ་སྒས་བཙུ་བདུན་པར་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩེ་
རྩེ་འཕགས་མོའི་དབང་། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཞུལ། །ཨོ་
ཤ་ཏན་དགེ་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མ་ཅི་བྱམ་སྐྱབ་བྱེད་འདུག་ཡོད་
པ་རྩེ་འདི་པར་ཞུས་པ་བཞིན། །ཤི་ཕན་ཐབ་གི་གྲྭ་ཚང་དུ་ཚུགས་པའི་
རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གནང་ནས་བཞུགས་པ་མཇལ་
ཁར་ཕེབས་པར་སྐྱབ་ཁང་སྐྱོང་དུ་འཛའ་ཤར་པ་གཟིགས་པས་ཐུགས་
དང་ལྡན་པར་འབྲུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་སྔས་བཞུགས……
ཤིང་དཏུལ་འགྱེད་སོགས་གནང་། དགོན་དེར་ལྷང་ནས་རྒྱུ་སྐྱར་ཏེ་ས་
ཅི་བྱམ་སྐྱབ་འཇུག་ཚེ་ཐུབ་པ་ཤང་ཡང་སྟར་ལྟ་བུའི་ལྟས་ཡ་མཚན་
པ་བྱུང་བས་སྤར་ཡང་ས་ཅི་སྐྱབ་པ་བཙུགས་པ་དང་ལྷང་རང་གི་ཞལ་
འདོན་ལ་མ་ཅི་ཆག་མེད་གནང་བའི་དམ་བཅའ་ཤར་པ་གཟིགས་པས་ཐུགས་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཡང་གསན་ནས་ཐུགས་དམ་མོད།

མེ་འབྱུག་ལོར་ཡང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབུ་སོགས་སྟར་མ་་་་་་་
བྱང་བ་ལྟར་གནང་། ཀླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཚ་བའི་སྐབས་དང་བཅས་
ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པས་སྐུ་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཞིབས་ཚོག་
པའི་དགོངས་ཞུ་གནང་བར་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁ་ཅིག་
ཤུ་མཚམས་ཀྱི་རོས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། །
དབྱར་དུས་ཆ་གན་ཐ་ཡན་ཆིའི་སྐྱལ་སྐུ་དང་། ཞ་པ་གུ་ཏྲ་ཤང་སོགས་
མང་རབས་ཤིག་ལ་རྗེ་ཐབ་གྲིབ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐག་འཇོག་ལ་གཞོལ་
ལྷང་དང། ཆེ་ཆེན་ཤང་གི་མ་དང་། གུ་ཀྲི་ངག་དབང་བཟོད་པ་སོགས་
མང་པོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལྷག་མཐོང་ཐུན་ཚོགས་དང་། ཇོང་ཁོད་པའི་ལི་
(རཀ་ན) དཔོན་དཔོན་མོ་བཅས་པར་འཇིགས་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་།
གཞན་ཡང་སོག་རིགས་ཀྱི་དཔོན་དཔོན་མོ་མང་པོར་རང་རང་གི་་་་་་་
འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་མཛད། ཕྱིང་སྐུ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐུ་
བོད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དུས་ལམ་རིམ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐང་སྐུ་འགའ་་་
དང་། མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐང་བཆན་སོགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་
རིགས་དང་། སྤྱོས་སྐམ་སོགས་ཕེབས་སྐྱེས་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། ཉེ་ལོ་
མེད་པར་བདེ་བར་ཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀུང་གནང་། མེ་འབྱུག་
ནས་ཡྃགས་སྐྱེའི་བར་ཕལ་ཆེར་དབྱར་མཚོ་བདུན་དང་། དགུན་

དཔྱིད་ཞོ་བྱང་ནང་དུ་ཞེབས་ནས་འཆད་ཉན་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས……
ས་ཁོང་གི་ཞབས་འགྲུར་བསྒྲུབས། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར། སེང་གདོང་མ་དམར་མོ། རྟམ་འཛོམས། ཁྲུང་ཁྲ། རི་བྲོང་མ་གསུམ་གྱི་རྫས་གནད། དེ་དང་ཁྲུང་ཁྲའི་ལས་ཚོགས། རྫེ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་གཙོད་གཞུང་གི་ལྷན་སོགས་འབྱུལ་བར་གནད། རྒྱལ་སྲས་ལྷང་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙོ་ལྟའི་རྫས་གནད་ཤུལ་བ་སོགས་པོ་བྱང་……
ནད་གི་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་གྱི་རིགས་འདོད་ཚོས་ཞུ་བ་ཆད་མེད་ལྟ་བུ་ཤེས་སོའི་རེ་བ་བགད། ས་རྟ་ཀླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྟའི་ཉིན་རྫེ་འདི་པས་མཁན་པོ་དང་། ལྷང་སྐུ་རྩོ་རྫེ་འཆང་གིས་ལས་སྒོ་བ། རྨ་སག་བྱ་མ་ཡ་ཆི་ཐུ་ཚོས་རྫེས་གསང་སྔོན་མཛོད་ནས་དང་པའི་རྩོམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་(རཀབ) བཞུགས་པའི་དུས་འདོན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ……
ཐུག་འཚལ་གནང་པར་ཞེབས་པར་བགའ་འགྱུར་འདི་འདྲ་དུ་ཡོད……
དང་། བགའ་བསྐྱན་གྱི་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་བློན་རྣམས་ལ་བགའ་འདྲི་གནང་བར། ཡ་ས་ལྷན་ཡམ་པ། པའི་ལི་ཆེ་མཁོན་སྐྱབས་ནས།། བགའ་འགྱུར་འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད། བགའ་འགྱུར་

བསྐྱེན་འགྱུར་གྱི་པར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཡང་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྐུ་རིང་ལ་བསྐྱེལས་པ་བཞུགས། དཀའ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་
བསྐྱེན་འགྱུར་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་པར་གྱིས་ཆོས་སྒྲིགས་གནང་ན་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་
བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག་ཚུལ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་བར། བདག་པོ་
ཆེན་པོ་ཉིད། ཞེས་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་
ཐབས་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྒྱང་ནས་བཀང་སྟེ། ཚུ་ཁྱི་
ལོ་ནས་བརྒྱད་བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་ལ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་།
བསྒྱུར་ཟིན་འཆོས་པ་དང་། ཞུས་ཆེན་མཛད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་དོན་
ཡོད་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཐུ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞོལ་བར་.....
མཛད། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡྷོང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུ་ཆེན་འདི་སྐོར་ལ་
ཕན་པའི་དག་ཡིག །གངས་ཅན་འདིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆོས་
ཐོག་མར་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཆ་ཚམས་དགོངས་པ.....
བསྟན་པའི་ཐུར་སྒྱོར་བྱོ་དགེས་དང་། ཐེ་ཐག་རྩོགས་ཐེད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
(རཀན) དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་སྩལ་གནང་བ་ཞིག་

ཀྱང་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དང་། སྣེའི་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་
གར་སོན་པས་སྐར་བསེལ་ལྟེན་གྱི་ལྷོངས་འདི་དགེ་སྦྱིག་གི་བྱང་ངོར···
ལ་རྩོངས་པ་སྐུན་པའི་ཟུམ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་བློན་ལོ་པ་ཆམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཉེ་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ·····
སྐུར་པ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱ་ཆོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་ཡོར་ཡང་། གོང་མ་
རིམ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཚོས་ཚུལ་བློ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ·····
ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཐོག། སྒར་ཡང་གངས་ཅན་འདི་དང་འབྲ་
བའི་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ··
སྣེམ་བདག་ཡོ་ཆེན་ཡོའི་ལེགས་མཛད་དང་། བཀའི་རྗེས་སུ་འབངས་
ནས་བསྐྱབ་པའི་ཐུ་བ་མཛད་མི་འདི་དག་ལ་མོས་པ་དང་སྦྱོ་བ་ལྷག···
པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷང་སྐུ་རིན་ཡོ་
ཆེར། ཚེ་རྟ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མཁར་སྟོན་ཐམ་ཀ་
བྱ་མ་ནའི་ཆི་ཐོ་ཡོན་ཏོ་ཐོག་ཐུབ་སྐར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང·····
སོགས་འདོད་ཚོས་འགའ་དང་། ཁལ་ཁ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་
མཐུ་ཤིང་ཚེ་སོན་རྟག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མཁན་ཏུ···
མར་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་ཡང་ཐོར་ཐྱེ། རྒྱལ་ཁབ་གནམ་ལོ་ཤར་ཕྱེ་བ་ལྟག···
པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷོང་སྐུ་རིན་ཡོ་
ཆེར། ཚེ་རྟ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མཁར་སྟོན་ཐམ་ཀ་
བྱ་མ་ནའི་ཆི་ཐོ་ཡོན་ཏོ་ཐོག་ཐུབ་སྐར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང·····
སོགས་འདོད་ཚོས་འགའ་དང་། ཁལ་ཁ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་
མཐུ་ཤིང་ཚེ་སོན་རྟག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མཁན་ཏུ···
མར་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་ཡང་ཐོར་ཐྱེ། རྒྱལ་ཁབ་གནམ་ལོ་ཤར་ཕྱེ་བ་ལྟག·····
བདུན་དུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཞེ་ཉག་ཏུ་ཐུབ་ནང་དུ་འཇོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱི··
རོལ་བསེལ་ས་ཞིག་ནས་ཞེབས་ཚོག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བཞད་
རོར་ནས་བདག་ཡོ་ཆེན་ཡོ་དང་མཇལ། རྒྱལ་ཡོ། ཡུམ་དང་བཙུན་མོའི་
འཁོར། རྒྱལ་ཐན་མང་ཡོ་སྤྲོན་འབངས་དཔུང་དུ་བཅས་པ་འབྱམ་

ཕྲག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་པས་རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཤིག་ཤིག་གང……

བས་རིམ་བཞིན་དུར་ཆེན་རོར་ཆེན་གྱི་རི་དྭགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཟླ་བ……

ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་གོང་མའི་(ཟུར་བ) ཡབ་ལེས་ཀྱི་གཞིས་སུན་"

ཏེན་ཞིས་བྱ་བའི་ཐོ་ཐྲད་དུ་ཕེབས། ས་ཕག་དང་བཅོས་མའི་རྩོ་ལས་

བསྒྲུབས་པའི་མཁར་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ལག་ཡངས་པར་རྒྱལ་ཏེའི་ཐོ་ཐྲད……

དང་མཇོད་ཁང་ཆོང་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང……

བཟང་གི་དཔེར་ངོས་པ་དེར་སྐོ་བཞི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཏེ་བཞི་དང་།

དགོན་སྐེ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་ཏོ། མཁར་གྱི་གཡས་རོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་

ལྷ་ཁང་སེར་ཏེའི་གྲ་ཚང་དང་། རྒྱུད་ཚལ་གྱི་གྲ་ཚང་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་

པ། ལྷ་ཁང་སེར་ཏེའི་ནང་རྟེན་དུ་གསེར་སྐྱོང་ལས་བསྒྲུབས་པའི་

མགོན་ཏེའི་སྐང་བཆུན་རོར་རྒྱལ་ཏེས་འཕགས་པ་རིན་ཏེ་

ཆེར་ཕུལ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གྱེན……

བཀྲས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གོང་

མ་བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏེས་གསེར་སྐྱོང་ལས་གསར་བཞེངས་གནང……

བའི་མགོན་ཏེ་བེང་གི་སྐང་བཆུན། མཁར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཏེའི་གཟིམ་

ཆུང་སོགས་ཕལ་ཆེ་བར་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི…

ཁྱབ་པ་དང་། ཁང་པའི་ལོགས་སུ་ལཕྱུ་དང་ལྡན་ཏུ་ལའི་གཟུངས་

སྔགས་ཟབ་མོ་བྱིས་པ་སོགས་བདག་ཏེ་ཆེན་ཏེའི་སྐུན་ལམ་དུ་བབས…

པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་དམ་པ ……

འདིས་དགོངས་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཕྱལ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བློ་ངོགས་སུ་

ཁྱབ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ཤར་ཟིན་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་དྲངས་པའི་

ཤེལ་རོས་ཀྱི་ཟེར་ཕོག་པས་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ཡབ་
མེས་གོང་མ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་རྟེས་ལ་མཉེས་
པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ལྷག་པར་དུ་
འཕེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ཀྱ་མ་འདི་ལའང་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་འགོག་
པའི་ལྷང་ཐབས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མཚོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པའི་བཀུར་
བཟོས་དང་བཅས་དགྱེས་སྤྲོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནད། དེ་ནས་
རོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་བ་ཚེ་ཅན་(ཀ།ན) གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་སངས་རྒྱས་
ནས་རིམ་བཞིན་བཙུད་དེ་ཕོ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཐོག་ཏོང་ནས་རྒྱ་དང་
རོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྔ་མོ་ནས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་
རིམ་བྱང་ཕོ་ཐང་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་སྐུ་རྒྱུ་
དང་ལྡེ་སུ་ཡིན་ལྟངས་དག་མི་དག་སོགས་དབྱེ་གཞིས་ལ་བཀའ་ཤིག་པར་
ཡོང་རྒྱ་རོ་རྟེ་འཆང་དང་དམ་པ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་ཤིག་པར་ཡོང་
བཏེན། དམ་པ་གཉིས་ནས་གཙོ་མཛོད་ཕོ་ཐང་ནང་གི་བླ་མ་དྲག་
རིགས་དང་། སོག་ཡའི་ཡ་མོན་གྱི་ཡི་གེ་པའི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་འགའ་
རོགས་རམ་བྱས་ནས་བླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཐར་ཞིབ་པར་བརྒྱགས་ཏེ་
སོ་སོར་ཁ་བྱང་བོད་སོག་གི་ཡི་གེ་ཤན་སྦྱར་ནས་ཕུལ་བ་དགོངས་པར་
འབྱོར་བའི་བདག་རྒྱན་གྱང་ཆེ་བར་གནང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཕོ་ཐང་
ནས་ནང་བློན་གོང་ཡེ་དང་། བན་ཛ་ལི་ཏན་ཏམ་པ། ནུ་ཛ་ལི་ཏན་
ཞམ་པ་སོགས་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་མངགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་པེ་ཅིང་
འདི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ནའང་། ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
དུས་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་རྒྱས་ཆེ་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་

ཚང་མར་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་ཆེ་བ་མ་དར་འདུག །དཀ་ཆ་ཕྱབ་བསྟན་
སྲུང་དང་ཁྲད་པར་ཞེས་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། འཕྲོ་བའི་
བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷང་གནོང་དུས་
བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཁང་འདིར་ལྷ་ཁང་། འདུ་ཁང་། གླུ་རྒྱག་སོགས་
དགོན་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པར་རིག་གནས་ལྷ་ལ་འཆད་
ཉན་ཁྱེད་པའི་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས་ཡིན་པའི་བཀའ་རྩོ།
སཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོགས་ནས་པཾ་གྲུབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
བསྟན་པའི་སྒོལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་ལྟའི
བར་གནས་པ་ཡིན། བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་། པོད་ནས་མཁས་པ་
པོས་ཅི་མདོ་སྡུགས་རིག་གནས་ལ་འཆད་སྒྲིལ་གྱི་སྒོལ་འཛུགས་པ།

ཀྱི་ལོར་ཐི་ཕི་ཡོན་ཞེས་པའི་གྲ་ཚང་ལ་དཏུལ་སྐང་སྲུམ་སྟོང་གིས་ཞིང་
ས་ཉོས་ནས་རི་སྤིད་པར་ལོ་སྐར་བཞིན་མ་ཅི་དུང་འཕྲུར་གཉིས་རེ·····
འཕྲོགས་ཀྱའི་ཐབས་སྐྱར་བའི་ཀྱུ་མཚན་ཡ་མོན་གྱི་ཏད་ཅོ་དང་།
དགོན་པའི་རྩོ་རིང་གི་ངོས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ནས་མ་འགྲངས་པར་
མཇོད་ནས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྐྱིན་གྱི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར·····
སྤྱི་ནས་དགོན་ཆེན་པོ་གསར་བསྐྲུན་གྱི་ལས་གྲ་ཚུགས་པ་མི་རིང་བར··
གྲབ་སྐེ་ཕྱི་ལྷགས་རི་སྤ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི··
དབུས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་།
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་ཆོག་
གི་ཁང་པ། གདུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། སྨན་བྱ་ལྷ་ཁང་། ཀུ་གར་པཆ་
གྲབ་ཀྱི་སྐང་བཆུན་བཞུགས་པའི་གུང་དགའ་ར་བ་མ་ཏྲ་ཅོ་ནའི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོར···
འཕོས་པ་འདྲ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་མཛད་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་གི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་དུ་མ་ཆོགས···
པས་དགོན་གསར་བསྐྲུན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དགུང་ཞག་གསུམ་གྱི····
བར་གནང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་པོ་ཕབ། གོང་ནས་ཀུང་རབ་ཡོན་

ཀྱི་དངོས་པའི་གནང་སྦྱིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ།　པོད་ནས་བྱོན་པའི་བྱ་མ།　དགེ་བཤེས་ཆམས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འཕྱོར་ནས་གོང་ཀྱི་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སྐུ་མདུན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིལ་དང་། རྒྱུད་པ་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་དར་གཉེས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ཡར་ཐར་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ཞལ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ཚན་ཞུས་པ་གནང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ཞལ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ཚན་ཞུས་པ་གནང་། དམ་པ་འདི་ཝཱ་བ་དེ་ཁའི་ཉེ་སྲུ་སྐོར་ལ་མཆོད་བདུན་དགོན་པར་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུག་པའི་ཚེས་ཅིག་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་གནད།　དམ་པ་འདི་ཝཱ་བ་དེ་ཁའི་ཉེ་ཤུལ་སྐོར་ལ་མཆོད་བདུན་དགོན་པར་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུག་པའི་ཚེས་བཅུའི་བར་བཅད་རྒྱའི་རོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད།　སྐུ་

མཚམས་ཀོལ་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱིན་བདག་གྲྭ་རིགས་རྣམས་ལ་འདོད་
ཚོས་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གནང་། གོང་མ་རི་དྭགས་ཀྱི་ས་ནས་མཆོ་
བཏུན་དགོན་པར་ཕེབས་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་པར་བཞེན། ལྷང་སྐྱོན་
པོ་ཆེ་ཡང་དེར་ཕེབས། རྒྱལ་པོར་དགེས་སྐོན་དང་བསྟུ་བའི་སེར་
སྤྱིངས་རྒྱང་ལུགས་སོགས་དམ་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་བཀོད་ལེགས་
པར་མཛོད། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགོན་
གནས་དེར་ཕེབས་ཐོག་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་ཕེབས་ཤིང། ལྷག་པར་དམ་པ་གཉིས་ནས་བསྒོ་སྐྱེད་དང་།
ཡང་རྩེ་འདི་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་བསྒོ་
སྐྱེད་གནང་དུ་བཅུག ।དམ་པ་གཉིས་ནས་རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་
པའི་སྐོན་སོའི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྐོས། ཕྱུག ।
རྟ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་བཞེས།
གཞན་མ་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱལ། སྐོན་མོ་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐར་བ་རྣམས་འདི་
རྣམས་བློ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་དྲངས་པའི་སྐོན་མོ་ཡིན་ཞེས་དགྱེས་
དགྱེས་ལྷར་ལྷང་མི་དྲག་གཞན་ལ་གསོལ་ར་ས་སུ་སྐྱལ། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་བཞི་དང་བཟང་གོས། རྟ་བཙུ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོའི་གནང་སྐྱེས་ཀུ་རོམ་པ་དང་། དགོན་པའི་བློ་མ་སྤྱི་གས་
ཚང་མར་ཡང་(ཉུང་ན) གནང་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱལ། དེ་ནས་གོང་མ་
ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཞམ་འཕྲིང་དུ་བྱོན། ཞི་བྱང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་
ཚོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞིད་
བསྒྲུབས། མེ་སྐྱག་ལོར་ཙོན་དན་རོ་བོ་དང་། ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་སྐོན་

ལམ་གྱི་ཁྲི་པ་ཡང་བཀའ་ལྟར་བསྒྲུབས། རྟོར་བྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དགོན་སྐེ་གསར་པར་སློབ་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་ཡང་སྐར་ལྟར་གནང་། དེ་གའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བདག་ཉོ་ཆེན་ཉོ་ཡང་ཆོགས་དབུས་ཞེབས་ཐོག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བྱོང་དང་། དགོན་པ་གསར་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་བཤོ་བྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷང་སྐྱོ་རྩེ་ཟླ་འཆང་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཞིང་། བྱམ་གཉིས་ལ་བཞུགས་སྐབས། སྐྱེ་འདོལ་སོགས་ཉེར་ཁྲིད་དཔྱད་ཀྱིས་གཙོས་དངོས་ཡོ་མནངས་ཆེ་བ་དང་། དེ་འོག་གི་བྱམ་སྤྲ་རིགས་རྣམས་འབངས་དབང་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས

སོགས་སུ་བསྒོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གདན་འཇོམ་པའི་ཆམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོགས་
པའི་གནས་དང་། ཚུལ་ལུགས་རྣི་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་འཆྱད་པའི་དཔྱོད་
པའི་དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་དང་པ་དང་སྦྱོ་བ་དང་རྟེས་སུ་ཡིད་རང་
བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་
མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྐོང་ལྟར་གཟེགས་པའི་རེས་འཐུང་གི་.....
མཐུས་སྤྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེང་ཤེགས་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤ་ཁྲག་གི་.....
ཤེང་ས་སྤྱོད་བཞིན། སྤྲིད་ཞིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་བཅས་ནའང་། པརྒྱའི་ཏི་
གཞོན་ལ་ཤད་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་མ་བོས་པར་ངང་གིས་འདུ་བ.....
བཞིན་མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ...
བཟུང་ནས་ངང་འཕྱོར་དང་བསྟན་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལྷུབ་བ་
མཐའ་དག་བའང་ཤ་སྐག་གི་ས་བོས་པར་ངང་གིས་འདུ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
བཞིན་མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ...
བཟུང་ནས་ངང་འཕྱོར་དང་བསྟན་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལྷུབ་བ་
མཐའ་དག་བའང་མ་དོར་ཆུང་མ་རྩོས་པར་ཆམ་དཀར་ཁོ་ནར་གཏོང་...
བར་མངོད་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ནི། སྐུ་སྐྱེ་ལྟོན་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པོའི་ཁུ་བས་བྱུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐད་བརྒྱ་ཚོད་ལྟ་
པ་དང་། སྐུ་སྐྱེ་གོང་འདྲའི་ཁེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་བརྒྱ་
ཚོད་གཉིས་པ། སྐུ་སྐྱེ་གོང་འདྲའི་འཇམ་མགོན་བྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་སྐད་བརྒྱ་ཚོད་གསུམ་པ། ཡང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་
ཁྲི་ཚོད་གཉིས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐུ་བརྒྱ་གོང་འདྲ་བཅས་བདེ་
ཆེན་དགོན་པར་སྐྱེར་འཇགས་གནད་བ་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་
བསྒྲུབས་པ་ཤ་སྐྱག་གི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག །སྐྱབས་རས་གཟིགས། (ཇ་ལན) གནས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག །སྐོན་བྱ་

བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། ཞལ། རྣམ་སྣས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གདུགས་དཀར། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། རྗེ་ཡབ་སྲས། རྗོ་རྗེ་ཕག་མོ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག །ཡང། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐུང་བཅས་ཀུན་བཟང་སོགས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡང་ཅན་དན་ལས་བསྒྲུབས་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་བཏབ་ཅིང་། དཏུལ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་། དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་ཏོག་ཏུ་ཡང་། གཤེར་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་བཏབ་ཅིང་། གཤེར་ཟངས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས། སྐུ་ཞལ་ཏའི་ལུང་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་བཏབ་ཅིང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལྷག་པ་ཐོག་མེ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།

གཤིར་མཛོད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཆུམ་པ.....
གསུམ་ལས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡུན་དུ་ཐན་ཞིང། དཔྱོད་ལྡན་
མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུམས་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་ནའང་ཡིད་རང་དབང་
མེད་པར་འགྱུགས་པ། མཛོད་པའི་གཅོ་བོ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས།
ལེགས་བཤད་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཆུང་གསར་སྤེལ་གནང་བར། ལྷང་སྐུ་རྩེ་རྗེ་
འཆང་བཀས་བསྐུལ་ཏེ་མ་གཅིག་གི་གཅོད་གཞུང་རྒྱས་པ། གཞན་
ཡང་དད་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་བསྐུལ་རོར་གནང་བ་ལ། སྐྱོང་གནས་
ཀ་བཀྲ་ཆམ་ཐར་དང། དེའི་ཚེ་གཞོ་བཤོད་ཀླི་ཀཱ་དང་བཅས་པ།
ཤར་ཕྱེན་སྐབས་བཀྲ་ཚང་མའི་མཐའ་དཔྱོད། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་
གི་ཀླི་ཀཱ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀླི་ཀཱ་ཐར་
འདོད་འཇུག་རོགས། བྱམས་སྤྱོན་གྱི་ཀླི་ཀཱ་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན། བཀྲ་
ཤིའི་ཆམ་བཤད་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུབ་ཐབས་དང་དེའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཀླི་ཀཱ་གཤེན་....
པོའི་སྐྱོང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུབ་
ཐབས་ཐར་པར་བསྒོད་པའི་ཐེམ་སྐས། ཕག་མོའི་སྐུབ་ཐབས་བདེ་
ཆེན་རབ་རྒྱས། རྒྱ་རྩོར་གྱི་ཆོ་ག་གསང་ཆེན་སྡུར་ལམ། གཞན་ཡང་
སྒོམ་ལ་དཀར་ལྟར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི.....
ལྷའི་སྐུབ་ཐབས། སྡུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་མཐུ་ལྟོན་
ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མངོན་རྟོགས་གཏོར་ཆོག །ལྷ་རི་རི་ཁྲིད་པ་རྣམས་
ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་བཅའ་ཡིག་སྣོར།
དཀྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱང་བའི་དབྱངས་གཅིག་ལ་བསྣོར་བའི་བྱ་

དཀའ་བ་སོགས་སྐྱེན་དངས་ཀྱི་སྐོར། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་
པའི་གནང་ཡིག་སྐོར། བྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེ་བས་(ཞེས་ན)
པའི་རིམ་པ་སོགས་ཤིང་ཀྱི་ཐབ་ལ་ཞོད་ཚད་བཞི་ཙམ་ལོངས་པ་དང་
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཇོ་ཐང་ལ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་བཅོ་བའི་མགོ་བརྩམས་ནས་ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པར་སྤེལ་བ་སོགས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔྱངས་གཞོན་ནུའི་
གྱེན་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ཅིད་སྡང་བས་རྐྱེད་དུ་བཤིངས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་དོ་
མཚར་བྱེ་བའི་འདབ་མ་ཅི་ཡང་གོལ་བའི་ཚུ་རྐྱེས་གསར་པ་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྣང་རྩེ་མངར་ཐོ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི.....
གསོས་སྐྱབ་དུ་ལྷེའི་བཏུད་རྩེའི་གྲུ་ཆར་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་ཕབ་པའི...
རྣམ་པར་ཐར་བ་དཔོད་ལྡན་མཐུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཁུང་ཟད.....
བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དུང་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐོན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེར་བསྐལ་པའི...
མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཞབས་ཟུང་མི་གཞིག་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་བདུན.....
དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པའི་རོས་ལུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་རོ.....
མཚར་བ་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་དལ་
གྱིས་ཆོད་པའི་སྒ་དབྱངས་ཤར་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་མཁྱེན་བཟང་གུར་གྱམ་མདངས། །བསྐལ་
གསུམ་གྱི་སོས་གསར་པའི་འཚམས་སྒྲིན་དང་། །འགྲོགས་པས་སྤྲིད་
ཞིའི་རྒྱུད་ལུང་སྐབས་མེད་དུ། །བཅོམ་པའི་བྱེད་པོ་གཉིས་པ་གསར་དུ་

འབྱུང་ས། །མདོ་སྡེགས་བསྡུན་པ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་གདུགས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཕྱིན་ཏུ་བསིལ་སྐྱེན་པ། །འདེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐུབ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཏུ། །འཇམ་ཕྲེང་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག་ཅིག། །ཕྱི་བསྟན་འཛིན་པའི་བ་ཚས་ཆེར་(ཡཱཿབ) རྣོགས་པའི། །དུག་ཅན་སྐྱེགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ། །ཕུན་ཚོགས་སྡང་བ་དམ་པའི་གཟི་ཕྱིན་ཅན། །ཇེ་མ་དགོས་འདོད་སྐྱེལ་བའི་རོར་ཡང་སྡང་། །དམ་པ་ལ་འོས་གསང་བ་གསུམ་འབྱང་བའི། །རང་རིན་ཆེན་བརྟར་བའི་ཁོག་པ་ལས། །རྒྱང་མང་འགྱུར་ལུགས་སྣོང་དུ་བསྒུལ་བའི་སྐྱ། །འདི་ཡིས་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་བརྟན་པ་འཕྲོག །ཚོས་ལྡན་བཀའ་ཁྲིམས་མཁའ་ལྡུང་ཡང་ཤིང་བརྟན། །སྐྱེས་མཆོག་ཉི་ཟླ་རོར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཤིན་ཡང་ཉམས་མེད་རོད་སྣང་འབར་ཅིག །དུག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཡོངས་ཚང་གཞོན་ནུའི་ལུས། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་གཙུག་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ནས། །ཁྱེད་ས་དང་ལམ་གྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །དོན་གཉིས་གང་དུ་རེ་བ་ལྟུང་ལེན་ཤོག །ཅིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལན་

ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་འཕྲེང་དུ་མར་མཁས་པའི་ཐུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཕན་
པ་ཁོ་ན་ལྷུར་མཛད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཁྱི་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། (ཤོད་ན)
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མངགས་པའི་མཁན་ནང་གི་གདོང་དུ་དམ་པ.....
གང་གི་དབོན་པོ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིལ་དང་། དར་ཏན་
དབོན་པོ་ཐུན་མོང་ནས། འཁྲུངས་རབས་དང་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཞིག་བཙམས་དགོས་ཞེས་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་རིགས་བསྡུས་ཟིན་པོ་
དང་བཅས་བསྒྲལ་ཞིང་། དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཆོར་ཆེན་འཆི་མེད་
ལྷང་གིས་ཀྱང་བསྒྲལ་མའི་མཐུན་འགྱུར་བྱང་བའི་ངོར། མཉམ་མེད་
ཐུབ་སེང་གེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱ་བ་བློ་བཟང.....
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཟིམས་
དཔོན་བྱམས་གྲིང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་བགྱིས་པའོ།།

འཕགས་པ་སྒོ་བྱག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་
འཇིག་མེད་ཡོན་ཏན་རོང་བའི་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཏ་ས་ར་སྭ་སྟི། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྐུ་ཡི་རོས། །ཁམས་
གསུམ་བགོད་པ་སྤོན་ཀྱང་སྤྲོས་མཚན་གྱུན། །ཉེར་ཞི་བྱ་རམ་ཤིང་པས་
དགེ་ལེགས་སྩོལ། །སྣང་ཚོགས་ཁྱབ་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་བར་
གཤེགས། །ཐབ་ཞི་དམ་ཆོས་བློ་མེད་ཕན་བདེའི་དཔྱིད། །རིག་སྔོལ་
ཀོར་བྱའི་གཉེར་གྱིས་ཡོངས་ཕྱག་བའི། །དགེ་འདུན་མཆོག་གསུམ་
ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་སྩོལ་ལས། །ཁྱོད་མཚན་སྡང་བ་གསར་པའི་ཆ་ཤས་
ཙམ། །སྐྱེང་དུ་ཞུགས་མོད་ཆེས་རིང་བསྐལ་པ་ནས། །བསགས་པའི་མི་
ཤེས་སྒྲིབ་བཅས་པ་ཡང་། །ཐེམས་མགོན་དབྱངས་ཅན་ཡུམ་ཆེན་
ཞབས་ལ་འདུད། །མཁྱེན་བརྩེ་བཞེ་ནུས་གསུམ་སྤྲིན་མེད་མཁའ་རོས་སྤུ། །
འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཆགས་པས། །ཡོངས་རྫོགས་
ཕུབ་བསྐྱེན་འདོད་དགུ་ཅིག་ཅར་བྱ། །སྩོལ་མཛོད་ཅོང་ཁ་ལ་ལས་
གཞན་དུ་སུ། །སྐྱེ་མཆེད་ཁྱད་པར་རྣག་ལྡན་ས་བོན་ལ། །དམ་ཚོས་
བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་བཅུད་འཚུ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བདག་
གི་དགེ་བའི་བཤེས། །གཏེར་བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལ་དང་བས་འདུད།།
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་(འབྲུ) གསུང་གི་གསང་བའི་ཆབ། །ངོ་སྤྲལ་ཉེས་

པའི་ཏི་མ་ཡོངས་བཀུས་ནས། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཇོ་
གཅིག་པའི། །བྱེད་པོ་མ་རྟོས་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བཞིན། །དེ་
གསུང་ཆ་ཤས་ཐབས་ཤེས་ཡངས་པའི་སྐོ། །སྐལ་བཟང་མང་པོར་
གཏན་པ་མེད་ཕྱེ་ནས། །ཐར་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཀྲི་བའི་
ཚུལ། །རྣམ་དྲུག་གཟུངས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་སྟོན་ཏེ། །འདིར་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེ་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་བས་
གསུངས་དེ་དག །ཅེས་དང་། སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་བཀའ་
སྩལ་བ་རྣམས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དག་
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སྡུགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལྟུགས་གཉིས་ལས།
འདིར་སྒོམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་མདོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐེ་སྟོང་གཉིས་སུ་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་ཏུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐེ་སྟོང་གཉིས་སུ་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་ཏུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་
(འབ) སྒྲ་རྫི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་སྟེ། ཞེས་བྱང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གོང་
འོག་མང་པོས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་རྫི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞིད་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་
བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་མདོ་
ཕལ་ཆེན་དགོན་བཞེགས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་མ་འཁོད་པ་སྣ་ཚོགས་

ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་གླས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཐྱི་ཆམ་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གླས་སུའང་མཛོད་པ.....འཕགས་པ་སྤྲོ་བྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ཆམ་པར.....བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ལོ་ཀ་ཨུ་པེ་ཎ་མ་ཧཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྲོ་བྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་ཆེན་བོ་བཞི་ལས། ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ལྟའི་སྐད་དུ་གཟུངས་འདིའི་མཚན་ཨཱརྱ་ཞེས་སོགས་ལས་ཨཱརྱ་འཕགས་པ། ཨུ་ཏ་ཨུ་པེ་ཎ་ཞུག ཨུ་ཏ་ཨུ་པེ་ཎ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་སྐྱེ། དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་སྨན་ལས་པ་ནི་བཤེས་དགེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ། ཆུ་རུ་ཀི་གཟུངས་ཞེས་པར་འགྱུར། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་མན་ཆད་ལས་བ་ཏུ་ཨན་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་གཟུངས་འདི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། སྐྱོ་བྱག་དང་གཟུངས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཏུ་འཆད་དེ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་གཟུངས་འདི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་དོན་ཏོ།

བྱའི་གཅོ་བོར་སྟོན་པས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་བཀས་.....
བཅད་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མདོ་སྡེ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མངོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
ཐུན་པ་ལ་འཐུན་ཐུབ་མཛད་པའི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར.....
མཛོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་པ་ནི་འཐུན་ཏེ་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་སོགས་
པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་སྐད་དུའོ།
གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་གཞི་བཤད་པ། གཟུངས་དངོས་བཤད་པ།
མཇུག་སྡུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕོར་གྱི་ཁྱམས་གནས་གཙོང་མའི་
སྡེད་གི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཅུན་པར་
བས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་
པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་ནི། འོག་ནས་
ཐུན་སྐད་བསྟན་པའི་ཚས་སོ། །བདག་གིས་ནི་སྡུད་པ་དོ་བསྟན་ལ།
(ཟབ) དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི.....
གཟུངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར.....
སྡུད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བའི.....
བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བསྟན་ལ།
(ཟབ) དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི.....
གཟུངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར.....
སྡུད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྡུད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གིས་ཚོས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཀྱི།

བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཅད་····· པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཞེས་སྨོས་ལ། དེ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འོག་ནས་བཤད་པའི་གཟུངས····· རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པོར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའང། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེ་ལྟར་བ་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་ན། དུས་ལན་ཅིག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཡོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཕུལ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སམ། ཡང་ན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྨོན་ཀྱང་། །འདི་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་དང་། རང་གིས་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་
པར་བརྗེས་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐབས་ཀྱང་ཚེས་དང་མཐུན་པར་རྟོལ་
བའི་གཟུགས་མི་རྟེན་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
ཚེགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་གཟུངས་འདི་བསྟན་ཟིན་ན། འོས་
ཀྱི་ཁྱམས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འོས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་འདུ་
བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། གནས་གཙང་མ་ལྷའི་སྐྱེ་གེ་ཡོགས་ཀྱི་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས་ན་གནས་པའི་འོག་མིན་དེར་རོ། །

འདིའི་འོག་མིན་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་
པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཤེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་
འོག་མིན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞིང་ཁམས་ཀ་དོག་ཡིན་ལ། དེ་
གི་གནས་གཙང་མ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
གནས་གཙང་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་དང་མི་གཅིག་སྟེ། གནས་
གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་གྱི་རྩེན་ཅན་ཤས་ཆེར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་། །མདོད་ལས་(ཇབ) དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་
ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས་
ཆང་དུ་གསུམ་སྤྲུལ། འབྲིང་དུག་སྤྲུལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤྲུལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་བསྐྱེམས་
པའི་མཐུ་ལས་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྱ་ནོམ་སྣང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོ།

འོག་མིན་ཏེ་གནས་གཙང་མ་ལྷུར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་དང་……ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ལས། དེར་ས་བཅུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞིས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་མིང་གིས་བཀགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་གཙང་མ་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ཆོམ་མཛོས་པ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤང་ནས་ནི། །ཡང་དག་རྣམས་སངས་དེར་ཐལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀང་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་དུ་ཆམ་མཛོས་པ། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་(ཡན) དེ་ཉིད་……བསྟན་པས་ས་སྟེ་དང་འདྲའོ། །རྣོག་གེ་འབར་བ་ལས་ཀང་། རྣོང་གསུམ་གྱི་རྣོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣོང་ན་འོག་མིན……ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི…

རྣ་བ་མཆོག་ཏུད་པར་དུ་འཕགས་པ་བློ་ན་མེད་པ་ལས་དེས་པར་གྱུར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་དང་འདོད་
པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་འོག་མིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་
ཆུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་གཙང་ལྷའི་
འོག་མིན་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་
ལྷའི་འོག་མིན་དུ་འོག་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་གཙང་ལྷའི་
འོག་མིན་དུ་འོག་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་
དུ་འོག་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་གསུམ་
གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་དུ་
འོག་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་གསུམ་
གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་
དུ་འོག་གནས་རྣམས་སྐོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་སྐོང་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་གཙང་ལྷའི་འོག་
མིན་

འདི་ལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བོག་མིན་ཆེན་པོ་དེ་གནས་གཙང་ལྷའི་བོག་མིན་གྱི····
སྣེད་དུ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང། དེ་ལྟར་ན།
ལརྐར་གཤེགས་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་བོག་མིན་དུ། །འདོད་
ཆགས་བལ་ཁྲོད་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མདོན་པ་ཙོང་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
གཟུགས་ལམས་ལ་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པ··
བོག་མིན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི···
ཕྱིར་ཏེ། ས་སྟེ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ནི་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དེ།
ཞེས་མདོན་པ་བོག་མ་དང་མཐུན་པར་བཅུ་བདུན་གྱི་སྣེད་བཅོ·····
བརྒྱད་པ་ཞིག་བཤད་པ་བོག་མིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རོས་འཛིན་དགོས···
པའི་ཕྱིར་རོ། །བོ་ན་གནས་གཙང་ལྷའི་བོག་མིན་དེ་ཚུ་ཞེད་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གང་གི་ཡང་བོག་ཏུ··
མ་གྱུར་པས་སམ་དེའི་སྣེད་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད·····
པས་བོག་མིན་ཞེས་སྨྲ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་སྣེད་དུ་ཚུ་ཞེད་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆེར་ལྷག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི·····
གནས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན···
འདིའི་གནས་ལ་དགོངས་ལ། བོག་མིན་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བས་བསྡུས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ཀུ་སྡེམས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅེན···
པས་ནི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན···
འདིའི་གནས་ལ་དགོངས་ལ། བོག་མིན་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བས་བསྡུས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་པ་གུན་ལས་བཏུས་ལས། ལམས་གསུམ་
གྱི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་བཤད་ཟིན་པའི་(ྈན) བོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི··

འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་""པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྣོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ །ཞེས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་རྣམས་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་""""འབྲོར་བས་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁམས་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེ""""""

མཚན་ཉིད། དེ་(ཇབ) བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣེན། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། དེ་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མེད་པ་ཆམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཇུག་ཏུ་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགེགས་པ་ལས་ལྷག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་པ་དང་བློ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་རིག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།

པ། གཞི་ཕུན་ཚོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ (ལྔན) གསེར་དང་དངུལ་དང་བཻ་ཌཱུརྻ་དང་སྤུག་དང་རོའི་སྐེད་པ……
ཕིརྦྱ་ཎི་ལས་མ་རྣད་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེལ་དང་སྲོག་
ཆགས་དམར་པོ་ཞེག་ལས་བྱུང་བའི་མུ་ཏིག་དམར་པོ་སྐེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་གྱིས་སྣས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་འགེངས་པར་བྱེད་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ…
ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཏེ། དབུ་མ་སྐེད་པོ་ལས། སྐེད་
གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། །མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་འཕྲང་བ་དང་། །
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་ལས། །སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟྲུར་བ། །རིན་
ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རོང་ཟེར་སྒྲོན་མེ་བཙུ་སྐེད་
འབར། །ཤིན་ཏུ་མཛེ་བ་མཁའ་མཉམ་པ། །རིན་ཆེན་ངོར་ཀྱིས་སྒོགས་
ཁྱབ་ཅིང་། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དག་གིས་
བཟང་དགུ་སྟེལ་པའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང……
འདྲའོ། །གནས་ཀྱི་ཅི་ཐག་གམ་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་
ན་ཅི་འདོད་དུ་བཟོར་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བློའི་དབང……
གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཅི་འགྱུར་བའམ་སྟེལ་ན་ས……
རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཡང་ན་གང་དང་གང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅི་དགོས་པ་
དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་ཀྲོར་སྐེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན་
ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
བའམ། ཡང་ན་གང་དང་གང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་

ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ན་ཚད་ལྡན་སྡུམ་
ཚོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ས་བསྡུས་པའི་སྤྲིད་པ་དང་། དེས་
ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་(ལབ) བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་སྣོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
པའི་འཁོར་བ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་
འདས་པའི་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་འདིའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་
གནས་སམ་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གཟུངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཁང་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་
པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ན་རྒྱུ་གཞན་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན་ཞེང་དག་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་
ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚོགས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དགེ་རྩ་གསུངས་ལ། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ན་རྒྱུ་གཞན་གང་ཞེ་ན་ཞིང་དག་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་
ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚོགས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དགེ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
བཤད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་རྒྱུ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞེང་དག་པ་དེ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལས་གཞན་""" ཞེ་རལ་གྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་(ཤན) དེ་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ""" ཞུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་དགེ་བསྟེན་བཙུན་པ་རྣ་པོ་ཉིད་ཉེན་པས་མཛོད་པ་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བ་ནི་དེ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཞུན་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འདུ་བ་ནི། གང་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལས། དག་ཞིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་རྣམ་

རིག་ཙམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་མ་རིག་ནི། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ཏོ་ཡིན་པའི་སྣོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱ་ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་་་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་ཤེར་ཚད་མ་དང་དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་བ་ཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་གཟུགས་་་(ཀབ) སོགས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་་་་་་ནས་འབྲས་བུ་ཞེས་བཀགས་པར་མངོན་ནོ། །དབུ་མ་ཕྱི་དོན་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྣོད་ནས་གསུངས་་་་་་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིའི་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས

སྐྱོས་པའི་ཞིང་གི་ཕུན་ཚོགས་དེ་དག་ལས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ནའི་.....
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐེག་བསྡུས་ལས།
ཡོངས་སྐྱ་ཁྱད་པར་དུག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི.....
སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་སྡེ་ཚོགས་དང་འདྲེས་པས་སྣང་བ་དང་། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་འདྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལེགས་(ྲྀན) བཤད་གསེར་འཕྲིང་དུ་ཡང་དེས་པ་དེ.....
ལྟར་དུ་འདོད་པ་ལ་དཔྱད་གཞི་མངོད་པས་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྣིང་པོ་རྒྱན.....
དང་། བདེན་གཉིས་འགྲེལ་པ། མཁས་གྲུབ་སྡུ་བའི་ཉེ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱྭི་
རྣམ་སོགས་ལས་ལོངས་སྐྱ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དེས་པ་ལྟ.....
ལྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞུགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་མ་ཡིན་པས་རང་སྡེ་ཚན་ལྔ.....
ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་སྐྱ་ཡོ་བཀོད་པའི་མདོར་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་འོག་མིན་དུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་སེམས་པ་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་འོག་མིན་དུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་སེམས་པ་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་

བརྒན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདིའི་བརྒན་པ་ནི་དབང་བ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་ཐན་བཀགས་ནས་ལུས་སྦོག་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཛུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་གང་ཟུ་འཛུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་ཏེ་དེ་མཇུག་བཞིན་པར་ཞིན་འདིན་.....སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་བཞིན་པར་ཞིང་འདིར་..... བཞུགས་པས་ན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞིང་དེར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏུད་བཞི་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ན

ཏེ་བསྒོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་འམ་བཞོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན། བཤད་
སྒྲུབ་ལས། ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ལ་གསུངས་པས་ད་ལྟར་ན།
འདོགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞི་གཅོད་པོའི་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་ནའང་རྟག་པས་ན་སྐོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་
སྐོ་མོ་ནས་དེར་འཇུག་པས་ན་སྐོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་འདིའི་ཆེན་
པོའི་དོན་ཀྱང་སྡུ་མ་དང་འདྲ་བ་གསུངས་སོ། །(༡༠ན) ཚུ་དང་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཚུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
ཚོད་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཞི་གཅོད་པོའི་ཆའི་པརྒྱ་གཞན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ན་འཁོར་རྫི་འབྲ་བ་ཞི་ལ་གསུངས་སྐམ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། ཚོས་འདི་ཉན་པའི་འཁོར་ལ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཤིན་རང་སོགས་འདུས་པ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་
བགགས་ཀྱང་། རྩ་བའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་འདིའི་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་སྨོས་པ་
ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱའི་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབུ་མ་པ་
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ། ས་
བཅུ་པ་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་རང་ལུགས་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡོ་ཡན་ཆད་
ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞན་ལུགས་གཉེས་བཀོད་ལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་
སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་འབར། །འཇིག་བ་རང་གི་མོས་པ་ཡི། །
དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སྐུར་འཛིན་གང་། །སོང་ནམས་ཚོགས་ནི་ཚད་
མེད་ལས། །འབྲུང་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །(༧༠བ) ས་བཅུ་ལ་ནི་
གནས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་བར་གྱུར་ནས་སྐུ་དེ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱིས་
རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ནི། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞིས་ས་
བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་གཞན་ཡང་མང་བས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་
ཡིན་རེ། །གཉིས་པ་གཟུངས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དགོས་པ་བསྟན་
པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་གདམས་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནུག་བཤད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་
རྣོགས་པོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བ་ཕྱིན་ཏུ་
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་གཞན་ཡང་མང་བས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཟུངས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དགོས་པ་བསྟན་
པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པར་གདམས་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནུག་བཤད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་

པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་སྨོས་ཟིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའམ། བྱང་ཆུབ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་སམ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་བྱར་སེམས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པ་དང་། ཚེ་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བྱ་བའི་གཟུངས་ཤིག་བཤད་དོ།། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཕུན་སུམ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་(༡༡ན) རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐར་པའོ།། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མདོ་སྡེ་དུ་མར་དག་སྨོང་དག་འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བའི་དུམ་བུ་འཆད་པ་ན། ཕན་པ་ནི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མི་ཟད་པ་དང་། ཚེ་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྨྱོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་སྦྱིན་པ་དང་། མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་སྨྱོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་གནང་ཞིང་ཟད་བའི་གཞི་ལའང་བག་འཛུམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟུས་པ་དང་སྐྲ་འབལ་བ་ལ།

སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ངལ་.....
ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་སྤོང་བ་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་དེ་འདྲའི་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལ་གནས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ཕན་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་
ཚངས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐུག་བསྔལ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་.....
སོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ནི་བརྙས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སྐུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་སོངས་པ་རྣམས་མེད་...
པའི་སྐུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་འདོད་
ཆགས་ཤས་ཆུང་བས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང.....
བཅས་པའི་ཉོན་སོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཆོས་གྲངས་གཞན་ཡང་།
ཕན་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྣང་བའི་
སོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བའི་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དང་
པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག.....
བཞི་ཆམས་དང་། བདེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་མི་སློབ་པ་ཆམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣ་
བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཆམས་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་

སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་ལམ་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཅི་གས་པ་
ཞེག་འདིར་ཡང་སྡུར་དུ་ཟད་ལ། མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་དང་ལམ་
དཀའ་སྤྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་ལ་སློབ་པ་སྤྱོད་
དཔོན་ཡིན་ཏན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་དགོས་ཏེ་འདིར་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་མ་
སྨོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡུར་གཟུངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་
དོན་མ་བརྗེད་པར་འཛིན་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་པར་དང་ལྡན་པའི་
དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཅོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་ན་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཅོ་འཁོར་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་
གཟུངས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
གཟུངས་དང་། ཚིག་གི་(༡༢ན) གཟུངས། དོན་ཀྱི་གཟུངས་བཞིར་ཕར་
ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་དང་བྱང་ས་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་དང་པོ་
ནི། ཡ་ར་ལ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ཡི་གེའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་
སྒོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ།
གཉིས་པ་ནི། ཡམས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སྔགས་གསར་
དུ་བཙམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བརླབ་པར་ནུས་

པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ། གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོམས་བྱང་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་..... འཕྲིན་ནུས་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོམས་བྱང་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི..... བརྗོད་པར་འཕྲིན་ནུས་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གཟུངས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཚིག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཕྲིན་པ་དང་ལེགས་པའི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཕྲིན་པ་ཅི..... རིགས་པས་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ་ལ། ཞིབ་ཆའི་ཁྱད་པར་དང་ས་མཚམས་སོགས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་རྣམས་འདིར་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྩེན་ནས་དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་མི་བརྗོད་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལ་བཏགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྡུག་བསྔལ..... གྱི་ཐུན་པ་དང་(྅ྂ་བ) ཤེས་རབ་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས..... དོར་ལ་འཇོག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་སྒོམ་པར་

མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཀུན་འཛིན་པས་ན་དེ་ཉིད་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ། །ཚིག་ནི་གཟུངས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་སྟེ། ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་སྟེ། ཐོས་གསུངས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་སྟེ། ཐོས་གསུངས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་ཐོས་པ

མཚན་རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་མངོན་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་
ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱིང་རྗེའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་
གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། གཞན་ཕྱིས་
བསྒྲུབས་པའི་བགེགས་ཤེས་ནས་སྟོང་བ་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་གཉེན་
པོ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་དེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བསྡུས་པ་
འམ་འཕོན་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དྲུག་གིས་གཟུང་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་་་་་་་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་སྟོག་པའི་
རྒྱུའམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དྲུག་སྟེ། གེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ཕྱོགས་
ཤིང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་། བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་
དང་བདེ་དགེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་སེར་སྣ་དང་་་་་་་
ཚགས་པས་ཀུན་ཏུ་ངྲིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། ཐོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། ཤྲུ་ལ་ལ་གྱས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །
སེམས་ཅན་ལ་མིན་རྟེ་ཡི་ཚུལ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་
བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མངོད་པ་འདི་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད། ཤེས་

ཅན་དོ་དོར་མཛོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མཚོན་འདི་བདག་ཉིད་རྡོ་ཕྱིར་གྱས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུང་ཁུར་ཡུན་ཐུང་ཆེགས་ཆུང་ངུས་ཀྱང་ཆོགས་ཆབས་དེ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གཅོ་དོ་ནི་སེམས་"
ཅན་ཡིན་པས་རང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་བདེ་བའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་"
སེམས་ཅན་བློས་མི་ལང་པའི་ཕྱོང་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་གསོག····
དགོས་ཤིང། དེ་ལྟར་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེག་སྐྱེབ་དང་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤོང་དགོས་པས་དེ····
བཞི་གཟུངས་དང་དོ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་
བསྟེན་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་གསོག་རྒྱུའི་ཆོགས་ཀྱི····
ཀོ་དོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་དེས་པའི་སྒྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་"
ཀྱག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དེ་དག་གཟུངས་ལྟ་བུར་ཞིང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་ཏུག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་བྱང་···
ཆུབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ····
བྱང་ཆུབ་གཉིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་གཟུངས་ཏུག་རིམ་པ·····
བཞིན་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས།
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུངས་དང་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོག་སྐྱབ་དང་འཁོར·····
བའི་(ཀ་ཡང) སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། བདེ་བའི་དུས་
སུའང་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བལྟ་བས་རྣོང་བས་མི་འགྱུར་བ····
དང་། མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་མངོན་གྱུར་དང་དེའི་ས་བོན་གྱིས་

འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྡལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
འདྲ་བའི་སྐྱེབ་པ་བརྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བདུད་ལས་སྣོང་བ་བཞི……
ཅིམ་པ་ལྟར་སྣང་བས་སོ། །སྡོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྷ་བས་བྱེད་དེ་
ཕར་ཕྱིན་བྲག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་སྡོར་བར་
བྱེད་པས་སོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྡོར་བ་རྣམ་པར་དག་
པ་དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུངས་བྱ་བ་བསྒོམ་ལེན་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་བ་རྣམ་པར་སྤོལ་བ་སྟེ། མཁས་མཆོག་དཔྱིག་
གཉེན་ཐུབ་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྟེ་
བསམ་པ་དང་སྡོར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོས་པ་གཉིས་ཤེན་ཏུ……
མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསམ་སྡོར་གཉིས་རེ་རེས་མི་ཆོག་པར་
གཉིས་ག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དོ་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྡོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་
རྗེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དང་། བྱང་འབྲས་ནི་རྣམ་པར་སྤོལ་བ་(ཀཽབ) ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་སྐར་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་སྤོལ་གནས་

སྐུར་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། གནས་གཞན་སྐུར་པ་མཐར་ཐུག་པ། །སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཐབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཤིང་པ་དང་ཡོ་གྱེས་ཀྱིས་གནས་སྐུར་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མ་བཞིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་བཤད་པའི་གནས་སྐུར་མཐར་ཐུག་དེ་སྒྲིབ་པ་གཞན་དང་""" ཐལ་བའི་འགོག་བདེན་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ དང་འདྲ་སྟེ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་དག་ཤེས་བྱའི་ཀུ་བ""" ཉིད་དོ། །སྐུ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི་ སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་ཐུན་ལ་ལང་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས""""" ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། གཟུངས་དང་པོ་ གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་གང་དུ""""" ཡང་སེམས་ཅན་མི་གཅོང་བར་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་པས་ནི་རང་ རྒྱུད་ལ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་རྫོགས""" པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་ ཅིང་སྒྲོལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ""""" དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི""""""" གཟུངས་དྲུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེད་བཞི་བས""" བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་

ཀྱི་ཐུབ་ཀྱག་བཤད་པ་ལ་ཀྱག ।སྡུག་བསྔལ་ལེལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར། རྣམ་པ་བཤགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར། བདུད་ལས་སྒྲོང་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར། ཚེགས་ཆེན་སྡུད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར། རྒམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཐོར་བཤད་པའོ། ।དེ་ཡོ་ནི། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་འཕོར་བ་ན་འཕོར་བའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅི་སྐྱེད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་.....

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག ।ཅེས་པ་སྟེ་སྐོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་ཉན་པར་གདམས་ནས་ཉན་བྱའི་གཟུངས་རྣ་ལྟུ་ཞེ་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་འཕོར་བ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་ཐཡོ་དམན་དེས་པ་མེད་པར་འཕོར་བའི་ཚེ་ན་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅི་སྐྱེད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་.....

གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་...

ན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་.....

མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ...

ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ན་ས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གིས་མི་བརྗེ་བར་རང་གི་

སྡུག་བསྔལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ.....

བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིག ।ཅེས་སྨོན་ཅང་དམ་བཅའ་བོའི། ।དེ་ཨང་བསྐྱབ་

བཏུས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་བཟོད་བྱ་མི་བཟོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་

རྟོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉམས་པར་

འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཉིད་མི་འདོད་

པ་བྱང་བ་དང་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་

ཉིད་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་དང་ཐུབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཡིད་མི.....

བདེ་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་སྣང་བའམ་ཞུམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་
(༧༥བ) པ་ལྟར། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་བའི་ཚེ་དང་དུ་མ་བྱངས་
ན།། ཡང་ན་ཞི་སྣང་བསྒྲིབ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོར་བར་
བྱེད་ལ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཆག་པའི་ཞུམ་པ་བསྒྲིབ་ནས་དགེ་
བའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པས་སྡུག་བསྔལ་···
དང་དུ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སེམས་
ཅན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས། གུན་
རྫོབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་
ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་བའི་ཚེ་
བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་བ་འདི་བདག་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱང་བ་མ་
ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་འདི་དང་འདྲ་བ་དང་།
འདི་བས་ཆེས་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་···
མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཞིང་མི་འདོད་པའིན་
དུ་སྐྱོང་དགོས་པ་མཉམ་པའང་འདྲ་བ་ལ། དེ་དག་ལ་བསྟོས་ན་བདག་
གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཆུང་དུ་ཙམ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
བསམ་ནས་བསྒོམ་བཟུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་··
པོ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོག་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་ཏེ།
དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུས་བཅད་སྦྱིན་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་
རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པའི་གཏོང་བའི། །
དཔལ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུས་བཅད་སྦྱིན་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་
རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པའི་གཏོང་བའི།

སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ལུགས་གསུངས་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་····
ལེན་ལའང་འདུའོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་བདག་དང་
གཞན་གཉིས་ཀ། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཟོད། །གང་ཚེ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །
བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྡུང་
ཕྱིར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་ཞིང་རང་
བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ····
བ་འདོད་པ་མཉམ་ལ་དེས་ན་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་དགོས་པ·····
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སེལ་དགོས་པ····
ཡིན་པས། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདིས་ཡིད་མི་ཞུམ་པར་ཅི་ཐུབ་ཡང་
དང་དུ་བླངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི·····
ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྙིམ་དུ་བསམ་ནས་སྡུག་
བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཀྱི་
དཔྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚེ། །རྒག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་དོན་བྱ་
དང་། །ལོན་མི་རེ་ལ་འདི་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། །ཞེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་གང་ཟག་རང་གི་ཕུང་པོའི་སྡུང་དུ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ··

བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པར་མཉམ་པའི་བདག.....
མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟུག་
བསྟལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་(གཉའ) ལྟ་ཡང་སྟུག་བསྟལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
རྟོགས་པའི་སྟུག་བསྟལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གི་སྟུག་
བསྟལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་ཚུལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གྲུབ་བའི་
ཤོུང་བར་བྱེད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟལ...
ཚུལ་འབྲས་ཀྱང་སྣང་བར་བྱེད་འདོད་པ་བྱེད་པ་མཉམ་པ་དང་བདག...
ཉིད་འཆོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཕན.....
བཀག་ས་ལ་རང་ལ་ལན་གྱི་རེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན.....
གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་དམ་པས་ཕན་བཀག་པ་ལ་ཕན.....
བཀག་སོ་སྐྱམ་དུ་མ་ཞིན་ཅིང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་དང་།
ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ...
རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས...
དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ...
གཞན་དང་མཉམ་པ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི....
ས་དེར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཡིན.....
ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤུ་ཐག་ཆོད་པ་བཅོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཤུད་པོའི.....
སྟོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་
ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྩེས་
ལས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཤུད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད.....

བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་འམ། སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
འམ།། རང་དང་གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཀུང་ཟག་པའི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་
བས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པ་
སོགས་སྤོ་དུ་མ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མཉམ་པ.....
སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
(ཀ།ལ་ན) ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པའི་སྤོ་ནས་རང་གི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་
བྱེད་འདོད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་དང་། སྐྱེར་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་
པའི་ལན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་
སྤོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་གང་ལའང་དོན་བྱེད་པ.....
སོགས་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་
སྤོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་གང་ལའང་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་བཙི་
བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་དམ་བཅའ་སྟེ.....
ཀྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་དེ་དག་
ལ་ཡོ་བ་རགས་པ་ཙམ་ཆགས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཆུས་པས་ན་རང་

དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་མཉམ་པ……
ཉིད་དེ་རྣམས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་
གྱིས་ཡོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས་བྱང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ན།
སྐྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཡི་མཆོད་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོད་བདག་གིས་ལུས་ཐུབ་ན། །གང་ཞི་ལ་
ནི་ཁྲོ་བར་བྱེད། །ཞུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་(ཀ་ལ་བ) བ། །རེག་ཏུ་མི་
བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །སྲིད་མདོ་དས་བདག་གིས་བཟུང་སྟུར་ན། །དེ་
ལ་གནོད་པ་སུ་ལ་ཁྲོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་
པ་དེ་སྟར་དང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་ཚུན་འཕོར་
བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནོད་པའི་ལན་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པར་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནོད་བྱེད་དེ་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཕུན་ཚོགས་འགྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གནོད་བྱེད་
དམན་པ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས་པས་དག་ཐམས་ཅད་རང་སྡུག་
བསྔལ་ཆེན་པོས་མནར་བར་མཉམ་པ་ལ་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ……
དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་བའི་
ཐབས་མི་བྱ་བར་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ…
གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་སྡུག་བསྔལ……
དང་དུ་ཟད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྒོམ་

ཚུལ་ནི། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཅོད་པ་
བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་འཐད་བའི་འདུ་ཤེས་རྗེ་ལྟར……
སྤོམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་དང་། ཚོས་
ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ནི་གཤེ་བར་བྱེད་པའམ། ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་འམ།
བརྙེས་པར་བྱེད། མཚོང་འདུ་བར་བྱེད་པའམ། བརྒྱད་བཀག་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཤེ་བར་བྱ་བའམ། ཁྲོ་བར་བྱ་བའམ།
བརྙེས་པར་(ཀཀན) བྱ་བའམ། མཚོང་འདུ་བར་བྱ་བའམ། བརྒྱད་
བཀག་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བདག་གམ། ཤེད་ཅན་ནམ། སྨོག་གམ། རྐྱེ་
བ་ཕོ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད……
པས་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་ཅམ་དུ་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་གཞན་ནི་བཏང་སྙོམས་ཆོས་ཤུགས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ཉམས་ཅད་ལ་རྗེ་མི……
སྣོམ་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་ལ་སོགས་པའི་གཅོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་འདི་དག་ནི་དེས།
ན་ས་རྣོ་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བཀགས་པ་ལས།
ས་རྣོ་རེ་རེ་ནས་ཐོབ་ཅིང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་
ཐོབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་བློས་དཔྱ……
འདིའོ་གདོན་འདིའོ་ཞེས་ཐར་བཀགས་ཙམ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་
གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཅོད་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ད་

ཡང་རང་གི་ཕུང་པོའི་སྐྱེང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་
སྐྱེང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གནོད་ཀྱ་གནོད་བྱེད་ནི་མིང་ཙམ་མོ་སྐྱམ་
དུ་བསྒོམས་ནས་གནོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང། ན་
ཚ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བ་པོ་དང་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་བསམས་ནས་སྐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོམ་པར་བྱ་
ལ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལྟའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ཅི་སྙེད་བ་དེ་
ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།

ཉིད་གཅིག་ལུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་་་
གཏན་བའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་་་་་
ཅིག །ཅེས་སྨོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུངས་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་སྤྱད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་ཆམས། །མི་དང་
ལྷ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འཕྲོ་བ་ལྟ་པ་དག་ཏུ་མི་མཐས་
འཁོར། །དེས་ན་རྗ་མཐན་ཕང་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཏུ་
གཟུགས་སྡུག་མཆོག་དང་སྒྲ་སྙན་དང་། །དྲི་ཞིམ་རོ་མཆོག་རེག་པ་
བདེ་ཕྱིར་པས། །དུས་ངན་ཆི་ལ་འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཐོག་ཏུ། །དེས་ན་
རྩོན་པའི་ཆི་ལ་སྐྱེའུ་ཐོག་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྡུ་ངན་
གཅོད་པ་མང་། །འཇིག་བཅས་རྒྱ་ཏུ་དག་ཕྱིར་ཁོད་ཉོན་མོངས་བཅས།།
རལ་གྲི་སོ་འདྲ་དུག་སྣོང་ལོ་མ་(༡༠ན) མཚུངས། །ངན་སྐུགས་སྣོད་
ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཐམས་ཅད། ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
པ་ཞི་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
ཆགས་པ་ནི་དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། དེ་
དག་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་
པ་ཞི་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ཏུ་མཉམ་འཕེལ་བ་དང་། འདོད་པ་དེ་
རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་དེའི་བགེགས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པས་འཕྲབ་

རྡོད་དང་ཡང་མི་བདེ་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ.....
སོགས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་སེར་སྣའི་གུན་ཏུ་འཛིན.....
པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་
བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །འདག་ཏྲོ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ། །
ཐམས་ཅད་གཏང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་
བ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
གཅེས་ཤིང་འཕངས་པ་ཅི་ཡིན་ཡང་མཐར་འཆི་བ་ན་འདོར་དགོས.....
པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱལ་བས་བཏང་བའི..
ཕན་ཡོན་ཆ་ཙམ་མི་འབྱུང་ལ་དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྤྱིན་
པའི་ཞིང་ལ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མཐའ.....
གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
འདིར་བཏང་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི....
སྤྱིག་བཤགས་བཞིན་སོ་སྐྱེའི་སྡིག་སྒོང་དགེ་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས.....
ནས་དངོས་བསྟན་འཆར་བའི་བདེ་དགེ་ཚོ་ན་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ།
འདིར་བཏང་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི....
སྡིག་བཤགས་བཞིན་སོ་སྐྱེའི་སྡིག་སྒོང་དགེ་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས.....
ནས་དངོས་བསྟན་འཆར་བའི་བདེ་དགེ་ཚོ་ན་ལ་བྱེད་པར་ནི....

བྱང་ཤེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བཏང····

བྱའི་རྫས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསླད་པའི་བདེན་སྣང····

ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདིར····

འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་སུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་སྐྱེག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཅི་
ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བླ་ན་མེད་པས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་བཤགས་བྱའི་ལས་སྒྲུབ་དང་། དེས་གང་ལ་
སྒྲུབ་པ་ནི་མངོན་པ་མཇོད་ལས། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་
དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་དན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། །སྲོ་མི་སྐྱེན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
སྨིན་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་གཏན་མི་སྲིད་པར་
བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
བཀ་སྩལ་བ་ཐལ་ཆེར་གྱི་ལུགས་ལ་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པ་དན་འགྲོ་
ན་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་བྱང་དེས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྨིན་སྒྲུབ་
པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་གང་ལ་
སྒྲིབ་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་
བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡན་ཐོབ་པ་གཏན་མི་སྲིད་པར·····

འདོད་ཅིང། གྲུབ་མཐའ་ཞོང་མ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ལས་སྐྱིབ་སྦྱབ་མོར་མ་ཐུབ་པར་ལམ་དེ་དག་ཐོབ་པ་མེད་པས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གེགས་བྱེད་པའམ་ལྟེ་ཁྱོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུང་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་ཤོགས་ཤོག་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་.....

གསུངས་པས་ན་ཁོ་བོ་ཚོ་ཐུབ་དབང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་དབང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་དབང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཚོ་ཐུབ་དབང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ

བྱེད་པས་ཐ་ཤལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་ལྟ་གཞི་དང་འབྲས་བུ་
དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་གང་ཟག་སྟེ་རྒྱུ་ལྟས་གཞན་ལ་བསྟན་པ····
དང་། རང་གིས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་
མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ལས་གཞན་
པའི་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད··
པའི་ལྟ་དང་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་
སྣོང་སྐྱེས་རྣོད་གཤེར་སྐྱེས་བུད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་པར་རིགས····
མཐུན་གྱི་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པའི་སྡུང་དེས་ཀྱི་ལས་ཆ་མས་ཀྱང···
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་
ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་
འཕེན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་ཕྱེ་
བ་ནི་ཆམ་སྣིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་ཉོན··
མོངས་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་ལ། ཤ་ས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ལས་ཞིག་དགོས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི·····

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་མ……
ཡིན་ལ། ཚངས་ཆེན་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
ཀྱི་སྐྱེབ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལྟ་བུའི····
དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱིར་འཁོར་བས་བསྡུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་
སྨིན་ཡིད་ཅང་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་
རྣམས་རེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་
བྱ་ཡིན་པས་དགེ་ལས་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་རྣམ་སྨིན་
ཡིད་མི་ཅང་འབྱིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྐྱེབ་རྣམས་ཁོ་ན་བཤགས···
བྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བར་སྣུར་པའི་ལས་ཀྱི་
སྐྱེབ་པ་གང་ཅི་ཡོད་དེ་རྣམས་སོ་སོར་རམ། སོ་སོར་ཀྱི་སྐད་དང་ཡང་
ཡང་ལ་ཡང་འདྲུག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས་པའི་བློ་ན་མེད་པ··
ཤོལབས་བཞི་ཚང་བའི་སྡོ་ནས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་མ་སྣུར་ཅིག །སྡོ་
བཤགས་པ་སྣུར་ཅིག་པའོ་ཞེས་སྨོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བཤགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས···
འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚོག་ཙམ་གྱིས་བཤགས་པར་མི་
འགྱུར་བས། ཞེ་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་བཤགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་
ན་དྲུག་གི་ཉེས་དམིགས་ལྟས་སྤོག་ལ་(ཇ།ག) གཅོད་པ་ཤེས་ན་སྤོང་
འདོད་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། ཁོང་དུ་སོང་ཟིན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཆུས་པ་
འཇོམས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། དྲུག་གི་ཉེས་
དམིགས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལས་སྤོང་འདོད་མི་སྐྱེ་བ·····

བཞིན་དུ་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་···
བའི་སྐྱེགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་བཤགས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ·····
འགྱུར་བས་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་
སྡུག་བསྔལ་གྱུན། །དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་གྱུར་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་
ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་བྱན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ···
སྐྱེས་ཤེས་སྐྱེས་བཞིའི་ནད་ནས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཇོག་པས···
དེ་གཉིས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཏེའུ་
ཕྲི་སྐྱེས། མདོ་སྡེ་དང་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་ལ་བཏེན་པ་དང་སྐྱེང་
ཤིང་བསྐོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་གྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཏེ་བཞི·····
ཚང་བའི་སྐོ་ནས་སྡིག་པ་བདག་ཉུས་པའི་བཤགས་པ་ལ་བཙོན་པར···
སྐྱ་བ་ཤིང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ལ་བཏུད་ཀྱི་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བླ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ·····
སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། (༢༢ན) བཏུད་ཀྱི་ལས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ཆུན་ལས། སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །རྒྱ་ཏུ་དེས་པར་

རྟོག་གས་པར་བྱ། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོག་དོན་ལ་དེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མ་བརྟགས་པར་དེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོབས་པ་ཏ་ཅང་མྱུར་བ་དང་། གྲལ་བ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་སོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདྲི་སྤོག་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོར་བའི་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱི་ནང་ཚོགས་འཆད་པ་དང་ཚོགས་ཉན་པའི་ལྷུས་དང་བསྟན་ཞིང་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི

པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དང་འདྲ་བས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྣོད་ན་བདུད་ཀྱིས་ཟིགས་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྣོ་ནས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ལས་ཡིན་པའི་བདུད་ནི་བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་.... བཙོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཆམ་པར་གཡེང་བར..... བྱེད་པའི་འདོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱའི..... བདུད་ཆམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རགས་པ་ཟེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཟེག་ཆེན་གྱི་སྣོར་ལམ་ནས་བཅོམ་ལ། བདུད་ལས་ནི་ཕལ་ཆེར་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཆོགས་སྣོར་ལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཐུ་མོ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འཕྲལ་ཙམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་རོ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ཅག་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནས་བསྒོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གདམས་ངག་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནས་བསྒོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཐབས་གཅོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བསྒོམས་པ་དང་།
ཤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་སྐྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་(འཇིན)
དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཏི་མ་མེད་པ……
ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་པ་
ནི། བདག་གི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་
རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་རུང་། གང་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་
འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨོན་ཅིག །ཅས་པ་སྟེ་བསྔོ་བྱའི་
རྫས་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་
བཞིར་ཕྱེ་བས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་ངོན་ཏེ། དེ་
དང་འབྲེལ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་པམ་གཞན་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་
དེས་བྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པར་འཇོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བླ་
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨོན་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་བསྔོ་
བའི་རྫས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་འཐོབ་པར་སྨོན་པའི་འདུན་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི……
ཏན་པ་ཤེས་རབ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྟེ་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྐབས……
འདིའི་གཟུངས་སུ་འཛོག་ལ། བསྟེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བླ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་(འཕེན་) པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས……
བསྒོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གཟུངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཛོག་དགོས……
པས་དེ་བསྒོད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་དང་བྱང་ཆུབ……
དོན་གཉིར་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞན་གང་ལ་འང་མ……
བསླབས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན་ཐེག་
ཆེན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གཞན་ཡང་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྱོ་
བས་རྩོལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བྱ་པ་ནི་དེ་དག་
གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ……
པར་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་

བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་···
ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་གྲོགས་བྱས་པའི་མཐུས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་·····
མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས·····
ཡུགས་རང་བཞིན་ཆམ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཆམས་རིམ་གྱིས་སྤྱང···
ཏེ་མཐར་སྒོ་བྱང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་(འཕྲོ་ན) ཆམ་པར་དག་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་འཁོག་བདེན་དེ་ཉིད་ཆམ་པར་གྲོལ···
བ་འམ་ཐར་པའི་རོ་གོ་ཡིན་པས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ····
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆམ་པར་གྲོལ་བ·····
ཡང་ཡིན་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆམ་གྲོལ་དེས་གམ་ལས་ཏེ་ཤེས་པ་ཆད་
རྟོག་པ་གཉིས་ལྡོག་གི་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་ལས་ཉོན་གྱི··
དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་འཁོར་བའི·····
མཐའ་དང་། སྐྱེ་རྟེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་
དུ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་དབྱེངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་རྟེ་དང··
སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ……
ལྷར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འདིའི་ཚེག་སྐྱ་མས་
རང་དོན་སྒང་ས་རྣོགས་གཉིས་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན……
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མས་དེ་དག་གི་བྱེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་
པས་སྐབས་ཕྱི་གཉིས་གཟུངས་ཀྱི་སྨོན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །གཟུངས་འདི་སྐྱབ་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གནས……
ལུགས་རྣོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི……
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གཟུངས……
སྐབས་སུ་ཆམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅཉ་
ཐྲཱ། ཨོཾ་ཀཱ་མེ། ཀཱ་མེ། ཀཱརྵེ་ཀཱརྵེ། ད་མེ་ད་མེ། ཏཱརྵེ་ཏཱརྵེ། ཤཱ་ཏེ་ཤཱ་ཏེ། ཥུ་
ཤཱ་ཏེ་ཥུ་ཤཱ་ཏེ། ཙཱརྵེ་ཙཱརྵེ། ཥུ་ཙཱརྵེ་ཥུ་ཙཱརྵེ། ཙཱརྵ་ཀི་ར་ཀེ། ཙཱརྵ་བ་ཀྱི། ཀེ་
ཥ་བ་ཀྱི། ཆཱཛ་བ་ཀྱི། ཡ་ཨོ་བ་ཀྱི། ཐཱརྵ་བ་ཀྱི། ཁཐ་ཀྵི་ཤ་པི་ཤ་པི་ཨོ་ཆཱ་
ཀེ། ཁཐ་ཡཀ་ཥཱ་ཆཱ་ཀེ། ཁཐ་ཤཀ་ཀ་ཥ་ཤ་མ་ཀེ། ཏ་ར་མ་ཡཐཱ་ཥཱ་ཆཱ་ཀེ། ཀཱ་
ཡ་པི་ཨོ་ཆཱ་ཀེ། ཤཱ་ཀ་པི་ཨོ་ཆཱ་ཀེ། མ་ནཿསཾ་ཨོ་ཆཱ་ཀེ་ཥཱ་ཀྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་
སྐབས་དོན་ནི། ཅཉ་ཐྲ་ནི་འདི་ཤྲ་སྟེ། ཨོཾ་ནི་གསང་སྐབས་ཤྲར་ན། རྩ་
རྒྱུད་ལས། ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཆོག་དང་ཧོར་སྐེར་
དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ཆམ་པ་དང་ཤྲན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་
བ་དང་བཀའ་ཤིས་དོན། །ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད། །ཅིས་
གསུངས་པ་ཤྲར་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་སྐུ་གསུམ་སོགས་དྲན་
པར་བྱས་ནས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཆོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེར་
བར་བྱེད་པས་ན་ཧོར་བུ་འཛིན་པ་སྐབས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཡིན་ནོ། །ཀཱ་

མེ་ཏྲ་མེ། ཏྲཱཀྟེ་ཏྲཱཀྟེ། ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱེ་བཟོད་པ། དང་མེ་དང་མེ་ནི་དུལ་བ་གཉིས་ཀྱེ་སེམས་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏཱཀྟེ་ཏཱཀྟེ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱེ་སྒྲིབ་པ། རྣ་ཏེ་རྣ་ཏེ་ནི་བཟང་པོ་གཉིས་ཏེ་སྐྱོང་བ་གཉིས། སྡུ་རྣ་ཏེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཙཱལྟེ་གཉིས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་གཏུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡིད་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བའི་ཕིར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཏྲཱ་མེ་དང་། ཙཱལྟེ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མོ་ཡང་བཟོད་མ་(འཕགས) དག་ཅེས་སོགས་སྡུ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྔམ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཙཱལྟ་བ་ཏི་བྷ་ཏ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚངས་པ

པི་ཨོ་རྣ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་སྤྱོང་བ། ལྷ་ཀ་པི་ཨོ་རྣ་ནི་ངག་རྣམ་པར་སྤྱོང་བ། མ་ནཿསཾ་ཨོ་རྣ་ནི་ཡིད་ཡང་དག་པར་སྤྱོང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ལ། ལྷག་ཏུ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་སྣང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་མཐའ་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་དོན་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཏྲ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་པ་རྣམས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་...ཞིང་ཀ། བཀའ་འགྱུར་ཐིས་མ་འགའ་རེར་སྤོག་ཐ་མའི་མ་ན་ཞེས་པ་ལ་ན་མ་ཞེས་འདི་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་མཆིས་མོད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ན་ཞེས་པ་ཤེས་པ་འམ་ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་དངོས་ཡིན་ལ། ན་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་འཇུག་སྟེ། མཇོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྗེ་ལྷ་ཞི་ན་ཐེབས་པ་འཕགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞག་ཅེས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བ་དང་དབང་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་དབང་གིས་མདོན་སུམ་ལ་...བས་(ཟ५བ) ན་མིང་དོ། །ཞེས་གཟུགས་ཕུང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མིང་གི་སྐད་དོད་ན་མ་ཞེས་པ་འདུད་པའམ་གཞལ་བ་ལ་...ཟླུག་ཅིང། ཕུང་པོ་དེ་བཞི། དངོས་མིང་གི་དབང་གིས་མདོན་སྨོག་ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བ་དང་དབང་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་དབང་གིས་མདོན་སྣང་ལ...འཇུག་པའམ་གཞོལ་བས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་ན་མ་འམ་མིང་...ཞེས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་ན་མ་འམ་མིང་...དང་སྣ་ན་སེམས་པའམ་མཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཞོ་བར་བྱེད་དོགས་སོ། །དེ་སྐར་ཞོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐུག་བསྔལ་བ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལམ...

དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་·····
ལའང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་འདུ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་
ཁྱད་པར་ཅན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་ཞི་
གནས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུས་སེམས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་གཡེང་བར་དཔྱད་འཇོག་གི་བསྒོམ་གང་ལ་ཡང་རྟོ··
ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་ཆུས་པའི་ལས་ཟད་གིས་བདག་གཞན·····
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི·····
གཟུངས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་
ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་ན། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་སྒོ་བྱུག་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་·····
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་ནམ་གང་ཐོ་རེངས་གསུམ་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁ་
འདོན་བྱ་བས་མཚན་ལའང་གསུམ་དུ་བརྗོད་ན་གང་ཟག་དེའི་ལས་ཀྱི···
སྒྲིབ་པ་ལ་ལ་ས་བོན་རྙེ་བ་ལྟར་ཆམ་སྐྲིན་ཡིད་མི་འོང་འགྱེལ་ཆུས·····
པའི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཚ་འགའ་ཞིག་

བཅོམ་པའི་སྐོ་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཡི……
བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་གནས་དག་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང…
ལྡན་པའི་གང་ཟ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། ।
གཟུངས་རྩ་བ་རྣམས་རོང་ནས་ཇེ་བཙུན་ཡི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལྟར…
བཀོད་པ་ཡིན་པས་དེར་འདི་བཞིན་བྱང་ལ། དཔེ་གཞན་ཏུ་ཕན་ཡོན་
བར་པ་འདི་མེད་པ་ཡང་སྣང་རོ། ।འདི་ལྟ་བུའི་གཟུངས་སྟགས་དང་
བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡི་མཐུས…
རྫོགས་ཡི་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་
ཡི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། ।གཞུང་གི་དོན་དག་དྲན་པ་དང་། ।ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེན་པ་དྲི་མེད་པས། ।ཆོ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ।ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
ཚོག་དོན་མི་བརྗེད་པར་དྲན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེན་ཆམ་པར་
དག་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་
པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཞིང་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡང་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཡི་བར་དུ་གང་ཟ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་
ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང…
དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་ནི་ལྟ་
ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་དེ་ལ་དེས་པར་རྗུ་འགྲུལ་སོགས་འགྱུར…
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཇོག་ལ། མིར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྗུ་འགྲུལ་
སོགས་འགྱུར་བདེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ।དེ་དག་གིས་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་གཟུངས་""

ཐོབ་པ་དེ་དག་མོས་སྤྱོད་ནས་བཙམས་ཏེ་ས་བཅུའི་བར་གོང་ནས""""

གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྒོམས་པས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར""""""

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་""""""

དོན་ཏོ་སྙམ་པའི་ཕན་ལ་ལས་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་སྤྱི་བ་དྲན""

པ་དང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་

དཔྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། གཟུངས་དང་པོས་འཁོར་བར་

འཁོར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་སྣབ་མོར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཡོངས་སུ་

གཏུགས་པར་མ་འགྱུར་པ་དང་། གཟུགས་གཉིས་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་

དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ལེམས་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུངས་གསུམ་པས་

དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མྱུར་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་

མོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་བཞི་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་སྟོན་པ་ཡོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་

དང་། གཟུངས་སྔོ་དང་ཡོ་མཛེམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པས་འཇམ་དཔལ་དང་། གཉེས་པ་བདེ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་སྐྱིང་རྗེས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དང་། གསུམ་པ་ཤཱཀས་པའམ་འཕོལ་ཚངས་སྤྱོད་པས་ཚངས་པ་དང་། བཞི་པ་བདུད་ལས་སྒོང་བས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྔ་པ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒོས་ནོར་བུའི་རིགས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་དང་། དྲུག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒོས་རིགས་དང་ཕྱུགས་དང་རྫ་འདིང་སྐེ་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁྱེ་སྐྱེ་བྱུག་ཅེས་པས་གཤེད་བསྐྱབ་ནས་དེ་དག་གཤེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁྱེ་སྐྱེ་བྱུག་ཅེས་པས་གཤེད་བསྐྱབ་ནས་དེ་དག་གཤེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བདུན་པ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒོས་ཀོར་བུའི་རིགས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཟུགས་སྐུགས་ལའང་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་གི་སྐུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཨོ་ཥྣཱི་ཥ་དང་། ཡ་ཤེ་ལྷས་རྗེན། བཟླ་ཚངས་པ། ཐུགས་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཚུལ། ཤཱནྟ་ནི་གཞན་ཕན་ཐོག་མེད་དེ་བར་ཆད་སེལ་བ་ཕྱག་རྟེར། པ་ར་མ་ནི་འདོད་དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཤྲཱི་ལ་དང་། ཀླ་ཡ་སོགས་ཕུན་མོང་གི་སྐུགས་ཡིན་པར་མཚོད་ནས་བྱ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཚོ་གསུང་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་སྤོབ་(འཕགས) དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་མི་གསལ་ཡང་མཚོད་བྱང་དུ་སྤོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བྲ་མའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རང་གི་སྐུགས་ཀྱི་ཚོ་གསུམ་ལས་རྗེ་ལྷར་

རིགས་པར་བཀལ་བར་གསུངས་པས་བློ་མའི་གསུང་ལས་བརྟུད་པ་་་་་
ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་སྔོན་ཆུལ་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་
ནི་སྟོན་ཆད་གསལ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཇུག་སྡུད་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙོང་མའི་
རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་
ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོག་མིན་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཅན་
ལྷ་མཆོག་ཐམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་་
ལྟར་ཡིན་ནའང་འཁོར་གྱི་གཙོ་ཐལ་ཡོད་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ནས་རེ་རེ་བའིན་འགྲུབ་བྱང་མ་བཀོད་པར་ཐ་མས་
ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྨོས་ཟིན་པ་ལྟར་བྱང་མ་
བཀོད་འདུག་གམ། བྱང་སྨོན་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ཚོས་འགྲུབ་དུ་སྨོ་
མཐའ་ཡས་པར་སྣང་པའི་གཟུངས་ལྷོ་ག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། སྨོ་དྲུག་
པའི་གཟུངས་ལྷོ་ག་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འདུག་པའི་
གཟུངས་ལྷོ་ག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱི་འགྲུར། ཞེས་
གསུངས་པས་གཟུངས་དེ་གསུམ་གཅོ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུས་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྡུར་ནས་རེ་རེ་བའིན་འགྲུབ་བྱང་མ་བཀོད་པར་ཐ་མས་་་
ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྨོས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡི་
ཐན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་དྲུག་བརྩེད་བྱར་་་་
སྨོན་པའི་ཆུལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚེགས་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆུ་ཚེ་བ་་་་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པས་ཞུགས་ནས་རང་བཞིན་སྤྲིན་་་་

གོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་(འཇུག) བཀྲི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་་་་་་
པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ། དག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་དོན་དམ་ཆོས། །
མཐའ་བྲལ་གྱུན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འཕགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེ་ལས་
སྣོས་པའི་ཚོད། །དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
མ་ལ་ཡ་འདས་རྣ་བཞིན་དུ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་ཐོས་ཤིང་བསམ་ཤིང་བསྒོམ་
ཀྱང་མི་འཛད་བཞིན། །ལུས་ཅན་དབང་པོའི་གྲངས་དང་མཉམ་སོང་
ཡང་། །ཟད་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྣིང་པོ་ལས། །ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱི་
རང་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །གཟུངས་མཆོག་རྣམ་པར་དྲུག་གི་
མཛོས་སྡུག་ཚ། །རང་འདྲ་ཤར་བའི་དྭངས་ཤེལ་ལྟར་དཀྲི། །རྣམ་འབྱེད་
གྱི་དོན་མཐུ་ཡིས་ལྷང་རེའ་ཤེས་གསལ། །དེ་ལྷར་ཏུ་གར་ཞུགས་
བའི་མཐུ། །ཐུབ་ཤེལ་ག་བུར་འཛོག་པའི་རྫོགས་ཡིས། །བདེན་གཉིས་
ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །ཐུབ་ཆེན་ཐོག་མེད་ཁྱབ་བདག་
ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ་སྒོ་དྲུག་པ་ཉིས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་འཛོད་མེད་ཡོན་ཏན་རོལ་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་་་་
བ་འདི་ནི། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མངགས་པར་མཛད་པའི་མི་སྣ་་
རོ་ཡོན་ཆོས་རྗེས་གཟུངས་འདི་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱར་ཆོགས་པའི་ཞལ་་་་
འདོན་དུ་གནང་བའི་དར་སོ་ཆེ་བར་བརྒྱན་དགོས་ཞིས་བསྐུལ་མ་་་་་་་

བྱང་བའི་ངོར་གུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དག་གི་བཞེན་ཞབས་ཀྱིས.....
(২২৮ব) མཛོད་པའི་སྒོ་བྱག་པའི་གཟུངས་འགྲེལ་ཅུང་དུ་ཞིག.....
འདུག་པ་དང་། ངོ་ནང་རྟེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་
བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཤྲཱུཏའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱ་བ་ཀློ་བཟང་བསྐལ.....
བཟང་རྒྱ་མཆོས་རང་བྱང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཏ་ལར.....
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཡོན.....
ཏན་འབྱང་གནས་ཀྱིས་བཀྱེས་པའོ།།

བསངས་མཆོད་ཀྱི་ཏིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ལེམས་ཀྱི་གཤེས། །ཐུགས་ཉེས་པའི་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་བསྡིངས་ནས། །སྐུ་གསུམ་འགྲོ་བ་སྨོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ། །ཚད་མེད་བྱམ་མ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །འདིར་བྱམ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་སྐུན་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱེའུ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོ་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་བསངས་ཀྱི་མཚོད་པ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ལེམས་ཀྱི་གཤེས། །ཐུགས་ཉེས་པའི་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་བསྡིངས་ནས། །སྐུ་གསུམ་འགྲོ་བ་སྨོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ། །ཚད་མེད་བྱམ་མ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །འདིར་བྱམ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་སྐུན་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱེའུ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོ་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་བསངས་ཀྱི་མཚོད་པ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ལེམས་ཀྱི་གཤེས། །ཐུགས་ཉེས་པའི་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་བསྡིངས་ནས། །སྐུ་གསུམ་འགྲོ་བ་སྨོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ། །ཚད་མེད་བྱམ་མ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །འདིར་བྱམ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་སྐུན་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱེའུ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོ་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་བསངས་ཀྱི་མཚོད་པ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

དུར་ཁྲོད་ལ་གནས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྡུང་མའི་ཚོགས་ རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོད་གསལ་གཉུག་མ་དག་པའི་ངོ་བོ་ གང་། །སྣང་ཚོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒུལ་འཕྲུལ་འཁོར་ལས། །ལྷ་སོགས་ སྐྱེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྣང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་མཐོ་བརྟན་གང་དཀར་རི་བོ་ལ། །གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། །རྣོན་རབས་སྤྲིད་ པའི་ལྷ་སྲུ་ལ་སོགས་པའི། །མཚོག་དམན་མཉོན་རིགས་མ་ལུས་གནས་ འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། ། བཀོད་མཛེས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕེག་བྱེད་དབུས། །པད་མ་ཉི་ཟླ་ལ་ སོགས་གདན་གྱི་སྟེང་། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ལྔ་ལས་བྱུང་ཐུབ་ཅིང་ བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ ཁྲལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཁྲལ་ཏུ་ཞུགས་ པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ སོགས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཁྲལ་ཏུ་ཞུགས་

དགའ་སྐེར་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ནི། །སྐབས་གསུམ་ལུས་ཕྲའི་འགྱུར་བ་སྣོང་དུ་སྐེག །གཞན་ཡང་སྒྲུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། །མ་ཚང་མེད་པས་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཚོན་དན་དཀར་དམར་ལྷ་གཤོག་ཏུ་སོགས། །ཐོད་ཁབ་ཀྱི་མཆོག་ལ་ལུས་བསངས། །དེ་ཞེམ་ཤིང་དང་སྣན་སྣ་བསྲེགས་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་ཆུ་མཆོད་པས་ལྷག་པར་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པས་ལྷག་པར་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཞལ་གསུམ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཡུམ་ཁྱབ་བདག་ཕྱག་ཀ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཏ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཏྲི

འདིར་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སྤྲུང་མ་མཆོད་ལོས་མཐོན་
ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། །གངས་དཀར་སྤྲུན་གསུམ་ཞེས་བྱགས་ས་
ཤོགས་འདིའི། །རི་བོ་གཡབ་བག་སྤྲང་གསིང་ནགས་ཚལ་ཤིང་། །ཤེ་
ཏོག་རྩི་བཅུད་ལ་དབང་ལྟ་བུའོ། །བཅོན་སོགས་ཏེགས་པ་རྩེ་
འཁོར་མ་ལུས་བསངས། །ཤོགས་འདིའི་འབབ་ལྟེན་ཆུ་བོ་ཆུ་ཕྲན་
དང་། །ཆུ་མིག་ལྟེང་ཀ་མཆོ་དང་མཆེའུ་སོགས། །གནས་པའི་ཐྲུ་དང་
མཆོ་སྤྲན་ལ་སོགས་པ། །མ་ལུས་འདོད་དགུར་སྤེལ་བའི་དུད་པས་
བསངས། །མདོར་ན་ཡུལ་ཤོགས་དགོན་གོང་འདི་དག་ཏུ། །གནས་དང་
གདོང་གོགས་(ཟླ་བ) མཛད་པའི་ལྟ་སྤྱང་ཚོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་བསངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་པ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ། །ཤོ་ལྟ་མོ་ལྟ་ཞེན་
ལྟ་ལོ་སོགས་པ། །འགོ་ཞིང་མགོན་དང་རྒྱབ་རྟེན་གོགས་མཛད་པའི། །
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལྟ་སྤྱང་མ་ལུས་བསངས། །དེ་ལྟར་བསངས་མཆོད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ། །ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་མཆོད་པ་
ཡིས། །མཐོན་ཆམས་ཟབ་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁྲིད། །ཏམས་
ཆགས་མི་གཅོད་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་
དོན་གྱི་གཤེས། །འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །
ཐ་སྙད་བྱོ་དོར་འགལ་འབྲལ་ཤེད་ས་པའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་དེད་
འདིར་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐོན་ཆམས་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་
བཆུ་ཡི་གཟི། །འབར་བས་སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ཁྱབ་སྟེ། །
ལེགས་ཚོགས་ཕྱུ་གཡང་པད་མོ་གསར་པའི་ཁ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་

ཚལ་དུ་སྐྱབ་པར་མདོད། །ཤོག་བཅུའི་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བོངས་པའི། །ཐིན་ཆབས་འདོད་དགུ་གཞི་འདིར་འཇོ་བ་དང་། །མི་མོར་ཕུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་སོགས། །སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུ་དང་གཡང་དུ་ལུག །སྟོན་བསགས་མི་དགེ་ཏ་ལ་བཙེགས་པའི་དུག ། འབབས་དུར་སྐྱིན་པའི་སྐོ་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་ཆུམས། །ཐིན་མཐུར་སྐྱབ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། །ཚེ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཁྱེ་སེང་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི། ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་ནས། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་མདོད། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །ལུས་ཅན་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ནག་སྐྱེགས་ཀྱི། ། ཀུ་ལ་ཀ་ཤིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ཏོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི། ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་ནས། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་མདོད། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །ལུས་ཅན་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ནག་སྐྱེགས་ཀ

ཡངས་པའི་ཕྱོངས། །ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་དཀར་མེན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །ནད་སྐྱག་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྲེངས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྡོད་བཅུད་གཏུག་ལ་ཁྱབ་པར་མངོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡིད་ཐེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་འཕེབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །དེ་ལྟར་བསངས་དང་ཚོངས་བཤགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

❀ མཁྱེན་བརྩེའི་ཏེ་ས་མཐོ་བརྟན་ལས་འོངས་པའི། །ཐྱིན་རྒྱས་དགེའོ་གསར་པའི་ཐུས་ཆབ་ཀྱིས། །ཞིས་གུན་སེལ་བྱེད་བློ་མི་ཡི་དམ་ལ། །འཁྱད་དོ་སྐྱིབ་ཚོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བསངས་རྫས་ལེགས་པར་ཚོགས་པའི་དུད་སྐྱིན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྔགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བུ་གཏད་ཅིང་ཐུགས་ཆབ་ཀྱིས། ཞིས་གུན་སེལ་བྱེད་བློ་མི་ཡི་དམ་ལ། །འཁྱད་དོ་སྐྱིབ་ཚོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བསངས་རྫས་ལེགས་པར་ཚོགས་པའི་དུད་སྐྱིན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྔགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བུ་གཏད་ཅིང་ཐུགས་ཆབ་ཀྱིས།

པིད་ཤུ་ར་ཤུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཡུ་བརྒ་ཡ་ཡུ་བརྒ་ཡ་ཀོ་ཨ་ཐུ་སྦ་ར་ཆ་ཀོ།
ཞེས་པ་ལབ་གསུམ་བརྗོད་པས་མཆོག་དམན་གྱི་མཐོན་ཐམས་ཅད་.....
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་མཐུན་རྫས་སྦྱིན་གཟིགས་སོགས་.....
གནམ་ས་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་.....
ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
ནས། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཉི་མ་འདུམ་གྱི་གཟི། །མིག་གི་བདུད་རྩིར་
སྣོ་མཛད་བྱ་མ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མཐོན་དུ་མ་ཐོགས་གཉེགས་འདིར་
གཤེགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་
སྤྱོད་སྐྱེན་འཇེབས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །གནམ་ས་བར་སྣང་གང་བའི་མཆོད་
རྫས་ཀྱིས། །མཆོད་ཡུལ་མཐོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་འདོད་ཡོན་ལྔ། །དོན་གྲུབ་ཐམས་དང་
ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མཐུན་རྫས་སྦྱིན་གཟིགས་མ་ཚད་མེད་པ་ཡིས། །
མཆོད་ཡུལ་མཐོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རབ་འབར་ཉེ་
ལྷར་འཆེར་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཅོན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་ཨ་ཀ་བྱ། །
རྒྱ་སྐོས་ཏི་ཞིམ་སྣོན་སྐྲ་བསྲེགས་པ་ཡི། །དུད་སྤྲིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་

མཆོར་བྱིན་བརླབས་པས། །སྲུ་མེད་དངོས་བཙུད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། །མཐུ་ལྡན་གཞི་བདག་སྐེ་བཙུད་མ་ལུས་པ། །མཉེས་ཤིང་ཉམས་གུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐམས་ཅད་བསངས། །ལེགས་བྱས་ཆུ་ཡི་གཏེར་དུ་འཕྲིལ་བའི་སྐོང་། ། སྐོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུའི་ཚོར་གྱི་སྐ། །རྡོ་སྐྱེད་འདུས་པའི་རྒྱ་དང་ཏོར་ཚོག་གི། །ཡུལ་གྱར་གནས་པའི་སྐེ་བཙུད་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱད་པར་འདིང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་ལ་རྫས་ཆ་གནས་ཚོར་བོ་ལ། །ན་ར་ཐུ་དང་ཐུ་མས་པ་ཡན་གྱི། །ས་ལ་གནས་པའི་སྐེ་བཙུད་མ་ལུས་(५བ) བསངས། །ཆོག་ཐུ་བ་ཡན་ཀྱང་ལང་ཐར་གྱུན་དང་། །བར་གྱ་ལིང་ཐུ་ཁེ་ཆེའུ་ཐོ་ས་ཐོ། །ཇེ་གེ་སལ་གྱི་ཡ་དང་ཇུལ་ཅོའི་ཐུའི། །ས་ལ་གནས་པའི་སྐེ་བཙུད་མ་ལུས་བསངས། ། སུལ་ལང་ཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྐེ་གྲུ་མཆོ་སྐྱན་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་རི་བག་དང་། །ཆུ་ཐོ་ཆེ་ཆུང་རྩི་ཤིང་སྐྱན་རིགས་ས་གནས་ཀྱི་ཐུ་བ་དང་། །སྨོ་བྱར་སྐྱགས་པའི་སྐེ་བཙུད་མ་ལུས་བསངས། །ཕ་མེས་བཙུད་

དང་རྣལ་འབྱོར་འཕོ་བའི་ལྟ། །དག་ལྟ་ཞེང་ལྟ་ཁྱིམ་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྟ། ། ཡུལ་ཞོང་ཕྱུགས་ལྟས་གྱར་ལ་གནས་པ་སོགས། །ལྟ་སྤྱད་ཏེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏད་བསངས། །བདག་གཞན་མཚན་མར་བརྟུད་བའི་མ་རིག་ལས། །བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་བདག་ལ། ། དགེ་རོངས་དང་ཚིག་ཐུག་ཅི་བགྱིས་པ། །དམིགས་མེད་ངང་ནས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད། །འཕྲིན་བཅོལ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་མཐོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་རྒྱུ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །རྟོན་གྱི་ལས་དང་གནས་སྐབས་རྟེན་དང་གྱིས། །བསྒྲེད་པའི་ནད་གདོན་ཉམས་(ཕན) པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལྟ་ཅིའང་དུ་མིང་གི་མཐར་ཞི་ཁྱིང་། །ཆོ་དཔལ་མངའ་ཐང་མཐུན་པའི་མཆོག་ཆས་གྱུན། །ཡིད་བཞིན་སྤྲུར་དུ་འབྱབ་པའི་འཁྲིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ། །ཐབ་བསྟན་སྐྱིང་པོ་གསེར་མདོག་ལྟེ་ཞེས་མཆོད་པའི་ལྟ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ཁྱིང་ཁྱིམ་དང

བས་བསྐོར་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡ་སྐའི་འབྲི་ཤིང་ཤེར། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁྱད་ཆོས་བཅས་བཟང་སྐྱེན་འཕེན་ལས་མངོད། །ཁོར་ཡུག་གོང་སྦྱིན་ལ་སོགས་མི་མིན་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་སོགས་མི་ཡི་ཕུན་ཚོགས་རྣམས། །མ་ཚང་མེད་པར་གནས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མངོད་དུ། ། ལྷག་ལ་བཀླ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མངོད་དུ། །འཛོད་མེད་གཏེར་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་བ་སྐོང་བ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མཆོད་རྟས་རྣམས།

❀ བསངས་མཆོད་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ལྷུས་པའི་ཚ། །གཅིག་བསྡུས་ཏྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་པོ་རྣ་ཛེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། །འདུད་དོ་བཏུ་ཤེས་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིང་ལ། །འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོག་དམན་གྱི་མཚོན་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་སྐྱུག་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏེ་བཟང་གི་ཤིང་སྐ། སྐན་སྐ། འབྲུ་སྐ། དར་སྐ་སོགས་ཆོགས་པའི་བསངས་དུད་སྐར་བ་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་དཀྲིན་ལེགས་པར་བཤམ། རང་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མཆོད་རྟས་རྣམས། ཨོཾ་སྭ་སྐྲ་ཡ་ཀྱཱཾཿསརྦ་རྐཱསྤྷཿསྭ་སྐྲ་ཡ་ཀྱཱཾཿཧཱུྃ། རྡོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྡོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྟས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བཅ་

ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་མ་ཡི་དམ། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་། ཏེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་ཐོས་པར་བྱེད་་་ པའི་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པར་་་་་་་་་་ མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྱལ་བར་བཅས་པ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པྱེ་ར་པྱེ་ར། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ཨྱཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ། ཨྱཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧོཿ། བཛྲ་སྥ་ར་ཀ་ཊིཿ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ས྄ྭ་སྟི་ཡ་ པི་ཀྲྀཏེ་ཧཱུྃཿཀེ་བཛྲ་སི་སྟྭཱི་ཏཱུྃ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཧྲཱི་པི་ཤ་ལུ་ཀི་ཧྲཱུྃཿ སརྦ་ཐཱ་ཏཱ་ཀཾ(ཅན) ཡུཀྟེ་ཀེ་སྥ་ན་ཀ་ཨི་མཱ་ཀཱ་ན་ཁཾ་སྣཏྟ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཀེ་ ཪྱཱུྃ་བཏ། ཨོཾ་ཨཀྟ་རྀ་མུ་ཁཾ་སརྦ་ཧཱ་ཧཱ་ཏྠཱ། ཨཏྱ་ནྟ་ཧཱ་ཧཱ་ཏྠཱ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་སཾ་ཪྱཱུྃ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཪུ་ཀ་ཀྱཱ་ལ་ཏི་ཥྛ་ སི་ཀྱཱ་ལོ་ཙ་ནྱེ་སརྦ་ཨཥྚ་སྟྭ་ཧཱ་ཀེ་ཨོཾ་སཾ་ཪྱཱུྃ། བདག་གི་བསམ་པའི་རྟོག་པ་ དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་ཆོག་གཏུལ་བའི་ངོར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་དག་ པར་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཐོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་ཆོག་གཏུལ་བའི་ངོར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་དག་ པར་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། དེ་སྐད་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ བཅའ་ལེགས་ཉན་ངང་སྐྱེ་འཕགས་རྣམས། ཐོག་མེད་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་མཛོད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ། །ལེགས་ལྡན་ཞལ་བཞི་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་སྐུན་ལྡན་སྡུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་མཐུ་དོ་ཆེ། །མ་ལུས་རང་རང་འཁོར་གཡོག་དཔུང་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ।(ལྷབ) ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་རྟོར་ཞེས་བྱགས་དཀར་གྱི། །བ་དན་མཐོ་བའི་ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཤེང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ། ।ཁྱེ་བཙུད་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་གཤེགས་ཤིང་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཅ

འགེམས་བཟོད་པའི། །བྱིན་ཟར་དྲི་ཞིམ་སྣུན་དང་ཤིང་སྣའི་ཚོགས། ། བསྲེགས་པའི་བསངས་དུད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྐྱིན། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དགེས་པ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གང་གསུང་བདུད་རྩིའི་གླུ་ཆར་ཟེགས་མས་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་དྲི་མ་འཁྲུ་བའི་ཚ་གམཁན། །བཀའ་དྲིན་གཉན་ཆ་བའི་བསྟོས་ཅམ་སོགས། །དངོས་དང་བཅུད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་ཅིང་ཉེ་བ་(ར་ན) སྣེད་དུ། །ཐན་ཁེད་དྲི་བཞོན་འདུག་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་འཆང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས། །སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་མ་ལུས་བསང་། །མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་སྤྲེས་ཅམ་གྱིས། །བདུད་རིགས་ནག་པོའི་ཚང་ཚིང་ཐལ་བ་ཟུ། །སྲིག་མཛོད་བསྐྱན་པ་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཆོས་སྐུང་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཤར་བའི། །ཀུ་རེ་ཁྱབ་དང་ཇ་ལ་སྤྲ་གི་རི། །རྡུ་ལའི་སྤོ་ལར་གནས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་བསང། །ཆམ་ཏྲག་ཡུམ་དང་ཨ་དོན་ཏུ་ཡོར་བྱུང་། །ཨ་ཀ་ཐ་ཡི་ཀེ་ཡོར་ཤེ་བ་ས། །བྱ་ཡི་ཇྲོ་ལར་གནས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་

བསངས། །སྲུ་ལ་ཐུ་དང་མ་འོངས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །གནས་དང་མང་
ནའི་ཤེ་ཁེར་དེ་བ་སྟེ། །བོ་རོ་ཐོ་ཀོ་བུ་ཞུ་ཁྲའི་ཐོ་ཀོར། །གནས་པའི་
གཞི་བདག་སྐྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །ཉ་ལུའུ་ཐུ་དང་ཅང་ཚོ་ཤེ་
བའི་ཚོལ། །ཀོ་ཐུང་སུ་ཏའི་ཏུ་ཁྲུ་ཇུ་ཐུའི་ཚོལ། །ཆ་གན་ནོའུའོ་དང་ཇུ་
ལན་ནོའུར་སོགས། །འཆོ་དང་ལྷེང་གར་གནས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་
བསངས། །(ཀ་བ) འཇུམ་ལབས་བཀྲ་ཤིས་བསྟུ་བའི་ཆོ་ག་ལ། །ཐིལ་
བའི་སྒང་ཆེན་ཏ་ཐོན་ཚེ་གེ་དང་། །ཤི་ར་ཌུ་སུ་ལ་སོགས་ཆུ་སྒང་ལ། །
གནས་པའི་ཆུ་བདག་སྐྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱོགས་འདིའི་དང་
ལྷན་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །ཁྱིམས་གཙང་དགེ་འདུན་འདུས་
པའི་བསྟི་གནས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
རྟེན། །སྤུང་ཞིང་གནས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །རིགས་བཙུན་
དང་དང་འཕྱོར་པས་ཉེར་ཕྱུག་པའི། །རྒྱལ་རིགས་དཔོན་དང་
འབངས་ཀྱི་བསྟི་བའི་གནས། །མཁར་ཐོང་གུར་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་གནས་
པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་སྐྱེ་བརྒྱད་འཕོར་དང་བཅས་པ་བསངས། མདོར་ན་
དཔའ་མཛངས་བློ་ཐོས་ནོར་ལྡན་པའི། །བག་ཡས་སྐྱེ་དགུས་ཡོངས་
བསྟེན་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ཕྱི་ནང་ནོར་རྫས་ཏོ་མཆོད་རྟ་ཕྱུགས་སོགས། །

རྫོང་བའི་ཧོར་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །གཞིས་སུ་བདེ་རྫོང་མཛོད་བའི་ལས་ཀྱི་ཆེད། །མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཕྱེས་ལམ་དཔུང་སྡུང་འདོད་དགུ་སྐྲག་བྱེད་པའི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྡུང་མ་མ་ལུས་བསངས། །དཀར་ནག་སེར་གསུམ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་དང་། །ཤམ་ལ་དང་ཧོར་སོག་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །(๙ན) མདོ་སྨད་ལ་སོགས་རྫོང་གསུམ་འདིར་གཤེགས་པའི། །ཞིང་རྫོང་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །རྫོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པའམ། །དཔུང་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲིབ་པའི་བདག་པོར་བཅས། །མི་ཤེས་ཧོངས་པའི་དབང་གིས་ཉམས་གྲིབ་དང་། །མི་གཙང་དྲི་མས་སྦགས་ཀུན་དག་སྐྱུར་ཅིག །བརྒྱས་ན་སྒྲིབ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན། །འདི་ཞེས་རོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱ

བརྟན་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་གྱིས། །བག་
དང་ལྡན་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོར་པ་ཆོམས། །དབྱར་མཆོ་ཉུར་འཕེལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁྱོད་པར་ཕྱོགས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མ་
མེད། །དེ་དང་སྐྱབས་པའི་བསྟན་འཛིན་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །རྗེ་བོན་
འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གུན། །(ཁ་བ) རྒྱ་ཏུ་ཆོས་བཞིན་
སྐྱོང་པས་འཚོ་བ་དང་། །ཆེ་དང་རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་
རྟེའབས། །ཕྱི་ནང་ལོངས་སྤྱོད་ཟག་ནས་ཟད་འཕེལ་ཞིང་། །རྟེ་ཤིང་སྐོན་
དང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པ་སོགས། །གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་འཐབ་རྩོད་སུ་གེ་
སོགས། །མི་ཤིས་མཚན་མའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར། །བདེ་སྐྱིད་ཚེས་
འཕེལ་བྱམས་ཀས་བཟུང་བར་བཞེད། །ཞེས་ཆེན་པོ་རྣོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཞུར་དུ་སྲུའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་
ཅད་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྐོབས་དང་ལྡན་པའི་སེ་བཀྲ་
ཤིས་ཚེ་རིང་གི་མི་སྣ་ཤོ་ལོན་དར་ཁྱབ་གྱུ་ཕྲི་ཚེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག ། ཁེ་ཤིག་ཐབ་རྡ་
སག་ཆེ་དཔག་སྐུབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཡིག་གིས་བསྒུལ་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བྱོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། ।

།ཨོཾ་སྐྱེ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །རང་གཟུགས་རོ་རྗེ་རྣལ་དཔའ་ནས་ཞབས་སེམས། ། གཙུག་ཏོར་རྩེ་མོར་བཀོད་ལས་ཉེར་ལངས་གཡས་(༧༠ན) པའི། །དོན་གྲུབ་གཅུར་ཟེགས་མས་རྟག་ཏུ་རྒྱོད་ས། །འདིར་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཏེ་.... བསངས་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ལ་རང་ལྷའི.... རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ལུ་སྐྱ་ཤས་སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་མཆོད་རྫས་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཡེ་ཐིག་ལེས..... བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྲུད་ཡེ་ནམ་" མཁའ་རབ་འབྱམས་ལུ་འཕྲོ་བས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གྱི་ཕུད་ཡེ་ནས་མཐོན་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི། ཀྱཱོ། ཤྲེན་གྲུབ་ཆོས་དཔྱིངས་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་། །མཁའ་ལ་དབང་ཡེའི་གཞུ་རིས་བཟང་བ་འཕེན། །མ་ཏེ་ཐལ་དཀར་ཁ་དོག་ཀུན་གྱི། ། བྱང་མ་རོ་རྗེ་འཆང་། །དོན་གྲུབ་ཆུ་གླུང་ཆད་མེད་བྱེད་པ་མཆོག ། བརྒྱུད་ཤེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་གངས་ཀྱི་རི། །འཕྲོ་བའི་བློ་རོན་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི། །རྒྱུད་

བཞིའི་དགྲ་ལས་ཆོམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐོབས། །མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཡོངས་སོན་པ། །སྒོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་སྤྲུང་མ་མ་ལུས་གཤེགས། །མཐུ་(༡༠བ)ལྡན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་སྡེ་བཅུད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྒོགས་འཁོར་གྱི་ཞི་བཅུད་ཐགས་ལྡེ་ཤིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཿསརྦ་དྷརྨཱ་ཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི། །ཉིར་སྐྱོང་འདོད་ལྡན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཁམས་ཉིང་ཁམས་རོལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན་གནས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཐོབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཐོབ་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ

བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་ལམ་དག་བྱེད་ཚུལ། །ཐུབ་གཉིས་ཏི་མ་འབྲུད་པའི་ཚེ་གა་མཁན། །དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབད་པ་མེད་པའི་ཆར། །སྐོལ་(ཀཀན) མཛོད་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་གི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དགར་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱོང་བའི། །སྡུང་མ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ལྟ་རྣ་ཡོལ་པའི། །ཐམས་བསགས་དགར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་བོན་མཐུ། །སྐྱེན་པའི་ཕན་དང་གནོད་བྱེད་སྣང་བ་ཅན། །དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་ལ་སོགས་དང་། །འགོ་བའི་ལྟ་སྡུང་གཉན་ཡོ་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱད་པར་གསེར་ལྟེ་བ་ཡངས་པའི་དབུས། ཨཱཿཧཱུྃ་འབྱུང་ཡོ་མི་མིན་ཆོགས་རྣམས་བསངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་བཏང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད

ཀུན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །གཞན་ཡང་ཡང་ས་འདི་སྐྱེད་ས་འདིར་གནས་པ་ཡི། །རི་བྲག་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐེང་བ་དང་། །ཐང་དང་ནེ་ཏེ་གཤིང་གཅོང་རོང་ལམ་གྱི་སྣང་། །ལམ་ཕོ་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཚུ་སྐུང་མཆོད་(ཀཀབ)ཀྱེང་ཀ་ཆུ་མིག་མཆོ། །གནོག་ལག་ལབ་དང་དགེ་སྦྱོང་བསྟེ་གནས་དང་། །མཁའ་ཡོང་གྱང་ཁྱིམ་ཐབ་དང་ཕྱུགས་སྐྱས་ལ། །གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བཅས། །མཐོན་ཡོའི་བཙུད་དང་འབངས་ལ་འགོ་བའི་སྐྱེ། སྐྱ་དང་ཡོ་སྐྱ་མོ་སྐྱ་དང་། སྤྲོག་སྐྱ་ཡུལ་སྐྱ་དག་སྐྱ་ཐ་མེས་དང་། ཞང་སྐྱ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་སྐྱ་སྣང་བསངས། །མདོར་ན་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །ཐོང་ན་སོགས་འགོ་བའི་སྐྱ་སྣང་བསངས། །གདོང་ན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་སྐད་ཅེ

ཟས་གཅོང་སྐས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རུས་དྲངས་པའི་ འོད་ཟེགས་ཀྱིས། །རྒྱུད་པའི་སྣེ་ཏམ་གྱུན་བཅིལ་ཁྲིད་པར་དུ། །ཞྭ་ སེར་ལུགས་བཟང་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་མངོད། །མི་བསྡུན་སྐྱེགས་ མར་སྤྱོད་པའི་གྲང་རེགས་དབུང། །མིང་གི་ལྷག་མར་བསྒྲད་དེ་དགེ་བ་ བཅུའི། །ཆོས་འཕྱོར་(༡༢ན) རྗོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་པརྩེ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་དག་ཁྲབ་པར་མངོད། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐས་ཀྱི་རྐོལ་བ་སོགས། །དཀར་མིན་འབས་བུ་དུཿཁ་རྒྱང་བསྲིངས་ཤིང་། །ཚེ་བཅུད་ཕྱུགས་དང་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་མས་ཁྲབ་པར་མངོད། །འཁོར་བ་ལས་འདས་ རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན། །

འཁོར་ལོས་སྐྱོང་བ་མི་ཡི་དཔལ་ལ་སོགས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཕྱུ་ གཡང་མ་ལུས་ཁྲུག །བརྒྱད་ལྡན་སྲིད་དང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གཏེར། །འཇིག་ རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་པར་མངོད། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་ ཀུན་བྱང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་ཆེན་མས་ཁྲབ་པར་མངོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཇོར་དུ་སུ་ཏྲ་ པའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་བཏབ་ཤིས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཇོར་དུ་སུ་ཏྲ་ པའི་མེའི་སྣ་དག་སློང་བཏབ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ཐོས་པ་ལ་ཐབ་ཀྱང་ཡོད་ པའི་མེའི་སྣ་དག་ཏུ་ཚེ་བ་དང་ནད་རིམས་སོགས་མང་བར་འདུག་པ་ལ་ཐབ་ཀྱ་ གཡང་མ་ལུས་ཁྲུག །བརྒྱད་ལྡན་སྲིད་དང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གཏེར། །འཇིག་ རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་པར་མངོད། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐས་ཀྱི་རྐོལ་བ་སོགས། །དཀར་མིན་འབས་བུ་དུཿཁ་རྒྱང་བསྲིངས་ཤིང་། །ཚེ་བཅུད་ཕྱུགས་དང་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་མས་ཁྲབ་པར་མངོད། །འཁོར་བ་ལས་འདས་ རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན། །

※ འདིར་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བསངས་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ཏུ་བའི་ཚུལ་ཏེ། བསངས་རྫས་སྣོར་བ་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཆོགས་བཅག་པ་དཔལ་བའི་ཐད་ཏུ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་སཏྭ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཨཿསྭཱཧཱ་ཞེས་ཀུ་ཤ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཆོགས་བཅག་པ་དཔལ་བའི་ཐད་ཏུ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧོཿབཙཱི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྡོགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས། (༡༩བ) རྟོག་པར་བྱས་ནས། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་། །ཀུཾ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་ནས། །བག་ཡངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །སྣང་སྟོང་རྩད་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་སྡུད་མའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལེགས་སྩལ་གསེར་གྱི་མུ་གུ་རབ་རྒྱས་རྩེར། །ཌཱ་ཀི་ནཱི་མཁའ་ལྡིང་སྤྱན་ཟླ་ཤེལ་ཕྲེང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཆོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །གནས་པའི་ལྷ་སྲུ་གཞི་བདག་མོ་མོན་ཆོགས། །མདུན་དུ་གཤེགས་ལ་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རབ་འབར་མར་མེའི་དཔུང་ཆས་བཀྲི་སྒང་། །སྐྱེན་བརྩེད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་གཏེར་བཆུ་ཚོལ་བས་མཆོད། །ཁྱད་པར་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཞ་གཅིག །ལྷོ་ཤིང་མཁན་པ་སྐྱག་པ་བ་ལུ་སོགས། །དྲི་ཞིམ་སྣེན་ཚོས་སྐྱ་ཆོགས་རབ་བསྒོགས་པའི། །བསངས་མཆོད་འདོད་དགྱའི་སྤྲིན་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས། །ཨོཾ་དམ་བདེ་གཤེགས་ཆུལ་སྲས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རབ་བྱུང་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་འབར་གྱར་ཅིག །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆེན་འབར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་གསེར་སྤུངས་འཁོར་ཅན་ལྷ་ཀླུ་ཡི་དམ་ཅན་ལྔ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དམ་ཆེན་འབར་གྱུར་ཅིག །འདོད་དགུ་སྤྲིན་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་ཕྱུག་

པའི། །ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་དེག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་བསང་། །ཁྱད་པར་ས་ཆེན་གནས་དང་ཡི་ཡི་རྒྱལ། །ཡེ་ལེ་རྩོང་གི་ཆིང་གི་ས་ཏུན་ནི་འི། །ཐོ་ཚོ་ལ་སོགས་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཚོགས། །རྣམ་མང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ས་སོགས་འཇུང་བར་གནས་ཤིང་(༧༣ན) དབང་བ་དང་། །མི་དང་ཕྱུགས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་གྲུ་བཅན། །གནོད་སྦྱིན་མི་མིན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་བསང་། །འདོད་དགུ་རྒྱ་ཆེན་བསང་མཆོད་བཤམས་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་ཏོ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འཕོག་དང་ཕྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་ཟུང་། །ཉས་ཚོགས་མ་ལུས་བསང་པས་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་དང་སྐོབས་ལྡན་པ་དབང་རྒྱས་ཤང་གི་མི་ས་ནར་རྣམས་ཀྱམས་རྒྱང་ཆེ་བར་ཕན་པའི་ཆེད་ཞོག་ས།

དེའི་གཞི་བདག་ཆེམས་ལ་བསངས་མཆོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་
ཡིག་གི་བསྒུལ་མ་བྱང་བའི་ངོར་ཤྲཱཀའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །

❁ ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ཁམས་ཁེ་ཤིག་ཐན་ཀྱི་གཞི་བདག་ཆེམས་ཀྱིས་བསངས་མཆོད། ཡོ་
གས་སྐྱེ། མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཟེད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
ལ་དཔལ་གྱི་སྐབས་འཟེད་པའི། །ཟླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་ངོས་ཐམས་
ཅད་ལ། །མངོན་(༡༣བ)པར་འདུད་ངོ་འངོད་པའི་འབྲས་བུ་སྙེལ། །
འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆེམས་བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཆལ་འཕྱོར་དང་ལྡན་པས་མཆོད་གཅོར་
ཆེམས་ཡི་དམ་རང་གི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཅོར་གྱིན་ཆབས་
ལ་སོགས་པ་དང་བསངས་ཆེམས་སྐུགས་བྱུག་ཕྱག་ཆུ་བྱུག་གིས་ལེགས་
པར་གྱིན་གྱིས་བཆབས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། །ཆུཾ། ལྷན་གྱང་ཆོས་
དཀྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རང་བཞིན་མ་འགགས་སྐུ་མ་རྙེ་
བཞིན་དུ། །འཕྲོ་ངོར་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སྐོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཟླ་མ་ཡི་
དམ་ལྷ་ཆེམས་ཀྱི་ཞལ་སྟེགས་སུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་མཆོག་དག་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་ཡོ་ཆེམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས། །
བདུད་སྡེ་འཇོམས་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་སྐྱོན་པའི། །སྤྲུལ་མ་དམ་
ཅན་མཆོག་ཏུ་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་བཏབ་པའི། །དེགས་པ་སྡེ་
བཀྲུད་ཚོགས་ཆེམས་ཀྱི་ཞལ་སྟེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲིན་ཡོའི་དཔུང་ཡང་

འཇིགས་པ་བསྐྱེད་བཟོད་པའི། །དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་ཕོད་རོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་
འདིའི། །གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་བཅོན་ལ་སོགས། །མཐུ་ལྡན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཛོ་བརྒན་རིན་ཆེན་
འབར་བའི་ཁྲི་བཤམས་ཤིང་། །པད་ཉི་ཟླ་དབུ་ཟབ་གདན་ལ་སོགས། །
བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ཙོ་བྱང་ཡངས་པ་འདིར། །མགོན་རྣམས་
དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུ་ཏི་ཀ་རྣབས་གཡོ་མཆོད་
ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །འཇའ་ཚོན་ལྡེ་བུར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་
འཕྲོམ། །བཻཌཱུརྻ་ངོད་ཆགས་(ཀཀ་ན) དུད་པའི་སྒྲིན་གཏེའམ་ཤིང་། །
ལུན་སེལ་སྣང་བ་ཉི་ཟླའི་རྣེས་སུ་འགྲོ། །ག་བུར་དང་བཟང་འཕྲུལ་
བའི་ཏི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱས་ལུས་དབང་རྟས་སྲེད་བཟའ་བཅའི་
ཚོགས། །དེས་པ་བདུད་ལྡན་སྣྲན་པའི་ཚེ་གསུམ་དུ་ཤོང་དགའ་བར།
བཞིན་གཏོར་མ་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །འབུལ་ལོ་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་
གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་གའི་དམར་བ་ཉེར་འཞེམས་པའི། །མདངས་ལྡན་
ཕྱིན་ཟའི་ཕུང་པོ་དང་འགྲོགས་པས། །ཏི་ཞེམ་ཤིང་སྣ་བསྲེགས་པའི་
དུད་སྤྲིན་བསངས། །འདོད་དགུའི་ངོ་བོར་འཆར་བས་མཉེས་གྱུར་
ཅིག །ཡིད་ལ་དྲན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །དོས་གྲུབ་ཆར་ཀུ་

བསྟེལ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། །བསམ་འཕེལ་གྲུ་དབང་གཙུག་གི་ཧོར་བུའི་མཆེད། །དོར་བརྒྱད་རྩེན་ཅན་བྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་ཚ་བསྲལ་གསུམ་གྱི་བདག །ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དེ་གཤེགས་བཅུ་ལྔ་མཆོད་པ་བསངས། །དེ་ལས་ཆོས་ཅན་ལྔ་ཡང་ཞུ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞུ་བ་ཡང་ཅི་ཡང་ཞུ་ལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཞུ་ལའང་ཞུ་བ་ཡན་རྗེ་ཏུ་ལེ། །ཀུར་ངན་ལྷུན་བའི་ཤ་བར་ཐའི་ཀོལ་ཞུར། །ཐུབ་ཏེའི་བི་རྟེ་གུང་གུང་ཐོ་ལེ་དང་། །ཀུར་བན་ཡེ་ལེ་ལྷུར་རེའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཇོ་ཡོར་རྟེ་ལོ་ཐུ་དང་

ཕི་ཚའི་དང་། །རི་བཟང་མཐོན་པོ་གུར་བན་ཀ་ལོ་ཐའི། །ཤ་ར་མུ་རིན་དལ་ལྡོར་གཏུ་ལྡོར། །ལ་སོགས་ཆུ་མཆོར་གནས་པའི་སྟེ་བཏུད་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ཆུ་རྩི་སྣེན་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་གུར་དང་ཐབ་ལ་གནས་པ་དང་། །མཛོད་དང་ཕྱུགས་སྐོས་ལ་གནས་པ་སོགས་རྣམས་དང་། །ཕོ་སྐེ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་སྐེ་རྣམས་བསངས། །དེ་ལྟར་མཉེས་བྱེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་དང་། །ཉམས་གྲེབ་སེལ་བྱེད་བསངས་མཆོད་འདི་ཕུལ་བས། །སྐིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ཚེ་དང་ལོངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པ་སྤྱི་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཁྱབ་བསྡུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྟེན་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་མཛེས་ཅིང་ཁ་པའི། །མདོ་སྡུགས་ལུགས་བཟང་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་ཉམས་ལེན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཅོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁ་ཤིག་ཐབ་རྫ་སག་དང་ལྡན་ཚེ་
དཔག་སྣུབས་ཀྱིས་ཉེ་བསྐོར་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
བསངས་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་རོར་བསྐུལ་ཏོ་སྙོང་
རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བློ་ཤེལ་ལས། །འཕྲིན་ལས་ཅིག་
ཅུ་འདུས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །འབེབས་མཛད་དོས་བསྒྲུབ་ཟློ་
མའི་འོད་དགར་ཅན། །དུས་འདིར་དེན་ལྡན་ནོ་ཅེ་འདོད་དོས་གྲུབ་སྟོལ།།
འདིར་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་
ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བསངས་རྫས་
སོགས་སྣགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་ཐལ་བར་
(༧༥བ) ཀྱི་སྒྲུབ་སྣར་རང་རང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་
དང་སྒྲུབ་གཟིགས་སོགས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁོན་ཐམས་
ཅད་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ནས་འདི་ལྟར་དོ། །ཨཱཿ ཀུན་
ཟྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས། །རྒྱ་ཆུ་བའི་རོ་ལ་
རྣས་ཆགས་ཀྱང་། །འཕྲོ་རྣམས་སྤྲིང་རྗེ་འཁོར་མཆོ་ལས་སྐྲོལ་བའི། །
མགོན་གྱུར་དཀོན་བརྩེགས་ལྷའི་ཚོགས་ལའདིར་གཤེགས། །སྐྱེས་དང་
བཅས་མ་རིག་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་བུའི་སྐོབས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིའི་ལུས་
སུ་སྐོན། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རོར་དྲག་ཤུལ་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་
མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །འཕྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བྱང་སེམས་ཉན་

རང་ཚོགས། །གནས་གསུམ་རྒྱ་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱང་མར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཇི་སྐད་བཀའ་ཐོ་ཚར་བའི་གྲྭ་ཚང་དུ་དངར་བའི་གྲིང་། །ཁེ་བག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྟ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན། །མ་ལུས་བསང་མཆོད་མཛོད་མཁྱེན་དུ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །དག་ཅིང་སྐྱེབ་བལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐུ་ཚོགས་ཆོན་གྱེས་ཟིས་པའི་དབང་གཞུ་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་སོགས། །ལེགས་པར་བཤམས་འདིར་བཙུན་པར་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །སྐོམ་པའི་གདུང་སེལ་བཀུ་ཟོད་ཆོགས་དང་། །ཐང་སྐེས་ཆུ་སྐེས་མེ་ཏོག་འདབ་བཀུ་བཞད། ། གདུག་པའི་སྡིག་སྐྱེན་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་མི་ཡུལ་བཅུ་བཞད་པའི་རྫས། །སྐྱེན་བརྗིད་རོལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟུང་བཅུ་བཞད། །ཁྱབ་བདག་མེ་ནང་སྐྱབ་སྐྱ་བཀུ་ཐུག་དང་། །དེ་ཞེས་ཤིང་ཆོགས་བསྟོགས་པའི་དུད་སྐྱིན་ལས། །རང་རང་འདོད་དགུར་འཆར་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་གཅིར་མཛོད་དོས་བཀུད་ཟླ་མ་དང་། །ཀུད་སྡེ་ཆམ་བཞིའི་ཡུ་དང་གཡག་ལུག་ཞོ་སོ་སོགས། །སྐྱུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་འབུལ།།

དང་། །འཇོམ་གྱིང་གནས་པའི་སྐྱེ་བཀྲད་མ་ལུས་བསངས། །རྟོ་སངས་རྒྱས་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་གཏེར་རོགས། །རྩོགས་ལྡན་མཐོན་ཏ་བསྒྲུབ་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། །ཁྲི་ཤོར་ཆུལ་མོའི་མཆོ་དང་དེ་ཡི་འགྲམ། །ཡང་ཤངས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ལྡན་བསངས་། །ཆོ་ཐག་འཇུག་ལགས་ཅེས་བགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། །གནས་པ་ལྷ་སྲུ་གཞི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །ཞེ་སྡེ་གངས་དཀར་ལ་སོགས་ས་འཛིན་ལ། །ཆུ་དང་ལྷེང་ཀ་ཆུ་ཕྲན་མཆེའུ་དང་། །མཆོ་དང་ཆུ་སྲུང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །གདེངས་ཅན་སྲུ་དང་སྨན་མོ་ལ་སོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཆོགས་འདི་ཁ་ཡང་བྱ། ལོ་ཐོ་ལ་སོགས་ཆོགས་འདིའི་གཡའ་སྤང་གངས་ཀྱི་རི། །རྩི་སྨན་ནགས་ཚལ་གད་བཏག་བྱ་སྐྱེས་དང་། །ཡུལ་སྡེངས་ལམ་སྤང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ས་ཐེག་རྒྱང་དང་རང་རང་འགོ་བའི་ལྷ། །ཕོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་དཔལ་ལྷ་དང་། །གུར་ཁྱིམ་ཐབ་མཛོད་རྟ་ཕུགས་བྱེས་གནས་དང་། །ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་གནས་པའི་སྐེ་བརྒྱུད་བསངས། །དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་དམ་རྫས་

དང་། །གནོད་བྱེད་མི་གཙང་སེལ་བའི་བསང་སྒོམ་མཆོད་ཀྱི། །མཐོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་གྲིབ་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ཆེན་པོ། །དེས་པའི་ལས་གསུམ་བཆག་དགའི་འབྲས་བུ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་བཀུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་དབང་། །འགལ་རྐྱེན་དེ་མའི་ཆ་ཡིས་མི་རྟོག་པར། །དགེ་མཚན་ངོད་སྣང་ཕྱོགས་གུན་འབར་བར་མངོད། །ཁྱད་པར་མཆོ་ཆེན་དབང་སྟོབ་ཅ་བཞིན། །འཁྱིལ་བས་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །མི་ཕྱུགས་ནད་དང་དབུལ་(ཉམ་ན) ཞིངས་འཐབ་རྩོད་ཞོགས། །མི་མཐུན་རིགས་རྣམས་ཉེ་བའི་ཞི་བར་མངོད། །གསང་བདག་རྡེ་ཞོའི་གཟུངས་བསྐྱོན་ཞོ་ཕྱི་ཡི། །རིགས་རྒྱུད་དཔོན་སློབ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་དང་བཅས་པར་ཤར། །ཆོ་ཀོར་སྤྲིད་དང་དཔལ་འཕྲོར་མངའ་ཐང་ཞོགས། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གཏུག་ན་གུས་བསྐྱེན་པའི། །དད་གསུམ་སྣང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒུན་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་དགའ་མཁུར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །གུན་མཁྱེན་འཕྲས་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པར་མངོད། །སྐྱེང་དུ་གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །བར་

སྣང་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་ཆུབས་སྤྲིན་ལྟར་འཕེབས། །ས་འདིར་ལྷ་མིའི་དགེ་ལེགས་གཡང་འཕེལ་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟར་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་ཕུལ་བའི་རྗེས་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྨྱེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོད་སྣོན་སྒོགས་འདྲུ་ལགས་གམ་ལན་སུ་རིན་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་་་་་་ བསངས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རབ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་་་ ཤེས་བས་དང་ལྡན་པ་དུན་ཡང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུལ་་ མ་བྱང་བའི་ངོར་ཤྲཱཔ་ཎའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རུ་མཆོས་་་་ སྒྲུབ་བོ། །

ଦ୍ୟୁଲୋକ ଓ ପୃଥିବୀ ଆମର ପିତା ଓ ମାତା ସ୍ୱରୂପ। ଏମାନେ ଆମର ପାଳନ ଓ ପୋଷଣ କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଅନ୍ନ ଓ ଜଳ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି।

ଦ୍ୟୁଲୋକ ଓ ପୃଥିବୀ ଆମର ପିତା ଓ ମାତା ସ୍ୱରୂପ। ଏମାନେ ଆମର ପାଳନ ଓ ପୋଷଣ କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଅନ୍ନ ଓ ଜଳ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି।

ଦ୍ୟୁଲୋକ ଓ ପୃଥିବୀ ଆମର ପିତା ଓ ମାତା ସ୍ୱରୂପ। ଏମାନେ ଆମର ପାଳନ ଓ ପୋଷଣ କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଅନ୍ନ ଓ ଜଳ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଶତ୍ରୁଠାରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଏମାନେ ଆମକୁ ଧନ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି।